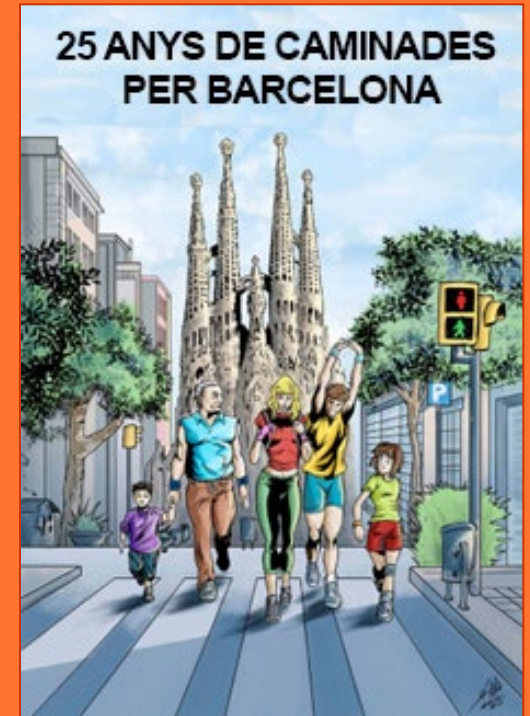


Caminades Urbanes

BARNATRESC

Resum històric 1999 - 2024



ÍNDIX GENERAL	Pàg.
Presentació.....	003
Com va néixer el Barnatresc.....	004
Primera caminada del Barnatresc	005
Definició del Barnatresc.....	008
Any 2000.....	010
Any 2001.....	018
Any 2002.....	030
Any 2003.....	043
Any 2004.....	057
Any 2005.....	072
Any 2006.....	087
Any 2007.....	104
Any 2008.....	120
Any 2009.....	137
Any 2010.....	154
Any 2011.....	171
Any 2012.....	188
Any 2013.....	205
Any 2014.....	224
Any 2015.....	242
Any 2016.....	261
Any 2017.....	279
Any 2018.....	300
Any 2019.....	320
Any 2020.....	340
Any 2021.....	348
Any 2022.....	364
Any 2023.....	377
Any 2024.....	394

Diversos	Pàg.
Barnatresc Virtual.....	411
Barnatresc Virtual d'Estiu.....	412
Barnatresc Curiós.....	413
Producció de carnets Barnatresc	414
Pins.....	416
Master Barnatresc.....	417
Concurs de Fotografia.....	418
Concurs de Vivències.....	419
- Paper + correu electronic.....	420
Sostenibilitat.....	421
Lectors.....	423
Base de dades.....	424
Realització de les activitats.....	427
Fotos voluntariat.....	428

Presentació

L'any 1997 membres de l'AEEB i de l'IBE (llavors Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona) vam iniciar unes converses amb la finalitat de crear uns itineraris permanents (senders urbans) a la ciutat de Barcelona.

L'AEEB vam exposar l'experiència que sobre aquest tema coneixíem de París i d'altres ciutats europees i del bon acolliment que els ciutadans d'aquestes poblacions li havien prestat.

Per part de l'Àrea d'Esports hi va haver una molt bona acollida a la proposta i vam començar a fer gestions per veure com es podia fer realitat aquest tema.

Vam estar exposant idees i possibilitats però tot va quedar en el no res degut a dos problemes insuperables:

- La qüestió econòmica
- La normativa sobre senyalitzacions a la via pública de la ciutat.

No hi havia manera d'aconseguir un finançament i, segons les normatives, el departament corresponent de l'Ajuntament no ens deixava posar una senyalització permanent a la via pública

Malgrat tot, es va estar treballant ens uns itineraris, en diversos sistemes de senyalització i en propostes a presentar a possibles espònsors.

Com va néixer el Barnatresc

L'any 1998, seguint amb la idea que s'havia exposat l'any anterior, es va pensar en la possibilitat de promoure caminades per la ciutat a través d'itineraris no permanents; és a dir, proposar fer caminades per uns itineraris senyalitzats de forma provisional, amb uns continguts concrets i amb la idea de retirar tota la senyalització un cop realitzada l'activitat.

La idea va anar prenent forma i fins i tot es va realitzar la primera “caminada”.

Aquesta caminada va es va fer amb caràcter “privat”, és a dir, no es va fer cap publicitat i solament i van participar, com a conillets d'índies, persones de l'Àrea d'Esports i de l'AEEB.

Es va fer un recorregut curt, d'uns 5 km, pel barri de les Corts. Es van improvisar unes fletxes a mà i amb un disseny molt primari. Solament es tractava d'un assaig i de veure si la cosa podia rutllar

Tots vam quedar molt satisfets de la prova, tant els “organitzadors” com els participants i això ens va fer decidir a tirar endavant el projecte.

Tot i que encara que no se li havia posat nom, el **BARNATRESC** ja havia nascut

L'any 1999, va ser el primer any amb caminades urbanes amb participació ciutadana.

Es van convocar dues caminades.

- **I Caminada de Barcelona**

La primera que es va organitzar com a tal

- **I Caminada de la Platja**

En aquells anys l'Àrea d'Esports organitzava la Festa de la Platja, una colla d'activitats de tota mena, fins i tot una sardinada, al llarg de les platges de Barcelona.

Després de veure la bona acollida que havia tingut la Caminada de Barcelona, l'Àrea d'Esports va encarregar a l'AEEB que muntés una caminada dins de la Festa de la Platja d'aquesta any. Un altre èxit.

I Caminada de Barcelona 1999



Fitxa Tècnica:

Data: 31 de gener

Lloc de sortida: Parc de la Ciutadella (pg. dels Til·lers).

Lloc d'arribada: Parc Güell.

Hora de sortida: 9:30 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància: 12,000 km aprox.

Durada aproximada: 2:30 h.

Itinerari:

Parc de la Ciutadella, pg. Picasso, pg. Pujades, pg. Lluís Companys, Arc del Triomf, av. Vilanova, Parc de l'Estació del Nord, c. Nàpols, c. Almogàvers, av. Meridiana, pl. Glòries Catalanes, Gran Via Corts Catalanes, c. Escultor Claperós, Parc del Clot, c. Escultor Claperós, c. Aragó, pl. Canonge Rodó, c. Rogent, c. Mallorca, Sagrada Família, c. Sardenya, rda. Guinardó, pl. Alfons el Saví, Parc de les Aigües, c. abd el Kader, c. Camèlies, pl. Font Castellana, av. Verge de Montserrat, pl. Puig i Alfonsó, c. Garriga i Roca, Parc del Guinardó, c. Pintor Padilla, c. Picó i Campanar, c. Descans, pg. font d'en Fargues, pl. Font d'en Fargues, c. Maurici Vilamara, c. Montserrat Casanoves, c. Artç, c. Passerell, c. Quixans, c. Conca de Tresp, carretera del Carmel, Parc del Carmel i Parc Güell.

I CAMINADA DE LA PLATJA 1999



Fitxa Tècnica:

Data: 02 de maig

Lloc de sortida: Parc de l'Espanya Industrial (drac)

Lloc d'arribada: Poliesportiu de la Mar Bella

Hora de sortida: 9:00 h

Hora límit d'arribada: 13:00 h

Distància: 10 km

Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Paral·lel, c. Lleida, pg. de les Cascades, Mirador del Palau, av. de l'Estadi, Jardins de Mossèn Cinto Verdaguer, c. dels Tarongers, castell de Montjuïc, Mirador de l'Alcalde, carretera de Montjuïc, pl. de l'Armada, Jardins del Mirador del Poble Sec, pg. de Montjuïc. Pg. Josep Carner, pg. de Colom, pl. Pau Vila, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell i Parc Esportiu de la Mar Bella.

Vist la bona acollida que les caminades tenien entre la ciutadania, es va convenir en formalitzar un calendari de caminades amb la idea de donar-li difusió i d'aconseguir la millor participació.

Se li havia de donar un nom i l'Enric Francés del'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès va ser el padrí, i tots hi vam estar d'acord:

El calendari de caminades es diria:

BARNATRESC

Perquè **BARNATRESC** ?

Per una part **barna** (reducció “popular” de Barcelona)

Per l'altra **tresc** (del verb trescar, que significa *Caminar, treballar, afanyosament, apressadament. Trescar per la muntanya. Avui descansarem, però demà ens tocarà de trescar* (Gran Diccionari de la Llengua Catalana).

Per tant Barnatresc voldria dir: caminar per Barcelona

El concepte que es va definir per a aquesta activitat va ser el de les tres “C” :

Caminar: una activitat física esportiva, amb les conseqüències beneficioses per a la salut que comporta.

•**Civisme:** respectar i compartir l'àmbit urbà (parcs, places, carrers, etc.) d'una ciutat, en aquest cas Barcelona

•**Cultura:** conèixer la ciutat en general i, més concretament, conèixer i valorar en particular les seves zones verdes, els monuments, l'arquitectura, la història, l'urbanisme...

Barnatresc

Resum històric 2000 - 2024



2000

Activitat	Entitat	Assistència
II Caminada de Barcelona	AEEB	1201
II Caminada Festa de la Platja	AEEB	1001
I Caminada per Sant Andreu de Palomar	AE Muntanya	980
Cursa i Caminada Popular a Collserola	CEC	2104
VII Caminada a Montjuïc	FEB	988
	Sumen	6274



L'any 2000, es van produir les novetats següents:

Es confecciona el primer calendari “oficial” del Barnatresc, la base del calendari són dues activitats que ja s'efectuaven abans de posar en marxa el Barnatresc:

- **Caminada a Montjuïc (FEB)**
- **Cursa i Caminada Popular a Collserola (CEC)**

A aquestes activitats es van afegir les dues que ja s'havien iniciat l'any anterior:

- **Caminada de Barcelona (AEEB)**
- **Caminada a la Festa de la Platja (AEEB)**

I una cinquena que s'incorporava al calendari amb una marcada intenció de centrar-la en l'exmunicipi de Sant Andreu de Palomar :

- **Caminada per Sant Andreu de Palomar (AE Muntanya)**

II Caminada de Barcelona

12 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Parc Güell (plaça dels Balcons)

Lloc d'arribada: Parc de Cervantes

Hora de sortida: 9.00 h

Hora límit d'arribada: 14.00 h

Distància: 12,0 km

Itinerari:

Parc Güell, Parc del Turó del Putxet, Parc de Monterols, Jardins Moragas, Parc del Turó Parc, Jardins de Joan Vinyol, Jardins de Santa Amèlia, Jardins de Cirici Pellicer, Jardins de la Creu de Pedralbes, Jardins de Rubió i Tudori, Jardins Dulcet, Parc del Palau de Pedralbes, Jardins Manuel Sacristán i Parc de Cervantes.

II Caminada Festa de la Platja

09 d'abril



Fitxa Tècnica:

Lloc sortida: Parc de l'Espanya Industrial (drac)

Lloc d'arribada: Poliesportiu de la Mar Bella

Hora de sortida: 9.00 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

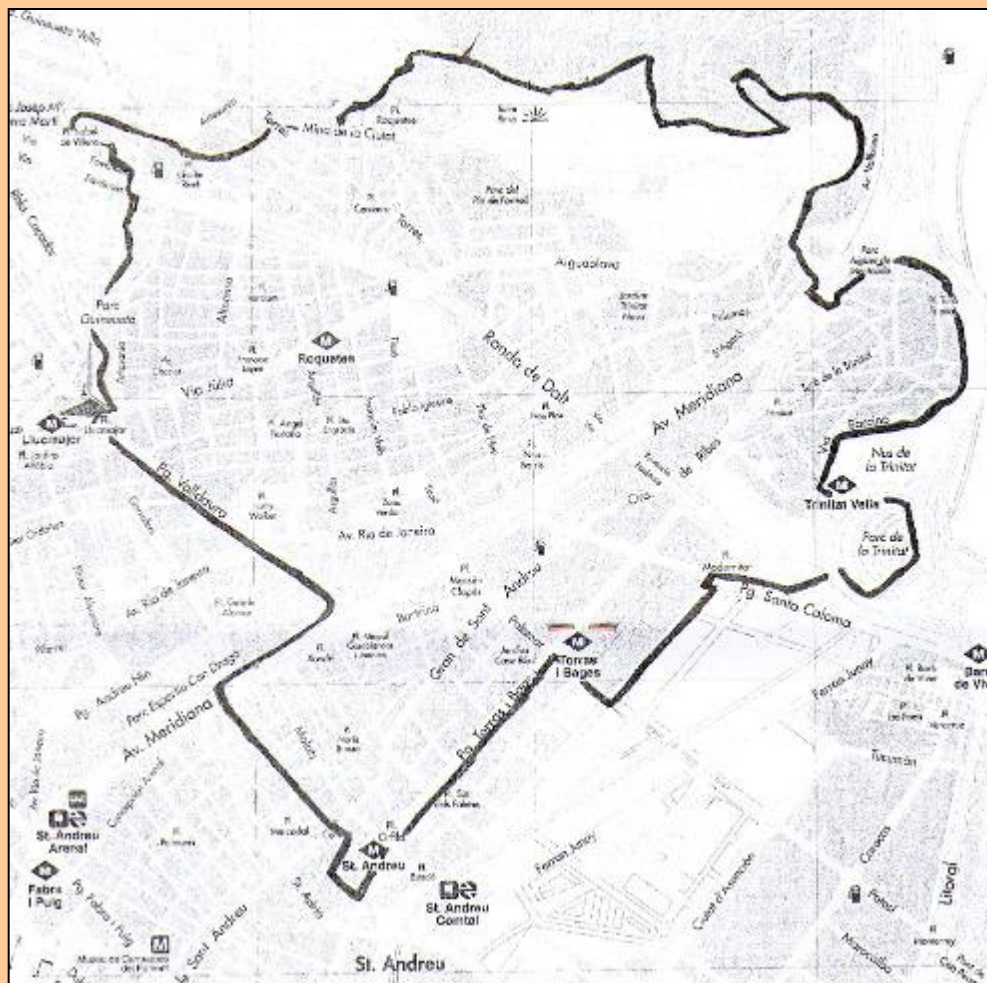
Distància: 10,0 km

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Paral·lel, c. Lleida, pg. de les Cascades, Mirador del Palau, av. de l'Estadi, Jardins de Mossèn Cinto Verdaguer, c. dels Tarongers, castell de Montjuïc, Mirador de l'Alcalde, carretera de Montjuïc, pl. de l'Armada, Jardins del Mirador del Poble Sec, pg. de Montjuïc. Pg. Josep Carner, pg. de Colom, pl. Pau Vila, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell i Parc Esportiu de la Mar Bella.

I Caminada Sant Andreu de Palomar

18 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Orfila .

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 14.00 h

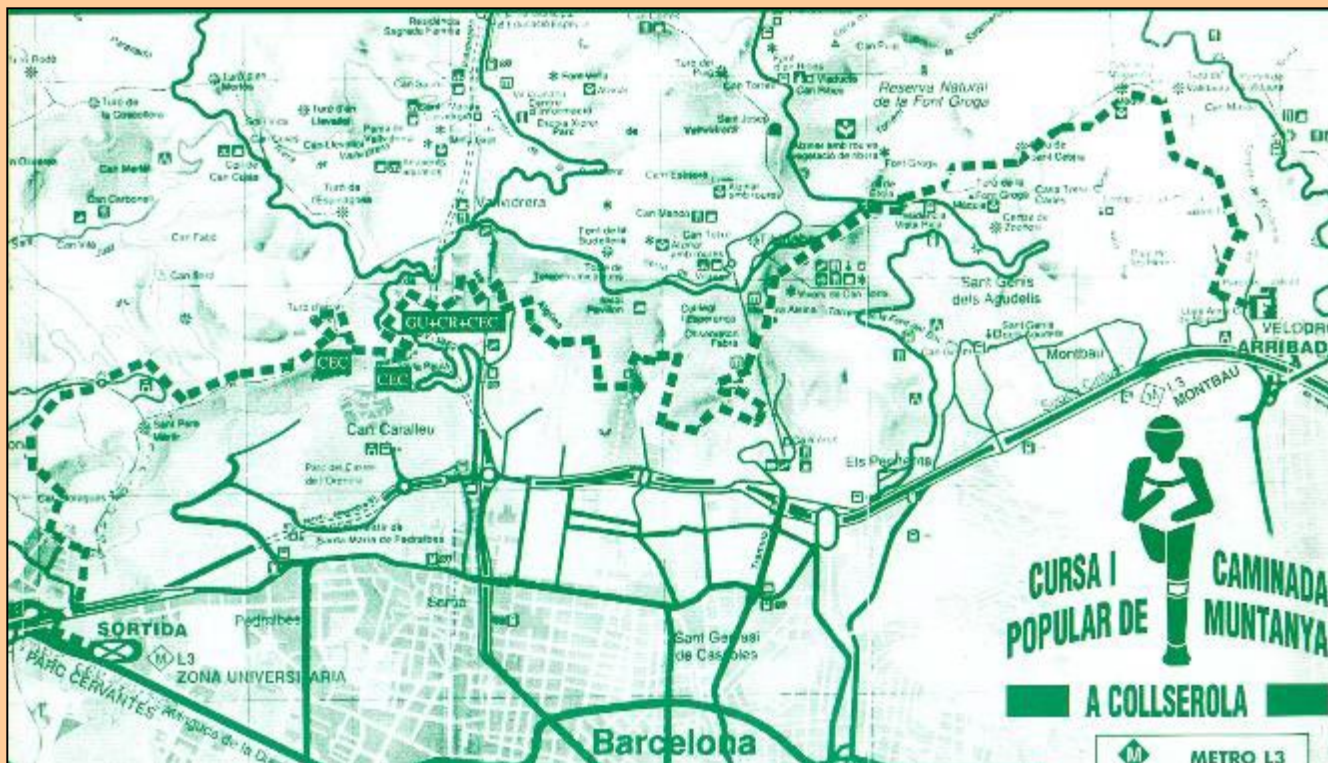
Distància: 12,000 km aprox.

Itinerari:

Pl. Orfila, Parc de la Trinitat, Parc de Collserola (Torre Baró), Parc de Canyelles, Parc de la Guineueta, Parc de Can Dragó i plaça Orfila.

Cursa Caminada Popular a Collserola

29 d'octubre



Fitxa Tècnica:

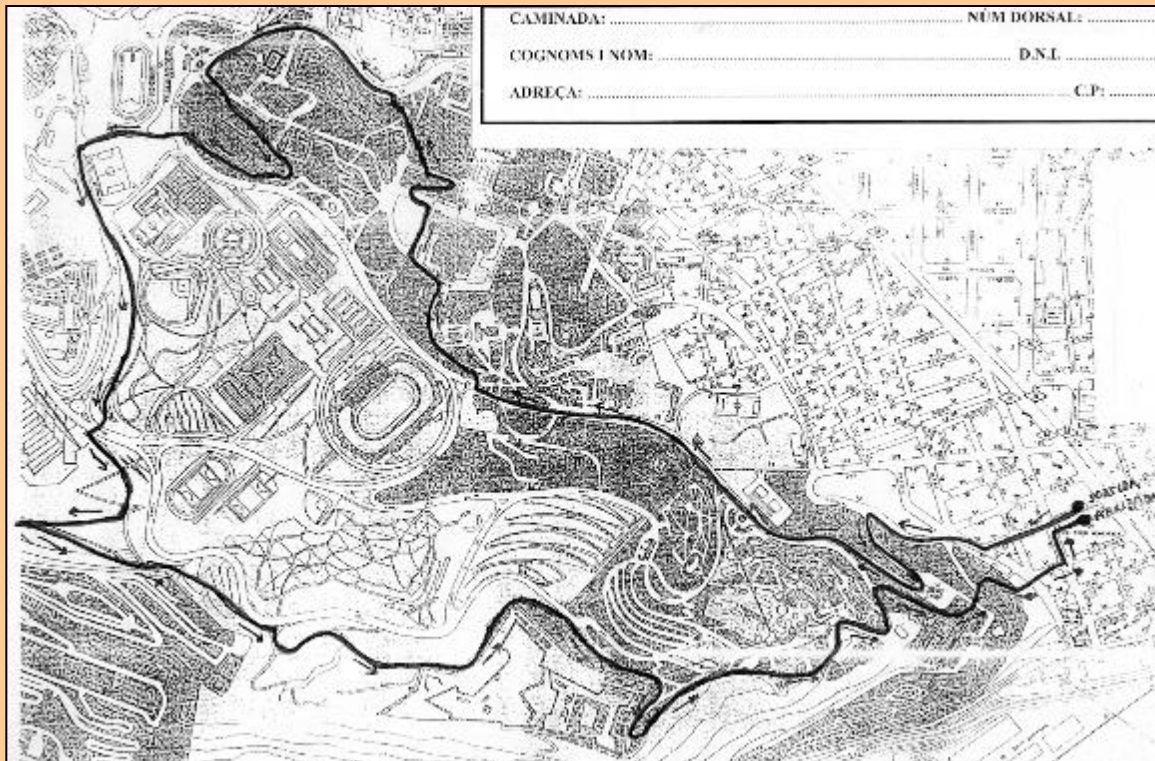
Lloc de sortida: Parc Cervantes.
Lloc d'arribada: Velòdrom d'Horta.
Hora de sortida: 9.00 h.
Distància: 15,000 km aprox.

Itinerari:

Parc de Cervantes, Tennis Diagonal, Sant Pere Màrtir, Carretera de les Aigües, Vista Bella, turó de Magarola i Velòdrom d'Horta.

VII Caminada a Montjuïc

03 de desembre



Foment
Excursionista de
Barcelona

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de les Tres Xemeneies (av. Paral·lel).

Hora de sortida: 9.30 h.

Hora d'arribada: 14.00 h

Distància: 12,000 km aprox.

Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, Pg. de Montjuïc, pg. de Miramar, Av. de l'Estadi, av. dels Montanyans, pg. de les Cascades, av. Marquès de Comillas, Camí de la Foixarda, c. dels Jocs del 92, Parc del Migdia, Mirador Olímpic, Castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, carretera de Montjuïc, Miramar, jardins del Mirador del Poble Sec i Parc de les Tres Xemeneies.

2001

Activitat	Entitat	Assistència
Caminada a Gràcia	CE Gràcia UEC de Gràcia	933
Caminada Internacional Urbana	AEEB	433
Caminada de Barcelona	AEEB	1102
Caminada a la Festa de la Platja	AEEB	985
Caminada per Sant Andreu de Palomar	AE Muntanya	1006
Besòs - Llobregat	AEEF	463
Caminada a Sants - l'Hospitalet de Ll.	UEC de Sants CM Hospitalet	1084
Caminada a Montjuïc	FEB	1003
	Sumen	7009

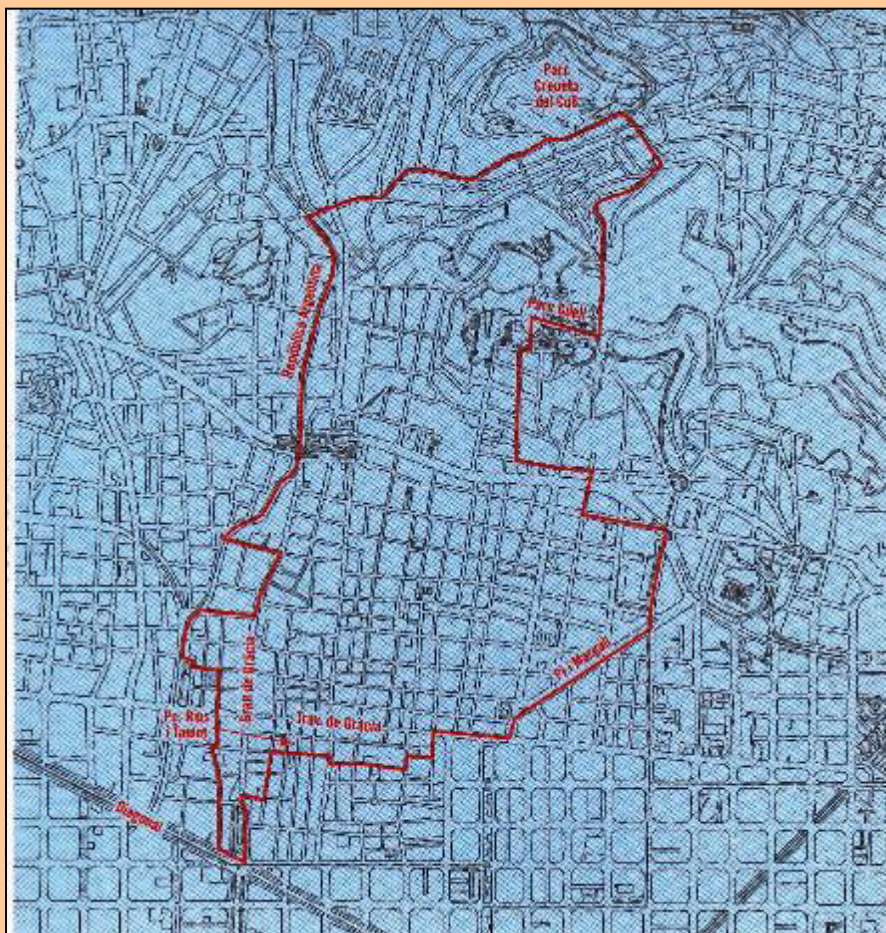


L'any 2001, es van produir les novetats següents:

- Lliurament de pins. Es va posa en marxa un sistema per incentivar la participació a base d'atorgar un pin (amb diferents categories) segons el nombre de participacions de cada caminador.
- Naturtrec. Com a ampliació a les caminades per la ciutat es posa en marxa un calendari d'excursions per Catalunya amb desplaçament amb autocar i inscripció prèvia.
- I Caminada Internacional Urbana. Seguint amb la idea d'ampliar la proposta d'activitats s'organitza aquesta caminada que va ser l'embrió de la Caminada Internacional de Barcelona. En aquesta ocasió i en la de l'any següent aquesta activitat era una mena de complement de la Marató de Barcelona
- Pàgina web. Es crea una pàgina web per a donar tota la informació del Barnatrec, del Naturtrec i de la Caminada Internacional.

Caminada de Gràcia

11 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Rius i Taulet

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 12,0 km apro. **Durada aprox.:** 2.30 h.

Control: Parc de la Creueta del Col

Itinerari:

Plaça Rius i Taulet, c. Diluvi, C. Siracusa, c. Milà i Fontanals, c. Ramis, c. Quevedo, Travessera, c. Escorial, , c. Pi i Maragall, c. Sardunya, c. Camèlies, c. Alegre de Dalt, c. Mare de Déu de la Salut, c. Larrat, c. Olot, parc Güell, camí de Can Mora, c. Portell, c. Santuari, pg. Mare de Déu del Coll, parc de la Creueta del Coll, c. Castellterçol, pg. Mare de Déu del Coll, pl. Mons, viaducte de Vallcarca, av. República Argentina, c. Príncep d'Astúries, c. Les Carolines, c. Gran de Gràcia, rambla del Prat, Via Augusta, c. de l'Oreneta, pl. Llibertat, c. Sant Cristòfol, c. Vic, Riera de Sant Miquel, Diagonal, pg. de Gràcia, c. Sant Pere Màrtir, c. Goya i pl. Rius i Taulet.

Caminada Internacional Urbana



18 de març



Fitxa Tècnica:

Sortida: Pl. Carles Buigas (Font Màgica)

Hora sortida: 8.00 hores

Arribada: Pl. Marqués de Foronda

Hora límit d'arribada: 15.00 hores

Distància: 21 km

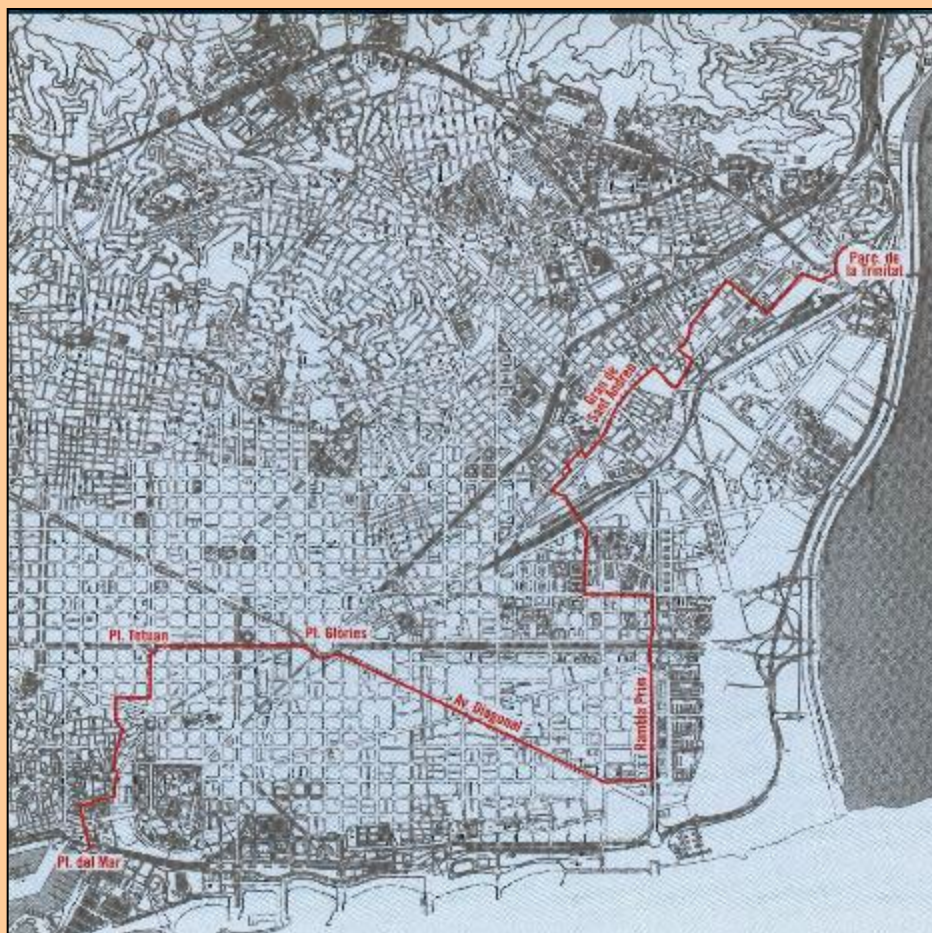
Control: Parc de la Ciutadella

Itinerari: Pl. Carles Buigas (Font Màgica), av. Marqués de Comillas, av. de l'Estadi, av. Montjuïc, Jardins Mossèn Jacint Verdaguer, pg. del Castell, av. del Castell, castell de Montjuïc, Jardins del Mirador, pl. del Mirador, Carretera de Montjuïc, av. Miramar, Jardins de Miramar, pl. de la Armada, Jardins del Mirador del Poble Sec, pg. Josep Carner, Mirador de Colom, pg. de Colom, pg. Isabel II, av. Marquès de l'Argentera, pg. de Picasso, pg. Lluís Companys - Arc de Triomf - Estació del Nord - Av. Meridiana - Pl. de les Glòries - Parc del Clot - C. Rogent - c. Mallorca - c. Sagrada Família - Av. Gaudí - Hospital de Sant Pau - Travessera de Gràcia - Pg. Sant Joan - Diagonal - Pg. De Gràcia - Pl. Catalunya - Rambla - c. Hospital - Rbla del Raval - c. Sant Pau - Església de Sant Pau - Av. Paral·lel - c. Ueida - c. Joaquim Blume - Pl. Marqués de Foronda.



Caminada de Barcelona

08 d'abril



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Parc de la Trinitat.

Lloc d'arribada: Plaça Pau Vila.

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 14.00 h

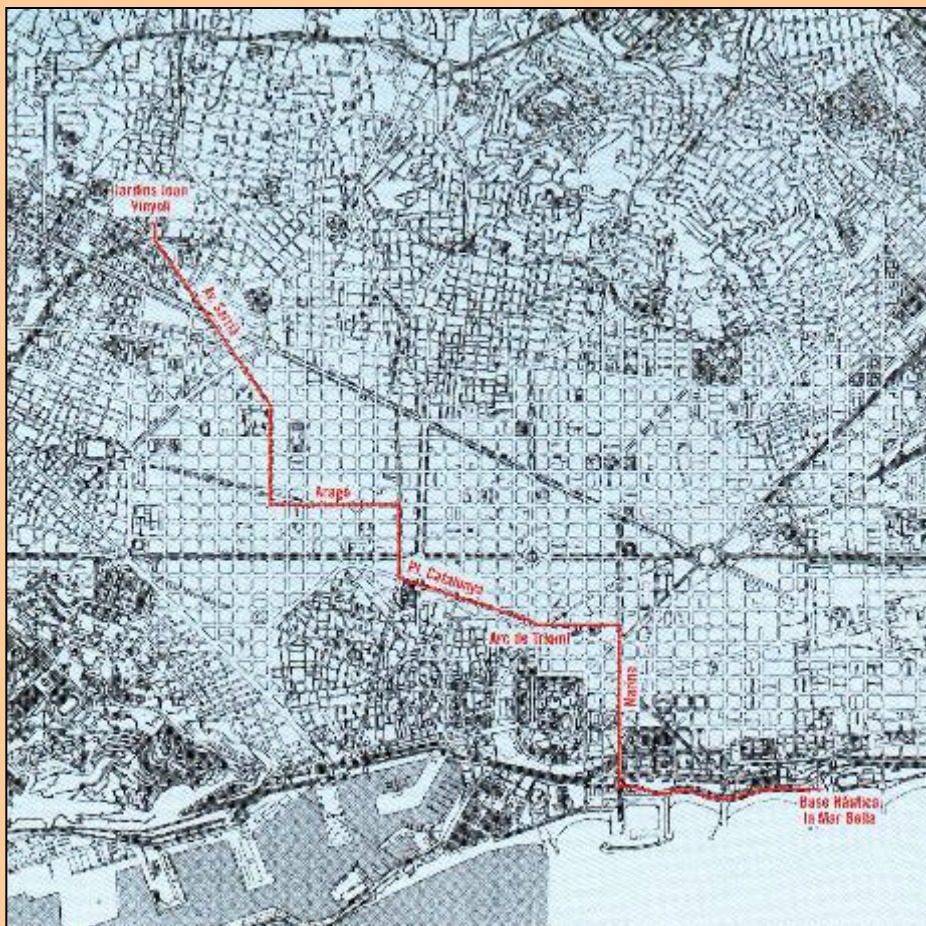
Distància: 13,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control : av. Diagonal/Pere IV

Itinerari: Parc de la Trinitat (al costat de l'estany), pg. Santa Coloma, c. Coronel Monasterio, c. Palomar, c. Gran de Sant andreu, c. Ajuntament, pl. Orfila, c. Segre, pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, c. Gran de Sant Andreu, parc Pegaso, c. Monlau pl. Masades, c. Coll, c. Sagrera, c. Pont del Treball, pont del Treball, ronda Sant Martí, parc de Sant Martí de Provençals, c. Agricultura, c. Guipúscoa, rambla Prim, c. Llull, av. Dia-gonal, pl. Glòries, Jardins del Bosquet dels Encants, Gran Via, pl. Tetuan, pg. Sant Joan, c. Ali Bei, c. Mendez Núñez, pl. Sant Pere, c. Bases de Sant Pere, pl. Sant Agustí Vell, c. Tantarantana, pl. Pons i Clerch, c. Comerç, pl Comercial, pg. del Born, c. Santa Maria, pl. Santa Maria, c. Anisadeta, c. Canvis Vells, Pla de Palau i pl. Pau Vila.

Caminada Festa de la Platja

06 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Plaça Prat de la Riba.

Lloc d'arribada: Parc del Port Olímpic

Hora de sortida: 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.30 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

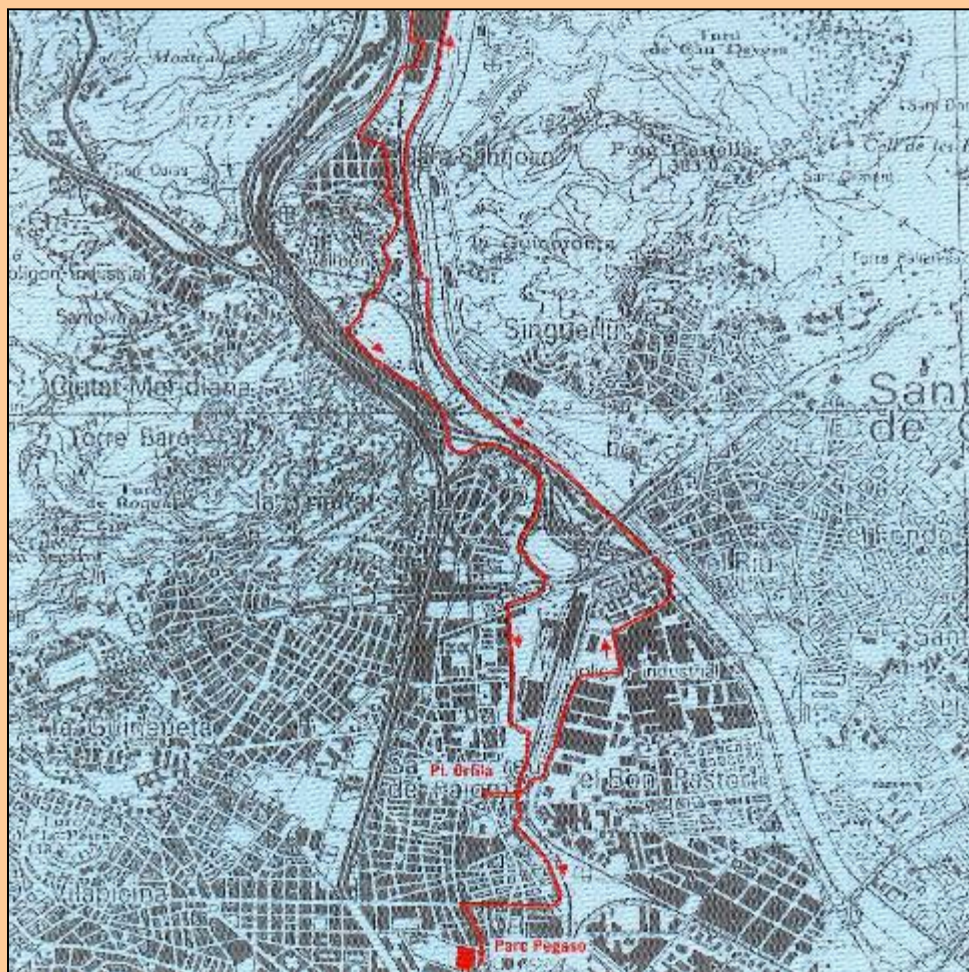
Control de pas i avituallament: Arc del Triomf

Itinerari:

Pl. Prat de la Riba, c. Numància, av. Diagonal, av. Sarrià, c. Urgell, av. Roma, c. Aragó, rambla Catalunya, pl. Catalunya, ronda Sant Pere, Arc de Triomf, av. Vilanova, parc Estació del Nord, c. Marina, pl. Voluntaris i parc del Port Olímpic.

Caminada Sant Andreu de Palomar

27 de maig



Itinerari:

Pl. Orfila, estació RENFE, parc de la Maquinista, c. Potosí, c. Tucuman, pg. Guayaquil, poliesportiu La Pèrgola, c. Baró de Viver, camí riu Besòs, c. Montcada Reixac, av. Ribera, parc de les Aigües de Montcada, c. dels Horts, Casa del Rec, c. Font, pl. Nicaragua, c. reixagó, c. Vallbona, Camp Fotovoltaic, c. Oristà, c. Torre Vella, Rec Condal, av. Meridiana, parc Aigües, torrent de la Perera, presó de la Trinitat, via Barcino, parc de la Trinitat, pg. Santa Coloma, c. Coronel Monasterio, c. Fernando Pessoa, c. Joan Torras, estació RENFE, parc Jardí del Rec, c. Sant Adrià, pg. Onze de Setembre, c. Gran de Sant Andreu i parc de la Pegasso.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Orfila.

Lloc d'arribada: Parc de la Pegasso

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 13,0 km aprox.

Control: Casa del Rec

Del Besòs al Llobregat

10 de juny



Fitxa Tècnica:

Per als dos itineraris

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h

Itinerari curt

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de les 12 a les 15 h

Distància: 17 km aprox.

Durada aprox.: 6 h

Control: Portell de Valldaura i Baix. Vallvidrera

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei (pl. de l'Estació)

Hora d'arribada: de les 14 a les 18 hores

Distància: 29,5 km

Durada aprox.: 9 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

Itinerari:

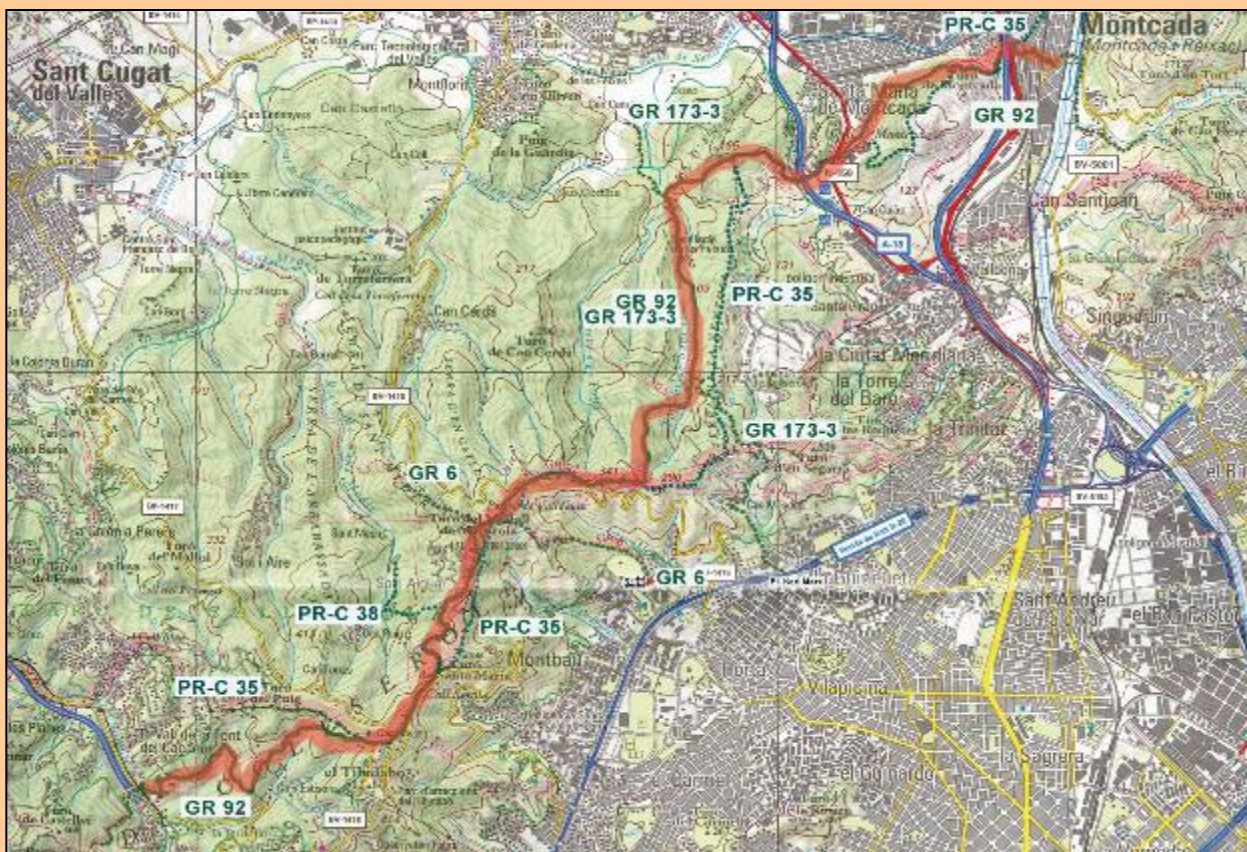
Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, **Baixador de Vallvidrera (final itinerari curt)**, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

10 de juny

Mapa tram primer

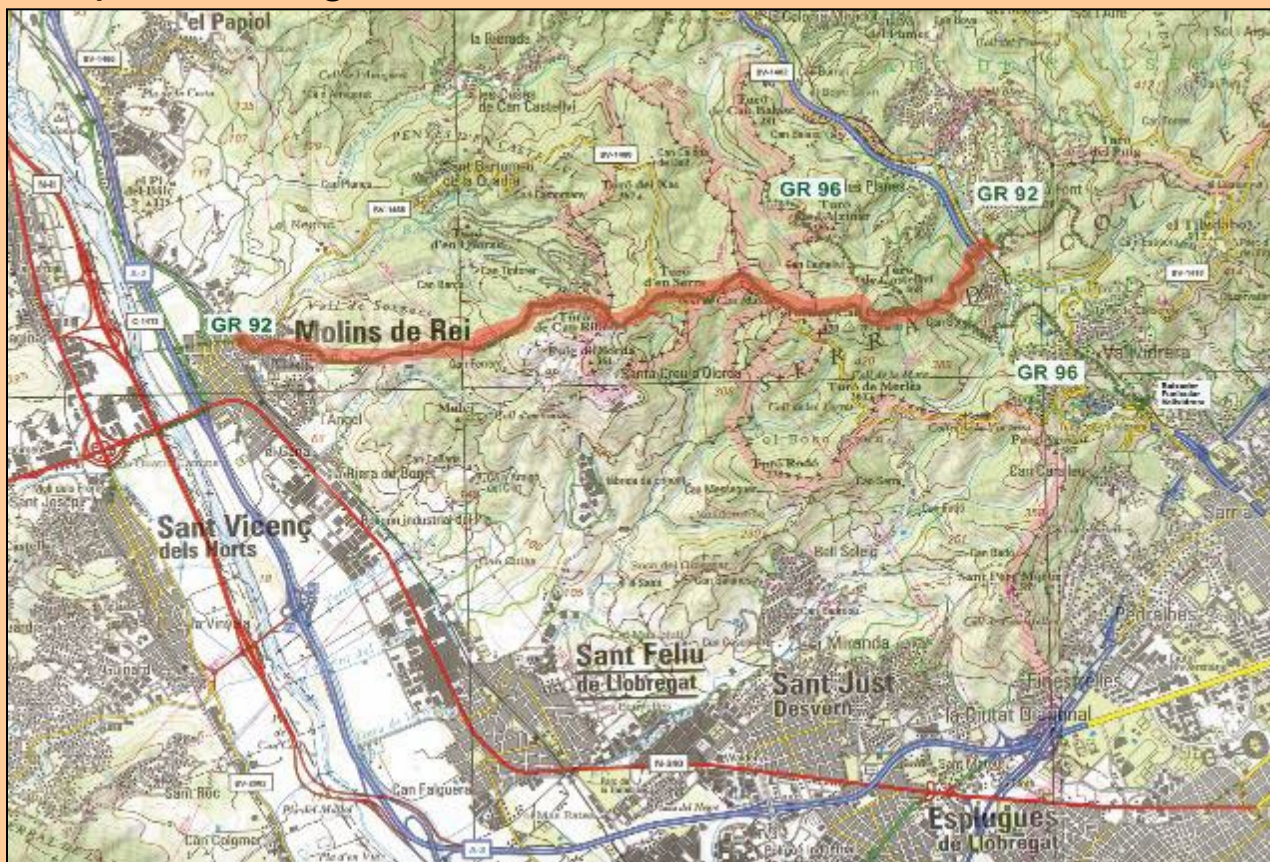


Del Besòs al Llobregat

10 de juny



Mapa tram segon

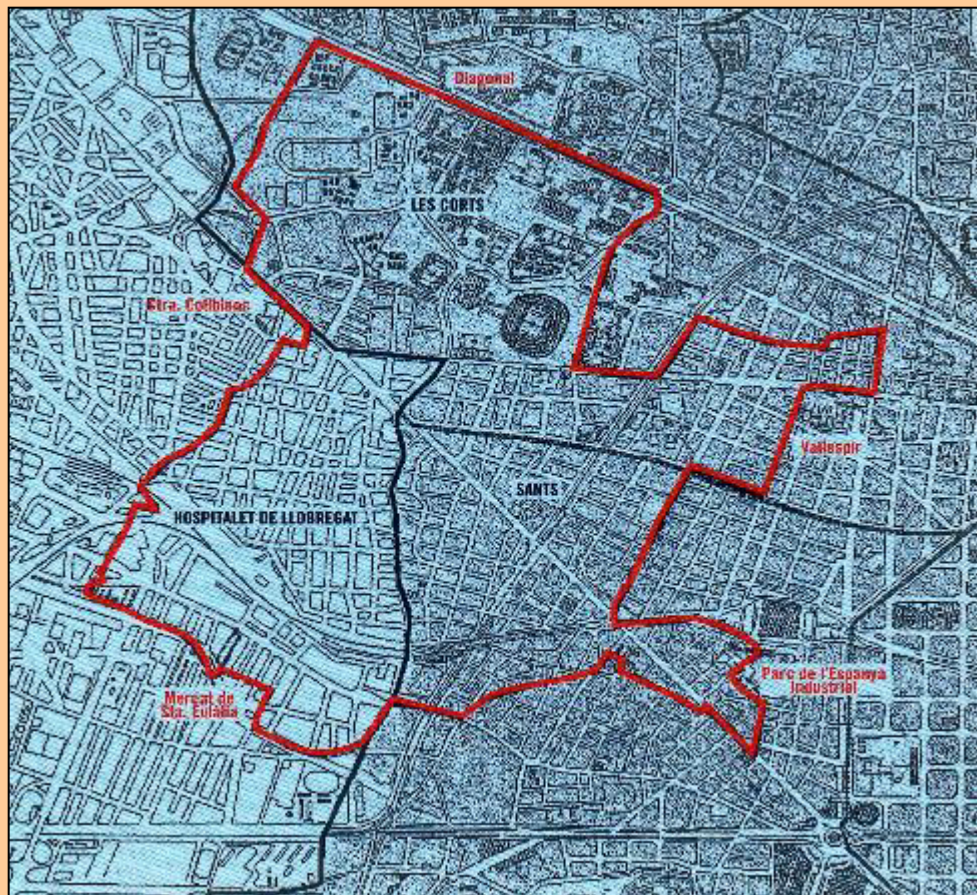


Història del Barnatresc



Caminada de Sants

07 d'octubre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Esp. Indus.

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància: 13,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

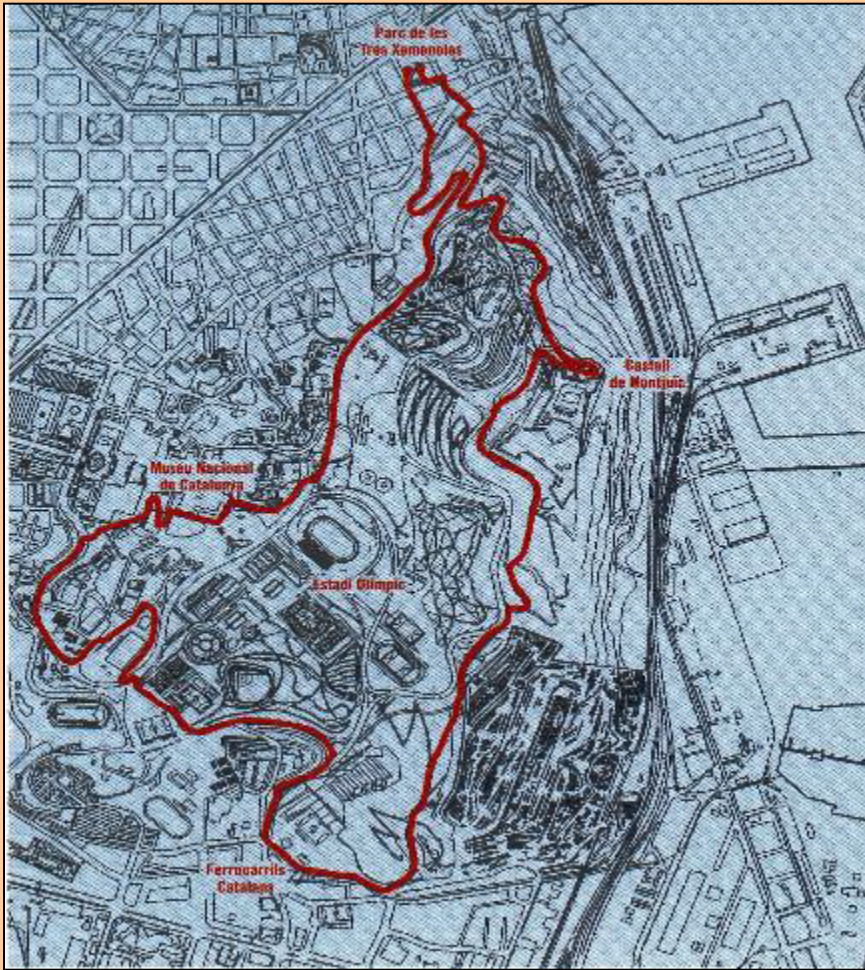
Control: Parc Cervantes

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntades, pl. Pérez Moya, c. Callao, c. Creu Coberta, c. Joanot Martorell, c. Sant Crist, pl. Ibèria, pl. Bonet i Muixí, c. Olzinelles, c. Sagunt, c. Constitució, Riera Blanca, c. Aprestadora, av. Carrilet, c. Paretó, mercat de Santa Eulàlia, c. Muns, c. General Prim, av. Carrilet, c. Lavinya, c. Patronat, c. Jansana, c. Carrasco i Formiguera, c. Ponsic, c. Treball, c. Pintor Sorolla, av. Torrent Gornal, pl. Blas Infante, c. Vallparda, c. Creu Roja, trav. Collblanc, c. Farners, cta. Collblanc, camí Torre Melina, av. Manuel Azaña, c. General Batet, av. Albert Bastardes, parc Cervantes, av. Diagonal, pl. Pius XII, av. Joan XXIII, c. Maternitat, trav. Les Corts, granvia Carles III, c. Masferrer, c. Remei, c. Dr. Ibañez, c. Anglesola, c. Numància, trav. Les Corts, c. Vallespir, av. Madrid, c. Joan Güell, pl. Sants, pg. Sant Antoni i parc de l'Espanya Industrial

Caminada a Montjuïc

25 de novembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox:** 2.30 h

Control: castell de Montjuïc

Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, Pg. de Montjuïc, pg. de Miramar, Av. de l'Estadi, av. dels Montanyans, pg. de les Cascades, av. Marquès de Comillas, Camí de la Foixarda, c. dels Jocs del 92, c. del Foc, c. Ferrocarrils Catalans, Castell del Port, Mirador Olímpic, Castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, carretera de Montjuïc, Miramar, jardins del Mirador del Poble Sec i Parc de les Tres Xemeneies.

2002

Activitat	Entitat	Assistència
Caminada de Gràcia	CE Gràcia	1205
Caminada Internacional de Barcelona	AEEB	545
Caminada Besòs-Llobregat	AEEF	654
Caminada a la Festa de la Platja	AEEF	803
Caminada de Sant Andreu	AE Muntanya	845
Caminada de Barcelona	SE Foment Martinenc	921
Caminada a Sants – l'Hospitalet de Ll.	UEC de Sants CM Hospitalet	1012
Caminada a Montjuïc	FEB	1130
	Sumen	6320

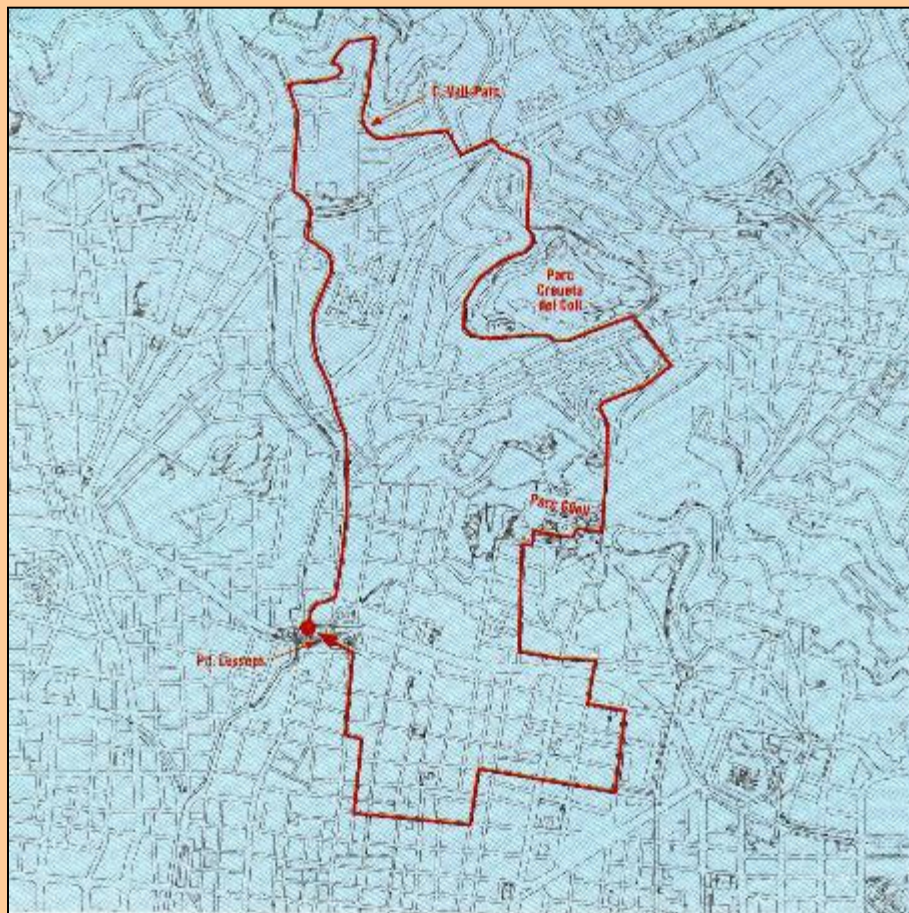


L'any 2002, es van produir les novetats següents:

- Festa Barnatresc. Com a conseqüència de l'establiment del sistema per incentivar la participació es va iniciar un acte anual per tal d'informar de les activitats i per al lliurament del pin corresponent als caminadors. L'acte corresponent al Barnatresc 2001 es va celebrar al Centre Cívic de les Cotxeres de Sants el mes de gener del 2002.
- Concurs fotogràfic. Es establir un concurs fotogràfic anual de fotografies realitzades en el decurs d'alguna caminada del Barnatresc. Es van instaurar uns premis i en el acte de cloenda del Barnatresc s'exposen les fotografies i es lliuren els premis als guanyadors.
- L'itinerari de la Caminada Internacional de Barcelona passa a tenir dos itineraris

Caminada de Gràcia

24 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Lesseps

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 12.30 h

Distància: 11,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h.

Control: Parc Creueta del Coll de 10 a 12 h.

Itinerari: Pl. Lesseps, c. riera de Vallcarca, Av. Hospital Militar, c. Esteve Terrades, pl. Alfonso Comin, c. Collserola, c. Salvador Alarma, c. August Font, c. Josep M. Pujol, c. Vall-parc, c. Navata, cta. Arrabassada, c. Canaan, rda. de Dalt, c. General Mendoza, c. Cardedeu, c. Castellterçol, parc Creueta del Coll, pg. Mare de Déu del Coll, c. Santuari, c. del Portell, Camí de Can Mòra, parc Güell (Tres Creus), c. Olot, c. Larrad, c. Mare de Déu de la Salut, c. Alegre de Dalt, c. Camèlies, c. Secretari Coloma, c. Providència, pl. Rovira i Trias, c. Rabassa, c. Tres Senyores, c. Joan Blanques, c. Encarnació, pl. Virreina, c. Or. Pl. Diamant, c. Topazi, c. Betlem, Torrent de l'Olla i pl. Lesseps.

Caminada Internacional de Barcelona



22 de març

Fitxa Tècnica:

Per als dos itineraris

Lloc de sortida: Pl. Carles Buïgas

Hora de sortida: 8 h

Lloc d'arribada: Pl. Marquès de Foronda

Itinerari curt

Hora d'arribada: 12 h

Distància: 11 km aprox.

Durada aprox.: 2.30 h

Control: Plaça Joan Carles I i Plaça F. Macià

Itinerari llarg

Hora d'arribada: 15 h

Distància: 21 km

Durada aprox.: 5.00 h

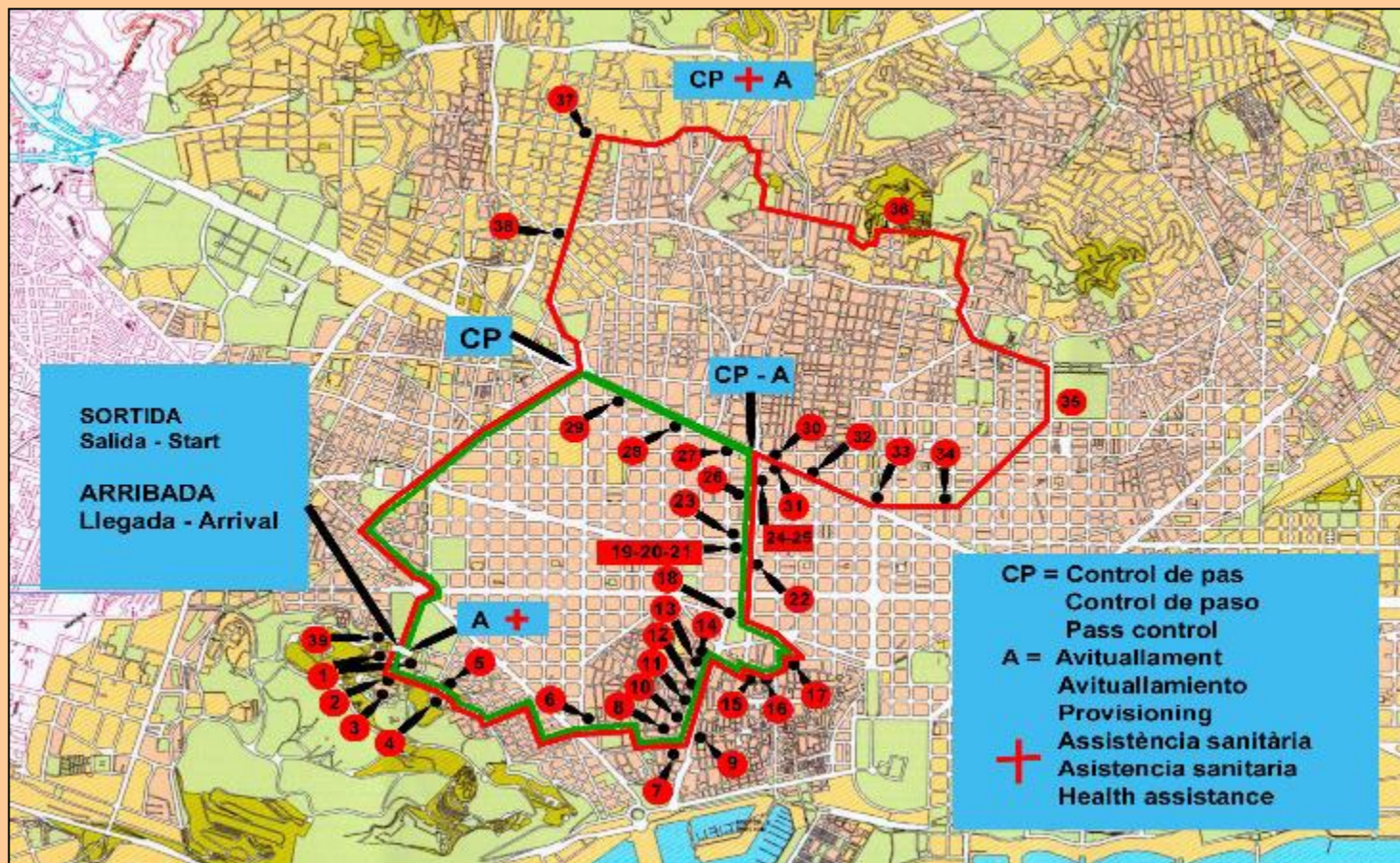
Controls: Plaça Joan Carles I, Plaça John F. Kennedy i Plaça F. Macià.



Itinerari: Pl. Carles Buïgas (Font Màgica), pl. Marquès de Foronda, pl. de la Cascada, pg. de les Cascades, c. Maria Montessori, c. Baix, pl. Margarida Xirgu, c. Sant Isidre, pg. de l'Exposició, c. Blasco de Garay, pl. del Sortidor, c. Blasco de Garay, c. Blai, c. Roser, c. Sant Pau, c. Sant Oleguer, c. Nou de la Rambla, Rambla, c. Portaferri, c. dels Arcs, Portal de l'Àngel, c. Montsió, c. de les Magdalenes, c. sant Pere Més Alt, c. Amadeu Vives, c. Hortigosa, c. Jonqueres, pl. Urquinaona, Ronda Sant Pere, pl. Catalunya, pg. de Gràcia, pl. Joan Carles I (bifurcació itinerari curt), av. Diagonal, c. Mallorca, c. Marina, Av. Gaudí, c. Cartagena, rda. Guinardó, c. Sardanya, pl. Sanllehy, c. Ramiro de Maeztu, carretera del Carmel, parc Güell, c. Sant Josep de la Muntanya, av. Coll del Portell, baixada de la Glòria, c. Agramunt, c. Manacor, Jardins del Turó del Putxet, c. Marmellà, c. Roca i Batlle, c. Solanes, c. Beltran, c. Lucà, pg. Sant Gervasi, pl. John F. Kennedy, pg. Sant Gervasi, pl. Bonanova, c. Ganduxer, Jardins del Dr. Roig i Raventós, c. Ganduxer, pl. Ferran Casablanques, c. Ganduxer, pl. Gregori Taumaturg, c. Francesc Pérez i Cabrero, Turó Parc, av. Pau Casals, pl. Francesc Macià (bifurcació itinerari curt), Av. Josep Tarradellas, pl. Països Catalans, Parc de l'Espanya Industrial, pl. Antoni Pérez Moya, c. Llobet, Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina i pl. Marquès de Foronda.

Caminada Internacional de Barcelona

22 de març



Del Besòs al Llobregat

07 d'abril



Fitxa Tècnica:

Per als dos itineraris

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h

Itinerari curt

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de 12 a 15 hores

Distància: 17 km aprox.

Durada aprox.: 6 h

Control: Portell de Valldaura i B. de Vallvidrera

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de 14 a 18 hores

Distància: 29,5 km

Durada aprox.: 9 h

Controls de pas: Portell de Valldaura, B. de Vallvidrera i Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

Itinerari:

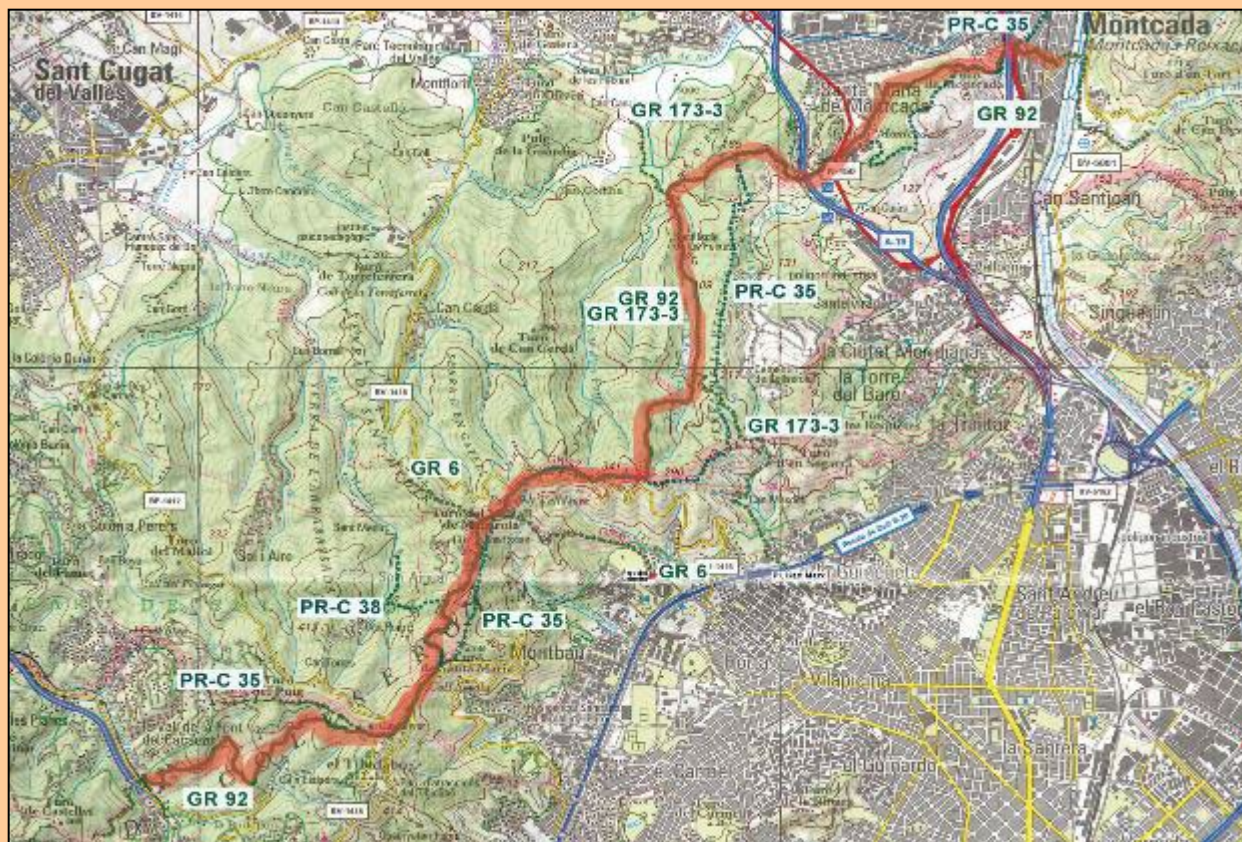
Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, **Baixador de Vallvidrera (final itinerari curt)**, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

07 d'abril

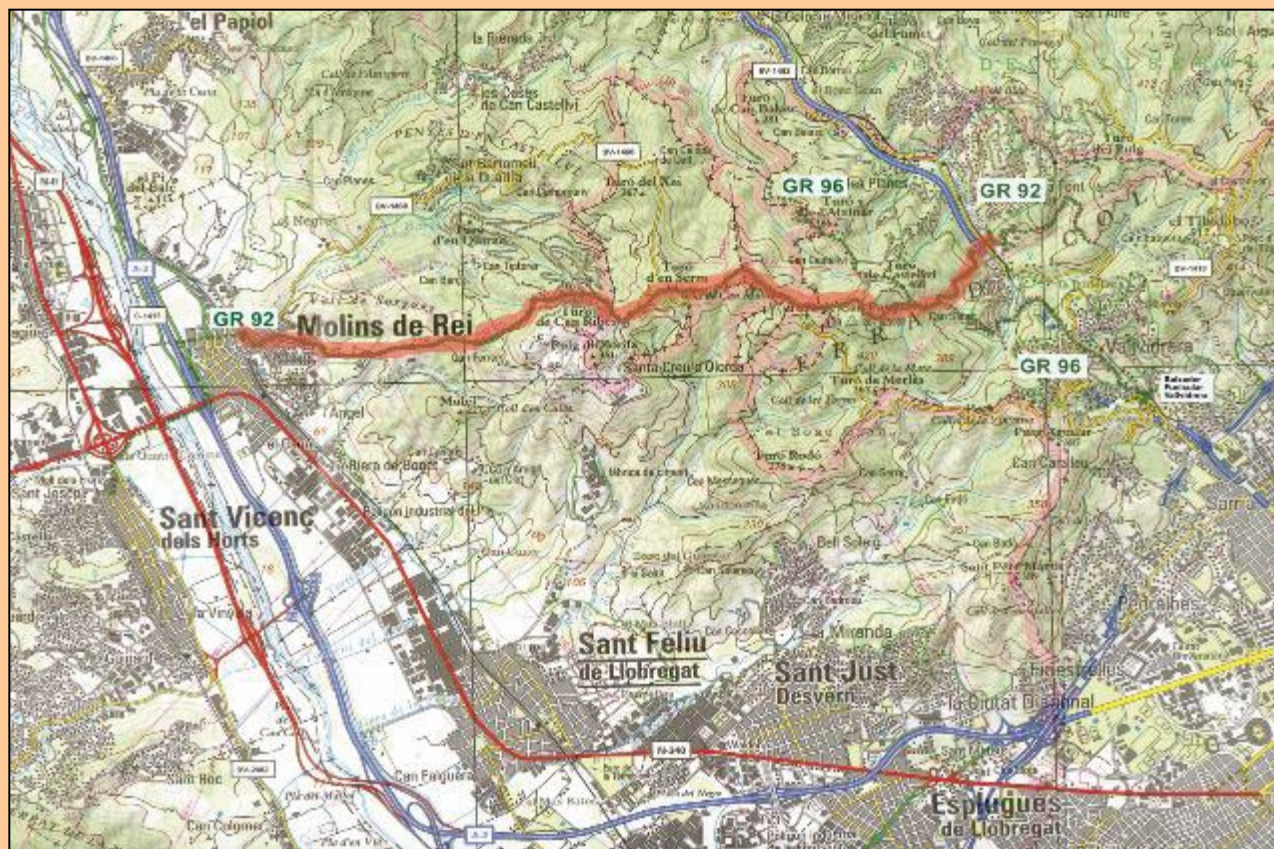
Mapa tram primer



Del Besòs al Llobregat

07 d'abril

Mapa tram segon



Caminada Festa de la Platja

05 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Diagonal - Palau Reial

Lloc d'arribada: Parc del Port Olímpic

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 13,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

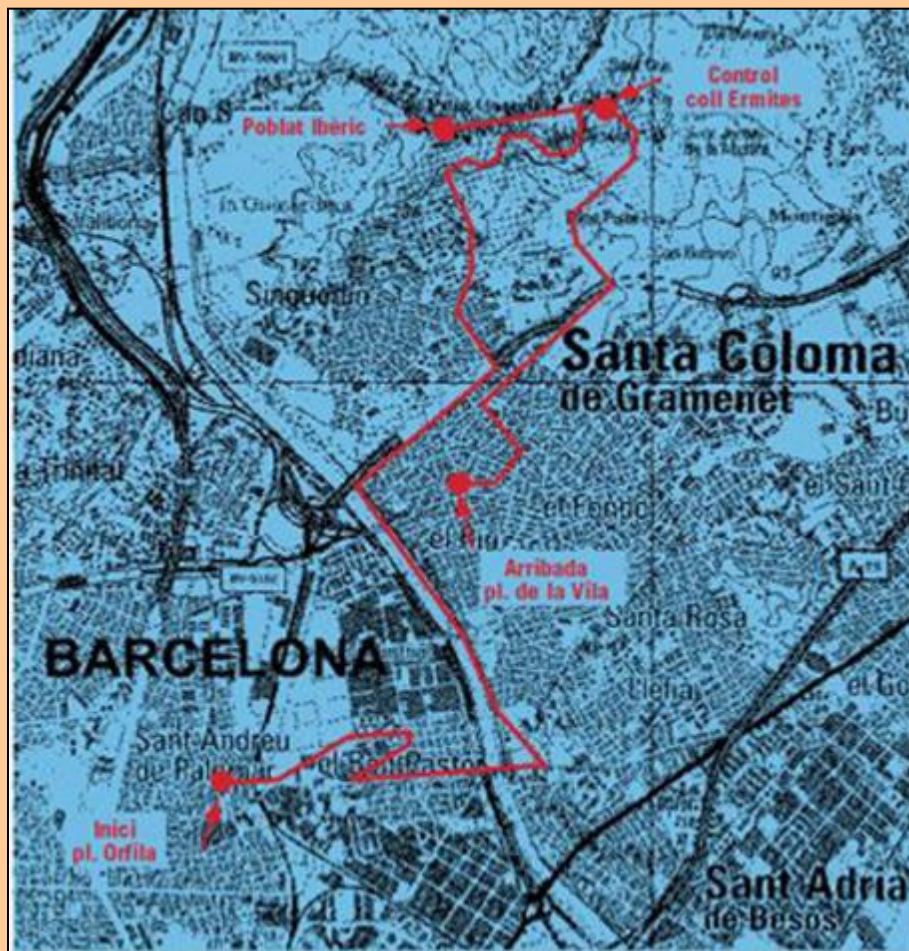
Control: Castell de Montjuïc de 10 a 12 h.

Itinerari:

Palau Reial, av. Diagonal, pl. Maria Cristina, av. Diagonal, c. Galileu, c. Marquès de Setmenat, c. Numància, pl. Països Catalans, c. Numància, parc Joan Miró, c. Numància, pl. Espanya, av. Maria Cristina, fonts Màgiques, pl. Marquès de Foronda, Escales i Mirador del Palau Nacional, av. Estadi, pl. Neptú, av. Miramar, jardins Jacint Verdaguer, av. Castell, castell de Montjuïc, pl. Mirador, carretera de Montjuïc, pl. Carlos Ibàñez, Miramar, Mirador del Poble Sec, pg. Montjuïc, c. Josep Carner, Porta de la Pau, pg. Colom, moll de la Barceloneta, pl del Mar, c. Drassana, platja de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta i final del c. Marina.

Caminada Sant Andreu de Palomar

26 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Orfila (Barcelona).

Lloc d'arribada: Plaça de la Vila

Hora de sortida: 9.00 h **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 11,5 km aprox.

Durada aprox.: 2.30 h

Control: Coll de les Ermites de 10 a 12 h

Itinerari:

Pl. Orfila (Ajuntament de Sant Andreu de Palomar), Jardins del Rec, Jardins Plaça de l'Havana, c. Posoltega, Polígon Industrial de "Besòs", c. Lima, Cases Grup Milan del Bosch, can Sas, església Bon Pastor, Jardins Mercat Municipal carrer Sant Adrià, passarel·la del riu Besòs "El Molinet", Parc del Molinet, llera del riu Besòs, Santa Coloma de Gramenet, av. Pallaresa, Jardins Parc d'Europa, c. Ramon Berenguer IV, font de Sant Roc, torrent de les Bruixes-jardí botànic, font de la Bota, coll de les Ermites, puig Castellar (303 m) poblat ibèric, coll de les Ermites, ermita de Sant Climent, riera de Can Calvet, clínica Mental, c. Prat de la Riba, C. Balears, c. Mossèn Camil, Església Major, c. Mossèn Jaume Corominas, c. del Pere i pl. de la Vila (Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet)

Caminada de Barcelona

09 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Plaça Valentí Almirall .

Lloc d'arribada: Rogent - Provença .

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 13,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: av. Rambla Prim de 10 a 12 h.

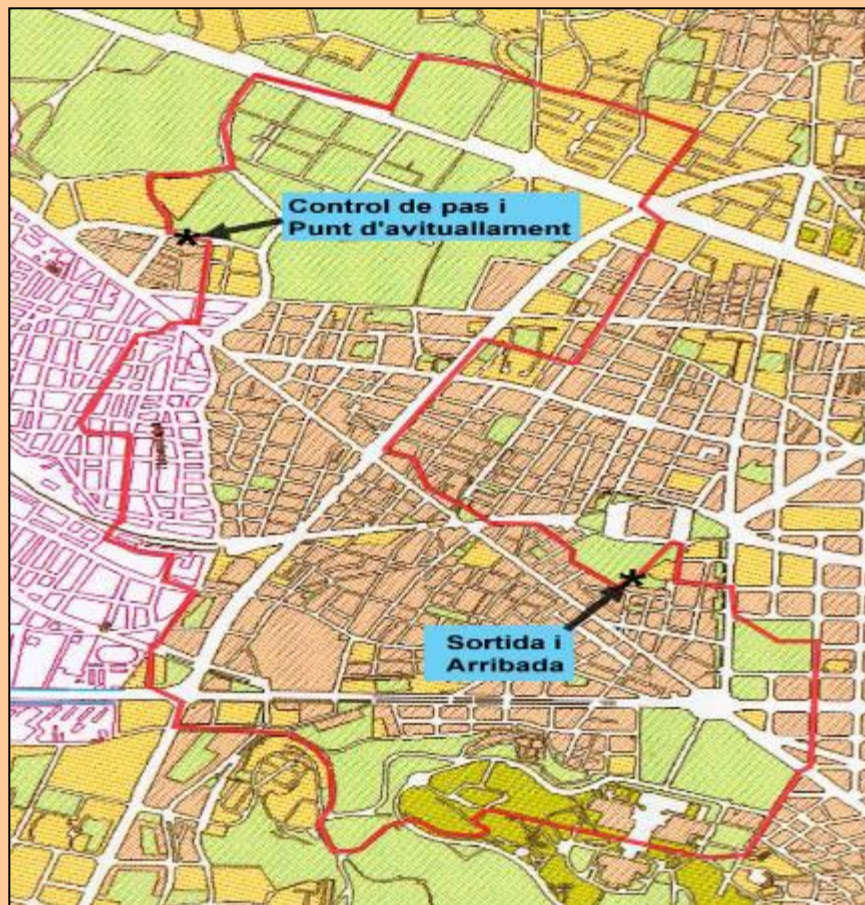
Itinerari:

Pl. Valentí Almirall, Parc del Clot, c. Escudors Claperols, Parc de les Glòries Catalanes, Parc del Bosquet dels Encants, av. Diagonal, rbla, Poblenou, c. Taulat, av. Icària, c. de la Marina, Parc del Port Olímpic, Parc dels Ponts, Parc del Poblenou, pg. de García Faria, c. Lope de Vega, pg. Taulat, Parc Diagonal Mar, rbla. Prim, rbla. Guipúscoa, c. Agricultura, Parc de Sant Martí, rda. Sant Martí, pont de Bac de Roda, c. Clot, c. Mallorca, c. Rogent.



Caminada de Sants - L'Hospitalet

07 d'octubre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Esp. Ind.

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 13,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: c. Cardenal Reig de 10 a 12 h.

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Rector Triadó, c. Elisi, c. Tarragona, c. Aragó, Parc Joan Miró, c. Vilamarí, c. Lleida, c. Maria Montessori, pg. de les Cascades, av. Muntanyans, camí de la Foixarda, c. Polvorí, c. Segura, Parc de la Font Florida, c. Minería, pg. Zona Franca, pl. Ildefons Cerdà, Jardins del Valent Petit, av. Carrilet, Riera Blanca, c. L'Escorça, c. Santa Eulàlia, c. Martí Codolar, c. Ramon i Cajal, pont de la Torrassa, c. Campelans, c. Mare de Déu dels Desemparats, pl. Espanyola, c. Progrés, Mercat de Collblanc, c. Occident, c. Costa, c. Francesc Llairet, c. Pintor Tapiró, c. Cardenal Reig, c. Pintor Ribalta, c. Xile, av. Dr. Marañón, Diagonal, c. Jordi Girona, c. George R. Collins, p. Manuel Girona, pg. Reina Maria Cristina, c. Joan Güell, c. Fígols, Jardins Dr. Dolsa, rambla Brasil, c. Tirso de Molina, c. D'en Blanco, pl. de Sants, pg. de Sant Antoni, c. Autonomia, c. Muntades i parc de l'Espanya Industrial.

Caminada a Montjuïc

17 de novembre



Foment
Excursionista de
Barcelona



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox:** 2.30 h

Control: Mirador Olímpic.

Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, Mata, Pg. de Montjuïc, C. Blesa, C. Blai, Pl. Ocellets, Pl. Setge de 1714, C. Concòrdia, C. Puríssima Concepció, Pl. Margarida Xirgu, C. Baix, C. Lleida, Pg. Sta. Madrona, Jardins Laribal, Av. de l'Estadi, Jardins Maragall, Av. Estadi, Pl. Europa, Av. C. Doctor Font i Quer, Jardins Verdaguer, Pg. Tarongers, Jardins Mirador de l'Alcalde, Av. Miramar,, Jardins del Mirador del Poble Sec,, C. Vila i Vilà i Parc de les Tres Xemeneies.

2003

Caminada	Entitat	Assistència
Caminada de Gràcia	C E de Gràcia	835
Caminada Internacional de Barcelona	AEEB	814
Caminada Besòs-Llobregat	AEEF	833
Caminada a la Festa de la Platja	AEEB	850
Caminada de Sant Andreu	AE Muntanya	1128
Caminada de Barcelona	AEEB	1158
Caminada a Sants – l'Hospitalet de Ll.	UEC de Sants CM Hospitalet	1102
Caminada a Montjuïc	FEB	1201
Caminada de Nadal	AEEF	1132
	Sumen	9035



L'any 2003, es van produir les novetats següents:

- S'elimina la inscripció prèvia, solament es farà servir el full de ruta
- Sense figurar encara al calendari del Barnatresc es va organitzar, a càrrec de l'AEEF, la primera **Caminada de Nadal**.
Es va convenir en fer un recorregut que resseguís els llocs on s'exposava algun pessebre dins el barri gòtic.
A l'arribada es va donar una tros de torró i vi bo als caminadors.
- L'èxit obtingut va refermar la idea d'incorporar aquesta caminada al calendari anual amb la intenció de fer cada any un recorregut per llocs significatius dins les festes de Nadal en el barri gòtic.
- També es va realitzar, per encàrrec de l'Àrea d'Esports, una caminada dins la **Festa de l'Esport a Barcelona**. Es van dissenyar dos itineraris amb inicis dobles que convergien a la plaça Espanya i des d'aquest punt es pujava al palau Sant Jordi on tenia lloc la Festa.
Aquesta va ser una actuació puntual sense continuïtat.
- Inici de la base de dades del Barnatresc

Caminada de Gràcia

16 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Lesseps

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,000 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h.

Control: Parc del Guinardó (de 10 a 12 h).

Itinerari:

Plaça Lesseps, rda. General Mitre, c. Homer, Parc del Putget, c. Marmellà, c. Portolà, c. Claudi Sabadell, av. República Argentina, viaducte de Vallcarca, pl. Mons, pg. Mare de Déu del Coll, Parc de la Creueta del Coll, pg. Mare de Déu del Coll, c. Santuari, c. Portell, camí de Can Mora, pl. Mirador, turó del Carmel, Jardins d'en Joan Ponce, carretera del Carmel, c. Mühlberg, Parc del Guinardó, c. Tenerife, pl. Font Castellana, Parc de les Aigües, pl. Alfons X el Savi, rda. Guinardó, Travessera de Dalt i pl. Lesseps.

Caminada Internacional de Barcelona

16 de març



Fitxa Tècnica:

Per als dos itineraris

Lloc de sortida: Pl. Marquès de Foronda

Hora de sortida: 8 h

Lloc d'arribada: Pl. Marquès de Foronda

Itinerari llarg

Hora d'arribada: 15 h **Distància:** 21 km

Durada aprox.: 5.00 h

Controls: Parc de l'Estació del Nord, Parc Güell i plaça Letamendi.

Itinerari curt

Hora d'arribada: 12 h. **Distància:** 10 km aprox.

Durada aprox.: 2.30 h

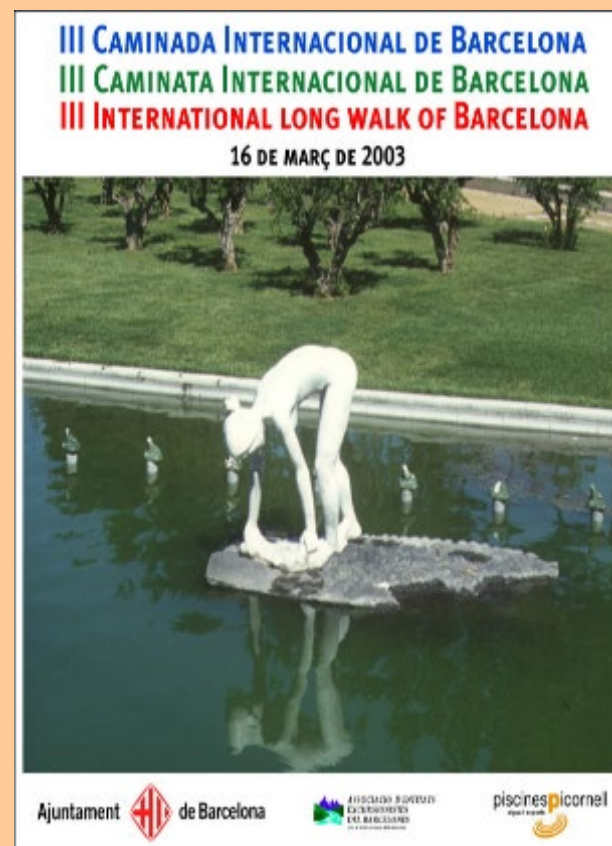
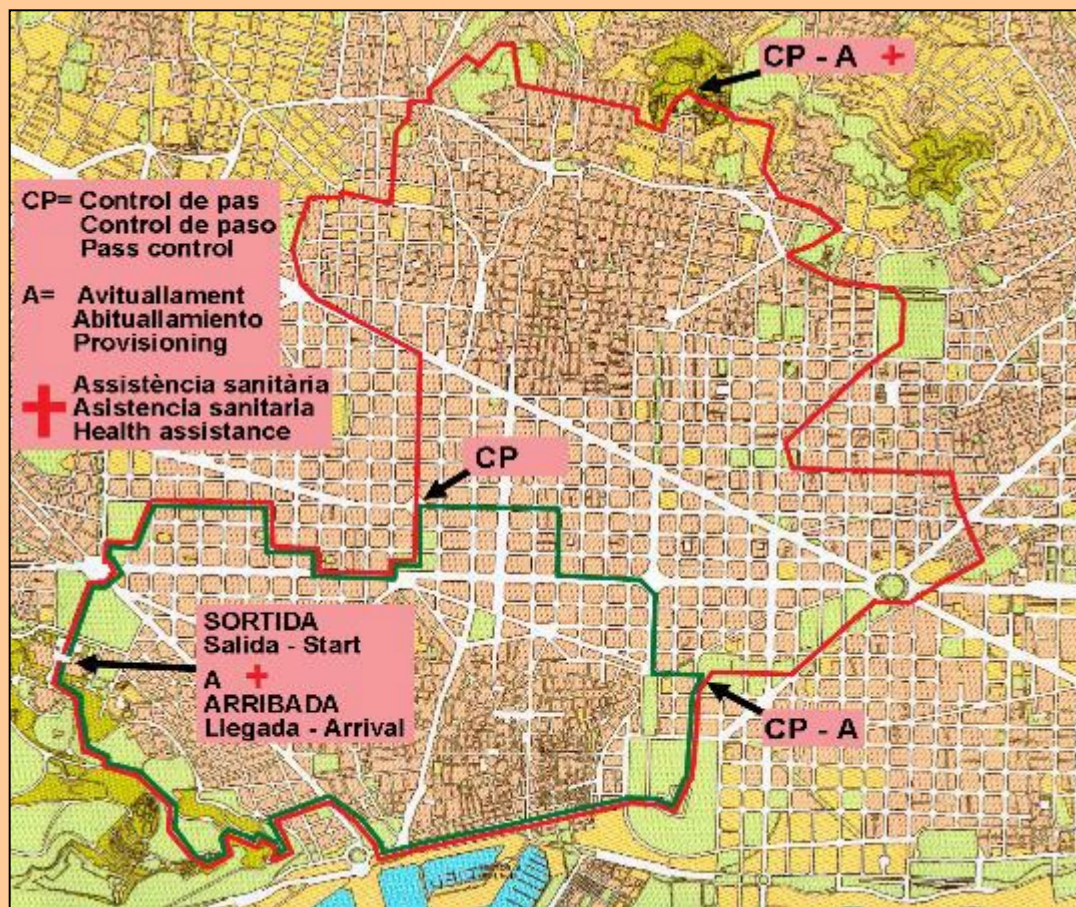
Control Parc de l'Estació del Nord i plaça Letamendi

Itinerari llarg: Pl. Marquès Foronda, pl. Cascades, Mirador Palau Nacional, pg. Santa Madrona, Jardins Laribal, Jardí d'Estàtues, av. Miramar, pl. Dant, Parc d'Atraccions, Mirador de l'Alcalde, carretera Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, pl. Armada, parc del Mirador del Poblessec, c. Mata, parc Tres Xemeneies, Paral·lel, Jardins del Baluard, pl. Portal de la Pau, pg. Colom, av. Marquès Argentera, parc de la Ciutadella, c. Nàpols, parc de l'Estació del Nord (separació curt), av. Meridinana, pl. Glòries, c. Claperós, parc del Clot, c. Cabanyal, c. Rogent, c. Mallorca, Sagrada Família, av. Gaudí, c. Ramiro de Maeztu, carretera del Carmel, parc Güell, av. Coll del Portell, baixada de la Glòria, c. Agramunt, c. Manacor, jardins Turó del Putget, c. Marmellà, c. Roca Batlle, c. Bertran, c. Balmes, Ronda del Mig, c. Berlines, parc de Monterols, Via Augusta, c. Reina Victòria, c. Ferran Agulló, Turó Parc, av. Pau Casals, pl. Francesc Macià, Diagonal, c. Enric Granados, c. Enric Granados, Jardins del Seminari, Jardins de la Universitat, c. Aribau, Gran Via, c. Villarroel, Jardins Cèsar Martinell (Villarroel, 60 bis, interior illa), c. Diputació, c. Borrell, Jardins d'Emma de Barcelona (Comte Borrell, 157-159, interior illa), c. Aragó, parc Joan Miró, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, pl. Carles Buïgas i pl. Marquès de Foronda.

Itinerari curt: Estació del Nord, arc de Triomf, pg. Sant Joan, pl Tetuan, Gran Via (interior illa Gran Via 657 bis), c. Roger de Llúria, Torre de les Aigües (interior illa Roger de Llúria, 56), c. Aragó, pl. Dr. Letamendi,

Caminada Internacional de Barcelona

16 de març



Del Besòs al Llobregat

13 d'abril



Fitxa Tècnica:

Per als dos itineraris

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h

Itinerari curt

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de 12 a 15 h

Distància: 17 km aprox.

Durada aprox.: 6 h

Control: Portell de Valldaura i B. de Vallvidrera

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de 14 a 18 h

Distància: 29,5 km

Durada aprox.: 9 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

Itinerari:

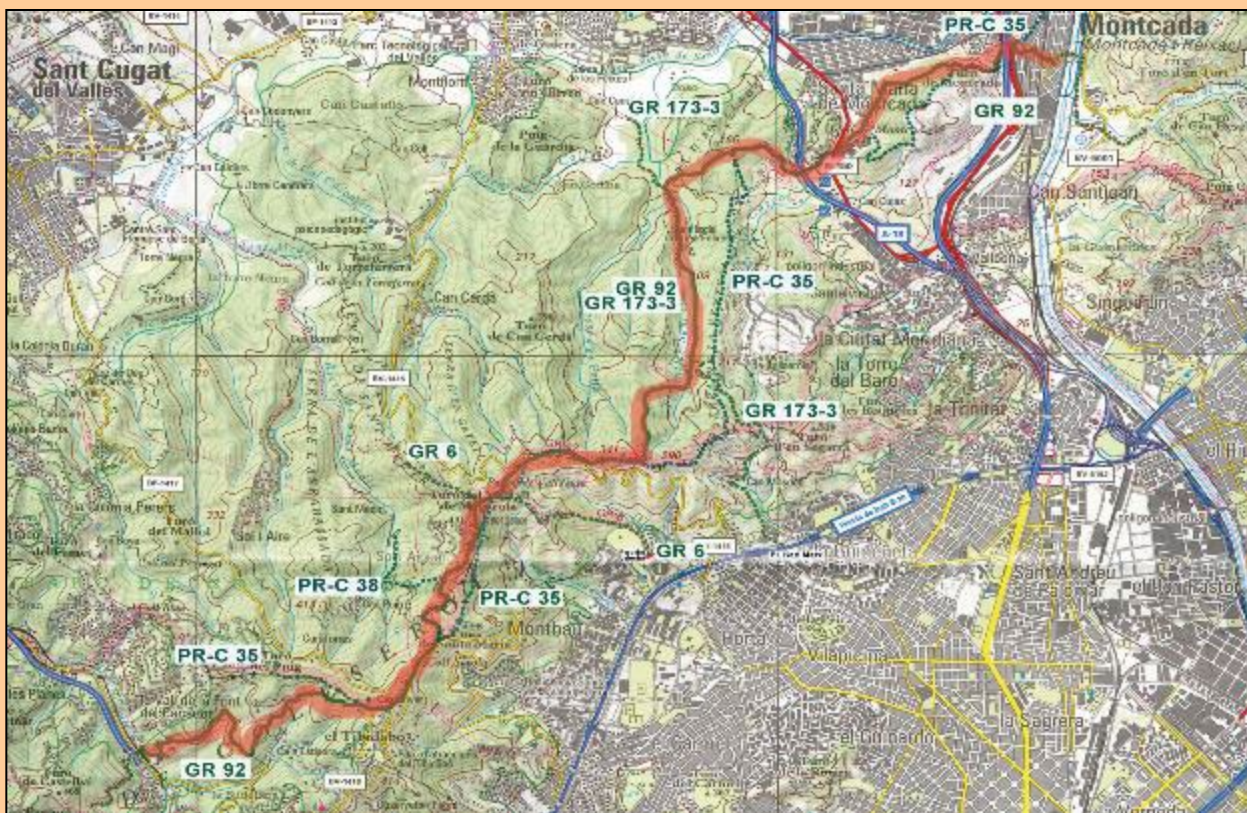
Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, **Baixador de Vallvidrera (final itinerari curt)**, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

07 d'abril

Mapa tram primer

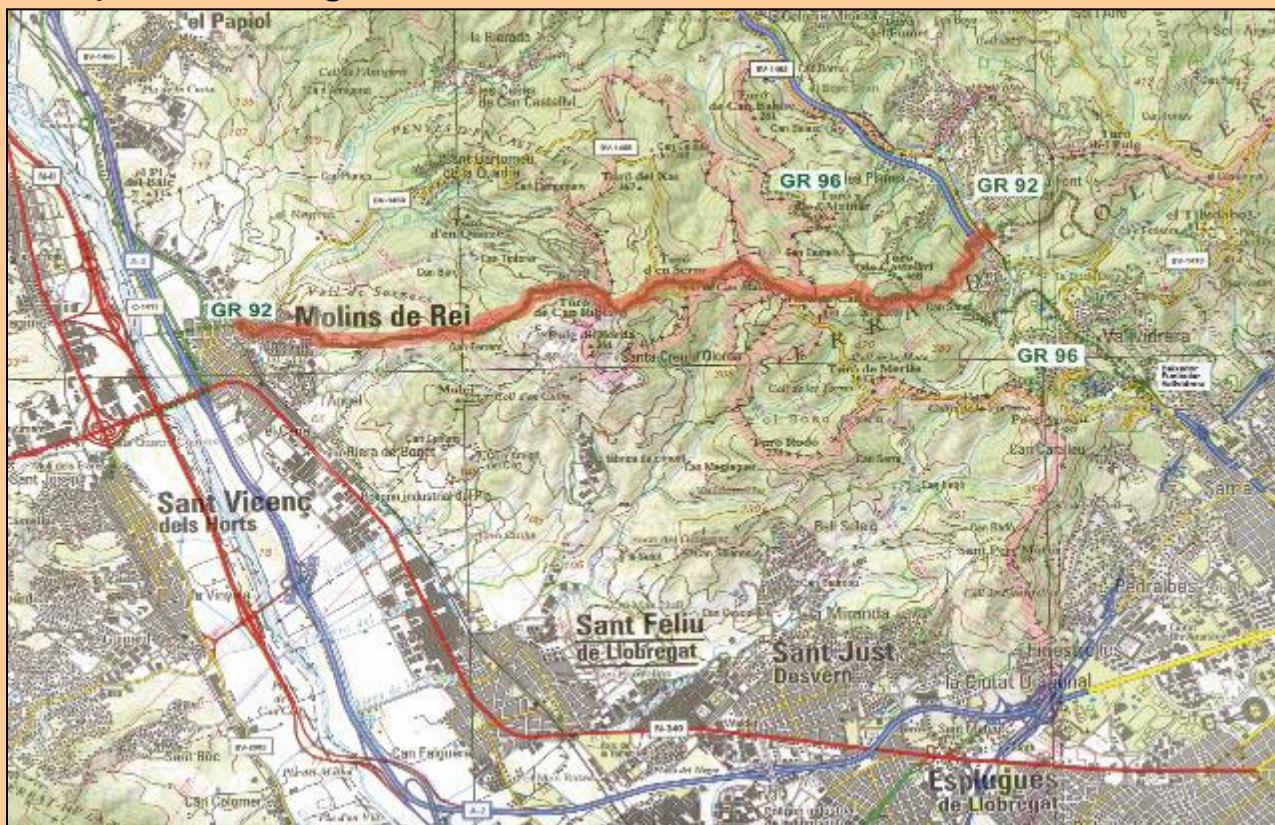


Del Besòs al Llobregat

07 d'abril



Mapa tram segon



Caminada Festa de la Platja

04 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Torre de Jaume I (Moll de Barcelona)

Lloc d'arribada: Parc Diagonal – Mar

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,000 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

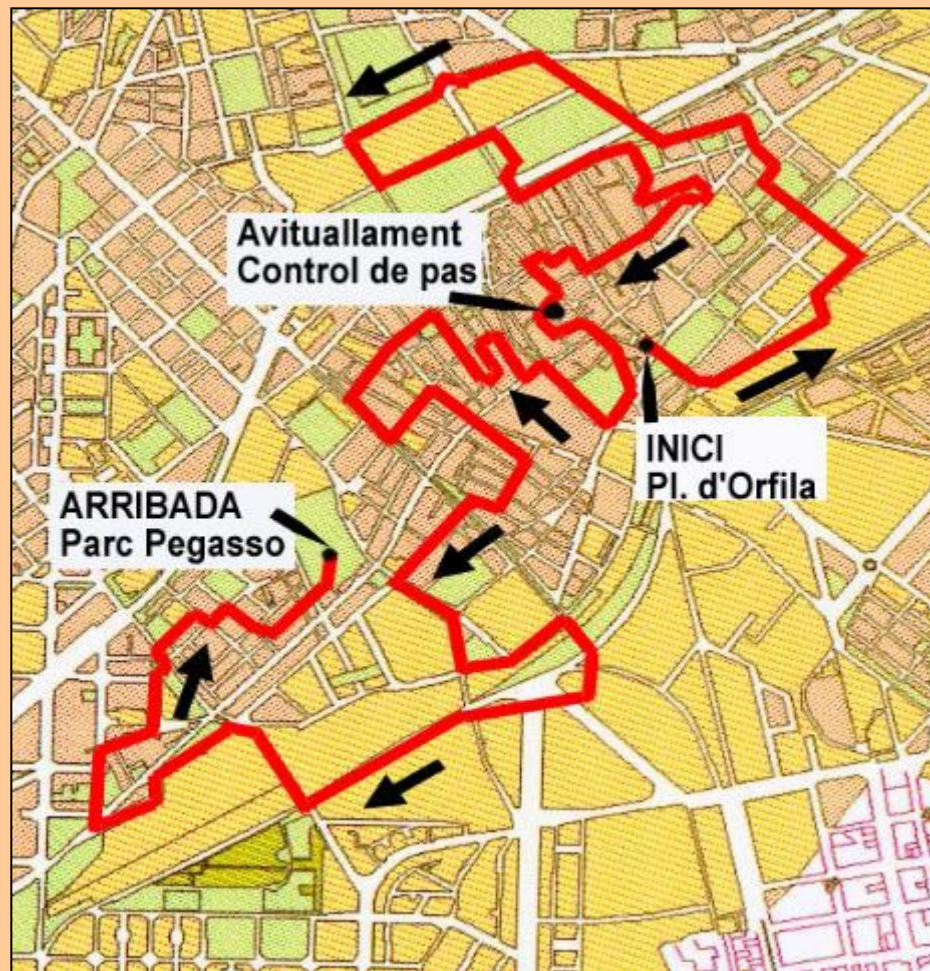
Control de pas i avituallament: Pg. Marítim de la Barceloneta (Hospital del Mar) (de 10 a 12 h).

Itinerari:

Torre Jaume I (Moll de Barcelona), pl. Portal de la Pau, pg. de Colom, Moll del Dipòsit, pg. Joan de Borbó, pl del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, pg. Marítim del Port Olímpic, Moll de Marina, port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella, c. Selva de Mar, pg. de García Faria, parc de Diagonal - Mar.

Caminada Sant Andreu de Palomar

25 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Orfila (Barcelona).

Lloc d'arribada: Parc de la Pegasso

Hora de sortida: 9:00 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància: 10,500 km **Durada aprox.:** 3:00 h

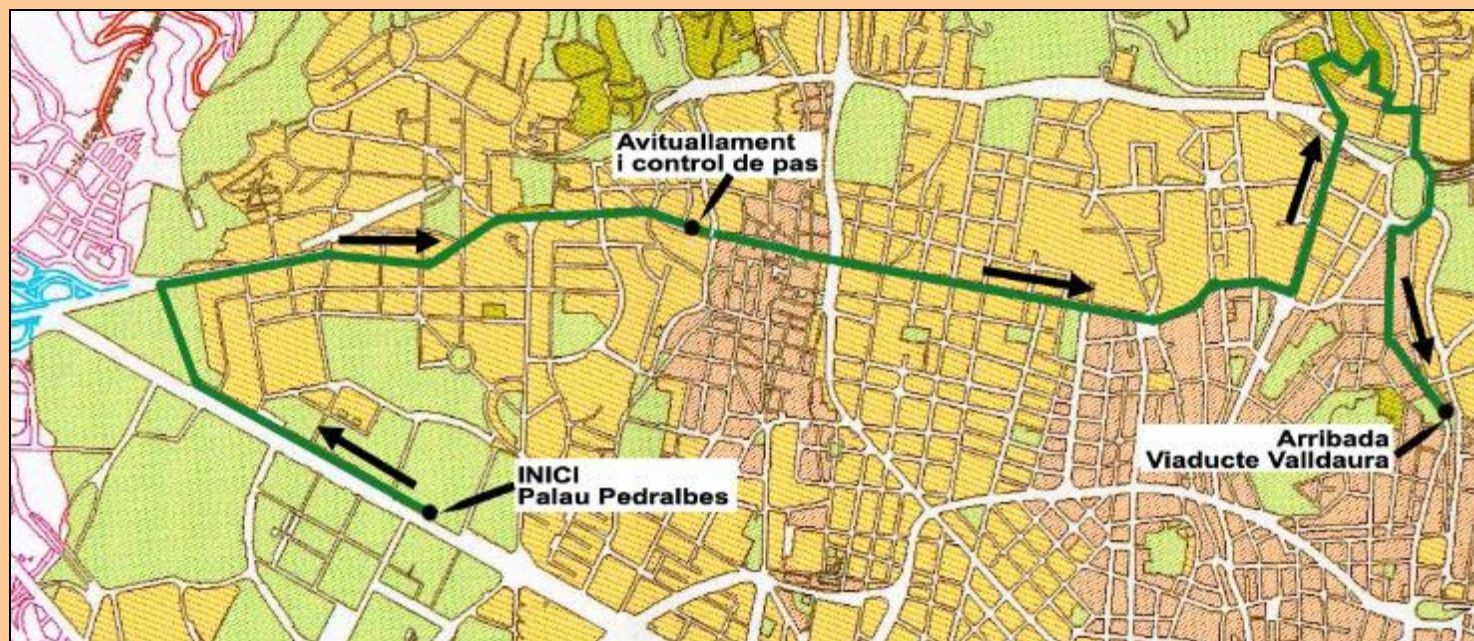
Control de pas i avituallament: Plaça Mercadal (de 10 a 12 hores).

Itinerari:

Pl. Orfila, c. Milà, c. de La Segarra, pl. de Marià Brossa, c. del Matagalls, c. de Malats, c. Bascònia, La Satànica Sant Andreu, c. Cabrera, c. Jorba, c. de Pons i Gallarza, c. de Vintró, pl. Mercadal (avituallament), c. Pons Gallarza, c. Gran de Sant Andreu, pl. del Comerç, c. del Dr. Balari i Jovany, pl. de Can Fabra, c. de Sant Adrià, c. Gran de Sant Andreu, c. d'Ignasi Iglesias, c. de les Monges, c. del Montsec (A. E. Muntanya), c. Neopàtria, c. de Coroleu, pl. de les Palmeres, c. de l'Abat Odó, c. de Castellbell, c. d'Irlanda, pg. de Fabra i Puig (Rambla, c. de Les Monges i Parc de la Pegaso).

Caminada de Barcelona

15 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Palau Reial de Pedralbes.

Lloc d'arribada: Viaducte de Vallcarca.

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 12,0 km apro. **Durada apro.:** 4.00 h.

Control: plaça de Sarrià (de 9.15 a 11 h).

Itinerari:

Palau Reial de Pedralbes, Diagonal, parc Cervantes, ronda de Dalt, av. Esplugues, monestir de Pedralbes, pl. Pedralbes, c. Bisbe Català,, pl. de Sarrià, pl. Bonanova, pg. de Sant Gervasi, pl. J. F. Kennedy, av. del Tibidabo,, pl. Dr. Andreu, pl. Maduixer, carretera de les Aigües, c. Josep Maria Jujol, c. August Font, c. Collserola, pl. Alfonso Comín, av. República Argentina, jardins Manuel Blancafort.

Caminada de Sants - L'Hospitalet



19 d'octubre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc Espanya Industrial

Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 11,500 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

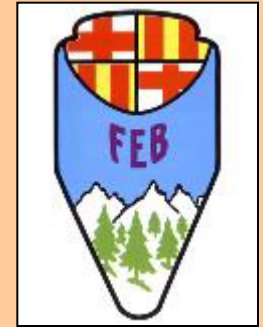
Control c. Torrent de les Roses de 10.30 a 12 h.

Itinerari:

Plaça dels Països Catalans (Drac de l'Espanya Industrial), c. Viriat, c. E. Bargés, c. Puiggarí, c. Guitart, c. E. Arnús, pg. Tubella, c. Tubella, c. Marquès de Sentmenat, jardins de les Infantes, c. Vallespir, c. Cabestany, c. Europa, c. Gandesa, jardins Clara Campoamor, av. Diagonal, pl. Maria Cristina, c. Jiménez i Iglesias, pg. Manuel Girona, pg. dels Til·lers, c. Dulcet, c. Sor Eulalia d'Anzizu, c. Gran Capità, av. Esplugues, c. E. Toldrà, Torrent de les Roses, c. Joan Alòs, av. Pearson, pg. Sant Francesc, av. Mare de Déu de Llorda, c. Montevideo, baixada del Monestir de Pedralbes, c. Bisbe Català, pg. Reina Elisenda de Montcada, c. Major de Sarrià, c. Pedró de la Creu, c. Cornet i Mas, c. Vergós, Via Augusta, c. Nena Casas, av. General Mitre, jardins del Camp de Sarrià, av. Sarrià, c. Entença, av. Josep Tarradellas i pl. dels Països Catalans (Drac de l'Espanya Industrial).

Caminada a Montjuïc

16 de novembre



Itinerari:

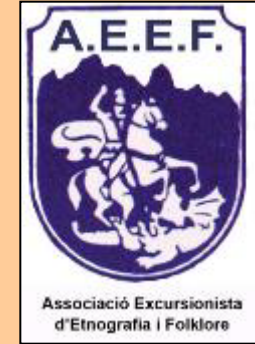
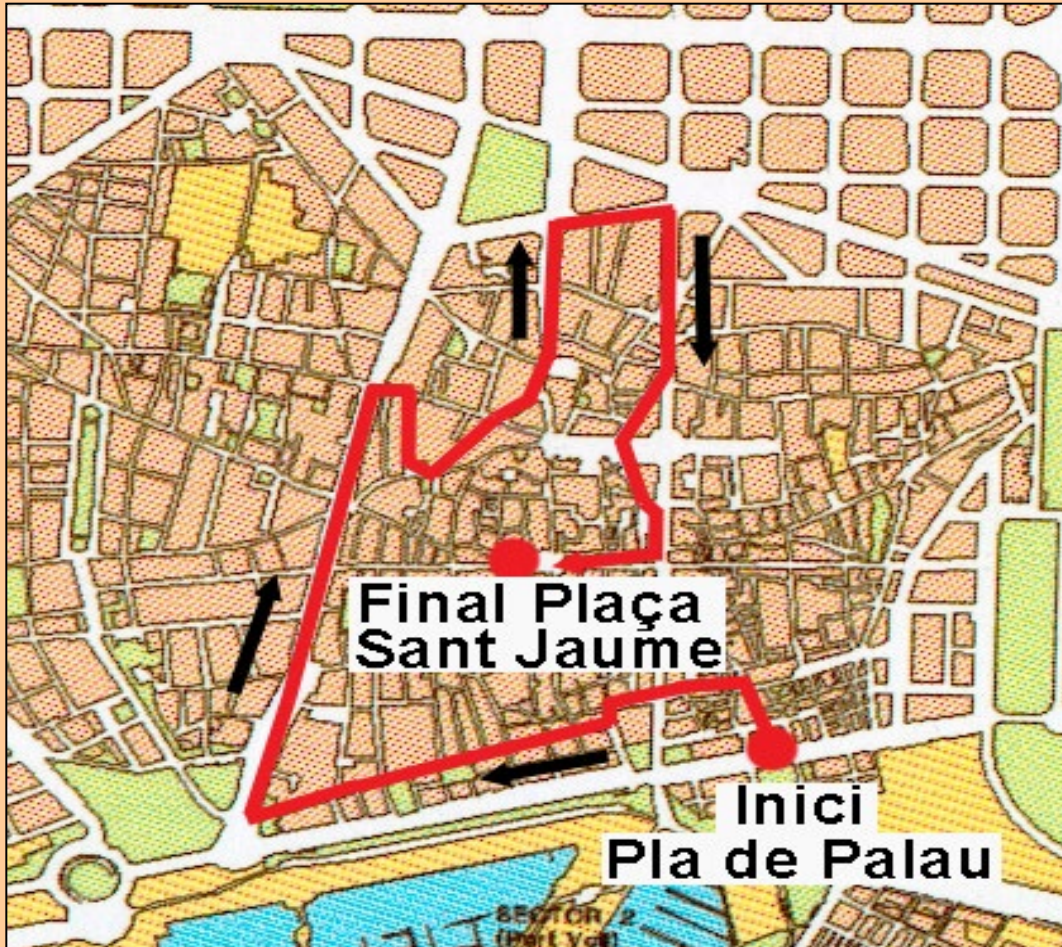
Parc de les Tres Xemeneies, c. Mata, pg. de Montjuïc, c. Blesa, c. Blai, pl. del Setge, c. Concòrdia, c. Olivera, pl. Santa Madrona, c. Font Honrada, c. Lleida, pg. Santa Madrona, Jardins Laribal, av. de l'Estadi, pl. Europa, av. Estadi, c. dels Jocs del 92, c. Pierre de Coubertin, pg. Olímpic, c. Doctor Font i Quer, Jardí Botànic, pg. del Migdia, mirador Olímpic, camí del Mar, mirador de l'Alcalde, Jardins Brossa, pl. Dante, av. Miramar, c. Maragarit, camp futbol Poble Sec, pg. de l'Exposició, pg. de Miramar, camí de Font Honrada, pg. de Montjuïc, c. Mata i Parc de les Tres Xemeneies.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies
Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.30 h
Distància: 10,000 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h
Control: Mirador Olímpic.

Caminada de Nadal

14 de desembre



Itinerari:

Pla de Palau, c. Espaseria, pl. Santa Maria del Mar, c. Abaixadors, pl. Víctor Balaguer, c. Joan Massana, c. Àngel Baixeras, c. Hostal del sol, c. Ample, pl. de la Mercè, c. Anselm Clavé, Rambla, pessebre de l'església de Betlem, c. Portaferriça, c. Petrixol, pl. del Pi, c. del Pi, c. Cucurulla, portal de l'Àngel, pl. Catalunya, c. Fontanella, via Layetana, c. Dr. Joaquim Pou, av. de la Catedral, pessebre a la Pia Almoïna, c. Tapineria, pl. Ramon Berenguer, pl. de l'Àngel, c. Jaume I i pl. Sant Jaume.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pla de Palau.
Hora de sortida: 10.00 h.
Lloc d'arribada: pl. Sant Jaume
Hora d'arribada: 12.00 h
Distància: 5,0 km aprox.
Durada aprox: 1.00 h.

2004

Caminada	Entitat	Assistència
Caminada de Barcelona	AEEB	938
Caminada de Sants	UEC de Sants	994
Besòs – Llobregat	AEEF	555
Caminada a Sant Andreu	AE Muntanya	798
Caminada a la Festa de la Platja	AEEF	832
Barnatresc Internacional	ACIB	735
Caminada de Montjuïc	FEB	1235
Caminada de Nadal	AEEB	1121
	Sumen	7208



L'any 2004, es van produir les novetats següents:

- **Carnet Barnatresc** . Per tal de crear una afinitat entre les caminades del Barnatresc i els caminadors s'editen uns carnets, numerats i plastificats, que s'envien a casa de tots els caminadors que formen part de la base de dades del Barnatresc.
La realitat es va encarregar de demostrar que la iniciativa no havia reïxit i que els caminadors no valoraven gens el nou carnet perquè en realitat no tenia cap utilitat.
- Es considera interessant establir que l'itinerari de 10 km de la Caminada Internacional de Barcelona sigui una de les caminades del Barnatresc, per aquest motiu se la incorpora al calendari amb el nom de **Barnatresc Internacional**. La realització d'aquesta caminada es fa conjuntament amb les de la Caminada Internacional de Barcelona.
En un principi s'estableix que, encara que es facin les caminades dels dos dies(dissabte i diumenge) en realitat per a l'obtenció del pin com a premi a la participació constarà com una sola participació.
- La **Caminada de Gràcia**, per diversos motius, queda en suspens.
- La **Caminada de Nadal** s'incorpora al calendari Barnatresc amb els objectius que s'havien indicat per a la seva primera realització fora de programa el 2003.
- La **Caminada del Besòs al Llobregat** amplia la seva oferta i passa de tenir dos itineraris a tenir-ne tres. Tot i que aquesta ampliació representà un repte i un compromís per a la seva realització, la realitat va ser que el canvi va resultar molt positiu ja que donava pas a la participació de persones que no tenen interès en fer caminades molt llargues i/o dificultoses.
- Inici dels **sortejos** (3) a les caminades (tortells i cava).
- Subvenció de la Direcció d'Esports a l'AEEB de 6000 euros.

Caminada de Barcelona

01 de febrer



Itinerari:

Parc Joan Miró, c. Vilamarí, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni, ronda Sant Antoni, c. Aribau, c. Diputació, c. Enric Granados, pl. Letamendi, c. Aragó, pg. de Gràcia, pl. Catalunya, ronda Sant Pere, pl. Urquinaona, ronda Sant Pere, arc de Triomf, av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord, av. Meridiana, c. Padilla, av. Diagonal, c. Marina, Sagrada Família, c. Mallorca, pg. Sant Joan, av. Diagonal, c. Còrsega, c. Urgell, pl. Francesc Macià, av. Tarradellas, av. roma, c. Llançà i parc Joan Miró.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc Joan Miró

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,000 km aprox. **Durada aprox.:** 2.30 h.

Control de pas i avituallament: parc de l'Estació del Nord de 9.45 a 11 h.

Caminada de Sants

28 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial

Hora de sortida: 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 13,500 km aprox.

Durada aproximada: 4.00 h.

Control de pas i avituallament: c. Gaspar Casadó (de 10.30 a les 12 h).

Itinerari:

Plaça Països Catalans, c. Rector Triadó, c. Mallorca, c. Tarragona, c. València, c. Llançà. Av. Roma, c. Mallorca, c. Calàbria, c. Provença, c. Comte Borrell, c. Rosselló, c. Comte d'Urgell, av. Sarrià, c. Bori Fontestà, c. Dr. Fleming, c. Àngel Guimerà, Via Augusta, c. Dolors Monserdà, c. Ramon Miquel Planas, c. J.V. Foix, c. Montevideo, c. Gaspar Casadó, parc de l'Oreneta, ptje. Bladà, c. Capella de Can Caralleu, Major de Can Caralleu, circuit de natura de can Caralleu, ronda de Dalt, c. Can Caralleu, pg. Santa Eulàlia, c. Borràs, pl. Borràs, c. General Vives, c. Benet XV, c. Terré, c. Benedetti, c. Bellesguard, c. Joan de la Salle, pg. Bonanova, c. Mandri, av. General Mitre, c. Gandueixer, pl. Gregori Taumaturg, c. Francesc Pérez Cabrero, Jardins del Poeta Marquina, av. Pau Casals, pl. Francesc Macià, av. Terradellas, c. Berlín, c. Nicaragua, Jardins de Màlaga, c. Numància i plaça Països Catalans.

Del Besòs al Llobregat

18 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

18 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de concentració i sortida: Montcada i Reixac

(pl. Lluís Companys)

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei (pl. de la Creu)

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 hores

Distància: 29,5 km aprox.

Durada aproximada: 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera i Santa Creu d'Olorda

Avituallaments: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de les 11 a les 14 hores

Distància: 17 km aprox.

Durada aproximada: 4:30 h

Control: Portell de Valldaura

Avituallaments: Portell de Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de concentració i sortida: B. Vallvidrera

Hora de sortida: 9:30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 11:30 a les 15 hores

Distància: 12 km aprox.

Durada aproximada: 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda

Avituallaments: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

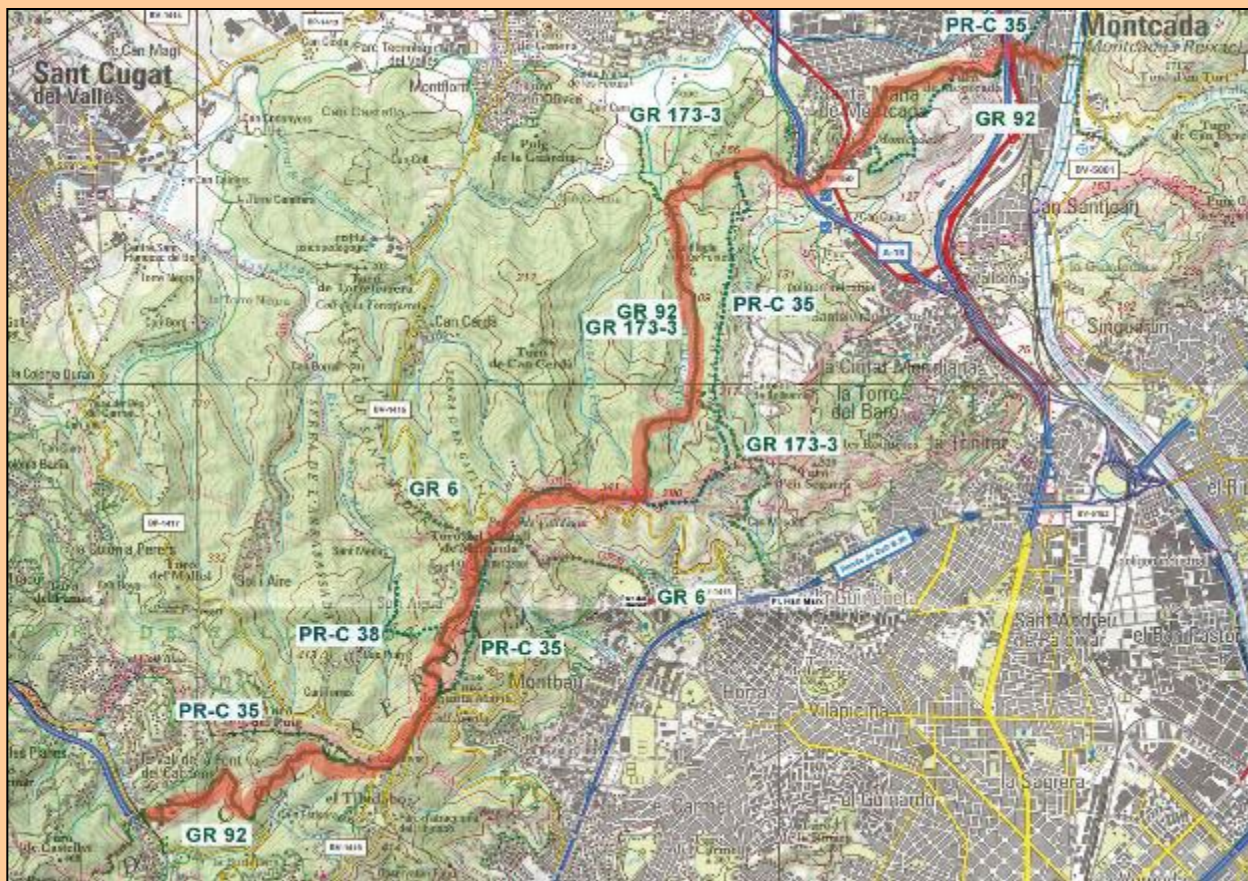
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

18 d'abril

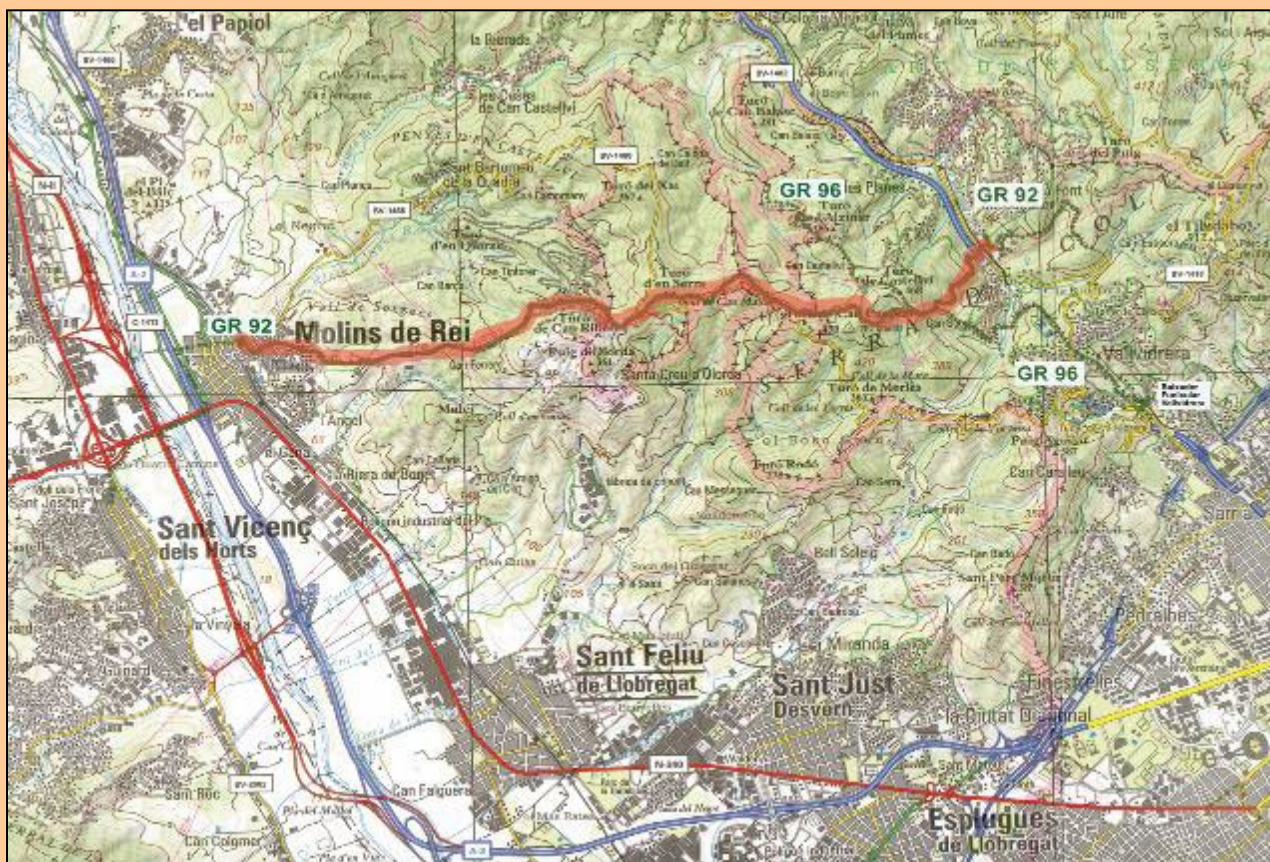
Mapa primer tram



Del Besòs al Llobregat

18 d'abril

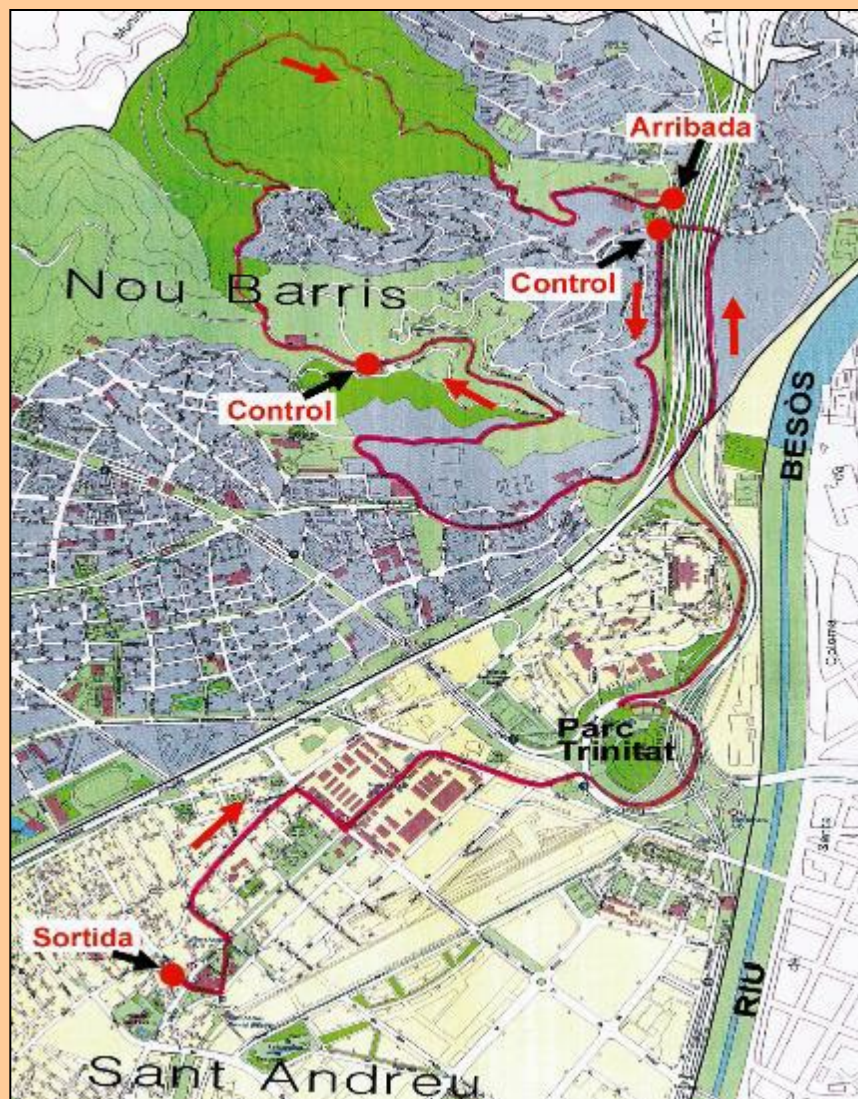
Mapa segon tram



Història del Barnatresc

Caminada Sant Andreu de Palomar

03 d'octubre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Orfila (Barcelona).

Lloc d'arribada: Plaça dels Eucaliptus

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 11,300 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

Controls: Plaça Eucaliptus i Mirador de Torre Baró

Itinerari:

Plaça d'Orfila, c. del Pont, c. Cinca, c. del Paixalet, pl. del Sot dels Paletes, c. Joan Torras, c. Gran de Sant Andreu, pl. Mossèn Clapés, c. Palomar, pg. Torras i Bages, pg. de Santa Coloma, parc de la Trinitat, via de Barcino, parc Estació Bombeig, av. Meridiana, benzina, av. de l'Alzinar, Torre Baró, pl. dels Eucaliptus, av. de Vallbona, c. d'Aiguablava, comissaria Zonal IV, parc del Pla de Fornells, entrada pista Aqüeducte Alt, encreuament pista A 01, carrer de Capçanes, mirador de Torre Baró, carretera Alta de les Roquetes, encreuament Cementiri, carrer de Castellví, pista Passeig de les Aigües, encreuament pista A 07 a Can Cuiàs, pista a Can Cuiàs, drecera pista a Can Cuiàs, c. Sant Feliu de Codines, plaça dels Eucaliptus.

Caminada Festa de la Platja

06 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Plaça de Can Fabra.

Lloc d'arribada: Parc del Port Olímpic (Covi).

Hora de sortida: 9.30 h.

Hora d'arribada: 12.30 h

Distància: 09,0 km aprox.

Durada aprox.: 2.30 h

Control : Rambla Prim/Fòrum de 10 a 12 h

Itinerari:

Plaça de Can Fabra, c. de Sant Adrià, riu Besòs, llera el riu, c. Guipúscoa, rambla Prim, entrada del Fòrum, ag. Diagonal, parc Diagonal Mar, pg. de García Faria, ag. del Litoral, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Nova Icària i parc del Port Olímpic (Covi).

Barnatresc Internacional

16 i 17 d'octubre



DIA 16

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km . **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Mirador del Migdia (7.30-11.30 h)

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, Palau Nacional, jardins Joan Maragall, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, jardí Botànic, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Font i Quer, jardins Verdager, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Couvertain, av. Marquès de Comilles, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Vilamarí, parc Joan Miró, c. Aragó, c. Tarragona, c. Consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Espanya Industrial.

DIA 17

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km

Hora de sortida: 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00

Durada aproximada: 3 hores.

Control: Parc Cervantes (9.30 -16 h)

Itinerari:

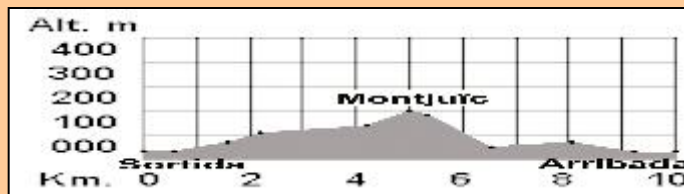
Parc de l'Espanya Industrial, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona, c. Numància, c. Berlín, c. Casanova, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, c. Manuel Girona (separació de l'itinerari de 20 km), c. Jordi Girona, c. de l'Exèrcit, c. González Tablas, carretera d'Esplugues, parc de Cervantes (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Palau Blaugrana, riera Blanca, c. de Sants, c. Espanya Industrial, Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

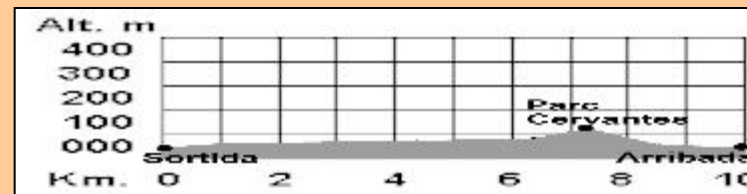
16 i 17 d'octubre



Mapa i perfil dia 16

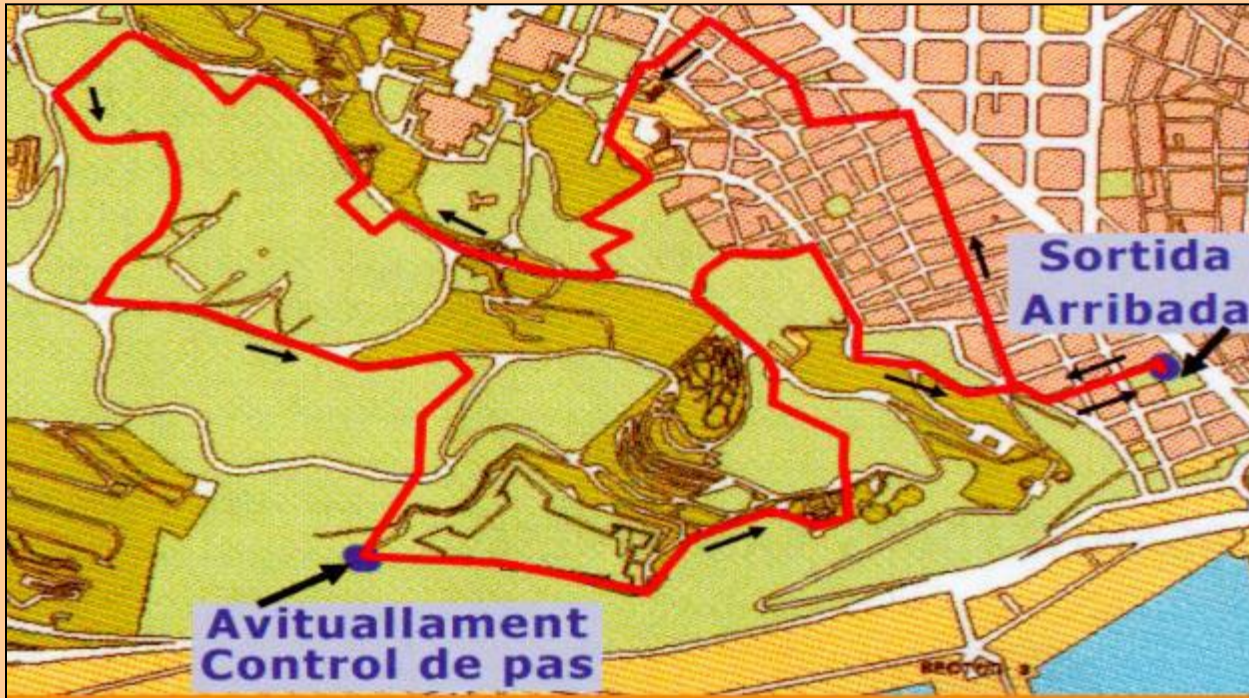


Mapa i perfil dia 17



Caminada a Montjuïc

21 de novembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de les Tres Xemeneies (av. Paral·lel).

Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.30 h

Distància: 10,000 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h

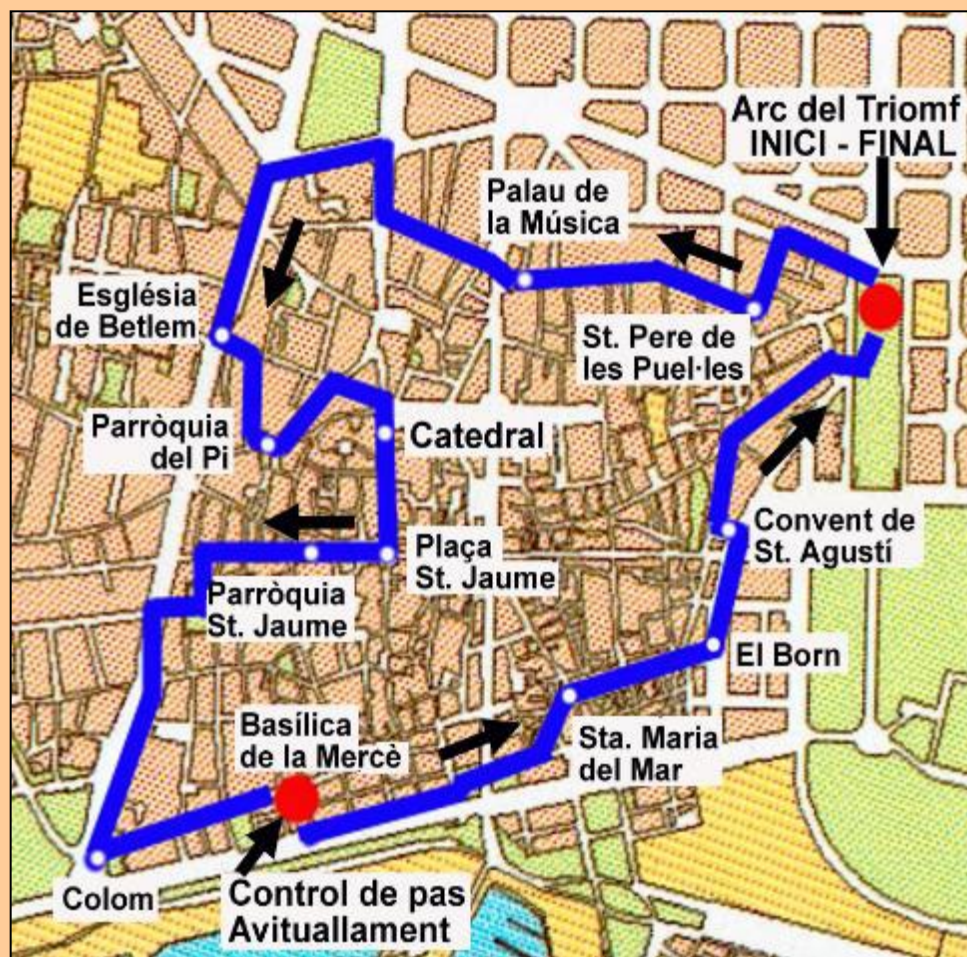
Control: Mirador Olímpic.

Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, c. Mata, pg. de Montjuïc, c. Blesa, c. Blai, pl. del Setge, c. Concòrdia, c. Olivera, pl. Santa Madrona, c. Font Honrada, c. Lleida, pg. Santa Madrona, Jardins Laribal, av. de l'Estadi, Jardins d'Aclimatació, pl. Europa, av. Estadi, c. dels Jocs del 92, c. Pierre de Coubertin, pg. Olímpic, c. Doctor Font i Quer, Jardí Botànic, pg. del Migdia, mirador Olímpic, camí del Mar, mirador de l'Alcalde, Jardins Brossa, pl. Dante, av. Miramar, c. Maragarit, camp futbol Poble Sec (La Satalia), pg. de l'Exposició, pg. de Miramar, camí de Font Honrada, pg. de Montjuïc, c. Mata i Parc de les Tres Xemeneies.

Caminada de Nadal

19 de desembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pg. Lluís Companys (Arc de Triomf).

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 11.30 h

Distància: 05,0 km aprox. **Durada aprox.:** 1.30 h

Control: Pl. de la Mercè.

Itinerari:

Pg. Lluís Companys (Arc de Triomf), c. Trafalgar, c. Lluís el Pietós, pl. Sant Pere, c. Mes Alt de Sant Pere, C. Comtal, av. Portal de l'Àngel, pl. Catalunya, la Rambla, c. Portaferriassa, c. Petritxol, pl. del Pi, C. del Pi, c. Boters, pl. Nova, c. del Bisbe, pl. sant Jaume, c. Ferran, pl. Reial, la Rambla, c. Josep Anselm Clavé, c. Ample, pl. de la Mercè, c. d'en Boltres, pg. de Colom, c. Consolat de Mar, c. Canvis Vells, pl. Sta. Maria, c. Santa Maria, pg. del Born, c. Comerç, c. Tantarantana, pl. Sant Agustí Vell, c. Portal Nou i pg. Lluís Companys (Arc de Triomf).

2005

Caminada	Entitat	Assistència
Caminada de Barcelona	AEEB	817
Caminada Popular	AEEB	1.153
Caminada del Besòs al Llobregat	AEEF	888
Caminada de Sant Andreu	AE Muntanya	963
Barnatresc Internacional	ACIB	409
Caminada de Gràcia	CE de Gràcia	758
Caminada de Sants	UCE de Sants	912
Caminada de Montjuïc	FEB	1.141
Caminada de Nadal	AEEB	996
	Sumen	8007

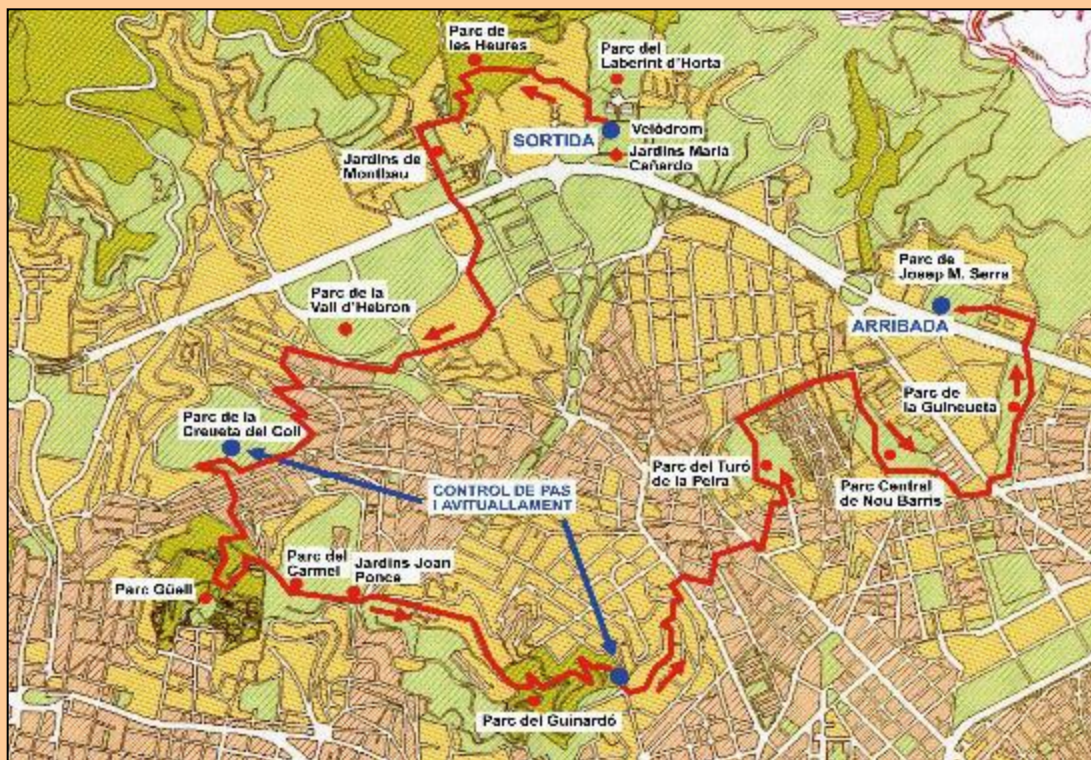


L'any 2005, es van produir les novetats següents:

- La **Caminada de Gràcia**, es reincorpora al calendari de caminades del Barnatresc.
- L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona deixa de fer la Festa de la Platja, per aquest motiu, i per tal de continuar oferint un calendari de caminades variat i interessant, es va decidir crear la denominada **Caminada Popular**, que en realitat era la Caminada de la Festa de la Platja amb un altre nom.

Caminada de Barcelona

06 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Jardins Marià Cañardo

Lloc d'arribada: Parc de J. M. Serra i Martí.

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 13,000 km aprox. **Durada aproximada:** 3.00 h.

Control: Parc de la Creueta del Coll i parc del Guinardó.

Itinerari:

Jardins Marià Cañardo/parc del Laberint, campus Universitari Mundet, palau de les Heures, parc de les Heures, c. Vayreda, jardins de Montbau, c. Poesia, pas soterrani de la ronda de Dalt, c. Juan de Mena, c. Pare Mariana, av. Vidal i Barraquer, pl. de la Clota, parc de la Vall d'Hebron, c. Coll i Alentorn, c. Cortada, pl. Isop, escales de Can Besora, c. Rossel, pl. Teixonera, c. Sant Crispí, c. Besòs, c. Mare de Déu dels Àngels, camí dels Àngels, c. de Lorda, pg. Mare de Déu del Coll, parc de la Creueta del Coll, c. Castellterçol, pg. Mare de Déu del Coll, baixada de Sant Marià, c. Pau Ferran, pl. Montserrat, c. Pau Ferran, c. Damià Farment, pl. dels Bancs, parc Güell, parc del Carmel, jardins de Juan Ponce, carretera del Carmel, c. de la Gran Vista, pl. de la Mitja Lluna, c. del Panorama, parc del Guinardó, c. Montserrat Casanovas, c. Aguilar, c. Alt del Pedrell, Davallada de Gallecs, c. Trèvol, c. Josep Bundó, c. Llimona, c. Sabastida, ptg. Palmeres, pg. Fabra i Puig, c. Teide, c. Beret, parc del Turó de la Peira, pg. Fabra i Puig, c. Villaba dels Arcs, parc Central de Nou Barris, c. Einstein, c. Lorena, pl. Lluçmajor, parc de la Guineueta, pl. Lluís Casassas, ronda de la Guineueta Vella, c. Machado i parc de Josep M. Serra i Martí.

Caminada Popular

20 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Torre de Jaume I (Moll de Barcelona)

Lloc d'arribada: Fòrum

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 10,000 km aprox. **Durada aproximada:** 3.00 h.

Control: Port olímpic de 11 a 12 h.

Itinerari:

Torre Jaume I (Moll de Barcelona), pl. Portal de la Pau, pg. de Colom, Moll del Dipòsit, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, pg. Marítim del Port Olímpic, Moll de Marina, port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella, c. Selva de Mar, pg. de García Farina, parc Diagonal – Mar, Diagonal, pl. Llevant, Rambla Prim i Fòrum.

Del Besòs al Llobregat

17 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

17 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac.

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 hores

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de les 11 a les 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control de pas: Portell de Valldaura i B.de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 11.30 a les 15 hores

Distància: 12 km aprox. **Durada aproximada:** 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

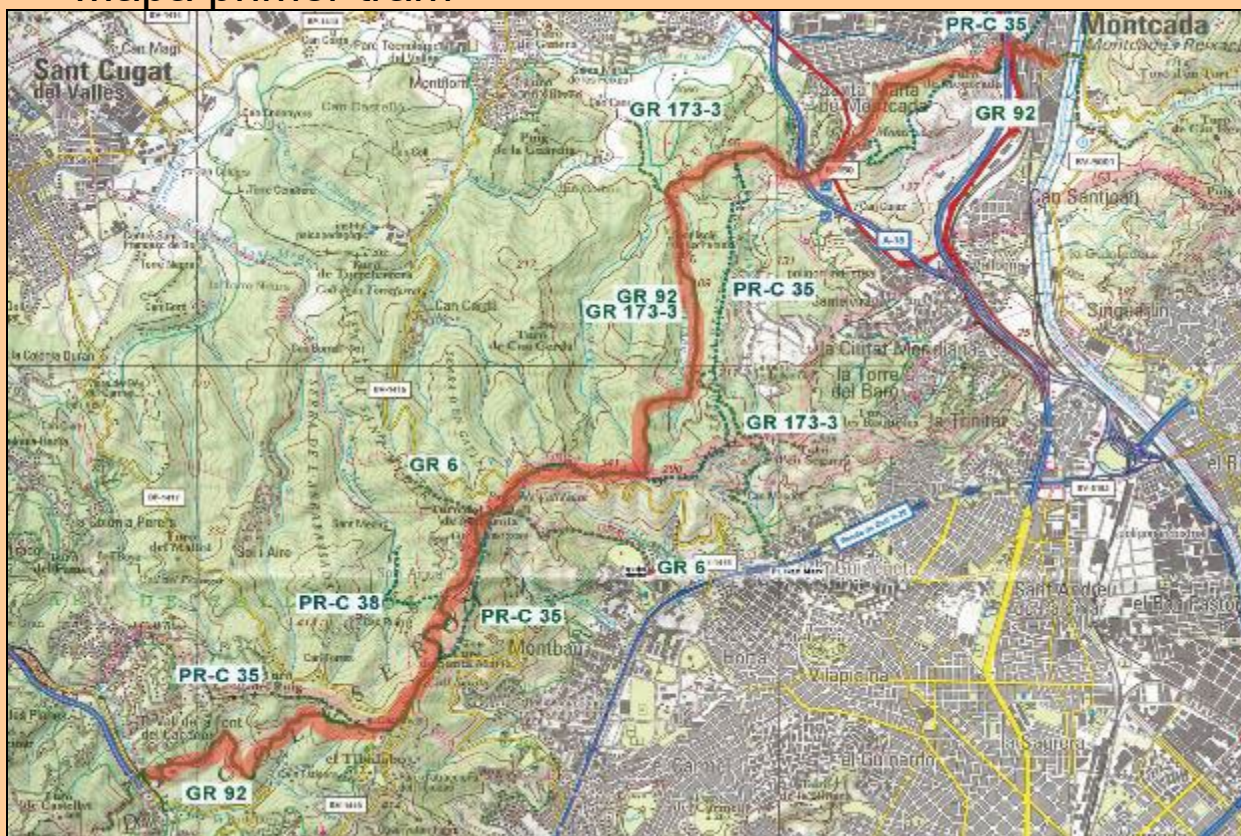
S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

17 d'abril



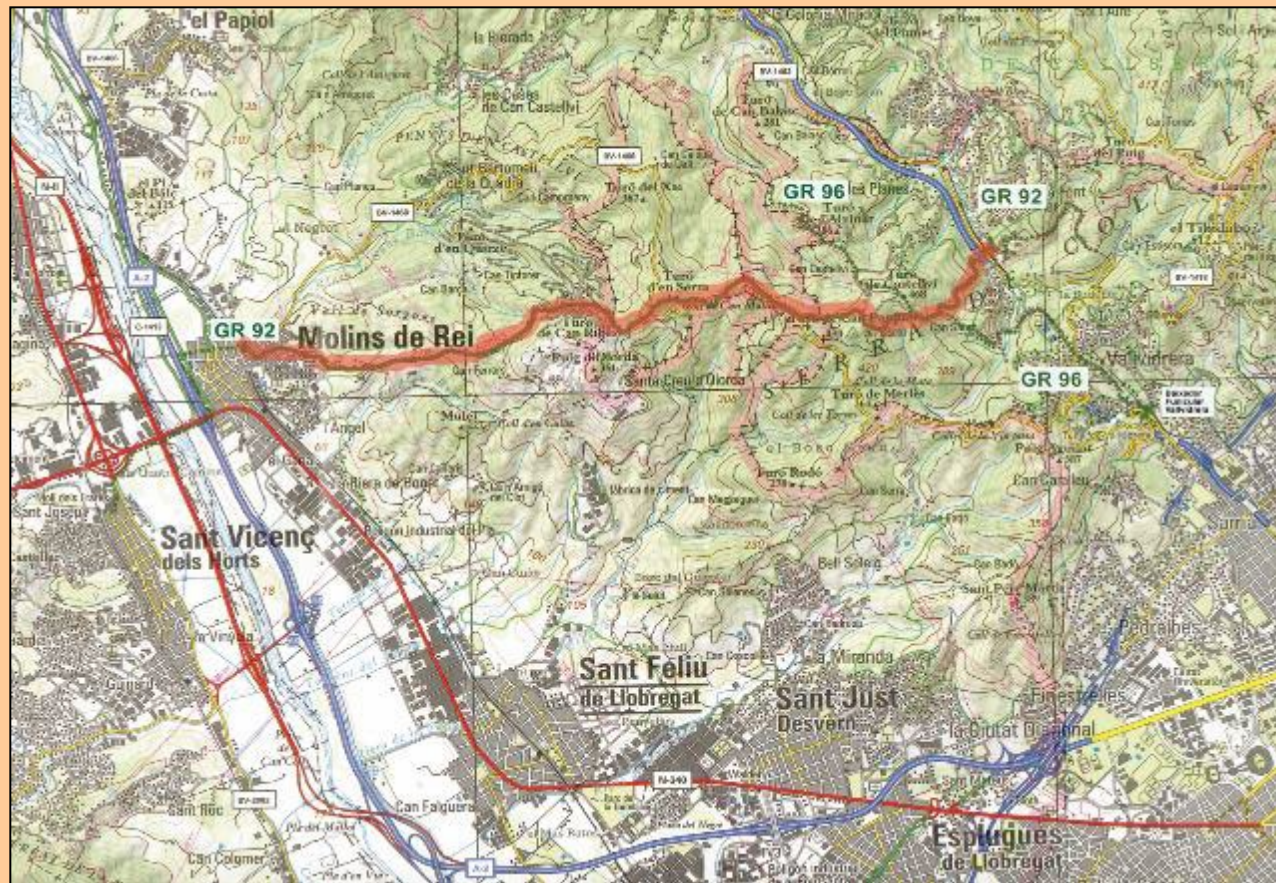
Mapa primer tram



Del Besòs al Llobregat

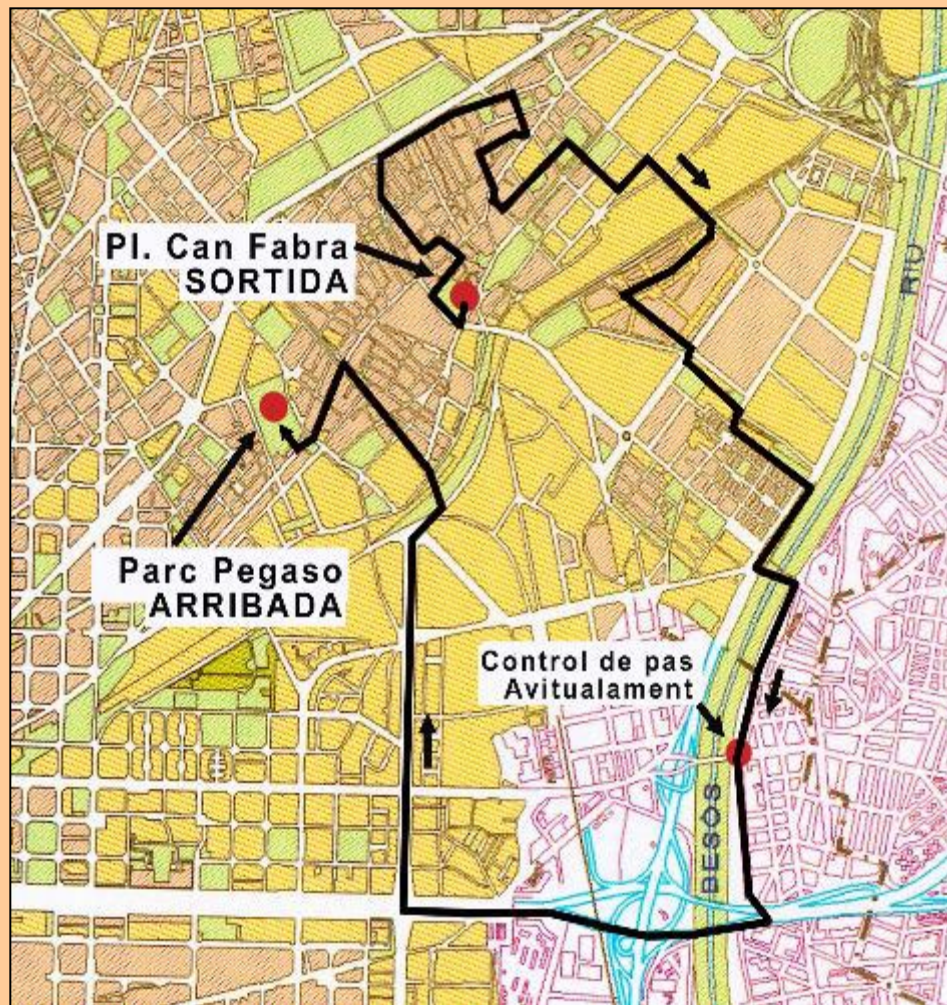
17 d'abril

Mapa segon tram



Caminada Sant Andreu de Palomar

03 d'octubre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. de Can Fabra (Metro Sant Andreu)

Lloc d'arribada: Parc Pegaso

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

Control: Pont la Pollancreda.

Itinerari:

Pl. de Can Fabra, c. d'Otger, c. Ajuntament, pl. Comerç, c. Pons i Gallarza, c. Mateu Ferran, pl. del Mercadal, c. Montpeller, riera de Sant Andreu, av. Meridiana, pl. d'en Xandri, pl. Miquel Casablanques, c. Bartrina, c. Campeny, pl. Can Galta Cremat, c. Gran de Sant Andreu, c. Joan Torras, c. Lanzarote, jardins de la Casa Bloc, jardins de Gatcpac, pl. Torres i Bages, c. Valentí Iglesias, c. Fernando Pessoa, c. Palomar, pont de Palomar, centre comercial La Maquinista, c. Sao Pablo, c. Augusto Cesar Sandino, pl. Fra Juníper Serra, c. Mollerussa, c. d'Arbeca, pont del Molinet, pont del riu Besòs, pont de la Pollancreda, pont de Sant Adrià del Besòs, c. Tibidabo, rambla Guipúscoa, rambla Prim, Via Trajana, c. Jaume Brossa, pont Vies RENFE, rambla Onze de Setembre, c. Gran de Sant Andreu, c. Rovira i Virgili i parc Pegaso

Barnatresc Internacional

04 i 05 de juny



DIA 4

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km . **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Mirador del Migdia de 7.30 a 11.30 h

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, Palau Nacional, jardins Joan Maragall, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, jardí Botànic, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Couvertain, av. Marquès de Comilles, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Vilamarí, parc Joan Miró, c. Aragó, c. Tarragona, c. Consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Espanya Industrial.

DIA 5

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Parc Cervantes de 9.30 a 16 h

Itinerari:

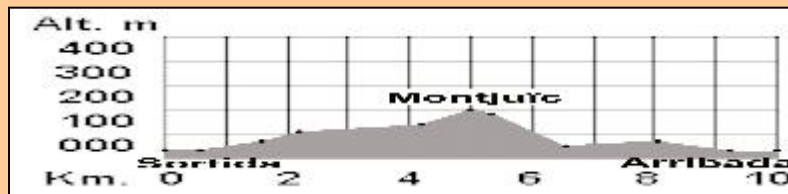
Parc de l'Espanya Industrial, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona, c. Numància, c. Berlín, c. Casanova, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, c. Manuel Girona (separació de l'itinerari de 20 km), c. Jordi Girona, c. de l'Exèrcit, c. González Tablas, carretera d'Esplugues, parc de Cervantes (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Palau Blaugrana, riera Blanca, c. de Sants, c. Espanya Industrial, Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

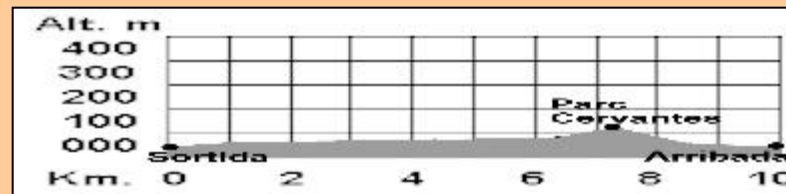
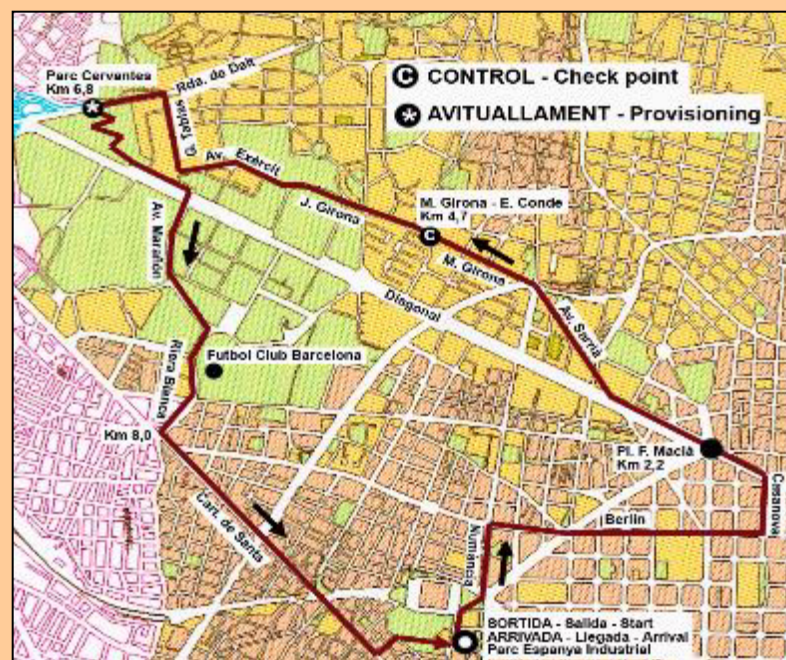
04 i 05 de juny



Mapa i perfil dia 4



Mapa i perfil dia 5



Caminada de Gràcia

12 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pg. Sant Joan/traves. de Gràcia

Lloc d'arribada: Jardins de Can Brasó

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 14,000 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Controls: C. Budapest (9.30-11) i ptg. Manlleu (10-11.30)

Itinerari:

Pg. de Sant Joan-trav. de Gràcia, font d'Hèrcules, c. Provença, pl. Sagrada Família, c. Marina, jardins Príncep d'Astúries, c. Alcalde de Móstoles, pl. Alfons el Savi, parc de les Aigües, av. Mare de Déu de Montserrat, pl. del Nen de la Rutlla, parc del Guinardó, c. Budapest, c. Mühlberg, jardins Juan Ponce, parc Güell, c. Baixada de la Glòria, c. Agramunt, c. Manacor, jardins Turó del Putxet, c. Marmellà, c. Portolà, c. Claudi Sabadell, viaducte de Vallcarca, pg. Mare de Déu del Coll, parc Creueta del Coll, c. Castellterçol, ptg. Manlleu, c. General Mendoza, pg. Vall d'Hebron, c. Natzaret, pl. Madrona Prat, c. Natzaret, c. Vayreda, jardins de Montbau, c. de la Poesia, c. Juan de Mena i jardins de Can Brasó.

Caminada de Sants

16 d'octubre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 13,000 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

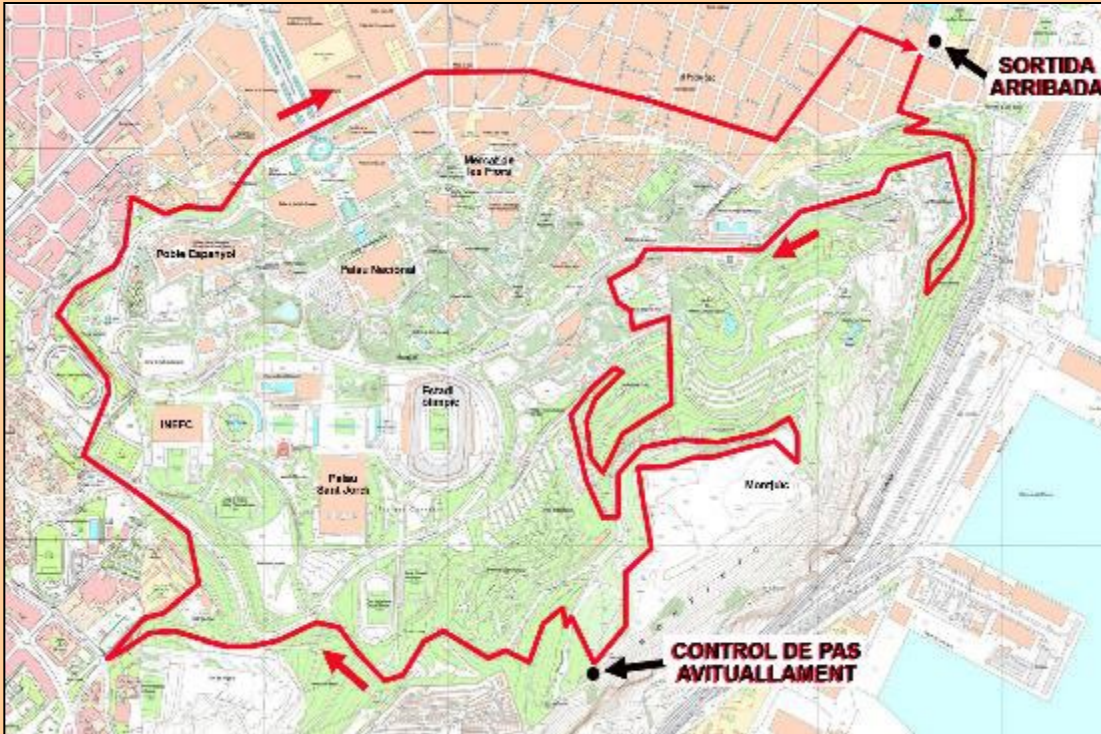
Control: poliesportiu La Bàscula de 10 a les 12 h.

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, av. Tarradellas, c. Berlín, pl. el Centre, av. Madrid, c. Joan Güell, pl. Can Mantega, c. Melcior de Palau, rambla de Brasil, c. Casteras, c. Sugranyes, c. Canalejas, Riera Blanca, c. Constitució, rambla Badal, pl. Ildefons Cerdà, cta. del Prat, c. Jane Addams, c. Mecànica, c. Alts Forns, pg. Zona Franca, jardins de Cal Ferrero, jardins de Cal Sèbio, jardins del Pont Roma, c. Ferrocarrils Catalans, camí de Can Valero, castell de Port, fossar de la Pedrera, mirador del Migdia, pg. del Migdia, mirador, Cartoixa (muralla del castell), pg. dels Tarongers, av. Miramar, pl. Neptú, jardins Laribal, c. Santa Madrona, pg. i pl. de les Cascades, pl. Marqués de Foronda, pl. Carles Buïgues, av. Marquès de Comillas, c. Morabos, c. Sant Fructuós, c. Sant Germà, c. Sant Roc, c. Torre d'en Damians, c. Ermengarda, pl. Pérez Moya i parc de l'Espanya Industrial.

Caminada a Montjuïc

20 de novembre



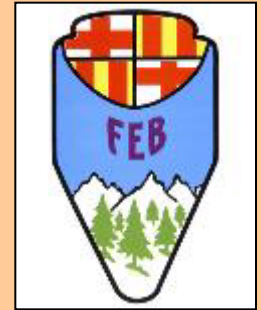
Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,000 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h

Control: Mirador Olímpic.

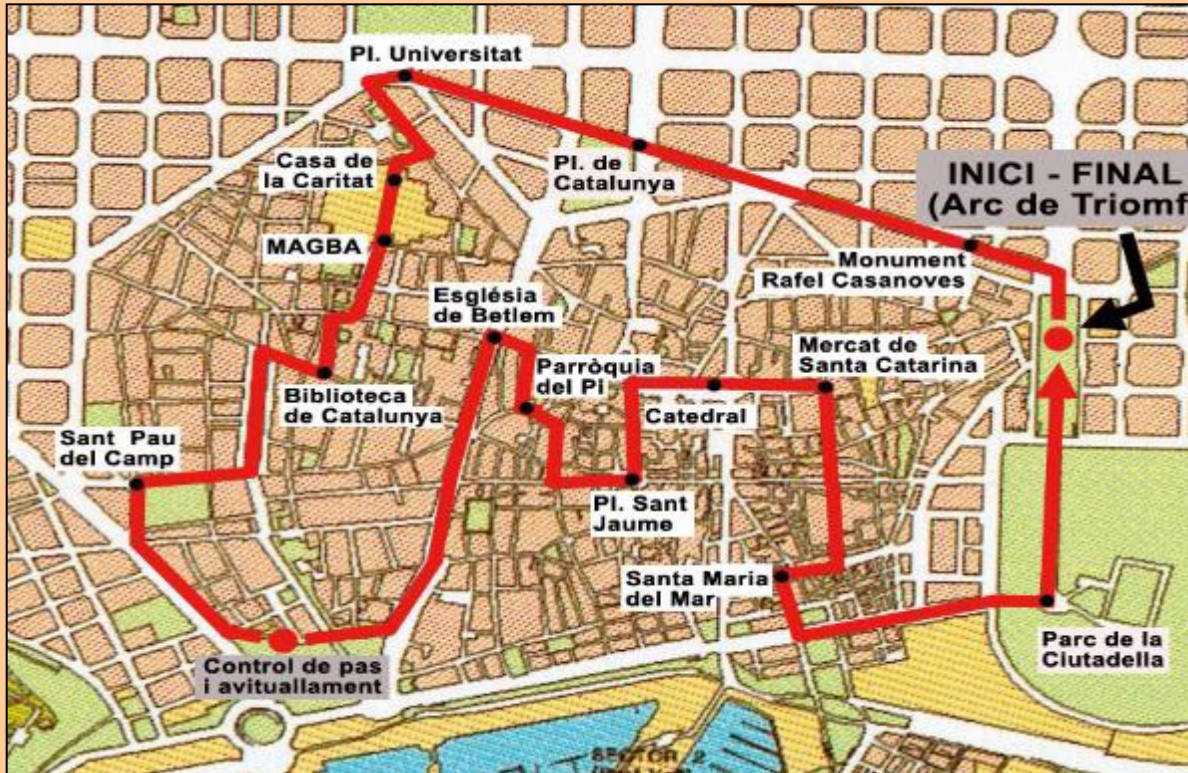
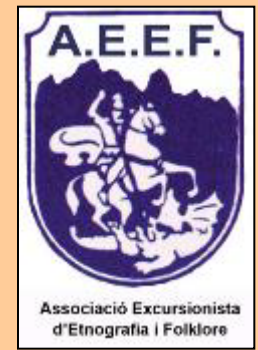


Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, c. Mata, pg. Montjuïc, Jardins del Poble Sec, Jardins Costa i Llobera, Jardins Miramar, pl. Carlos Ibáñez, av. Miramar, pl. Dante, Viver Municipal Tres Pins, Jardins Petra Kelly, c. Dr. Font i Quer, c. Can Valero, av. del Castell, c. Cartoixa, mirador Olímpic (avituallament), camí del Molí, pg. del Migdia, c. Foc, camí de Can Clos, c. Pedrera del Mussol, c. Jocs del 92, c. Segura, c. Polvorí, Jardins de la Font Florida, c. Chopin, c. Montfar, Casa Ramona (Caixa Forum), av. Rius i Taulet, c. Mare de Déu del Remei, c. Maghällaes, c. Roser, c. Vila Vilà i parc de les Tres Xemeneies.

Caminada de Nadal

18 de desembre



Itinerari:

Pg. Lluís Companys (Arc de Triomf), rda. Sant Pere, pl. Urquinaona, rda. Sant Pere, pl. Catalunya, rda. Universitat, pl. Universitat, c. Tallers, c. Valldonzella, c. Montalegre, pl. del Àngels, c. dels Àngels, c. del Carme, c. de les Egipcíacues, c. de l'Hospital, rambla del Raval, c. Sant Pau, Sant Pau del Camp, c. Abat Safont, av. Paral·lel, c. Portal de Santa Madrona, la Rambla, c. Portaferriassa, c. Petritxol, pl. del Pi, pl. Sant Josep Oriol, c. Ave Maria, c. Banys Nous, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. del Bisbe, pl. Nova, av. Catedral, av. Francesc Cambó, mercat de Santa Caterina, c. Giralt el Pellisser, pl. Marcús, c. Montcada, pg. del Born, pl. Santa Maria, c. Espaseria, Pla de Palau, av. Marquès de l'Argentera, parc de la Ciutadella i pg. Lluís Companys (Arc de Triomf).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Arc de Triomf.

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 12.00 h

Distància: 06,000 km aprox. **Durada aprox.:** 1.30 h

Control : Portal Santa Madrona.

2006

Caminada	Entitat	Assistència
Barnatresc Internacional	ACIB	1504
Caminada a Horta	UEC d'HORTA	1089
Caminada de Barcelona	AEEB	802
Caminada Besòs – Llobregat	AEEF	934
Caminada a Sant Andreu	A.E. Muntanya	1100
Caminada de Gràcia	C.E. Gràcia	845
Barnatresc Internacional	ACIB (oficial)	1139
Caminada de Sants	UEC de Sants	979
Caminada a Montjuïc	FEB	1462
Caminada de Nadal	AEEF	1323
	Sumen	11177



L'any 2006, es van produir les novetats següents:

- Una nova camina s'incorpora al calendari del Barnatresc: La **Caminada d'Horta**. Aquesta nova caminada neix amb la idea de donar a conèixer i potenciar els llocs i aspectes importants del districte d'Horta-Guinardó.
- Es retira temporalment del calendari la Caminada Popular
- Amb la intenció d'accelerar l'ingrés a la IML, es va avançar la data de realització de la CIB al mes de gener, amb tant mala sort que el temps va ser molt dolent, fins i tot va nevar a la serra de Collserola, i els recorreguts de 30 km es van haver d'anular.
L'assemblea de la IML a Vancouver (USA) el maig del 2006 no va donar el vist-i-plau a la incorporació de la CIB al seu si i es va haver de repetir la caminada el mes d'octubre, essent considerada aquesta última la oficial d'aquest any.
- El Sr. Pere Alcober, **Delegat d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona**, convoca una trobada amb el voluntariat del Barnatresc per tal de donar-los les gràcies personalment per la continuada i eficaç col·laboració en aquesta activitat.
L'acte se celebra el mes de febrer a la sala del Districte de Sants-Montjuïc.

Barnatresc Internacional

28 i 29 de gener



DIA 28

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00 h **Durada aprox.:** 3 h.

Control: Mirador del Migdia de 7.30 a 11.30 h

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, Palau Nacional, jardins Joan Maragall, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, jardí Botànic, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Couvertain, av. Marquès de Comilles, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Vilamarí, parc Joan Miró, c. Aragó, c. Tarragona, c. Consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Espanya Industrial.

DIA 29

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00 **Durada aprox.:** 3 h

Control: Parc Cervantes de 9.30 a 16 h

Itinerari:

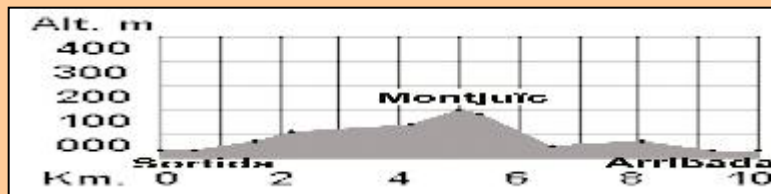
Parc de l'Espanya Industrial, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona, c. Numància, c. Berlín, c. Casanova, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, c. Manuel Girona (separació de l'itinerari de 20 km), c. Jordi Girona, c. de l'Exèrcit, c. González Tablas, carretera d'Esplugues, parc de Cervantes (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Palau Blaugrana, riera Blanca, c. de Sants, c. Espanya Industrial, Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

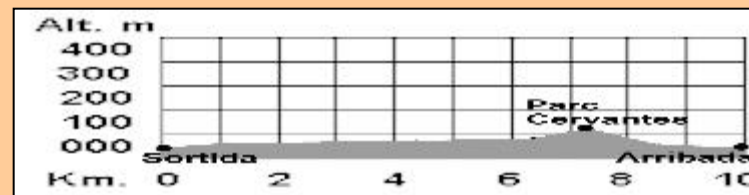
28 i 29 de gener



Mapa i perfil dia 28



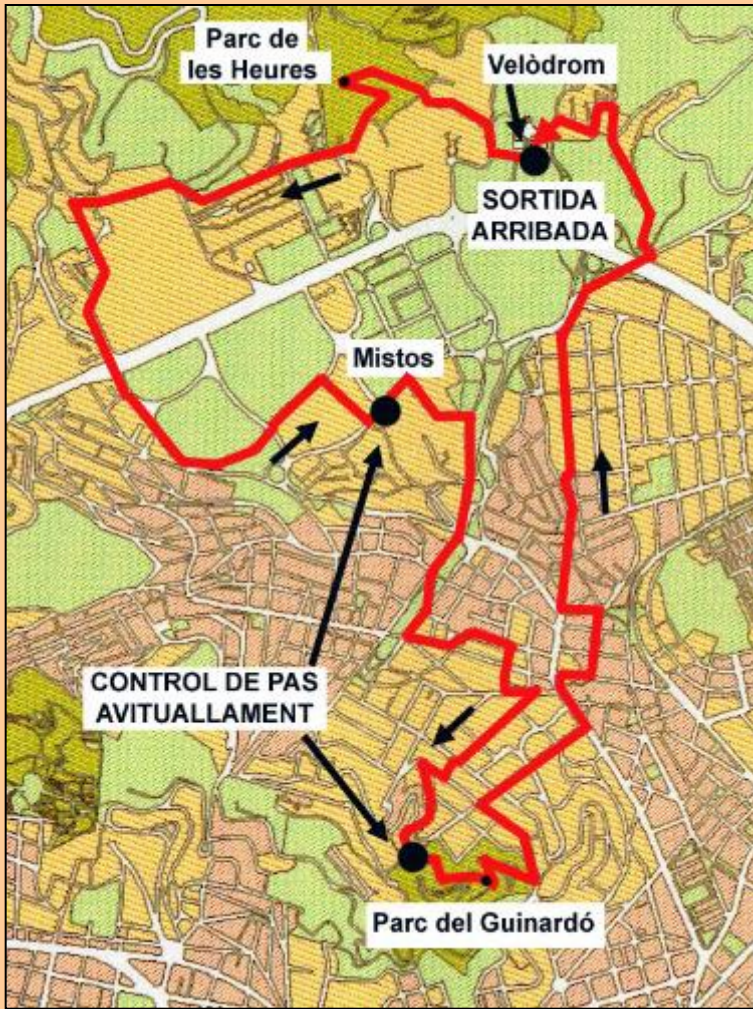
Mapa i perfil dia 29



Caminada d'Horta



06 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Jardins Marià Cañardo

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 12,000 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Pavelló de la República de 9.30 a 11.30 h i Parc Guinardó de 10 a 12 h.

Itinerari:

Velòdrom/Jardins Marià Cañardo, campus Universitari Mundet, Parc de les Heures, c. Harmonia, c. Vayreda, c. Arquitectura, c. Natzaret, av. Jordà, Basses, c. Coll i Alentorn, av. Martí Codolar, Camí de Sant Genís a Horta, av. Cardenal Vidal i Barraquer, c. Jorge Manrique, av. del Estatut, rambla del Carmel, c. Ciències, c. Llobregós, c. Franqueses, c. Granollers, baixada Casa Mateu, c. Peris Mencheta, c. Can Pujole, c. Pedrell, ptg. Pujole, c. Montserrat Casanoves, c. Maurici Vilanova, Parc del Guinardó, c. Montserrat de Casanoves, pg. Font d'en Fargues, pg. Maragall, c. Petrarca, c. Duero, c. P. Bacardí, c. Duero, pl. Santes Creus, c. Fultón, pl. Eivissa, c. Horta, c. Palafox, c. Campoamor, av. Estatut, carretera d'Horta a Cerdanyola, Camí Torrent de Cal Notari, c. Muntanyola, c. Matadepera, c. Mura, c. Germans Desvalls i Velòdrom.

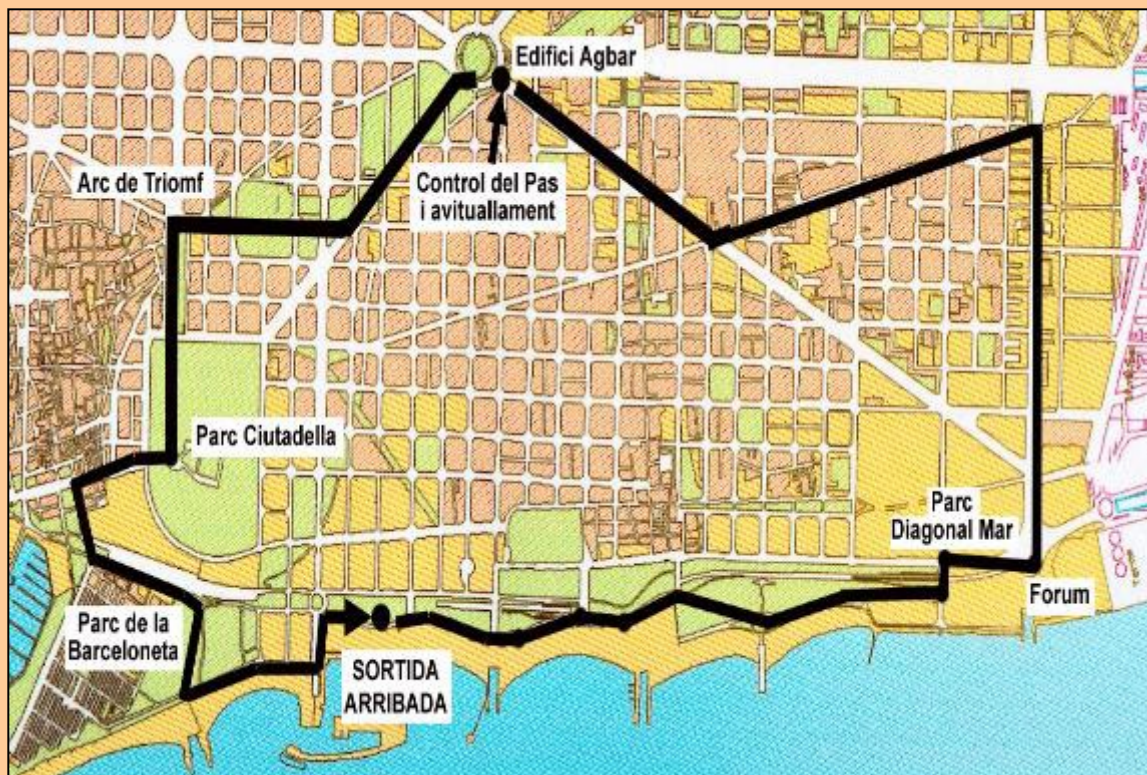
Caminada de Barcelona



19 de març

Itinerari:

Parc del Port Olímpic, av. del Litoral, parc de la Nova Icària, parc del Poblenou, pg. Marítim de la Mar Bella, c. Selva de Mar, parc Diagonal-Mar, Diagonal, Fòrum, pg. de Prim, c. Pere VI. Diagonal, pl. Glòries (edifici Agbar) (control de pas i avituallament), av. Merdiana, parc de l'Estació de França, Arc de Triomf, pg. Lluís Companys, parc de la Ciutadella, av. Marquès de l'Argentera, Pla de Palau, pl. Pau Vila, c. Ginebra, parc de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta, c. de Marina, pl. dels Voluntaris i parc del Port Olímpic.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc del Port Olímpic (Cobi)

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.30 h.

Control: Diagonal – Pl. Glòries de 9.30 a 11.30

Del Besòs al Llobregat

02 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

02 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 h

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de les 11 a les 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control de pas: Portell de Valldaura i B. de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 11.30 a les 15 hores

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Control de pas: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

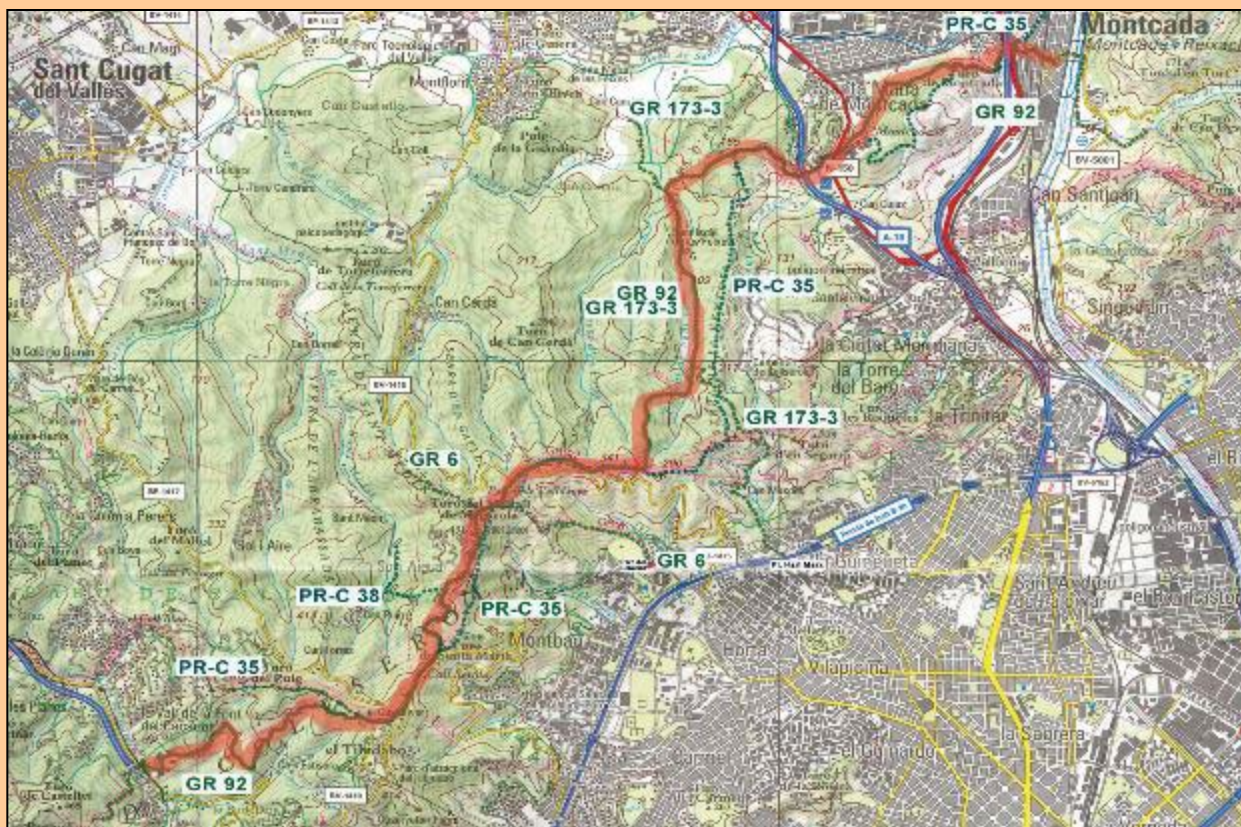
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

02 d'abril

Mapa primer tram

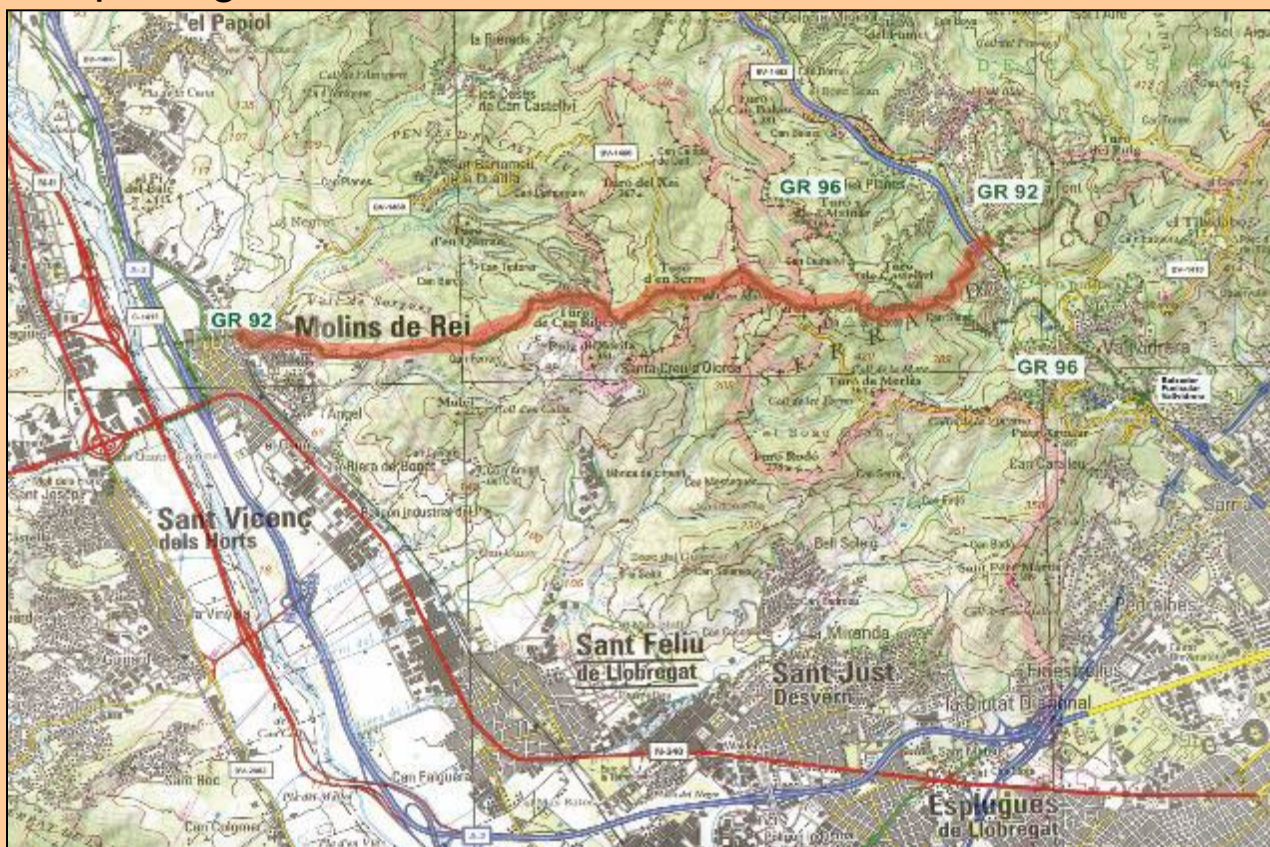


Del Besòs al Llobregat

02 d'abril

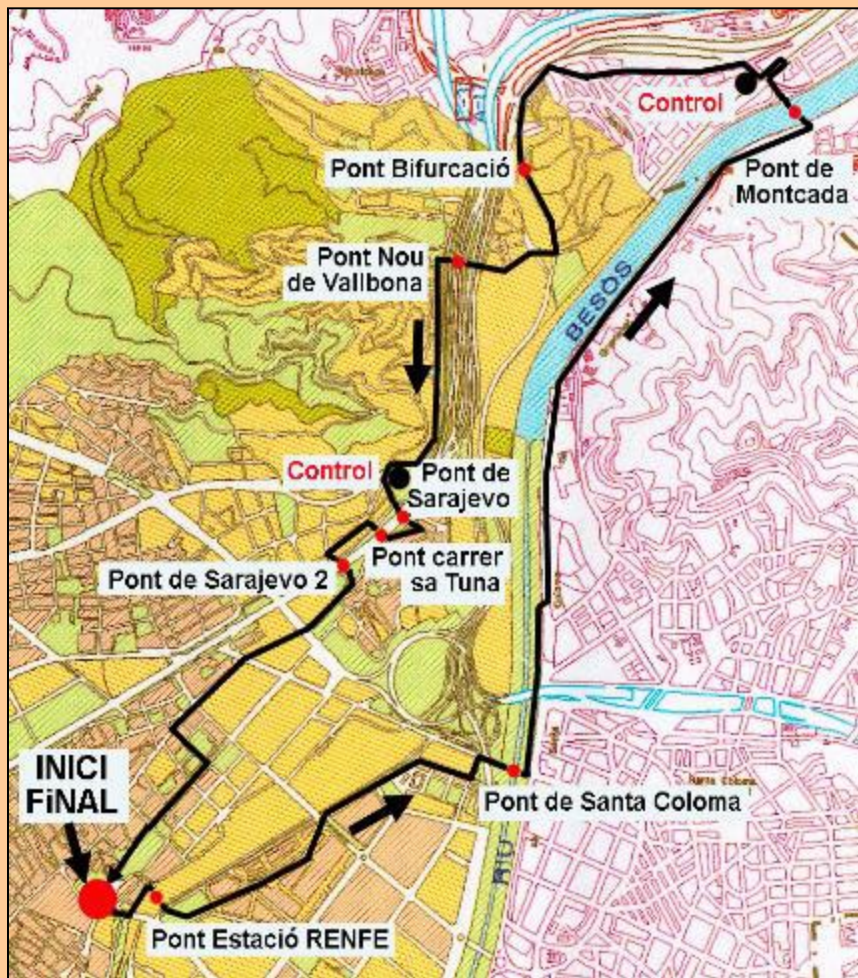


Mapa segon tram



Caminada Sant Andreu de Palomar

28 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 12,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h

Control: Parc del Rec i av. Vallbona/Garbí.

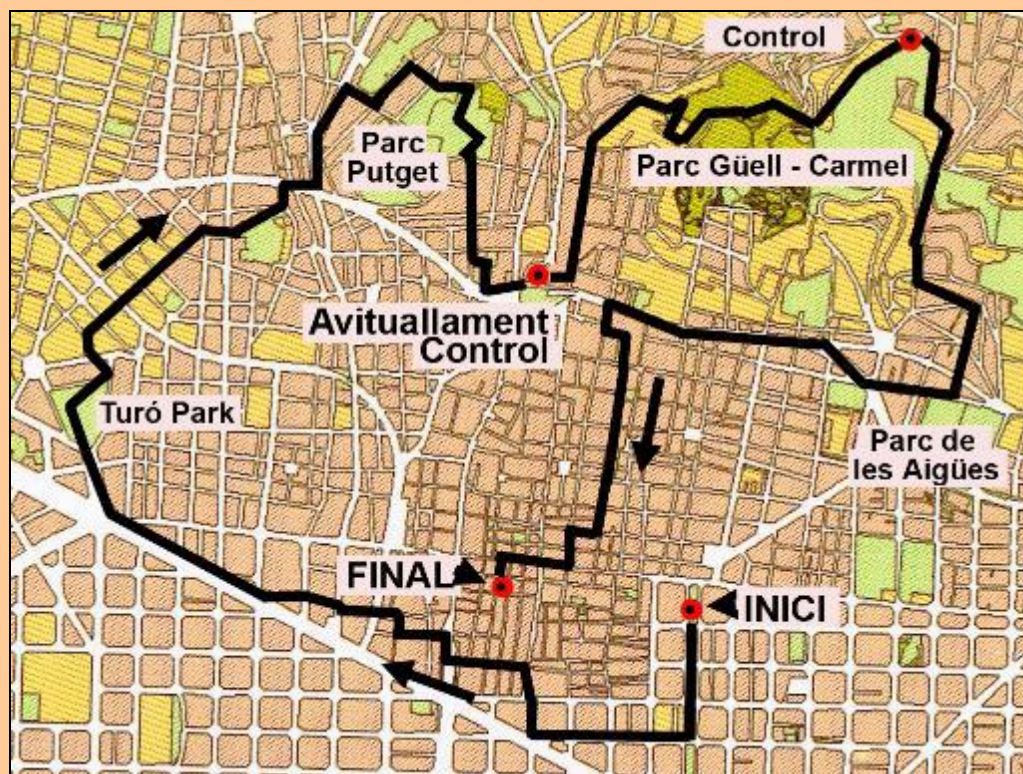
Itinerari:

Pl. de Can Fabra, c. Sant Adrià, pont Estació Renfe, parc de la Maquinista, c. Ferran Junoy, c. Campins, c. Tiana, pg. Santa Coloma, pont de Santa Coloma, riu Besòs, can Zam, pont de Montcada, parc del Rec Condal, pont Bifurcació, Vallbona, pont Nou de Vallbona, av. Vallbona, c. Garbí, pont de Sarajevo, c. Mireia, pont carrer Sa Tuna, c. Garbí, pont de Sarajevo 2, crta. de Ribes, pl. Josep Andreu i Abelló, c. Gran de Sant Andreu, casernes de Sant Andreu, pl. Mossèn Clapés, c. Valentí Iglesias, casa Bloc, pg. Torras i Bages i pl. de Can Fabra.

Caminada de Gràcia



18 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pg. Sant Joan/traves.de Gràcia

Lloc d'arribada: Plaça Rius i Taulet

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 12,500 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Turó del Carmel

Itinerari:

Pg. Sant Joan/trav. de Gràcia, c. Rosselló, av. Diagonal, jardins Salvador Espriu, c. Sèneca, c. Minerva, pl. Narcís Oller, c. Comte Salvatierra, ptge. d'Arcàdia, c. Moià, av. Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Pau Casals, Turó Park, c. Ferran Agulló, c. Johann Sebastian Bach, c. Valero, c. Vallmajor, pl. Adrià, parc de Monterols, c. Berlinès, c. Balmes, pl. Joaquim Folguera, c. Castanyer, c. Beltran, c. Roca i Batlle, c. Marmellà, parc Turó del Putget, c. Homer, c. Pàdua, pl. Ventura i Gassol, c. Marquès de Santa Anna, pl. Lesseps (control de pas i avituallament), c. Maignon, av. Mare de Déu del coll, pg. de Turull, parc Güell, turó del Carmel, c. Marsans i Rof, c. Font-rúbia, cart. del Carmel, c. Josep Millán, c. Alexandre de Torrelles, pl. Can Baró, c. França, c. Camèlies, ronda del Guinardó, trav. de Dalt, c. Verdi, ptge. Frigola, jardins del Mestre Valcells, c. Sant Salvador, c. Verntallat, pl. del Nord, c. Santa Creu, pl. Virreina, c. Torrijos, c. Vallfogona, c. Verdi, pl. Revolució, c. Ramon i Cajal, c. Maspons, pl. del Sol, c. Xiquets de Valls, c. Mariana Pineda i pl. Rius i Taulet.

Barnatresc Internacional

07 i 08 d'octubre



DIA 07

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Mirador del Migdia de 7.30 a 11.30 h)

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, Palau Nacional, jardins Joan Maragall, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, jardí Botànic, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Couvertain, av. Marquès de Comilles, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Vilamarí, parc Joan Miró, c. Aragó, c. Tarragona, c. Consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Espanya Industrial.

DIA 08

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Parc Cervantes de 9.30 a 16 h

Itinerari:

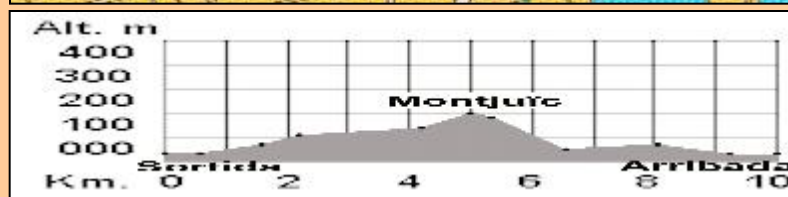
Parc de l'Espanya Industrial, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona, c. Numància, c. Berlín, c. Casanova, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, c. Manuel Girona (separació de l'itinerari de 20 km), c. Jordi Girona, c. de l'Exèrcit, c. González Tablas, carretera d'Esplugues, parc de Cervantes (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Palau Blaugrana, riera Blanca, c. de Sants, c. Espanya Industrial, Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

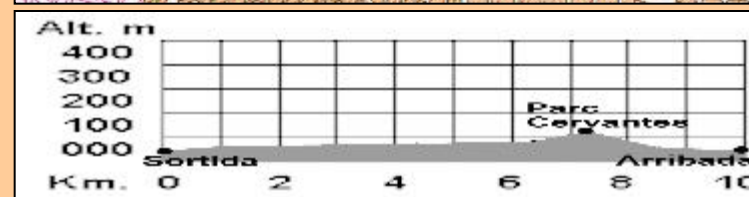
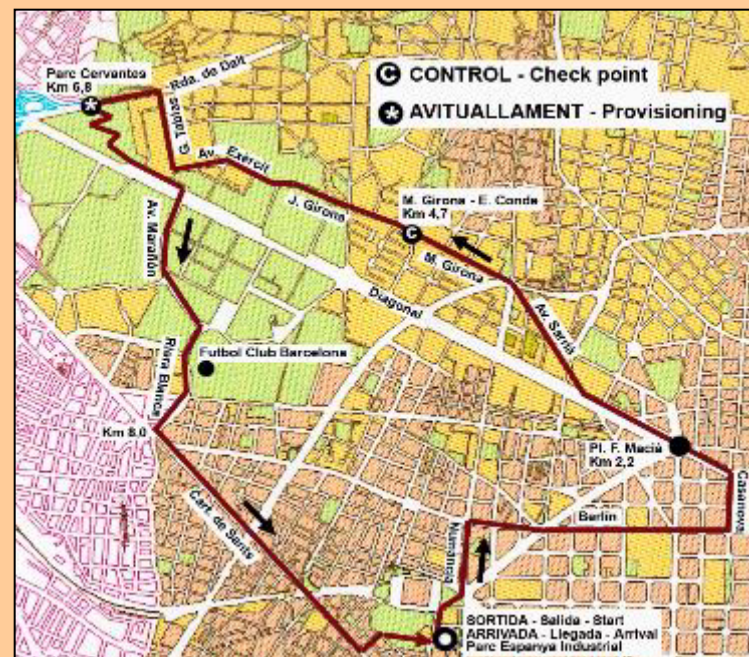
07 i 08 d'octubre



Mapa i perfil dia 07



Mapa i perfil dia 08



Caminada de Sants



01 de novembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 13,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Av. Pearson de 10 a 12 h.

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Masnou, pl. d'Osca, c. Riego, c. Sants, pl. Sants, c. Sant Jordi, c. Daoiz i Velarde, rambla Badal, c. Sants, Riera Blanca, c. Arístides Maillol, c. Cardenal Reig, c. Pisuerga, c. Manuel Azaña, c. General Batet, c. Albert Bastardas, Torre Melina, av. Diagonal, parc Cervantes, hospital Sant Joan de Déu, c. Finestrelles, parc Pompeu Fabra, camí de Finestrelles, c. Nogueres, av. Pearson (avituallament i control de pas), c. Arnus i de Garí, pl. Escultor Ramir Rocamora, c. Miret i Sants, c. Panamà, c. Mare de Déu de Llorda, c. Montevideo, av. Elisenda de Montcada, pl. Jaume II, c. Domínguez Miralles, c. Francesc Darder, c. Dr. Farreras i Valentí, c. Enric Jiménez, pl. Fra Eloi de Bianya, pl. Cirici Pellicer, c. Eduardo Conde, Jardins Vila Amèlia, c. Manuel de Falla, c. Riu de l'Or, c. Francesc Carbonell, c. Sant Joan Bosco, pl. Prat de la Riba, c. Numància, Jardins de Can Batllori, av. Diagonal, c. Constança, c. Nicaragua, pl. de les Corts, c. Numància, pl. Països Catalans, c. Tarragona, c. Mallorca i parc de l'Espanya Industrial.

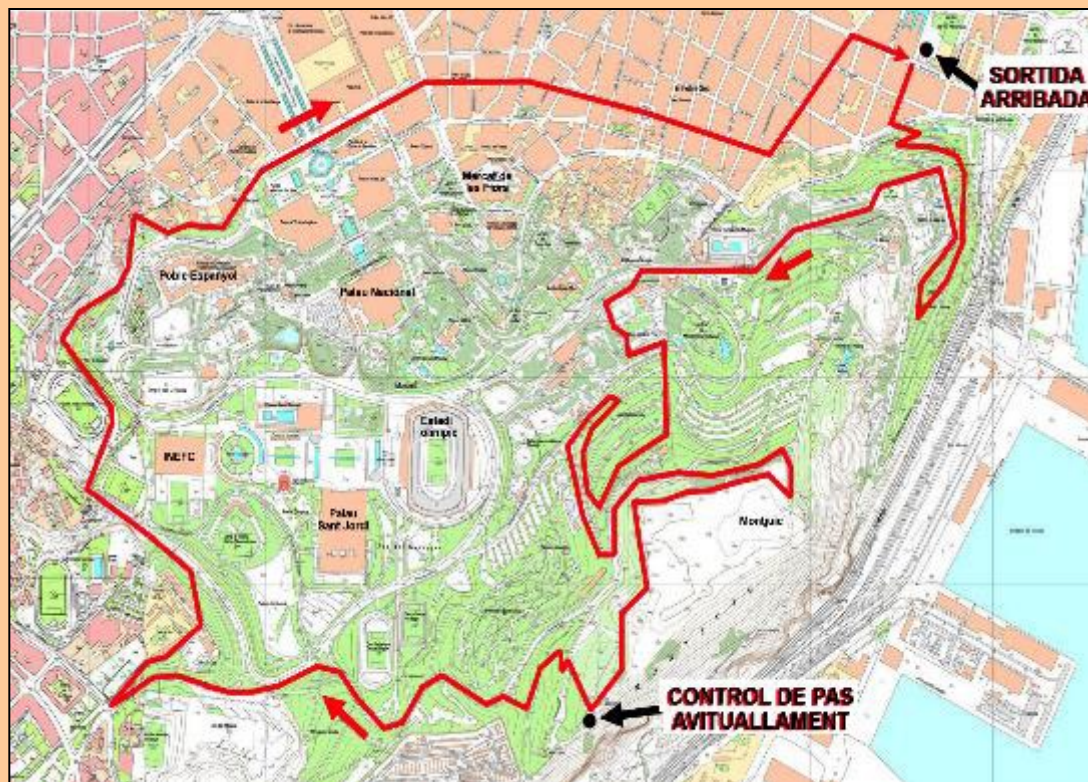
Caminada a Montjuïc



19 de novembre

Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, c. Mata. pg. Montjuïc, Jardins del Poble Sec, Jardins Costa i Llobera, Jardins Miramar, pl. Carlos Ibáñez, av. Miramar, pl. Dante, Viver Municipal Tres Pins, Jardins Petra Kelly, c. Dr. Font i Quer, c. Can Valero, av. del Castell, c. Cartoixa, mirador Olímpic (avituallament), camí del Molí, pg. del Migdia, c. Foc, camí de Can Clos, c. Pedrera del Mussol, c. Jocs del 92, c. Segura, c. Polvorí, Jardins de la Font Florida, c. Chopin, c. Montfar, Casa Ramona (Caixa Forum), av. Rius i Taulet, c. Mare de Déu del Remei, c. Maghàllaes, c. Roser, c. Vila Vilà i parc de les Tres Xemeneies.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

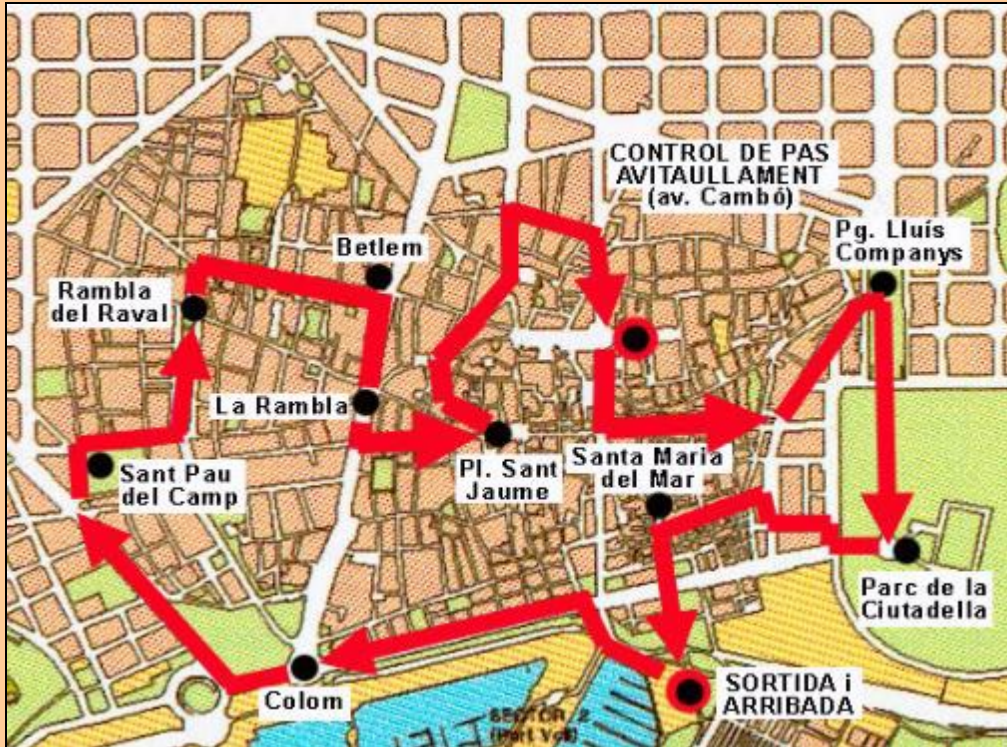
Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h

Control: Mirador Olímpic.

Caminada de Nadal



17 de desembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pl. Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 12.00 h

Distància: 6,0 km aprox. **Durada aprox.:** 1.30 h

Control: Pl. Nova

Itinerari:

Pl. Pau Vila, moll del Dipòsit, pg. de Colom, Portal de la Pau, av. Paral·lel, pl. Raquel Meller, c. Abat Safont, Sant Pau del Camp, c. Sant Pau, rambla del Raval, c. Aurèlia Capmany, c. del Carme, església de Betlem, la Rambla, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. del Call, c. Banys Nous, c. Ave Maria, pl. Sant Josep Oriol, c. del Pi, c. Cucurulla, av. Portal de l'Àngel, c. Comtal, Via Laietana, av. Francesc Cambó (control de pas i avituallament), Via Laietana, c. Princesa, c. Comerç, pg. Lluís Companys, parc de la Ciutadella, c. de la Ribera, El Born, pl. Comercial, pg. del Born, Fossar de les Moreres, Santa Maria del Mar, pl. Santa Maria, c. Espaderia, Pla de Palau i pl. Pau Vila.

2007

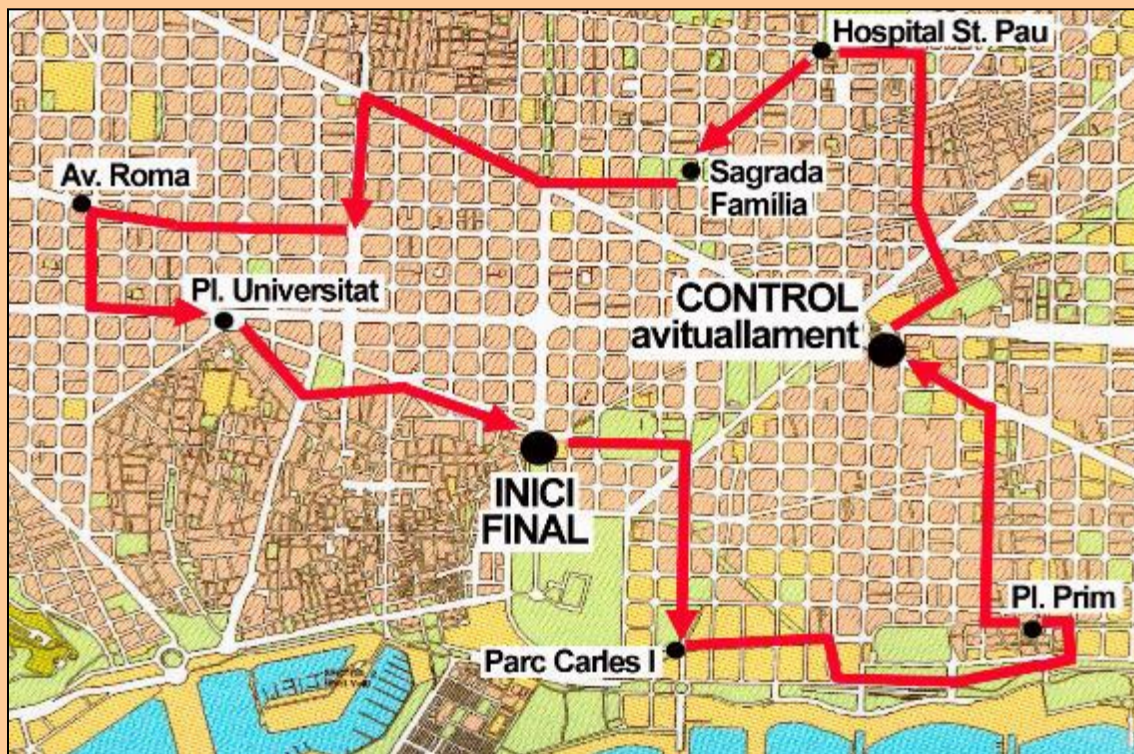
Caminada	Entitat	Assistència
Caminada de Barcelona	AEEB	1367
Caminada a Horta	UEC d'HORTA	1596
Caminada Popular	AEEB	1344
Caminada Besòs – Llobregat	AEEF	464
Caminada a Sant Andreu	AE Muntanya	1005
Caminada de Gràcia	CE Gràcia	945
Caminada de Sants	UEC de Sants	1581
Barnatresc Internacional	ACIB	2078
Caminada a Montjuïc	FEB	1283
Caminada de Nadal	AEEF	1502
	Sumen	13165



L'any 2007, es van produir les novetats següents:

- El setembre del 2007, a Arenzano, Itàlia, la IML acull com a membre de ple dret l'Associació Caminada Internacional de Barcelona i la Caminada Internacional de Barcelona passa a formar part del calendari de caminades d'aquest organisme internacional.
Pel fet que la CIB ingressa a la IML, el **Barnatresc Internacional** passa a ser una activitat de caire internacional.
- En l'edició d'aquest any la CIB, i de retruc el Barnatresc Internacional, amplien els itineraris a dos jocs (joc Llobregat i joc Besòs) per tal d'oferir una major varietat de paisatges als participants. Cada any, alternativament, la CIB es farà en un d'aquests dos jocs d'itineraris, en el 2007 s'estrena el joc del Besòs.
S'estableix que una sola o les dues participacions al Barnatresc Internacional compten com una sola participació per a l'obtenció del pin anual.
- L'AEEB legalitza i enregistra l'arxiu de base de dades informatitzada del Barnatresc segons el Reglament de la Llei Orgànica de Protecció de Dades establerta en el Reial Decret 1720/2007.
- Inici d'emissió de carnets personals amb codi de barres i amb número de registre.
- Adquisició de 6 lectors làser per enregistrar les lectures dels nous carnets, la primera aplicació d'aquest sistema d'enregistrament es fa a la Caminada de Sants.
- Base de dades a 31/12/2007 hi havia **11.403 fitxes**

Caminada de Barcelona



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pg. Lluís Companys

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.30 h.

Control: Diagonal (torre Agbar)

28 de gener

Itinerari:

Pg. Lluís Companys (Arc de Triomf), av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord, c. Marina, parc Carles I, av. Icària, av. Bogatell, pl. Tirant lo Blanc, parc del Poblenou, pg. de García Faria, c. Lope de Vega, pg. del Taulat, c. Topete, pl. de Prim, c. Fernando Poo, rambla del Poblenou, Diagonal, torre Agbar, pl. de les Glòries Catalanes, c. dels Escultors Claperós, parc del Clot, c. Cabanyal, pl. Font i Sagué, c. Sèquia Comtal, c. Rogent, pl. Sant Josep de Calassanç, c. Sant Quintí, c. Pare Claret, Hospital de Sant Pau, av. Gaudí, Sagrada Família, c. Mallorca, Diagonal, pg. de Gràcia, c. Aragó, av. Roma, c. Urgell, Gran Via, pl. Universitat, c. Pelai, pl. Catalunya, c. Fontanella, pl. Urquinaona, rda. Sant Pere i pg. Lluís Companys (Arc de Triomf).

Caminada d'Horta



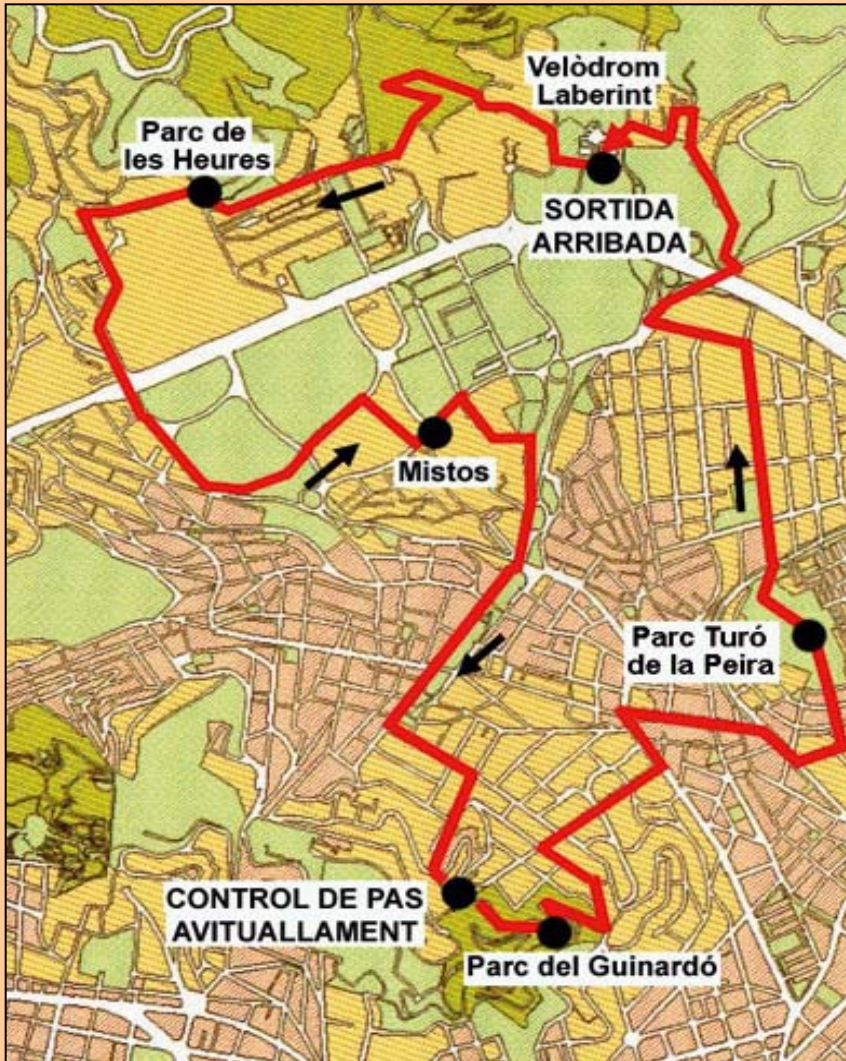
25 de febrer

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Jardins Marià Cañardo
Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h
Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.
Control: Parc del Guinardó de 10 a 12 h.

Itinerari:

Velòdrom/Jardins Marià Cañardo, campus Universitari Mundet, Parc de les Heures, c. Harmonia, c. Vayreda, c. Arquitectura, c. Natzaret, av. Jordà, Basses, c. Coll i Alentorn, av. Martí Codolar, Camí de Sant Genís a Horta, av. Cardenal Vidal i Barraquer, c. Jorge Manrique, av. del Estatut, rambla del Carmel, c. Ciències (costat dret), c. Pedrell, Font de la Mulassa, pl. Fon de la Mulassa, c. Dr. Bové, pl. Font d'en Fargues, entrada parc del Guinardó (avituallament), Montserrat de Casanoves, pg. Font d'en Fargues, pg. Maragall, c. Petrarca, pg. Fabra i Puig, pg. de la Peira, c. Montmajor, c. Aneto, c. Vilaseca, pg. Fabra i Puig, c. Canigó, pg. Valldaura, crta. d'Horta a Cerdanyola, Camí Torrent del Cal Notari, c. Muntanyola, c. Matadepera, c. Mura, c. Germans Desvalls i Velòdrom Marià Cañardo.



Caminada Popular

18 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Plaça Països Catalans

Lloc d'arribada: Parc Diagonal Mar

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 13.30 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.30 h.

Control: Pl. del Mar d'11 a 12 h.

Itinerari: Plaça Països Catalans, av. Roma, c. Entença, av. Mistral, c. Calàbria, av. Paral·lel, pg. Josep Carner, pl. Portal de la Pau, pg. de Colom, Moll del Dipòsit, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar (avituallament), pg. Marítim de la Barceloneta, pg. Marítim del Port Olímpic, Moll de Marina, port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella, c. Selva de Mar, pg. de García Faria i parc Diagonal – Mar.

Del Besòs al Llobregat

01 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

01 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de concentració i sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 h

Distància: 29,5 km aprox.

Durada aproximada: 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de les 11 a les 14 h

Distància: 17 km aprox.

Durada aprox.: 4:30 h

Control: Portell de Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de concentració i sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 11:30 a les 15 hores

Distància: 12 km aprox.

Durada aproximada: 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

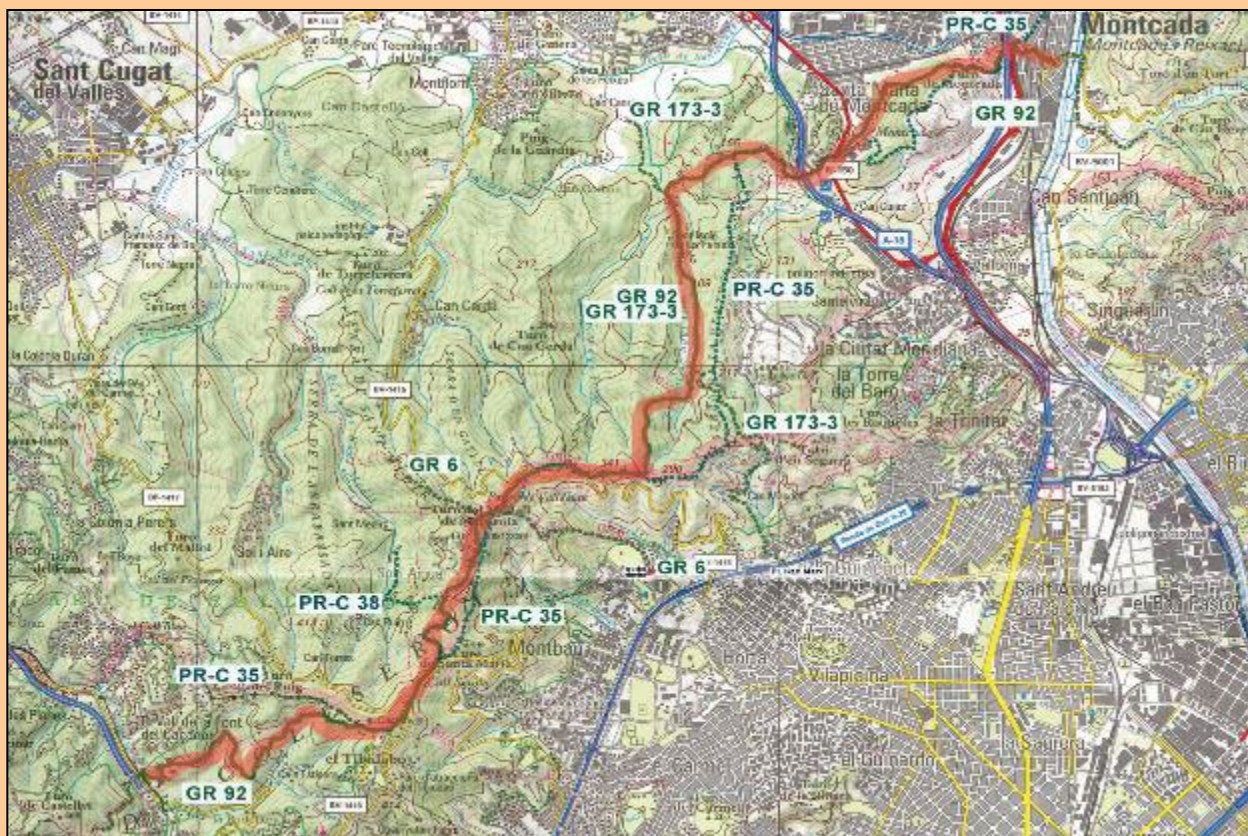
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

01 d'abril

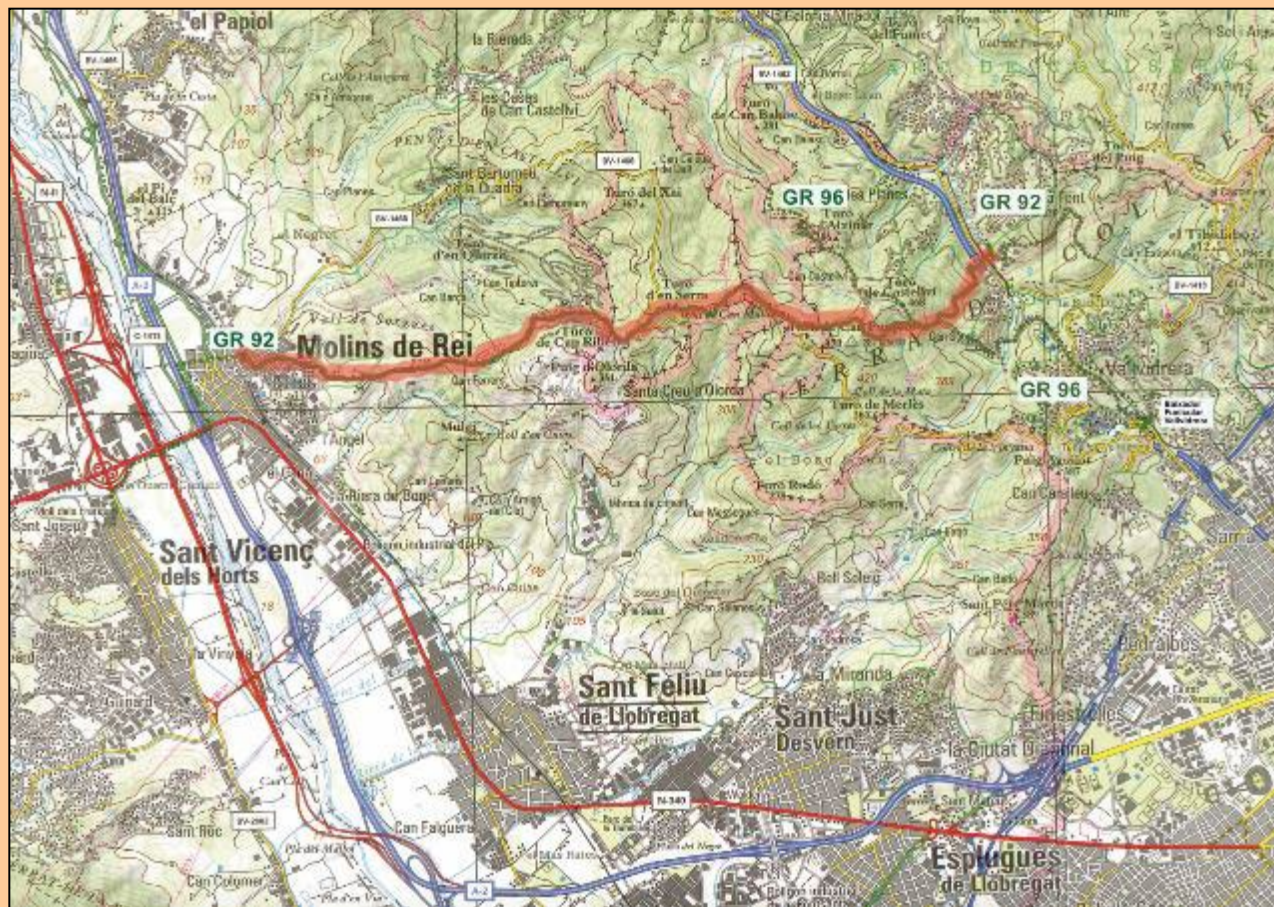
Mapa tram primer



Del Besòs al Llobregat

01 d'abril

Mapa segon tram



Caminada Sant Andreu de Palomar



13 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de Can Fabra
Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h
Distància: 11,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h
Control: Pl. Orfila.

Itinerari:

Pl. de Can Fabra, Torres i Bages/casa bloc, c. Valentí Iglesies, c. Gran, pl. Mossèn Clapés, carretera de Ribes, pg. Santa Coloma, pg. torres i Bages, pl. J. A. Abelló, c. de Barcino, parc Trinitat, pg. Santa Coloma, c. Monasterio, c. Palomar, Maquinista, pl. Estació, pl. Orfila (control), c. Ponç i Gallarza, pl. Mercadal, c. Montpeller, riera de Sant Andreu, c. Concepció Arenal, c. Coroleu, pl. Palmeres, c. de les Monges, Rambla, ronda Sant Martí, pont del Treball, c. Garcilaso, pl. del jardins d'Elx, c. Martí i Molins, c. Vallès i Ribot, c. de Coll, pl. Masades, c. Monlau, parc de la Pegaso, c. Sant Adrià, pl. de Can Fabra.

Caminada de Gràcia



10 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pg. Sant Joan/traves. de Gràcia

Lloc d'arribada: Plaça Rius i Taulet

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 12,50 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Turó del Carmel

Itinerari:

Jardins Salvador Espriu, c. Bonavista, , c. Apel·les Fenosa, c. Sant Pere Màrtir, c. Goya, c. Luis Antunez, c. Sant Gabriel, rambla del Prat, c. Astúries, pl. del Diamant, c. Tpozi, c. Robí, c. Rabassa, pl. Rovira i Trias, c. Providència, c. Sardenya, av. Pompeu Fabra, crta. del Carmel, park Güell, av. Coll del Portell, c. Valldoreix. Ptge. Napoleó, av. Vallcarca, c. Esteve Terrades, pl. Alfonso Comin, (control i avituallament), c. Roman Macaya, c. dels Quatre Camins, c. Lluçanès, pl. Bonanova, c. Muntaner, c. Plató, pl. Castelló, c. Amigó, c. Rector Ubach, jardins Moragas, c. Oliana, c. Moliné, c. Santa Peronella, c. l'Avenir, c. Alfons XII, c. Tuset, c. Enric Granados, c. Consell de Cent, pg. de Gràcia, c. Provença, c. Roger de Llúria, c. Còrcega i jardins Salvador Espriu.

Caminada de Sants

30 de setembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial

Hora de sortida: 9:00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control : Parc de Montjuïc de les 10 a les 12 h.

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Mallorca, c. Tarragona, parc Joan Miró, c. Vilamarí, av. Mistral, c. Tamarit, c. Borrell, c. Parlament, ronda Sant Pau, c. de les Flors, c. Abat Safont, pl. Raquel Meller, av. Paral·lel, parc de les Tres Xemeneies, c. Palaudàries, mirador del Poble Sec, pl. de l'Armada, pl. Carlos Ibáñez, carretera de Montjuïc, pl. de la Sardana, parc de Montjuïc (avituallament i control de pas), c. Dr. Font, c. Tres Pins, c. Vivers, pg. Santa Madrona, Palauet Albéniz, av. Muntanyans, camí de la Fuixarda, pl. Sant Jordi, av. Marquès de Comillas, c. Dàlia, c. Crisantem, c. Guatlà, c. Chopin, c. Santa Dorotea, c. Farell, c. Àliga, c. Callao, pl. Antoni Pérez Moya i parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 20 i 21 d'octubre



DIA 20

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 h

Control: Coll Ventosa/can Rius de 7.30 a 13.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Barcino, Ptge. Tornet, c. Tossal, ctra. de Ribes, passera de vianants, c. Llosa, c. Palamós, c. Tamariu, c. Aiguablava, c. Port-Iligat, pla de Fornells, c. Quatre Estacions, c. Capçanes, mirador de Torre Baró, coll de les Roquetes, coll de Canyelles, can Rius (separació dels itineraris de 20 i 30 km), font de Santa Eulàlia, carretera Alta de Roquetes, Sant Llàtzer, plaça Karl Marx (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Parc Central de Nou Barris, pg. de Valldaura, pl. Lluçmajor, pg. de Valldaura, pont del Dragó, c. Bartrina, pl. Mossèn Clapés, c. Gran de Sant Andreu, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

DIA 21

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aproximada: 3 hores.

Controls: Parc Pegaso de 7.30 a 13.00 h.

Itinerari:

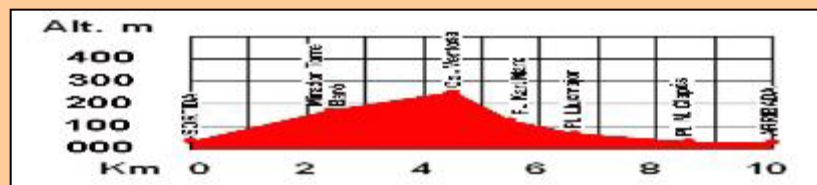
Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, parc de la Trinitat, pg. Santa Coloma, pg. Torres i Bages, edifici Bloc, pl. Orfila, pg. Torres i Bages, pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, c. Gran de Sant Andreu, c. Mercat, pl. Mercadal, c. Montpeller, c. Bascònia, c. Pare Secchi, pl. Palmeres, c. Pare Secchi, ptge. Sòcrates, ptge. Irlanda, c. Irlanda, rbla. Fabra i Puig, c. Nadal, pl. Nadal, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso (separació de l'itinerari de 20 km), c. Monau, pl. Massadas, c. Coll, c. Sagrera, pont del Treball, parc de Sant Martí, pl. Joaquim Maurin, c. Cantàbria, pont de la RENFE, c. Santander, pont del Molinet (unió amb l'itinerari de 20 km), pont de Santa Coloma (unió amb l'itinerari de 30 km), pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 20 i 21 d'octubre



Mapa i perfil dia 20



Mapa dia 21



Caminada a Montjuïc



18 de novembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h

Control: Mirador Olímpic.

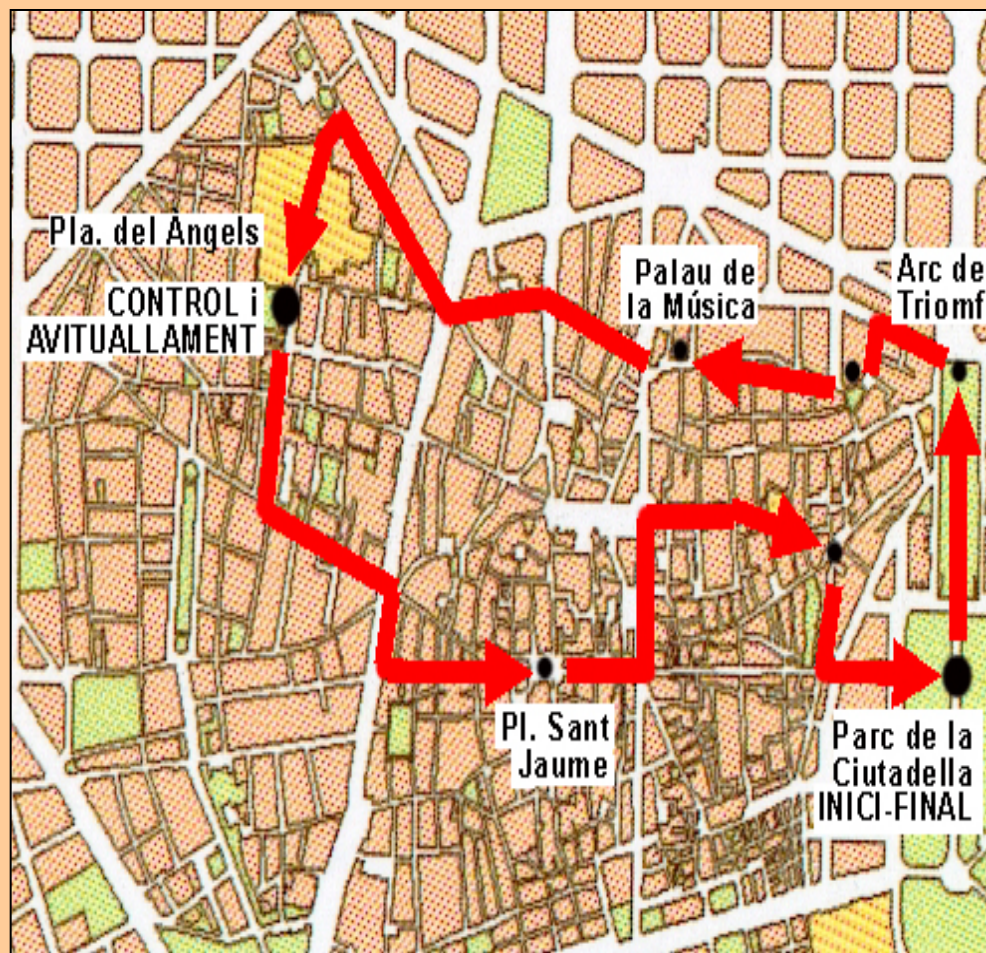
Itinerari:

Parc de les Tres Xemeneies, ptge. Canadenca, c. Mata. pg. Montjuïc, parc de la Primavera, pg. Miramar, pl. Carlos Ibáñez. Carretera Antiga de Montjuïc, jardins Joan Brossa, pl. Sardana, carretera de Montjuïc, camí de l'Esparver, camí de Mar, mirador Olímpic, pg. del Migdia, mirador del Migdia, castell del Port, c. Ferrocarrils Catalans, Club Natació Montjuïc, s. Segura, c. Polvorín, av. Marquès de Comilles, av. Reina Cristina, av. Paral·lel, c. Blai, c. Blesa, pg. Montjuïc, c. Mata, ptge. Canadenca i parc de les Tres Xemeneies.

Caminada de Nadal



16 de desembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc de la Ciutadella
Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 12.00 h
Distància: 07,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.00 h
Control: Pl. dels Àngels

Itinerari:

Parc de la Ciutadella, av. Lluís Companys, Arc de Triomf, c. Trafalgar, c. Lluís el Piatós, pl. Sant Pere, c. Més Alt de Sant Pere, c. Comtal, c. Santa Anna, c. Tallers, c. Valldonzella, c. Montalegre, **Pl. dels Àngels**, c. dels Àngels, c. Carme, c. Egipcíacues, c. Hospital, la Rambla, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. Jaume I, Via Laietana, av. Francesc Cambó, c. Pou de la Figuereta, pl. Sant Agustí Vell, c. Tantarantana, pl. Pons i Clerch, c. Princesa i parc de la Ciutadella.

2008

Caminada	Entitat	Assistència
Caminada de Barcelona	AEEB	2006
Caminada a Horta	UEC d'HORTA	1714
Caminada Popular	AEEB	1505
Caminada Besòs – Llobregat	AEEF	1363
Caminada de Gràcia	CE Gràcia	1085
Caminada a Sant Andreu	AE Muntanya	1185
Caminada Nocturna	AEEB – B:SM	516
Caminada de Sants	UEC de Sants	1642
Barnatresc Internacional	ACIB	1738
Caminada a Montjuïc	FEB	1771
Caminada de Nadal	AEEF	1804
	Sumen	16329



L'any 2008, es van produir les novetats següents:

- B:SM Barcelona de Serveis Municipals va organitzar un programa d'activitats per a realitzar-se al llarg de la nit del 5 al 6 de juliol.

Dins aquest programa es va preveure una **caminada nocturna** que l'organització va encarregar a l'AEEB.

Tot i que era fora del programa del Barnatresc, se li va donar el mateix tractament que a la resta de les caminades ja que es va considerar que podia ser l'assaig d'una idea que ja s'havia exposat anteriorment en reunions de l'AEEB.

El resultat, com a organització, va anar molt bé; la participació va ser poc significativa fins i tot molta gent no va tornar a l'arribada perquè es va quedar en altres actes que per aquesta nit s'havien organitzat al llarg i ample de la muntanya de Montjuïc.

Això no obstant, es va considerar que valia la pena incorporar aquesta caminada al calendari anual, per tant, es podria considerar aquesta caminada com la primera realitzada en aquesta versió. Es convé en que aquesta caminada es farà el cap de setmana més proper a Sant Joan.

- Per tal de complementar la senyalització que es feia amb fletxes (primer de cartró després de plàstic, es van dissenyar i confeccionar unes **cintes de plàstic** amb el nom de la caminada i els logos de l'Ajuntament i de l'AEEB.

La primera prova es va fer en la realització de la CIB d'aquest any.

- A partir de la caminada d'Horta d'aquest any els díptics que venia fent l'Ajuntament de Barcelona per cada una de les caminades van passar a incloure'n dues. D'aquesta manera s'iniciava la campanya de **sostenibilitat del Barnatresc**, amb aquesta mesura es pretenia reduir l'ús del paper i també reduir el cost de les trameses de publicitat.

- Base de dades a 31/12/2008 hi havia **13.482 fitxes**

Caminada de Barcelona

27 de gener



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc Joan Miró

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Parc Cervantes

Itinerari:

Parc Joan Miró, c. Aragó, c. Entença, c. Rosselló, jardins de Montserrat, c. Urgell, pl. Francesc Macià, av. Pau Casals, Turó Parck, pl. Gregori Taumaturg, c. Fe de Nou Mèxic, c. Dr. Fleming, c. Bori i Fontestà, jardins d'Olga Sacharoff, c. Nau Santa Maria, c. Numància, pl. Prat de la Riba, pg. Manuel Girona, c. Dulcet, pl. Eusebi Güell, c. Dulcet, c. Abadessa Olzet, c. d'Ardena, parròquia Maria Reina, ronda de Dalt, parc Cervantes (Control de pas i avituallament), av. Diagonal, av. Dr. Marañón, c. Arístides Maillol, Camp Nou, travessera de les Corts, jardins Bacardí, Gran Via Carles III, av. Madrid, c. Galileu, pl. Sants, c. de Sants, c. Consell de Cent i jardins Joan Miró.

Caminada d'Horta

24 de febrer

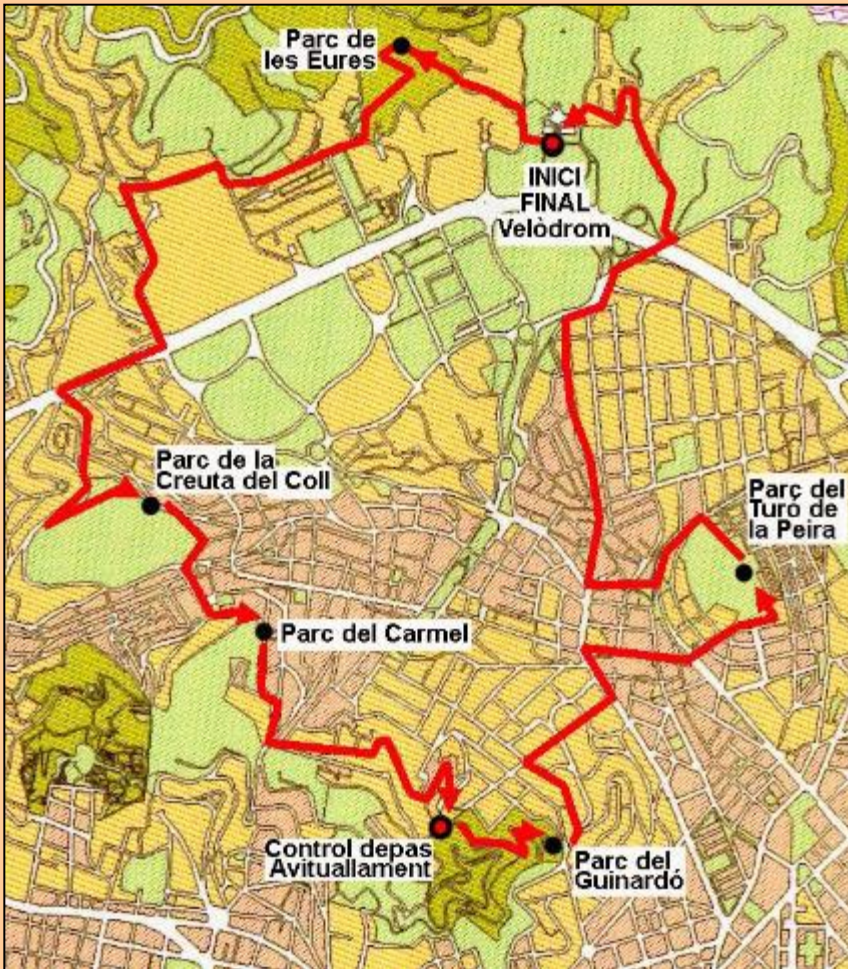


Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Jardins Marià Cañardo
Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h
Distància: 12,000 km apro. **Durada apro.:** 3.00 h.
Control: Parc del Guinardó de 10 a 12 hores.

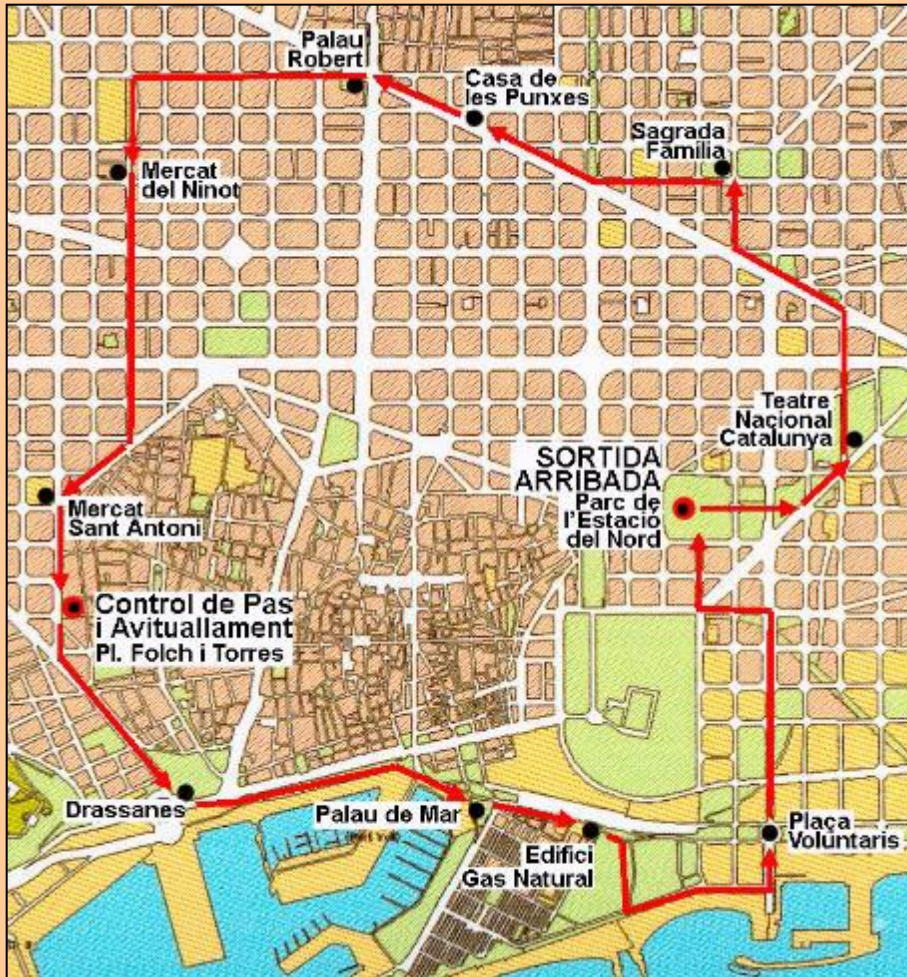
Itinerari:

Velòdrom/Parc Laberint, campus Universitari Mundet, Parc de les Heures, c. Harmonia, c. Vayreda, c. Arquitectura, c. Natzaret, Av. Jordà, pg. Vall d'Hebron, c. Gral. Mendoza, c. Manlleu, Parc de la Creuta del Coll (vessant forestal), c. Taradell, c. Morató, c. Lorda, c. Mare de Déu del Coll, c. Santuaris, c. Gran Vista, c. Dr. Bové, c. Penyal, Pl. Font Fargues, entrada Parc Guinardó, c. Montserrat de Casanoves, pg. Font d'en Fargues, pg. Maragall, c. Petrarca, pg. Fabra i Puig, pg. de la Peira, Parc Turó de la Peira, pg. Fabra i Puig, pl. Castelao, c. Tajo, c. Fulton, pl. Eivissa, c. d'Horta, c. Palafox, c. Campoamor, Av. de L'Estatut, Ctra. d'Horta a Cerdanyola, Parc de les Cotxeres d'Autobusos, Camí de Cal Notari, Torrent de Cal Notari, c. Muntanyola, c. Matadepera, c. Mura, c. Germans Desvalls i Parc del Laberint.



Caminada Popular

09 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Estació del Nord

Hora de sortida: 09.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Pl. Josep M. Folch i Torres.

Itinerari:

Parc de l'Estació del Nord, av. Meridiana, Teatre Nacional de Catalunya, c. Padilla, Gran Via de les Corts Catalanes, c. Marina, Sagrada Família, c. Mallorca, av. Diagonal, Casa de les Punxes, Palau Robert, c. Còrsega, c. Casanova, pl. Dr. Ferrer i Cajigal, Hospital Clínic, Mercat del Ninot, c. Casanova, rda. Sant Antoni, Mercat de Sant Antoni, rda. Sant Pau, av. Paral·lel, Museu Marítim, pg. Josep Carner, pl. de la Porta de la Pau, pg. de Colom, Palau de Mar (Museu d'Història de Catalunya), pl. Pau Vila, c. Dr. Aiguader, pl. del Gas, Parc de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pl. dels Voluntaris, c. Marina, c. Pujades, c. Wellington i Parc de l'Estació del Nord.

Del Besòs al Llobregat

06 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

06 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de 13 a 16 h

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control: Portell de Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11.30 a 15 h

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

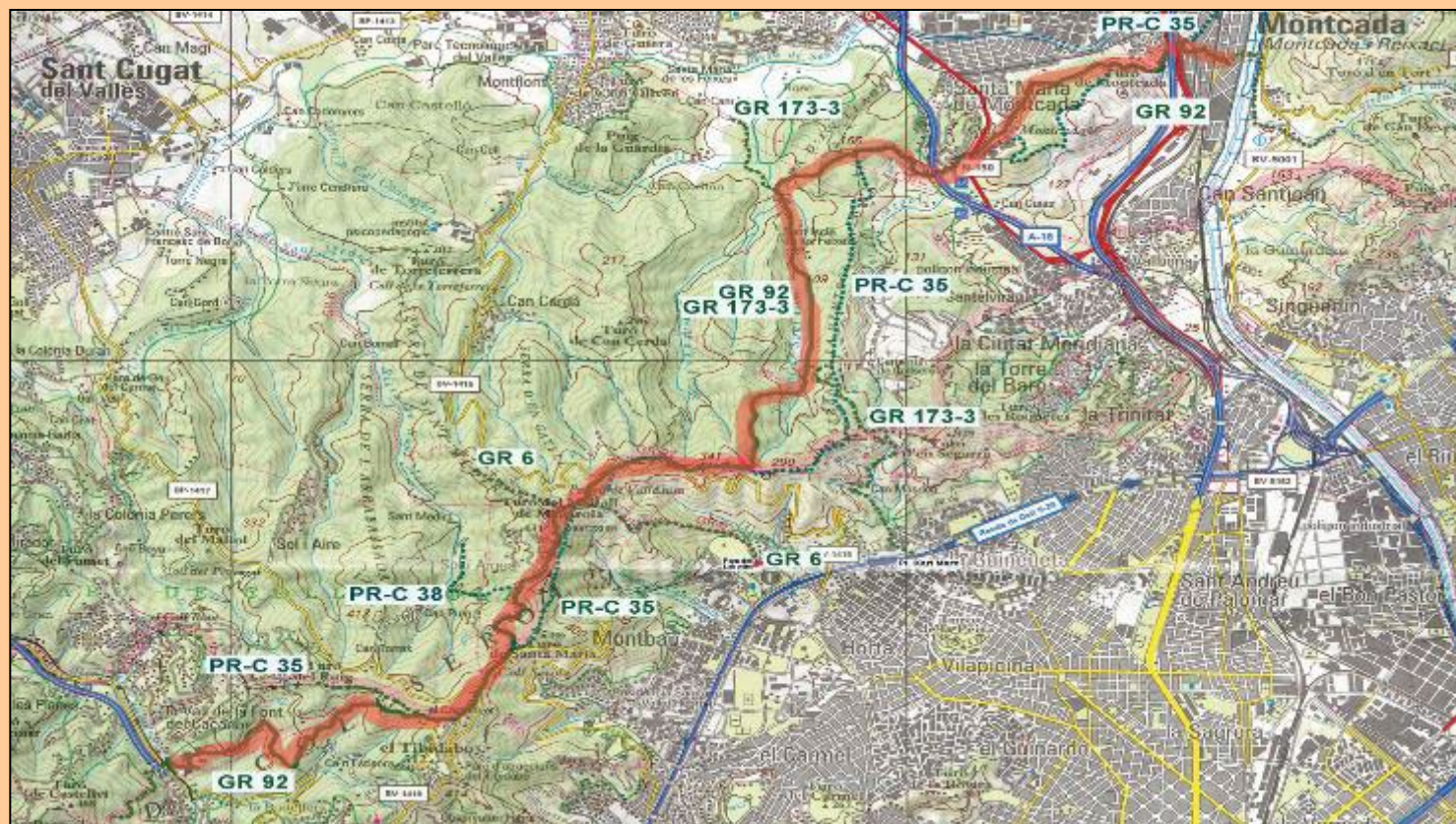
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

06 d'abril

Mapa primer tram

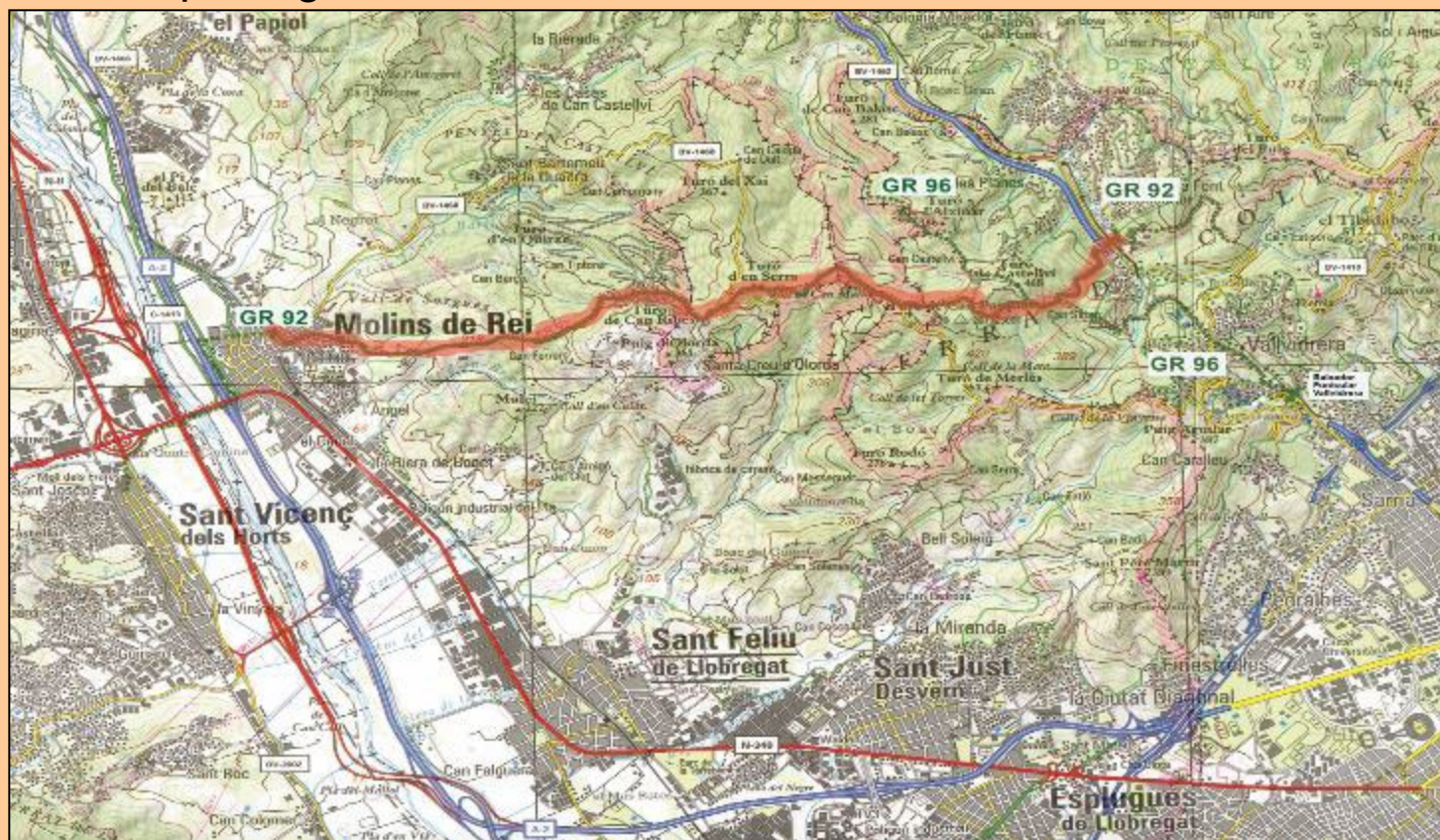


Del Besòs al Llobregat

06 d'abril



Mapa segon tram



Caminada de Gràcia



20 d'abril



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: À. E. Municipal de la Vall d'Hebron.

Lloc d'arribada: Plaça Joaníc.

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 11,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control : Parc de la Creueta del Coll de 9.30 a 11h

Itinerari:

Àrea Esportiva Municipal de la Vall d'Hebron, pg. Vall d'Hebron, ctra. Sant Cugat, c. Navata, c. Vallpar, c. Maduixer, c. Manuel Arús, av. Tibidabo, parc de la Font del Racó, av. Tibidabo, pl. Kennedy, av. Sant Gervasi, c. Craywinckel, av. República Argentina, viaducte de Vallcarca, pg. Mare de Déu del Coll, c. Santuari, c. Cardedeu, parc de la Creueta del Coll (habitualment), crta. Carmel, parc del Carmel, c. Mühlberg, parc del Guinardó, c. Francesc Alegre, av. Mare de Déu de Montserrat, parc de les Aigües, c. Pi i Maragall i pl. Joaníc.

Caminada Sant Andreu de Palomar



04 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 11,50 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control : Parc Turó de la Peira.

Itinerari:

Pl. Can Fabra, c. Cinca, pl. Estació, c. Andana de l'Estació, c. Joan Torras, c. Fernando Pessoa, c. Palomar, pla. Mossèn Clapes, c. Arquímedes, pl. Can Galtà Cremat, c. Bartrina, pl. Miquel Casablanques, pont de Can Dragó, pg. Valldaura, av. Meridiana, Parc Esportiu de Can Dragó, c. Pintor Alsamora, c. Piferrer, pg. Ciutat de Mallorca, pl. Sòller, c. de Dia, pl. Madres de la Plaza de Mayo, c. Doctor Pi i Molist, Consell del Districte de Nou Barris, Parc Central de Nou Barris, pg. Fabra i Puig, c. Ribelles,, Parc Turó de la Peira, c. Beret, pg. de la Peira, c. Montmajor, c. Montsant, pte. Grau, pg. Fabra i Puig, pl. Virrei Amat, c. Felip II, c. Sant Pasqual Bailón, Jardins de Massana, c. Espiga, pl. Congrés Eucarístic, c. Cardenal Tedeschini, av. Meridiana, c. Pegàs, Parc de la Pegaso, pl. Doctor Cararach, c. Pare Manyanet, c. Josep Soldevila, rambla Onze de Setembre, rambla Fabra i Puig, c. Monges, c. Coroleu, c. Gran de Sant Andreu, pl. Comerç, c. Otger i pl. Can Fabra.

Caminada Nocturna

05/06 de juliol

ELS JARDINS DE MONTJUÏC A LA LLUM DE LA LLUNA



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: 21.30 h dia 5. **Hora d'arribada:** 02.00 h dia 6

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox:** 3:00 h. **Control:** Pl. Sant Jordi.

Itinerari:

Jardins de les Tres Xemeneies, c. Vila i Vilà, c. Nou de la Rambla, pg. de l'Exposició, pg. Santa Madrona, mirador del Palau Nacional, av. dels Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. de l'Estadi, av. de Miramar, c. Tarongers, jardins Mossèn Cinto Verdaguer, c. Dr. Font i Quer, Nou Jardí Botànic, pg. de Migdia, av. del Castell, castell de Montjuïc, Jardins Nous, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez, av. Miramar, Camí de la Font-trobada, pg. de Montjuïc, c. Mata i Jardins de les Tres Xemeneies.

Caminada de Sants



28 de setembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc l'Espanya Industrial

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: pl. John F. Kennedy

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntades, c. Watt, c. Autonomia, c. Riego, c. Vallespir, c. Cabestany, pl. Concòrdia, c. Dr. Ibáñez, c. Anglesola, c. Numància, pl. Prat de la Riba, c. Buïgues, c. Castellnou, pl. Joaquim Pena, c. Milanesat, c. Escoles Pies, c. Alacant, c. Ganduxer, c. Maó, c. Horaci, Jardins de Can Altimira, c. Mandri, c. Bigai, pl. Bonanova, pg. Sant Gervasi, pl. John F. Kennedy, pg. Sant Gervasi, c. Craywinckel, c. Hurtado, c. Marmellá, Jardins del Turó del Putget, c. Manacor, c. Putget, av. Gral. Mitre, c. Berlinès, pl. Boston, pg. Hercegovina, parc de Monterols, c. Montecassino, c. Copèrnic, c. Santaló, c. Plató, c. Castelló, pl. Castelló, Via Augusta, c. Calvet, c. J. S. Bach, c. Ferran Agulló, Jardins Eduard Marquina, c. Pau Casals, pl. Francesc Macià, c. Urgell, Jardins de l'Escola del Treball, c. Rosselló, c. Rocafort, c. Provença, pl. Països Catalans i parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 11 i 12 d'octubre



DIA 11

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Coll de la Ventosa de 7.30 a 13.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Barcino, Ptge. Toret, c. Tossal, ctra. de Ribes, passera de vianants, c. Llosa, c. Palamós, c. Tamariu, c. Aiguablava, c. Port-Iligat, pla de Fornells, c. Quatre Estacions, c. Capçanes, mirador de Torre Baró, coll de les Roquetes, coll de Canyelles, can Rius (separació dels itineraris de 20 i 30 km), font de Santa Eulàlia, carretera Alta de Roquetes, Sant Llàtzer, plaça Karl Marx (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Parc Central de Nou Barris, pg. de Valldaura, pl. Lluçmajor, pg. de Valldaura, pont del Dragó, c. Bartrina, pl. Mossèn Clapés, c. Gran de Sant Andreu, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

DIA 12

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Controls: Parc Pegaso de 7.30 a 13.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, parc de la Trinitat, pg. Santa Coloma, pg. Torres i Bages, edifici Bloc, pl. Orfila, pg. Torres i Bages, pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, c. Gran de Sant Andreu, c. Mercat, pl. Mercadal, c. Montpeller, c. Bascònia, c. Pare Secchi, pl. Palmeres, c. Pare Secchi, ptge. Sòcrates, ptge. Irlanda, c. Irlanda, rbla. Fabra i Puig, c. Nadal, pl. Nadal, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso (separació de l'itinerari de 20 km), c. Monau, pl. Massadas, c. Coll, c. Sagrera, pont del Treball, parc de Sant Martí, pl. Joaquim Maurin, c. Cantàbria, pont de la RENFE, c. Santander, pont del Molinet, pont de Santa Coloma, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 11 i 12 d'octubre



Mapa i perfil dia 11



Mapa dia 12



Caminada a Montjuïc



16 de novembre

Itinerari:

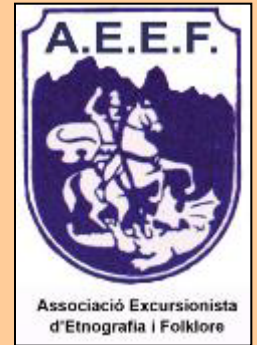
Jardins de les Tres Xemeneies, ptge. Canadenca, c. Mata. pg. Montjuïc, c. Blesa, c. Blai, av. Paral·lel, pl. Espanya, av. Reina Cristina, pl. Carles Buigas, pl. de les Cascades, av. Marquès de Comillas, Poble Espanyol, pl. Sant Jordi, camí de la Fuixarda, c. Polvorí, c. Segura, c. Jocs del 92, av. de l'Estadi, pl. Institut Barcelona Esports (avituallament), anella Olímpica de Montjuïc, av. de l'Estadi, Estadi Olímpic Lluís Companys, pg. Olímpic, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, c. Tarongers, av. Miramar, jardins Laribal, la font del Gat, museu Etnològic, pg. Santa Madrona, jardins ICC, c. Lleida, pl. Ovidio Motllor, c. França Xica, c. Annibal, c. Blasco de Garay, c. Blai, c. Blesa, pg. de Montjuïc, c. Mata, jardins de les Tres Xemeneies.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de les Tres Xemeneies
Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h
Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h
Control: Mirador Olímpic.

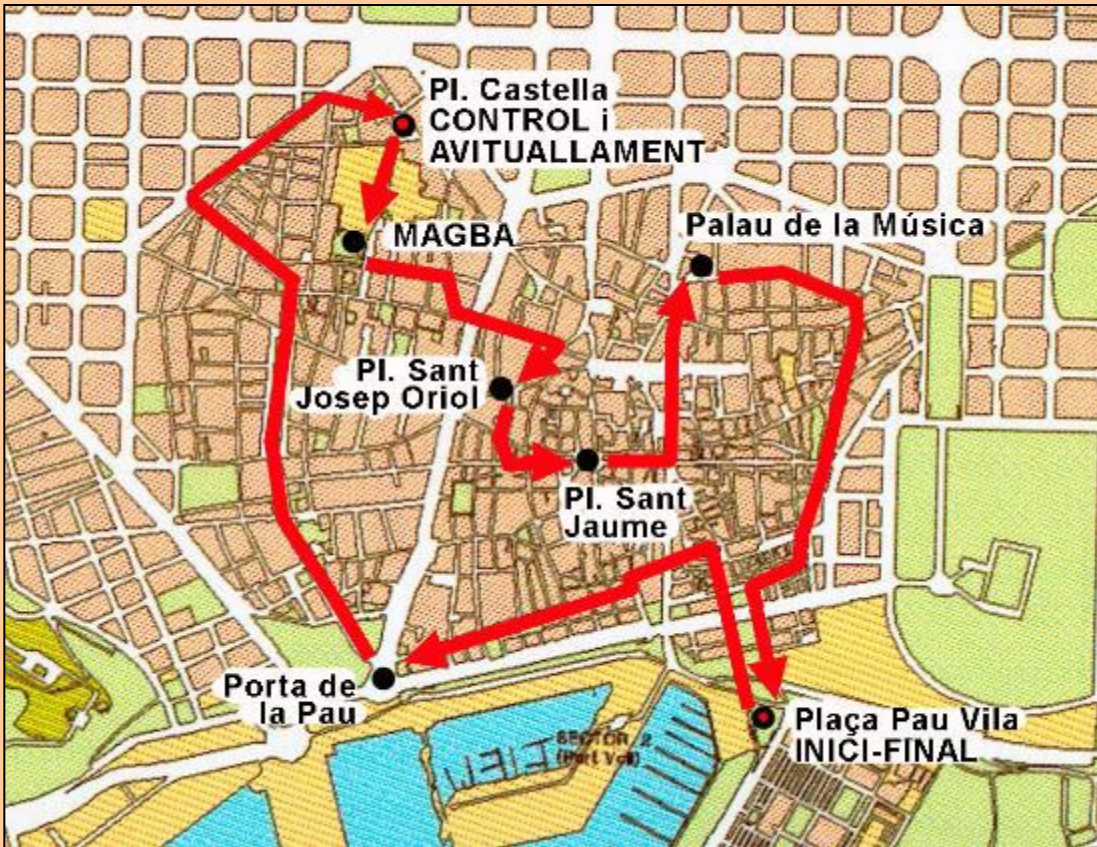
Caminada de Nadal



21 de desembre

Itinerari:

Pl. Pau Vila, Pla de Palau, c. Canvis Vells, pl. Santa Maria del Mar, c. Abaixadors, c. la Nau, pl. Víctor Balaguer, c. Joan Massana, c. Àngel Baixeras, c. Fusteria, c. Ample, pl. de la Mercè, c. Josep Anselm Clavé, pl. Portal de la Pau, av. Drassanes, c. Sant Oleguer, rambla Raval, c. Ma. Aurèlia de Capmany, Riera Alta, ronda Sant Antoni, c. Torres i Amat, **pl. Castella**, c. Valldozella, c. Montalegre, pl. dels Àngels, c. Elisabets, c. Xuclà, c. Carme, c. Portaferriassa, pl. Cucurulla, c. Pi, pl. Sant Josep Oriol, c. Cecs de la Boqueria, c. Boqueria, c. Banyes Nous, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. Jaume I, Via Laietana, pl. Antoni Maura, Via Laietana, pl. Lluís Millet, c. Sant Pere Més Alt, pl. Sant Pere, c. Basses de Sant Pere, pl. Sant Agustí Vell, c. Tantarantana, c. Rec, c. Antic de Sant Joan, c. Bonaire, pl. de les Olles, Pla de Palau i pl. Pau Vila.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pl. Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 12.00 h

Distància: 07,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.00 h

Control : Pl. Castella

2009

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	<i>AEEB</i>	786	1027	1813
Caminada a Horta	<i>UEC d'Horta</i>	1061	878	1939
Caminada Popular	<i>AEEB</i>	743	1042	1785
Caminada Besòs – Llobregat	<i>AEEF</i>	756	582	1338
Caminada de Gràcia	<i>CE Gràcia</i>	459	614	1073
Caminada a Sant Andreu	<i>AE Muntanya</i>	448	575	1023
Caminada Nocturna	<i>AEEF</i>	713	858	1571
Caminada de Sants	<i>UEC de Sants</i>	608	796	1404
Barnatresc Internacional	<i>ACIB</i>	1132	1339	2471
Caminada a Montjuïc	<i>FEB</i>	836	1325	2161
Caminada de Nadal	<i>AEEB</i>	942	1265	2207
	Sumen	8484	10301	18785
		45,17%	54,84%	

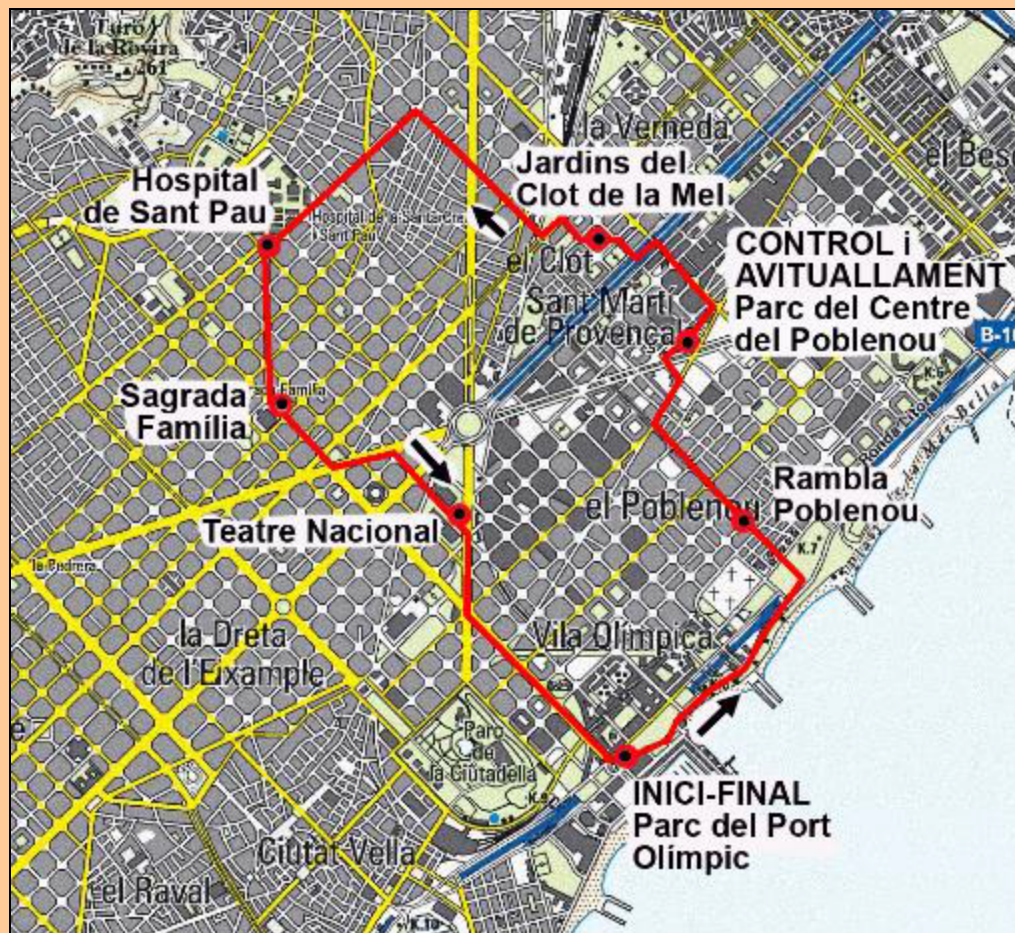


L'any 2009, es van produir les novetats següents:

- Dins la campanya de **Sostenibilitat del Barnatresc** s'apliquen dues accions:
 - 1.- Enviar una sola tramesa de correu per domicili
És a dir, en el cas d'existir fitxes de persones que tenen establert el mateix domicili, en lloc de fer una tramesa per persona es fa una tramesa per domicili.
 - 2.- Recollida d'adreces electròniques
La idea d'aquesta acció és eliminar encara més l'ús del paper i, a més, el cost de la tramesa d'informació per correu ordinari
- A la base de dades del Barnatresc es crea uns apartats per **diferenciar el sexe dels participants**, d'aquesta manera es pot saber l'interès per aquest activitat per part de les dones i per part dels homes. A les estadístiques de participació d'aquest any ja es fa la diferenciació de la participació per sexes.
- **Festa del Voluntariat.** S'estableix que de forma anual es realitzarà una trobada del voluntariat que col·labora en el Barnatresc i que en aquesta festa se li agrairà la seva col·laboració.
- Es creua un concurs de textos que descriguin l'anècdota més divertida o qualsevol situació on pugin aflorar els autèntics valors de l'esport (respecte, superació, solidaritat...). El concurs s'anomena "**Vivències Barnatresc**".
- Base de dades a 31/12/2009 hi havia **16.246 fitxes**

Caminada de Barcelona

25 de gener



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Port Olímpic

Hora de sortida: 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 12,5 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Parc del Centre del Poblenou

Itinerari:

Parc del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, rambla del Poblenou, c. Pere IV, c. Bilbao, av. Diagonal, parc del Centre del Poblenou, c. Bac de Roda, Gran Via, c. Espronceda, jardins del Clot de la Mel, c. Lope de Vega, rambla Guipúscoa, c. Navas de Tolosa, c. Pare Claret, hospital de Sant Pau, av. Gaudí, Sagrada Família, pl. Gaudí, c. Marina, av. Diagonal, c. Padilla, av. Meridiana, c. Marina i parc del Port Olímpic.

Caminada d'Horta

22 de febrer



Itinerari:

Velòdrom/Parc Laberint (145 m), campus Universitari Mundet, Parc de les Heures, c. Harmonia, pl. Frida Khalo, c. Arquitecte Moragas, c. Jorge Manrique, av. Cardenal Vidal i Barraquer, Camí de Sant Genís a Horta, c. Marquès de Castellbell, c. Lisboa, c. Tajo (75 m), pl. de Castelao, pg. Fabra i Puig, Parc Central Nou Barris, pl. Karl Marx, Camí de Sant Llàtzer, Ctra. Alta de Roquetes, camí de Sant Llàtzer, coll de la Ventosa, forat del Vent, portell de Valldaura (350 m), carretera de Cerdanyola, Llars Mundet i Velòdrom (145 m).

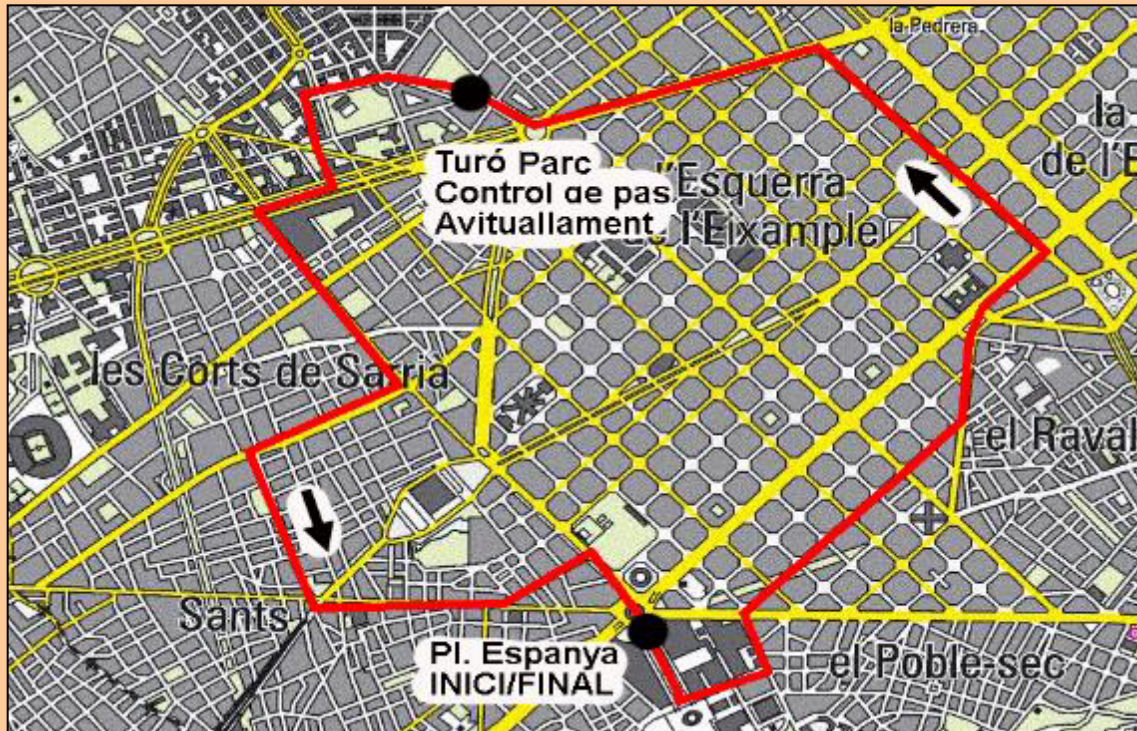


Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Jardins Marià Cañardo
Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h
Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox:** 4.00 h.
Control: coll de la Ventosa.

Caminada Popular

08 de març



Itinerari:

Pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Floridablanca, ronda Sant Antoni, pl. Universitat, Gran Via, Rambla Catalunya, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Pau Casals, Turó Parc, pl. Sant Gregori Taumaturg, c. Santa Fe de Nou Mèxic, c. Dr. Fleming, Diagonal, c. Numància, c. Berlín, c. Joan Güell, pl. de Sants, c. de Sants, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona i pl. Espanya.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Plaça Espanya.

Hora de sortida: 09.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,000 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Turó Parc de 10 a 12 h.

Del Besòs al Llobregat

19 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

19 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de 13 a 16 hores

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Control: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control: Portell de Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11.30 a 15 hores

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.** 3 h

Control : Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

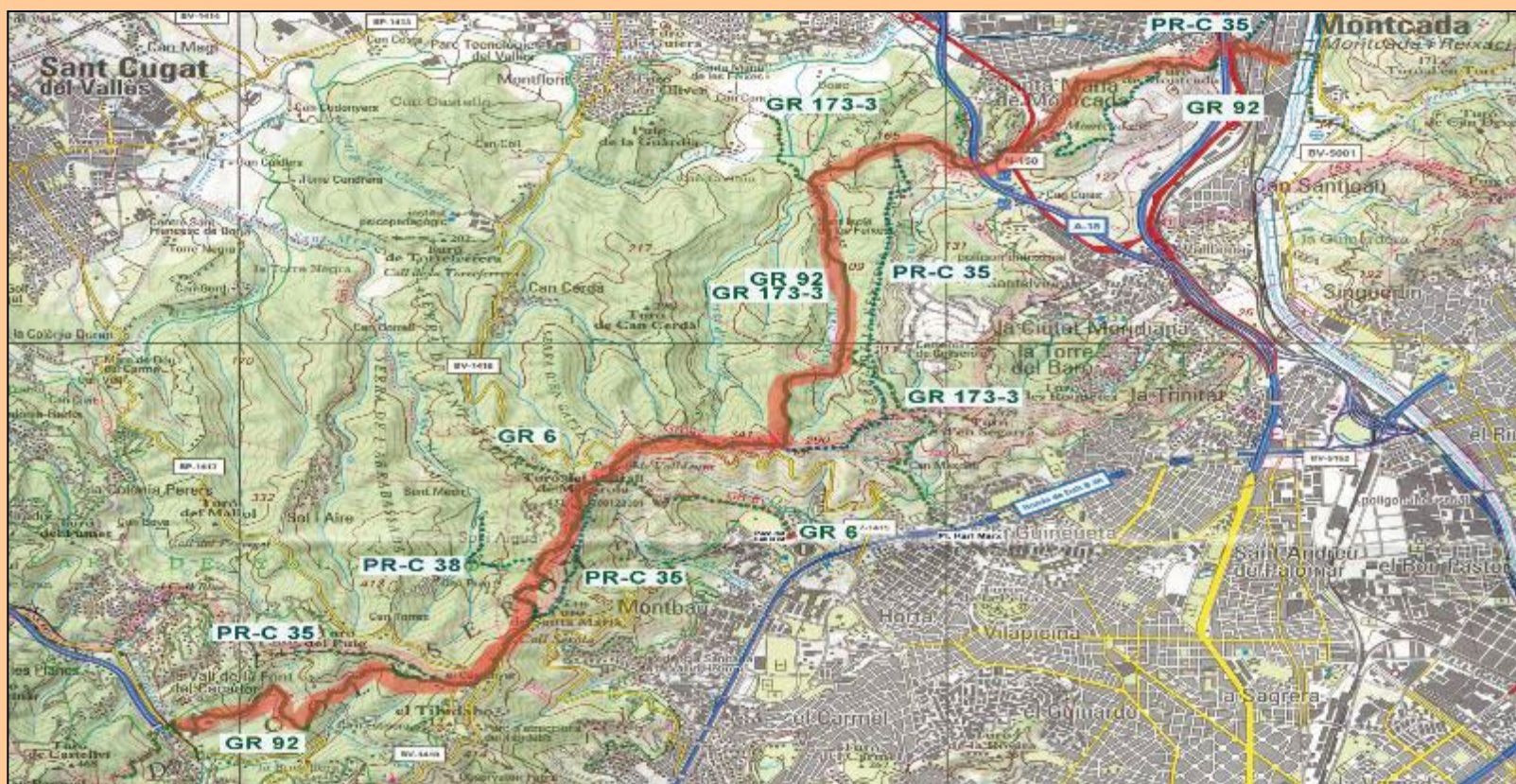
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

19 d'abril

Mapa primer tram

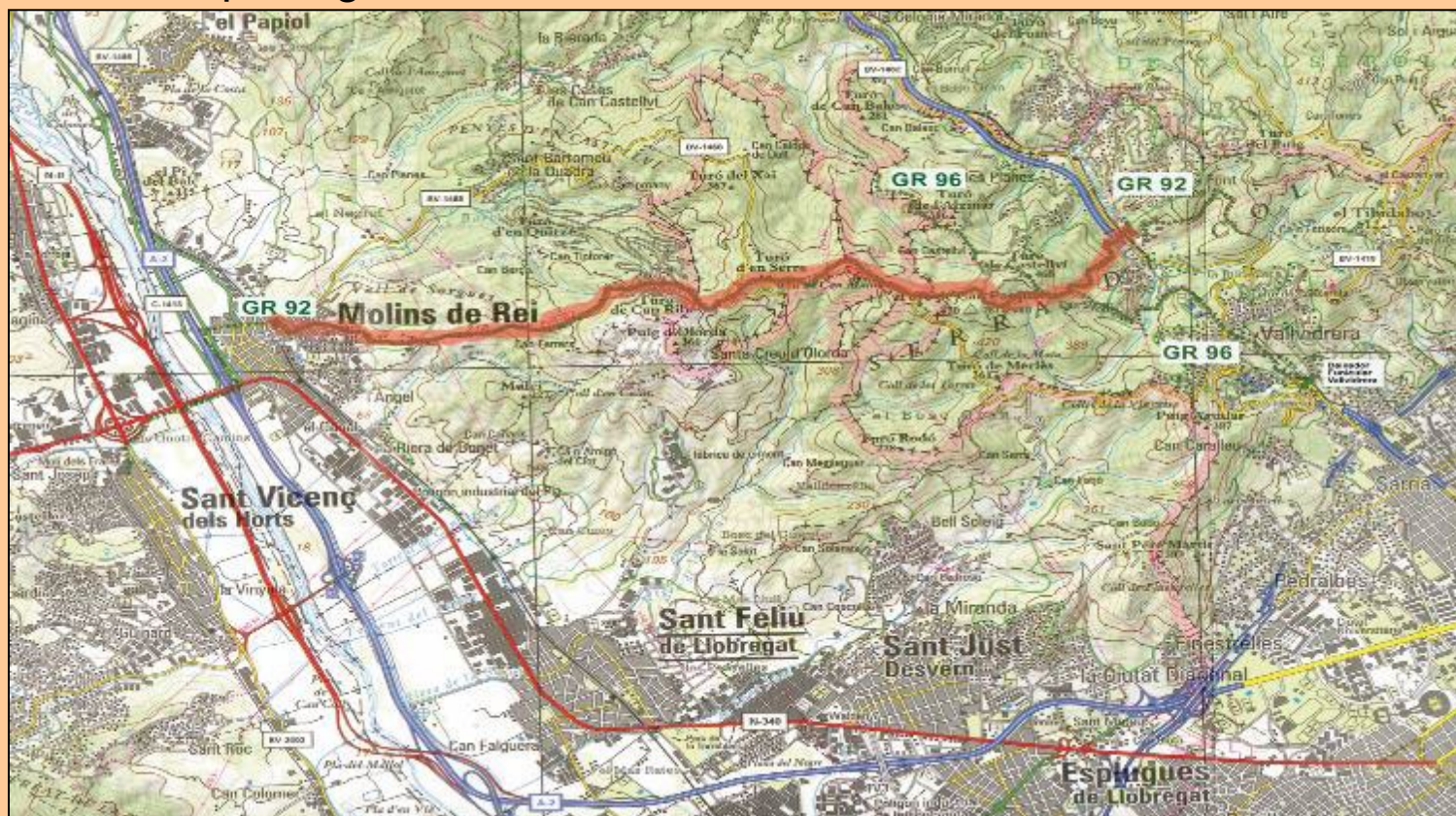


Del Besòs al Llobregat

19 d'abril

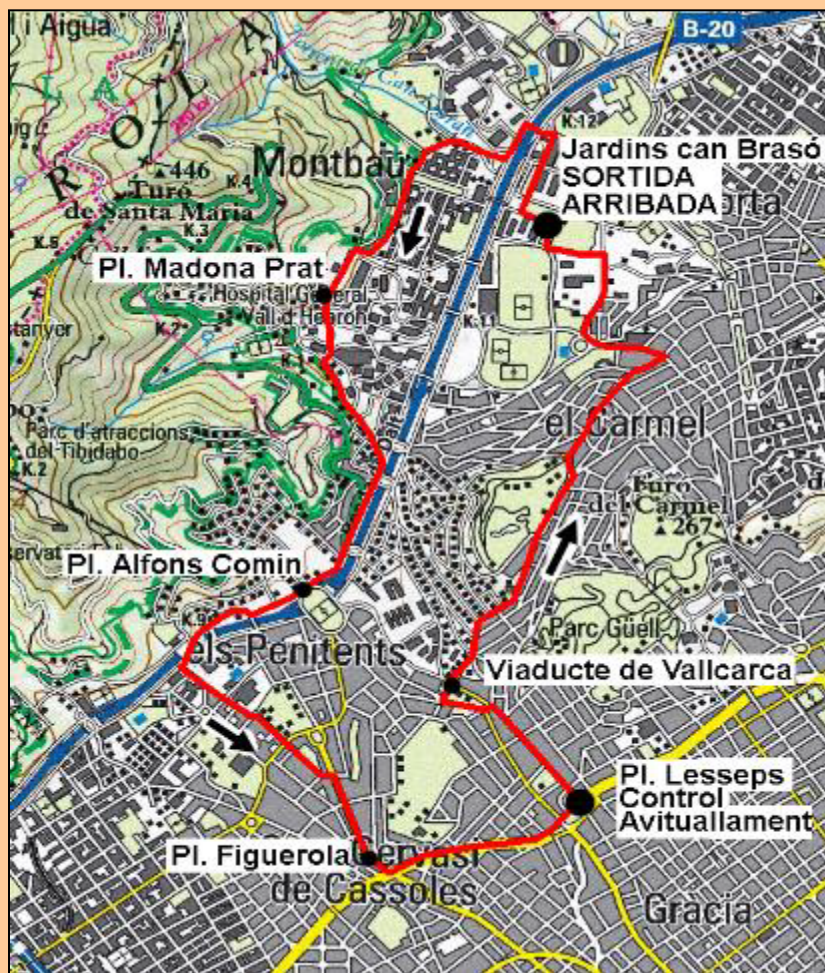


Mapa segon tram



Caminada de Gràcia

10 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Jardins de Can Brasó

Lloc d'arribada: Plaça Joanic.

Hora de sortida: 9.00 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

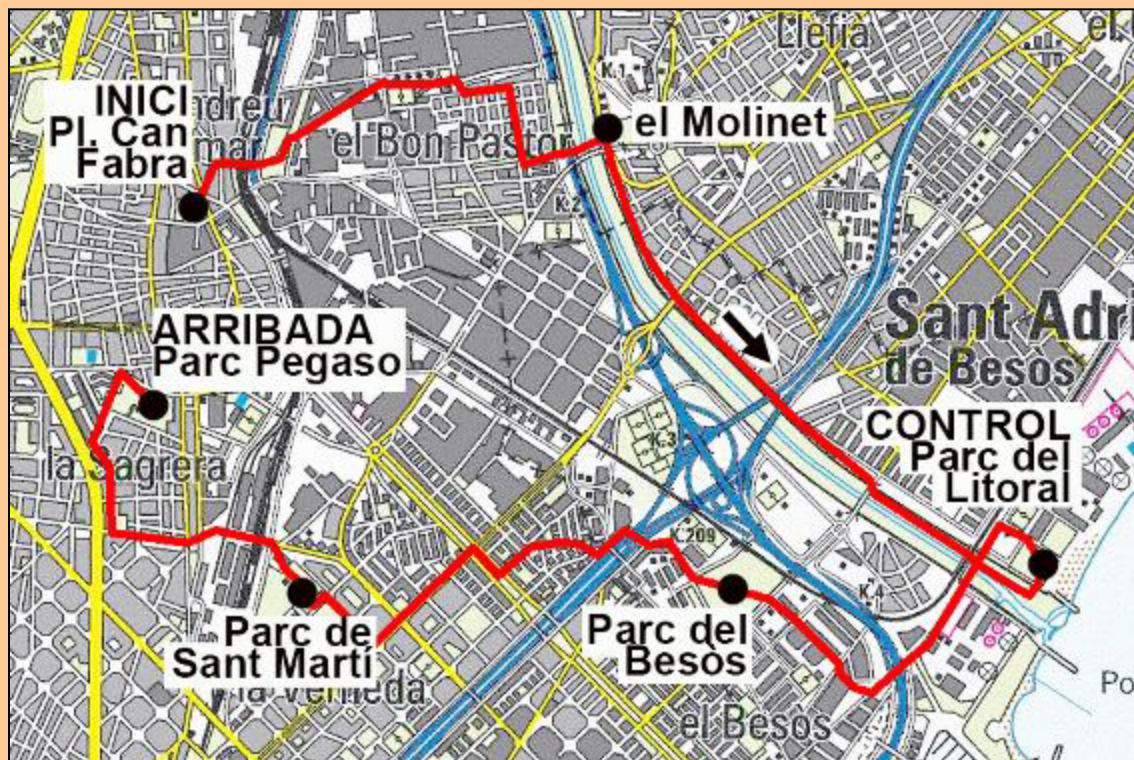
Contro: Pl. Lesseps de 10 a 12 h.

Itinerari:

Jardins de Can Brasó, Joan de Mena, Arquitecte Moragues, pg. Vall d'Hebron, c. Harmonia, c. Vayreda, c. Arquitectura, c. Natzaret, pl. Madrona Prat, c. Natzaret, pg. Vall d'Hebron, pl. Alfons Comin, c. Josep Garí, av. Tibidabo, c. Adria Margarit, c. Isaac Newton, c. Císter, pte. Maluquer, c. Moragues, c. Balmes, pl. Figuerola, c. Bertran, av. General Mitre, pl. Lesseps (control), av. Vallcarca, c. Gomis, bda. Gomis, viaducte de Vallcarca, pl. Mons, pg. Verge del Coll, pl. Flandes, pg. Verge del Coll, c. Dante, c. Pantà de Trep, pl. la Clota, av. Cardenal Vidal i Barraquer, c. Pare Mariana, c. Joan de Mena i Jardins de Can Brasó.

Caminada Sant Andreu de Palomar

14 de juny



Itinerari:

Pl. de Can Fabra, c. Cinca, pl. de l'Estació, Parc de la Maquinista, pg. de l'Havana, c. A.C. Sandino, pl. Fra Juniper Serra, pg. de Mollerussa, c. Biosca, rambla Bon Pastor, pont del Molinet, el Molinet, Esquerra del riu Besòs, rambla Sant Adrià, Parc del Litoral (control), Estació de RENFE Sant Adrià, pont del tramvia sobre el riu Besòs, c. Llull, rambla la Mina, c. de Martí, c. Cristòfol de Moura, Parc del Besòs, c. Carme Amaya, c. Ramon de Penyafor, Gran Via Corts Catalanes, Plataforma sobre Gran Via Corts Catalanes, Gran Via Corts Catalanes, c. Concili de Trento, rambla Prim, rambla Guipúscoa, c. Agricultura, Parc de Sant Martí, església de Sant Martí, c. Pont del Treball, pont del Treball, rambla Gracilaso, av. Meridiana, c. Dublín, c. Rovira i Virgili i Parc de La Pegaso.

Fitxa Tècnica:

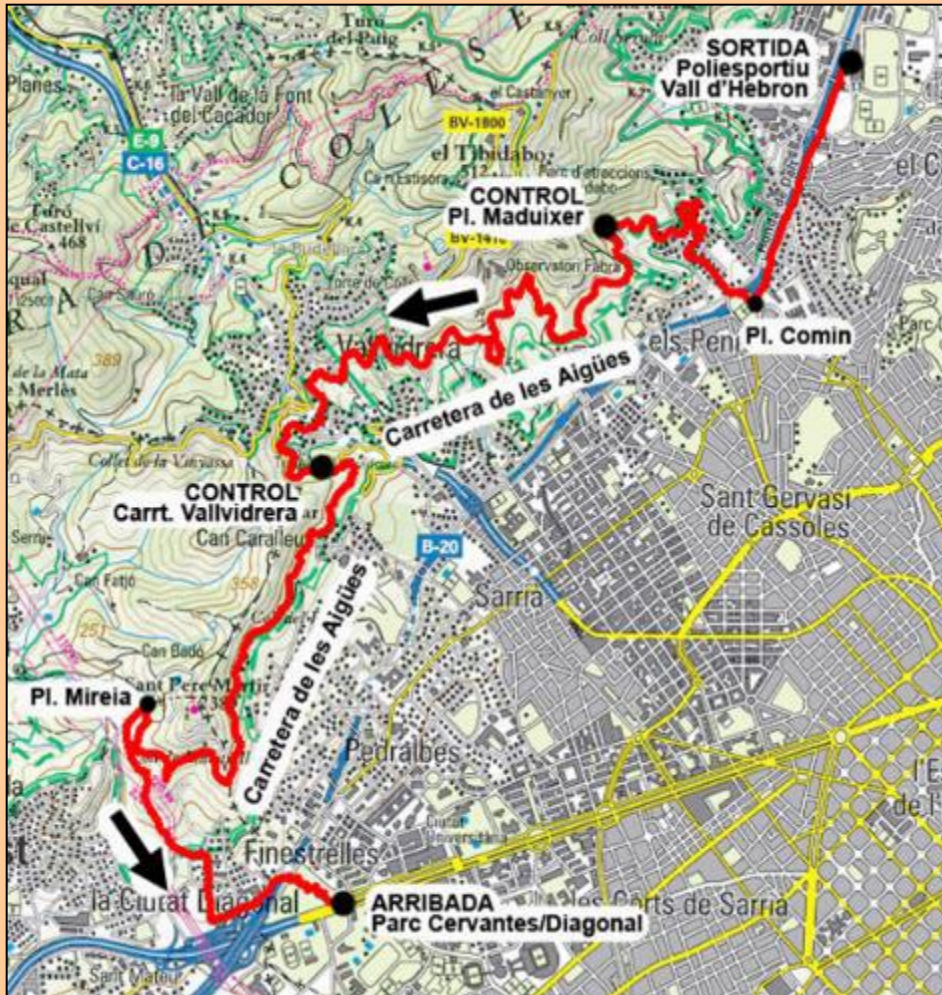
Lloc de sortida: Pl. de Can Fabra **Lloc d'arribada:** Parc de la Pegaso

Hora de sortida: 9:00 h. **Hora d'arribada:** 14.00 h

Distància: 11,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3:30 h **Control:** Parc del Litoral.

Caminada Nocturna

20/21 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: A.E.M. de la Vall d'Hebron

Lloc d'arribada: Parc de Cervantes

Hora de sortida: 22.00 h dia 20.

Hora d'arribada: 02.30 h dia 21

Distància: 15,0 km aprox.

Durada aprox.: 4.40 h.

Control: Maduixer i carretera de les Aigües.

Itinerari:

Àrea Esportiva Municipal de la Vall d'Hebron, ronda de Dalt, pl. Alfonso Comin, c. Collserola, c. Salvador Alarma, c. August Font, c. Josep M. Jujol, c. Vallpar, c. Maduixer, pl. Maduixer (control), carretera de les Aigües, carretera B-1462 (control), carretera de les Aigües, Pl. Mireia, carretera al Club de Tennis Pedralbes, c. Josep Anguera, hospital de Sant Joan de Déu, pg. de Sant Joan de Déu, ronda de Dalt, parc Cervantes i av. Diagonal.

Caminada de Sants

20 de setembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Joan Peiró

Hora de sortida: de 8.30 a 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Mirador Olímpic

Itinerari:

Plaça Joan Peiró, av. Sant Antoni, pl. de Sants, Pas de Frutuós Gelabert, pl. Bonet i Muixí, pl. Iberia, c. Rossend Arús, pl. la Farga, c. Noguera Pallaresa, c. Almeria, c. Gavà, ptge. Solsona, jardins de Celestina Vigneaux, c. Moianès, Gran Via, c. Mandoni, c. Font Florida, c. Polvorí, c. Segura, c. Pierre de Couvertein, pl. Europa, pg. Olímpic, c. Dr. Font i Quer, c. Can Valero, pg. del Migdia, Mirador de Mar (Control de pas i avituallament), pg. del Migdia, Mirador del Migdia, Camí de l'Esparver, Castell de Port, c. Ferrocarrils Catalans, jardins de Cal Sebio, pg. de la Zona Franca, c. Alts Forns, jardins de l'Arboreda, c. Energia, c. Bronze, c. Coure, c. Platí, pl. del Repòs, pl. dels Veïns, Gran Via, parc Alhambra, c. Aprestadora, av. del Carrilet, Ciutat de la Justícia, c. Quetzal, rambla Brasil, c. Constitució, c. Hartzenbusch, c. Sagunt, c. Finlàndia, c. Antoni Campmany, pl. de Sants, av. Sant Antoni i pl. Joan Peiró.

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 11 i 12 d'octubre



DIA 11

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Durada aprox.:** 3 h.

Control: Mirador del Migdia de 7.30 a 11.30 h

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, Palau Nacional, jardins Joan Maragall, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, jardí Botànic, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Couvertain, av. Marquès de Comilles, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Vilamarí, parc Joan Miró, c. Aragó, c. Tarragona, c. Consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Espanya Industrial.

DIA 12

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Durada aprox.:** 3 hores.

Control: Parc Cervantes de 9.30 a 16 h

Itinerari:

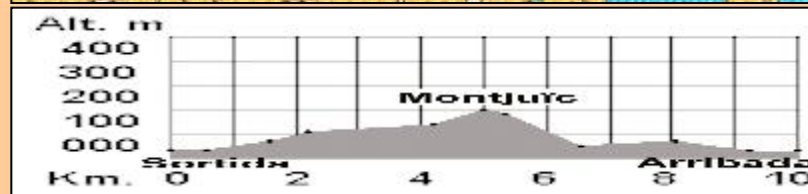
Parc de l'Espanya Industrial, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona, c. Numància, c. Berlín, c. Casanova, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, c. Manuel Girona (separació de l'itinerari de 20 km), c. Jordi Girona, c. de l'Exèrcit, c. González Tablas, carretera d'Esplugues, parc de Cervantes (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Palau Blaugrana, riera Blanca, c. de Sants, c. Espanya Industrial, Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

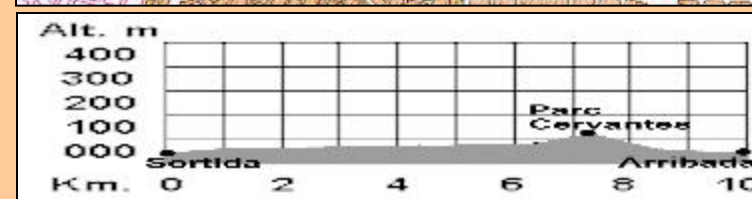
Zona Llobregat 11 i 12 d'octubre



Mapa i perfil dia 11



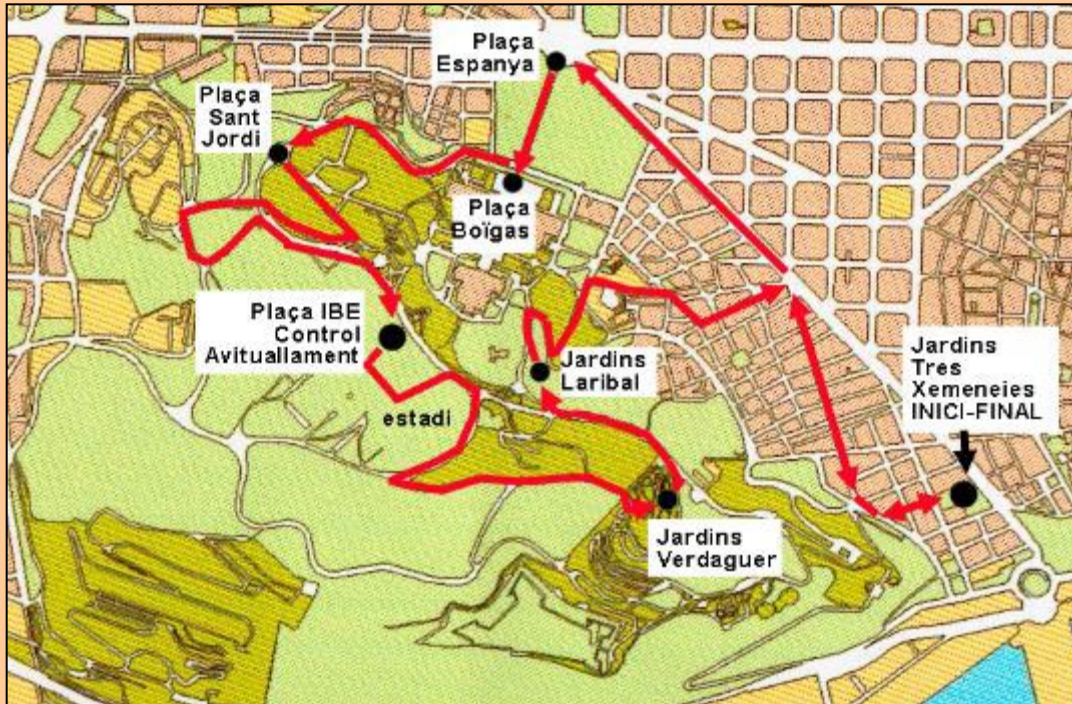
Mapa i perfil dia 12



Caminada a Montjuïc



16 de novembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de les Tres Xemeneies.

Hora de sortida: 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox:** 3.00 h

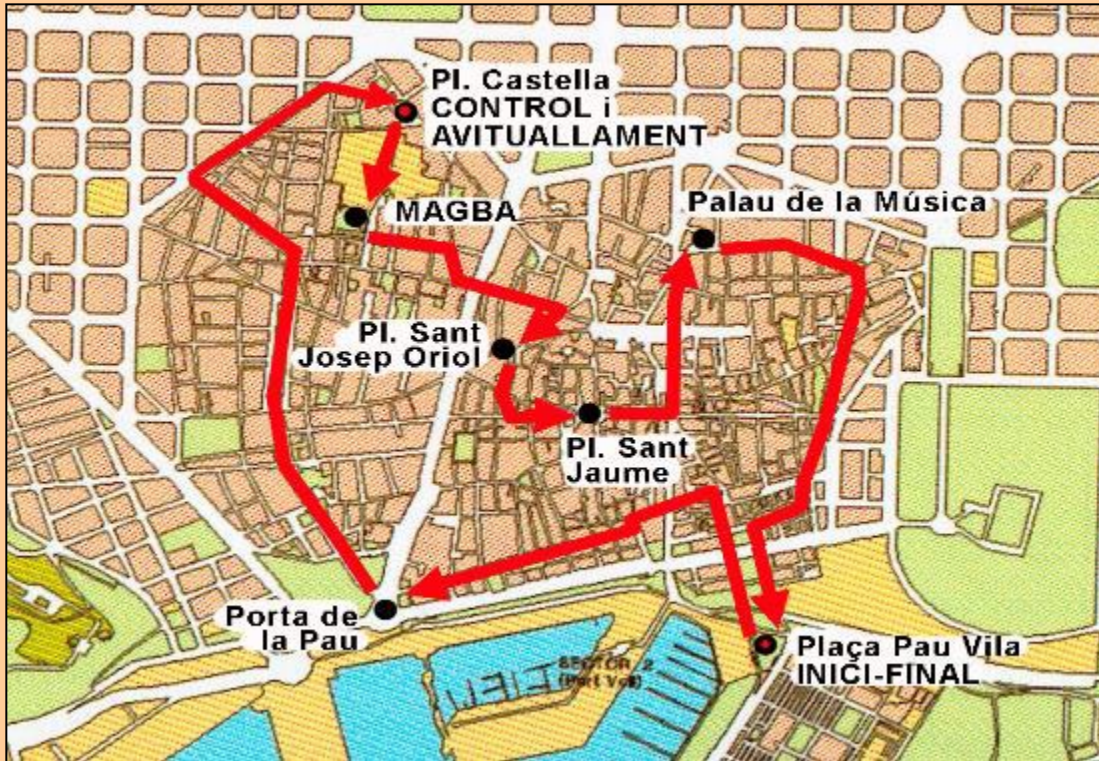
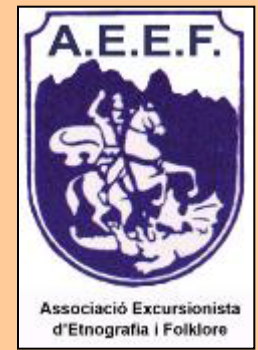
Control: Mirador Olímpic.

Itinerari:

Jardins de les Tres Xemeneies, ptge. Canadenca, c. Mata. pg. Montjuïc, c. Blesa, c. Blai, av. Paral·lel, pl. Espanya, av. Reina Cristina, pl. Carles Buïgas, pl. de les Cascades, av. Marquès de Comillas, Poble Espanyol, pl. Sant Jordi, camí de la Fuixarda, c. Polvorí, c. Segura, c. Jocs del 92, av. de l'Estadi, pl. Institut Barcelona Esports (avituallament), anella Olímpica de Montjuïc, av. de l'Estadi, Estadi Olímpic Lluís Companys, pg. Olímpic, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, c. Tarongers, av. Miramar, jardins Laribal, la font del Gat, museu Etnològic, pg. Santa Madrona, jardins ICC, c. Lleida, pl. Ovidio Motllor, c. França Xica, c. Annibal, c. Blasco de Garay, c. Blai, c. Blesa, pg. de Montjuïc, c. Mata, jardins de les Tres Xemeneies.

Caminada de Nadal

21 de desembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pl. Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 12.00 h

Distància: 07,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.00 h **Control :** Pl. Castella

Itinerari:

Pl. Pau Vila, Pla de Palau, c. Canvis Vells, pl. Santa Maria del Mar, c. Abaixadors, c. la Nau, pl. Víctor Balaguer, c. Joan Massana, c. Àngel Baixeras, c. Fusteria, c. Ample, pl. de la Mercè, c. Josep Anselm Clavé, pl. Portal de la Pau, av. Drassanes, c. Sant Oleguer, rambla Raval, c. Ma. Aurèlia de Capmany, Riera Alta, ronda Sant Antoni, c. Torres i Amat, **pl. Castella** c. Valldozella, c. Montalegre, pl. dels Àngels, c. Elisabets, c. Xuclà, c. Carme, c. Portaferriça, pl. Cucurulla, c. Pi, pl. Sant Josep Oriol, c. Cecs de la Boqueria, c. Boqueria, c. Banys Nous, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. Jaume I, Via Laietana, pl. Antoni Maura, Via Laietana, pl. Lluís Millet, c. Sant Pere Més Alt, pl. Sant Pere, c. Basses de Sant Pere, pl. Sant Agustí Vell, c. Tantarantana, c. Rec, c. Antic de Sant Joan, c. Bonaire, pl. de les Olles, Pla de Palau i pl. Pau Vila.

2010

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	<i>AEEB</i>	752	975	1727
Caminada a Horta	<i>UEC d'Horta</i>	778	1033	1811
Caminada de l'Olimpisme	<i>AEEB</i>	662	850	1512
Caminada Besòs – Llobregat	<i>AEEF</i>	763	449	1212
Caminada de Gràcia	<i>CE Gràcia</i>	418	787	1205
Caminada a Sant Andreu	<i>AE Muntanya</i>	423	641	1064
Caminada Nocturna	<i>AEEF</i>	574	640	1214
Caminada de Sants	<i>UEC de Sants</i>	523	692	1215
Barnatresc Internacional	<i>ACIB</i>	736	1199	1935
Caminada a Montjuïc	<i>FEB</i>	787	814	1601
Caminada de Nadal	<i>AEEB</i>	596	951	1547
	Sumen	7012	9031	16043
		43,71%	56,30%	

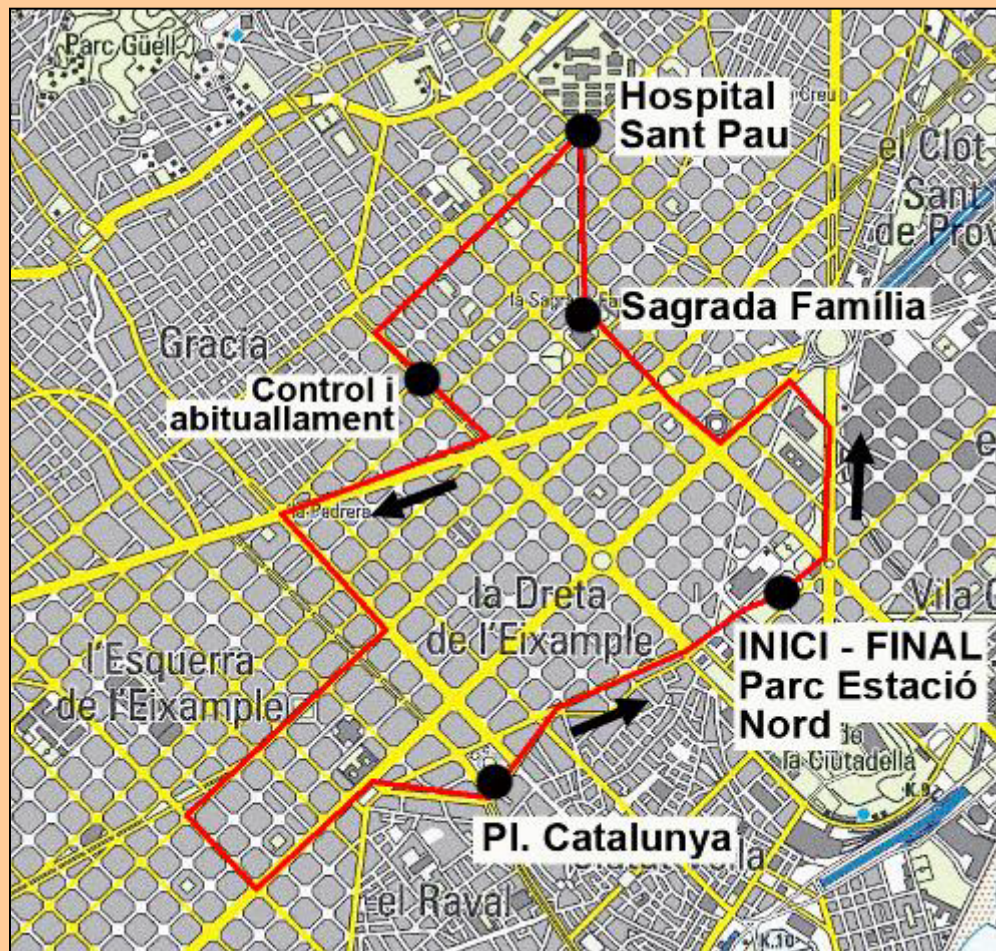


L'any 2010, es van produir les novetats següents:

- Dins la campanya de **Sostenibilitat del Barnatresc** s'inicia una acció encaminada a eliminar els residus de plàstic que generen les botelles d'aigua que es donen als participants.
Com a primera mesura s'estableix que a les arribades se substituiran les botelles de plàstic per cànirs amb aigua procedent de garrafes.
Aquesta part de l'acció ha de representar l'eliminació d'unes **22000 botelles** de plàstic cada any.
- A proposta de la gerència del Museu Olímpic de Barcelona es decideix incorporar una nova caminada amb la idea de recórrer i fer recordar els llocs emblemàtics que van assenyalar les Olimpíades del 1992. Aquesta nova caminada tindrà el nom de **Caminada de l'Olimpisme** i substituirà en el calendari la denominada Caminada Popular
- Base dades 31/12/2010 hi havia **18190 fitxes**

Caminada de Barcelona

24 de gener



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Estació del Nord

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h.

Control: Pg. de Sant Joan/Provença.

Itinerari:

Parc de l'Estació del Nord, av. Meridiana, c. Castillejos, Gran Via Corts Catalanes, c. Marina, pl. Sagrada Família, av. Gaudí, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, c. Sant Antoni Maria Claret, pg. Sant Joan (control de pas i habitualment), av. Diagonal, pg. de Gràcia, c. Aragó, c. Comte d'Urgell, Gran Via Corts Catalanes, pl. Universitat, c. Pelai, pl. Catalunya, c. Fontanella, pl. Urquinaona, ronda Sant Pere, arc del Triomf, av. Vilanova i parc de l'Estació del Nord.

Caminada d'Horta

21 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Velòdrom

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 14.00 h

Distància: 12,0 km aprox.

Durada aprox.: 4:30 h.

Control: coll de la Ventosa.

Itinerari:

Velòdrom/Parc Laberint, campus Universitari Mundet, Parc de les Heures, c. Harmonia, pl. Frida Khalo, c. Arquitecte Moragas, c. Jorge Manrique, av. Cardenal Vidal i Barraquer, Camí de Sant Genís a Horta, c. Marquès de Castellbell, c. Lisboa, c. Tajo, c. Fulton, pl. Eivissa, c. Horta, c. Vent, c. Chapí, c. Feliu i Codina, c. Congrés, c. Scala Dei, Pont Ronda de dalt, Camí de Sant Llatzer, Ctra. Alta de Roquetes, Pista camí de Sant Llatzer, coll de la Ventosa, pista Collserola, portell de Valldaura (350 m), creuament amb GR 6, baixada per pista fins les Llars Mundet i Velòdrom.

Caminada de l'Olimpisme

08 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Parc del Port Olímpic

Lloc d'arribada: Pl. Espanya

Hora de sortida: De 9.00 a 9.30 h **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: Mirador de l'hotel Wela de 10 a 12 h.

Itinerari:

Pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Floridablanca, ronda Sant Antoni, pl. Universitat, Gran Via, Rambla Catalunya, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Pau Casals, Turó Parc, pl. Sant Gregori Taumaturg, c. Santa Fe de Nou Mèxic, c. Dr. Fleming, Diagonal, c. Numància, c. Berlín, c. Joan Güell, pl. de Sants, c. de Sants, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona i pl. Espanya.

Del Besòs al Llobregat

25 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

25 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei.

Hora d'arribada: de 13 a 16 h

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls : Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a 14 h

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control: Portell Valldaura i B. de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11:30 a 15 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

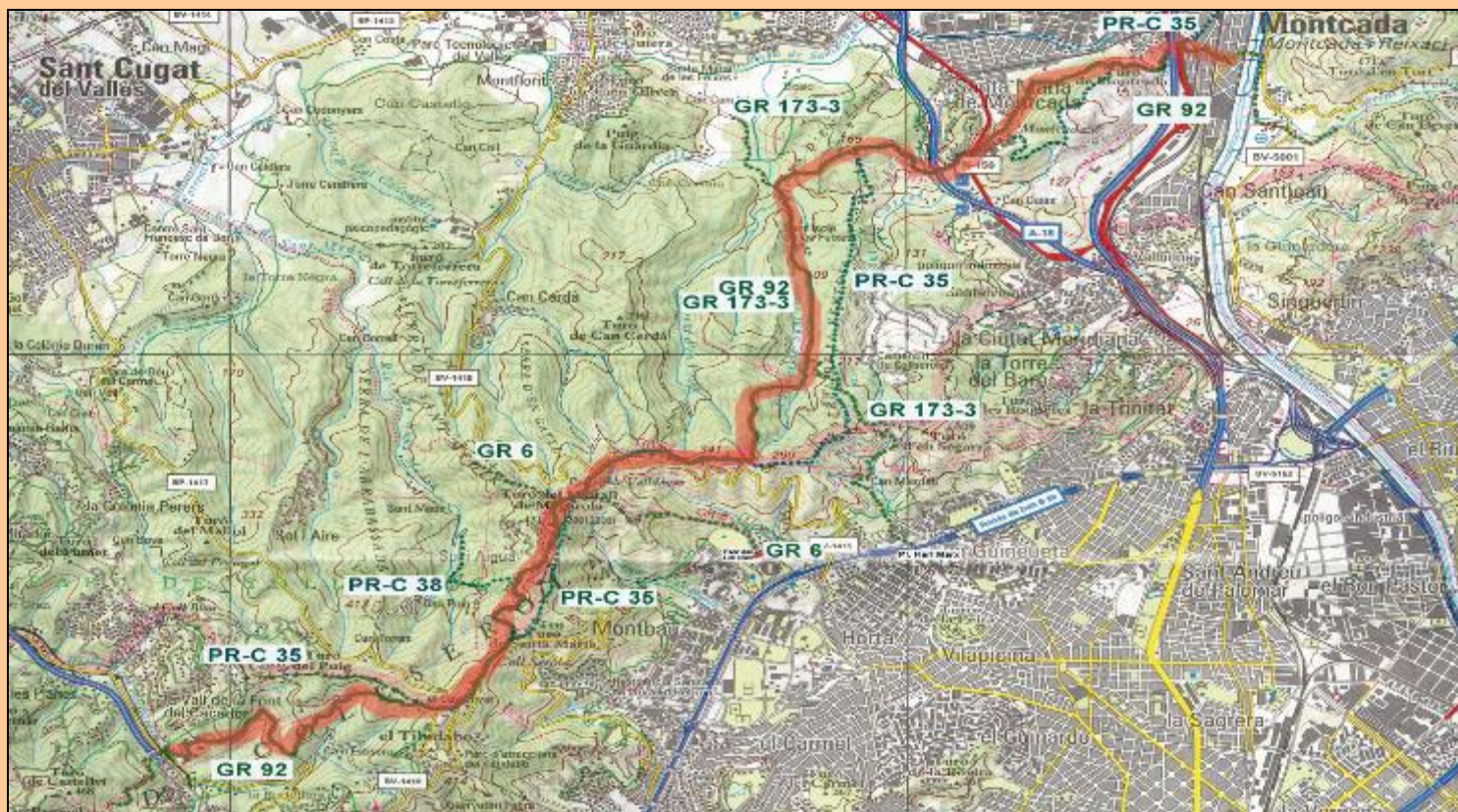
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

25 d'abril

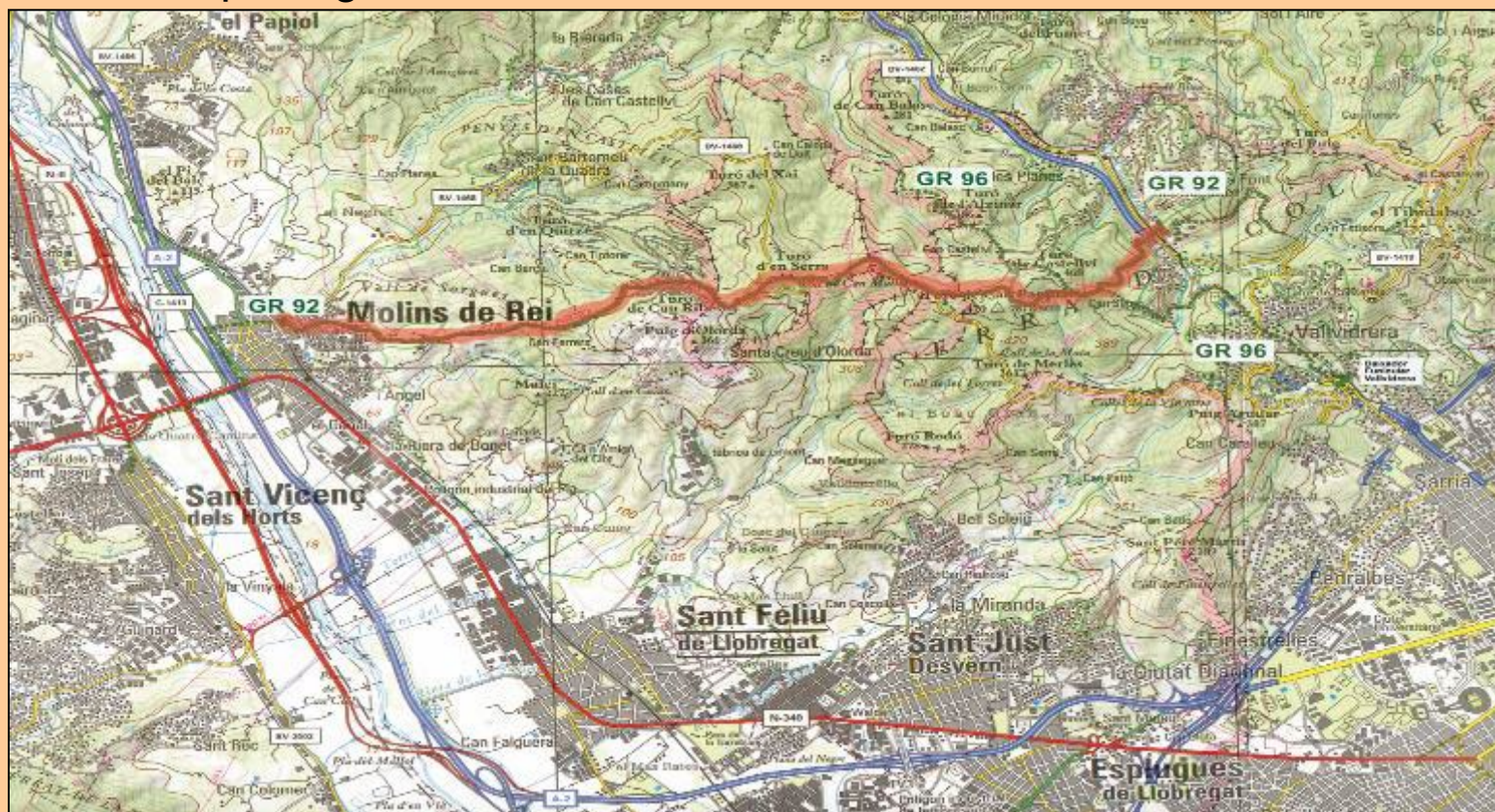
Mapa primer tram



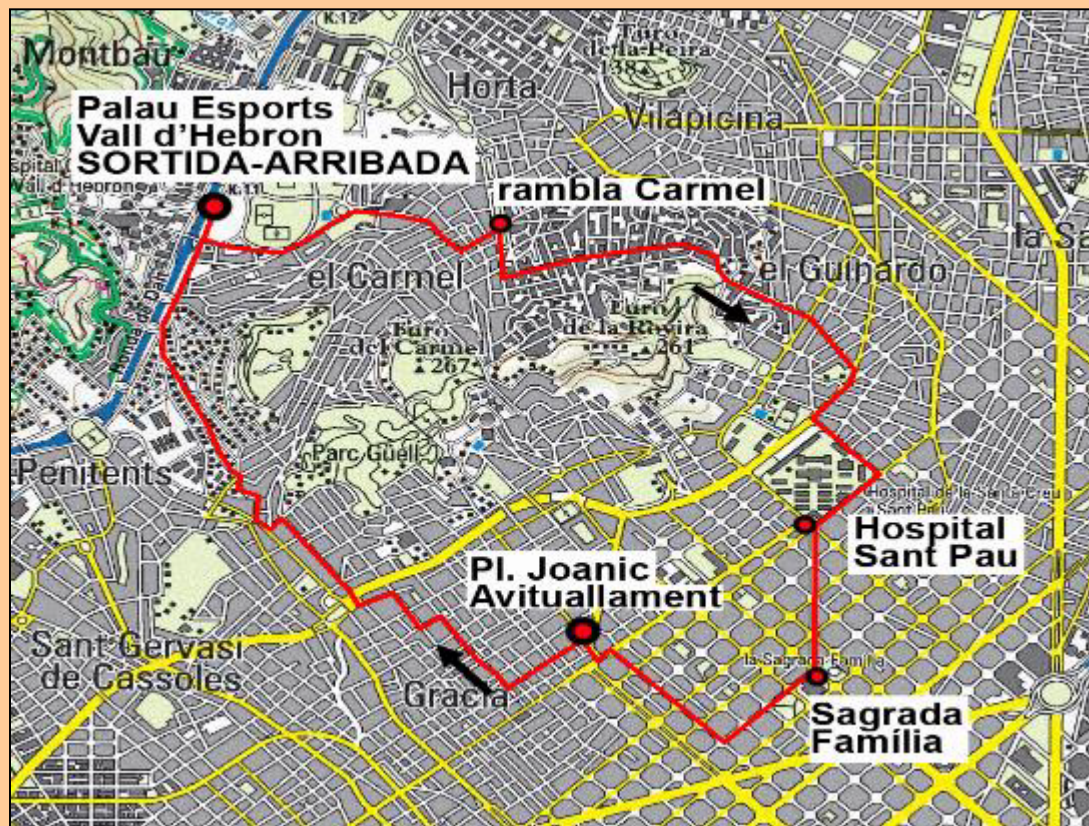
Del Besòs al Llobregat

25d'abril

Mapa segon tram



Caminada de Gràcia



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: P.M. d'Esports de la Vall d'Hebrón

Lloc d'arribada: Plaça Joanic.

Hora de sortida: de 9:00 a 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Pl. Joanic de 10 a 12 h.

16 de maig

Itinerari:

Palau Municipal d'Esports de la Vall d'Hebrón, c. Granja Vella, Piscina Municipal de la Clota, c. Pantà de Tremp, c. Llobregós, rambla del Carmel, c. Pedrell, c. Llobet i Vall-Iloera, pl. Catalana, c. Vinyals, jardins Frederica Montseny, ronda del Guinardó, c. Sant Quintí, c. Sant Antoni M. Claret, av. Gaudí, c. Provença, c. Roger de Flor, c. Travessera de Gràcia, c. Escorial, pl. Joanic (avituallament, c. Bruniquer, c. Torrijos, pl. de la Virreina, c. Santa Creu, c. Ventallat, pl. del Nord, c. Sant Salvador, jardins del Mestre Balcells, c. Verdi, c. Santa Perpetua, pl. Lesseps, av. Mare de Deu del Coll, c. Medes, c. Cambrils, c. Gustavo Becquer, av. Vallcarca, c. Gustavo Becquer, pl. de Mons, c. Baró de la Barre, jardins Doctor Comas i Lleberia, av. Vallcarca, pl. Vall d' Hebrón, pg. Vall d' Hebrón i Palau Municipal d'Esports de la Vall d'Hebrón.

Caminada Sant Andreu de Palomar

06 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,5 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h

Control: Parc del Rec Comtal

Itinerari:

Pl. de Can Fabra, pont de Sant Adrià, parc de La Maquinista, Centre Comercial, pg. de l'Havana, c. Ciutat d'Asunción, c. Clariana, pg. de Santa Coloma, pont de Santa Coloma, riu Besòs, Can Zam, pont de Montcada, parc del Rec Comtal, Vallbona, av. Meridiana, parc de la Trinitat, pg. de Santa Coloma, Solar antigues Casernes Sant Andreu, pl. Mossèn Clapés, c. Gran de Sant Andreu, c. Valentí Iglesias, Casa Bloc, pg. de Torres i Bages, pl. Orfila i pl. de Can Fabra.

Caminada Nocturna

19/20 de juny



Itinerari:

Pl. Espanya, av. Maria Cristina, pl. Carles Buigas (cascades), pl. de les Cascades, mirador del Palau Nacional, escales, av. de l'Estadi, estadi Olímpic Lluís Companys, av. Miramar, pl. Dante, pl. Carlos Ibáñez, Miramar, antiga carretera de Montjuïc, monument a la Sardana, Jardins del Mirador (avituallament), camí de Mar, castell de Montjuïc, camí de Mar, mirador Olímpic, pg. del Migdia, c. Can Valero, c. Dr. Font i Quer, pg. Olímpic, c. Foc, c. dels Jocs del 92, INEFC, av. de l'Estadi, pl. Sant Jordi, av. Marquès de Comillas, av. Maria Cristina i pl. Espanya.

Fitxa Tècnica:

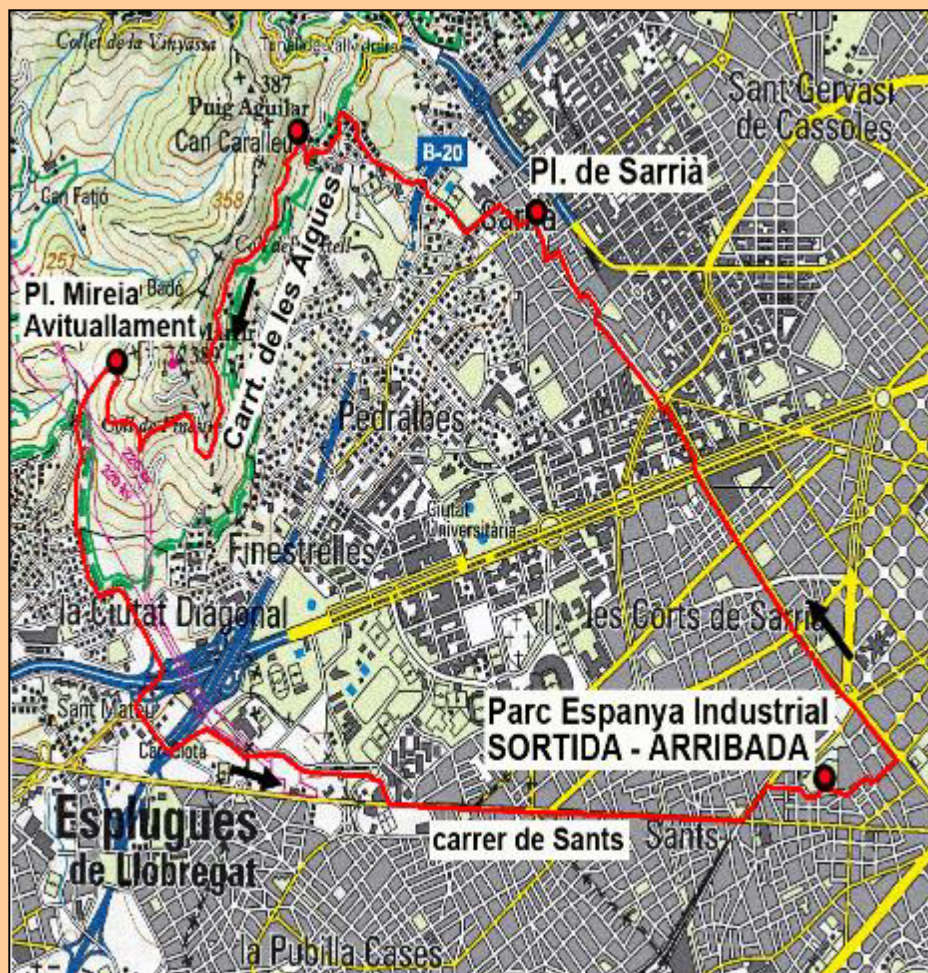
Lloc de sortida i d'arribada: Pl. d'Espanya **Hora de sortida:** 22.00 h dia 19.

Hora d'arribada: 02.00 h dia 20 **Distància:** 10,5 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h. **Control:** Jardins del Mirador

Caminada de Sants

20 de setembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Joan Peiró

Hora de sortida: de 8.30 a 9.00 h.

Hora d'arribada: 13.30 h **Distància:** 14,5 km aprox.

Durada aprox.: 4.00 h. **Control:** c. Gaspar Cassadó

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Ermengarda, c. Rector Triadó, c. Sant Nicolau, c. Tarragona, pl. Països Catalans, Av. Josep Tarradellas, av. Sarrià, pl. Prat de la Riba, Sant Joan Bosco, c. Vergós, c. Abat Samsó, c. Rocabertí, c. Cornet i Mas, c. Canet, c. Major de Sarrià, pl. de Sarrià, c. Elisenda de Montcada, Parròquia Sagrat Cor, c. Sol i Padrís, riera de les Monges, c. Ràfols, c. Josep Vicenç Foix, Rotonda de Can Caralleu, ronda de Dalt, jardins de Sentmenat, Zona de Natura de can Caralleu, c. Major de can Caralleu, ptge. Bleda, parc de l'Oreneta, c. Gaspar Cassadó, c. Montevideo, c. Mare de Déu de Lorda, c. Panamà, av. Pearson, c. Noguers, Camí de Finestrelles, av. Traginers, c. Jacint Esteva Fontanet, pl. Ramon Trias Fargas, av. Països Catalans, c. Sant Mateu, c. Hospitalet Nord, c. Manuel Azaña, Camí de Torre Melina, Carretera de Collblanc, c. Sants, pl. de Sants, c. Sant Antoni, c. Autonomia, c. Muntadas i Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 16 i 17 d'octubre



DIA 16

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9:00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Coll de la Ventosa de 7.30 a 13:00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Barcino, Ptge. Tornet, c. Tossal, ctra. de Ribes, passera de vianants, c. Llosa, c. Palamós, c. Tamariu, c. Aiguablava, c. Port-Iligat, pla de Fornells, c. Quatre Estacions, c. Capçanes, mirador de Torre Baró, coll de les Roquetes, coll de Canyelles, can Rius (separació dels itineraris de 20 i 30 km), font de Santa Eulàlia, carretera Alta de Roquetes, Sant Llàtzer, plaça Karl Marx (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Parc Central de Nou Barris, pg. de Valldaura, pl. Llucmajor, pg. de Valldaura, pont del Dragó, c. Bartrina, pl. Mossèn Clapés, c. Gran de Sant Andreu, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

DIA 17

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Controls: Parc Pegaso de 7.30 a 13.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, parc de la Trinitat, pg. Santa Coloma, pg. Torres i Bages, edifici Bloc, pl. Orfila, pg. Torres i Bages, pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, c. Gran de Sant Andreu, c. Mercat, pl. Mercadal, c. Montpeller, c. Bascònia, c. Pare Secchi, pl. Palmeres, c. Pare Secchi, ptge. Sòcrates, ptge. Irlanda, c. Irlanda, rbla. Fabra i Puig, c. Nadal, pl. Nadal, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso, c. Monau, pl. Massadas, c. Coll, c. Sagrera, pont del Treball, parc de Sant Martí, pl. Joaquim Maurin, c. Cantàbria, pont de la RENFE, c. Santander, pont del Molinet (unió amb l'itinerari de 20 km), pont de Santa Coloma (unió amb l'itinerari de 30 km), pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 16 i 17 d'octubre



Mapa i perfil dia 16

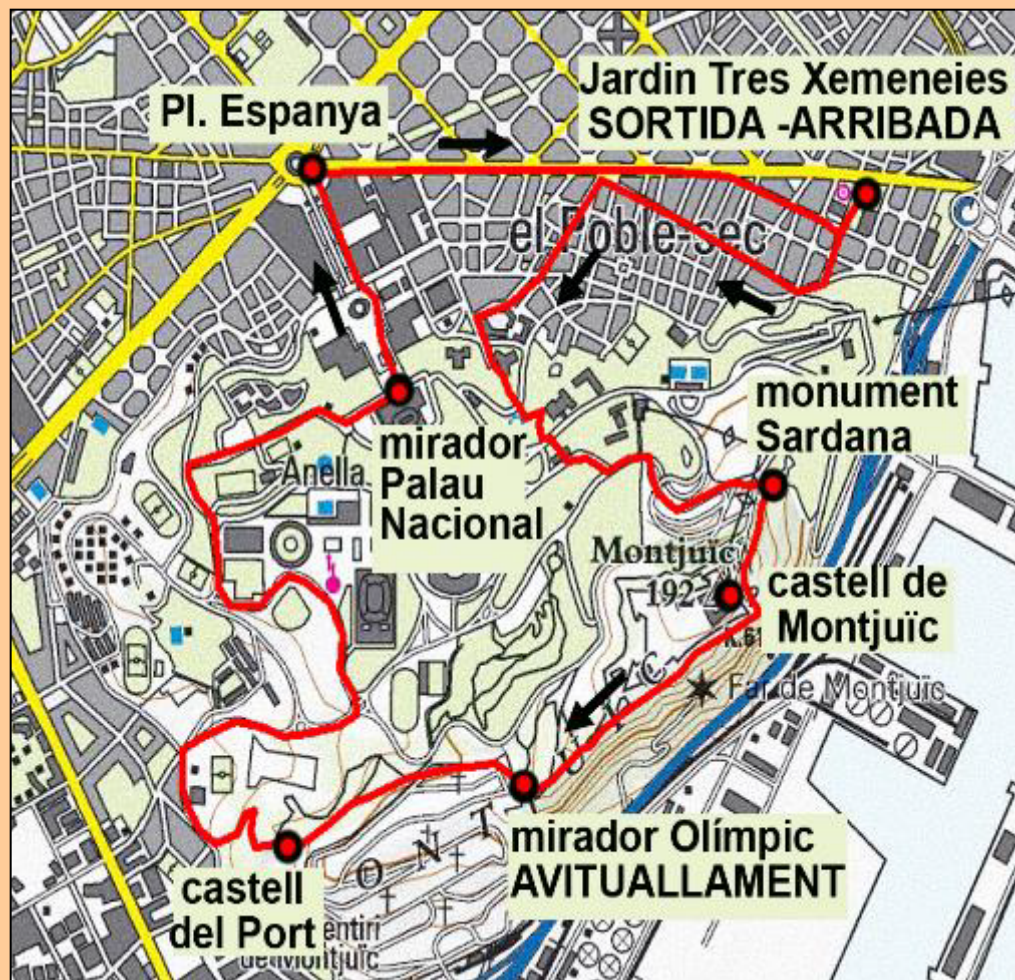


Mapa dia 17



Caminada a Montjuïc

14 de novembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies.

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,5 km aprox. **Durada aprox:** 3.30 h

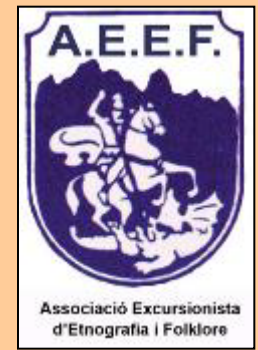
Control : Mirador Olímpic.

Itinerari:

Jardins de les Tres Xemeneies, ptge. Canadenca, c. Mata, c. Blesa, c. Blai, c. Concòrdia, c. França Xica, pl. Margarida Xirgu, c. Lleida, jardins Laribal, pl. Nepú, av. Montjuïc, pl. Dante, jardins Joan Brosa, monument a la Sardana, jardins del Mirador, camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador Olímpic (avituallament), pg. de Migdia, castell del Port, c. Ferrocarrils Catalans, c. Foc, c. Pier de Coubertin, c. Jocs del 92, av. de l'Estadi, pl. Sant Jordi, c. Montanyans, mirador del Palau Nacional, pl. Cascades, pl. Carles Buïgas, av. Maria Cristina, pl. Espanya, av. Paral·lel, c. Vila i Vilà, ptge de la Canadenca i jardins de les Tres Xemeneies.

Caminada de Nadal

19 de desembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc de la Ciutadella

Hora de sortida: 10.00 h. **Hora d'arribada:** 12.00 h

Distància: 10,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h **Control:** Pl. Castella

Itinerari:

Parc de la Ciutadella, av. Marquès d'Argentera, Pla de Palau, pl. Pau Vila, pg. Joan Borbó, c. Maquinista, c. Salvat Papaseit, parc de la Barceloneta, pg. Marítim, c. Marina, c. Ramon Turró, c. Wellington, parc de l'Estació del Nord, av. Vilanova, c. Trafalgar, c. Lluís el Piadós, pl. Sant Pere, c. Sant Pere Més Alt, c. Comtal, c. Santa Anna, c. Tallers, pl. Castella (avituallament), c. Montalegre, c. Carme, pl. Padró, c. Sant Antoni Abad, ronda Sant Pau, Sant Pau del Camp, c. Nou de la Rambla, av. Drassanes, la Rambla, pl. Reial, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. Argenteria, Santa Maria del Mar, pg. del Born, c. del Rec, c. Princesa i parc de la Ciutadella.

2011

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	<i>F. Martinenc</i>	786	1027	1813
Caminada a Horta	<i>UEC d'Horta</i>	1061	878	1939
Caminada de l'Olimpisme	<i>AEEB</i>	743	1042	1785
Caminada Besòs – Llobregat	<i>AEEF</i>	756	582	1338
Caminada de Gràcia	<i>CE Gràcia</i>	459	614	1073
Caminada a Sant Andreu	<i>AE Muntanya</i>	448	575	1023
Caminada Nocturna	<i>AEEF</i>	713	858	1571
Caminada de Sants	<i>UEC de Sants</i>	608	796	1404
Barnatresc Internacional	<i>ACIB</i>	1.32	1339	2471
Caminada a Montjuïc	<i>FEB</i>	836	1325	2161
Caminada de Nadal	<i>AEEB</i>	942	1265	2207
	Sumen	8484	10301	18750
		45,17%	54,84%	



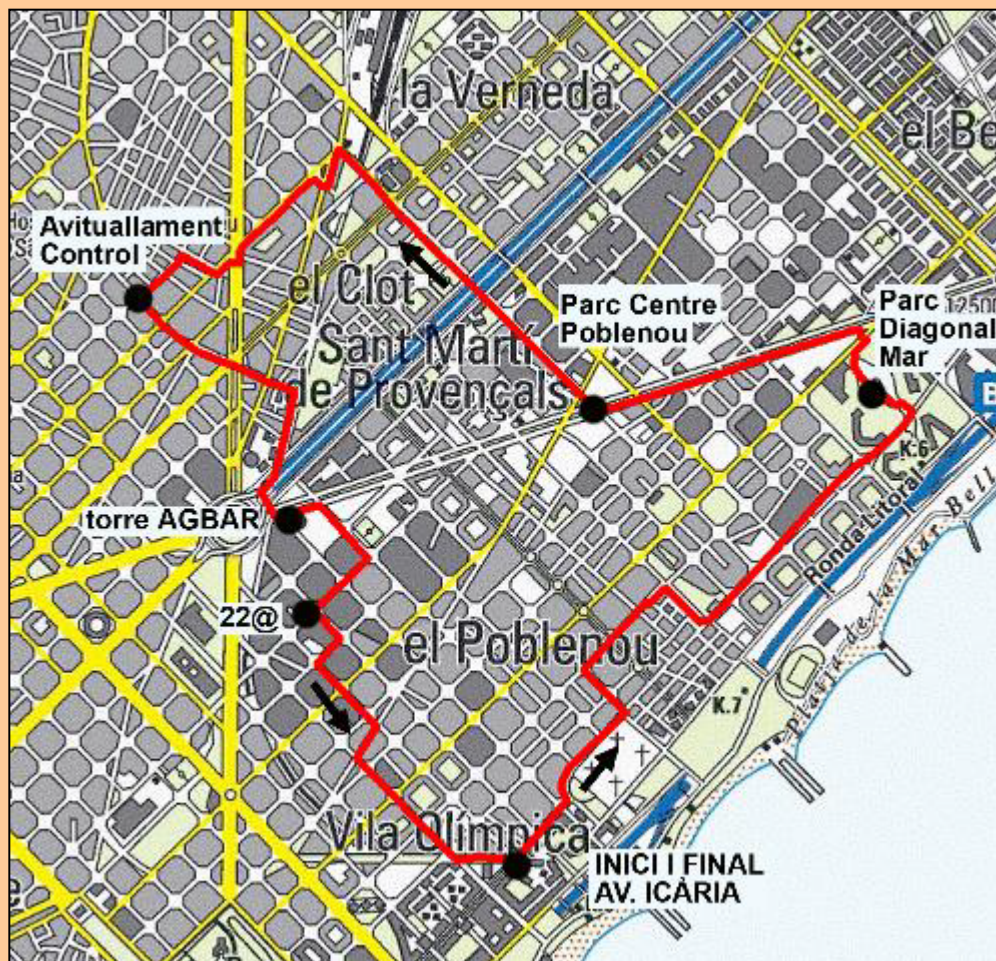
L'any 2011, es van produir les novetats següents:

- Dins la campanya de **Sostenibilitat del Barnatresc** es posa en marxa la segona part de l'acció encaminada a eliminar els residus de plàstic que generen les botelles d'aigua que es donen als participants.
Com a primera mesura es va establir que a les arribades se substituirien les botelles de plàstic per cànirs amb aigua procedent de garrafes.
Donada la bona acollida que aquesta iniciativa a tingut entre els participants a les caminades, com a segona mesura i en continuïtat de la primera s'estableix que també s'eliminaran les botelles de plàstic i se substituiran per cànirs als controls de pas i avituallament
- Aquesta part de l'acció ha de representar l'eliminació d'unes **44000 botelles** de plàstic cada any.
- Dins d'aquesta mateixa campanya de **Sostenibilitat del Barnatresc** des de l'IBE s'inicia la **tramesa d'informació per correu electrònic**, la qual cosa representat un estalvi important d'ús de paper i un estalvi econòmic important.
- Com a complement de la **tramesa d'informació per correu electrònic** que es posa en marxa des de l'IBE, també es posa en marxa la tramesa de publicitat per correu electrònic directament per l'AEEB per fer arribar als caminadors la informació d'activitats de les entitats de l'AEEB.
- **Festa Barnatresc** (pins 2010). Per primer cop es fan coincidir la Festa del Barnatresc i una de les caminades, en aquest cas la Caminada de Barcelona l'acte conjunt es fa al Complex Esportiu Municipal Nova
- Base dades 31/12/2011 hi havia: **20.996 fitxes**

Caminada de Barcelona

23 de gener

Secció Excursionista
del Foment Martinenc



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Av. Icària.

Hora de sortida: de 10 a 10.30 h.

Hora d'arribada: 13.30 h

Distància: 10,0 km aprox.

Durada aprox.: 3:00 h.

Control: C. Rogent de 10.30 a 12.30 h.

Itinerari:

Av. Icària, c. Taulat, c. Llacuna, c. Ramon Turró, c. Roncar, c. Bilbao, pg. Taulat, parc Diagonal-Mar, c. Llull, av. Diagonal, parc del Centre del Poblenou, c. Espronceda, c. Clot, c. Mallorca, av. Meridiana, pl. Doctor Serrat, c. Muntanya, c. Degà Bahí, c. Rogent (avituallament), av. Meridiana, c. Sèquia Comtal, pl. Font i Sagué, c. Cabanyal, c. Escultors Claverós, Gran Via Corts Catalanes, pl. Glòries Catalanes, av. Diagonal, c. Granada, c. Tànger, c. Àvila, c. Sancho d'Àvila, c. Àlaba, c. Pere IV, c. Pamplona, av. Bogatell i av. Icària.

Caminada d'Horta

20 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Nen Rutlla

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.30 h

Distància: 10,0 km apro. **Durada apro.:** 3.00 h.

Control: Parc de la Boca Nord

Itinerari:

Plaça del Nen de la Rutlla 2on nivell, parc del Guinardó, font del Compte, jardins de Forrestier, estany, mirador de Gran Vista, c. Marià Lavernia, c. Mühlberg, pont Mühlberg, jardins de Juan Ponce, mirador Parc Güell, camí de Can Mora, c. Santuari, c. Mare de Déu del Coll, c. Josep de Sangenis, c. Cortada, c. Martí Codolar, c. Pare Mariana, c. Cardenal Vidal Barraquer, Els Mistos, c. Jorge Manrique, Av. De l'Estatut, c. Porto, c. Coimbra, c. Lloret de Mar, c. Campoamor, c. Chapí, c. Torrent de Can Mariner, c. Tajo, c. Fulton, pl. Eivissa, c. Pere Pau, Escales pg. Tossa, c. Lletres, parc de la Boca Nord (avituallament), rbla. Carmel, c. Pedrell, c. Alt de Pedrell, c. Aguilar, c. Garriga i Roca, pg Ercilla, c. Ercilla, c. Sales i Ferré, c. Maspons i Labrós, pl. Salvador Riera, c. Antic del Guinardó, ronda del Guinardó, c. torrent d'en Melis, c. Génova, c. Sèrbia, c. Mare de Déu de Montserrat i plaça del Nen de la Rutlla.

Caminada de l'Olimpisme



20 de març

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Els Mistos.

Lloc d'arribada: Pl. de les Drassanes

Hora de sortida: De les 9.00 a les 9.30 h

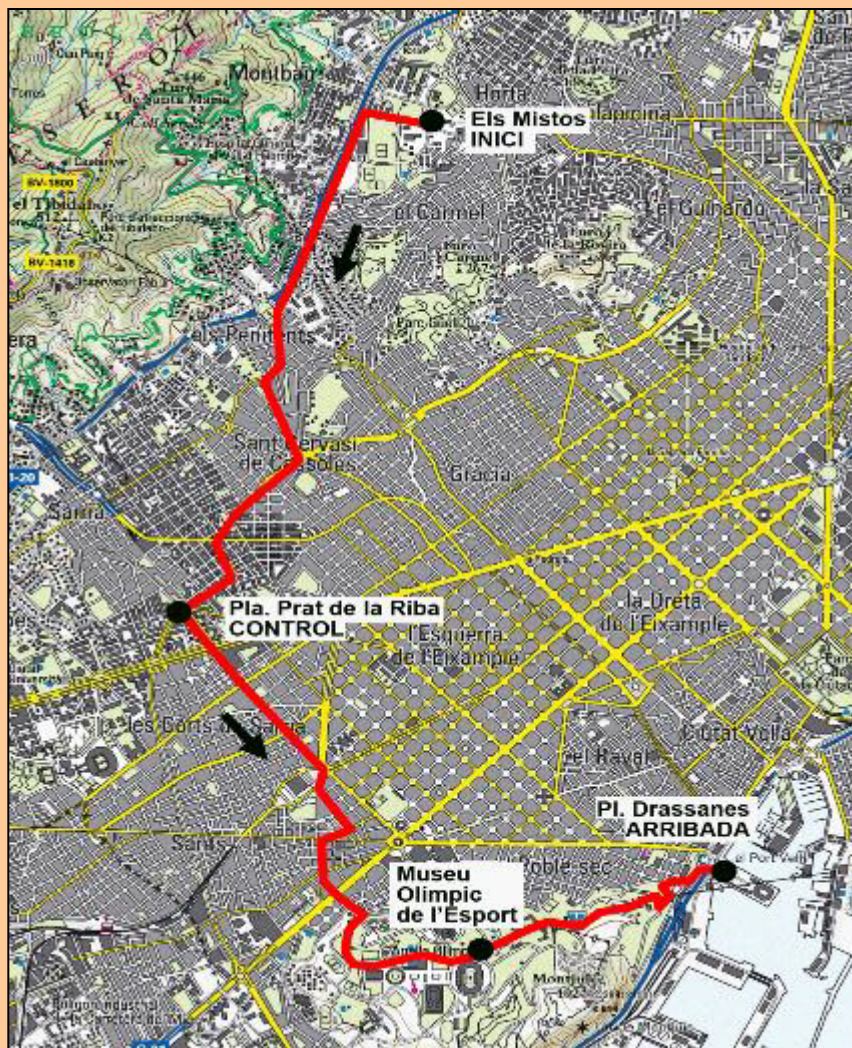
Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: Pl. Prat de la Riba/c. Numància

Itinerari:

Els Mistos, c. Pare Mariana, pg. de la Vall d'Hebron, pl. Alfonso Comín, pg. Sant Gervasi, pl. John F. Kennedy, c. Balmes, ronda General Mitre, pl. Prat de la Riba (avituallament), c. Numància, pl. Països Catalans, c. Rector Triadó, c. consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Moianès, c. Sant Pere d'Abanto, c. Sant Paulí de Noia, c. Sant Fructuós, c. Chopin, c. Montfar, pg. Ferrer i Guàrdia, av. de l'Estadi, Museu Olímpic i de l'Esport, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez, pl. de l'Armada, Miramar, mirador del Poble Sec, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner i pl. de les Drassanes.



Del Besòs al Llobregat

17 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

17 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac.

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 hores

Distància: 29,5 km aprox.

Durada aproximada: 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a les 14

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control: Portell de Valldaura i B. de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11.30 a 15 hores

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

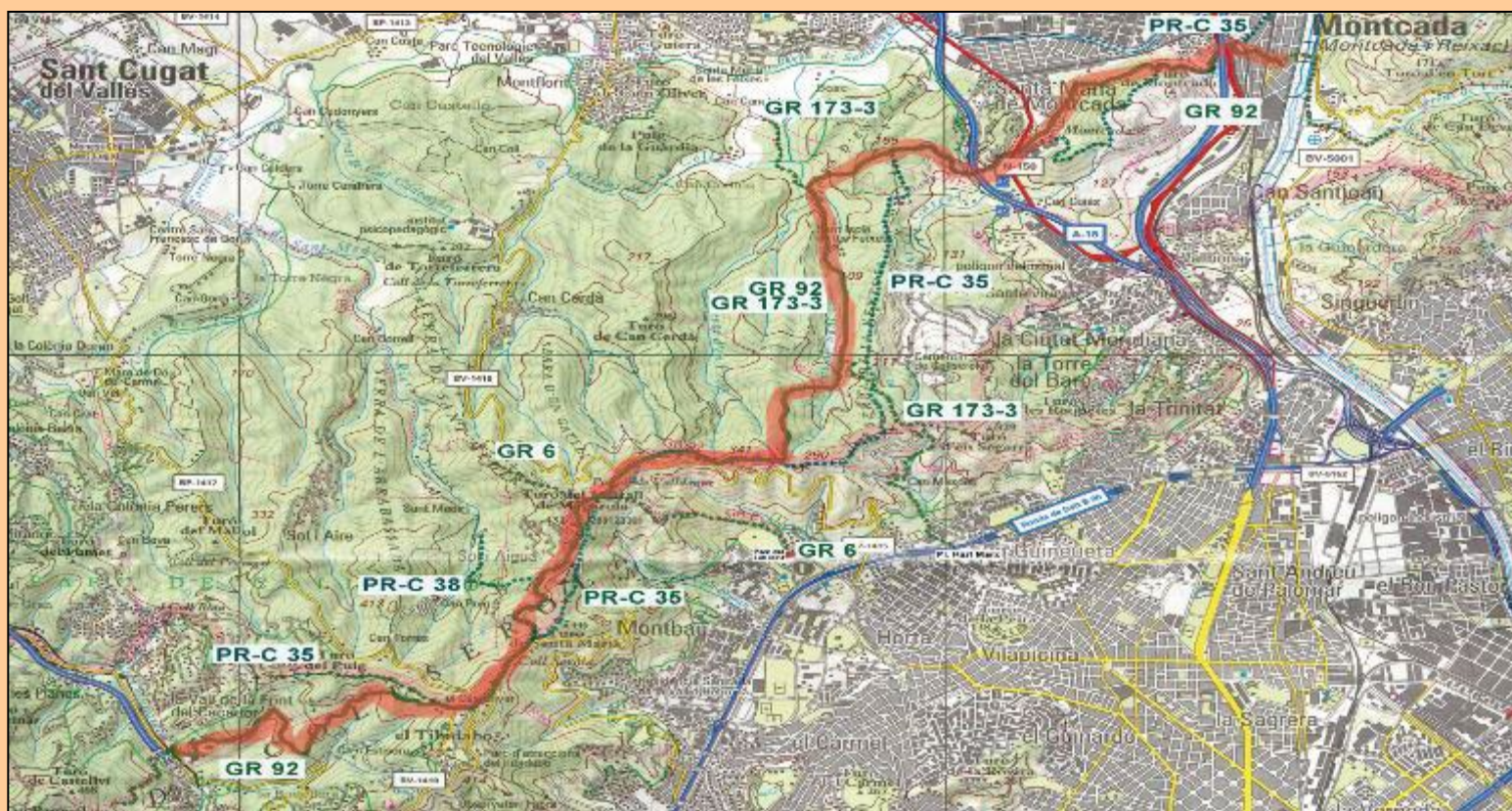
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

17 d'abril

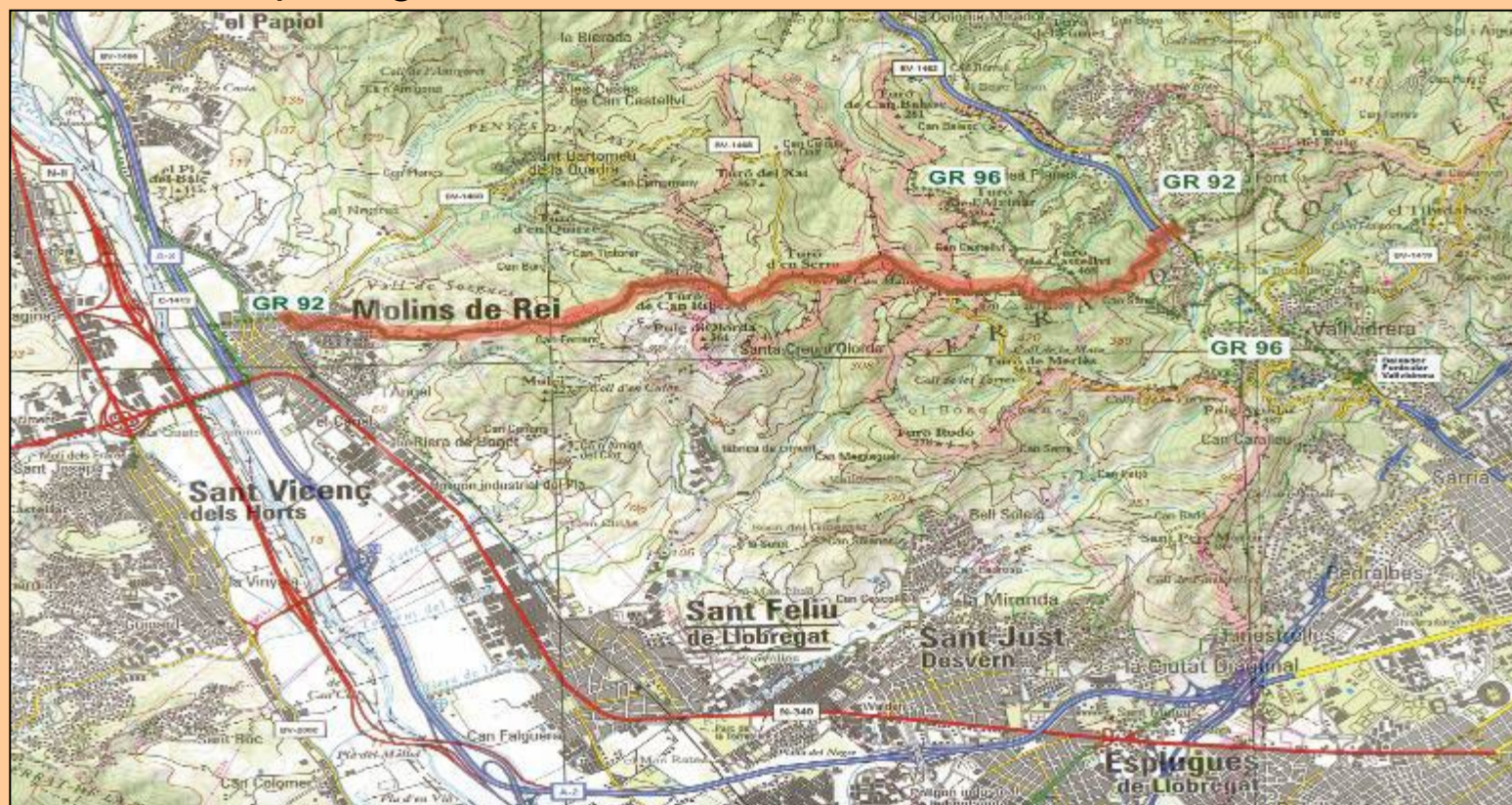
Mapa primer tram



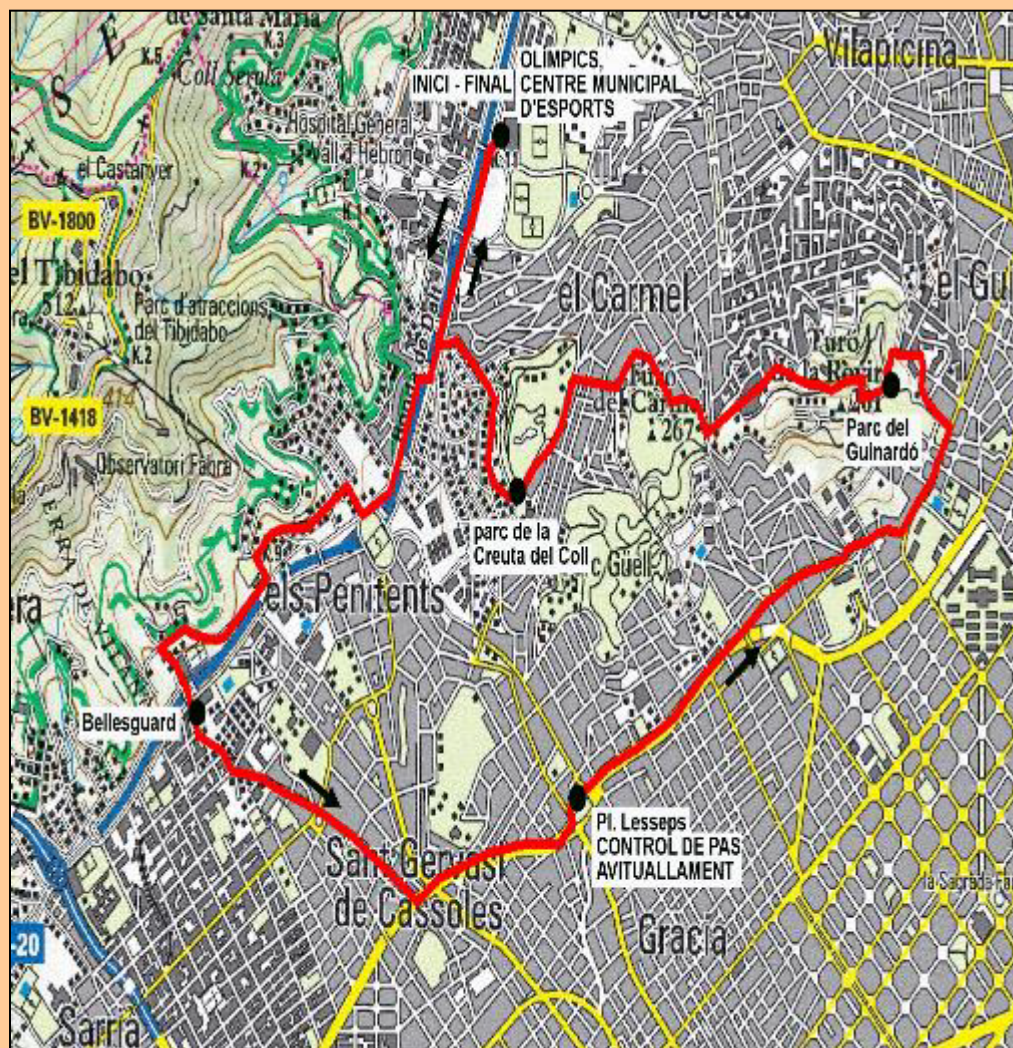
Del Besòs al Llobregat

17 d'abril

Mapa segon tram



Caminada de Gràcia



15 de maig

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: O.C. Municipal.

Hora de sortida: De 9:00 a 9:30 h

Hora d'arribada: 13.30 h **Durada aprox.:** 3.00 h.

Distància: 12,5 km aprox. **Control:** Pl. Lesseps.

Itinerari:

Olímpics, Centre Municipal d'Esports, ronda de Dalt, pg. Vall d'Hebron, c. Collserola, c. Lluís Muntades, c. Teodor Roviralta, c. Manuel Ramón, c. Carles Riba, c. Bellesguard, c. Sant Joan de la Salle, pl. Bonanova, c. Sant Gervasi de Cassoles, ronda del Mig, pl. Lesseps, Travessera de Dalt, c. Camèlies, pl. Castellana, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Garriga Roca, parc Guinardó, c. Labèrnia Panorama, pl. Mitja Lluna, c. Gran Vista, c. Santuari, av. Mare de Déu del Coll, parc de la Creueta del Coll, ptg. Manlleu, c. General Mendoza, pg. Vall d'Hebron i Olímpics, Centre Municipal d'Esports.

Caminada Sant Andreu de Palomar



05 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. de Can Fabra

Lloc d'arribada: Parc de Can Zam.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h

Control : Coll de les Ermites de 10 a 12 h.

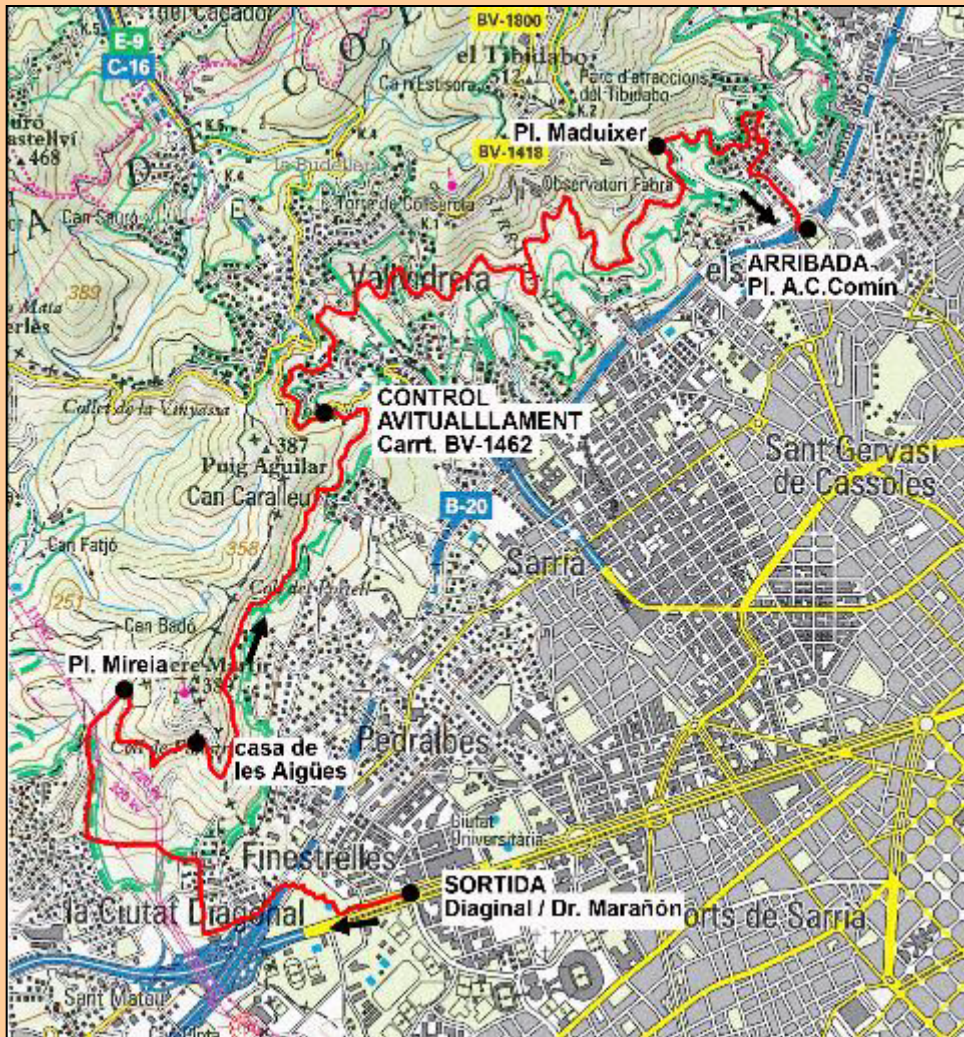
Itinerari:

Pl. de Can Fabra, p. Torras i Bages, c. Residencia, c. Fernando Pessoa, c. Palomar, Pont del c. Palomar, c. Ferran Junoy, c. Campins, c. Tiana, Pont de Santa Coloma, p. Lorenzo Serra, Santa Coloma de Gramenet, av. Pallaresa, Jardins Parc d'Europa, c. Ramon Berenguer IV, font de Sant Roc, camí del poblat Iberic (torrent de les Bruixes-jardí botànic), font de la Bota, coll de les Ermites, ermita de Sant Climent, riera de Can Calvet, clínica Mental, c. Prat de la Riba, c. d'En Gaspar, av. Pallaresa, jardins Parc Europa, c. Víctor Hugo i Parc Can Zam.

Caminada Nocturna



09/10 de juny



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Av. Diagonal/Dr. Marañón

Lloc d'arribada: Pl. A.C. Comín

Hora de sortida: 22.00 h dia 09.

Hora d'arribada: 02.00 h dia 10

Distància: 10,0 km apro. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Carretera de les Aigües.

Itinerari:

Av. Diagonal/Dr. Marañón, av. Diagonal, parc Cervantes, ronda de Dalt, pg. de Sant Joan de Déu, hospital de Sant Joan de Déu, c. Josep Anguera,, pl. Mireia, carretera de les Aigües, casa de les Aigües, carretera de les Aigües, carretera B-1462 (Sarrià – Vallvidrera) (control), carretera de les Aigües, pl. Maduixer, c. Maduixer), c. Vallpar, c. Josep M. Jujol, c. August Font, c. Salvador Alarma, c. Collserola i pl. A.C. Comín.

Caminada de Sants



18 de setembre

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'E. Industrial.

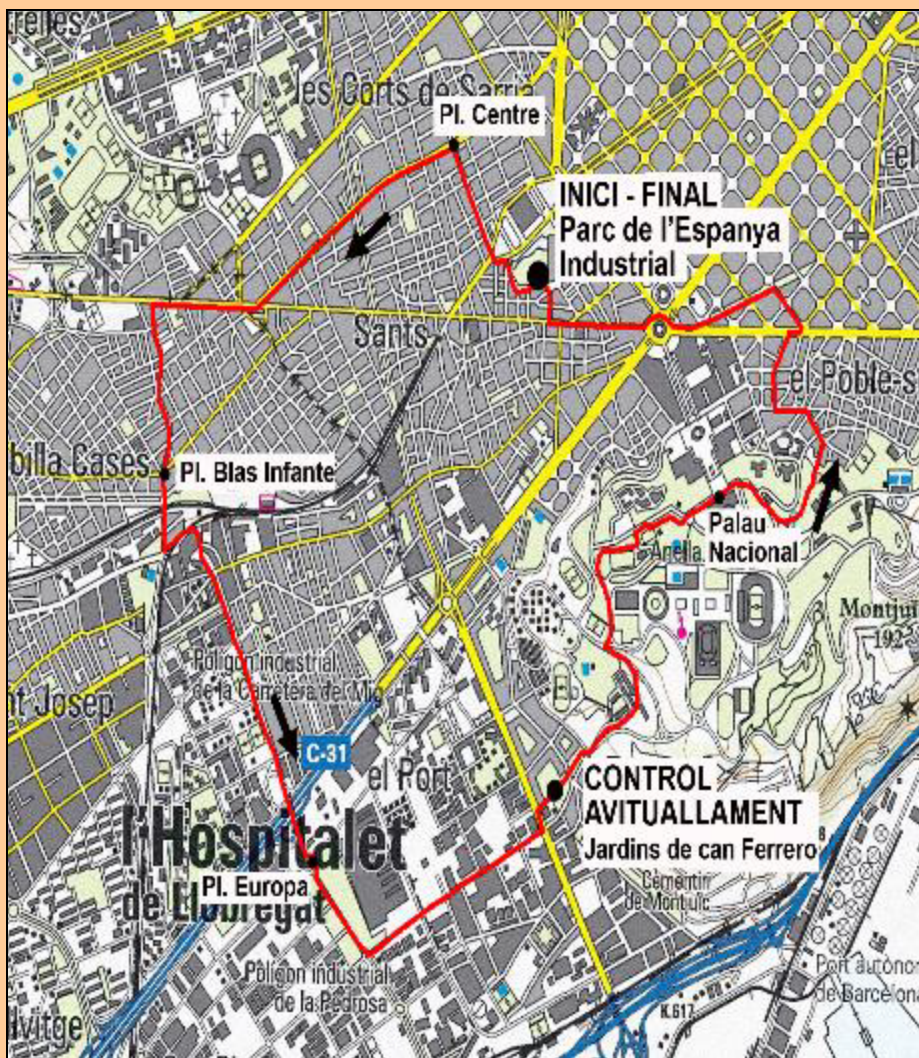
Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.30 h **Distància:** 13,00 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h. **Control:** Can Ferrero

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntadas, c. Autonomia, pg. Sant Antoni, c. Vallespir, pl. Centre, av. Madrid, carretera de Collblanc, c. Creu Roja, pl. Sènia, pl. Canalejas, c. Vallparda, pl. Blas Infante, av. Torrent Gornal, c. Rosalia de Castro, c. Alòs, Pont de la Vanguard, c. Cultura, jardins Provençana, c. Jansana, c. Amadeu Torner, pl. Europa, c. Ciències, av. Juan Carlos I, c. Botànica, c. Foc, pg. Zona Franca, jardins de Can Ferrero, jardins del Pont Romà, pedrera del Mussol, av. Jocs del 92, av. del Estadi, pl. Sant Jordi, av. Muntanyans, camí de la Fuixarda, mirador del Palau Nacional, pg. de Sant. Madrona, Font del Gat, Teatre Grec, ptge. Martras, c. Sancho Marraco, c. França Xica, c. Grases, c. Vallhonrat, c. Rocafort, av. Mistral, av. Paral·lel, pl. Espanya, c. Creu Coberta, c. Llobet, pl. Pérez Moya i parc de l'Espanya Industrial.



Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 15 i 16 d'octubre



DIA 15

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Durada aprox.:** 3 hores.

Control: Mirador del Migdia de 7.30 a 11.30 h

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, Palau Nacional, jardins Joan Maragall, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, jardí Botànic, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Couvertain, av. Marquès de Comilles, av. Rius i Taulet, c. Lleida, c. Vilamarí, parc Joan Miró, c. Aragó, c. Tarragona, c. Consell de Cent, c. Creu Coberta, c. Espanya Industrial.

DIA 16

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Durada aprox.:** 3 hores.

Control: Parc Cervantes de 9.30 a 16 h

Itinerari:

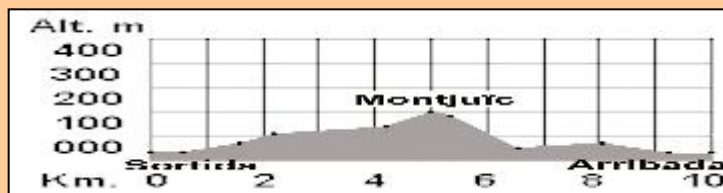
Parc de l'Espanya Industrial, c. Creu Coberta, c. Consell de Cent, c. Tarragona, c. Numància, c. Berlín, c. Casanova, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, c. Manuel Girona (separació de l'itinerari de 20 km), c. Jordi Girona, c. de l'Exèrcit, c. González Tablas, carretera d'Esplugues, parc de Cervantes (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Palau Blaugrana, riera Blanca, c. de Sants, c. Espanya Industrial, Parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

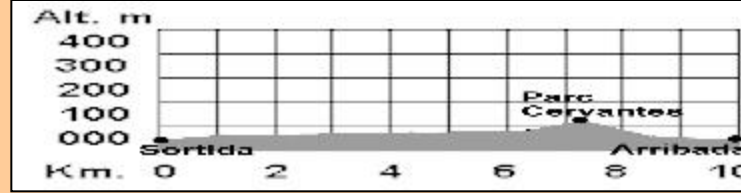
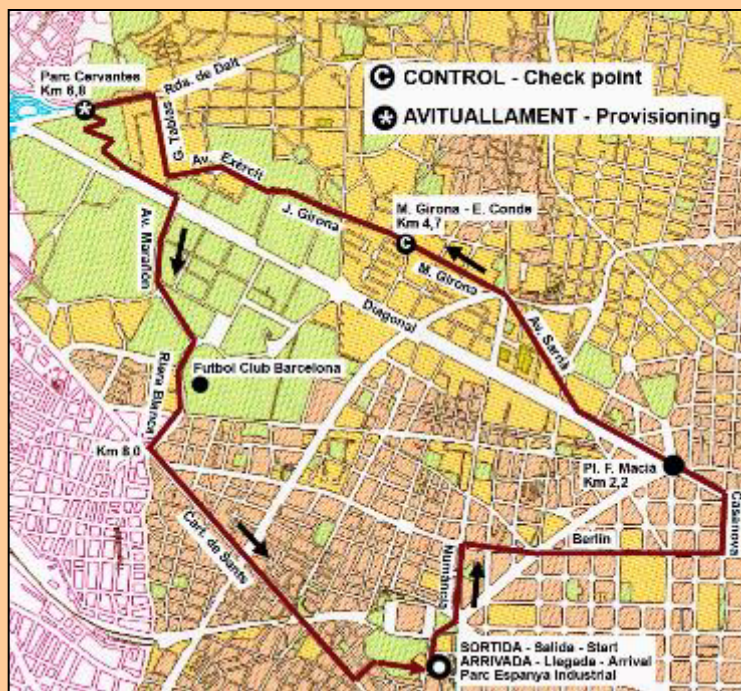
Zona Llobregat 15 i 16 d'octubre



Mapa i perfil dia 15



Mapa i perfil dia 16



Caminada a Montjuïc



13 de novembre

Itinerari:

Jardins de les Tres Xemeneies, pg. de la Canadencà, c. Vila Vilà, jardins de les Hortes de Sant Bertran, pg. de les Bateriaes, jardins de Mossèn Costa i Llobera, jardins de Miramar, pl. de Carlos Ibáñez, carretera antiga de Montjuïc, jardins de Joan Brossa, jardins de Mossèn Cinto Verdaguer, c. dels Tarongers, carretera de Montjuïc, camí de Mar, Mirador Olímpic, pg. del Migdia, c. Pierre de Coubertin, c. Segura, escales del Polvorí, pl. Buenaventura Durruti, pl. de les Matemàtiques, parc de la Font Florida, c. Font Florida, c. Chopin, c. Monfar, Av. Rius i Taulet, fundació Mies Van der Rohe, pl. Carles Buïgas, c. de la Guàrdia Urbana, pg. de Santa Madrona, pg. de l'Exposició, jardins de la Primavera, pg. de Montjuïc, c. Mata, pg. de la Canadencà i jardins de les Tres Xemeneies.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de les Tres Xemeneies.

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,000 km aprox. **Durada aprox:** 3.30 h **Control:** M. Olímpic.

Caminada de Nadal



18 de desembre

Itinerari:

Pl. Pau Vila, pg. Joan Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, port Olímpic, pl. Voluntaris Olímpics, c. Marina, pg. Pujades, pg. Lluís Companys, (avituallament i control, c. Rec Condal, pl. Sant Pere, c. Sant Pere Més Alt, palau de la Música Catalana, via Laietana, c. Comtal, av. Portal de l'Àngel, c. dels Arcs, pl. Nova, c. Boters, c. Portaferriassa, c. del Carme, c. Maria Aurèlia Campmany, rambla Raval, c. Sant Pau, Sant Pau del Camp, pl. Raquel Meller, av. Paral·lel, pl. Drassanes, c. Josep Carner, pl. Portal de la Pau, la Rambla, c. Ferran, pl. Sant Jaume. C. Jaume I, c. Argenteria, pl. Santa Maria, c. Espaseria, el Pla de Palau i pl. Pau Vila.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Plaça Pau Vila

Hora de sortida: de 9.00 a 09.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

Control : Pg. Lluís Companys

2012

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	<i>AEEB</i>	1072	1782	2854
Caminada a Horta	<i>UEC d'Horta</i>	928	1380	2308
Caminada de l'Olimpisme	<i>AEEB</i>	998	1515	2513
Caminada Besòs – Llobregat	<i>AEEF</i>	868	896	1764
Caminada de Gràcia	<i>CE Gràcia</i>	773	1219	1992
Caminada a Sant Andreu	<i>AE Muntanya</i>	589	834	1423
Caminada Nocturna	<i>AEEF</i>	1105	1751	2856
Caminada de Sants	<i>UEC de Sants</i>	635	1057	1692
Barnatresc Internacional	<i>AEEB - ACIB</i>	940	1007	1946
Caminada a Montjuïc	<i>FE Barcelona</i>	905	1437	2342
Caminada de Nadal	<i>AEEF</i>	946	1642	2588
	Sumen	9759	14520	24279
		40,60%	59,40%	



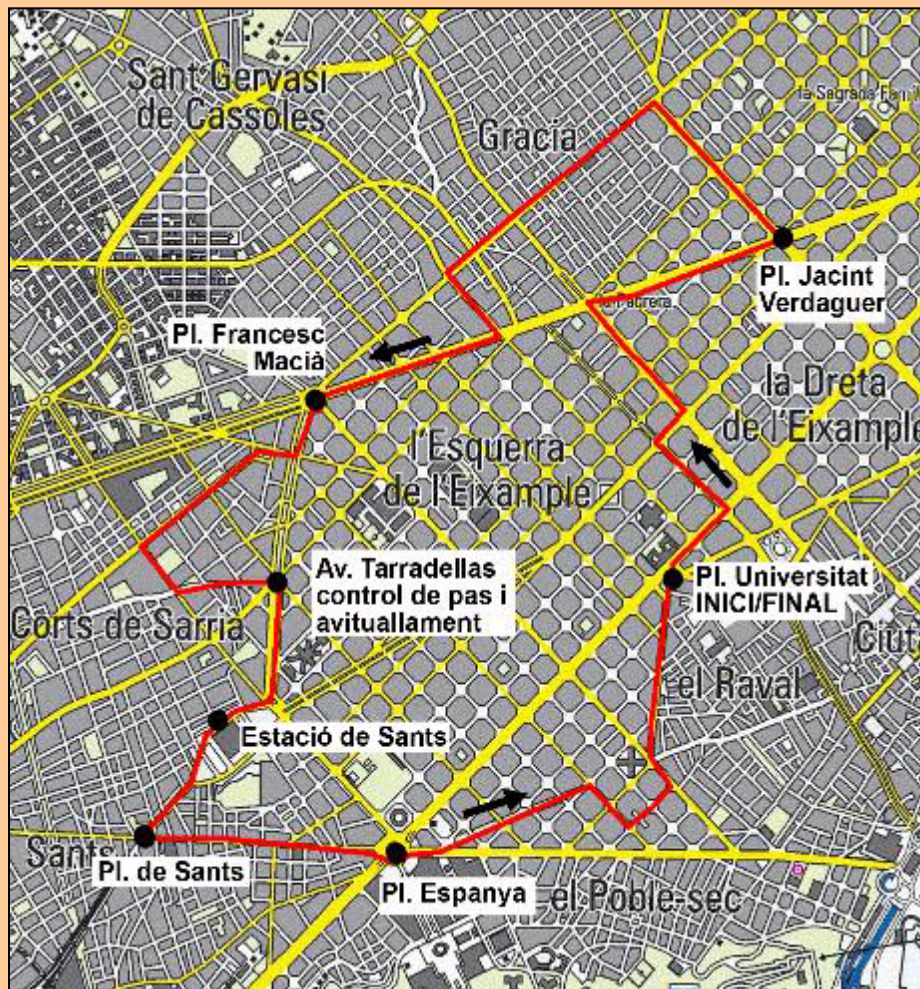
L'any 2012, es van produir les novetats següents:

- Per tal d'optimitzar els recursos es dissenya un Full de Participació genèric en el qual figuren els logos de totes les entitats que es fan càrrec de l'organització d'alguna de les caminades del Barnatresc.
D'aquesta manera es poden tenir documents de sobres, sense que en faltin a cap caminada i tots els que sobre s'aprofiten per a la caminada següent.
- **Festa Barnatresc** (Pins 2011).- Es retorna al sistema que s'havia aplicat i l'acte es fa desvincular de qualsevol caminada al Complex Esportiu Municipal Estació del Nord.
- Base dades 31/12/2012 hi havia: **23.911 fitxes**

Caminada de Barcelona



22 de gener



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Plaça Universitat

Hora de sortida: de 09 a 09.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Av. Josep Tarradellas de 10.30 a 12.30 h.

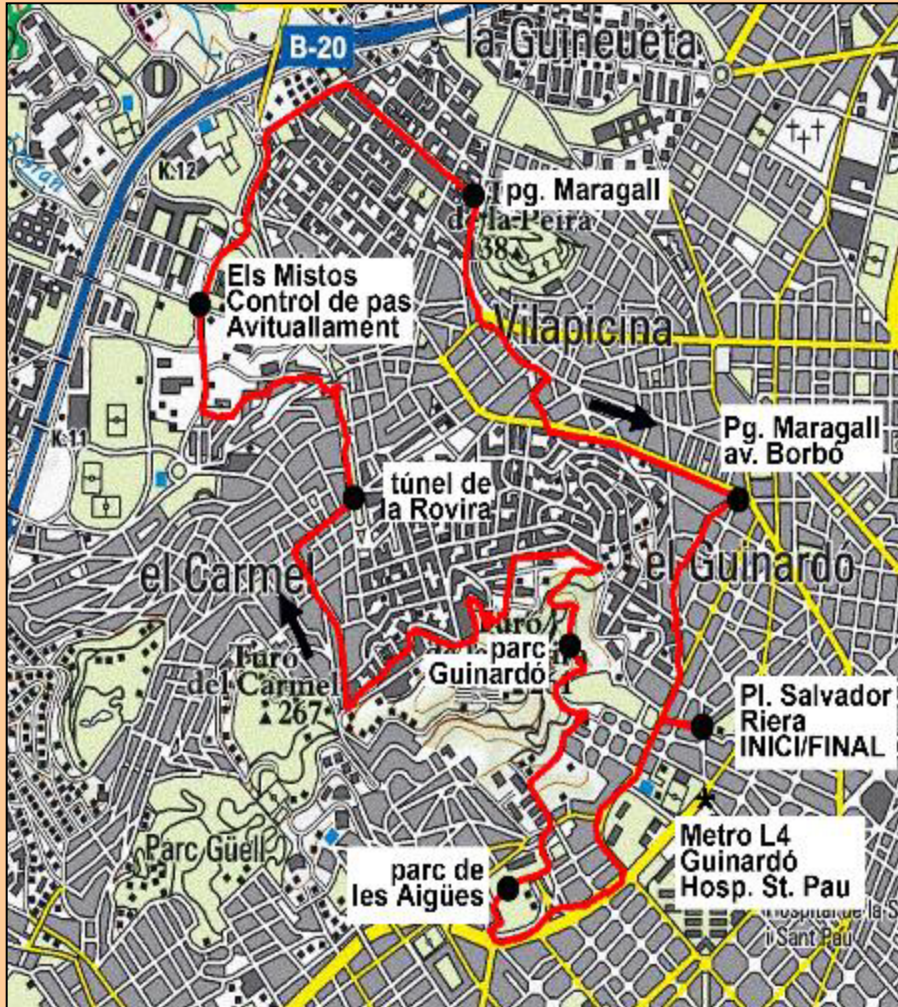
Itinerari:

Pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, rambla Catalunya, c. Aragó, pg. de Gràcia, pl. mossèn Jacint Verdaguer, av. Diagonal, pg. Sant Joan, travessera de Gràcia, c. Balmes, av. Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Tarradellas, av. de Sarrià, pl. Ignasi Barraquer, travessera de les Corts, c. Numància, c. Sentmenat, Av. Terradellas, c. Viriat, Estació de Sants, pg. Sant Antoni, pl. de Sants, c. Sants, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Mistral, c. Viladomat, c. Parlament, c. Compte d'Urgell, ronda Sant Antoni i pl. Universitat.

Caminada d'Horta



19 de febrer



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Salvador Riera.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h **Distància:** 11,500 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h **Control:** pl. Mistos

Itinerari:

Pl. Salvador Riera, Nou Mas Guinardó, c. Juliol, c. Telègraf, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Cartagena, Ronda del Guinardó, Pl. Alfons X el Savi, parc de les Aigües, Pl. Font Castellana, c. Francesc Alegre, c. Budapest, parc del Guinardó, c. Font d'en Fargues, c. Maurici Vilomara, c. Penyal, c. Dr. Bové, c. Conca de Trep, c. Llobregós, boca Nord del Túnel de la Rovira, rbla. del Carmel, escales carrer Beatriu, c. Lisboa, c. Marqués de Castellbell, c. Alarcón, pte. Feliu Torelló, c. Cardenal Vidal i Barraquer, pl. Mistos (avituallament), pl. Botticelli, av. Estatut, pg. Valldaura, c. Hedilla, pg. Fabra i Puig, c. Cartellà, c. Pitàgores, c. Pintor Mir, pg. Maragall, c. Marquesa de les Caldes de Montbui, c. Torre dels Pardals, c. Amilcar, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Garrofers, pl. Salvador Riera, Mas Guinardó i pl. Salvador Riera.

Caminada de l'Olimpisme



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pg. de Sant Antoni

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora d'arribada: 13.00 h **Distància:** 12,000 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Mirador Olímpic de 10 a 12 h



11 de març

Itinerari:

Pg. de Sant Antoni , pl. Sants, c. Sants, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Maria Cristina, pl. Carles Buïgas, pl. de les Cascades, palau Nacional, av. Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. de l'Estadi, c. Jocs 92, c. Pierre de Coubertin, camp Municipal de Beisbol, pg. Olímpic, av. de l'Estadi, Museu Olímpic i de l'Esport, c. Vivers, c. Tres Pins, c. Dr. Font i Quer, c. Can Valero, pg. del Migdia, mirador Olímpic (control de pas i avituallament), c. Cartoixa, castell de Montjuïc, carretera de Montjuïc, mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, parc Joan Brossa, pl. Dante, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez, camí de la Font-trobada, c. Blai, av. Paral·lel, c. Entença, av. Roma, pl. Països Catalans i pg. de Sant Antoni.

Del Besòs al Llobregat

01 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

01 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac.

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de 13 a 16 h

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Controls: Portell de Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11.30 a 15

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Controls: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

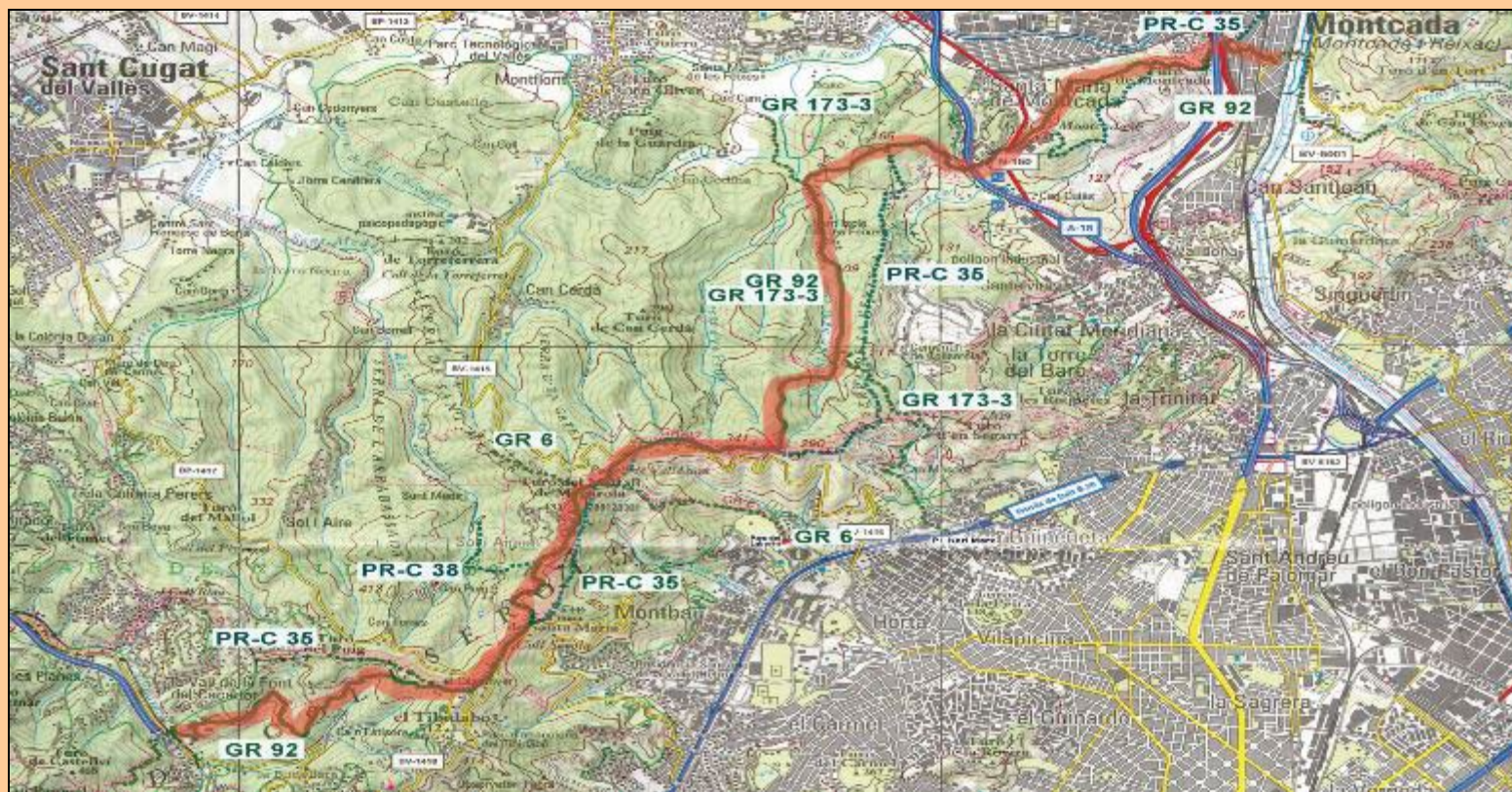
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

01 d'abril

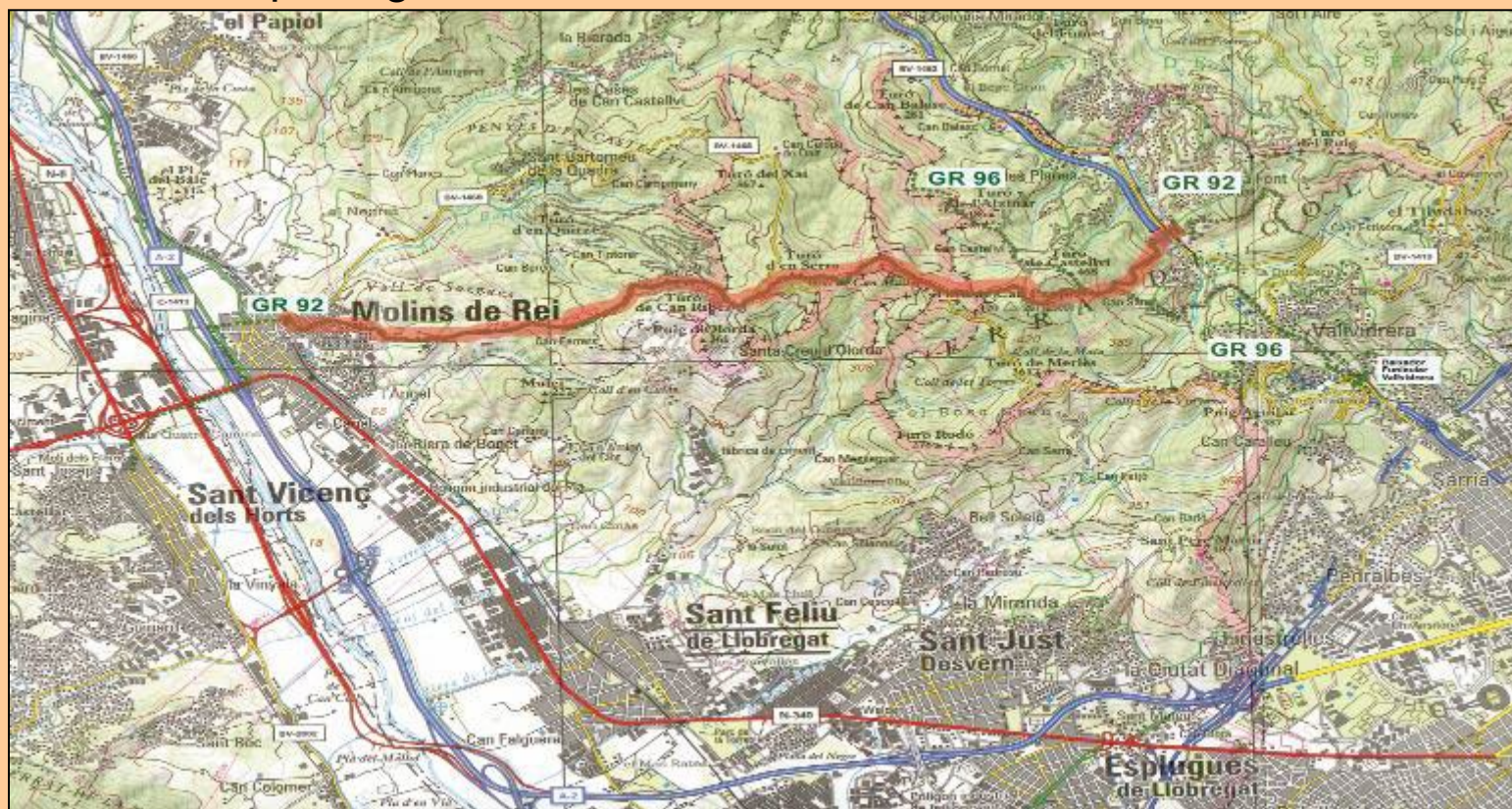
Mapa primer tram



Del Besòs al Llobregat

01d'abril

Mapa segon tram



Caminada de Gràcia

06 de maig



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: M.E. Vall d'Hebron

Hora de sortida: de les 9.00 a 9.30 h

Hora d'arribada: 13.00 h **Distància:** 12,0 km

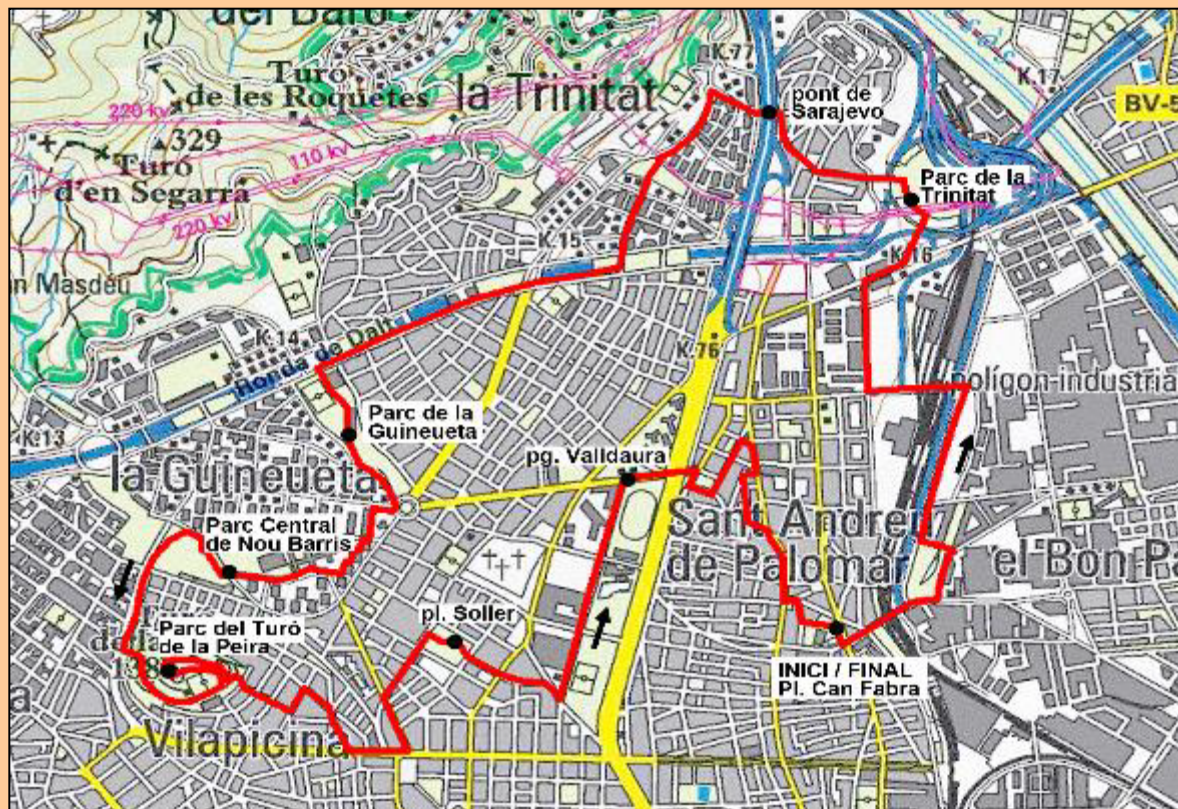
Durada aprox.: 3:00 h.

Control: pl. de la Virreina de 10 a 12 h.

Itinerari:

Palau Municipal d'Esports de la Vall d'Hebron, c. Granja Vella, c. Pantà de Trep, c. Llobregós, c. Conca de Trep, c. Alcalde de Zalamea, Carretera Carmel, c. José Millán González, c. Sáez, pl. Santllehi, c. Sardenya, c. Pi Margall, pl. Joaníc, c. Bruniquer, c. Torrijos, pl. de la Virreina, c. Astúries, c. Gran de Gràcia, c. Carolines, av. Príncep d'Astúries, c. Guillem Tell, c. Balmes, c. Copèrnic, c. Montecasino, parc Muntarols, c. Gualbes, pl. Adrià, c. Prats de Molló, c. Mandri, jardins Altamira, c. Horaci, jardins Roig, c. Dalmases, c. Anglí, c. Sant Pere de les Puelles, c. Tarré, c. Pomaret, c. Immaculada, c. Bellesguart, c. Quatre Camins, c. Roman Macaya, pl. Alfons Comin, pg. de la Vall d'Hebron i palau Municipal d'Esports de la Vall d'Hebron.

Caminada Sant Andreu de Palomar



17 de juny

Itinerari:

Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, parc de La Maquinista, c. Ferran Junoy, pont c. Palomar, c. Coronel Ortega Monasterio, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat, c. Madriguera, pl. Trinitat, c. Mireia, pont de Sarajevo, c. Sa Tuna, c. Aiguablava, parc Trinitat Nova, c. Chafarinas, Via Favencia (ronda de Dalt), parc de la Guineueta, pl. Lluchmajor, c. Lorena, parc Central de Nou Barris, pg. Fabra i Puig, parc Turó de la Peira, pg de la Peira, ptge. de Grau, c. Escultor Ordoñez, pl. Soller, pg. Ciutat de Mallorca, pg. Andreu Nin, pg. Valldaura, pl. Miquel Casablanques, c. de Grau, c. Gran de Sant Andreu, pl. Comerç, c. Otger i pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada : Pl. de Can Fabra

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 11,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h **Control:** Parc Guineueta

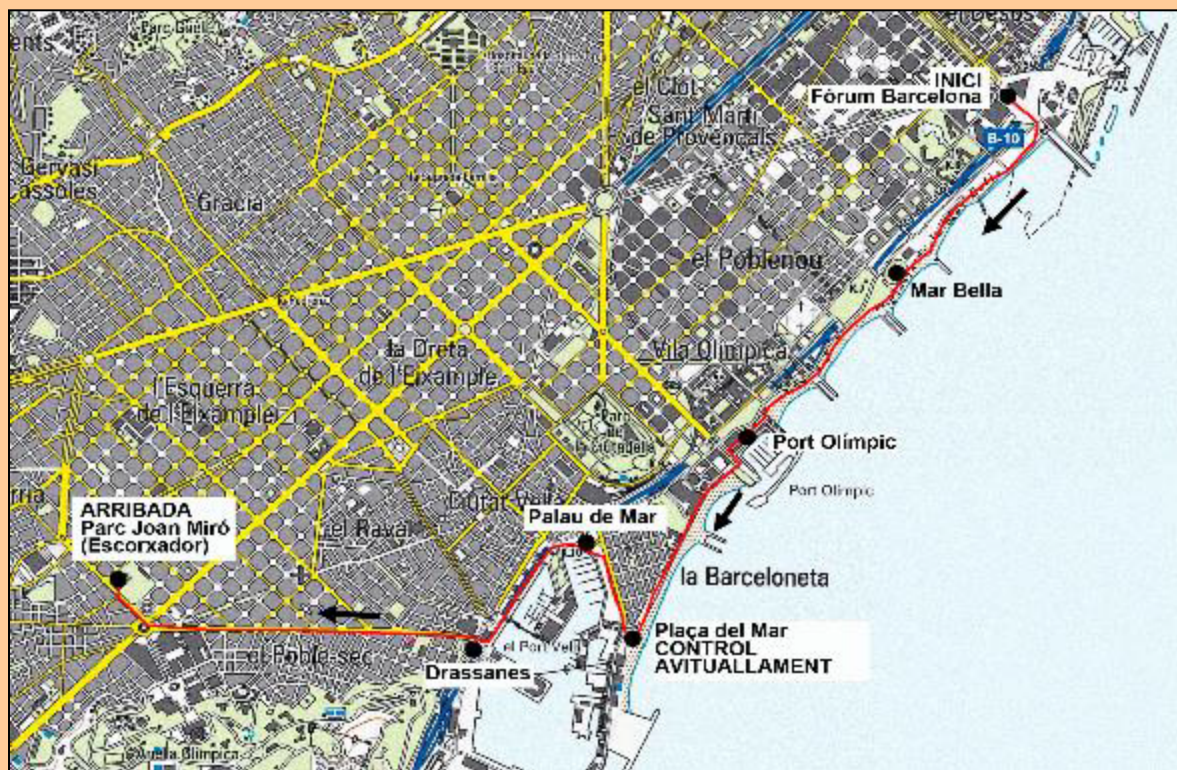
Caminada Nocturna



30 de juny – 01 de juliol

Itinerari:

Fòrum Barcelona, av. del Litoral, platja de la Nova Mar Bella, pg. Marítim de la Mar Bella, pg. Marítim del Bogatell, platja del Bogatell, pg. Marítim de la Nova Icària, platja de la Nova Icària, pg. Marítim del Port Olímpic, c. Marina, pg. Marítim de la Barceloneta, pl. del Mar (control i avituallament), pg. Joan de Borbó, moll del dipòsit, moll de la Fusta, moll de Drassanes, pl. de les Drassanes, av. Paral·lel, pl. Espanya, c. Tarragona i parc de Joan Miró



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Fòrum Barcelona **Lloc d'arribada:** Parc de Joan Miró
Hora de sortida: 22.00 h dia 30/6 **Hora d'arribada:** 02.00 h dia 1/7
Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h. **Control:** Plaça del Mar

Caminada de Sants



16 de setembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.30 h **Distància:** 13,00 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h. **Control:** Jardins de Can Ferrero

Itinerari:

Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntadas, c. Wat, c. Autonomia, c. Premià, pl. Joan Peiró, c. Comtes de Bell-lloc, pl. del Centre, c. Evarist Arnús, ptge. Tubella, c. Tubella, c. Sentmenat, jardins de les Infantes, c. Vallespir, c. Cabestany, pl. de la Concòrdia, c. Dr. Ibáñez, c. Can Segalar, pl. Valdivia, av. Diagonal, c. Numància, pl. Prat de la Riba, c. Buïgas, pl. Eguilaz, c. Castellnou, pl. Joaquim Pena, c. Vergós, pl. Orient, c. Anglí, c. Pau Alcover, c. Ganduixer, c. Carles Riba, c. Manuel Ramon, c. Teodor Roviralta, ronda de Dalt, c. Cister, ptge. Maluquer, c. Balmes, pl. Joaquim Folguera, c. Rubinstein, pl. Frederic Soler, c. Arimon, pl. Camp, c. Cerignola, pl. Ferran Casablanques, c. Ganduixer, av. General Mitre, c. Dr. Fleming, jardins de Piscines i Esports, c. Bori i Fontestà, c. Beethoven, pl. de Joan Llongueras, pl. Wagner, av. Diagonal, av. Sarrià, pl. Ignasi Barraquer, travessera de les Corts, c. Entença, pl. Caba, av. Josep Tarradellas, c. Tarragona, c. Sant Nicolau, c. Rector Triadó, c. Ermengarda i parc de l'Espanya Industrial..

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 20 i 21 d'octubre



DIA 20

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Coll de la Ventosa de 7.30 a 13.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Barcino, Ptge. Torret, c. Tossal, ctra. de Ribes, passera de vianants, c. Llosa, c. Palamós, c. Tamariu, c. Aiguablava, c. Port-Iligat, pla de Fornells, c. Quatre Estacions, c. Capçanes, mirador de Torre Baró, coll de les Roquetes, coll de Canyelles, can Rius (separació dels itineraris de 20 i 30 km), font de Santa Eulàlia, carretera Alta de Roquetes, Sant Llätzer, plaça Karl Marx (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Parc Central de Nou Barris, pg. de Valldaura, pl. Lluçmajor, pg. de Valldaura, pont del Dragó, c. Bartrina, pl. Mossèn Clapés, c. Gran de Sant Andreu, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

DIA 21

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km **Hora de sortida:** 9.00 h

Hora límit d'arribada: 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Controls: Parc Pegaso (de 7.30 a 13.00 h).

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, parc de la Trinitat, pg. Santa Coloma, pg. Torres i Bages, edifici Bloc, pl. Orfila, pg. Torres i Bages, pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, c. Gran de Sant Andreu, c. Mercat, pl. Mercadal, c. Montpeller, c. Bascònia, c. Pare Secchi, pl. Palmeres, c. Pare Secchi, ptge. Sòcrates, ptge. Irlanda, c. Irlanda, rbla. Fabra i Puig, c. Nadal, pl. Nadal, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso, c. Monau, pl. Massadas, c. Coll, c. Sagrera, pont del Treball, parc de Sant Martí, pl. Joaquim Maurin, c. Cantàbria, pont de la RENFE, c. Santander, pont del Molinet (unió amb l'itinerari de 20 km), pont de Santa Coloma (unió amb l'itinerari de 30 km), pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 20 i 21 d'octubre



Mapa i perfil dia 20



Mapa dia 21



Caminada a Montjuïc



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de les Tres Xemeneies.

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 11,5 km aprox. **Durada aprox:** 3.30 h **Control:** Mir. Olímpic.



19 de novembre

Itinerari:

Jardins de les Tres Xemeneies, pg. de la Canadenca, c. Mata, pg. de Montjuïc, parc de la Primavera, pg. de l'Exposició, la Satàlia, carreró del Poeta Cabanyes, av. Miramar, pl. Dante, jardins Joan Brossa, pl. de la Sardana, mirador de l'Alcalde, pl. del Mirador, camí del castell de Montjuïc, castell de Montjuïc, camí de la Cartoixa, mirador del Migdia (avituallament), camí del Molí, pg. del Migdia, castell de Port, c. de la Mare de Déu del Port, c. del Foc, c. Jocs del 92, av. del l'Estadi, pl. Europa, Anella Olímpica, palau Sant Jordi, pla del Garrofer, pg. Olímpic, c. Font i Quer, c. dels Tres Pins, av. del l'Estadi, carretera de Montjuïc, Bosc de Montjuïc, escales del carrer de Margarit, c. Margarit. av. del Paral·lel, c. Vila i Vilà, pg. de la Canadenca i Jardins de les Tres Xemeneies.

Caminada de Nadal



16 de desembre

Itinerari:

Parc de l'Estació del Nord, c. Wellington, parc de la Ciutadella, pg. de Circumval·lació, c. Marina, moll de Marina, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Almirall Cervera, pg. Joan de Borbó, museu d'Història de Catalunya, pg. de Colom, museu Marítim, pl. de les Drassanes (avituallament), av. Paral·lel, ronda de Sant Pau, ronda Sant Antoni, pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, pl. Tetuan, pg. Sant Joan, arc de Triomf, av. Vilanova i parc de l'Estació del Nord.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc de l'estació del Nord

Hora de sortida: de 9.00 a 09.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 2.30 h **Control:** Museu Marítim

2013

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	<i>AEEB</i>	1072	1782	4104
Caminada a Horta	<i>UEC d'Horta</i>	928	1380	2006
Caminada de l'Olimpisme	<i>AEEB</i>	998	1515	2806
Caminada Besòs – Llobregat	<i>AEEF</i>	868	896	2539
Caminada de Gràcia	<i>CE Gràcia</i>	773	1219	2045
Caminada a Sant Andreu	<i>AE Muntanya</i>	589	834	2095
Caminada Nocturna	<i>AEEF</i>	1105	1751	2873
Caminada de Sants	<i>UEC de Sants</i>	635	1057	2353
Barnatresc Internacional	<i>AEEB - ACIB</i>	1233	1787	3020
Caminada a Montjuïc	<i>FE Barcelona</i>	371	487	858
Caminada de Nadal	<i>AE Muntanya</i>	946	1642	2673
	Sumen	9518	14350	26372
		36,0%	54,0%	



L'any 2013, es van produir les novetats següents:

- **Festa Barnatresc** (pins 2012). Per segon cop es fan coincidir la Festa del Barnatresc i una de les caminades, en aquest cas la Caminada de Barcelona l'acte conjunt es fa al Complex Esportiu Municipal Nova Icària
- A partir de la Caminada d'Horta, per tal de dignificar el document que es dona als participants amb el mapa del recorregut de la caminada (**mapa de mà**), que fins ara es feia en fotocòpia l'IBE decideix fer-lo imprès a tot color, amb la qual cosa ha guanyat qualitat i imatge.
- Es comença a confeccionar el Pla de Prevenció i Actuació en Incidents/Accidents
- S'incorpora el perfil de desnivells a la informació del mapa de mà.
- La caminada del desembre passa a ser del NADAL SOLIDARI i es fa recollida de menjar per a Càrites
- Base dades 31/12/2013 hi havia: **26.706 fitxes**

Caminada de Barcelona

27 de gener



Itinerari: Av. Icària, c. Jaume Vicenç Vives, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella, c. Selva de Mar, parc Diagonal Mar, av. Diagonal, parc del Centre del Poblenou, c. Espronceda, Jardins del Clot de la Mel, c. Espronceda, c. Aragó, c. dels Escultors Claperós, parc del Clot (**control de pas i avituallament**) c. Escultors Claverós, pl. Glòries Catalanes, av. Diagonal, c. Granada, c. Tànger, c. Àvila, c. Sancho d'Àvila, c. Àlaba, c. Pere IV, c. Pamplona, c. Llull, c. Marina i av. Icària/av. Bogatell.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Av. Bogatell.

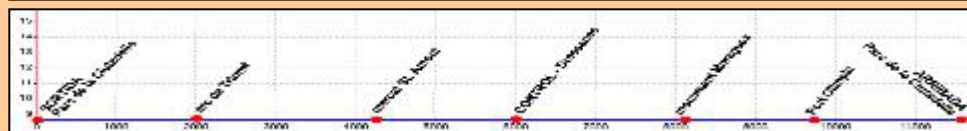
Hora de sortida: de 10 a 10.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 10,000 km

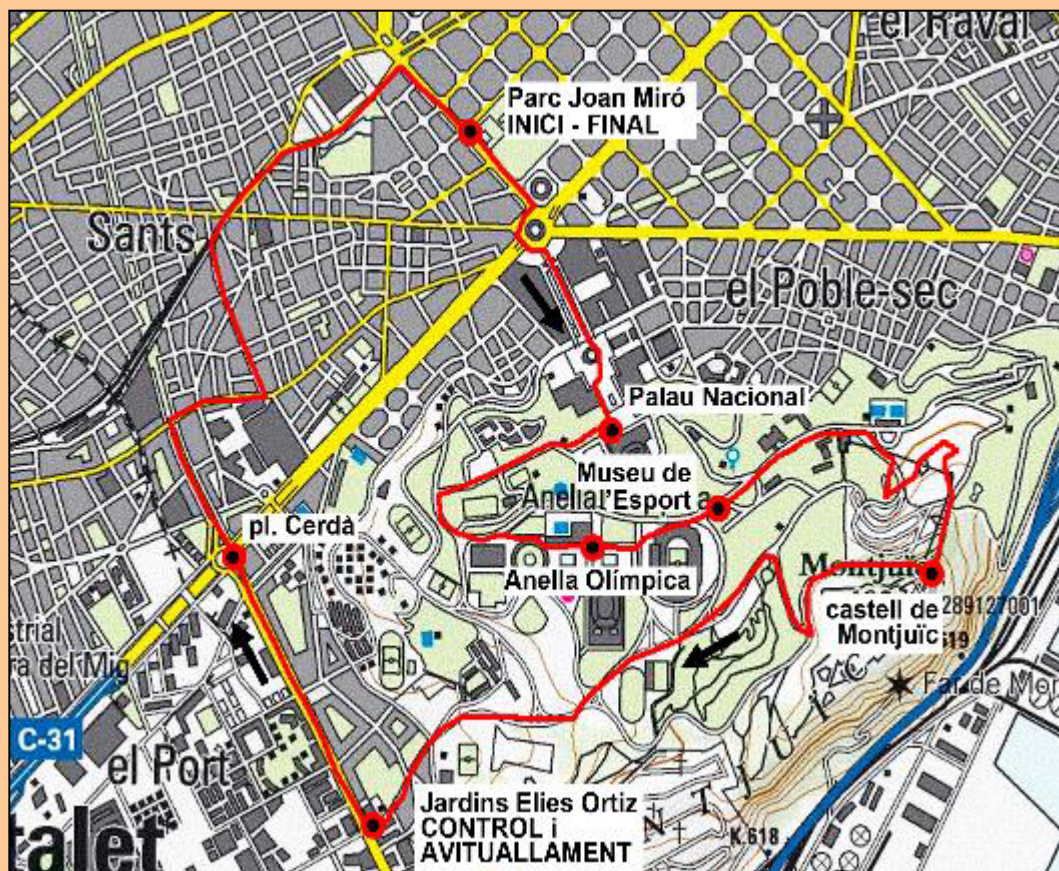
Durada aprox.: 3.00 h.

Control: parc del Clot d'11.00 a 12.30 h.



Caminada de l'Olimpisme

17 de febrer



Itinerari: Parc Joan Miró (Escorxador), c. Tarragona, pl. Espanya, av. Maria Cristina, pl. Marquès de Foronda, mirador del Palau, palau Nacional, av. Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. de l'Estado, anella Olímpica (Palau Sant Jordi i Estadi Olímpic), av. de l'Estadi, pl. Dante, Jardins Joan Brosa, pl. de la Sardana, mirador de l'Alcalde, castell de Montjuïc, mirador Olímpic, pg. del Migdia, c. Foc, Jardins d'Elies Ortiz (control i avituallament), pg. Zona Franca, pl. Ildefons Cerdà, rambla Badal, c. Constitució, c. Jocs Florals, pl. de Sants, pg. Sant Antoni, c. Tarragona i parc Joan Miró.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: P. Joan Miró

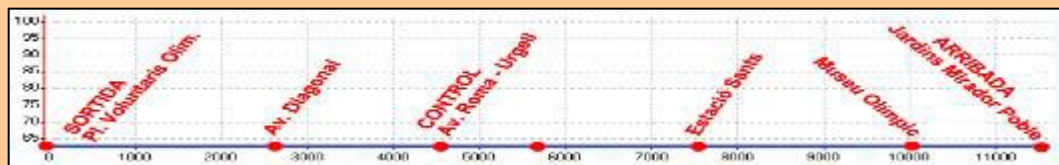
Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 11,600 km

Durada aprox.: 3.00 h.

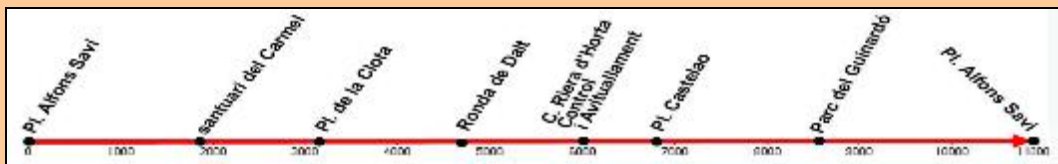
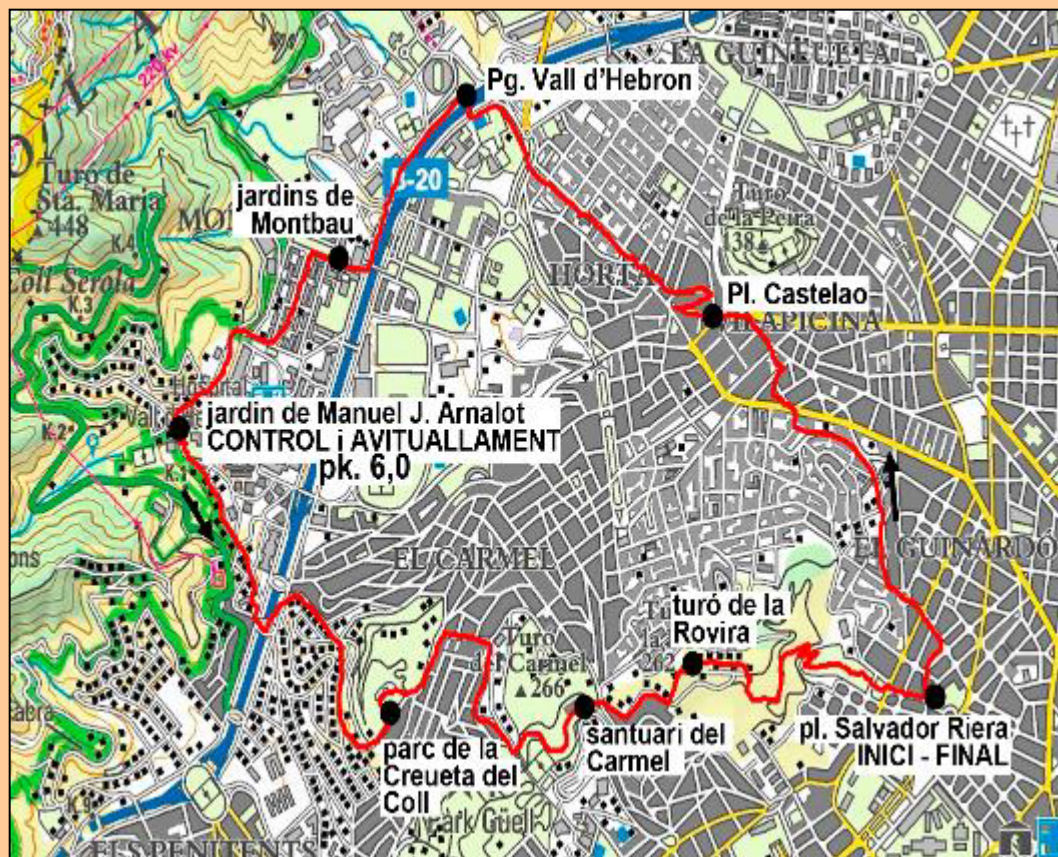
Control: Jardins d'Elies Ortiz de 10 a 12 h)



Caminada d'Horta



17 de març



Itinerari: Pl. Salvador Riera, c. Maspons i Labrós, Rambla de la Muntanya, c. Vinyals, pl. Catalana, c. Arc de Sant Martí, c. Mossèn Josep Bundó, pg. Maragall, c. Pintor Mir, c. Pitàgores, c. Cartellà, pl. Castelao, c. Horta, c. Galla, c. Torrent de Can Mariner, c. Chapí, c. Campoamor, av. Estatut, pg. Vall d'Hebron, c. Poesia, jardins de Montbau, c. Benlliure, c. Arquitectura, c. Natzaret, c. Saldes, parròquia de Sant Genís, c. Natzaret, Jardins de Manuel J. Arnalot, c. del Romeu, c. Jericó, parc de Jericó, pg. Vall d'Hebron, c. Cardedeu, c. Castellterçol, parc de la Creueta del Coll,, c. Santuari, pl. Salvador Allende, c. Portell, Camí de Can Mora, c. Pau i Ferrán, santuari del Carmel, c. Mühlberg, Camí als antiaeris, turó de la Rovira, c. Marià Lavernia, c. Panorama, circuit Parc del Guinardó, c. Font del Conte, parc del Nen de la Rutlla, av. Mare de Déu de Montserrat, ptge. dels Garrofers i pl. Salvador Riera.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Salvador Riera.

Hora de sortida: de 9:00 a 9:30 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància aprox: 12,0 km.

Durada aprox.: 3.30 h. **Control:** pl. M. Arnalot

Del Besòs al Llobregat

14 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

14 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de 13 a 16 h

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls : Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Control de pas: P. Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11.30 a 15 hores

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Control: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

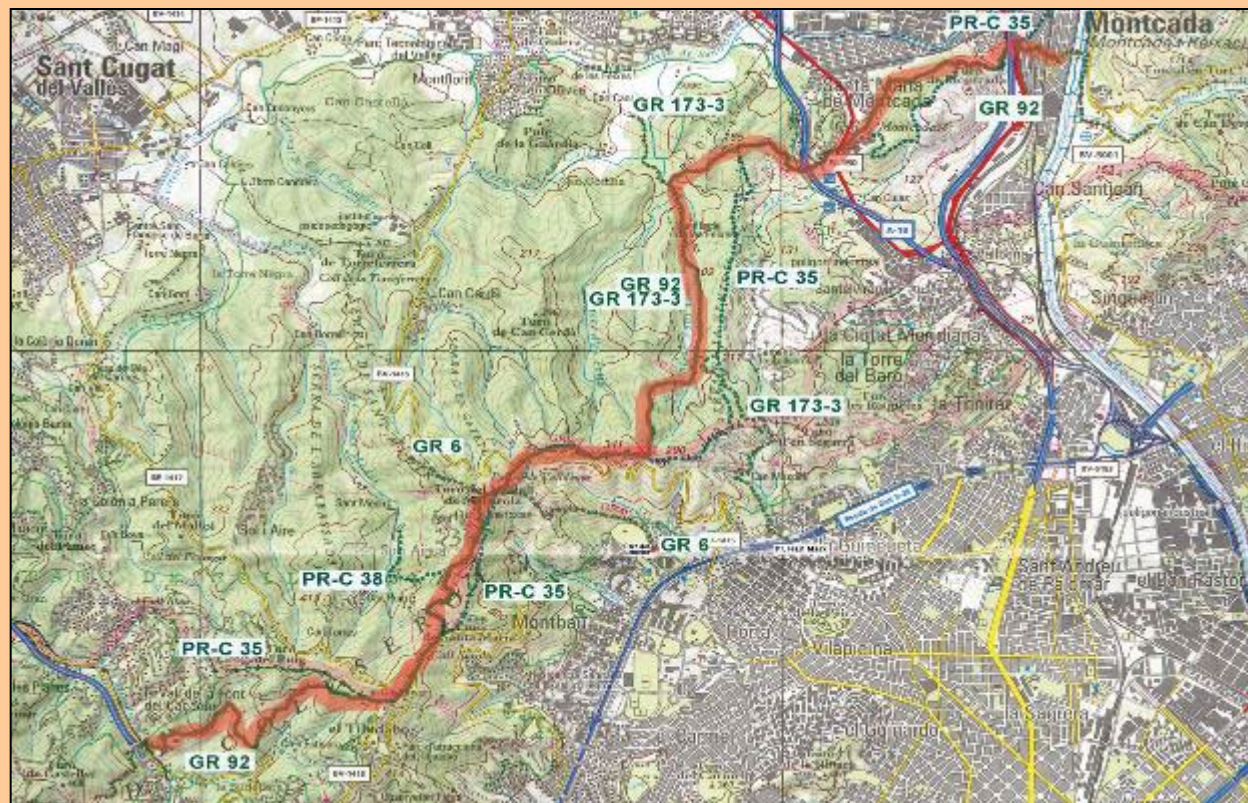
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

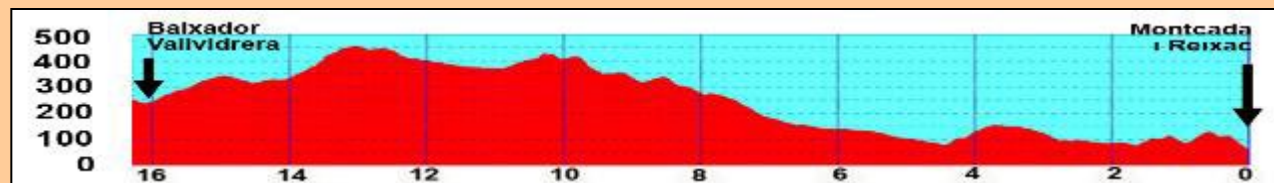
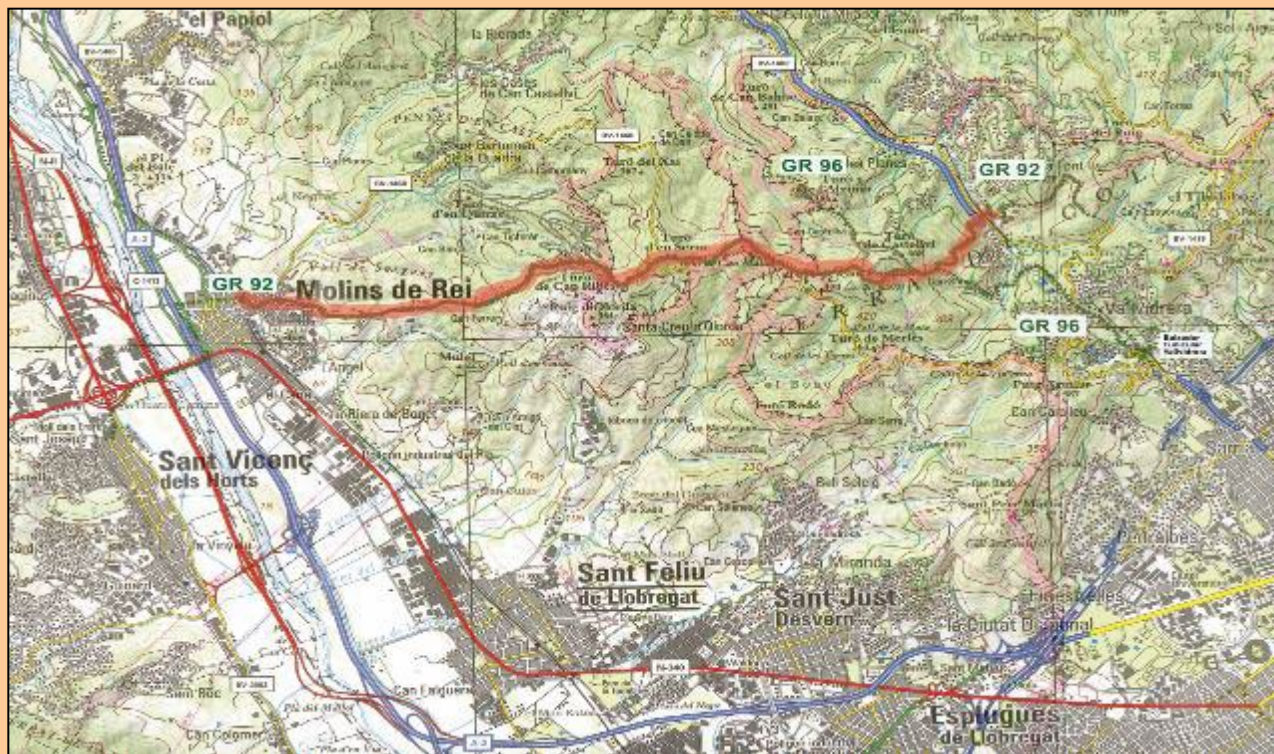
Mapa llarga

14 d'abril



Del Besòs al Llobregat

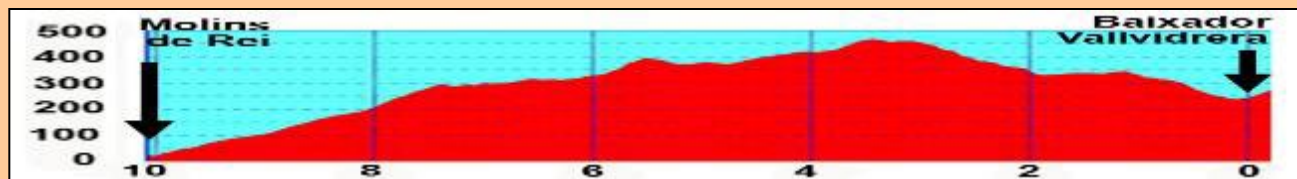
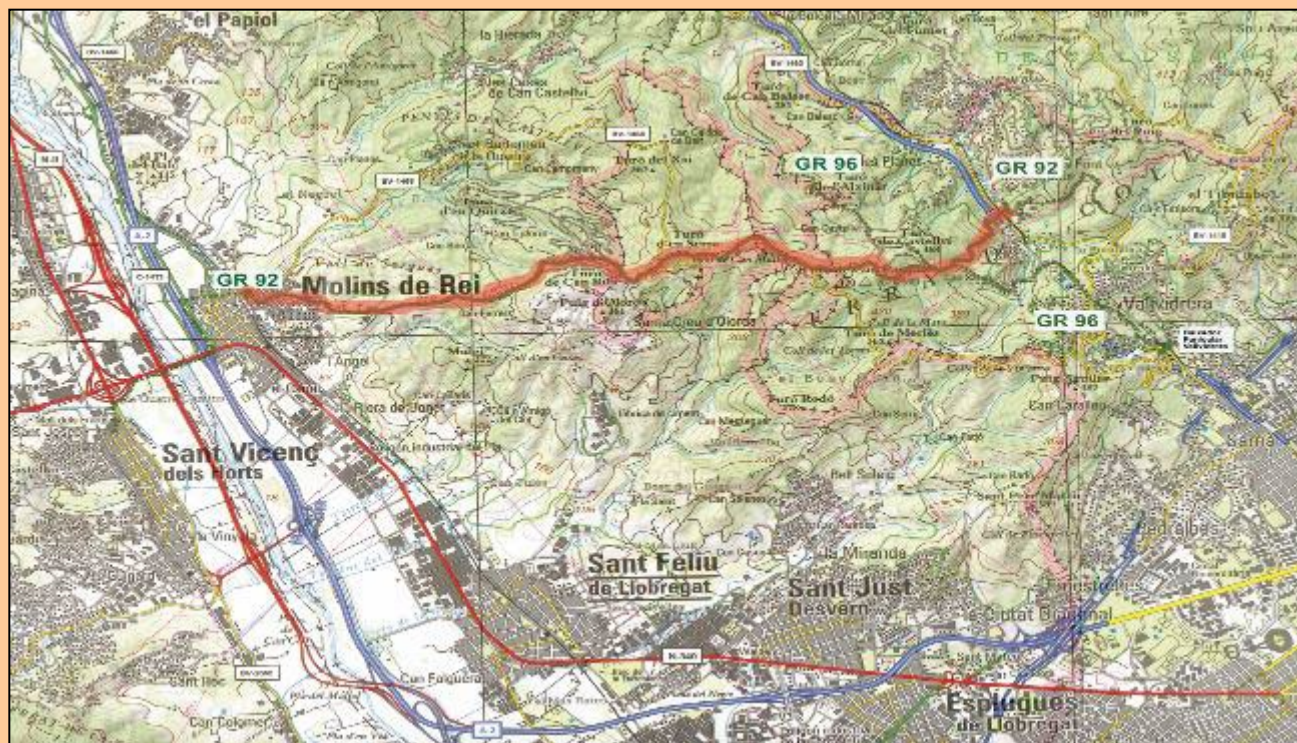
Mapa mitjana



14 d'abril

Del Besòs al Llobregat

Mapa curta

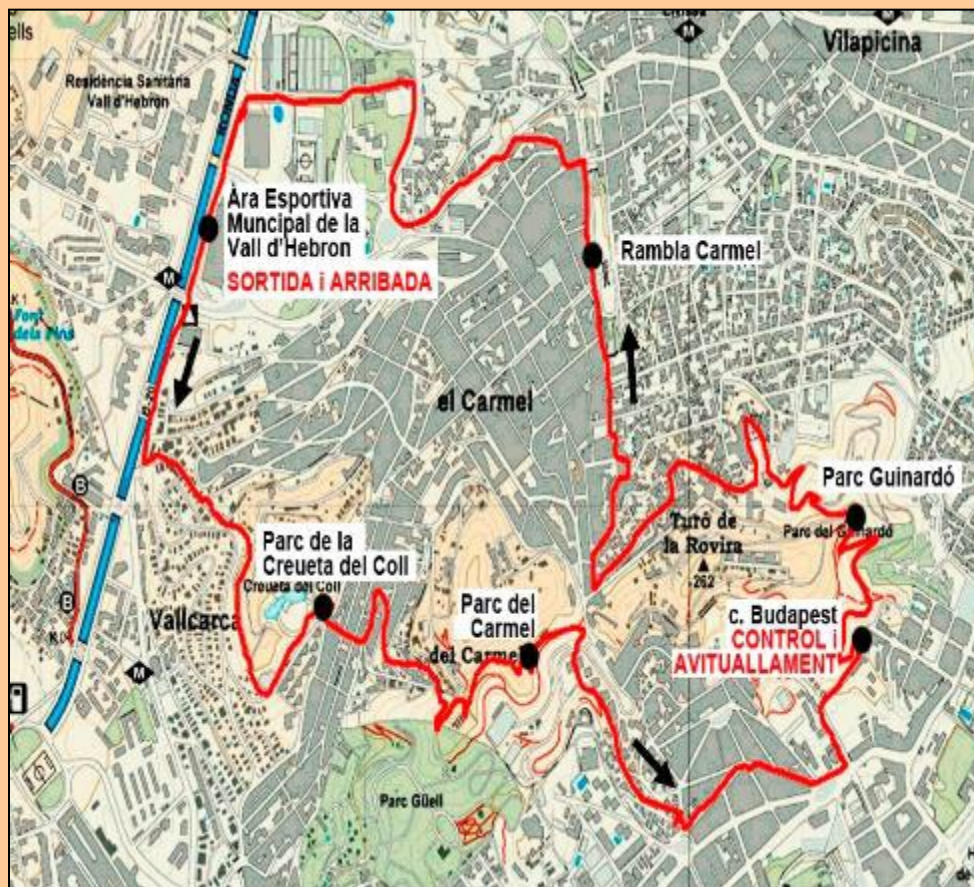


14 d'abril

Caminada de Gràcia



12 de maig



Itinerari: Àrea Esportiva Municipal de la Vall d'Hebron, pg la Vall d'Hebron, c. General Mendoza, c. Veciana, c. Manlleu, ptge. Manlleu, parc de la Creueta del Coll, baixada de San Marià, c. Duran i Borrell, c. Aldea, pl. Laguna Lanao, c. Pere Llobet, camí de Can Mora, parc del Carmel, carretera del Carmel, c. Vista Parck, c. Albert Llanes, c. Miquel dels Sants, c. Vallseca, c. Polònia, pl. Font Castellana, c. Francesc Alegre, c. Budapests, entrada al parc del Guinardó, c. Maurici Vilomara, c. Penyal, c. Doctor Bové, c. Conca de Tremp, c. Queixans, c. Passarell, c. Arbós, rbla. Carmel, c. Dante Alighieri, c. Argimon, c. Lisboa, av. Vidal i Barraquer, camí de San Genis a Horta, c. Isadora Duncan i Àrea Esportiva Municipal de la Vall d'Hebron.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: P. Vall d'Hebron

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox.

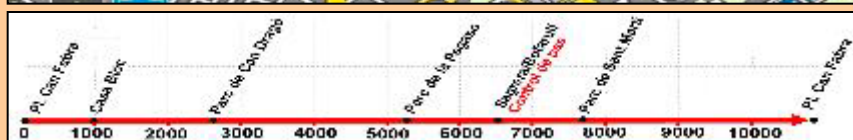
Durada aprox.: 3.00 h.

Control: pl. Font Castellana de 10 a 12 h.



Caminada Sant Andreu de Palomar

16 de juny



Itinerari:

Pl. de Can Fabra, pg. Torras i Bages, jardins de la Casa Bloc, c. Valentí Iglesias, c. Colòmbia, c. Arquímedes, pl. Miquel Casablanques i Joanico, pg. Valldaura, parc de Can Dragó, c. Velia, c. L'Espiga, Jardinets, pl. Congrés Eucarístic, jardins de Massana, c. Cep, c. Pardo, parc del Canòdrom, av. Merdiana, pl. de la Tolerància, c. Torroella de Montgri, c. Dublín, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso, c. Monlau, pl. de Masadas, c. Coll, pl. Assemblea de Catalunya, c. Filipines, pl. Jardins d'Elx, c. Garcilaso, pl. de l'Hispano Suïza, c. Costa Rica, c. Sagrera (**control de pas i avituallament pk. 5,900**), ptge. Bofarull, pl. del General Moragues, pont de Calatrava, rda. Sant Martí, parc de Sant Martí, c. Fondal de Sant Martí, pl. Ignasi Juliol, c. Pont del Treball Digne, c. Berenguer de Palou, c. Sant Sebastià, pg. Onze de Setembre, pl. de l'Abad Escarré, c. Garona, c. Liuva, c. Peronella, c. Parellada, c. Segre i pl. de Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada : Pl. de Can Fabra

Hora de sortida: de 9:00 a 9:30 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància aprox.: 11,000 km **Durada aprox.:** 3:30 h

Control: c. Sagrera/ptg. Bofaull

Caminada Nocturna

29/30 de juny



Itinerari: Pg. de Sant Antoni (estació de Sants), pl. Països Catalans, c. Tarragona, pl. Espanya. Gran Via Corts Catalanes, c. Mèxic, av. Ferrer i Guàrdia, pl. de Carles Buïgas, mirador del Palau Nacional, pg. Santa Madrona, av. de l'Estadi, pl. Dante, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez, pl. de l'Armada, Miramar, pl. de l'Armada, pl. Carlos Ibáñez, carretera Antiga, carretera de Montjuïc, monument a la Sardana, jardins del Mirador (Control de pas i avituallament), mirador de l'Alcalde, camí de Mar, mirador Olímpic, pg. del Migdia, c. Pierre de Coubertain, c. dels Jocs del 92, av. de l'Estadi, pl. Sant Jordi, c. Mèxic, Gran Via Corts Catalanes, pl. Espanya, c. Tarragona, pl. Països Catalans i pg. de Sant Antoni.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pg. St Antoni.

Hora de sortida: 22.00 h dia 29

Hora d'arribada: 02.00 h dia 30

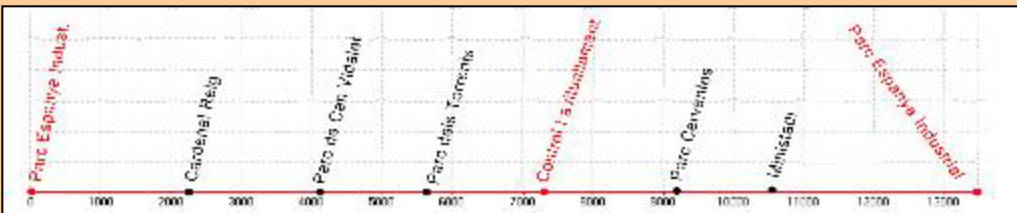
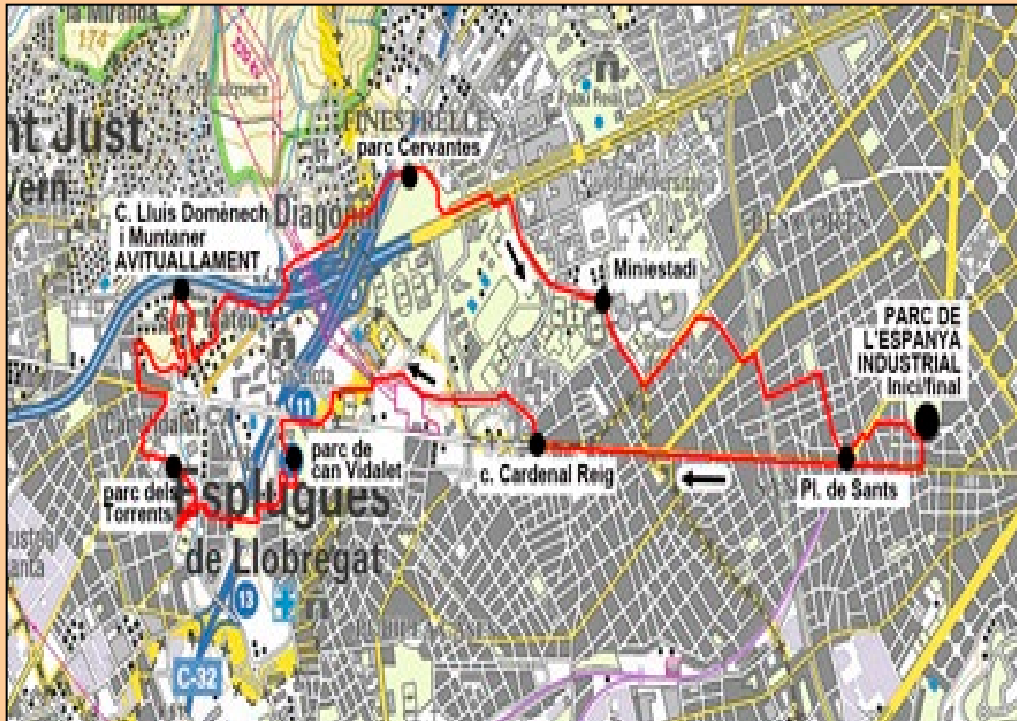
Distància aprox.: 10,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Jardins Mirador

Caminada de Sants

29 de setembre



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. Masnou, pl. Osca, c. Riego, c. Creu Coberta, pl. de Sants, c. Sants, c. Collblanc, c. Cardenal Reig, c. Pisuerga, c. Manuel Azaña, c. Sant Mateu, c. Laureà Miró, parc de Can Vidalet, c. Molino, c. Vidal i Ribes, av. Ciutat de l'Hospitalet, parc de la Solidaritat, c. Esport, c. Josep Anselm Clavé, c. Pont Nou, parc dels Torrents, c. Rafel Sebastià Irla, c. Santiago Ramon i Cajal, av. Cornellà, c. Laureà Miró, pl. Santa Magdalena, c. Església, c. Montserrat, c. Creu del Raval, c. Lluís Domènech i Montaner (Avituallament), c. Sometents, c. Gaietà Faura, av. Països Catalans, av. Josep Esteve i Fontanet, pg. Sant Joan de Déu, Ronda de Dalt, parc de Cervantes, av. Diagonal, av. Dr. Marañón, c. Aristides Maillol, Travesera de les Corts, c. Comandant Benítez, av. Madrid, rambla Brasil, c. Roses, c. Joan Güell, pl. de Sants, pg. de Sant Antoni i parc de l'Espanya Industrial.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc de l'Esp.Ind

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.30 h

Distància aprox: 13,5 **Durada aprox.:** 4.00 h

Control: c. Ll. D. i Montaner de 10 a 12 h

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 19 i 20 d'octubre



DIA 19

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Punt de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Durada aprox.: 3 hores

Control: C. M. de Beisbol de 10.00 a 12.00 h.

Itinerari:

Poliesportiu Municipal l'Espanya Industrial, c. Muntades, c. Callao, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, font Màgica, Palau Nacional, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc, c. Pierre de Coubertain, Camp Municipal de Beisbol (CPA), av. de l'Estadi, anella Olímpica, av. de l'Estadi, av. dels Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. Ferrer i Guàrdia, c. Mèxic, carretera de la Bordeta, c. Sant Roc, c. Creu Coberta, c. Callao, c. Muntades i Poliesportiu Municipal L'Espanya Industrial.

DIA 20

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Punt de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Durada aproximada: 3 hores.

Control: Pavellons de la Torre Güell de 10.00 a 12.00 h.

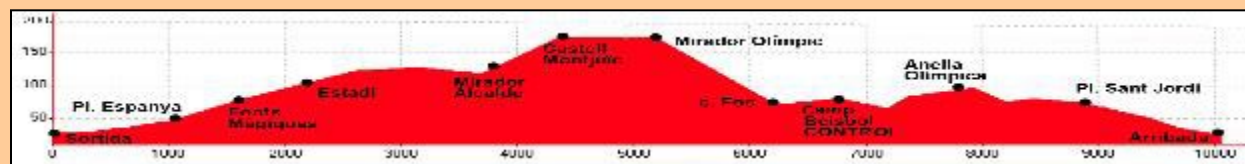
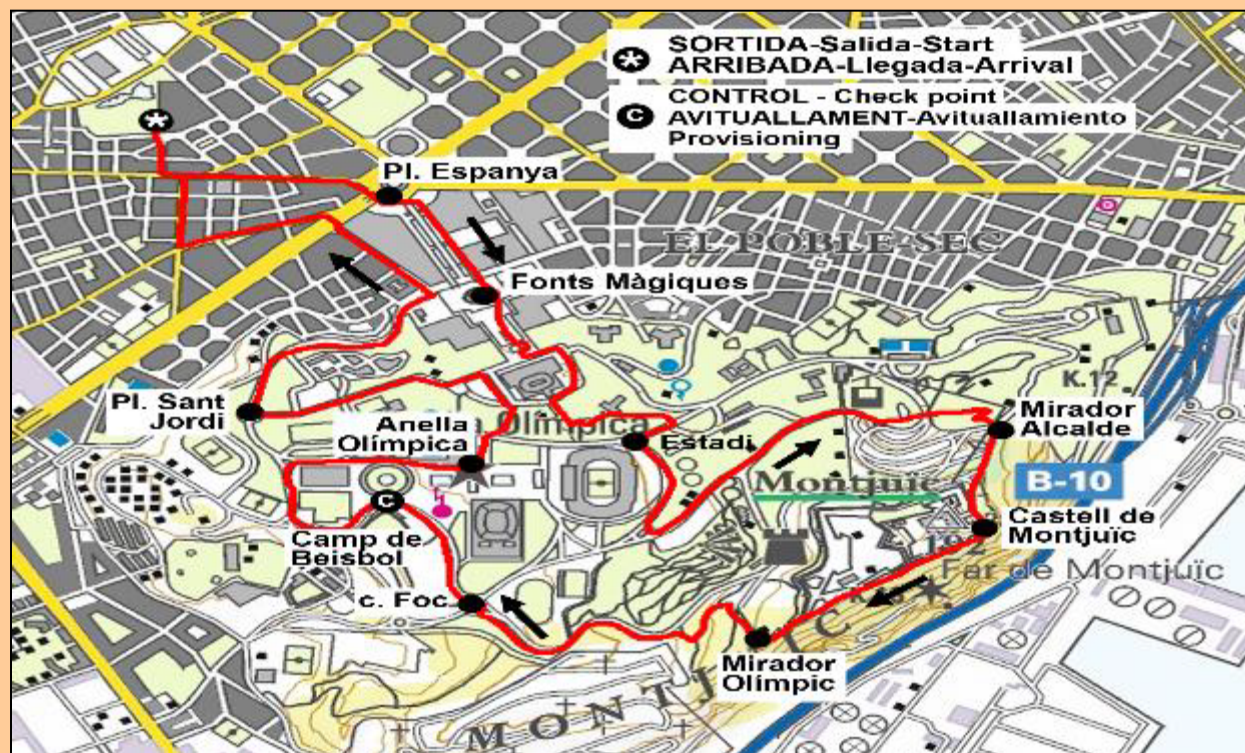
Itinerari:

Poliesportiu Municipal L'Espanya Industrial, c. Muntades, c. Callao, c. Consell de Cent, c. Tarragona, pl. Països Catalans, av. Roma, c. Mallorca, Pg. de Gràcia, la Pedrera, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, pl. Prat de la Riba, c. Manuel Girona, (separació de l'itinerari de 20 km), Manuel Girona, Pavellons de la Torre Güell (CPA), c. Jordi Girona, av. de l'Exèrcit, c. González Tablas, av. Diagonal (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), av. Gregorio Marañón, Palau Blaugrana, c. Aristides Maillol, riera Blanca, c. de Sants, c. de l'Espanya Industrial, c. Muntades i Poliesportiu Municipal L'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 19 i 20 d'octubre

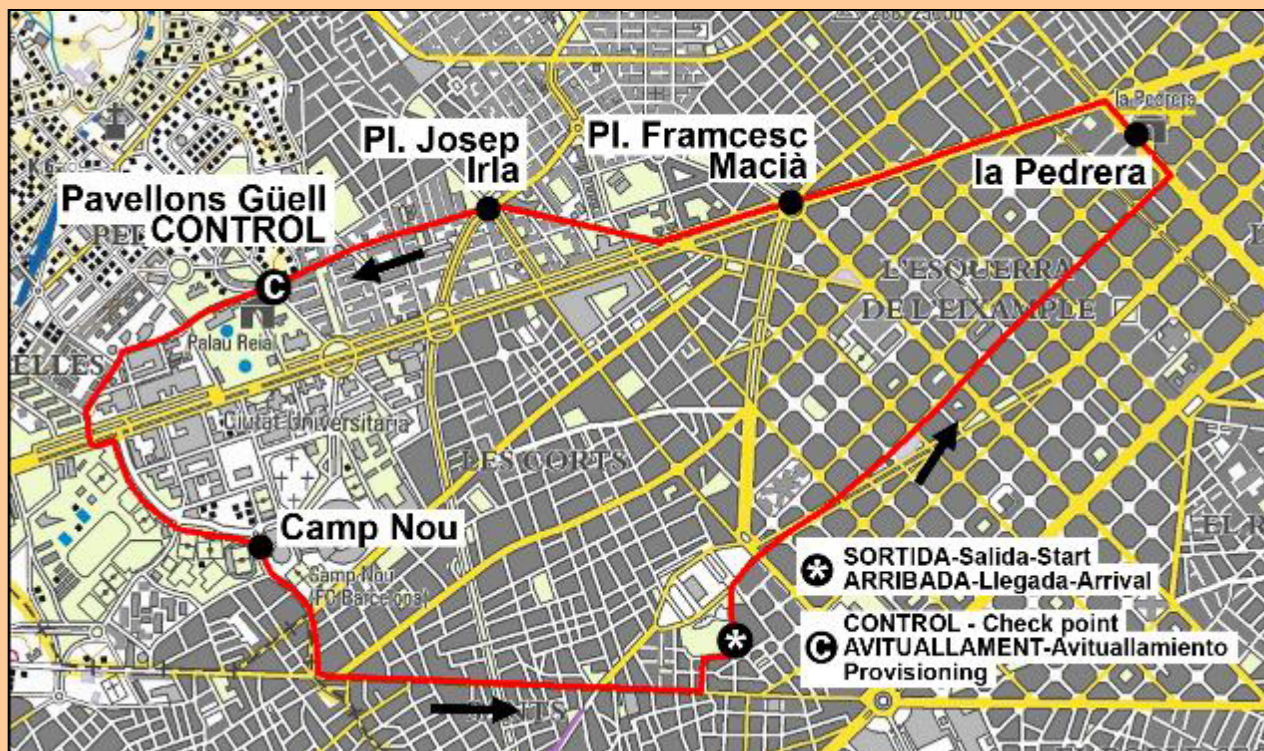
Mapa i perfil dia 19



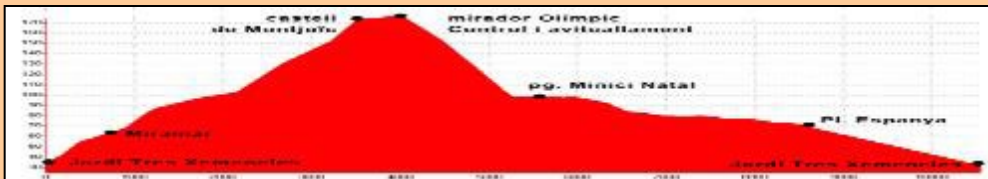
Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 19 i 20 d'octubre

Mapa i perfil dia 20



Caminada a Montjuïc



17 de novembre



Itinerari: Jardins de les Tres Xemeneies, pg. de la Canadencà, c. Mata, pg. de Montjuïc, carretera antiga del Castell, mirador del Poble Sec, jardins de Miramar, pl. Carlos Ibáñez, av. de Miramar, Camí dels Vivers, c. Tres Pins, c. Font i Quer, c. Can Valero, pg. del Migdia, av. del Castell, castell de Montjuïc, fossar del Castell, camí de Mar, mirador Olímpic (avituallament), pg. del Migdia, camí del Parc del Migdia, pla del Garrofer, palau Sant Jordi, pg. Minici Natal, jardins Joan Maragall, palau Nacional, av. dels Muntanyans, camí de la Fuixarda, c. del Polvorí, av. Ferrer i Guàrdia, av. Maria Cristina, pl. Espanya, av. del Paral·lel, pl. Bella Dorita, c. Vila i Vilà i jardins de les Tres Xemeneies.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància apr.: 10,5 km **Durada apr.:** 3.00 h

Control: Mirador Olímpic de 10 a 12 h.

Caminada del Nadal Solidari



15 de desembre

Itinerari: Plaça del antic Canòdrom (Riera d'Horta cant. Concepció Arenal), c. Ignasi de Ros, c. Espiga, pl. Congrés Eucarístic, c. Manigua, pg. Maragall, pl. Maragall, c. Indústria, pl. Henry Dunant, av. Gaudí, c. Provença, av. Diagonal, pg. de Gràcia, Gran Via de les Corts Catalanes, pl. Universitat (avituallament), ronda Sant Antoni, c. Sant Antoni Abad, pl. Pedró, c. Hospital, Pla de la Boqueria, c. Boqueria, c. del Call, pl. Sant Jaume, c. Jaume I, Via Laietana, c. Consolat de Mar, Pla del Palau i pl. Pau Vila.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Plaça del antic Canòdrom

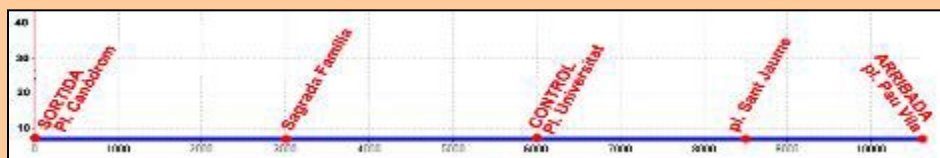
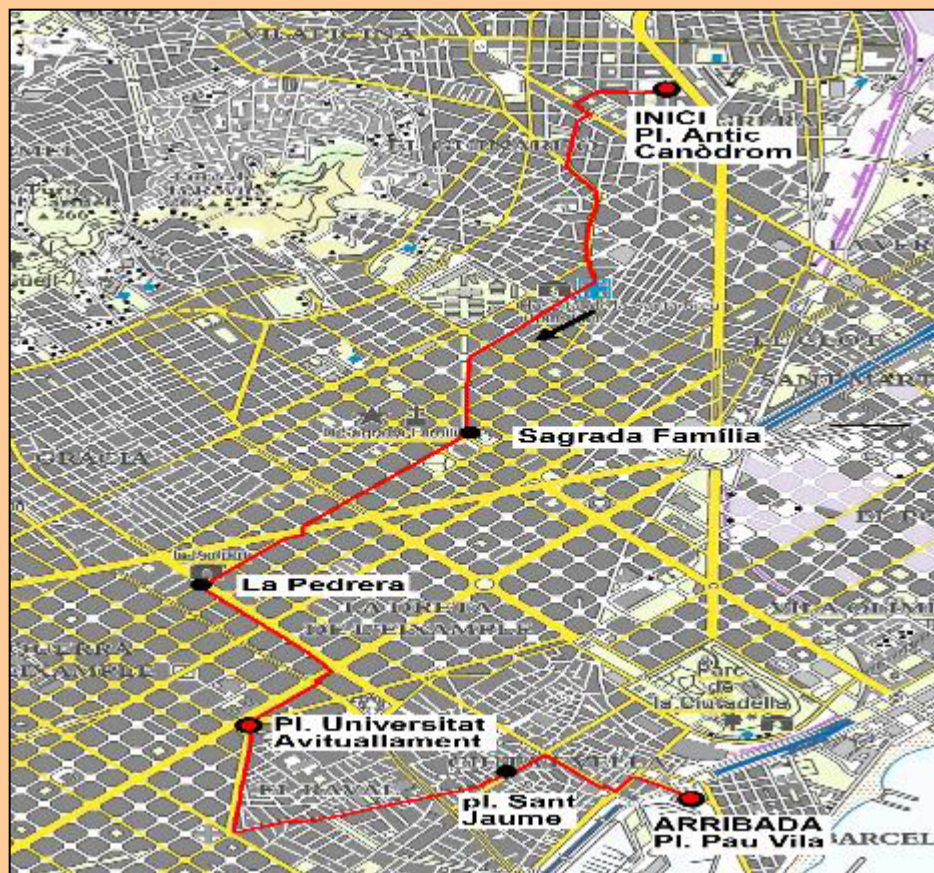
Lloc d'arribada: Plaça Pau Vila

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 10,00 **Durada aprox.:** 2.30 h

Control: pl. Universitat de 10 a 11.30 h.



2014

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	<i>AEEB</i>	1.430	2.171	3603
Caminada a Horta	<i>UEC d'Horta</i>	1.120	1.783	2903
Caminada de l'Olimpisme	<i>AEEB</i>	1.286	1.737	3023
Caminada Besòs – Llobregat	<i>AEEF</i>	915	1.018	1933
Caminada de Gràcia	<i>CE Gràcia</i>	963	1421	2384
Caminada a Sant Andreu	<i>AE Muntanya</i>	993	1.494	2487
Caminada Nocturna	<i>AEEF</i>	1.202	1.984	3186
Caminada de Sants	<i>UEC de Sants</i>	998	1.390	2389
Barnatresc Internacional	<i>AEEB - ACIB</i>	1.511	1.940	3451
Caminada a Montjuïc	<i>FE Barcelona</i>	1.109	1.932	3041
Caminada de Nadal	<i>AE Muntanya</i>	1.073	1.613	2686
	Sumen	12.600	18.483	31086
		40,5%	59,5%	



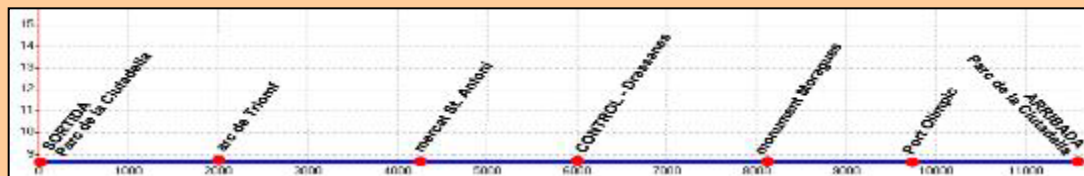
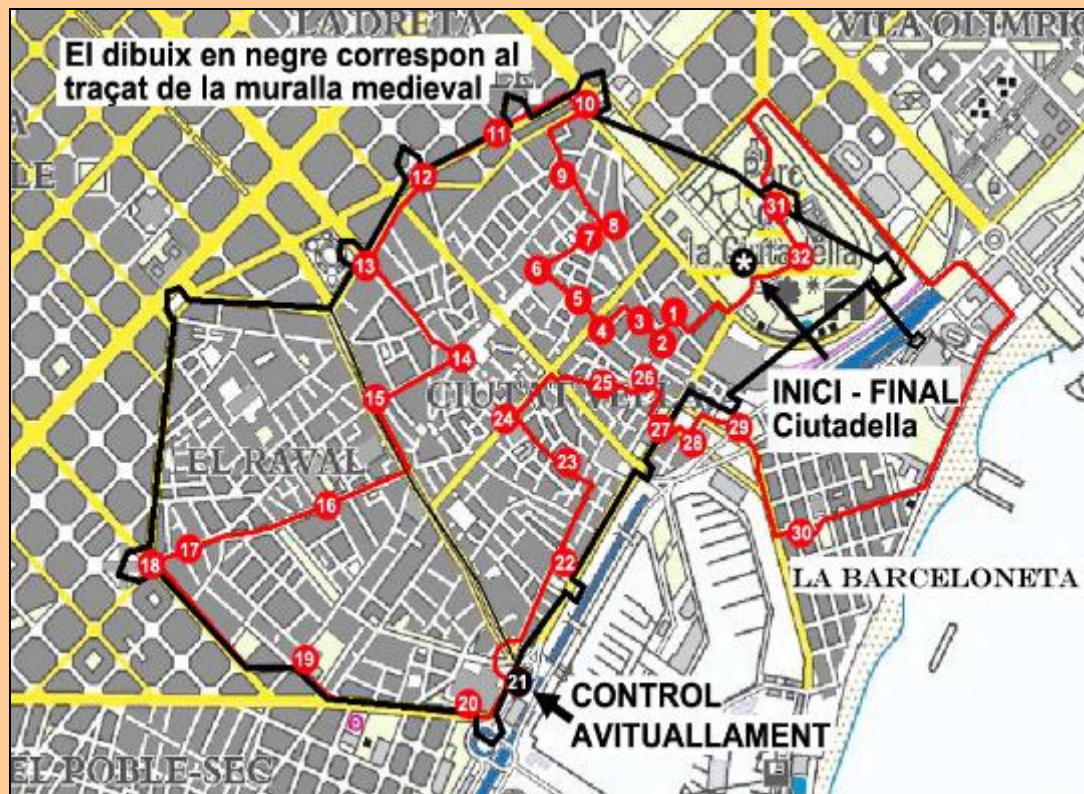
L'any 2014, es van produir les novetats següents:

- La Caminada de Barcelona i la de Nadal es fan per la denominada Ruta del Tricentenari.
- La Caminada de Montjuïc passa a tenir l'afegit de caminada a la Solidaritat Infantil per la presència de la Creu Roja que recapta diners per a les necessitats infantils.
- Subvenció IBE 18.600 euros
10.000 per subvenció entitats
06.000 per reconeixement voluntariat
02.600 per l'edició de material (mapa de mà, fulls de ruta, etc.)
- Base dades 31/12/2014 hi havia: **30110 fitxes**

Caminada de Barcelona

Ruta del Tricentenari LA BARCELONA DEL 1714

26 de gener



Itinerari: Parc de la Ciutadella, c. Ribera , pl. Comercial (El Born Centre Cultural) (1), pg. del Born (2), c. Flassaders (3), c. Cremat Gran, c. Montcada (4), pl. d'en Marcús (5), c. Giralt el Pellicer, av. Francesc Cambó (6), c. Gombau, c. Pou de la Figuereta, pl. Sant Agustí Vell (7) i (8), c. Basses de Sant Pere, pl. Sant Pere (9), c. Lluís el Piatós, c. Trafalgar, pg. Lluís Companys (10), ronda Sant Pere (11), pl. Urquinaona (12), c. Fontanella, pl. Catalunya, Portal de l'Àngel (13), Av. de la Catedral (14), c. Boters, c. Portaferrixa, la Rambla (15), pla de la Boqueria, c. Hospital (16), pl. Padró, c. Sant Antoni Abad (17), ronda Sant Pau (18), c. de les Flors (19), c. Abad Safont, pl. Raquell Meller, Av. Paral·lel (20), pl. de les Drassanes (21) (control de pas i avituallament), pl. del Portal de la Pau, c. Josep Anselm Clavé, c. Ample, pl. de la Mercè (22), c. Ample, c. Regomir (23), pl. Regomir, pl. Sant Jaume (24), c. Jaume I, c. Argenteria, pl. Santa Maria del Mar (25), c. Santa Maria del Mar, pl. Fossar de les Moreres (26), c. Malcuinat, pla de Palau (27 i 28), c. Dr. Aiguader (29), pg. Joan Borbó, pl. de la Barceloneta (30), c. Escuder, pl. de la Font, c. Andrea Dòria, pg. Marítim, c. Ramon Trias Fargas, c. Salvador Esriu. C. Wellington, c. Pujades i parc de la Ciutadella (31 i 32).

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Parc de la Ciutadella

Hora sortida: de les 9.00 a les 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,0 km. **Durada aprox.:** 3.30.

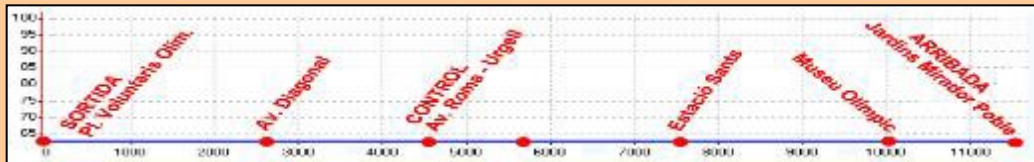
Control: Pl. Drassaners de 10 a 11.30 h.

Caminada de l'Olimpisme



23 de febrer

Itinerari: Pl. dels Voluntaris (parc del Port Olímpic), c. de la Marina, av. Diagonal, pg. de Gràcia, c. Aragó, av. Roma/Urgell), av. Roma, pl. Països Catalans, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Maria Cristina, pl. Carles Boigas, mirador de Palau, av. Montanyans, IBE, palau Sant Jordi, estadi Olímpic, Museu de l'Esport, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez, Miramar, mirador Po-ble Sec i jardins del Mirador del Poble Sec.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Voluntaris Olímpics

Lloc d'arribada: Jardins Mirador Poble Sec

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

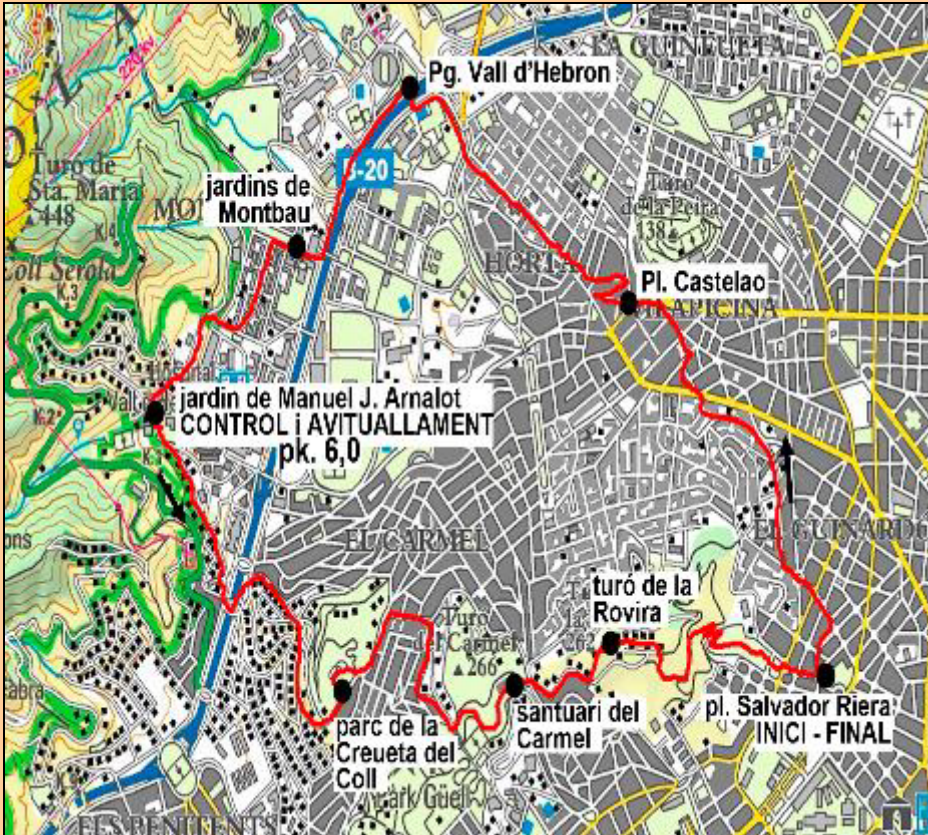
Distància aprox: 11,5 km **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control de pas: Av. Roma de 10:00 a 12:00 h.

Caminada d'Horta



23 de març



Itinerari: Pl. Alfons el Savi, c. Abd-el-Kader, c. Camèlies, pl. Font Castellana, c. Polònia, pl. Can Baró, c. Torre Daulac, parc del Guinardó, c. Mühlberg, carretera del Car-mel, c. Conca de Trep, c. Sigüenza, c. Pantà de Trep, pl. de la Clota, av. Cardenal Vidal i Barraquer, c. Jorge Manrique, c. Berruguete, ronda de Dalt, av. Estatut de Catalunya, pl. Boticelli, parc de les Rieres d'Horta (Avituallament), c. Porto, c. Lisboa, c. Pere Pau, pl. Eivissa, c. Fulton, c. Tajo, pl. Caste-lao, c. Cartellà, c. Pitàgores, c. Pintor Mir, pg. Maragall, c. Reverend Josep Bundó, pg. Font d'en Fargues, c. Pintor Pradilla, parc del Guinardó, c. Sant Joan de les Abadesses, c. Francesc Alegre, c. Castillejos, ronda del Guinardó i pl. Alfons el Savi.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Plaça d'Alfons Savi

Hora sortida: 09.00 a 09.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distancia aprox.: 11,0 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control de pas: P. R. d'Horta de 10.00 a 11.30 h.



Del Besòs al Llobregat

6 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

6 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 hores

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: d'11 a 14 hores

Distància: 17 km aprox.

Durada aprox.: 4.30 h

Controls: Portell de Valldaura i Baixador de Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9:30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: d'11:30 a 15 hores

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Controls: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

ADVERTIMENTS

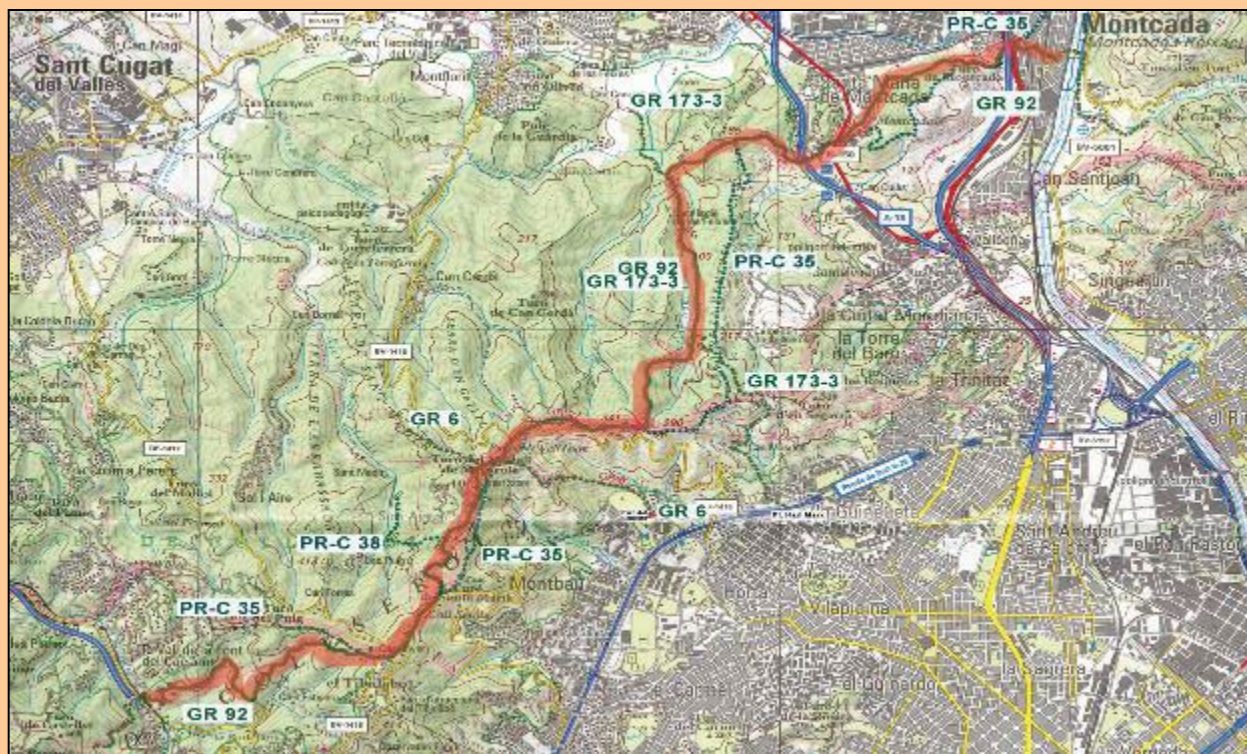
Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

Mapa llarga

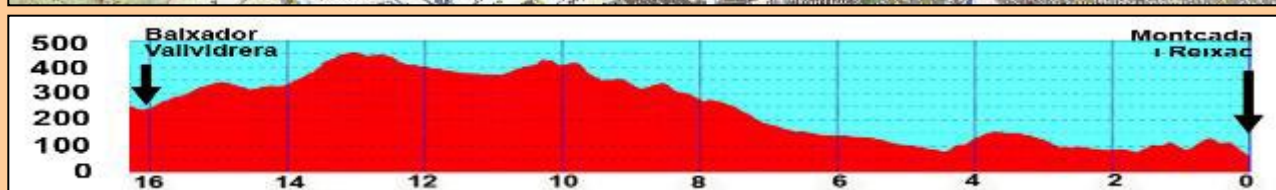
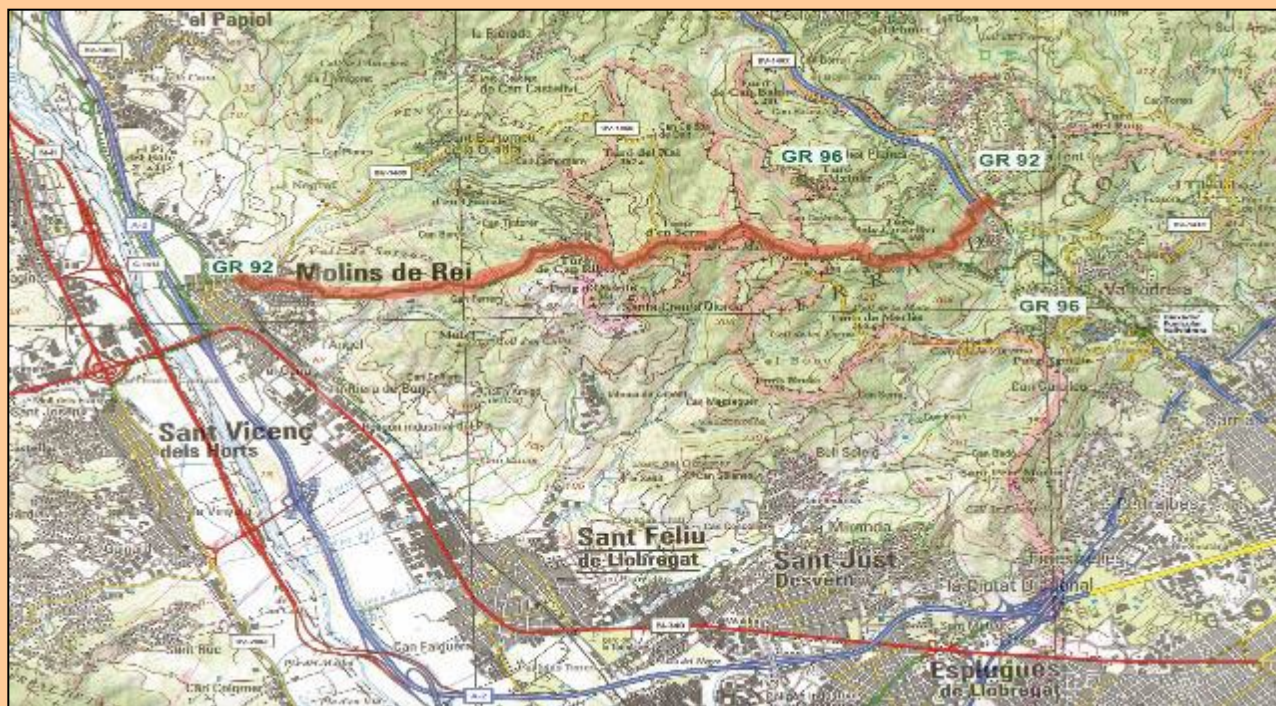
6 d'abril



Del Besòs al Llobregat

6 d'abril

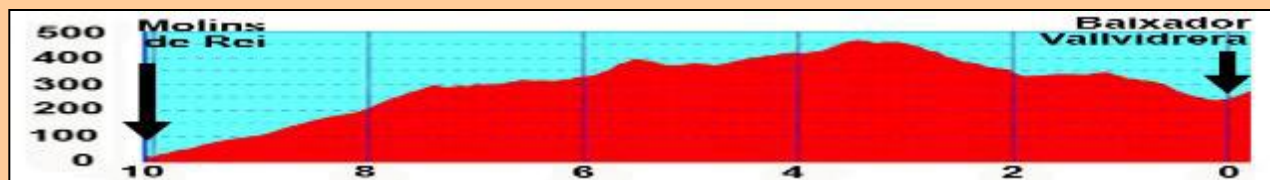
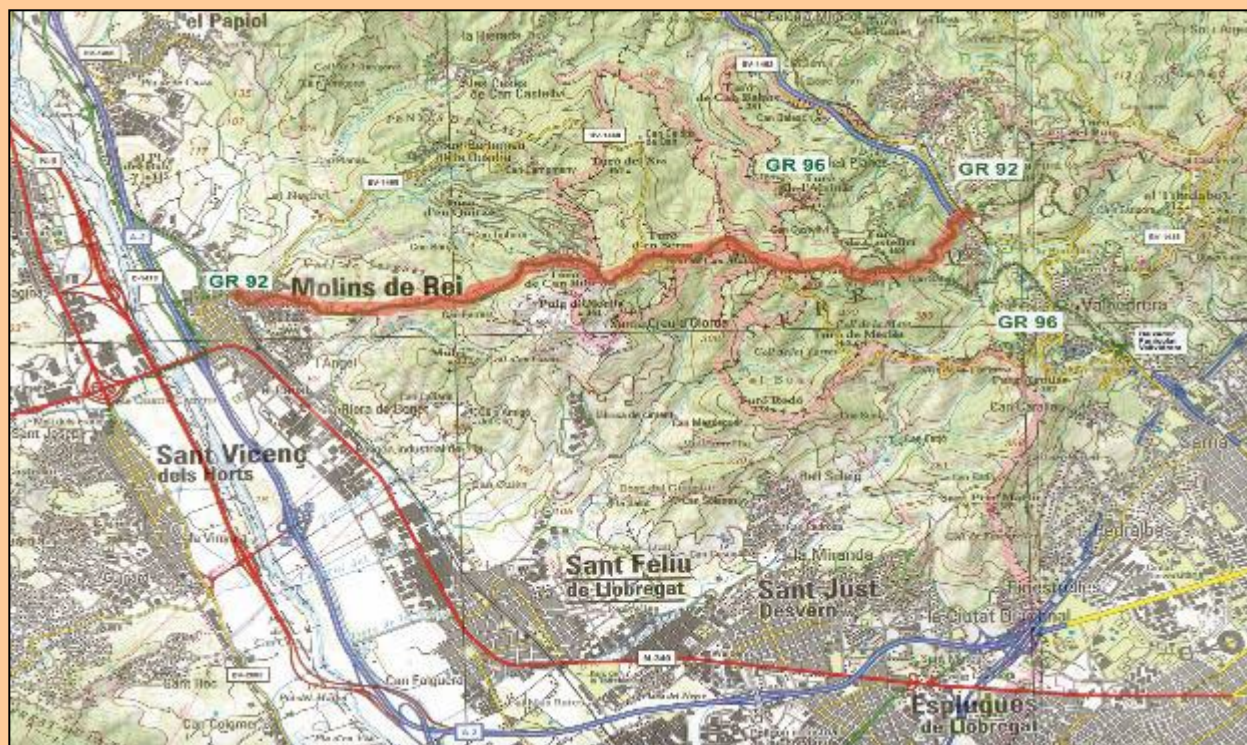
Mapa mitjana



Del Besòs al Llobregat

6 d'abril

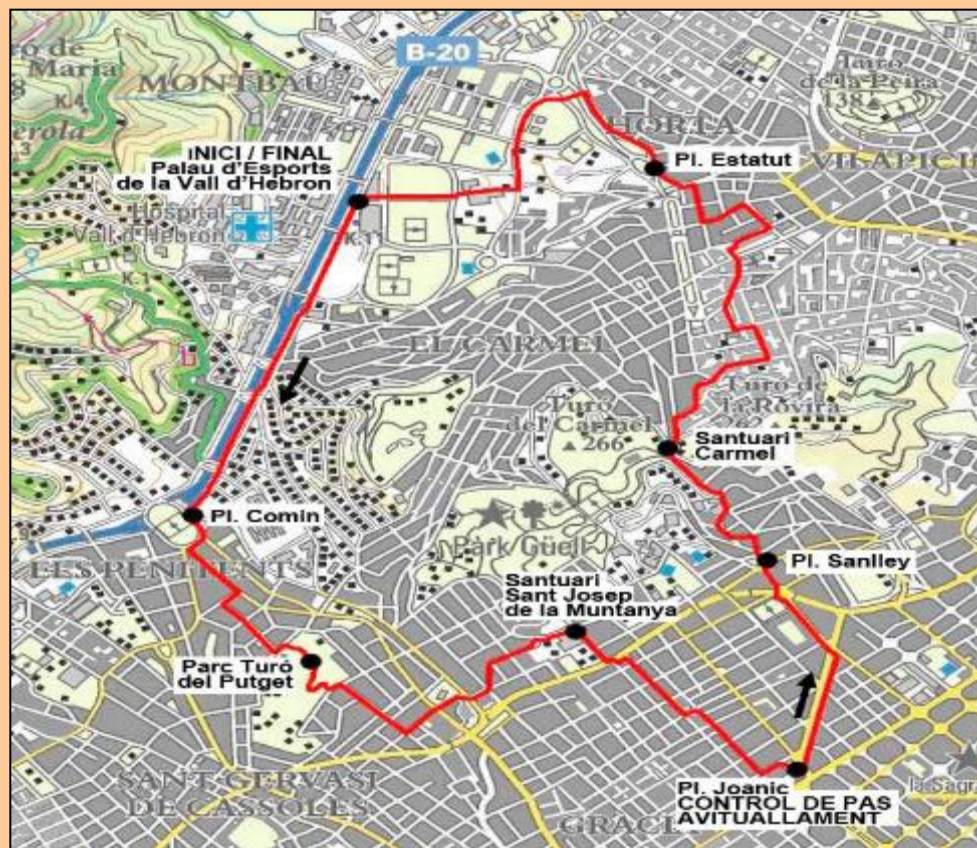
Mapa curta



Caminada de Gràcia



11 de maig



Itinerari: Palau d'Esports de la Vall d' Hebron , pg. Vall d' Hebron, pl. Alfonso Comin, av. República Argentina, c. Craywinckel, c. Hurtado (entrada Turo del Putget), c. Manacor, c. Homer, c. Pàdua, c. Velázquez, c. Maignon, ptg. Napoleó, c. Valldoreix, c. Sant Cugat, Sant Josep de la Muntanya, av. Santuari de Sant Josep de la Muntanya, Travessera de Dalt, c. Rabassa, c. Providència, pl. Rovira i Trias, Torrent de les Flors, c. Bruniquer, pl. Joanica, av. Pi i Margall, c. Sardanya, pl. Sanllehy, c. Pablo Sáez de Barès, c. Josep Ixans, c. Joan Cortada, c. José Millán González, pl. Ramon Caselles, Carretera del Carmel, santuari del Carmel, c. Gran Vista, c. Conca de Tremp, c. Queixans, c. Passerell, c. Montserrat Casanovas, c. Marí, c. Pedrell, c. Santa Laura, c. Agudells, Torrent del Carmel, pl. Sant Joan, c. Aiguafreda, c. Granollers, Baixada de Can Mateu, c. Dante, c. Santa Joana d'Arc, c. Lisboa, c. Porto, pl. de l'Estatut, parc de les Rieres d'Horta, av. de l'Estatut, pl. Botticelli, jardins Rosa de Luxemburg, av. Cardenal Vidal i Barraquer, Els Mistos, Camí de Sant Genís a Horta, Pas de Isadora Duncan, pg. Vall d'Hebron i Palau d'Esports de la Vall d' Hebron.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Palau E. Vall d' Hebron.

Hora sortida: 9.00 a 9.30 h **Hora d'arribada:** 13.00 h.

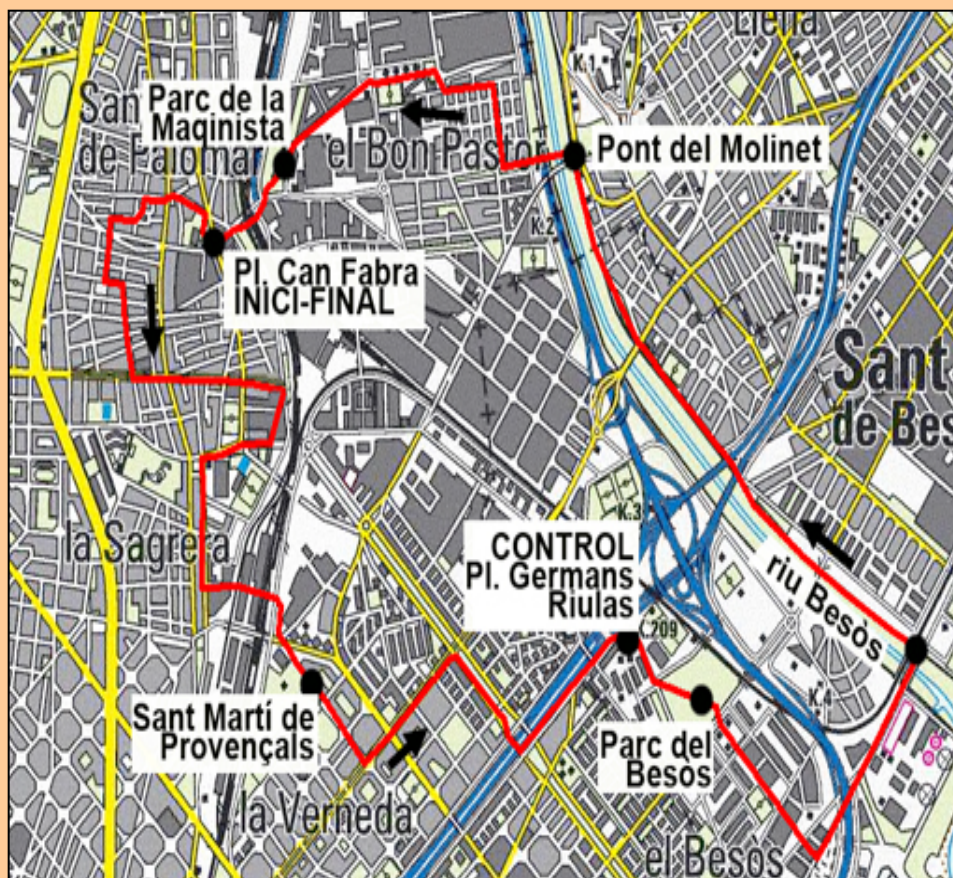
Distància aprox.: 10,5 km **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: Pl. Joanica de 10 a 11.30)

Caminada Sant Andreu de Palomar



1 de juny



Itinerari: Pl. de Can Fabra, c. Balari i Jubany, pl. del Comerç,- c. Pons i Gallarza, c. Mateu Ferran, pl. Mercadal, c. Montpeller, c. Bascònia, c. Pare Secchi,- pl. Palmeres, c. Coroleu, c. Monges, rambla Fabra i Puig, rambla Onze de Setembre, c. Josep Soldevila, c. Pare Manyanet, c. Berenguer de Palou, pont del Treball, Sant Martí de Provençals, rambla Guipúscoa, rambla Prim, Gran Via Corts Catalanes, pl. Germans Riulas CONTROL AVITUALLAMENT, ronda Sant Ramon de Penyafort, parc del Besòs, rambla de la Mina, av. Eduard Maristany, riu Besòs, pg. Pollancreda / riu Besòs, pont del Molinet, c. Sant Adrià, c. Tell, c. Salomó, c. Mollerussa, c. César A. Sandino, pg. de la Havana, parc de La Maquinista, c. Sant Adrià i pl. de Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pl. de Can Fabra

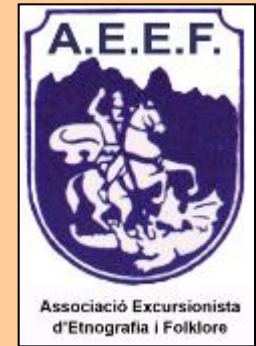
Hora de sortida: de les 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

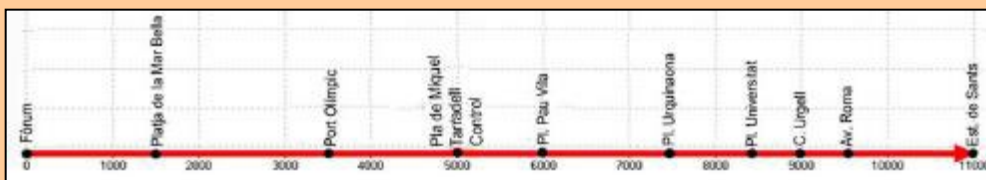
Distància aprox: 11,6 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control de pas: Pl. Germans Riulas de 10 a 12 h.

Caminada Nocturna



28/29 de juny



Itinerari: Fòrum de Barcelona, platja de Llevant, platja de la Mar Bella, platja del Bogatell, platja de la Nova Icària, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Barceloneta, platja de la Barceloneta, Pla de Miquel Tarradell/moll del Rellotge (control de pas i avituallament), pg. Joan de Borbó, pl. Pau Vila, via Laietana, pl. Urquinaona, ronda Sant Pere, pl. Catalunya, ronda Universitat, pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, c. comte d'Urgell, av. Roma i estació de Sants.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Fòrum Barcelona Metro

Lloc d'arribada: Pg. de Sant Antoni

Hora de sortida: de 21.30 a 22.00 h dia 28.

Hora límit d'arribada: 01.00 h del dia 29.

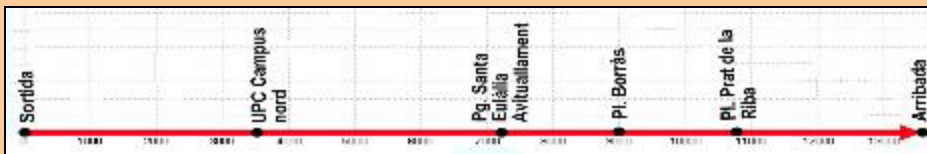
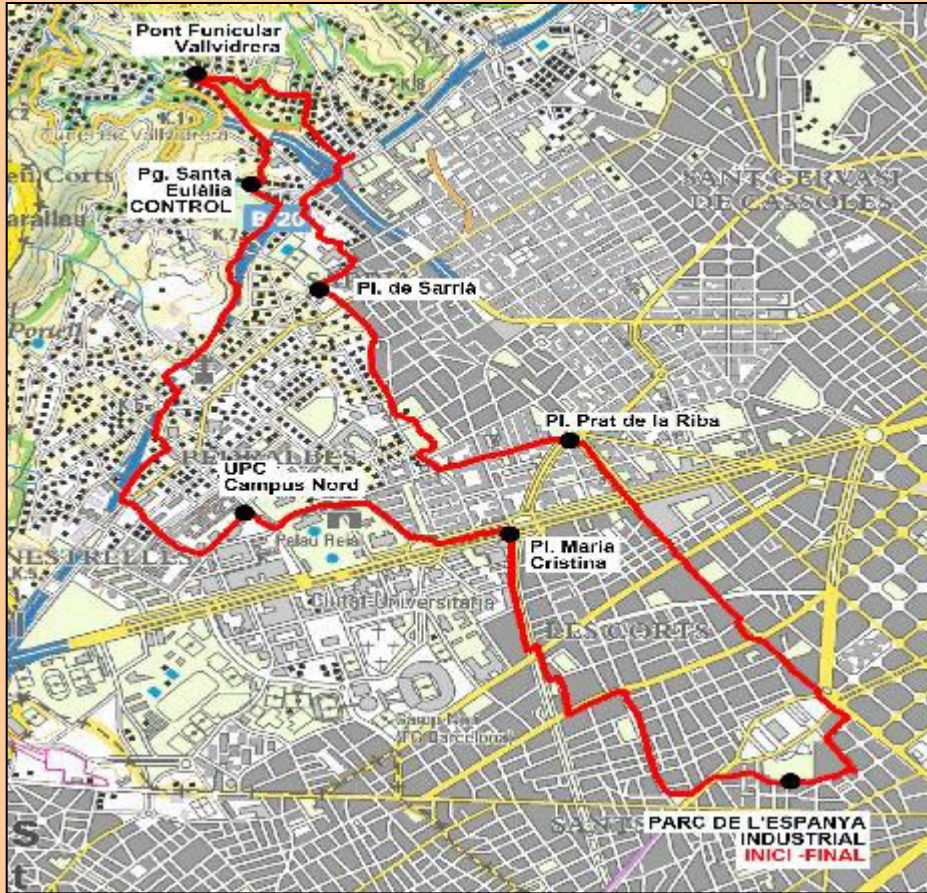
Distància aprox.: 11,0 km. **Durada aprox.:** 3.00 h.

Control: M. Tarradell de 22.30 a 23.30 h.

Caminada de Sants



21 de setembre



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: P. Espanya Industrial

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 13,500. **Durada aprox.:** 4.00 h

Control de pas: pg. Santa Eulàlia de 110 a 12 h

Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntadas, c. Watt, c. Autonomia, pg. Sant Antoni, pl. de Sants, c. Joan Güell, pl. Can Mantega, av. Madrid, c. Pobla de Lillet, c. Fígols, av. Carles III, av. Diagonal, pl. Pius XII, av. Pedralbes, pg. Manuel Girona, c. George Collins, c. Jordi Girona, c. Tinent Coronel Valenzuela, UPC Campus nord, c. Exèrcit, c. Gran Capità, ronda de Dalt, c. Moneders, c. Miret i Sans, c. Ardena, c. Joan Alós, c. Castellet, c. Montevideo, c. Gaspar Cassadó, rotonda de Can Caralleu, c. General Vives, jardins de Can Sentmenat, pg. Sant. Eulàlia (Avituallament), c. Vidal i Quadras, av. Vallvidrera, pont via FFCC (Peu Funicular), c. Bosc, escales de Montclar, c. Montclar, camí de Vallvidrera a Sarrià, c. Sant Pere Claver, c. General Vives, pl. Borràs, jardins de Joan Reventós, c. Les Monges, c. Ramon Miquel Planas, av. Josep Miquel Foix, jardins Vil·la Cecília, jardins Vil·la Amèlia, c. Eduardo Conde, pg. Manuel Girona, pl. Prat de la Riba, c. Numància, pl. Països Catalans, c. Tarragona, c. Sant Nicolau, c. Rector Triadó, c. Ermengarda, c. Muntadas i parc de l'Espanya Industrial.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 11 i 12 d'octubre



DIA 11

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9:00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Controls: Coll de la Ventosa/can Rius de 7.30 a 13.00 h

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Barcino, Ptge. Torret, c. Tossal, ctra. de Ribes, passera de vianants, c. Llosa, c. Palamós, c. Tamarit, c. Aiguablava, c. Port-lligat, pla de Fornells, c. Quatre Estacions, c. Capçanes, mirador de Torre Baró, coll de les Roquetes, coll de Canyelles, can Rius (separació dels itineraris de 20 i 30 km), font de Santa Eulàlia, carretera Alta de Roquetes, Sant Llàtzer, plaça Karl Marx (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), Parc Central de Nou Barris, pg. de Valldaura, pl. Lluçmajor, pg. de Valldaura, pont del Dragó, c. Bartrina, pl. Mossèn Clapés, c. Gran de Sant Andreu, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

DIA 12

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9:00 h **Hora límit d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Depuradora M. i Reixac de 09.30 a 12.00h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, Via Bàrcino, pl. Turó de la Trinitat, c. Torrent de Peguera, Parc d'Aigües de Montcada, carretera C-17, gasolinera, Horta de la Ponderosa, Rec Comtal, c. Torre Vella, c. Oristà, c. del Bosc, ptge. del Putxet, pl. del Bosc, c. Reixagó, pl. Nicaragua, c. de la Font, c. de la Mina, Casa de la Mina, av. Unitat, pont de la Mina, pont de vianants sobre el riu Besòs, riba esquerra del riu Besòs, torrent de la Vallença, carretera BV-5001, depuradora de Montcada i Reixac, torre dels Frares, camí dels Minerals, torrent del Poio, torrent de la Font d'en Gatell, coll de les Ermites, pista Singerlin (245 m), c. Marcel·lí Calvet, av. Ramon Berenguer IV, av. Pallaresa, parc d'Europa, riu Besòs, pont de Santa Coloma, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

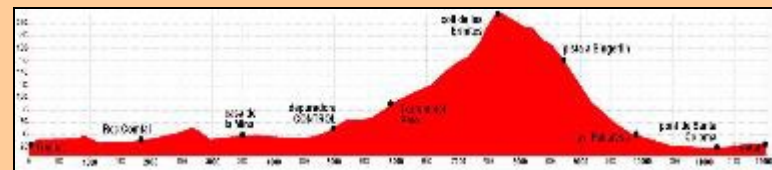
Barnatresc Internacional

Zona Besòs 11 i 12 d'octubre



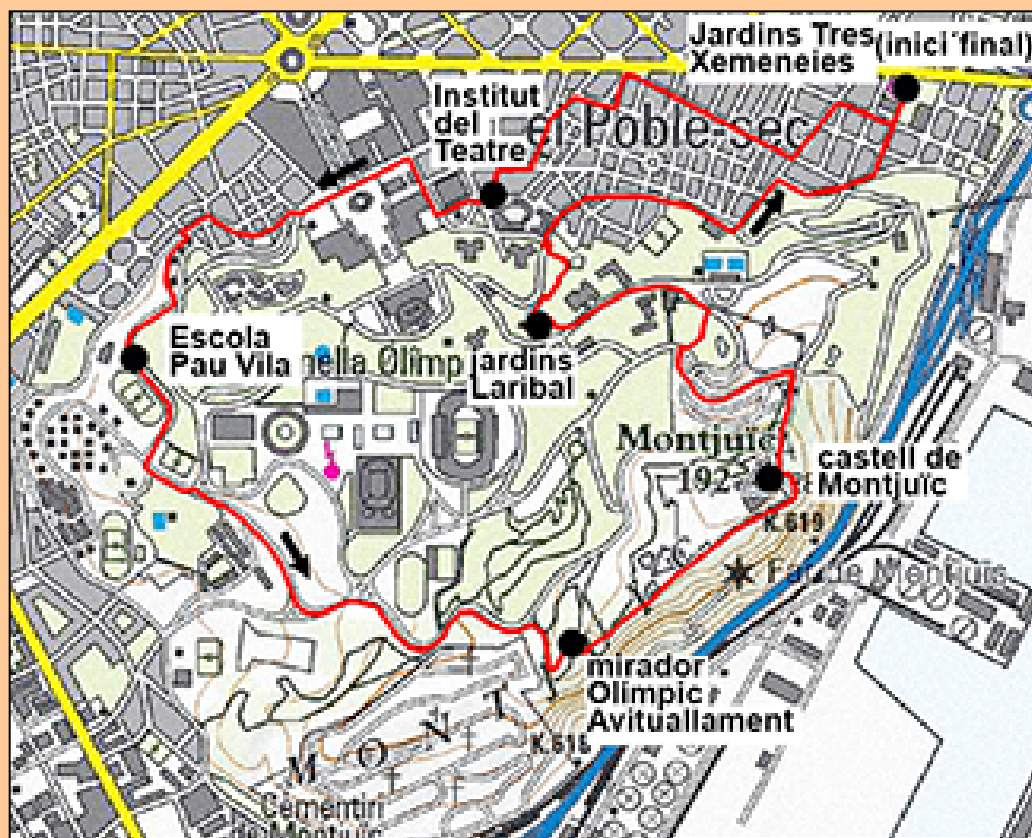
Mapa i perfil dia 11

Mapa i perfil dia 12



Caminada a Montjuïc

16 de novembre



Itinerari: Parc de les Tres Xemeneies, c. Vila i Vilà, c. Nou de la Rambla, c. Blesa, c. Blai, pl. dels Ocellets, pl. del Setge de 1714, c. de l'Elkano, pl. de les Navas, c. de la Bòbila, c. de la França Xica, Institut del Teatre, pl. d'Ovidi Montllor, c. Jocs del Mediterrani, c. de la Guàrdia Urbana, av. Rius i Taulet, c. Montfar, c. Chopin, c. Font Florida, Escola Pau Vila, c. del Polvorí, c. Segura, c. Jocs del 92, c. del Foc, pg. del Migdia, Mirador Olímpic (avituallament), camí de Mar, av. del Castell, pg. dels Tarongers, Jardins Verdaguer, c. del Tarongers, av. Miramar, pl. de Neptú, Jardins de Laribal, Teatre Grec, pg. de l'Exposició, Jardins de la Prima-vera, pg. de Montjuïc, c. Mata i Parc de les Tres Xemeneies.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 10,3. **Durada aprox.:** 3.00 h

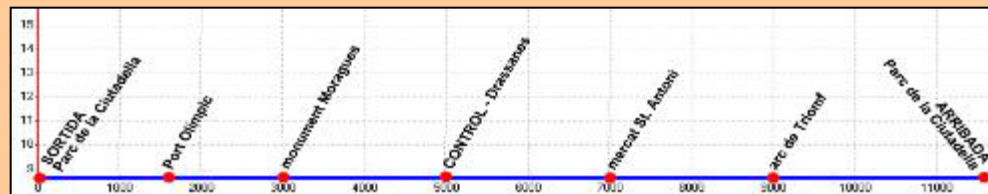
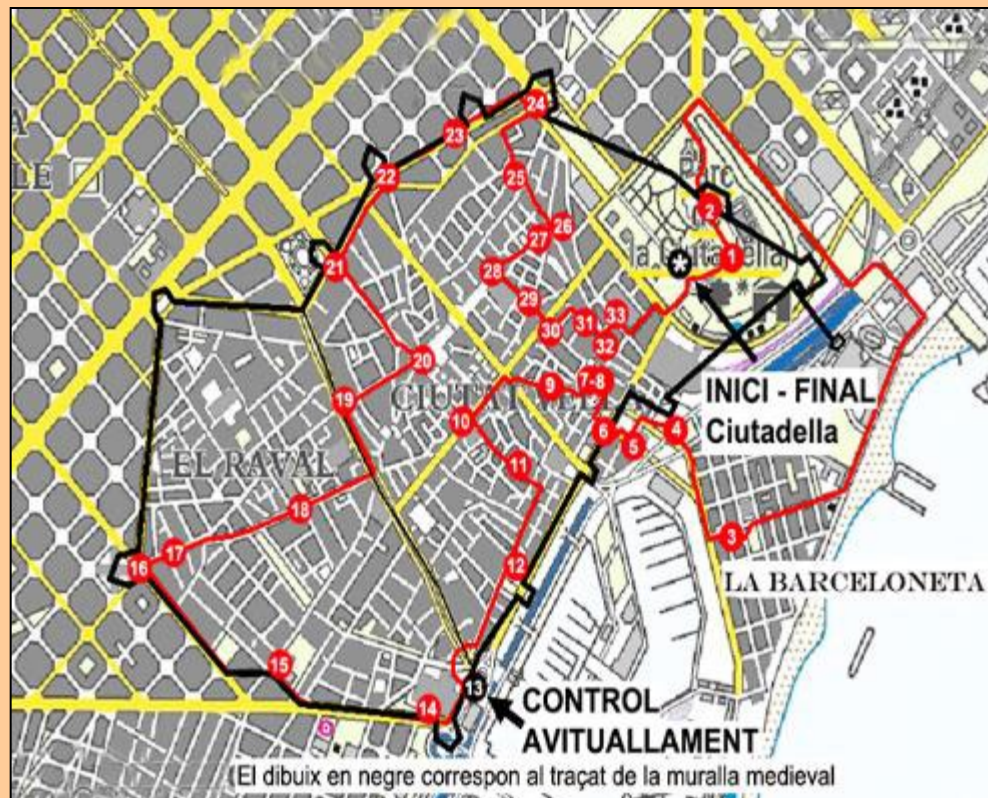
Control: Mirdor Olímpic de 10 a 11 h.

Caminada de Nadal

Ruta del Tricentenari LA BARCELONA DEL 1714



21 de desembre



Itinerari: Parc de la Ciutadella (01 i 02), c. Pujades, c. Wellington, c. Salvador Espriu, c. Ramon Trias Fargas, pg. Marítim, c. Andrea Dòria, pl. de la Font, c. Escuder, pl. de la Barceloneta (03), pg. Joan Borbó, c. Dr. Aiguader (04), pla de Palau (05 i 06), c. Malcuinat, pl. Fossar de les Moreres (07 i 08), c. Santa Maria del Mar, pl. Santa Maria del Mar (09), c. Argenteria, c. Jaume I, pl. Sant Jaume (10), pl. Regomir, c. Regomir (11), c. Ample, pl. de la Mercè (12), c. Ample, c. Josep Anselm Clavé, pl. del Portal de la Pau, pl. de les Drassanes (13 i 14) (control de pas i avituallament), Av. Paral·lel, pl. Raquell Meller, c. Abad Safont, c. de les Flors (15), ronda Sant Pau (16), c. Sant Antoni Abad (17), pl. Padró, c. Hospital (18), pla de la Boqueria, la Rambla (19), c. Portaferrixa, c. Boters, Av. de la Catedral (20), Portal de l'Àngel (21), pl. Catalunya, c. Fontanella, pl. Urquinaona (22), ronda Sant Pere (23), pg. Lluís Companys (24), c. Trafalgar, c. Lluís el Piatós, pl. Sant Pere (25), c. Basses de Sant Pere, pl. Sant Agustí Vell (26) i (27), c. Pou de la Figuereta, c. Gombau, av. Francesc Cambó (28), c. Giralt el Pellicer, pl. d'en Marcús (29), c. Montcada (30), c. Cremat Gran, c. Flassaders (31), pg. del Born (32), pl. Comercial (El Born Centre Cultural) (33), c. Ribera i parc de la Ciutadella.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Parc de la Ciutadella

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h. **Hora d'arribada:** 13.00 h.

Distància aprox.: 11,0 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control : Pl. de les Drassanes

2015

Caminada	Entitat	Homes	Dones	Sumen
Caminada de Barcelona	AEEB	1374	2286	3660
Caminada a Horta	UEC d'Horta	1351	1674	3025
Caminada a Sant Andreu	AE Muntanya	1333	1998	3331
Ronda Collserola	AEEF	1324	1712	3036
Caminada de Gràcia	CE Gràcia	1029	1452	2481
Caminada Nocturna	AEEF	877	1295	2172
Caminada Dia Olímpic Mundial	AEEB	838	1096	1934
Caminada de Sants	UEC de Sants	1021	1590	2611
Caminada a Montjuïc – Pro infància	FEB	1176	1837	3013
Barnatresc Internacional	ACIB	1473	2089	3562
Caminada de Nadal Solidari	CE Pirenaic	983	1726	2709
	Sumen	12779	18755	31534
		40,5%	59,5%	

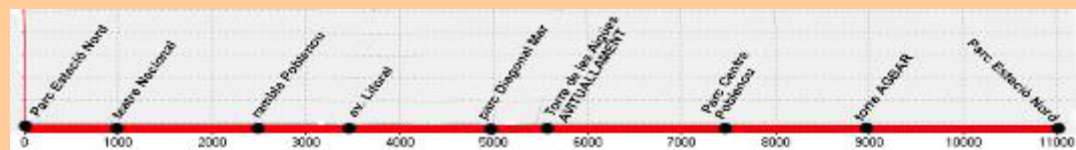


L'any 2015, es van produir les novetats següents:

- Degut a les restriccions d'accés a la serra de Collserola decretades per la direcció del parc Natural, se substitueix l'itinerari del Besòs al Llobregat per la serra de Collserola per un nou itinerari definit com a Ronda de Collserola, del qual solament una part dels participants, els que fan l'itinerari llarg i el mitjà, passen pel dins del perímetre del parc i la resta ho fa per un itinerari relativament proper a les rondes per dins el municipi de Barcelona.
- El Barnatresc Internacional (juntament amb la Caminada Internacional de Barcelona) es fan el mes de novembre, en lloc del mes d'octubre com és habitual, degut a la necessitat de canviar la seu de la sortida i arribada del poliesportiu de l'Espanya Industrial a les Cotxeres de Sants i per la disponibilitat d'ús de les Cotxeres de Sants.
- Base dades 31/12/2015 hi havia: **33.289 fitxes**

Caminada de Barcelona

18 de gener



Itinerari: Parc de l'Estació del Nord, c. Marina, av. Meridiana, c. Bolívia, c. Badajoz, c. Tànger, jardins de Miquel Martí i Pol, c. Llacuna, c. Pujades, rambla Poblenou, c. Llull, c. Jonquera, av. Litoral, c. Selva de Mar, pg. García Fària, parc Diagonal Mar, pl. Ramon Calsina (torre de les Aigües) (control de pas i avituallament), c. Pellaies, jardins de Remedios Baró, c. Bac de Roda, jardins de Gandhi, Jardins Josep Trueta, c. Pujades, c. Bilbao, c. Pallars, centre esportiu municipal Can Felipa, camí antic de València, jardins Teresa de Calcuta, c. Bac de Roda, parc del Centre del Poblenou, av. Diagonal, pl. Glòries, Gran Via Corts Catalanes, c. Marina, c. Ribes, pl. André Malraux i parc de l'Estació del Nord.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Parc Estació del Nord

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,0 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Pl. Ramon Calsina 10:00 a 11:00 h.

Caminada d'Horta



15 de febrer

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Plaça Salvador Riera

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

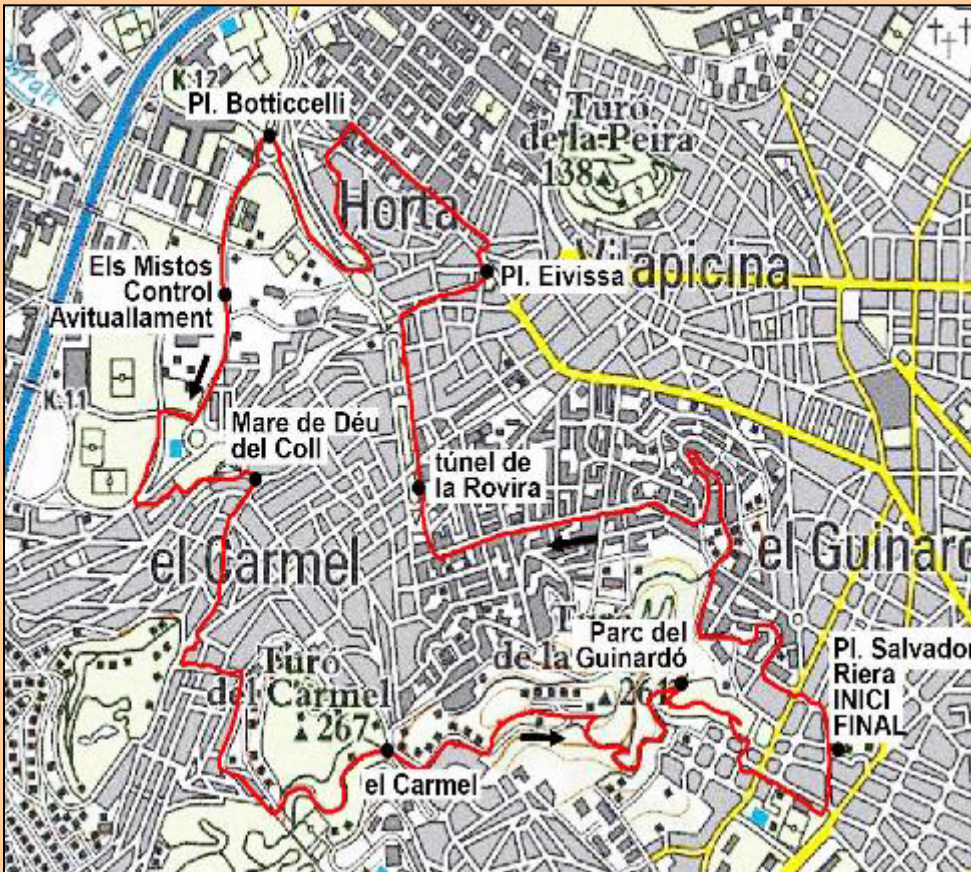
Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,5 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Els Mistos de 10.00 a 11.30 h.

Itinerari:

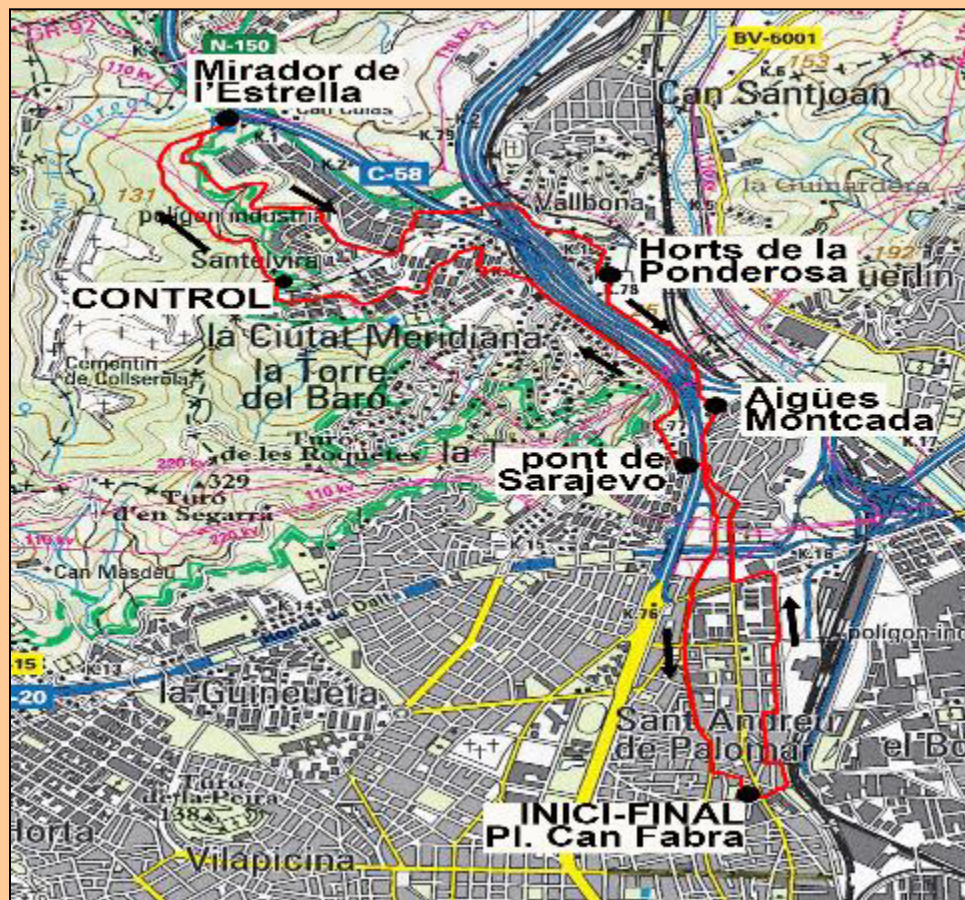
Pl. Salvador Riera, c. Maspons i Labros, c. Sales i Ferre, c. Ercilla, ptg. Ercilla, c. Garriga i Roca, c. Aguilar, c. Alt de Pedrell, c. Pedrell, rbla. del Carmel, parc de la Boca Nord, c. Lletres, ptg. Tossa, c. Lisboa, c. Pere Pau, pl. Eivissa, c. Horta, c. Torrent de Can Mariner, c. Chapí, c. Campoamor, c. Lloret de Mar, c. Coimbra, c. Porto, parc de les Rieres de Horta, av. Estatut, pl. Botticelli, c. Jorge Manrique, c. Cardenal Vidal i Barraquer, Els Mistos (avituallament, c. Pare Maria-na, c. Martí Codolar, c. Cortada, c. Josep de Sanguis, c. Mare de Déu del Coll, c. Santuari, camí de Can Mora, mirador del Parc Güell, jardins de Juan Ponce, c. Mühlberg, turó de la Rovira, c. Labernia, c. Panorama, parc del Guinardó, jardins de Forestier Estany, c. Font del Cuento, c. Serbia, c. Telègraf, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Torrent d'en Melis, ronda del Guinardó, camí Antic del Guinardó i pl. Salvador Riera.



Caminada Sant Andreu de Palomar



8 de març



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 13,400 km.

Durada aprox.: 4.00 h.

Control: Carrer Circumval·lació 10.00 a 11.30 h.

Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, jardins del Rec, pl. Estació, c. Cinca, c. Joan Torres. C. Fernando Pessoa, pg. Santa Coloma, pg. Torras i Bages, pl. Josep Andreu i Abelló, c. Galicia, pl. Trinitat, c. Mireia, pont de Sarajevo, c. Sa Tuna, c. Palamós, av. Vallbona, c. Peguera, c. Costabona, c. les Agudes, Sant Bernat de Clarevall, av. Rasos de Peguera, c. Circumval·lació (control i avituallament), parc de Can Cuiàs, Mirador de l'Estrella àrea de lleure de Can Cuiàs, c. Petúnies, ptg. Wagner, c. les Agudes, c. Fusters, ctra. Antiga de Sabadell, torrent de Tapioles, c. Torre Vella, horta de la Ponderosa, av. Meridiana, parc d'Aigües de Montcada, ctra. de Josep Andreu i Abelló, c. Gran de Sant Andreu, pl. Ribes, pl. Comerç, c. Doctor Balari i Juvany i pl. Can Fabra.

Ronda de Collserola

19 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (30,9 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut circular amb inici i final a l'av. diagonal/parc de Cervantes. La primera part per camins i pistes de muntanya és, en part, sense asfaltar (amb desnivells que arriben als 550 m acumulats de pujada i de baixada), la segona part és urbana (amb desnivells inapreciables).

2) Itinerari mitjà (19,4 km aprox.).- És el primer tram de la circular situat entre l'av. Diagonal/parc de Cervantes i la Trinitat Nova (c. Aiguablava). Tot ell per camins i pistes de muntanya en part sense asfaltar (amb desnivells que arriben als 550 m acumulats de pujada y de baixada).

3) Itinerari curt (11,3 km aprox.).- És el segon tram de la circular situat entre la Trinitat Nova (c. Aiguablava) i la Diagonal/parc de Cervantes, totalment urbà (amb desnivells inapreciables).

Itinerari general:

Av. Diagonal, parc de Cervantes, pg. Sant Joan de Déu, hospital de Sant Joan de Déu, c. Finestrelles, c. Joan Miró, c. J. Anguera i Sala, pista, camí a pl. Mireia, c. Pau Vergós, pl. Mireia, pg. de les Aigües, caseta de les Aigües, pista a Sant Pere Màrtir, Sant Pere Màrtir, coll del Portell, camí de Vallvidrera a Sant Pere Màrtir, collet de l'Espinagosa, carretera BV-1468, c. del Mont d'Orsa, c. de l'Actor Morano, pl. Vallvidrera, c. Queralt, estació superior del funicular de Vallvidrera, c. Alberes, caminador al costat de la carretera BV-1418, museu Mentor Alsina, accés a cal Borni, carretera BV-1417. Vista-rica, coll de L'Erola, serrat de Santa Maria, quatre pistes, portell de Valldaura, casa Juaco, coll d'en Fotja, forat del Vent, coll de la Ventosa, coll de Canyelles, torre del Baró, mirador, c. Riudecanyes, c. Quatre Estacions, c. Roquetes, Trinitat Nova c. Aiguablava, c. Aiguablava, Via Favència, pl. Karl Marx, pg. Vall d'Hebron, pl. A.C. Comín, pg. Vall d'Hebron, c. Newton, rotonda de Bellesguard, c. Benedetti, c. Terre, rotonda túnel Valldrera, c. General Vives, pl. Borràs, rotonda de Can Caralleu, parc Castell de l'Oreneta, c. Gaspar Cassadó, monestir de Pedralbes, av. d'Esplugues, parc Cervantes i av. Diagonal.

Ronda de Collserola

19 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Av. Diagonal/parc de Cervantes

Hora de sortida: 08:00 h en punt.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Av. Diagonal/parc de Cervantes

Hora límit d'arribada: 17.00 hores

Distància: 30,9 km aprox. **Durada aprox.:** 8.30 h

Controls: Estació superior funicular de Vallvidrera (9.30-11.00 h), Trinitat Nova (c. Aiguabava) (13.00-14.00 h i pl. A.C. Comín (10.00-16.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Trinitat Nova

Hora límit d'arribada: 14.30 hores

Distància: 19,4 km aprox. **Durada aprox.:** 6.00 h

Control: Est. Sup. Fun. de Vallvidrera de 9.30 a 11.00 h.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Trinitat Nova

Hora de sortida: 09.30 h.

Lloc d'arribada: parc de Cervantes

Hora límit d'arribada: a les 13.00 hores

Distància: 11,3 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Control: pl. A.C. Comín de 10 a 11 h.

INFORMACIÓ

La primera part és una caminada pel vessant de Barcelona de la serra de Collserola que segueix l'itinerari del PR-C 171 en aquest indret, per tant, s'han de seguir les marques que caracteritzen els senders de Petit Recorregut (PR), que són en color blanc i groc. La senyalització del PR-C 171 a la serra de Collserola està feta a base de plaques clavades a pals indicadors del parc. En alguns punts concrets aquesta senyalització està reforçada amb fletxes i cintes de plàstic verdes del Barnatresc.

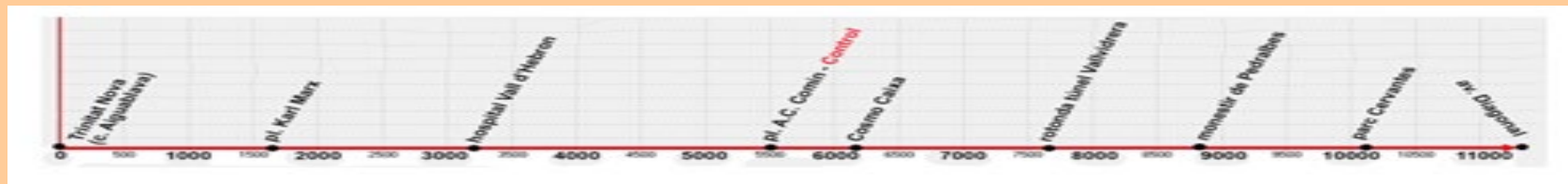
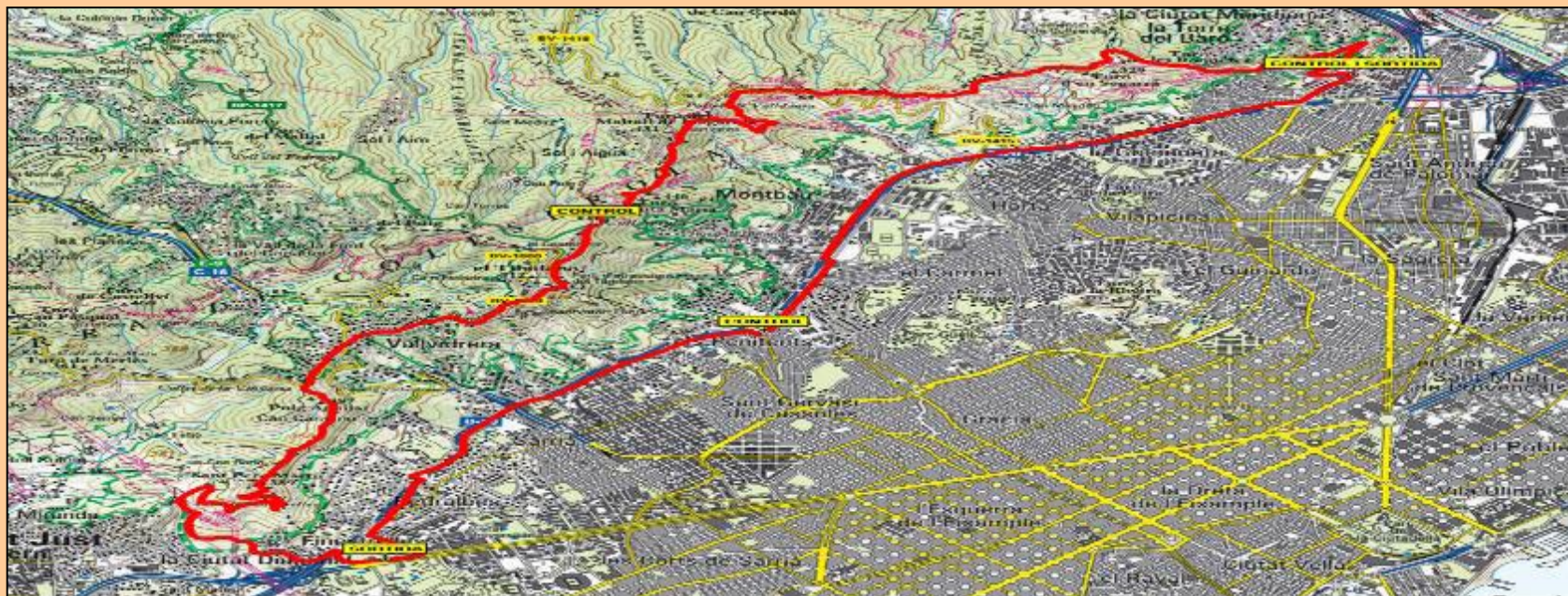
Fora de la serra de Collserola la senyalització s'efectuarà com en totes les caminades del Barnatresc, és a dir, amb fletxes i cintes de plàstic que es retiren quan passa l'equip escombra.

Ronda de Collserola



Mapa i perfil de l'itinerari llarg

19 d'abril

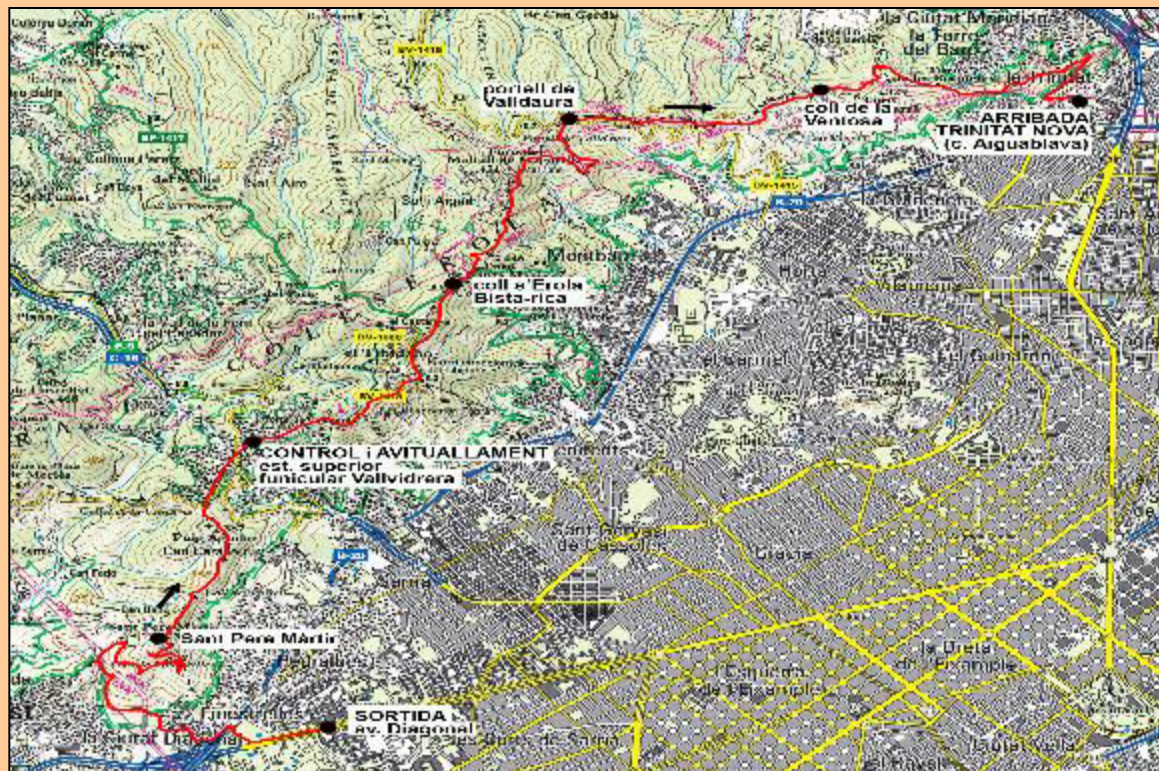


Ronda de Collserola



19 d'abril

Mapa i perfil de l'itinerari mitjà

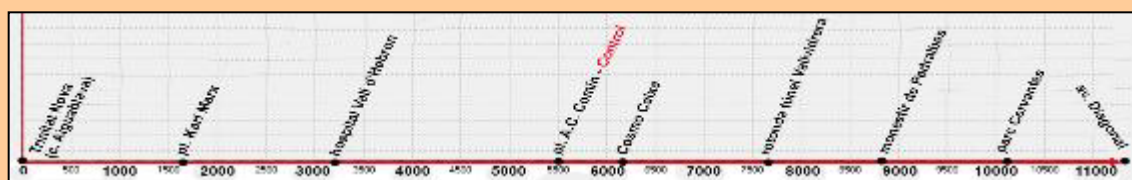
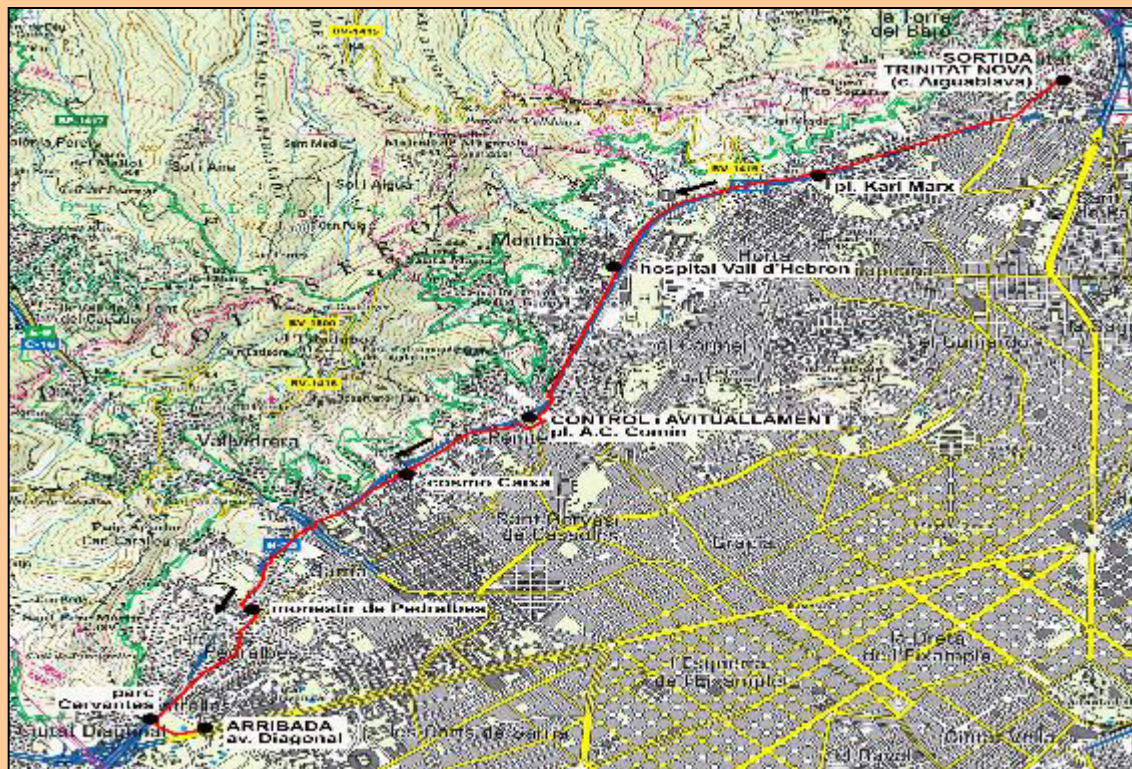


Ronda de Collserola



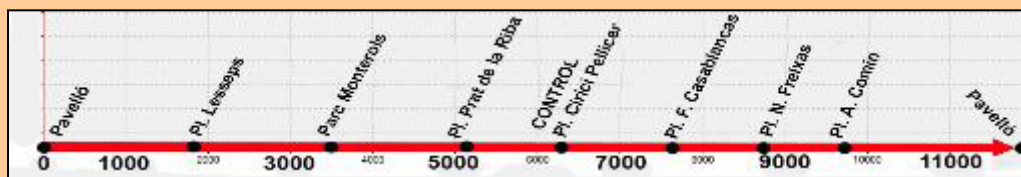
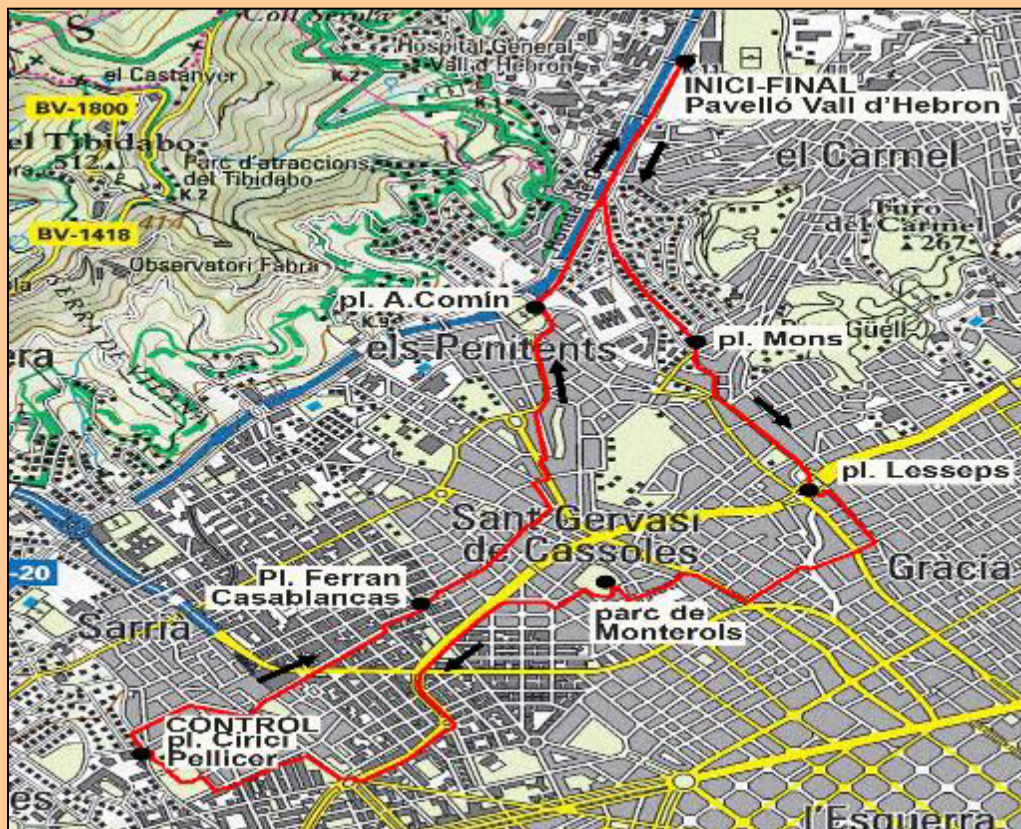
19 d'abril

Mapa i perfil de l'itinerari curt



Caminada de Gràcia

10 de maig



Itinerari:

Pavelló de la Vall d' Hebron, pg. Vall d' Hebron, av. Vallcarca, c. Baró de la Barre, pl. Mons, c. Gustavo Becquer, c. Cambrils, av. Vallcarca, pl. Lesseps, c. Pérez Galdós, c. Santa Àgata, c. Carolines, c. Guillem Tell, c. Balmes, c. Copèrnic, c. Montecasino, parc de Monterols, c. Gualves, pl. Adrià, c. Camp, c. Prats de Molló, rda. General Mitre, jardins Tres Torres, pl. Prat de la Riba, jardins Joan Vinyoli, pg. Sant Joan Bosco, c. Francesc Carbonell, c. Ifni, jardins Vil·la Amèlia, jardins de Vil·la Cecília, pl. de Cirici Pellicer (avituallament), av. Josep Foix, c. Caponata, c. Bonaplata, pl. Artós, c. Vergós, pl. Orient, c. Escoles Pies, c. Carrenca, pl. Ferran Casa Blanca, c. Cerignola, c. Arimon, pl. del Camp, c. Rubinstein, pl. Joaquim Folguera, c. Buscarons, c. Castanyer, c. Balmes, pl. Narcisa Freixas, ptg. Forestè, pg. Sant Gervasi, pl. Alfons Comin, pg. Vall d' Hebron i Pavelló de la Vall d' Hebron.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: P. Vall d' Hebron

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

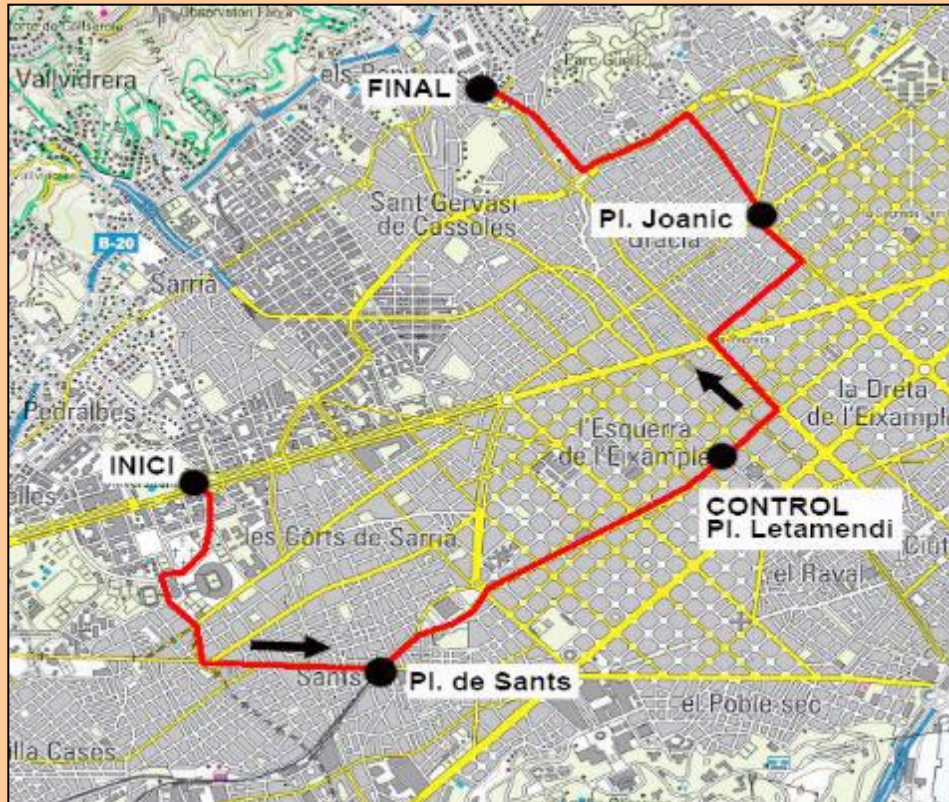
Distància aprox.: 11,600 km.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Pl. Cirici Pellicer de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Nocturna

13/14 de juny



Itinerari: Itinerari: Av. Diagonal/palau Reial de Pedralbes, av. Joan XXIII, c. Arístides Maillol, c. Riera Blanca, c. Sants, pl. Sants, pg. Sant Antoni, estació de Sants, pl. Països Catalans, av. Roma, c. Aragó, pl. Dr. Letamendi (Control de pas i avituallament), c. Aragó, pg. de Gràcia, c. Còrsega, pg. Sant Joan, pl. Joanic, c. Escorial, travessera de Dalt, pl. Lesseps, av. República Argentina, pont de Vallcarca, pl. Mons, c. Bécquet, av. Vallcarca, c. Josep Jover i jardins Delfos (av. Esteve Terrades).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Palau Reial de Pedralbes

Lloc d'arribada: jardins Delfos

Hora de sortida: de 21.30 a 22.00 h dia 13

Hora límit d'arribada: 02.00 h dia 14

Longitud: 11,4 km aprox.

Durada aproximada: 3.30 h

Control: Pl. Dr. Letamendi de 22.30 a 24.00 h.

Caminada de l'Olimpisme

28 de juny



Itinerari:

Pl. de les Glòries Catalanes, av. Diagonal, rambla Poblenou, c. Taulat, c. Ferrocarril, c. Fernando Poo, pl. Prim, c. Perelló, c. Jonquera, g. Marítim de la Mar Bella, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Nova Icària, parc del Port Olímpic, Cobi, pl. dels Voluntaris, c. Marina, pg. Marítim de la Barceloneta, pl. del Mar (control), pg. Joan de Borbó, moll de la Barceloneta, pl. Pau Vila, pg. de Colom, pl. Porta de la Pau, c. Josep Carner, pl. de les Drassanes c. Josep Carner, pg. de Montjuïc, parc del Mirador del Poblesec, Miramar, pl. Carlos Ibáñez, av. Miramar, av. de l'Estadi, Museu Olímpic, pl. Sant Jordi, av. Muntanyans, mirador del Palau Nacional i pl. Carles Buïgas

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Glòries

Lloc d'arribada: Plaça Carles Buïgas

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància apr.: 12,4 km **Durada apr.:** 3.30 h

Control: Pl. del Mar de 10.00 a 11.30 h.



Caminada de Sants



20 de setembre



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, Plaça Antoni Pérez Moya, c. Llobet, c. Creu Coberta, c. Sants, pl. de Sants, c. Antoni de Capmany, Riera Blanca, ptg. Guernica, c. Vaquer, c. Martí Julià, c. Occident, c. Llobregat, ptg. Amat, parc de la Marquesa, c. Farnes, Ctra. de Collblanc, c. Rosich, pl. Porta de l'Hospitalet, Travessera de Collblanc, parc de la Granota, c. Ramon Solanic, pl. Mare de Déu del Pilar, c. Isabel La Catòlica, c. Primavera, c. Pedraforca, av. Masnou, c. Renclusa, c. Subur, c. Esmaragda, parc de les Planes, av. Can Serra, parc de les Carpes, c. Granollers, parc de Can Buixeres, av. Josep Tarradellas, parc de Can Creixells (avituallament), av. Josep Tarradellas, c. Rosalia de Castro, av. Carrilet, Ciutat de la Justícia, Gran Via de l'Hospitalet, pl. Ildefons Cerdà, c. Parcerisa, av. Carrilet, Gran Via Corts Catalanes, pl. Espanya, c. Tarragona, c. Sant Nicolau, c. Rector Triadó, c. Ermengarda i parc de l'Espanya Industrial.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Espanya Ind.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

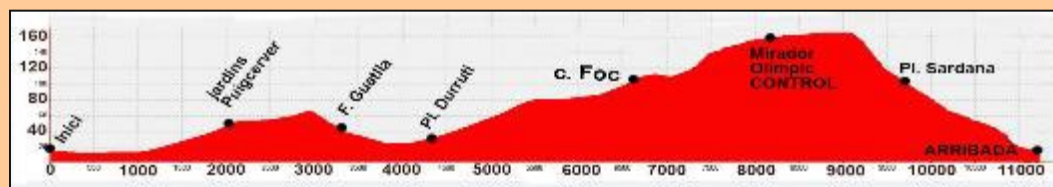
Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 12,5 aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: parc de Can Creixells 10.00 a 11.30 h.

Caminada a Montjuïc

18 d'octubre



Itinerari: Parc de les Tres Xemeneies, c. Vila i Vilà, c. Nou de la Rambla, c. Blesa, c. Blai, pl. dels Ocellets, pl. del Setge de 1714, c. de l'Elkano, pl. de les Navas, c. de la Bòbila, c. de la França Xica, Institut del Teatre, pl. d'Ovidi Montllor, c. Jocs del Mediterrani, c. de la Guàrdia Urbana, av. Rius i Taulet, c. Montfar, c. Chopin, c. Font Florida, Escola Pau Vila, c. del Polvorí, c. Segura, c. Jocs del 92, c. del Foc, pg. del Migdia, Mirador Olímpic (avituallament), camí de Mar, av. del Castell, pg. dels Tarongers, Jardins Verdager, c. del Tarongers, av. Miramar, pl. de Neptú, Jardins de Laribal, Teatre Grec, pg. de l'Exposició, Jardins de la Primavera, pg. de Montjuïc, c. Mata i Parc de les Tres Xemeneies.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,3 aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

Control: Mirador Olímpic de 10 a 11 h.

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 7 i 8 de novembre



DIA 7

Fitxa Tècnica:

Distància 10,2 km.

Punt de sortida i arribada: Cotxeres de Sants,

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Duració: 3.00 h.

Control: C. M. de Beisbol 10.00 a 12.00 h.

Itinerari: Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, font Màgica, Palau Nacional, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Coubertain, Camp Municipal de Beisbol (CPA), av. de l'Estadi, anella Olímpica, av. de l'Estadi, av. dels Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. Ferrer i Guàrdia, c. Mèxic, carretera de la Bordeta, c. Sant Roc, c. Creu Coberta i Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants.

DIA 8

Fitxa Tècnica:

Distància: 10,8 km

Punt de sortida i arribada: Cotxeres de Sants

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

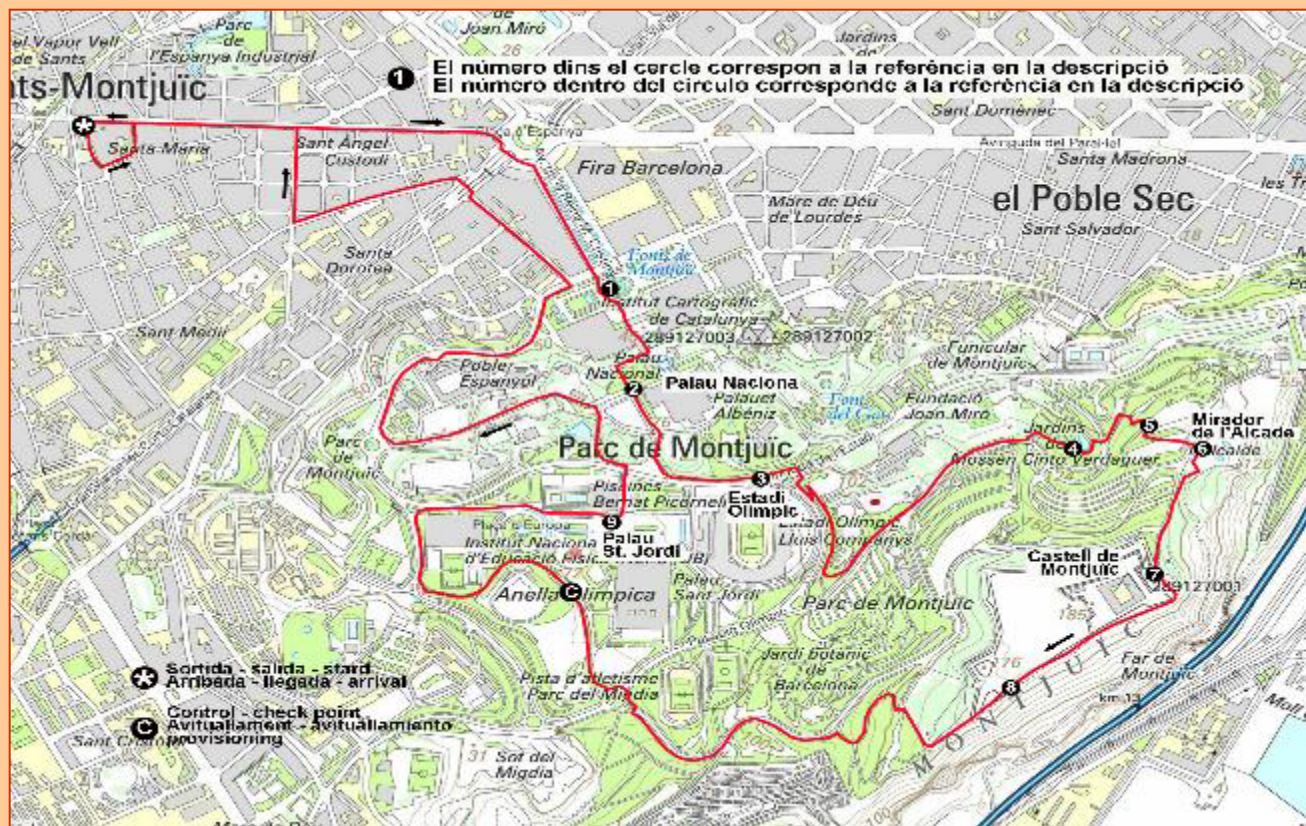
Duració: 3 hores.

Control: Pavellons Torre Güell de 10.00 a 11.00 h.

Itinerari: Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants, pl. Bonet i Muixí, c. Olizinelles, pl. de Sants, pg. Sant Antoni, pl. Joan Peiró, pl. Països Catalans, av. Roma, c. Mallorca, Pg. de Gràcia, la Pedrera, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, pl. Prat de la Riba, c. Manuel Girona, (separació de l'itinerari de 20 km), Manuel Girona, Pavellons de la Torre Güell (CPA), c. Jordi Girona, av. de l'Exèrcit, c. González Tablas, av. Diagonal (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), av. Gregorio Marañón, Palau Blaugrana, c. Aristides Maillol, riera Blanca, c. de Sants, c. Creu Coberta i Auditori del Centre Cívic Cotxeres de .

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 7 i 8 de novembre



Mapa i perfil dia 7

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 7 i 8 de novembre



Mapa i perfil dia 8

Caminada de Nadal



20 de desembre

Itinerari: Parc de la Ciutadella, av. Marquès de l'Argentera, pl. Palau, pg. Isabel II, pg. de Colom, pl. Portal de la Pau, av. de les Drassanes, rambla de Raval, c. Hospital, pl. Boqueria, c. Cardenal Casañas, pl. Pi, pl. Sant Josep Oriol, c. Palla, pl. Nova, c. Capellans, c. Sagristans, c. Ripoll, c. Duran i Bas, pl. Vuit de Març, pl. Carles Pi i Sunyer, av. Portal de l'Àngel, c. Fontanella, pl. Urquinaona, c. Pau Claris, Gran Via de les Corts Catalanes, pl. Tetuan (control de pas i avituallament), pg. Sant Joan, c. Mallorca, Sagrada Família, c. Marina, av. Diagonal, pl. Glòries Catalanes, av. Meridiana, parc de l'Estació del Nord, av. Vilanova, Arc de Triomf, pg. Lluís Companys, parc de la Ciutadella.

Fitxa Tècnica:

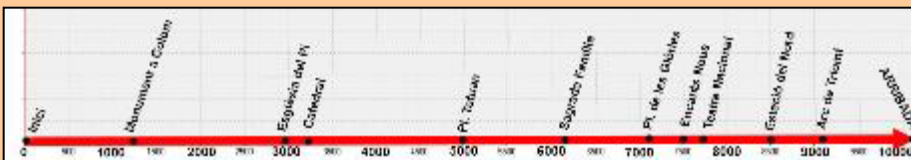
Lloc de sortida i arribada: Parc de la Ciutadella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 10:00 km aprox. **Durada aprox.:** 2.30 h

Control: pl. Tetuán de 10 a 11.30 h.



2016

Caminada	Entitat	Dones	Homes	Sumen
Caminada de Barcelona	AEEB	2545	1609	4154
Caminada a Horta	UEC d'Horta	1266	1982	3248
Caminada a Sant Andreu	AE Muntanya	1308	2236	3544
Besòs - Llobregat	AEEF	1078	1450	2528
Caminada de Gràcia	CE Gràcia	570	771	1341
Caminada Nocturna	AEEF	1308	2236	3544
Caminada Dia Olímpic Mundial	AEEB	1209	1962	3171
Caminada de Sants	UEC de Sants	1512	1945	3457
Barnatresc Internacional	ACIB	1499	2510	4009
Caminada a Montjuïc - Pro infància	FEB	1388	1774	3162
Caminada de Nadal Solidari	CE Pirenaic	1199	1851	30150
	Sumen	13597	20479	34076
		39,9%	60,1%	



L'any 2016, es van produir les novetats següents:

- El mapa de mà passa a ser un fulletó amb informació dels punts rellevants de l'itinerari.
- S'incorpora el codi QR al mapa de mà i a altres documents
- Es confecciona una loneta amb la informació de la cada caminada que s'exposa a la sortida/arribada i al control de pas.
- Es fa l'última edició de l'itinerari del Besòs al Llobregat
- Base dades 31/12/2016 hi havia: **36.208 fitxes**

Caminada de Barcelona



24 de gener

Itinerari: Pl. Lluçmajor, parc Central de Nou Barris, rambla Fabra i Puig, parc del Turó de la Peira, c. Teide, c. Petrarca, pg. Maragall, pg. de la Font d'en Fargues, pl. Font d'en Fargues, parc del Guinardó, c. Panorama, c. Maria Labèrnia, turó de la Rovira, c. Mühlberg, carretera del Carmel, santuari de la Mare de Déu del Mont Carmel, c. Santuari, pl. Salvador Allende, c. Santuari, pg. de la Mare de Déu del Coll, parc de la Creueta del Coll, c. Castellterçol, c. Cardedeu, pg. Mare de Déu del Coll, pl. Mons, pont de Vallcarca, c. Claudi Sabadell (escales mecàniques), c. Marmellà, parc del Putget, c. Manacor, c. Cadis, c. Putget, ronda General Mitre, c. Berlinès, ptge. Hercegovina, parc de Monterols, C. Turó de Monterols, c. Valls i Taberné, jardins del Timbaler, c. Pàdua, pl. Ventura i Gasol, c. Pàdua, c. Velázquez i pl. Lesseps.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Lluçmajor

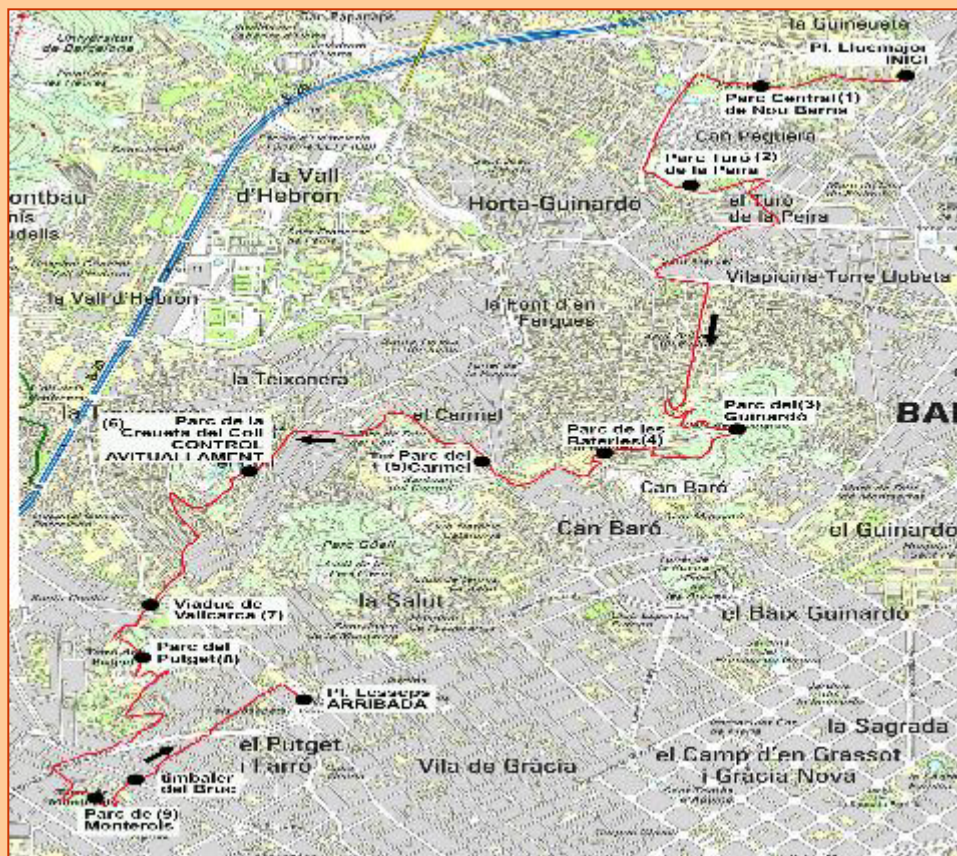
Lloc d'arribada: Pl. Lesseps

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.

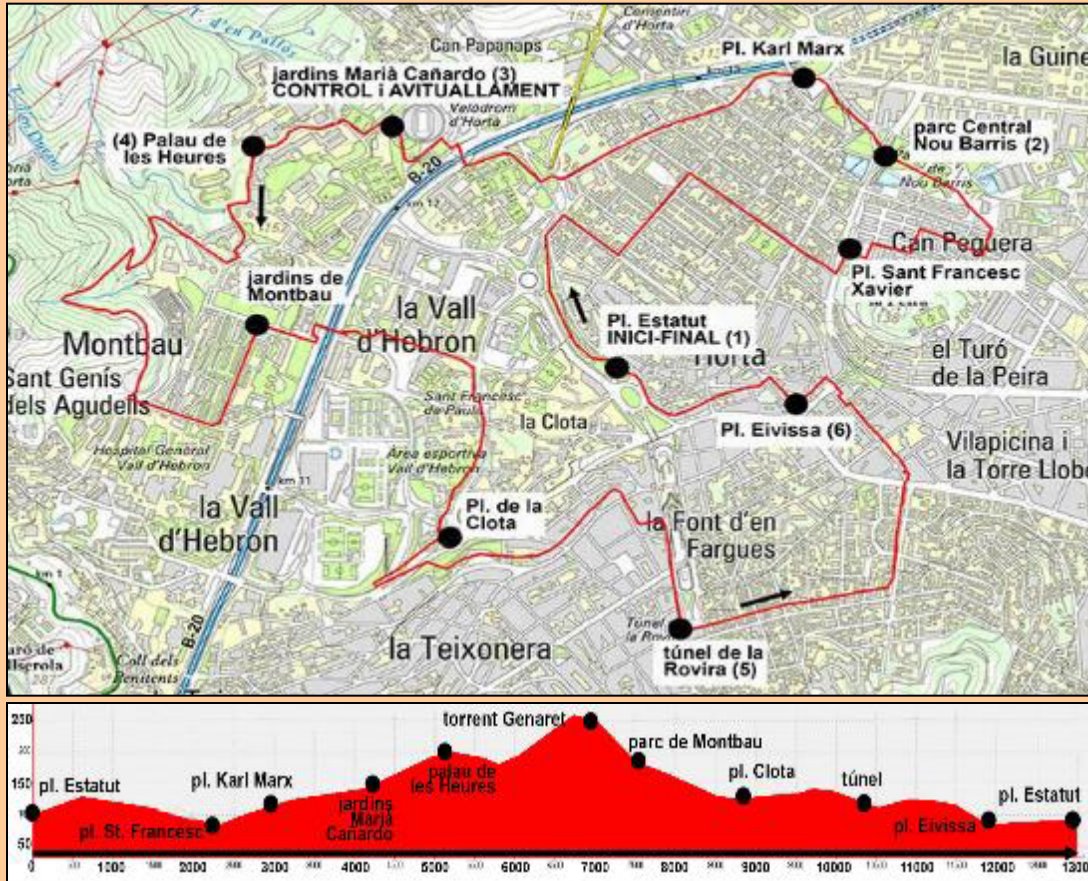
Hora d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,100 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Parc de la Creueta del Coll de 10:00 a 11:30 h.



Caminada d'Horta



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Estatut **Hora sortida:** de 09:00 a 09:30 h.

Hora límit d'arribada: 13:00 h. **Distància aprox.:** 13,000 km.

Durada apx.: 4:30 h. **control:** jardins Marià Cañardo de 10.00 a 11.30 h.

Itinerari:

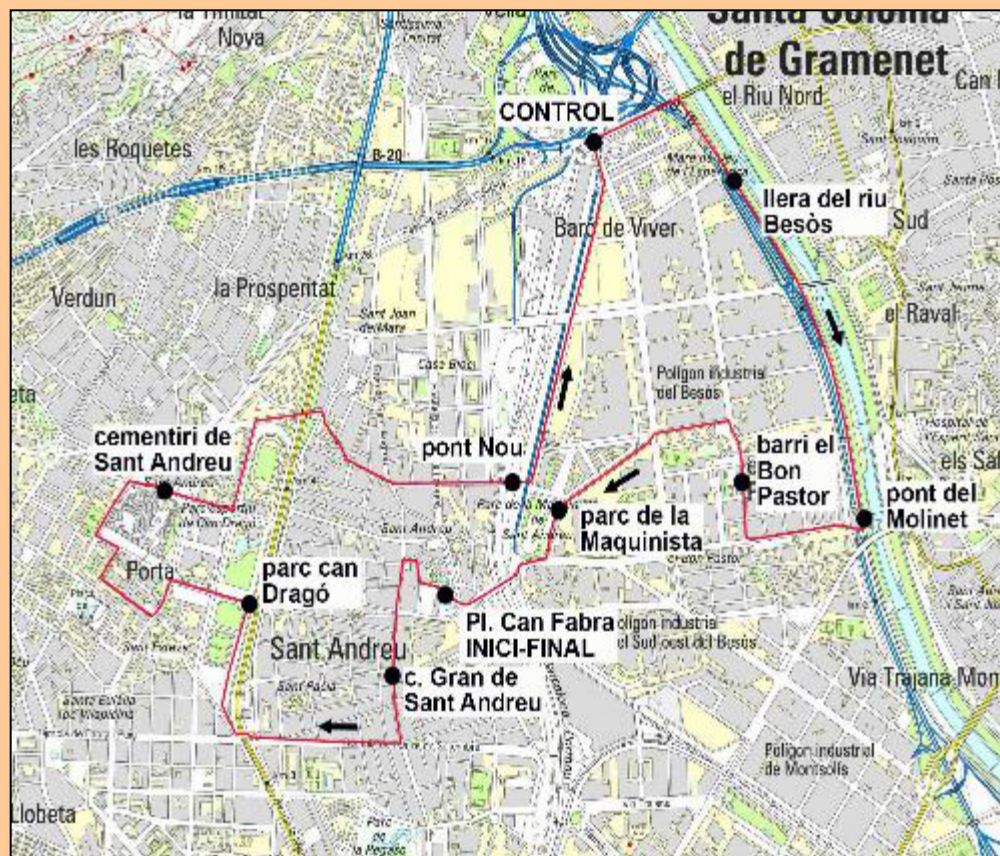
Pl. de l'Estatut, pl. Botticelli, c. Campoamor, c. Lloret de Mar, c. Canigó, pg. Fabra i Puig, pl. Sant Francesc Xavier, c. Ribelles, c. Darnius, c. Espinauga, c. Riells, c. Montagut, parc Central de Nou Barris, pl. Karl Marx, pg. Vall d'Hebron, pg. Valldaura, av. de l'Estatut, pg. Vall d'Hebron, jardins Marià Cañardo Lacasta (Avituallament), ptge dels Castanyers, av. Arturo Mundet, c. Olympe de Gouges, c. Hipàtia, c. d'Alexandria, c. Harmonia, Camí de Sant Cebrià, c. Pedrea de Montbau, c. Ceràmica, c. Arquitectura, c. Àngel Marqués, c. Poesia, pg. Vall d'Hebron, c. Jorge Manrique, c. Vidal i Barraquer, pl. de la Clota, c. Coll i Alentorn, c. Dels Cortada, parc dels Garrofers, c. Josep de Sant Genís, c. Dante Alighieri, c. Tolrà, c. Granollers, rambla del Carmel, c. Pedrell, c. Font d'en Fargues, pg. Maragall, c. Duero, pl. Bacardí, c. Duero, c. Tajo, pl. Santes Creus, c. Fulton, pl. Eivissa, c. Pere Pau, c. Lisboa, c. Porto i pl. de l'Estatut.

21 de febrer

Caminada Sant Andreu de Palomar



6 de març



Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Otger, c. Dr. Balari i Jovany, pl. Comerç, c. Gran de Sant Andreu, Rambla de Fabra i Puig, av. Meridiana, av. Río de Janeiro, Parc de Can Dragó, c. Pintor Alsamora, c. Piferrer, c. Casas i Amigó, c. Brossa, c. Pintor Alsamora, c. Escultor Ordoñez, c. Garrofers, c. Rosselló Porcel, pg. Andreu Nin, Centre Esportiu Can Dragó, pg. Valldaura, pont de Can Dragó, pl. Miquel Casablanques, c. Dragó, c. Agustí i Milà, c. Joan Torras, c. Fernando Pessoa, “el Pont Nou”, c. Ferran Junoy, pg. (Control de pas i avituallament) Santa Coloma, llera dreta del riu Besòs, pont del Molinet, c. Sant Adrià, c. Sas, pl. Fra Juniper Serra, c. Lima, pg. l'Havana, Parc de la Maquinista, c. Sant Adrià, pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

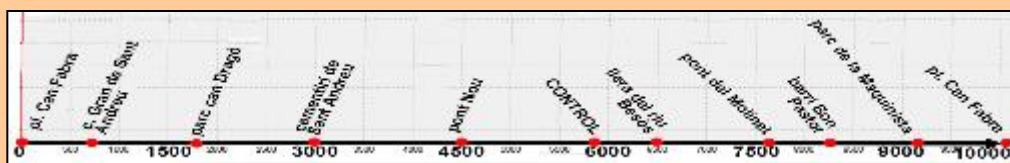
Lloc de Sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distancia aprox.: 10,0 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: c. Ferran Junoy de 10.00 a 11.30 h.



Del Besòs al Llobregat

3 d'abril



Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (29,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Montcada i Reixac i Molins de Rei ; serà obligatori efectuar, com a mínim, una parada amb 30 minuts de descans al control de pas i avituallament situat al Baixador de Vallvidrera.

2) Itinerari mitjà (17 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Montcada i Reixac i el Baixador de Vallvidrera. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

3) Itinerari curt (12 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre el Baixador de Vallvidrera i Molins de Rei. Fer aquest recorregut ja dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Itinerari general:

Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys), cementiri de Montcada, coll de Montcada, pont Autopista A-18, can Catà, portell de Valldaura (control), turó de Valldaura, Collet del GR 6, turó del Maltall, pas del Rei, Vista Rica, coll de l'Erola, coll de la Vinyassa, font d'en Canet, escola Xiprer, Centre d'Informació del Parc de Collserola, Vila Joana, Baixador de Vallvidrera, collet de can Sauró, turons de can Pasqual, turó de can Serra, Santa Creu d'Olorda (control), can Ribes, Castellciuró i Molins de Rei (pl. de la Creu).

Caminada per tota la serra de Collserola que segueix l'itinerari del GR 92 en aquest indret. La major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar, per la qual cosa es requereix portar un calçat adequat. Hi ha pocs trams a peu pla, els desnivells acumulats arriben a ser considerables (630 de pujada i 625 de baixada).

Del Besòs al Llobregat

3 d'abril



FITXA TÈCNICA

Per a l'itinerari llarg i el mitjà

Lloc de sortida: Montcada i Reixac

Hora de sortida: 8 h.

Itinerari llarg

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 13 a les 16 hores

Distància: 29,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Portell de Valldaura, Baixador de Vallvidrera, Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei.

Itinerari mitjà

Lloc d'arribada: Baixador de Vallvidrera

Hora d'arribada: de les 11 a les 14 hores

Distància: 17 km aprox. **Durada aprox.:** 4.30 h

Controls: Portell de Valldaura i Baixador Vallvidrera.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Baixador de Vallvidrera

Hora de sortida: 9.30 h

Lloc d'arribada: Molins de Rei

Hora d'arribada: de les 11.30 a les 15 h

Distància: 12 km aprox. **Durada aprox.:** 3 h

Controls: Santa Creu d'Olorda i Molins de Rei

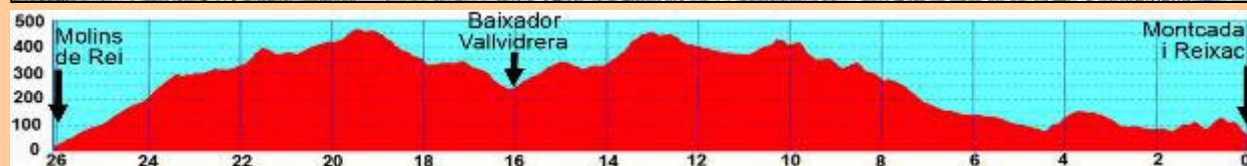
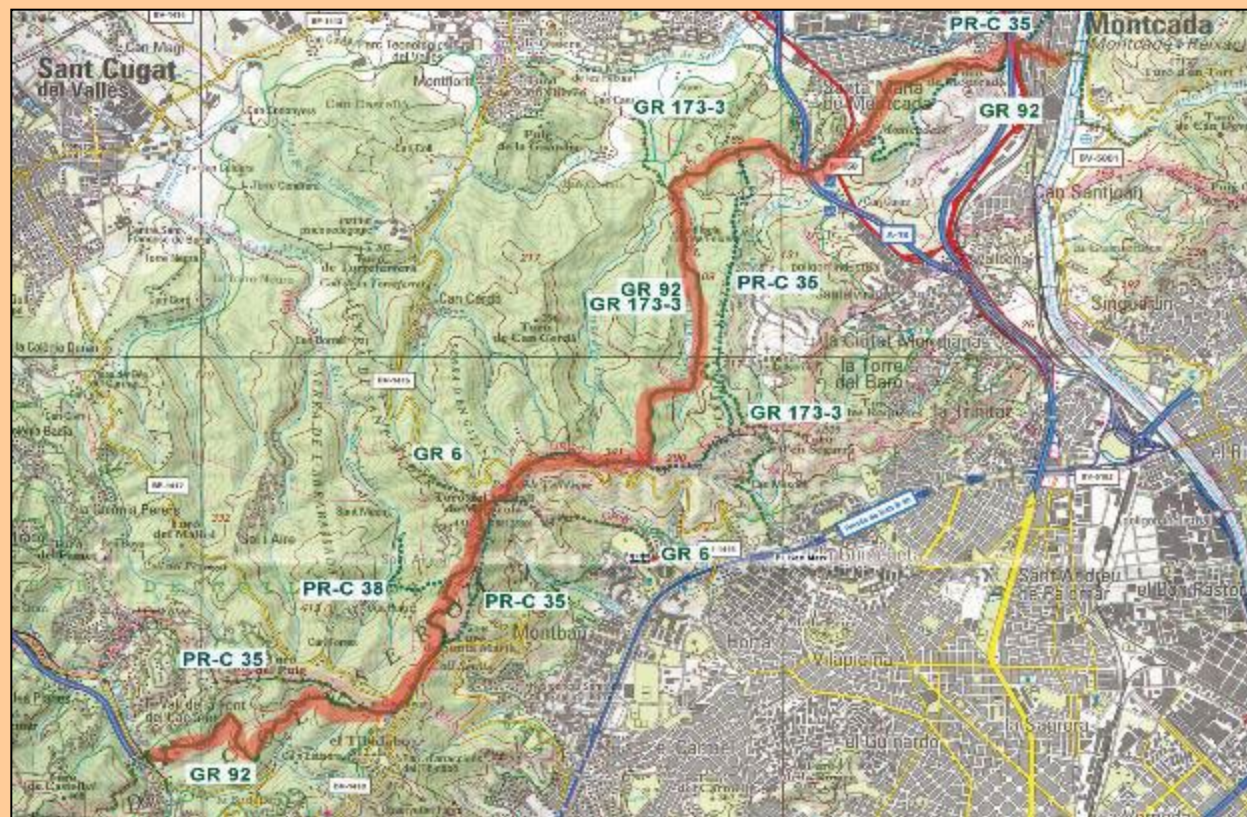
ADVERTIMENTS

Cal tenir present que la major part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar i que això requereix portar un calçat adequat.

S'ha de comptar que, a més de la longitud de la caminada (en els tres itineraris) hi ha molt pocs trams a peu pla, que els desnivells acumulats arriben a ser considerables (fins a 630 de pujada i 625 de baixada) i que això requereix un entrenament i una condició física adequats a una activitat que representarà un esforç important als participants.

Del Besòs al Llobregat

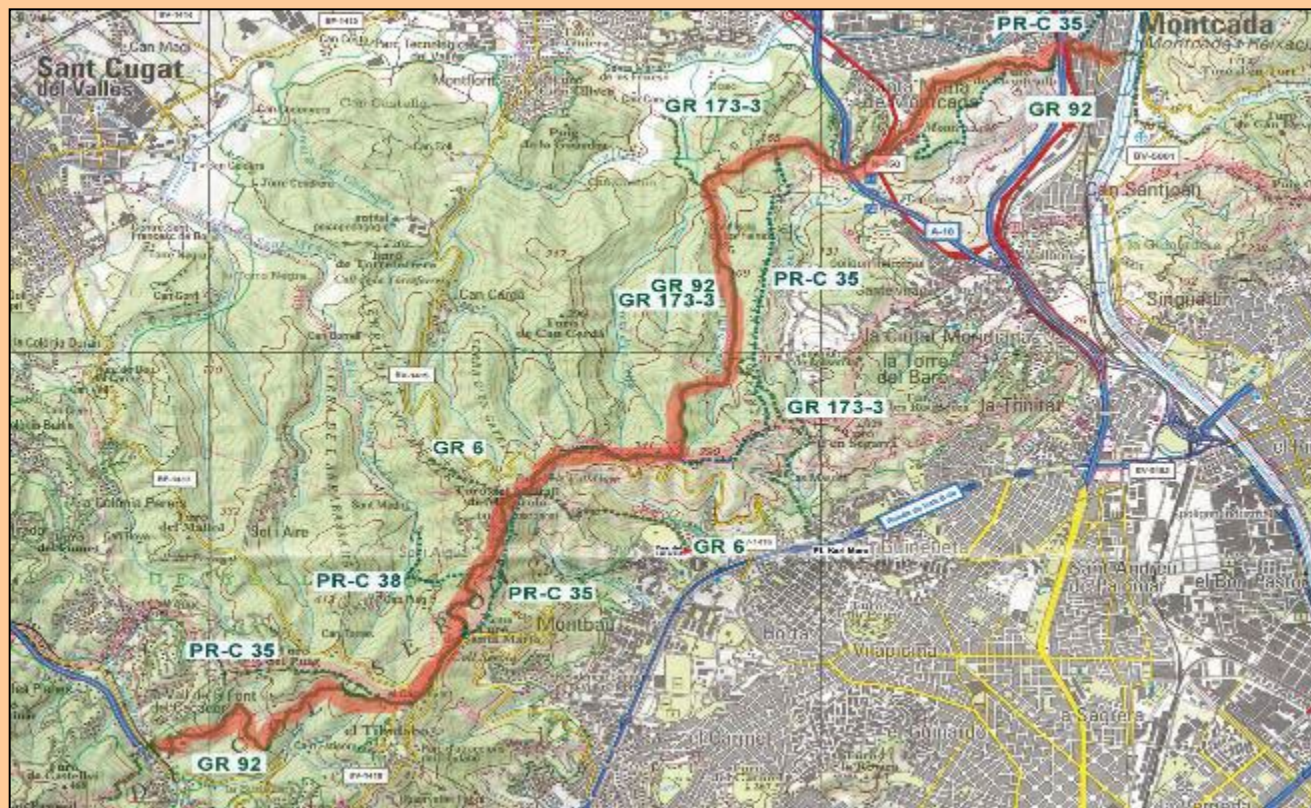
3 d'abril



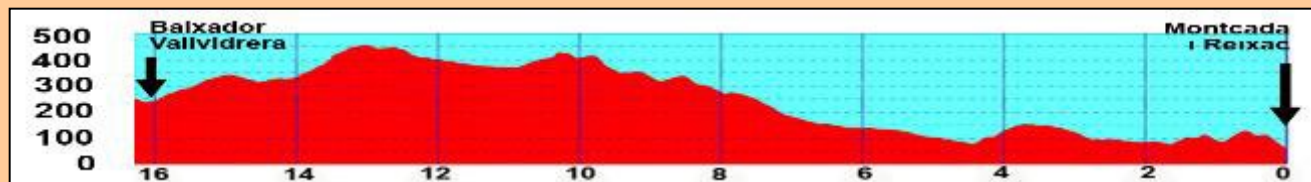
Mapa llarga

Del Besòs al Llobregat

3 d'abril



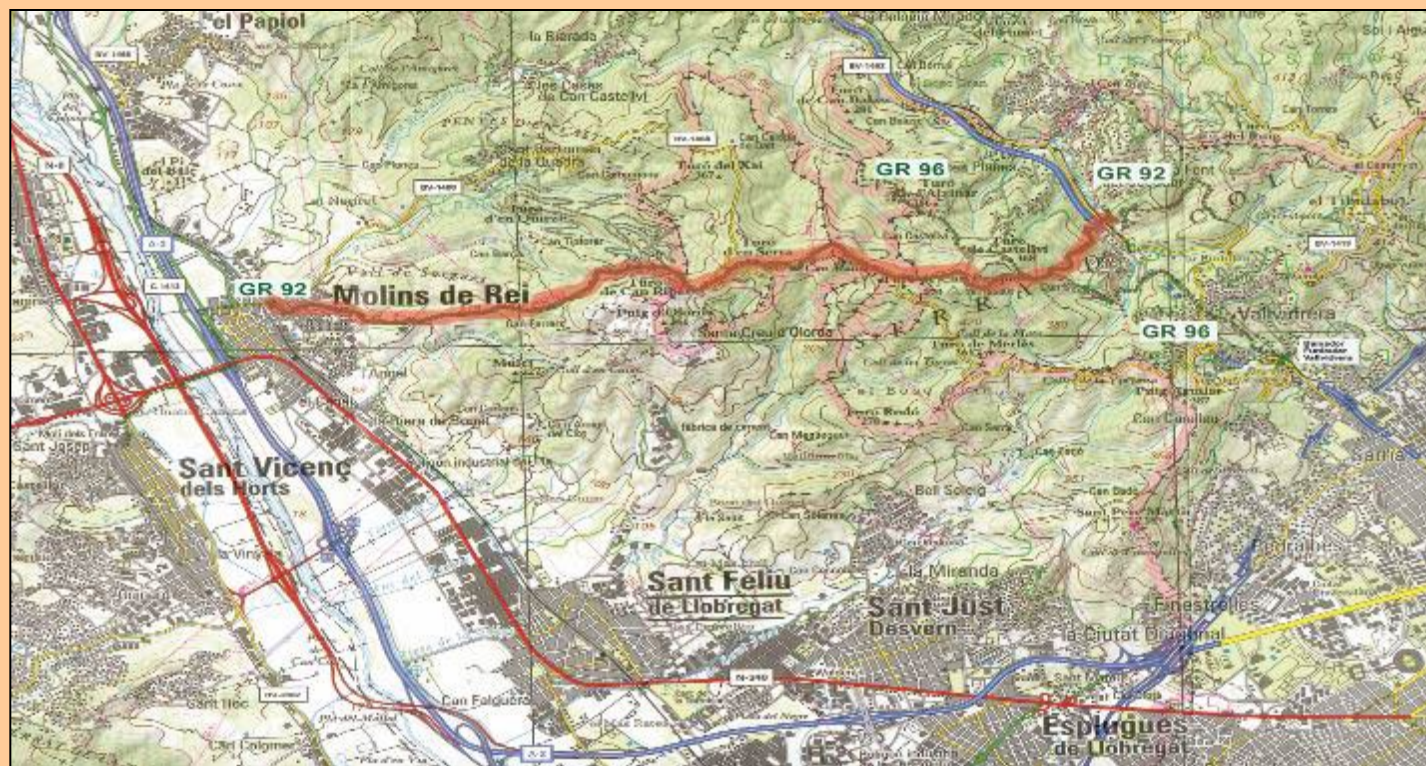
Mapa mitjana



Del Besòs al Llobregat

Mapa curta

3 d'abril



Caminada de Gràcia



8 de maig

Itinerari:

Pavelló de la Vall d'Hebron, pg. Vall d' Hebron, c. Granja Vella, av. Vidal i Barraquer, pl. de la Clota, c. Pantà de Tremp, c. Llobregós, c. Conca de Tremp, c. Gran Vista, c. Santuari del Carmel, Carretera del Carmel, c. Jose Millán González, c. Sáez de Barés, pl. de Sanllehy, c. Sardinya, c. Providència. pl. Rovira i Trias, c. Rabassa, c. Joan Blanques, c. Encarnació, pl. Virreina, c. Astúries, c. Badia, c. Santa Rosa, c. Trilla, c. Santa Magdalena, pl. Trilla, c. Gran de Gràcia, c. Carolines, av. Príncep d'Astúries, pl. de Lesseps, av. de Vallcarca, jardins Delfos (Control i avituallament), c. Esteve Terrades, c. Josefa Rosich, pg. Vall d' Hebron, c. Jericó, c. Samaria, c. Natzaret, jardins de Manuel J. Arnalot, c. Nazaret, c. Arquitectura, c. Benlliure, jardins de Montbau, c. Poesia, pg. Vall d' Hebron i pavelló de la Vall d'Hebron..

Fitxa Tècnica:

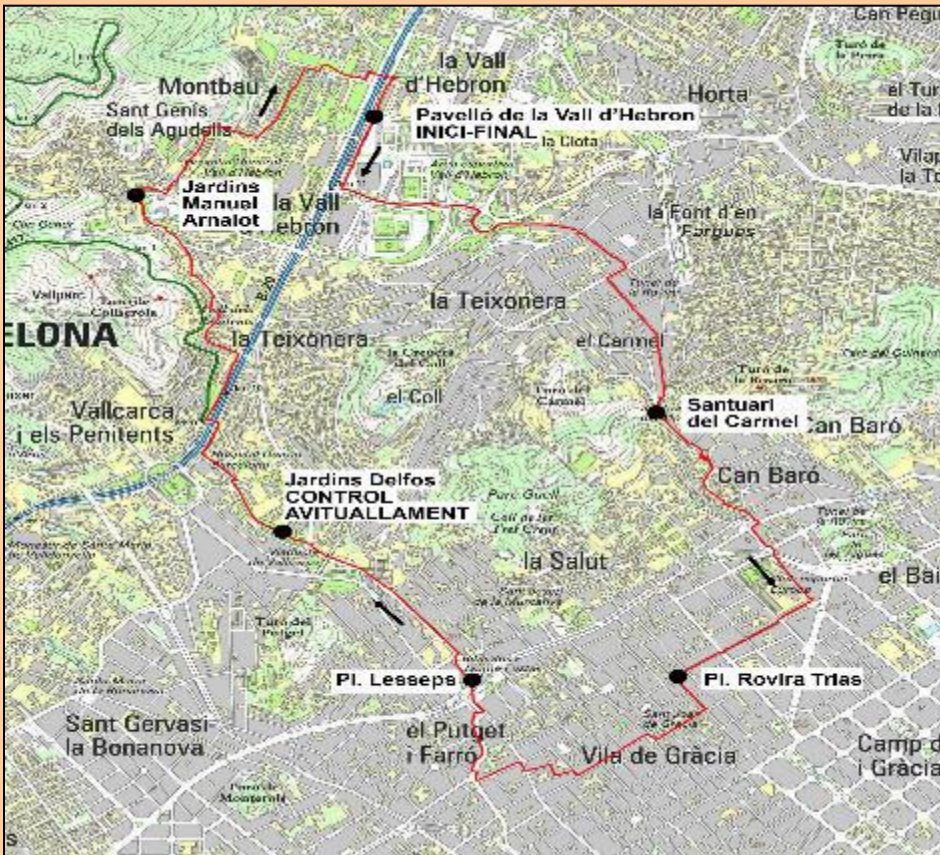
Lloc de Sortida i arribada: Pavelló de la Vall d' Hebron

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distancia apr. 11,000 km. Durada apro.: 3.30 h.

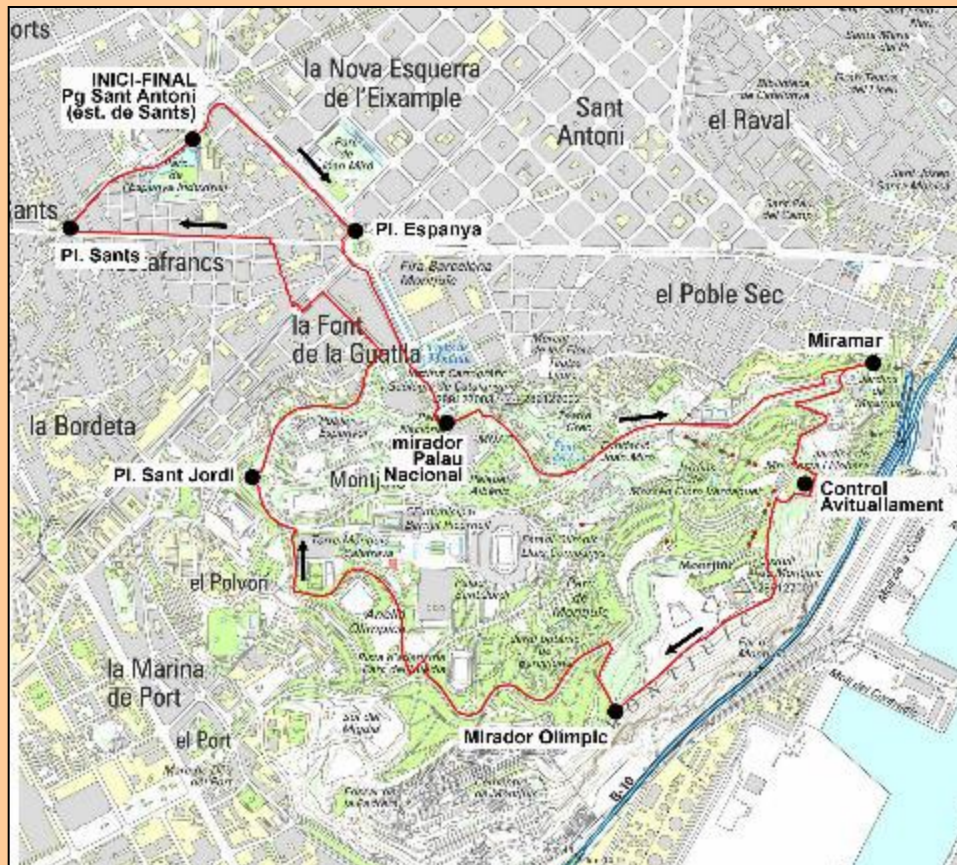
Control: Av. Vallcarca de 10.00 a 11.30 h.



Caminada Nocturna



11/12 de juny



Itinerari: Pg. de Sant Antoni (estació de Sants), pl. Països Catalans, c. Tarragona, pl. Espanya. Gran Via Corts Catalanes, c. Mèxic, av. Ferrer i Guàrdia, pl. de Carles Buïgas, mirador del Palau Nacional, pg. Santa Madrona, av. de l'Estadi, pl. Dante, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez, pl. de l'Armada, Miramar, pl. de l'Armada, pl. Carlos Ibáñez, carretera Antiga, carretera de Montjuïc, monument a la Sardana, jardins del Mirador (Control de pas i avituallament), mirador de l'Alcalde, camí de Mar, mirador Olímpic, pg. del Migdia, c. Pierre de Coubertain, c. dels Jocs del 92, av. de l'Estadi, pl. Sant Jordi, c. Mèxic, Gran Via C. Catalanes, c. Sant Roc, c. Creu Coberta, pl. de Sants i pg. de Sant Antoni (estació de Sants).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pg. de Sant Antoni

Hora de sortida: 22.00 h del dia 11.

Hora límit d'arribada: 02.00 h del dia 12

Distància: 11,300 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Jardins del Mirador de 22.30 a 23.30 h.

Caminada del Dia Olímpic



3 de juliol

Itinerari:

Fòrum, platja de la Mar Bella, port Olímpic, pg. Marítim, parc de la Barceloneta, c. Doctor Aiguader, pl. Pau Vila (control i avituallament), pg. de Colom, porta de la Pau, pl. Drassanes, parc del Mirador del Poble Sec, jardins de Miramar, av. de l'Estadi, Museu Olímpic i de l'Esport, palau Nacional, av. Maria Cristina i pl. Espanya.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Fòrum

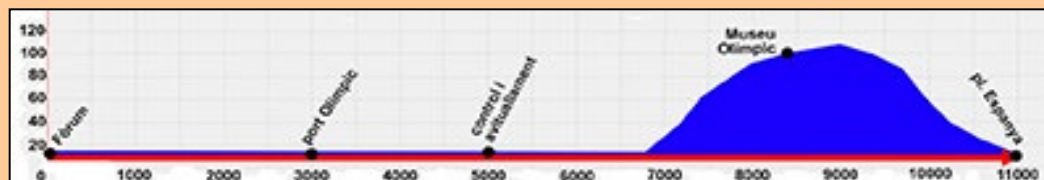
Lloc d'arribada: Plaça d'Espanya

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 11,0 km **Durada aprox.:** 3.30 h

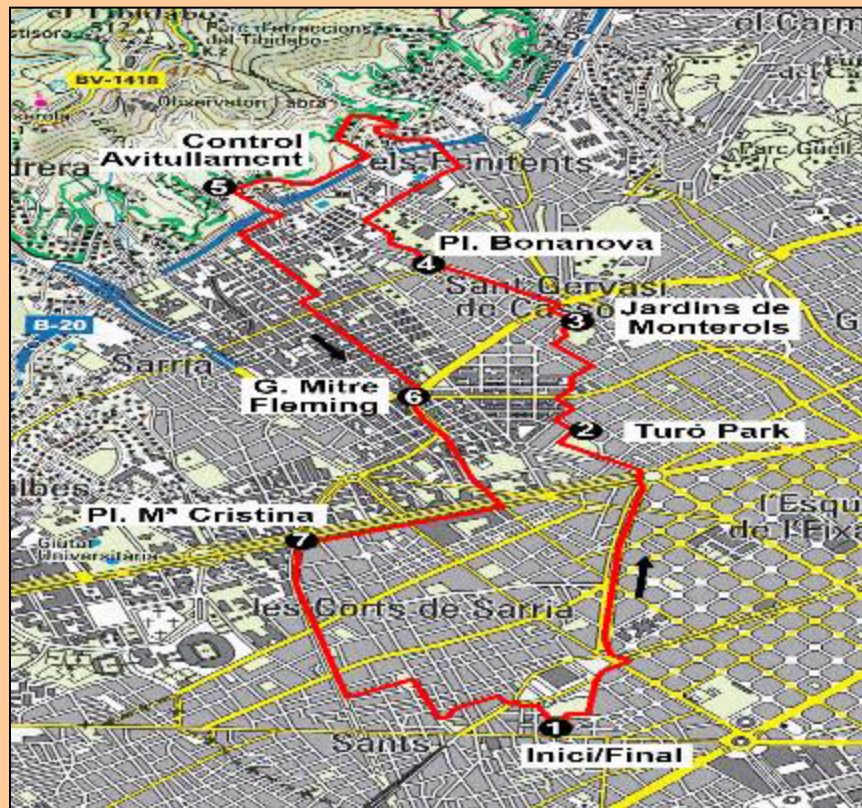
Control: Pl. Pau Vila de 10.00 a 11.30 h



Caminada de Sants



18 de setembre



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, pg. de Sant Antoni, av. Josep Tarradellas, pl. Francesc Macià, av. Pau Casals, Turó Park, c. Ferran Agulló, c. Johan S. Bach, c. Calvet, pl. Castelló, c. Castelló, c. Plató, c. Muntaner, Jardins de Monterols, pl. Boston, c. Berlinès, ronda General Mitre, c. Sant Gervasi de Cassolà, St. Gervasi de Cassolà, parc de Vila Florida, c. Muntaner, Pl. Bonanova, c. Lluçanès, c. Quatre Camins, av. Tibidabo, Parc de la Font del Racó, pl. Dr. Andreu, c. Bonaventura Roig, c. Eduard Fontserè, c. Teodor Roviralta, c. Manuel Ramon, c. Carles Riba / c. Josep M. Lladó (Control i avituallament), rotonda de Bellesguard, c. Benedetti, c. Marquesa de Vilallonga, c. Esperança, c. Escoles Pies, ronda General Mitre, c. Dr. Fleming, c. Bori i Fontestà, c. Agustina Saragossa, av. Diagonal, pl. Reina Cristina, Gran Via Carles III, c. Melcior de Palau, pl. Can Mantega, c. Joan Güell, c. Vapor Vell, c. Valladolid, c. Santa Caterina, pg. Sant Antoni, c. Autonomia, c. Muntadas i Parc de l'Espanya Industrial..

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc de l'Espanya Industrial

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h **Hora d'arribada:** 13.00 h

Distància: 12,5 aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: parc de Can Creixells de 10.00 a 11.30 h.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs 15 i 16 d'octubre



DIA 15

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: Parc de la Pegaso de 10 a 12.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Bàrcino, ptg. Torné, c. Torné, pl. Trinitat, c. Mireia, pont de Sarajevo sobre la carretera C-33, c. Sa Tuna, Pas Antonio Cuadrillero, c. Aiguablava, pg. Bosc de Roquetes (separació dels itineraris de 20 i 30 km CIB), parc del Pla de Fornells, ptg. Antaviana, c. Batllot (escales), c. Mina de la Ciutat, c. Alcántara, c. Simancas, c. Artesania, Via Favència, parc de la Guineueta, pl. República, pg. Verdum, c. Valldemos-sa, pl. Sóller, pg. Ciutat de Mallorca, av. Río de Janeiro, parc de Can Dragó, av. Meridiana, c. dublín, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso (CPA), c. Gran de Sant Andreu, rambla Onze de Setembre, pl. Pere Falqués, c. Josep Soldevila, c. Sant Adrià, riba dreta del riu Besòs, pont de Santa Coloma, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

DIA 16

Fitxa Tècnica:

Distància: 10 km .

Hora de sortida: 9.00 h **Hora d'arribada:** 17.00

Durada aprox.: 3 hores.

Control: parc d'Arrizabalaga de 10 a 12.00

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m), Via Bàrcino, pl. Turó de la Trinitat, c. Torrent de Peguera, Parc d'Aigües de Montcada (40 m, carretera C-17, gasolinera, Horta de la Ponderosa, Rec Comtal (30 m), c. Torre Vella, c. Oristà, pl. Primer de Maig, costat via tren, c. Reixagó, pl. del Bosc, c. Reixagó (30 m), pl. Nicaragua, c. de la Font, av. Unitat, c. de la Mina, Casa de la Mina (35 m) (inici del Rec Comtal), c. dels Horts, av. de la Rivera, pont de vianants sobre el riu Besòs, riba esquerra del riu Besòs (35 m), torrent de la Vallençana, carretera BV-5001, depuradora de Montcada i Reixac (40 m), torre dels Frares, camí dels Minerals, c. del Verdum (urb. Vallençana), parc d'Arriza-balaga (CPA), c. de la Cadenera, camí vell de Montcada, (unió amb itineraris 20 i 30 km CIB), coll de les Ermites (235 m), pista Singerlin (245 m), c. Marcel·lí Calvet, av. Ramon Berenguer IV, av. Pallaresa (40 m), parc d'Europa, riu Besòs, pont de Santa Coloma (15 m), pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella.

Barnatresc Internacional

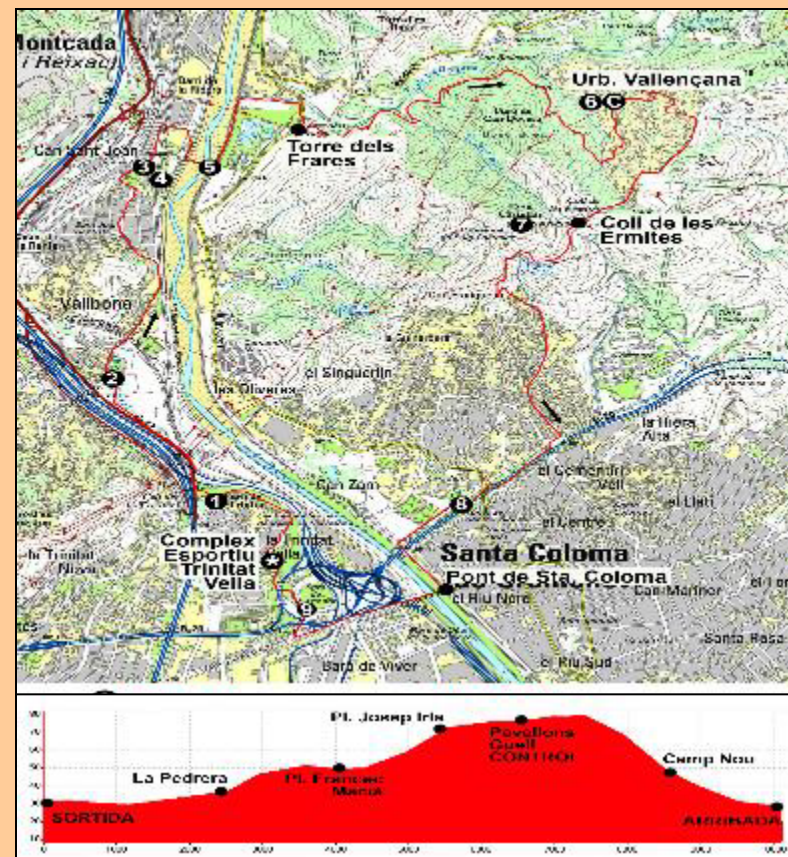
Zona Besòs 15 i 16 d'octubre



Mapa i perfil dia 15



Mapa i perfil dia 16



Caminada a Montjuïc



20 de novembre



Itinerari: Jardins de les Tres Xemeneies, pg. Canadenca, c. Mata, pg. de Montjuïc, c. Nou de la Rambla, pg. de l'Exposició, pg. de Santa Madrona, Font del Gat, Jardins de Laribal, pl. Neptú, carretera de Montjuïc, c. dels Taronges, Jardins Joan Brossa, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, av. del Castell, pg. del Migdia, Mirador Olímpic (avituallament), pg. del Migdia, c. Pierre de Cobertin, c. Jocs del 92, av. de l'Estadi, av. Muntanyans, la Foixarda, c. Polvorí, av. Ferrer i Guàrdia, pg. Joan Forestier, c. Lleida, c. França Xica, c. Bòbila, pl. de les Navas, av. Paral·lel, pl. Bella Dorita, c. Vila i Vilà i Jardins de les Tres Xemeneies

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,700 aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

Control: Mirador Olímpic de 10 a 12 h



Caminada de Nadal



18 de desembre

Itinerari: Parc de la Ciutadella, pg. Circumval·lació, av. Icària, c. Ramon Trias Fargas, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Andrea Dòria, pl. de la Font, c. Baluard, c. Maquinista, pg. Joan de Borbó, Pla de Palau, c. Canvis Vells, pl. Santa Maria del Mar, c. Argenteria, Via Laietana, pl. Ramon Berenguer, c. Tapineria, av. Catedral, c. Dr. Joaquim Pou, c. Sagristans, c. Ripoll, c. Duran i Bas, c. Canuda, c. Tallers, pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, pg. de Gràcia, c. Provença, av. Diagonal (Control de pas i avituallament), c. Provença, c. Marina, pl. Hispanitat, av. Diagonal, c. Padilla, av. Meridiana, Parc Estació del Nord, av. Vilanova, pg. Lluís Companys i Parc de la Ciutadella..

Fitxa Tècnica:

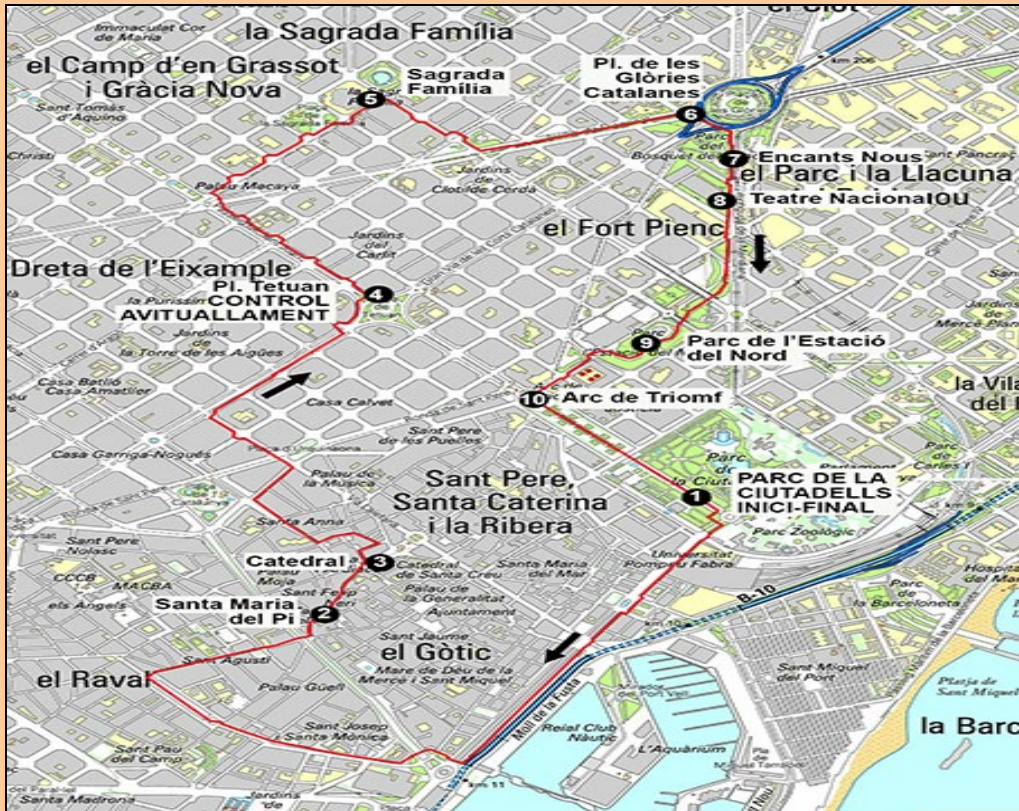
Lloc de sortida i arribada: Parc de la Ciutadella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,0 aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Av. diagonal – c. Bruc de 10 a 11.30 h.



2017

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	907	1172	2079
Caminada a Horta	1320	1829	3149
Caminada a Sant Andreu	1434	2348	3782
Llobregat - Besòs (per la costa)	1342	1681	3023
Caminada de Gràcia	887	1316	2203
Caminada Nocturna	919	1674	2593
Caminada Dia Olímpic Mundial	630	1075	1705
Caminada de Sants	944	1701	2645
Barnatresc Internacional	1375	1654	3029
Caminada a Montjuïc-Creu Roja	1498	1899	3397
Caminada del Nadal Solidari	1281	1791	3071
Sumen	12537	18140	30677
	40,1%	59,1%	



L'any 2017, es van produir les novetats següents:

- A partir de la caminada de Sant Andreu desapareix la fulla d'Inscripció i un equip de voluntaris reomple el full adjunt al carnet, es dóna el carnet als participants a l'inici de cada caminada i no s'envia per correu
- Es fa la primera edició de la caminada del Besòs al Llobregat, a la inversa i per la costa.
- A la caminada de Sants es fa promoció de la marxa nòrdica
- Base dades 31/12/2017 hi havia: **38.964 fitxes**

Caminada a Horta-Guinardó



18 de febrer

Itinerari:

Mas Guinardó/pl. Salvador Riera (1), c. dels Garrofers, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Garriga i Roca, pl. Nen de la Rutlla, c. Maurici Vilomara, c. Sant Joan de les Abadesses, parc del Guinardó (2), c. Francesc Alegre, c. Tenerife, c. Torre Dulac, pl. Can Baró, av. Can Baró, c. Bismarck, c. França, c. Camèlies, c. Abd el-Kader, parc de les Aigües (3), pl. Alfons X, c. Alcalde de Móstoles, c. Marina, jardins del Príncep de Girona (avituallament) (4), c. Lepant, c. Sant Antoni Maria Claret, pg. Sant Joan, c. Provença, Sagrada Família (5), av. Gaudí, c. Rosselló, pl. Heroïnes de Girona, c. Freser, pl. Sant Josep de Calassanç, c. Xifré, Hospital Sant Pau (6), c. Sant Quintí, c. Torre Vélez, c. Xiprer, c. Escornalbou, ptg. i torre Garcini, c. Xiprer, ptg. Llivia, c. Oblit, c. Garrotxa, c. Segle XX, ronda Guinardó, c. Feliu, c. Antic del Guinardó i Mas Guinardó/pl. Salvador Riera.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Mas Guinardó.

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

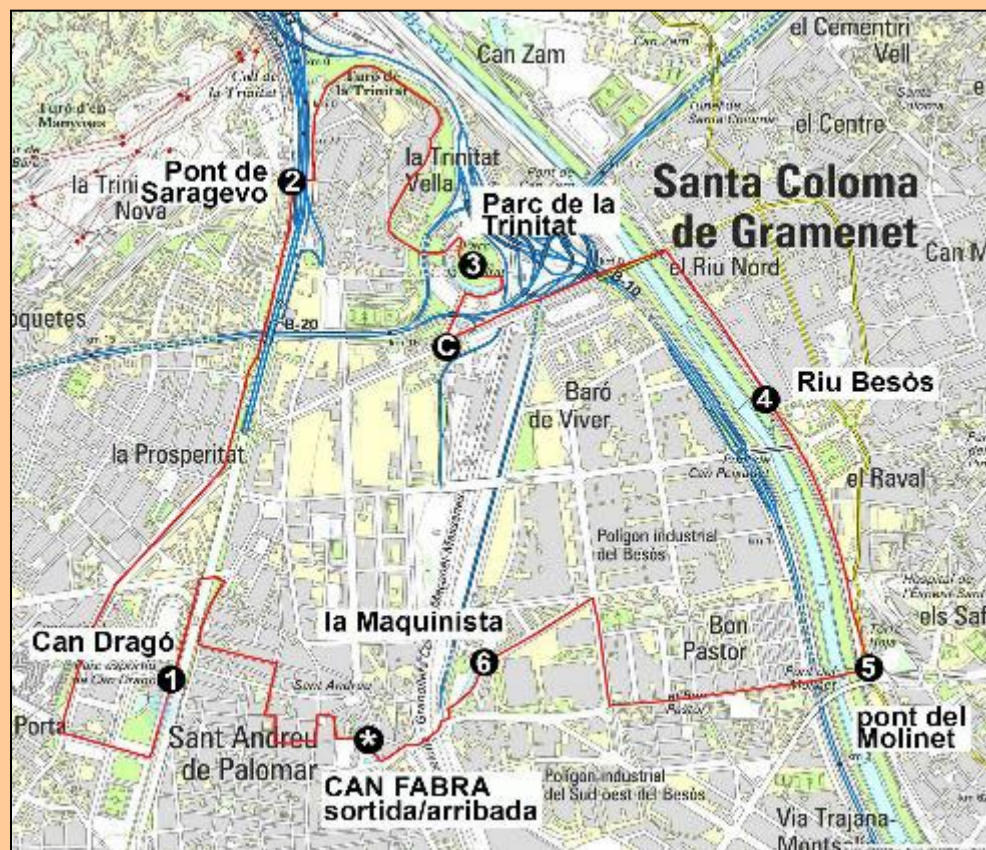
Distància aprox.: 11,0 km **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Jardins del P. de Girona de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Sant Andreu de Palomar



18 de març



Itinerari:

Pl. Can Fabra, c. Otger, c. Balari Jubany, pl. Comerç, c. Pons i Gallarza, c. Mateu Ferran, pl. Mercadal, c. Vintró, c. Pons i Gallarza, c. Fraga, pl. Marià Brossa, c. Servet, av. Meridiana, c. Bartrina, pg. Valldaura, av. Meridiana, pg. Andreu Nin, pg. Ciutat de Mallorca, pl. Solter, c. Escultor Ordoñez, c. Pintor Alsamora, av. Rio de Janeiro, av. Meridiana, c. Can Dragó (1), av. Meridiana, pont de Sarajevo (2) (c. Almassora), c. Mireia, pl. Trinitat, c. Madriguera, Via Barcino, parc de la Trinitat (3), pg. Santa Coloma (Control de pas i avituallament), pg. Santa Coloma, pont Riu Besòs, parc Fluvial del Besòs (4), pont del Molinet (5), c. Sant Adrià, c. Sas, c. Lima, pg. Havana, parc Maquinista (6), c. Sant Adrià, pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,000 km

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Paratge de la Mina de 10.00 a 11.30 h.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

15 d'abril



Itinerari general:

Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere), carretera d'Esplugues, pl. de l'Església, rambla Anselm Clavé, c. Marcelino Menéndez i Pelayo, c. Verge de Montserrat, palanca sobre el riu Llobregat, riba dreta del Llobregat, pont de la B-20, pont de la C-31, pont del ferrocarril, pont de la B-250a, pas sota les vies del tren, carrer Motors, av. Joan Carles I, carrer Botànica, carrer Foc, pg. del Migdia, mirador del Migdia, camí de Mar, castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, carretera Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar, pl. de l'Armada, escales Forestier, ptg. de les Bateriaes, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. de les Drassanes, pg. Josep Carner, pl. del Portal de la Pau, pg. de Colom, pl. Pau Vila, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella (control de pas), pl. del Camp de la Bota (Fòrum), moll de les Escales, moll de la Ronda, parc de la Pau, desembocadura del Besòs, pont de la Marina del Besòs, av. Eduard Maristany, parc Marina Besòs, carrer Olímpic, parc de la Ribera, pg. de la Rambleta, carrer Dr. Barraquer, Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila).

Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

- 1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.**
- 2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).**
- 3) Itinerari curt (10,5 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de Pau Vila (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.**

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

15 d'abril



FITXA TÈCNICA

Itinerari llarg

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 30,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: C. A/carrer 4 (9.00-11.00 h), Pl. de Pau Vila (10.00-14.00 h) i pg. Marítim Mar Bella (11.00-15.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de Pau Vila

Hora límit d'arribada: 14.00 hores

Distància: 20,5 km aprox. **Durada aprox.:** 5.00 h

Control: C. A/c. 4 de 9.00 a 11.00 h

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Pl. de Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs

Hora límit d'arribada: 16.00 h

Distància: 10,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: pg. Marítim de la Mar Bella d'11 a 15 h.

ADVERTIMENTS

En el cas dels itineraris de 20 i 30 km cal tenir present que una part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar (Montjuïc) i que això requereix portar un calçat adequat.

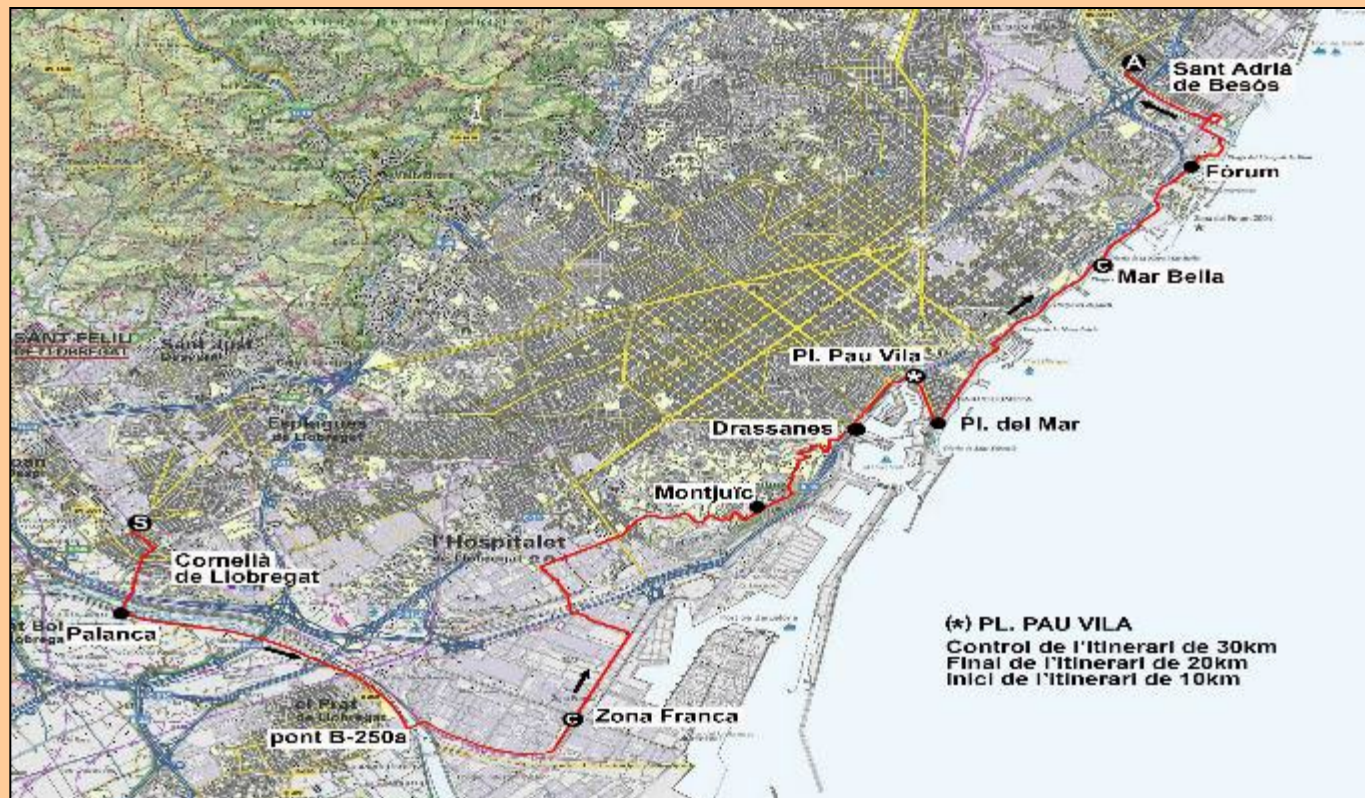
En aquests itineraris també cal tenir present que, a més de la seva longitud hi ha una pujada significativa (vegeu el perfil de desnivell) per accedir al castell de Montjuïc i una baixada equivalen pel vessant oposat.

L'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès no es fan responsables en cap aspecte dels danys i/o perjudicis que els caminadors es puguin causar a si mateixos i/o a terceres persones.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)



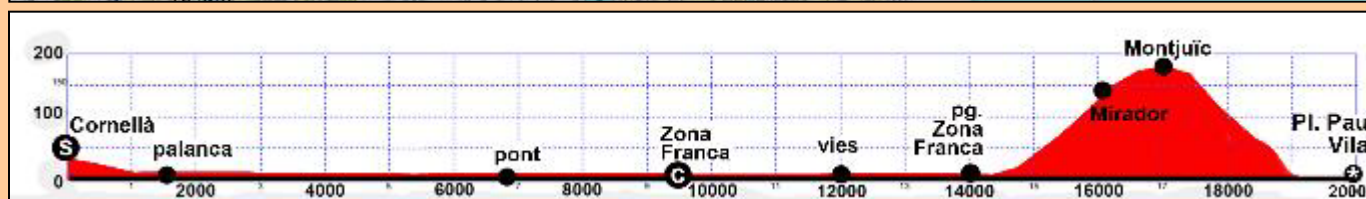
15 d'abril
Mapa llarga



Del Llobregat al Besòs (per la costa)



15 d'abril
Mapa mitjana

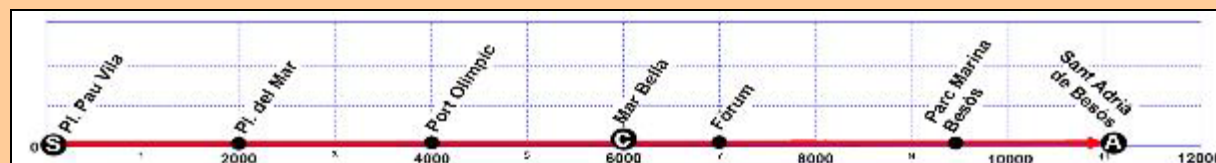


Del Llobregat al Besòs (per la costa)



15 d'abril

Mapa curta



Caminada de Barcelona

6 de maig



HI HA DUES OPCIONS

Fitxa tècnica de l'itinerari llarg

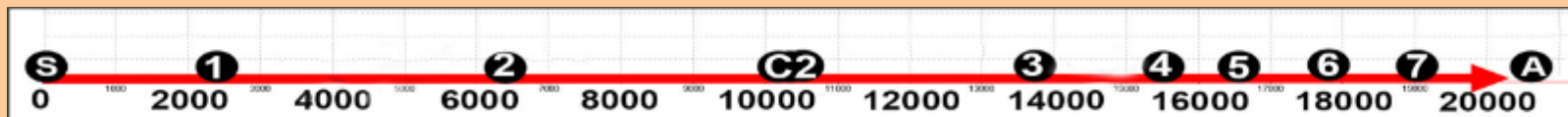
Lloc de sortida i arribada: pl. Països Catalans

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h **Hora límit d'arribada:** 14 h

Distància: 20,6 km **Durada aprox.:** 5.00 h

Control: Pl. Leonardo Davinci (Fòrum) de 9.45 a 12.00 h.

Itinerari: Pl. dels Països Catalans, c. Rector Triadó, c. Consell de Cent, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni, ronda Sant Antoni, pl. Universitat, ronda Universitat, pl. Catalunya, ronda Sant Pere, pl. Urquinaona, (**separació dels dos itineraris**), Via Laietana, pl. Ex-Antonio López, pl. Pau Vila, c. Doctor Aiguader, parc de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim del Bogatell, la Mar Bella, parc del Camp de la Bota, pl. Leonardo Davinci (**control de pas i avituallament**), rambla Prim, Gran Via de les Corts Catalanes, pl. de les Glòries Catalanes, torre Glòries, c. Independència, pl. Heroïnes de Girona, c. Independència, c. Sant Antoni Maria Claret, Hospital de Sant Pau, av. Gaudí, c. Còrsega, av. Diagonal, palau Robert (**unió dels itineraris**), c. Còrsega, Escola Industrial, c. Comte d'Urgell, c. Rosselló, av. Josep Tarradellas i pl. dels Països Catalans.



Caminada de Barcelona

6 de maig



Fitxa tècnica de l'itinerari curt

Lloc de sortida i arribada: pl. Països Catalans

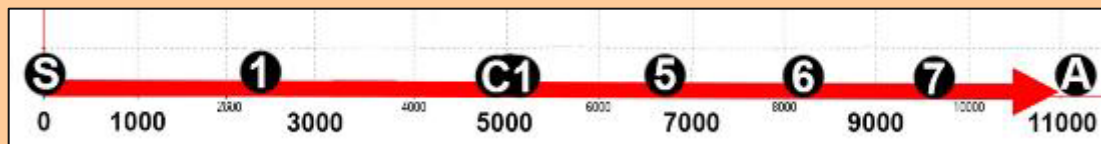
Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h

Hora límit d'arribada: 14 h

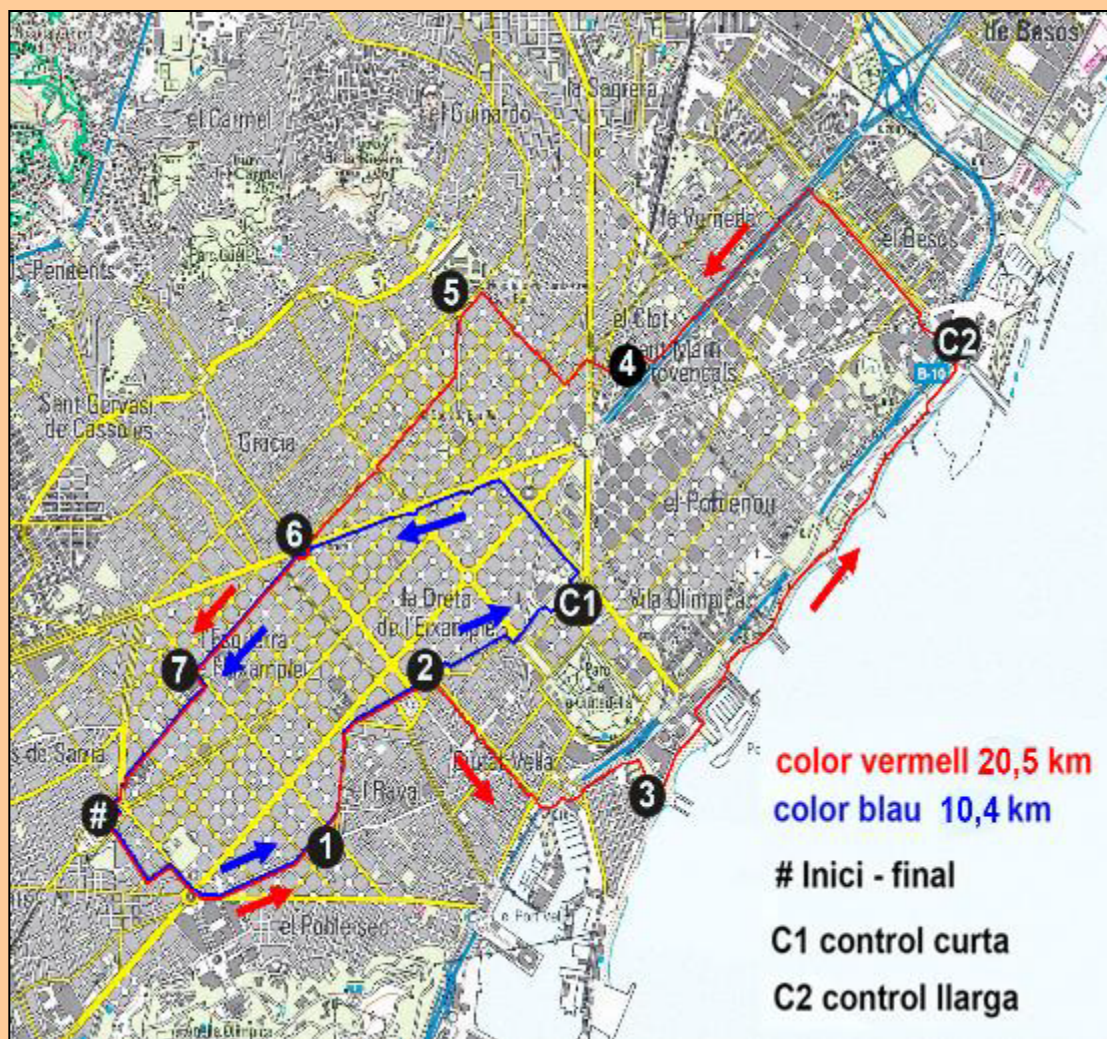
Distància: 10,4 km **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Parc de l'Estació del Nord de 9 a 11 h.

Itinerari: Pl. dels Països Catalans, c. Rector Triadó, c. Consell de Cent, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni, ronda Sant Antoni, pl. Universitat, ronda Universitat, pl. Catalunya, ronda Sant Pere, pl. Urquinaona (**separació dels dos itineraris**), ronda Sant Pere, arc de Triomf, av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord (**control de pas i avituallament**), c. Marina, av. Diagonal, pl. Mossèn Jacint Verdaguer, av. Diagonal, palau Robert (**unió dels itineraris**), c. Còrsega, Escola Industrial, c. Comte d'Urgell, c. Rosselló, av. Josep Tarradellas i pl. dels Països Catalans.



Caminada de Barcelona 6 de maig



OBSERVACIONS:

- És imprescindible participar amb el carnet Barnatresc, a les persones que no en tinguin o que no el portin se'ls en confeccionarà un a la sortida.
- La realització de qualsevol dels dos itineraris dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada
- La sortida serà conjunta dels dos itineraris
- A la pl. Urquinaona hi haurà el punt de separació dels dos itineraris, en aquest punt (pancarta) els participants hauran de decidir quin dels dos itineraris segueixen.

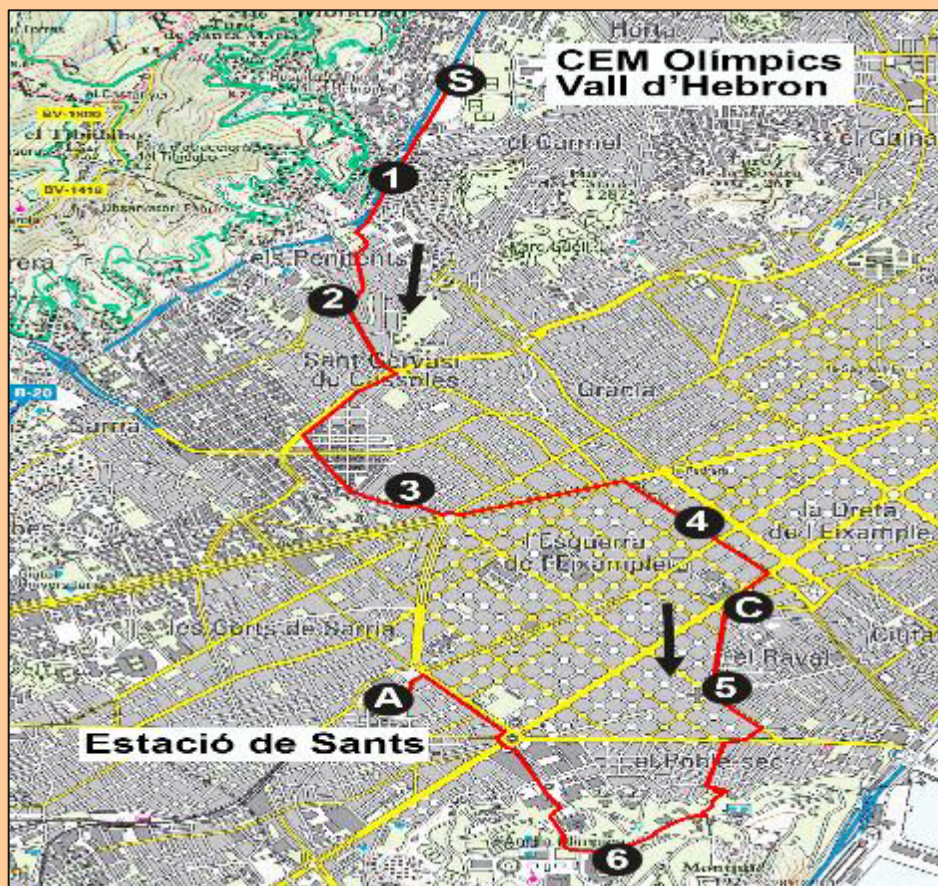
Caminada del Dia Olímpic



10 de juny

Itinerari:

CEM Olímpics Vall Hebron (S), pg. de la Vall d'Hebron (1), pl. Comin, pg. Sant Gervasi, pl. John F. Kennedy (2), c. Balmes, ronda General Mitre, c. Ganduxer, pl. Sant Gregori Taumaturg, c. Francesc Pérez Cabrero, Turó Park (3), av. Pau Casals, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, rambla Catalunya (4), Gran Via Corts Catalanes, pl. Universitat (control de pas i avituallament), ronda Sant Antoni (5), ronda Sant Pau, c. Aldana, av. Paral·lel, c. Margarit, pg. de l'Exposició, carreró del Poeta Cabanyes, av. de l'Estadi, Museu Olímpic (6), palau Nacional, pl. Marquès de Foronda, av. Reina Cristina, pl. Espanya, Parc Joan Miró (7), c. Tarragona i estació de Sants.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: C.E.M. Vall Hebron

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 12,8 km **Durada aprox.:** 4.00 h .

Control: Pl. Universitat de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Nocturna



7/18 de juliol

Itinerari: Parc Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya. Av. Reina Maria Cristina, av. Ferrer i Guàrdia, pl. Sant Jordi (1), av. de l'Estadi, c. Jocs del 92, c. Pierre de Coubertin, pg. Migdia, accés Mirador Olímpic, Camí de Mar (2), castell de Montjuïc (3), jardins del Mirador (Control i avituallament) (4), pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar (5), pl. Neptú, av. de l'Estadi, mirador del Palau Nacional (6), pl. Cascades, pl. Carles Buigas, font Màgica (7), av. Reina Maria Cristina, pl. Espanya, c. Tarragona i parc Joan Miró.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pl. de les Glòries

Hora de sortida: de 21.00 a 21.30 h dia 7.

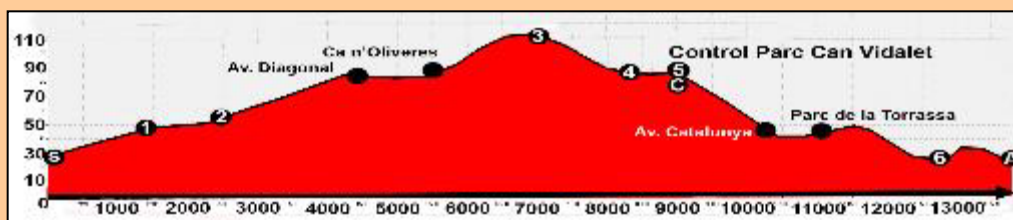
Hora límit d'arribada: 01.00 h del dia 8

Distància aprox.: 12,40 km **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: Platja de Sant Miquel de 22.30 a 23.30 h

Caminada de Sants

16 de setembre



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntadas, c. Watt, c. Autonomia, pg. St. Antoni, pl. de Sants, c. Joan Güell, el Vapor Vell de Sants (1), av. de Madrid, c. Comandant Benítez, c. Maternitat, (camp Nou) (2) av. Joan XXIII, pl. Pius XII, av. Pedralbes, jardins William Shakespeare (3), c. Dulcet, c. Miret i Sants, av. Pearson (4), pg. Sant Francesc, av. Mare de Déu de Llorda, Camí Mare de Déu de Llorda, parc de l'Oreneta (5), c. Gaspar Cassadó, Baixada del Monestir, pl. Monestir, monestir de Pedralbes (6), c. Bisbe Català, c. Bosch i Gimpera, c. Cardenal Vives i Tutor, jardins de Vil·la Cecília, jardins de Vil·la Amèlia (7), c. Manuel de Falla, c. Manuel Girona, pl. Prat de la Riba, av. Sarrià, jardins del Dr. Samuel Hahnemann (8), av. Josep Tarradellas, c. Entença, la Model (9) c. Aragó, c. Sant Nicolau, c. Rector Triadó, c. Ermengarda, c. Muntadas i parc de l'Espanya Industrial.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc de l'Esp. Ind.

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 13,8 km. **Durada apr.:** 4.00 h.

Control: Jardins Vil·la Amèlia de 10.00 a 11.30 h.

Barnatresc Internacional

Zona Besòs

20 i 21 d'octubre



DIA 20

Fitxa Tècnica:

Punt de sortida i arribada: C.E.M. Trinitat Vella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Longitud: 11,40 km aprox. **Durada:** 3.30 h aprox.

Control: Parc de la Pegaso de 10.00 a 11.30 h).

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Bàrcino (20 m), ptg. Torné, c. Torné, pl. Trinitat, c. Mireia, pont de Sarajevo sobre la carretera C-33 (50 m), c. Sa Tuna, Pas Antonio Cuadrillero, c. Aiguablava, pg. Bosc de Roquetes (separació 20 i 30 km), parc del Pla de Fornells (1), ptg. Antaviana, c. Batllot (escales), c. Mina de la Ciutat, c. Alcántara, c. Simancas, c. Artesania, Via Favència, parc de la Guineueta (2), pl. de la República (creuament 20 i 30 km), pg. Verdum, c. Valldemosa, pl. Sóller, pg. Ciutat de Mallorca, av. Rio de Janeiro, parc de Can Dragó (3), av. Meridiana, c. Dublín, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso (CPA), c. Gran de Sant Andreu (4), rambla Onze de Setembre, c. Virgili, c. Segre, c. Sant Adrià, parc Fluvial del Besòs (5), pg. Santa Coloma, via Bàrcino i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m).

DIA 21

Fitxa Tècnica:

Punt de sortida i arribada: C.E.M. Trinitat

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Longitud: 14,50 km aprox. **Durada:** 4.00 h aprox.

Control: Ur. La Vallença de 10.30 a 12.00 h.

Itinerari:

Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m) (#), Via Bàrcino, pl. Turó de la Trinitat, c. Torrent de Peguera, Parc d'Aigües de Montcada (40 m) (1), carretera C-17, gasolinera, Horta de la Ponderosa (2), Rec Comtal (30 m), c. Torre Vella, c. Oristà, pl. Primer de Maig, costat via tren, c. Reixagó, pl. del Bosc, c. Reixagó (30 m), pl. Nicaragua, c. de la Font, av. Unitat, c. de la Mina, Casa de la Mina (35 m) (3) (inici del Rec Comtal), c. dels Horts, av. de la Rivera, pont de vianants sobre el riu Besòs, riba esquerra del riu Besòs (35 m), torrent de la Vallença, carretera BV-5001 (4), depuradora de Montcada i Reixac (40 m), torre dels Frares, camí dels Minerals, c. del Verdum, c. de la Cadenera, camí vell de Montcada, Urb. La Vallença (CPA) (5), coll de les Ermites (235 m) (5), camí de Puig Castellar a Sant Jeroni de la Murtra, accés al complex Esportiu Torribera (220 m), (unió amb itineraris 20, 30 i 40 km CIB), complex Esportiu Torribera (105 m) (6), c. Castella, av. Ramon Berenguer IV (80 m), av. Pallaresa (40 m) (7), parc d'Europa, riu Besòs, pont de Santa Coloma (15 m), pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m) (#).

Zone Dessè 20 : 21 d'octubre

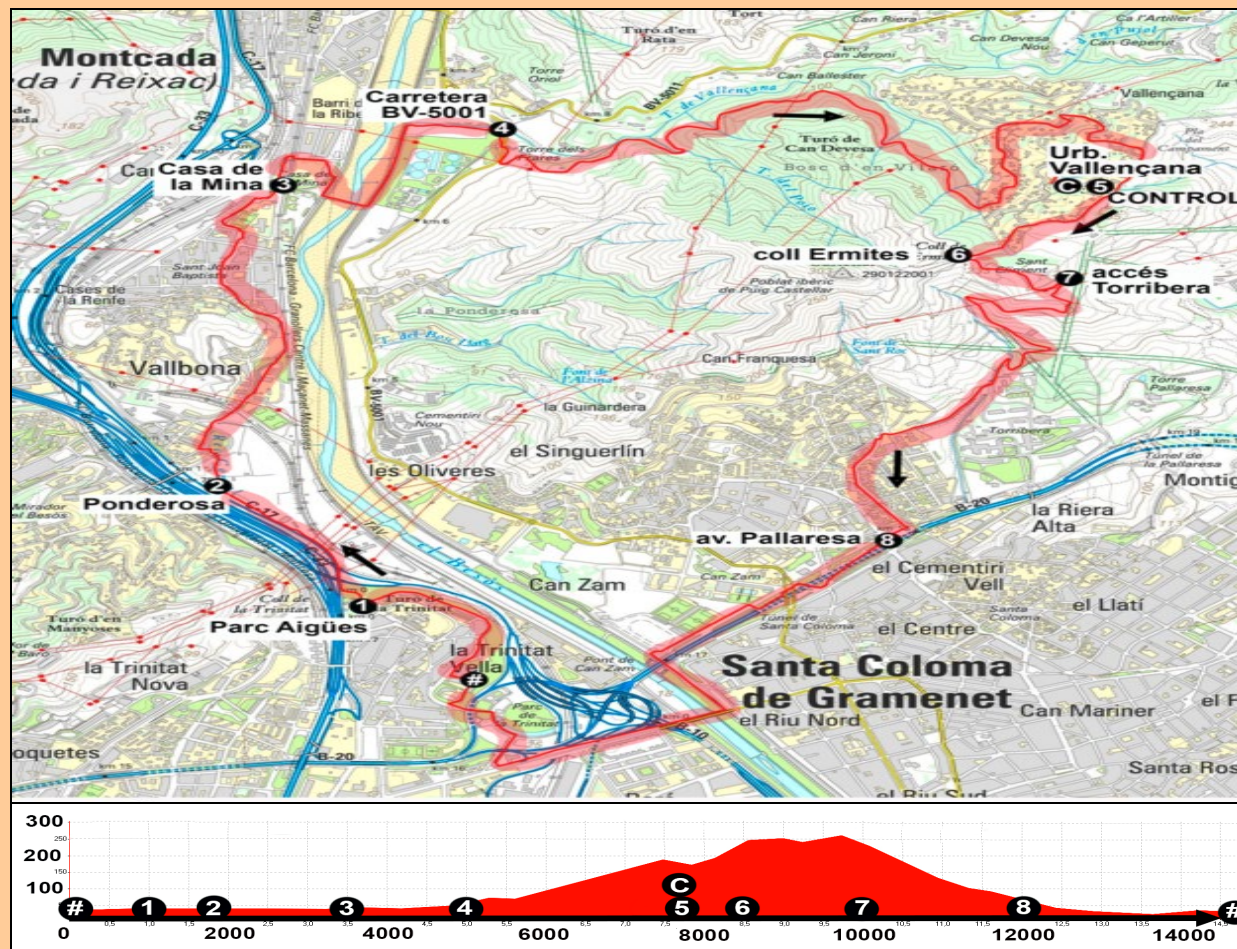


Mapa i perfil dia 20

Barnatresc Internacional

Zona Besòs

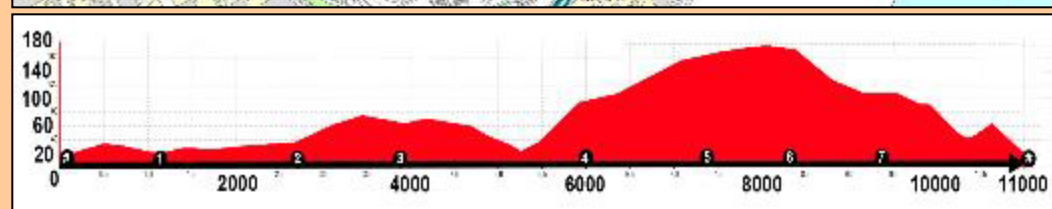
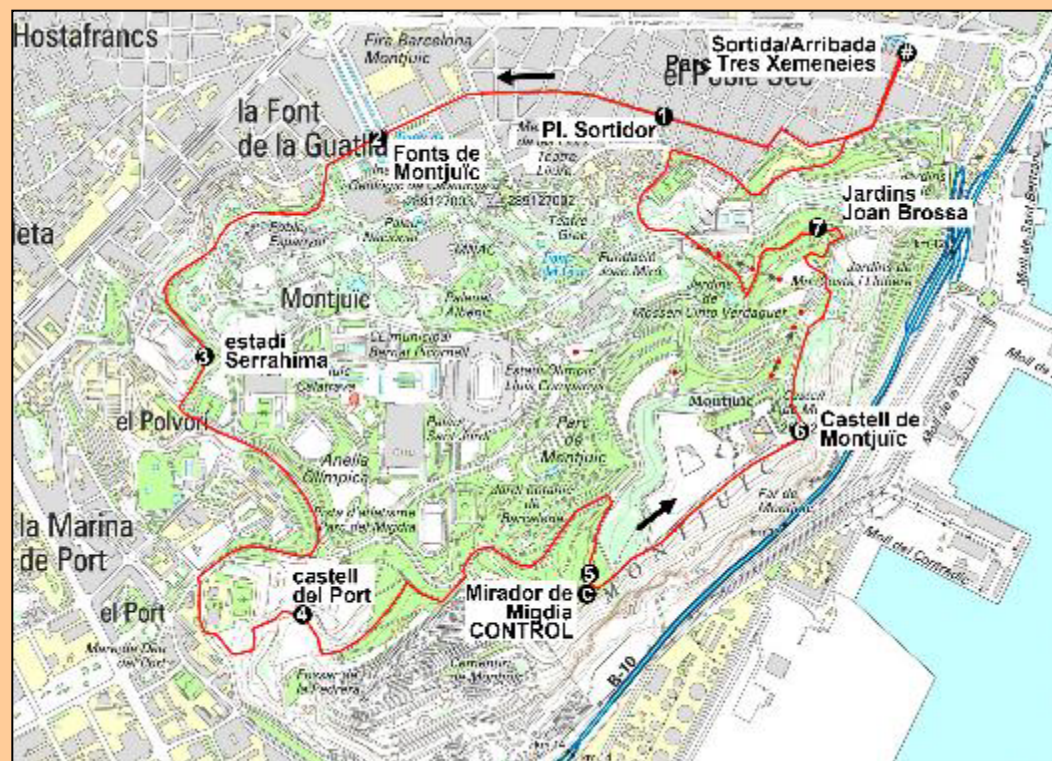
20 i 21 d'octubre



Mapa i perfil dia 21

Caminada a Montjuïc

18 de novembre



• **Itinerari:** Parc de les 3 Xemeneies (#), ptg. Canadenca, c. Mata, pg. Montjuïc, c. Nou de la Rambla, c. Magalhaes, pl. sortidor (1), c. Mare de Déu del Remei, c. Lleida, av. Rius i Taulet, Fonts de Montjuïc (2) av. Francesc Ferrer i Guàrdia, c. Polvorí, estadi Serrahima (3), c. Segura, c. Jocs del 92, c. Foc, c. Ferrocarrils Catalans, c. Mare de Deu del Port, castell de Port (4), cementiri de Montjuïc, pg. del Migdia, c. Molí, mirador del Migdia (5) (control de pas i avituallament), camí del Mar, castell de Montjuïc (6), carretera de Montjuïc, mirador de l'Alcalde, jardins Joan Brossa (7), c. Tarongers, av. Miramar, camp de futbol de la Satàlia, pg. de l'Exposició, parc de la Primavera, c. Font Trobada, pg. Montjuïc, c. Mata i parc de les 3 Xemeneies (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

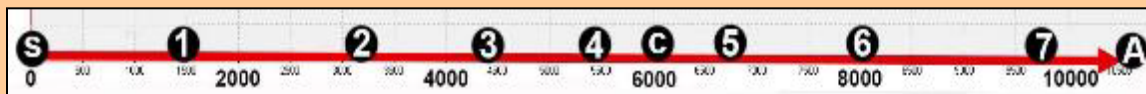
Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Mirador de Migdia de 10 a 11.00h.

Caminada de Nadal

16 de desembre



Lloc de sortida i arribada: Parc de la Ciutadella

Distància aprox.: 10.0 km.

Durada aprox.: 3.00 h

Control de pas: Jardins del Dr. Durant i Reinalts de 10 a 11.30 h.

Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), av. Marquès de l'Argentera, c. Rere Palau, c. Vidriera, pg. del Born, Fossar de les Moreres, Santa Maria del Mar (1), c. Argenteria, Via Laietana, pl. Ramon Berenguer el Gran, c. Tapineria, av. Catedral, Catedral (2), c. Doctor Joaquim Pou, c. Copons, c. Ripoll, pl. dels Peixos, c. Duran i Bas, pl. Vuit de Març, c. Duran i Bas, pl. Carles Pi i Sunyer, c. Canuda, pl. Vila de Madrid, c. Canuda, La Rambla, c. Bonsuccés, pl. Bon Succés, c. Elisabets, c. Montalegre, pl. dels Àngels, c. Ferlandina, pl. Pes de la Palla, ronda de Sant Antoni, Mercat de Sant Antoni (3), c. Tamarit, av. Mistral, c. Vilamarí, Parc Joan Miró (4), c. Vilamarí, c. Provença, c. Entença, La Model (5), c. Rosselló, Compte d'Urgell, Escola Industrial (6), c. Còrsega, c. Casanovas, Jardins Dr. Duran i Reinalts (davant del Clínic) (Control de pas i avituallament) (7), c. Rosselló, c. Enric Granados, pl. Doctor Letamendi, c. Enric Granados, c. Diputació, Seminari Conciliar de Barcelona, c. Pau Claris, pl. Urquinaona, ronda de Sant Pere, pg. Sant Joan, Arc de Triomf (8), pg. Lluís Companys i parc de la Ciutadella (#).

2018

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	2040	1207	3247
Caminada a Horta	1793	1310	3103
Caminada a Sant Andreu	1810	1245	3055
Llobregat - Besòs (per la costa)	1016	1267	2283
Caminada de Barcelona	1271	823	2094
Caminada Dia Olímpic	1327	886	2213
Caminada Nocturna	1632	1011	2643
Caminada de Sants	1913	1104	3017
Barnatresc Internacional	2412	2104	4516
Caminada a Montjuïc-Creu Roja	1009	815	1824
Caminada del Nadal Solidari	1871	1203	3074
Sumen	18094	12975	31069



L'any 2018, es van produir les novetats següents:

- L'AEEB celebra el 20è aniversari de les caminades urbanes a Barnatresc.
- Degut a la fusió entre l'Associació Caminada Internacional de Barcelona (ACIB) i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès (AEEB), l'organització de la Caminada Internacional de Barcelona passa a ser a tots els efectes una activitat de l'AEEB.
- Els posseïdors de la targeta del Barnatresc poden efectuar l'itinerari de 20 km de la CIB amb les mateixes condicions de si ho fessin al Barnatresc Internacional.
- La Caminada de Barcelona té una nova versió en la qual es dona a escollir la possibilitat de fer un itinerari curt o un de llarg.
- A la caminada de Sant Andreu i a la de Sants es fa promoció de la marxa nòrdica.
- Base dades 31/12/2018 hi havia: **40.913 fitxes**

Secció Excursionista



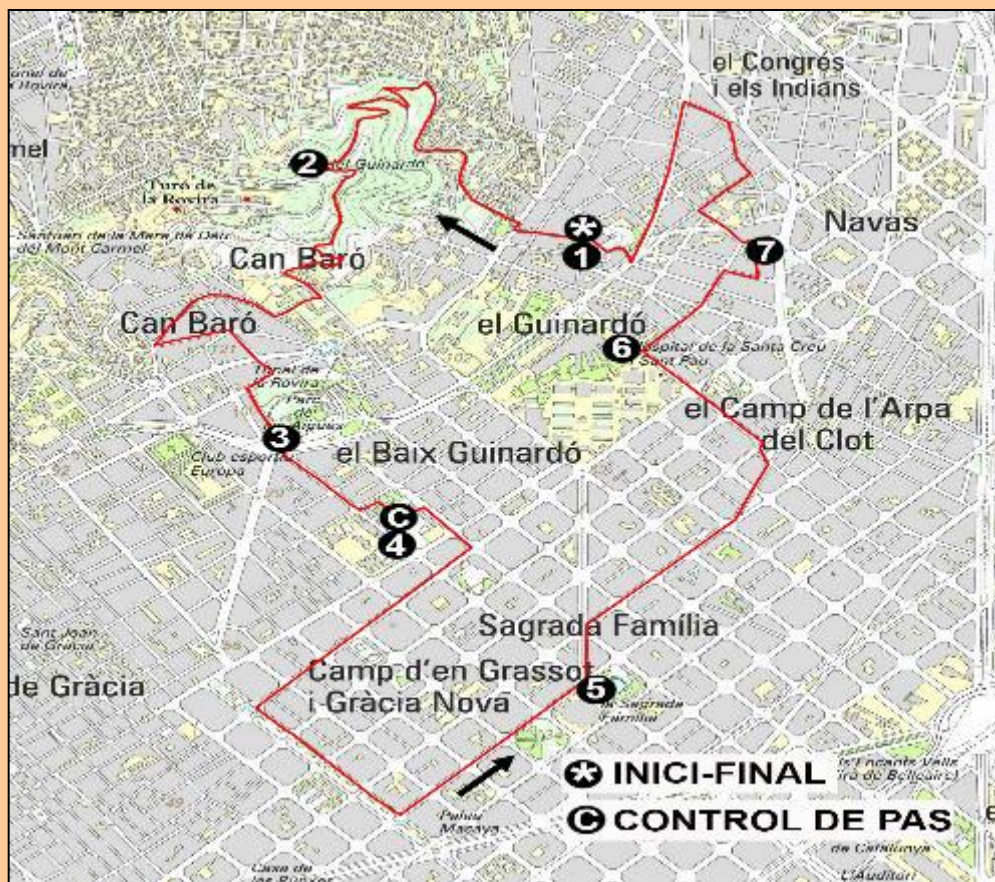
Itinerari: Pl. de les Glòries Catalanes (*), c. Àlaba, c. Frederic Mompou, parc dels Ponts, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim de Bogatell, platja de la Nova Marbella, c. Selva de Mar, pl. Ramon Calsina (1), c. Selva de Mar (2), Gran Via Corts Catalanes, c. Agricultura, Sant Martí de Provençals (control i avituallament) (3), parc de Sant Martí (4), c. Menorca, ronda Sant Martí, pont Bac de Roda (5), c. Clot, c. Mallorca, c. Rogent, pl. Sant Josep de Calassanç, c. Sant Quintí, c. Sant Antoni Maria Claret, Hospital de Sant Pau, av. Gaudí, c. Provença, Sagrada Família, c. Sicília, ptg. Gaiolà (6), c. Nàpols, av. Diagonal, c. Sicília, c. Consell de Cent, Av. Diagonal i pl. de les Glòries Catalanes (*).

Lloc de sortida i arribada: Pl. Glòries Catalanes
Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.
Hora límit d'arribada: 13.00 h.
Distancia aprox.: 13,400 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.
Control: Sant Martí Provençals de 10.00 a 11.30 h.

Caminada d'Horta - Guinardó



18 de febrer



Itinerari: Mas Guinardó/pl. Salvador Riera (1), c. dels Garrofers, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Garriga i Roca, pl. Nen de la Rutlla, c. Maurici Vilomara, c. Sant Joan de les Abadesses, parc del Guinardó (2), c. Francesc Alegre, c. Tenerife, c. Torre Dulac, pl. Can Baró, av. Can Baró, c. Bismarck, c. França, c. Camèlies, c. Abd el-Kader, parc de les Aigües (3), pl. Alfons X, c. Alcalde de Móstoles, c. Marina, jardins del Príncep de Girona (avituallament) (4), c. Lepant, c. Sant Antoni Maria Claret, pg. Sant Joan, c. Provença, Sagrada Família (5), av. Gaudí, c. Rosselló, pl. Heroïnes de Girona, c. Freser, pl. Sant Josep de Calassanç, c. Xifré, Hospital Sant Pau (6), c. Sant Quintí, c. Torre Vélez, c. Xiprer, c. Escornalbou, ptg. i torre Garcini (7), c. Xiprer, ptg. Llivia, c. Oblit, c. Garrotxa, c. Segle XX, ronda Guinardó, c. Feliu, c. Antic del Guinardó i Mas Guinardó/pl. Salvador Riera.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Alfons X el Savi

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

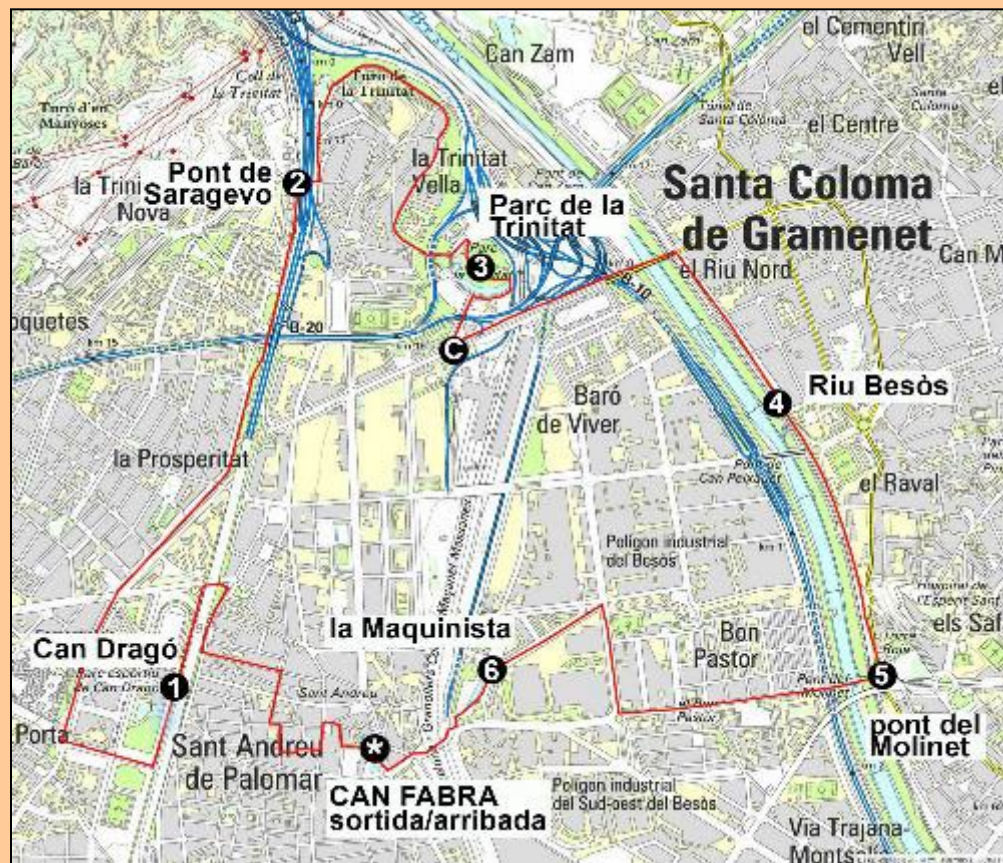
Distància aprox.: 11,6 km **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: jardins Rieres d'Horta de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Sant Andreu de Palomar



18 de març



Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Otger, c. Balari Jubany, pl. Comerç, c. Pons i Gallarza, c. Mateu Ferran, pl. Mercadal, c. Vintró, c. Pons i Gallarza, c. Fraga, pl. Marià Brossa, c. Servet, av. Meridiana, c. Bartrina, pg. Valldaura, av. Meridiana, pg. Andreu Nin, pg. Ciutat de Mallorca, pl. Soller, c. Escultor Ordoñez, c. Pintor Alsamora, av. Rio de Janeiro, av. Meridiana, c. Can Dragó (1), av. Meridiana, pont de Sarajevo (2) (c. Almassora), c. Mireia, pl. Trinitat, c. Madriguera, Via Barcino, parc de la Trinitat (3), pg. Santa Coloma (Control de pas i avituallament), pg. Santa Coloma, pont Riu Besòs, parc Fluvial del Besòs (4), pont del Molinet (5), c. Sant Adrià, c. Sas, c. Lima, pg. Havana, parc Maquinista (6), c. Sant Adrià, pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,000 km.

Durada aprox.: 4.00 h.

Control : Pg. Sta. Coloma de 10.00 a 11.30 h).

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

15 d'abril



Itinerari general: Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere/Eroski), carretera d'Esplugues, pl. de l'Església, rambla Anselm Clavé, c. Marcelino Menéndez i Pelayo, pl. Lluís Companys, c. Verdaguer, c. Sant Isidre, pl. de la Sardana, c. Layret, av. Baix Llobregat, c. Verge de Montserrat, palanca sobre el riu Llobregat, riba dreta del Llobregat, pont de la B-20, pont de la C-31, pont del ferrocarril, pont de la B-250a, carrer 6, carrer A (control de pas) carrer 2 pas sota les vies del tren, carrer Motors, av. Joan Carles I, carrer Botànica, carrer Foc, pg. del Migdia, mirador del Migdia, camí de Mar, castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, carretera Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar, pl. de l'Armada, escales Forestier, ptg. de les Bateries, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. de les Drassanes, pg. Josep Carner, pl. del Portal de la Pau, pg. de Colom, pl. Pau Vila (control de pas), pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella (control de pas), pl. del Camp de la Bota (Fòrum), moll de les Escales, moll de la Ronda, parc de la Pau, desembocadura del Besòs, pont de la Marina del Besòs, av. Eduard Maristany, parc Marina Besòs, carrer Olímpic, parc de la Ribera, pg. de la Rambleta, carrer Dr. Barraquer, Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila).

Fitxa Tècnica: **HI HA TRES OPCIONS**

- 1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.**
- 2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).**
- 3) Itinerari curt (10,5 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de Pau Vila (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.**

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

9 d'abril



FITXA TÈCNICA

Itinerari llarg

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 30,5 km aprox. **Durada aprox.:** 08,00 h

Controls: C. A/carrer 4 (9.00-11.00 h), Pl. de Pau Vila (10.00-14.00 h) i pg. Marítim Mar Bella (11.00-15.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de Pau Vila

Hora límit d'arribada: 14.00 h

Distància: 20,500 km aprox. **Durada aprox.:** 5.00 h

Control: C. A/c. 4 de 9.00 a 11.00 h

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Pl. de Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de la Vila

Hora límit d'arribada: 16.00 h

Distància: 10,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: pg. Marítim de la Mar Bella d'11.00 a 15.00 h.

ADVERTIMENTS

En el cas dels itineraris de 20 i 30 km cal tenir present que una part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar (Montjuïc) i que això requereix portar un calçat adequat.

En aquests itineraris també cal tenir present que, a més de la seva longitud hi ha una pujada significativa (vegeu el perfil de desnivell) per accedir al castell de Montjuïc i una baixada equivalen pel vessant oposat.

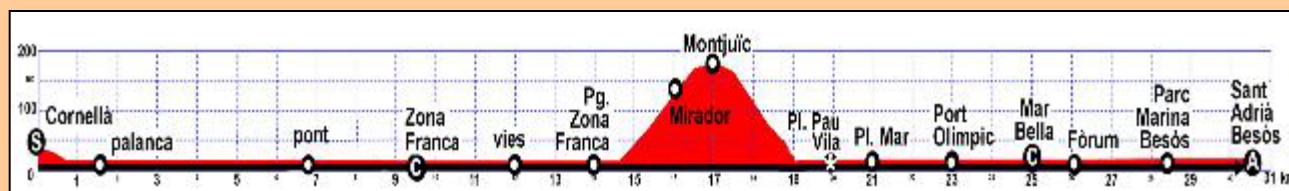
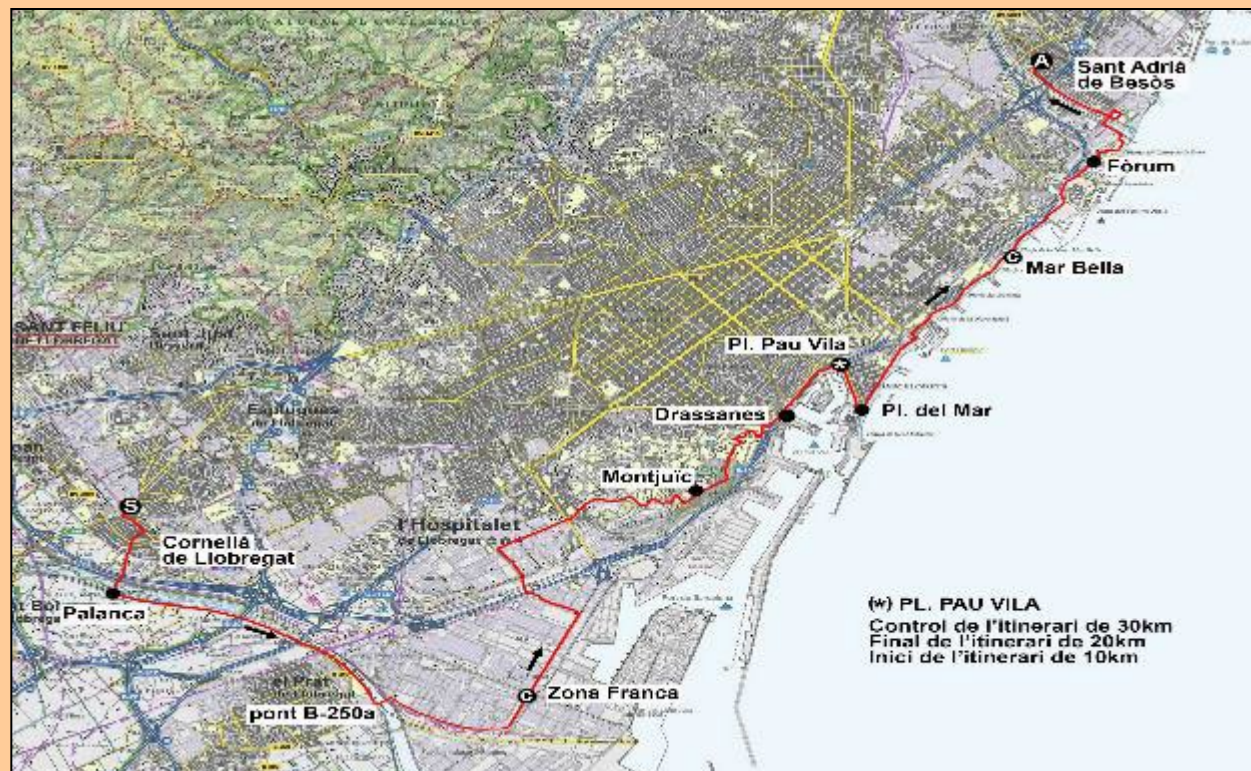
L'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès no es fan responsables en cap aspecte dels danys i/o perjudicis que els caminadors es puguin causar a si mateixos i/o a terceres persones.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)



15 d'abril

Mapa llarga

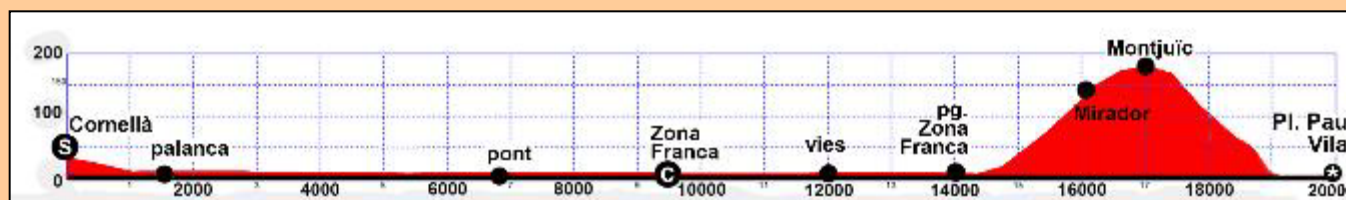
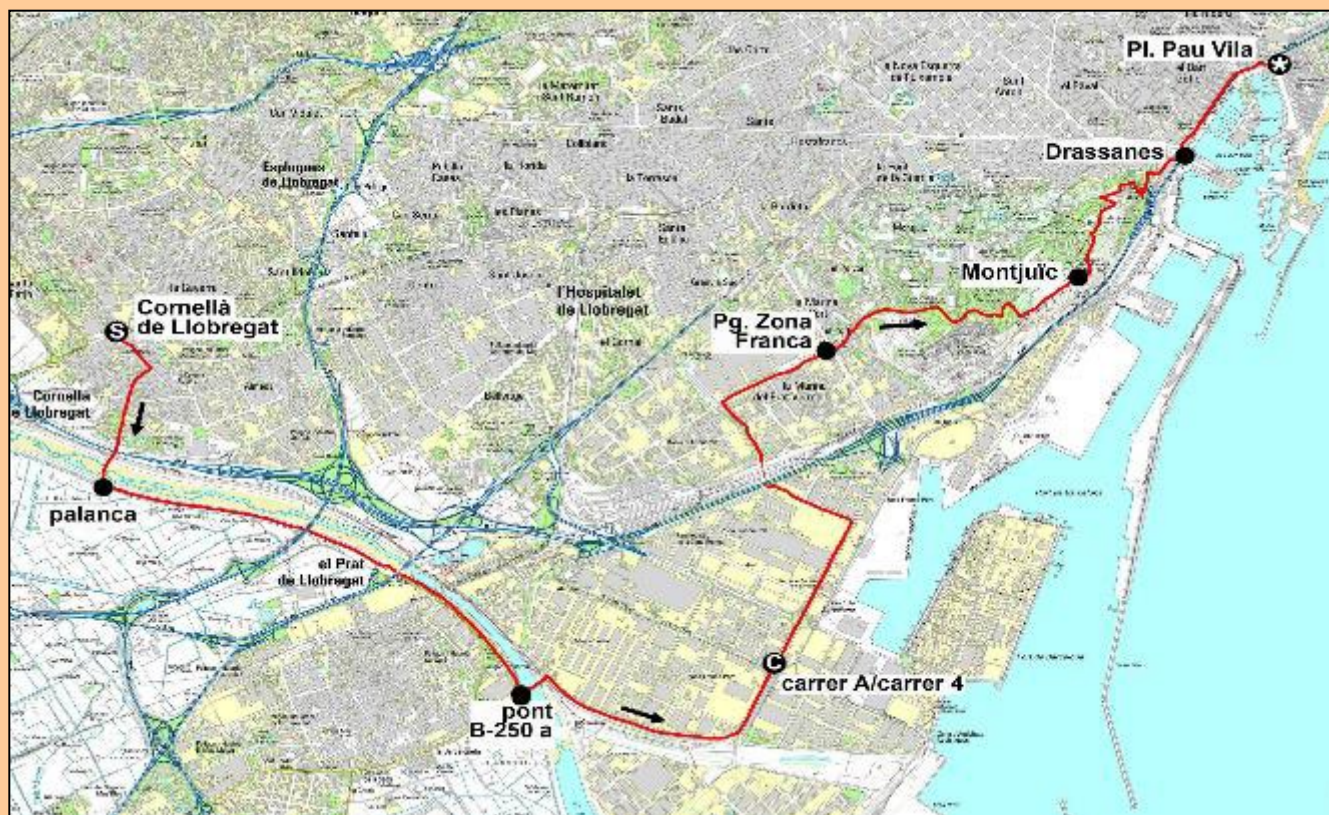


Del Llobregat al Besòs (per la costa)



15 d'abril

Mapa mitjana

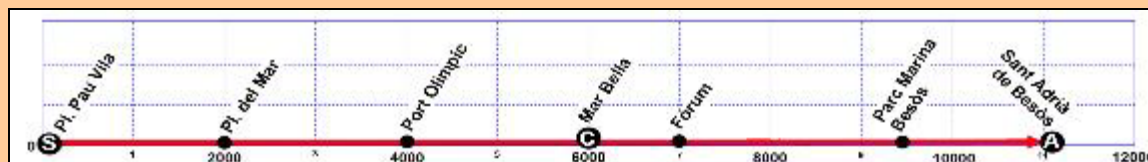


Del Llobregat al Besòs (per la costa)



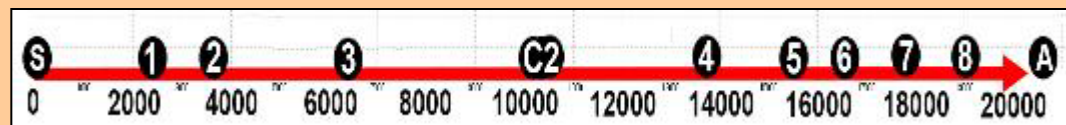
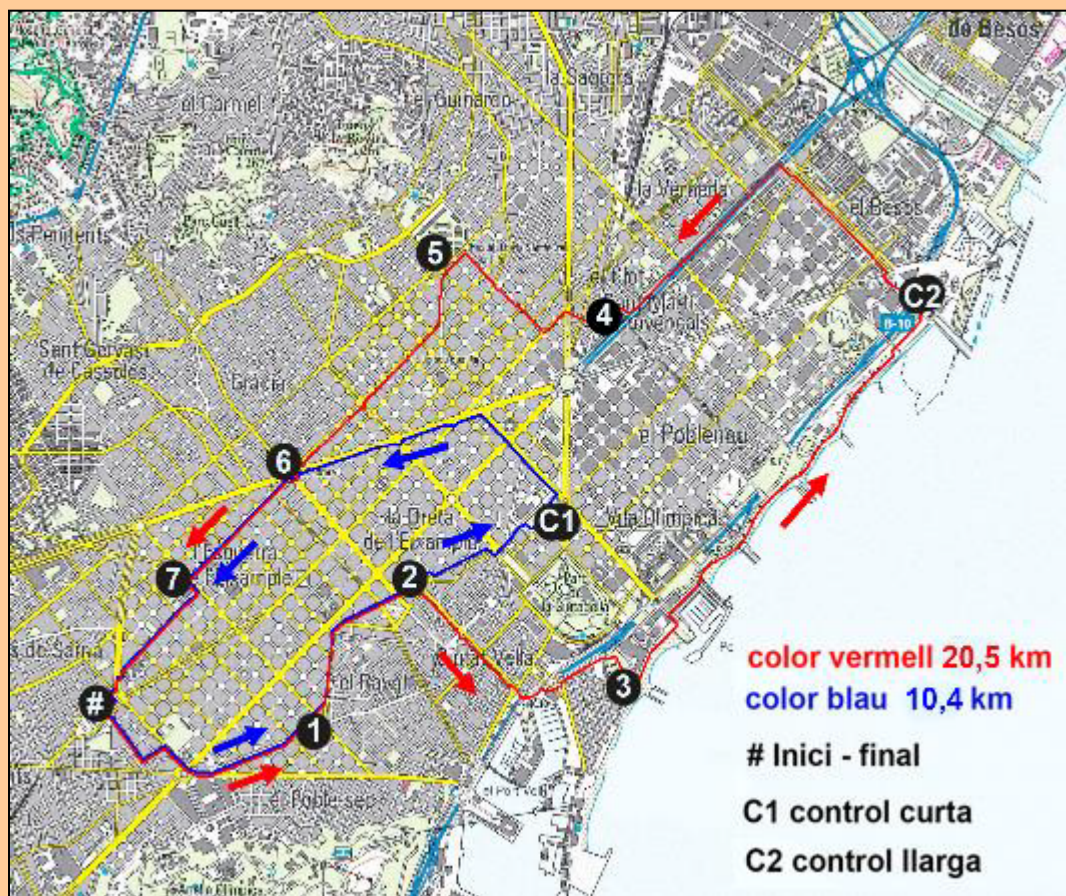
15 d'abril

Mapa curta



Caminada de Barcelona – 20 km

6 de maig



Itinerari llarg: Pl. dels Països Catalans (#), c. Rector Triadó, c. Consell de Cent, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni (1), ronda Sant Antoni, pl. Universitat, ronda Universitat, pl. Catalunya, ronda Sant Pere, pl. Urquinaona (2), (separació dels dos itineraris), Via Laietana, pl. Ex-Antonio López, pl. Pau Vila, c. Doctor Aiguader, parc de la Barceloneta (3), pg. Marítim de la Barceloneta, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim del Bogatell, la Mar Bella, parc del Camp de la Bota, pl. Leonardo Davinci (Fòrum) (control de pas i avituallament), rambla Prim, Gran Via de les Corts Catalanes, c. Sant Joan de Malta, pl. Valentí Almirall, pl. Joan Casanelles, parc del Clot (4), c. Cabanyal, pl. Mercat, pl. Font i Sagué, c. Sèquia Comtal, c. Aragó, c. Independència, pl. Heroïnes de Girona, c. Independència, c. Sant Antoni Maria Claret, Hospital de Sant Pau (5), av. Gaudí, c. Còrsega, av. Diagonal, palau Robert (6) (unió dels itineraris), c. Còrsega, Escola Industrial (7), c. Comte d'Urgell, c. Rosselló, av. Josep Tarradellas i pl. dels Països Catalans (#)

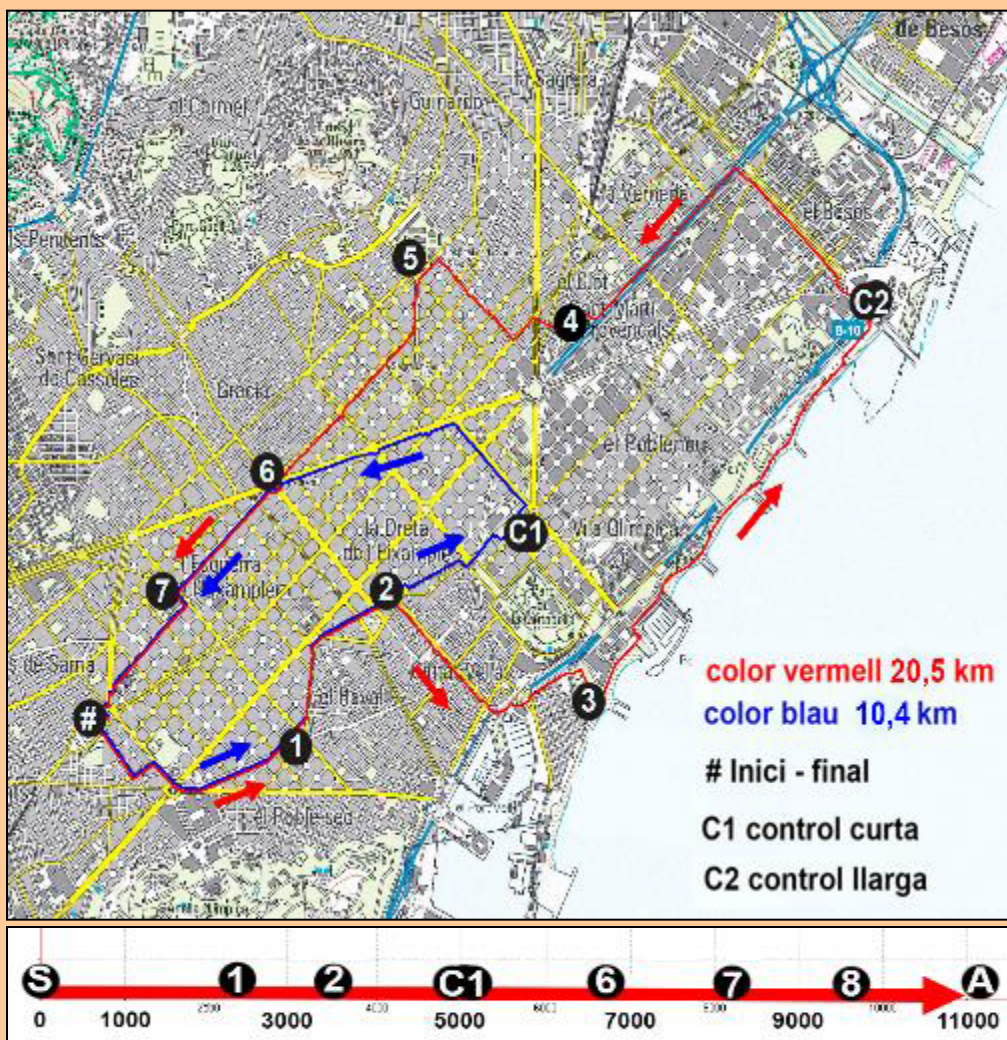
Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: pl. Països Catalans
Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h
Hora límit d'arribada: 14 h
Distància: 20,6 km **Durada aprox.:** 5.00 h
Control: Fòrum de 9.45 a 12.00 h.

Caminada de Barcelona – 10 km



6 de maig



Itinerari curt: Pl. dels Països Catalans (#), c. Rector Triadó, c. Consell de Cent, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni (1), ronda Sant Antoni, pl. Universitat, ronda Universitat, pl. Catalunya, ronda Sant Pere, pl. Urquinaona (2)(separació dels dos itineraris), ronda Sant Pere, arc de Triomf, av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord (control de pas i avituallament), c. Marina, av. Diagonal, pl. Mossèn Jacint Verdaguer, av. Diagonal, palau Robert (6) (unió dels itineraris), c. Còrsega, Escola Industrial (7), c. Comte d'Urgell, c. Rosselló, av. Josep Tarradellas i pl. dels Països Catalans (#) ..

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc E. Industrial

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

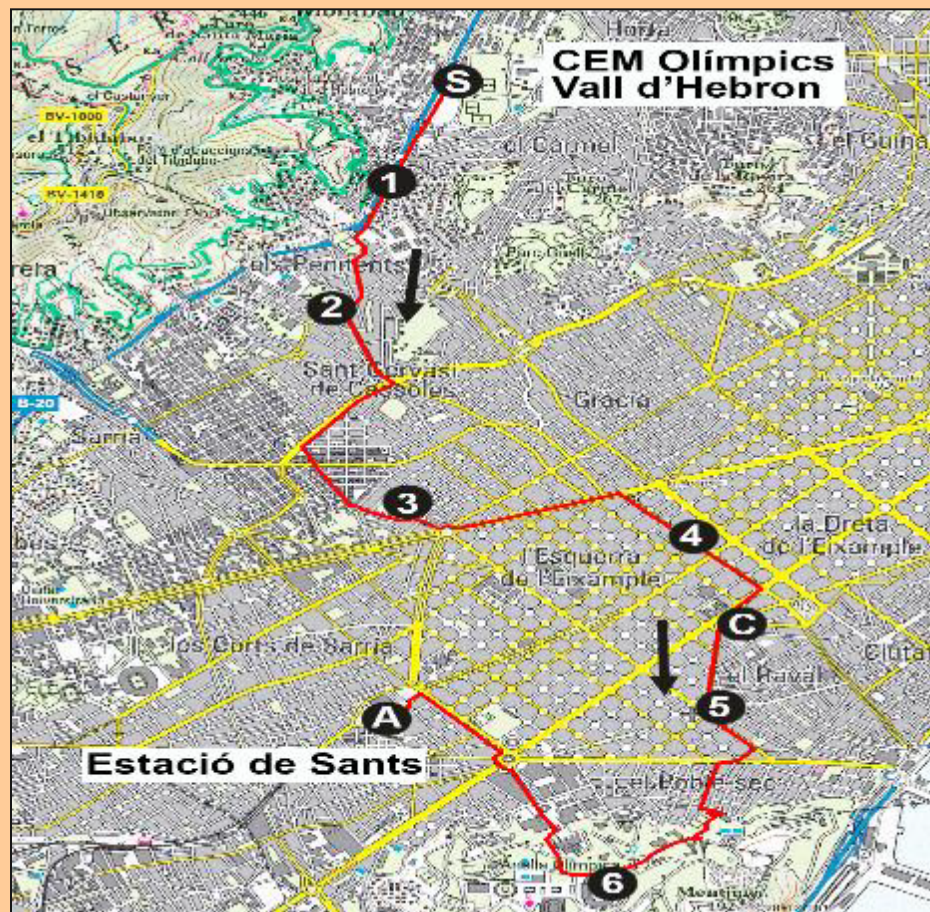
Distància apr.: 13,8 km. **Durada apr.:** 4.00 h.

Control: Parc Can Vidalet de 10.00 a 11.30 h.

Caminada del Dia Olímpic



10 de juny



Itinerari: CEM Olímpics Vall Hebron (S), pg. de la Vall d' Hebron (1), pl. Comin, pg. Sant Gervasi, pl. John F. Kennedy (2), c. Balmes, ronda General Mitre, c. Ganduxer, pl. Sant Gregori Taumaturg, c. Francesc Pérez Cabrero, Turó Park (3), av. Pau Casals, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, rambla Catalunya (4), Gran Via Corts Catalanes, pl. Universitat (control de pas i avituallament), ronda Sant Antoni (5), ronda Sant Pau, c. Aldana, av. Paral·lel, c. Margarit, pg. de l'Exposició, carreró del Poeta Cabanyes, av. de l'Estadi, Museu Olímpic (6), palau Nacional, pl. Marquès de Foronda, av. Reina Cristina, pl. Espanya, Parc Joan Miró (7), c. Tarragona i estació de Sants.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: C.E.M. Olímpics Vall Hebron

Lloc d'arribada: Estació de Sants

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

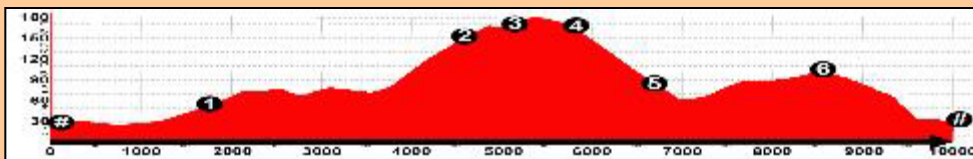
Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distancia aprox.: 12,8 km.

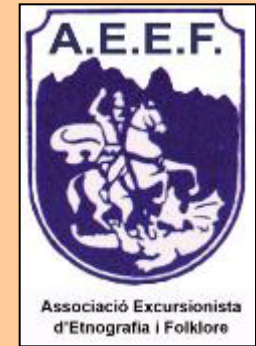
Durada aprox.: 4.00 h.

Control: Pl. Universitat de 10:00 a 11:30 h.

Caminada Nocturna



7/8 de juliol



Itinerari: Parc Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya. Av. Reina Maria Cristina, av. Ferrer i Guàrdia, pl. Sant Jordi (1), av. de l'Estadi, c. Jocs del 92, c. Pierre de Coubertin, pg. Migdia, accés Mirador Olímpic, Camí de Mar (2), castell de Montjuïc (3), jardins del Mirador (Control i avituallament) (4), pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar (5), pl. Neptú, av. de l'Estadi, mirador del Palau Nacional (6), pl. Cascades, pl. Carles Buigas, font Màgica (7), av. Reina Maria Cristina, pl. Espanya, c. Tarragona i parc Joan Miró (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Joan Miró

Hora de sortida: 21.30 h del dia 7.

Hora límit d'arribada: 02.00 h del dia 8

Distància: 10,0 km aprox.

Durada aprox.: 4:00 h. **Control:** Moll de Marina

Caminada de Sants

16 de setembre



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial, c. Muntadas, c. Watt, c. Autonomia, pg. St. Antoni, pl. de Sants, c. Joan Güell, el Vapor Vell de Sants (1), av. de Madrid, c. Comandant Benítez, c. Maternitat, (camp Nou) (2) av. Joan XXIII, pl. Pius XII, av. Pedralbes, jardins William Shakespeare (3), c. Dulcet, c. Miret i Sants, av. Pearson (4), pg. Sant Francesc, av. Mare de Déu de Llorda, Camí Mare de Déu de Llorda, parc de l'Oreneta (5), c. Gaspar Cassadó, Baixada del Monestir, pl. Monestir, monestir de Pedralbes (6), c. Bisbe Català, c. Bosch i Gimpera, c. Cardenal Vives i Tutor, jardins de Vil·la Cecília, jardins de Vil·la Amèlia (control de pas i avituallament) (7), c. Manuel de Falla, c. Capità Arenas, c. Manuel Girona, pl. Prat de la Riba, av. Sarrià, jardins del Dr. Samuel Hahnemann (8), av. Josep Tarradellas, c. Entença, la Model (9) c. Aragó, c. Sant Nicolau, c. Rector Triadó, c. Ermengarda, c. Muntadas i parc de l'Espanya Industrial.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 12,500 km. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: Jardins de Vil·la Amèlia de 10.00 a 11.30 h)

Barnatresc Internacional

Zona Besòs

20 i 21 d'octubre



DIA 20

Fitxa Tècnica:

Distància: 10,2 km.

Punt de sortida i arribada: C.E.M. Trinitat Vella

Hora Sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,400 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Parc de la Pegaso de 10.00 a 11.30.

Itinerari: Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella, via Bàrcino (20 m), ptg. Torné, c. Torné, pl. Trinitat, c. Mireia, pont de Sarajevo sobre la carretera C-33 (50 m), c. Sa Tuna, Pas Antonio Cuadrillero, c. Aiguablava, pg. Bosc de Roquetes (separació 20 i 30 km), parc del Pla de Fornells (1), ptg. Antaviana, c. Batllot (escales), c. Mina de la Ciutat, c. Alcántara, c. Simancas, c. Artesania, Via Favència, parc de la Guineueta (2), pl. de la República (creuament 20 i 30 km), pg. Verdum, c. Valldemosa, pl. Sóller, pg. Ciutat de Mallorca, av. Rio de Janeiro, parc de Can Dragó (3), av. Meridiana, c. Dublín, c. Rovira i Virgili, parc de la Pegaso (CPA), c. Gran de Sant Andreu (4), rambla Onze de Setembre, c. Virgili, c. Segre, c. Sant Adrià, parc Fluvial del Besòs (5), pg. Santa Coloma, via Bàrcino i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m).

DIA 21

Fitxa Tècnica:

Distància: 10,3 km

Lloc de sortida i arribada: C.E.M. Trinitat Vella

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 14,500 km. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: Urb. La Vallença de 10.30-12.00 h.

Itinerari: Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m) (#), Via Bàrcino, pl. Turó de la Trinitat, c. Torrent de Peguera, Parc d'Aigües de Montcada (40 m) (1), carretera C-17,, Rec Comtal (30 m), c. Torre Vella, c. Oristà, pl. Primer de Maig, costat via tren, c. Reixagó, pl. del Bosc, c. Reixagó (30 m), Casa de la Mina (35 m) (3) (inici del Rec Comtal), c. dels Horts, av. de la Rivera, pont de vianants sobre el riu Besòs, riba esquerra del riu Besòs (35 m), torrent de la Vallença, carretera BV-5001 (4), depuradora de Montcada i Reixac (40 m), torre dels Frares,, c. del Verdum, c. de la Cadenera, camí vell de Montcada, Urb. La Vallença (CPA) (5), coll de les Ermites (235 m) (5), camí de Puig Castellar a Sant Jeroni de la Murtra, accés al complex Esportiu Torribera (220 m), (unió amb itineraris 20, 30 i 40 km CIB), complex Esportiu Torribera (105 m) (6), av. Ramon Berenguer IV (80 m), av. Pallaresa (40 m) (7), parc d'Europa, riu Besòs, pont de Santa Coloma (15 m), pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat i Complex Esportiu Municipal Trinitat Vella (20 m) (#).

Barnatresc Internacional

Zona Besòs

20 i 21 d'octubre



Mapa i perfil dia 20

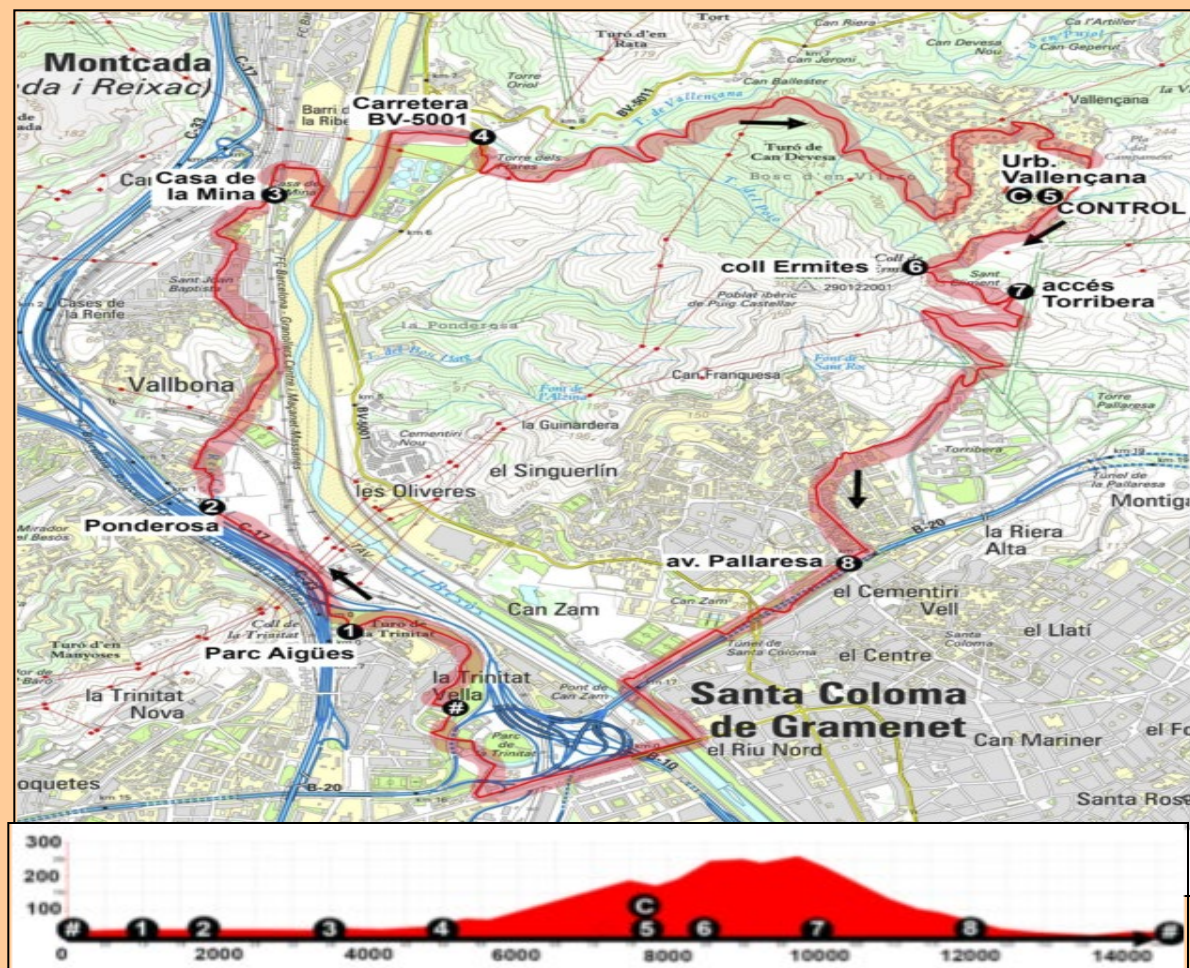
Barnatresc Internacional

Zona Besòs

20 i 21 d'octubre



Mapa i perfil dia 21



Caminada a Montjuïc



18 de novembre



Itinerari: Parc de les Tres Xemeneies, c. Mata, pg. de Montjuïc, c. Blesa, c. Blai, pl. dels Ocellets, av. Paral·lel, c. Jaume Fabra, pl. de las Navas, c. Olivera, pl. de Santa Madrona, c. Olivera, c. Lleida, av. Rius i Taulet, av. Ferrer i Guàrdia, font Màgica (1), Poble Espanyol (2), pl. Sant Jordi, av. de l'Estadi, INEFC (3), Jocs del 92, c. del Foc, Mirador de Migdia (control i avituallament), camí de Mar, castell de Montjuïc (4), mirador de l'Alcalde, c. dels Tarongers, c. Font i Quer, Pg. Olímpic, av. de l'Estadi, estadi Olímpic (5), av. dels Muntanyans, pg. Jean Forestier, pg. de Santa Madrona, Teatre Grec (6), pg. Martras, c. Julià, pg. de l'Exposició, camí de la Font Trobada, pg. de Miramar, jardins Costa i Llobera (7), pg. de les Bateries, jardins Horta de Sant Bertran, c. Vila i Vilà i parc de les Tres Xemeneies.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 13 h.

Distància: 11,0 km aprox.

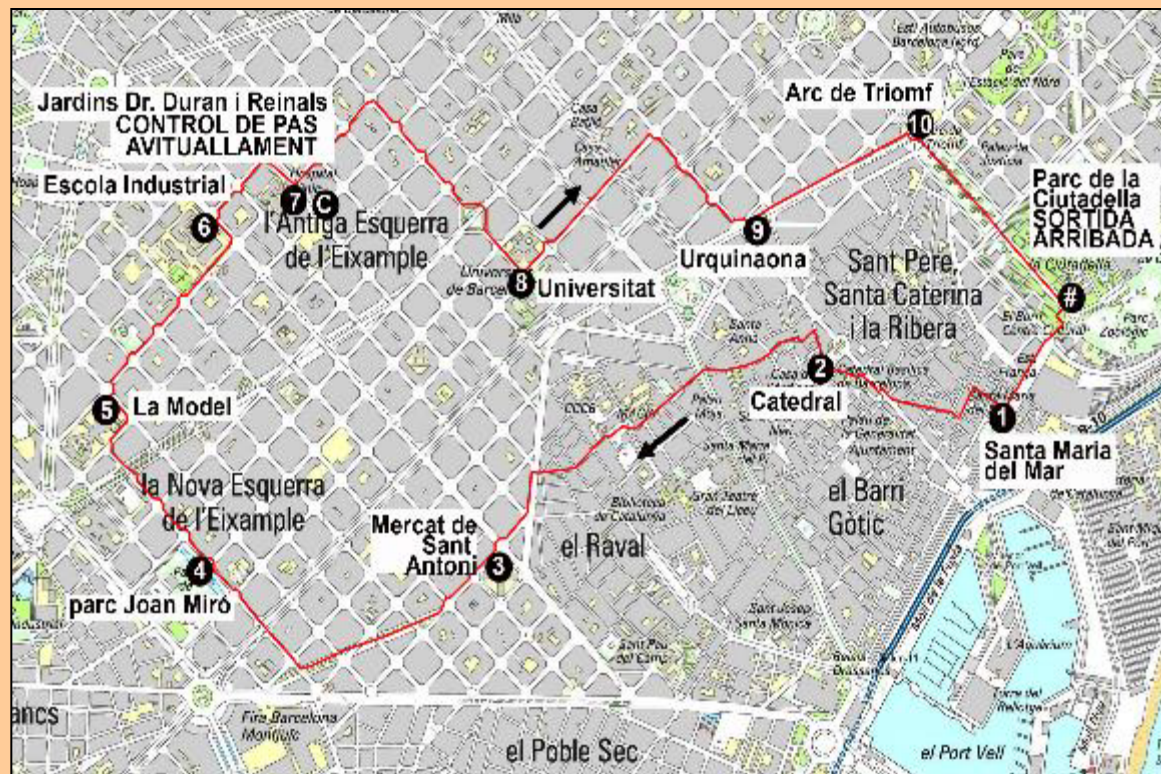
Durada aprox.: 4.00 hores.

Control: Mirador de Migdia de 10 a 12.00 h.

Caminada del Nadal Solidari



17 de desembre



Lloc de sortida i arribada: Parc de la Ciutadella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància aprox.: 10:00 km.

Durada aprox.: 3.00 h

Control de pas: Jardins del Clot de la Mel de 10 a 11.30 h.

Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), av. Marquès de l'Argentera, c. Rere Palau, c. Vidrieria, pg. del Born, Fossar de les Moreres, Santa Maria del Mar (1), c. Argenteria, Via Laietana, pl. Ramon Berenguer el Gran, c. Tapineria, av. Catedral, Catedral (2), c. Doctor Joaquim Pou, c. Copons, c. Ripoll, pl. dels Peixos, c. Duran i Bas, pl. Vuit de Març, c. Duran i Bas, pl. Carles Pi i Sunyer, c. Canuda, pl. Vila de Madrid, c. Canuda, La Rambla, c. Bonsuccés, pl. Bon Succés, c. Elisabets, c. Montalegre, pl. dels Àngels, c. Ferlandina, pl. Pes de la Palla, ronda de Sant Antoni, Mercat de Sant Antoni (3), c. Tamarit, av. Mistral, c. Vilamarí, Parc Joan Miró (4), c. Vilamarí, c. Provença, c. Entença, La Model (5), c. Rosselló, Compte d'Urgell, Escola Industrial (6), c. Còrsega, c. Casanovas, Jardins Dr. Duran i Reinalts (davant del Clínic) (Control de pas i avituallament) (7), c. Rosselló, c. Enric Granados, pl. Doctor Letamendi, c. Enric Granados, c. Diputació, Seminari Conciliar de Barcelona, c. Pau Claris, pl. Urquinaona, ronda de Sant Pere, pg. Sant Joan, Arc de Triomf (8), pg. Lluís Companys i parc de la Ciutadella (#).

2019

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	0339	0564	0903
Caminada a Horta	1095	1913	3008
Caminada a Sant Andreu	1156	1916	3072
Llobregat - Besòs (per la costa)	1118	1714	2832
Caminada de Barcelona	0930	1510	2444
Caminada Dia Olímpic	0933	1284	2217
Caminada Nocturna	1063	1688	2751
Caminada de Sants	0968	1879	2847
Barnatresc Internacional	1655	1992	3647
Caminada a Montjuïc	1287	0559	1846
Caminada del Nadal Solidari	1338	1846	3184
Sumen	11886	16865	28751



L'any 2019, es van produir les novetats següents:

- La Caminada del Llobregat al Besòs es consolida en la versió per la costa, bàsicament perquè continua la no acceptació per part del Parc Natural de Collserola de que aquesta caminada passi per la serra de Collserola.
- La Caminada de Barcelona continua amb la nova versió en la qual es dóna a escollir la possibilitat de fer un itinerari curt o un de llarg.
- A la caminada de Sant Andreu i a la de Sants es fa promoció de la marxa nòrdica.
- Per la Caminada Nocturna continua la no acceptació per part del Parc Natural de Collserola de que aquesta caminada passi per la serra de Collserola.
- Inici del nou sistema de subministrament del carnet per internet, se'n van fer 12.
- Base dades 31/12/2019 hi havia: **43.061 fitxes**

Caminada de Sant Martí de Provençals

Secció Excursionista



20 de gener



Itinerari: Pl. Glòries Catalanes, av. Meridiana, c. Wellington, av. Icària, c. Marina, pl. Voluntaris, parc del Port Olímpic, moll de Gregal, pg. Marítim Nova Icària, complex Esportiu de la Marbella, c. Jonquera, c. Perelló, c. Topete, pl. Prim, c. Topete, c. Taulat, c. Marià Aguiló, c. Llull, rambla Poblenou, c. Pere IV, parc del Centre del Poblenou, c. Espronceda, pl. Clot de la Mel (Control de pas i avituallament), c. Espronceda, c. Clot, pl. General Moragues, c. Hondures, c. Ciutat d'Elx, c. Josep Estivill, c. Garcilaso, c. Monlau, pl. Massades, c. Coll, c. Vallès i Ribot, c. Sant Antoni Maria Claret, c. Trinxant, c. Joan de Peguera, c. Rogent, c. Sèquia Comtal, pl. Mercat, c. Cabanyal, c. Llacuna, av. Diagonal i pl. Glòries Catalanes.

Fitxa Tècnica:

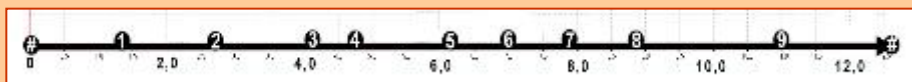
Lloc de sortida i arribada: Pl. de les Glòries

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 12,40 km. **Durada aprox.:** 4.:00 h.

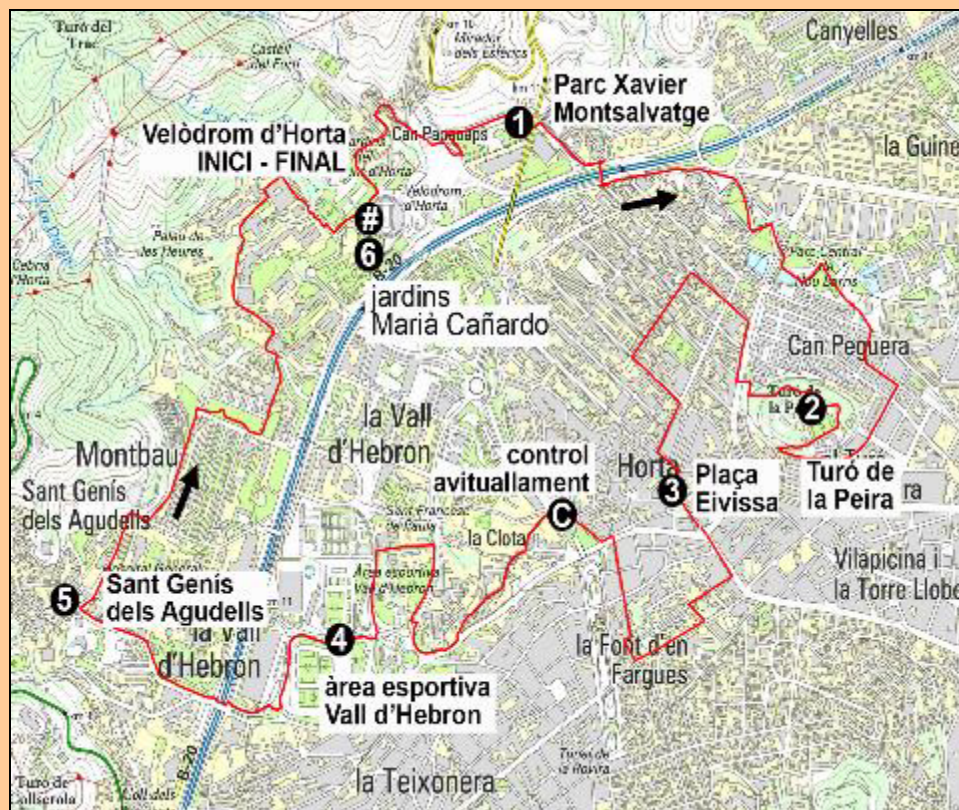
Control: Pl. Clot de la Mel de 10 a 11:30 h.



Caminada d'Horta-Guinardó



10 de febrer



Itinerari: Velòdrom d'Horta (#), c. Germans Desvalls, c. Mura, c. Matadepera, c. Muntanyola, c. Cal Notari, c. Síndic Rahola Parc Xavier Montsalvatge (1), c. Scala Dei, pont de la Ronda de Dalt, pg. Vall d'Hebron, Parc Central Nou Barris, c. Albert Einstein, c. Borgonyà, c. Montagut, c. Riells, c. Montsant, c. Trabau, parc del Turó de la Peira (2), pg. Fabra i Puig, c. Congrés, c. Dr. Letamendi, c. Eduard Toda, c. Feliu i Codina, c. Chapí, c. Vent, c. Horta, pl. Eivissa (3), c. Fulton, pg. Maragall, c. Granollers, pge. Marí, c. Santa Joana d'Arc, c. Lisboa, c. Porto, parc Rieres d'Horta (C), av. l'Estatut de Catalunya, c. Juan de Àvila, camí de Sant Genís, c. Alarcón, c. Lisboa, pl. la Clota, av. Cardenal Vidal i Barraquer, av. Martí Codolar, c. La Granja Vella (Àrea Esportiva de la Vall d'Hebron) (4), Sant Genís dels Agudells (5), c. Nazaret, c. Arquitectura, c. Vayreda, jardins de Montbau, c. Joan Sales, c. Poesia, recinte Mundet, c. Harmonia, c. Hipàtia d'Alexandria, c. Olympe de Gouges, av. Arturo Mundet, pl. Anna Gironella, Llars Mundet, av. Arturo Mundet, pg. Castanyers i Velòdrom d'Horta/parc del Laberint/Jardins Marià Cañardo (6).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Alfons X el Savi

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora arribada: 13.00 h.

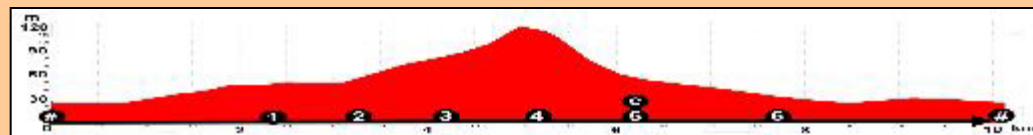
Distància aprox.: 11,6 km **Durada aprox:** 4.00 h.

Control: Rieres d'Horta de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Sant Andreu de Palomar



17 de març



Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, Jardins del Reg, pl. Estació, c. Joan Torras, c. Fernando Pessoa, c. Valentí Almirall, Casa Bloc, c. Colòmbia, pont de Can Dragó, pg. Valldaura, av. Meridiana, parc Esportiu de Can Dragó (1), c. Pintor Alsamora, c. Piferrer (desviació marxa nòrdica), pg. Ciutat de Mallorca, pl. Sòller (2), c. Deià, pl. Madres de la Plaza de Mayo, c. Doctor Pi i Molist, parc Central de Nou Barris (3), pg. Fabra i Puig, Parc del Turó de la Peira (4), pg. de la Peira, c. Montmajor, pl. Virrei Amat, c. Felip II, pl. Carmen Laforet (unió marxa nòrdica) (control de pas i avituallament) (5), c. Felip II, c. Sant Pasqual Bailón, c. Espiga, av. Meridiana, c. Pegàs, Parc de la Pegaso (6), c. Rovira i Virgili, pl. Doctor Cararach, c. Pare Manyanet, c. Josep Soldevila, c. Monges, c. Coroleu, pl. Les Palmeres, c. Pare Secchi, c. Bascònia, c. Montpeller, pl. Mercadal, c. Mateu Ferran, c. Pons i Gallarza, pl. Comerç, c. Balari i Jubany i pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,0 km **Durada aprox.:** 3.30 h.

control : Pl. Carmen Laforet de 10:00 a 11:30 h.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

15 d'abril



Itinerari: Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere), carretera d'Esplugues, pl. de l'Església, rambla Anselm Clavé, c. Marcelino Menéndez i Pelayo, pl. Lluís Companys, c. Verdaguer, c. Sant Isidre, pl. de la Sardana, c. Layret, av. Baix Llobregat, c. Verge de Montserrat, palanca sobre el riu Llobregat, riba dreta del Llobregat, pont de la B-20, pont de la C-31, pont del ferrocarril, pont de la B-250a, carrer 6, carrer Motors, av. Joan Carles I, carrer Botànica, carrer Foc, pg. del Migdia, mirador del Migdia, camí de Mar, castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, carretera Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar, pl. de l'Armada, escales Forestier, ptg. de les Bateriaes, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. de les Drassanes, pg. Josep Carner, pl. del Portal de la Pau, pg. de Colom, pl. Pau Vila (control de pas), pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella (control de pas), pl. del Camp de la Bota (Fòrum), moll de les Escales, moll de la Ronda, parc de la Pau, desembocadura del Besòs, pont de la Marina del Besòs, av. Eduard Maristany, parc Marina Besòs, carrer Olímpic, parc de la Ribera, pg. de la Rambleta, carrer Dr. Barraquer, Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila).

Fitxa Tècnica: **HI HA TRES OPCIONS**

1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.

2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).

3) Itinerari curt (10,5 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de Pau Vila (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

15 d'abril



FITXA TÈCNICA

Itinerari llarg

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs

Hora límit d'arribada: 16.00 h

Distància: 30,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Carrer A (9.00-11.00 h), Pl. de Pau Vila (10.00-14.00 h) i pg. Marítim Mar Bella (11.00-15.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de Pau Vila

Hora límit d'arribada: 14.00 h

Distància: 20,500 km aprox.

Durada aprox.: 5.00 h

Control: C. A/c. 4 de 9.00 a 11.00 h.

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Pl. de Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de la Vila

Hora límit d'arribada: 16.00 h

Distància: 10,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: pg. Marítim de la Mar Bella d'11.00 a 15.00 h.

ADVERTIMENTS

En el cas dels itineraris de 20 i 30 km cal tenir present que una part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar (Montjuïc) i que això requereix portar un calçat adequat.

En aquests itineraris també cal tenir present que, a més de la seva longitud hi ha una pujada significativa (vegeu el perfil de desnivell) per accedir al castell de Montjuïc i una baixada equivalen pel vessant oposat.

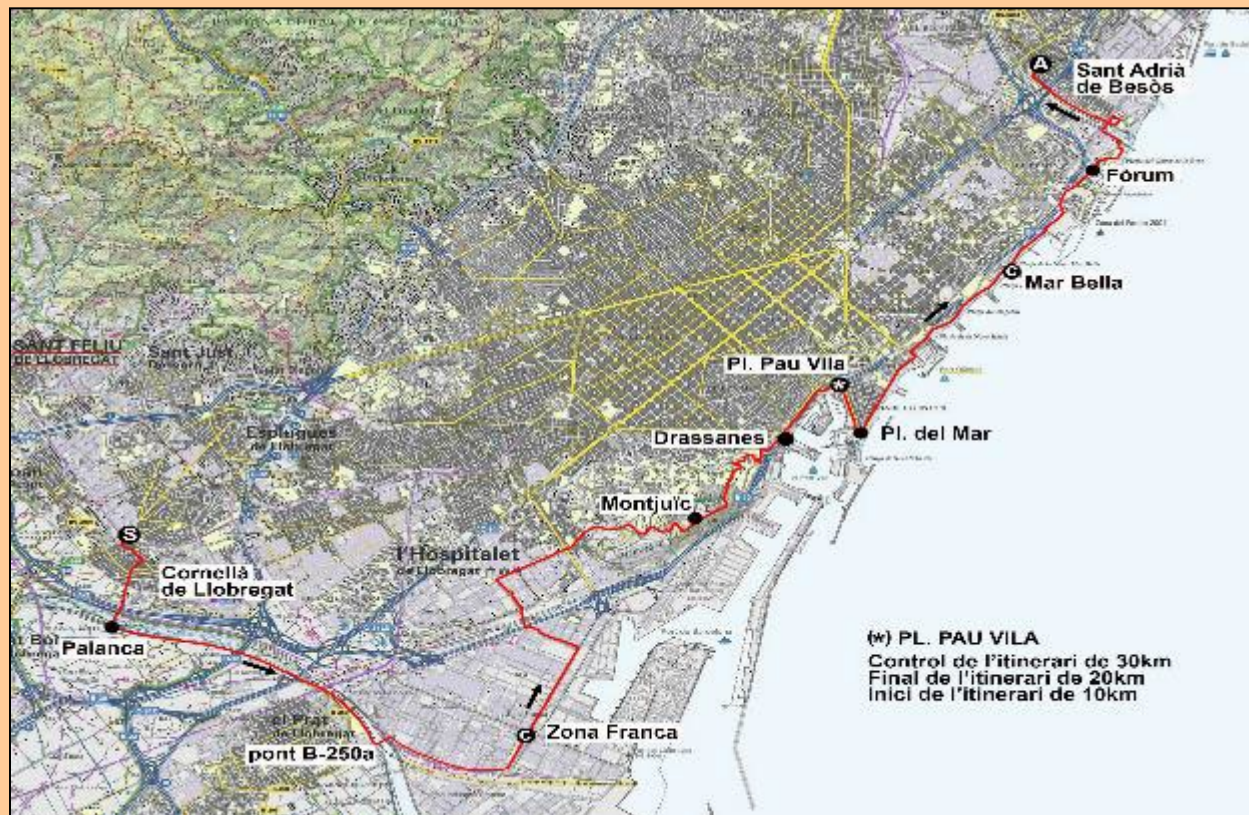
L'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès no es fan responsables en cap aspecte dels danys i/o perjudicis que els caminadors es puguin causar a si mateixos i/o a terceres persones.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)



15 d'abril

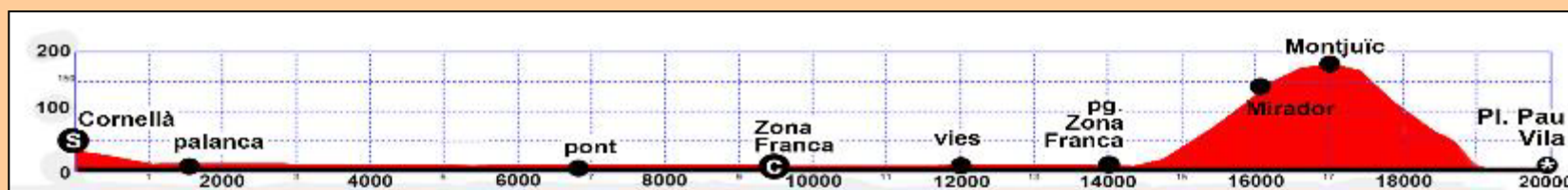
Mapa llarga



Del Llobregat al Besòs (per la costa)



15 d'abril
Mapa mitjana

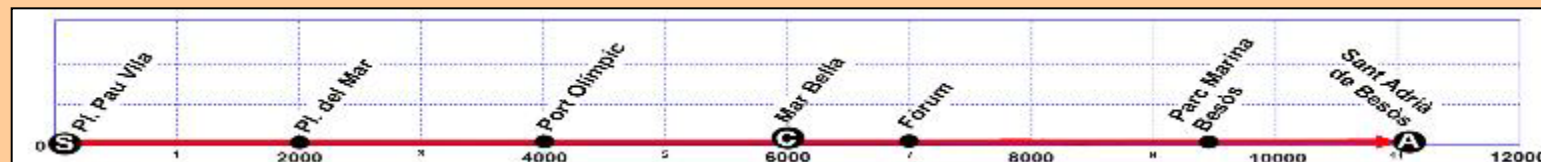


Del Llobregat al Besòs (per la costa)

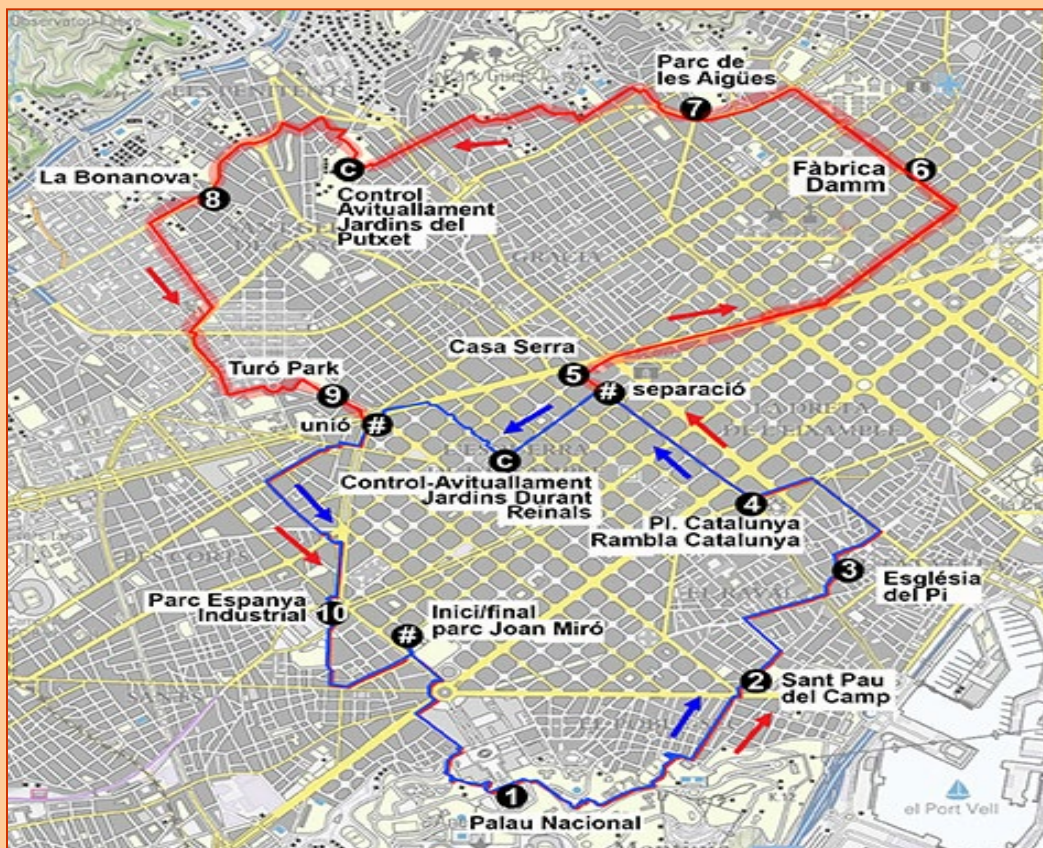


15 d'abril

Mapa curta



Caminada de Barcelona – 20 km 12 de maig



Itinerari llarg: Parc de Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya, Gran Via CC, c. Mèxic, av. Francesc Ferrer i Guàrdia, camí verd, pg. de Jean Forestier, jardins de Fabià Puigcerver, pg. Santa Madrona, pg. de l'Exposició, c. Roser, pl. Bella Dorita, c. Sant Pau, Sant Pau del Camp (1), rambla del Raval, c. Hospital, pla de la Boqueria, c. Cardenal Casañas, església del Pi (2), pl. Sant Josep Oriol, c. del Pi, c. Boters, pl. Nova, av. Catedral, pl. Antoni Maura, via Laietana, ronda Sant Pere., pl. Catalunya (3), rambla Catalunya, xamfrà Rosselló (separació dels dos itineraris), c. Còrsega, av. Diagonal Can Serra (4), pl. Jacint Verdaguer, c. València, c. Cartagena, Fàbrica Damm (5), Hospital de Sant Pau, c. Cartagena, ronda General Mitre, c. Doctor Fleming, c. Santa Fe de Nou Mèxic, pl. Gregori Taumaturg, c. Francesc Pérez Cabrero, Turó Park (8), av. Pau Casals, pl. Francesc Macià (unió dels dos itineraris), Av. Josep Tarradellas, av. Sarrià, pl. Doctor Ignasi Barraquer, travessera de les Corts, c. Equador, av. Josep Tarradellas, pl. Països Catalans, parc de l'Espanya Industria (9), c. Llobet, c. Creu Coberta, c. del Consell de Cent i Parc Joan Miró (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: parc Joan Miró

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h

Hora límit d'arribada: 14 h

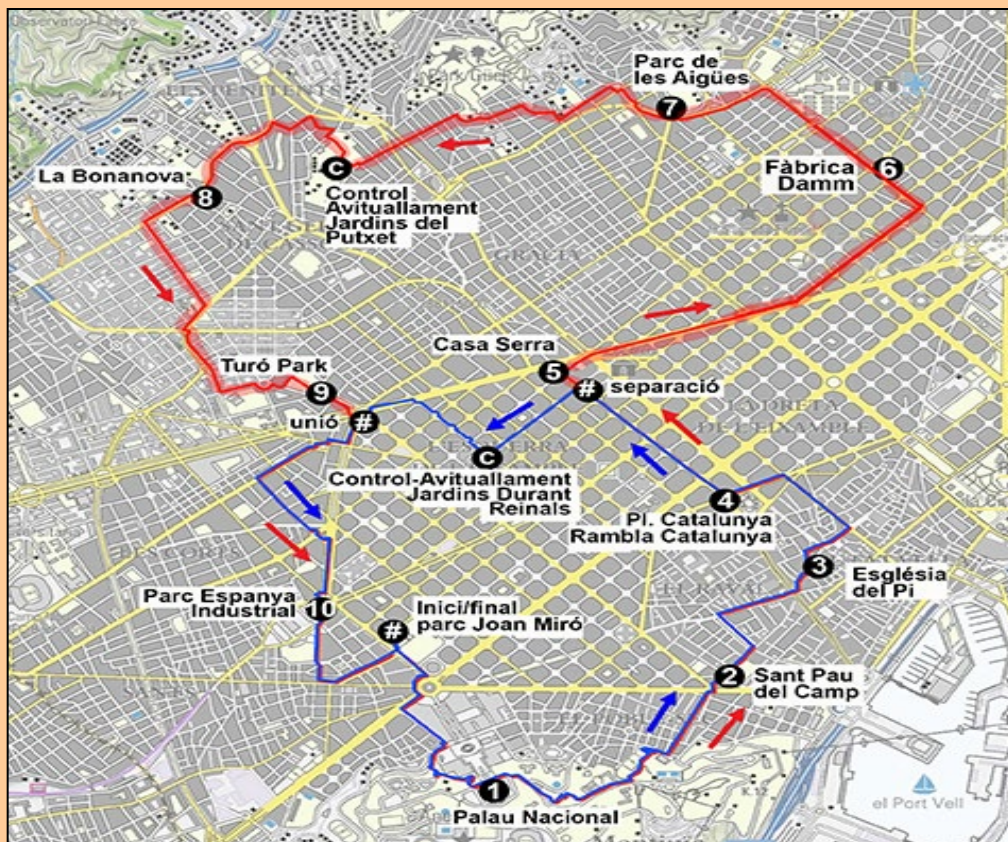
Distància: 19,4 km **Durada aprox.:** 5.00 h

Control: Jardins Turó Putget de 9.45 a 12.00 h.

Caminada de Barcelona – 10 km



12 de maig



Itinerari curt: Parc Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya, c. Mèxic, av. Rius i Taulet, escales darrere palau Victòria Eugènia, pg. Jean Forestier, pujada, mirador Palau Nacional (1), pg. Santa Madrona, jardins de Laribal, pl. Naptú, baixada camp Satàlia., pg. de l'Exposició, c. Roser, pl. Bella Dorita, c. Sant Pau, Sant Pau del Camp (2), rambla del Raval,, pl. Sant Josep Oriol, c. del Pi, c. Boters, pl. Nova, av. Catedral, pl. Antoni Maura, via Laietana, ronda Sant Pere., pl. Catalunya (4), rambla Catalunya, xamfrà Rosselló (separació dels dos itineraris), c. Rosselló, Jardins del Dr. Duran i Reinalds (control de pas i avituallament), c. Casanova, av. Diagonal, pl. Francesc Macià (unió dels dos itineraris), Av. Josep Tarradellas, av. Sarrià, pl. Doctor Ignasi Barraquer, travessera de les Corts, c. Equador, av. Josep Tarradellas, pl. Països Catalans, parc de l'Espanya Industrial (10), c. Llobet, c. Consell de Cent i Parc Joan Miró

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: parc Joan Miró

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h

Hora límit d'arribada: 14 h

Distància: 10,9 km

Durada aprox.: 3.30 h

Control: Jardins Duran i Reinalds de 9 a 11 h.



Caminada del Dia Olímpic



16 de juny



Itinerari: Pl. del Moviment Obrer, c. Foc, c. Esparver, c. de la Mare de Déu del Port, castell de Port, pg. del Migdia, camí del Molí, mirador Olímpic, camí del Mar, castell de Montjuïc, jardins Mirador de l'Alcalde, jardins Joan Brossa (control de pas i avituallament), jardins Verdaguer, av. de l'Estadi, Museu Olímpic i de l'Esport, Estadi Olímpic Lluís Companys (circuit interior), anella Olímpica, pl. Europa, c. dels Jocs 92, Camp Municipal de Bèibol, C. Pierre Coubertin, c. Foc i Jardins del carrer Foc i Pg. de Zona Franca.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i d'arribada: Pl. Moviment Obrer

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

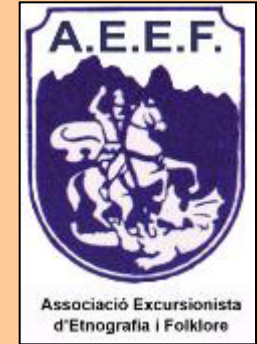
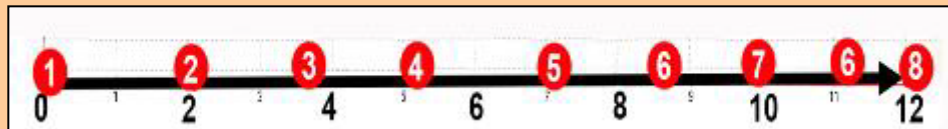
Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 10,100 km.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Jardins Brossa de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Nocturna



6/7 de juliol

Itinerari: Pl. Glòries Catalanes(1), Av. Diagonal, rambla Poblenou, c. Llull, Jardins Gandhi (2), av. Diagonal, pl. de Llevant, pl. Leonardo da Vinci, pl. Fraternitat (Fòrum (3), av. Litoral, platja de la Mar Bella (4), platja de la Nova Icària, port Olímpic (control de pas i avituallament) (5), pg. Marítim, pl. del Mar (6), pg. Mare Nostrum, pl. Rosa dels Vents (hotel W), Nou Passeig del Trencaones (fins al final) (7), retorn a la pl. del Mar, pg. Comte de Barcelona (antic pg. Nacional) i pl. Pau Vila (8)

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Glòries Catalanes

Hora de sortida: 21.30 h del dia 6.

Lloc d'arribada: Pl. Pau Vila

Hora límit d'arribada: 02.00 h del dia 7

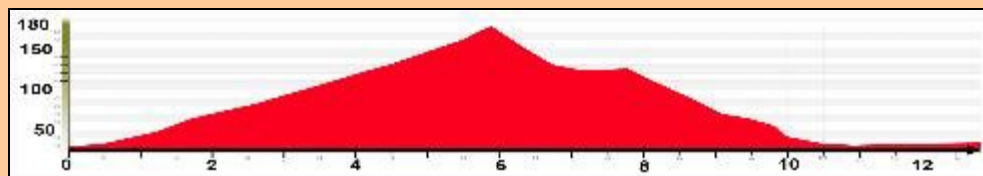
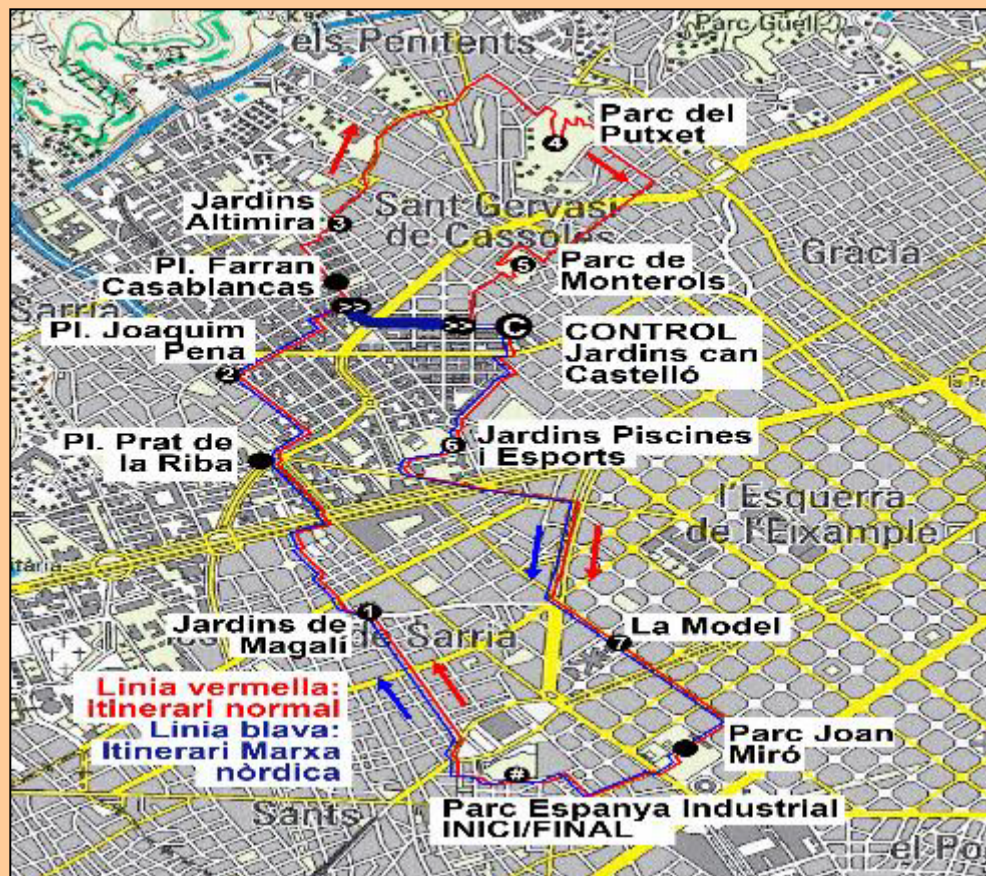
Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Moll de Marina

Caminada de Sants



16 de setembre



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial (#), c. Watt, c. Autonomia, c. Riego, pl. Joan Peiró, c. Comtes de Bell-lloc, Jardins de Magalí (1), c. Vallespir, c. Cabestany, pl. de la Concòrdia, c. Dr. Ibáñez, c. Can Segalar, av. Diagonal, c. Numància, pl. Prat de la Riba, c. Buïgas, c. Castellnou, pl. Joaquim Pena (2), c. Milanésat, c. Escoles Pies, c. Alacant, c. Ganduxer (separació MN), pl. Ferran Casablanques (3), c. Maó, jardins de can Altamira (4), c. Mandri, c. Bigai, pl. Bonanova, jardins de can Castelló (Control de pas i avituallament) (7), Via Augusta, c. Calvet, c. Johan Sebastian Bach, pl. Gregori Taumaturg, c. Ganduxer, jardins de Piscines i Esports (8), c. Dr. Fleming, carretera de Sarrià, av. Josep Tarradellas, c. Entença, la Model (9), c. Consell de Cent, parc de l'Escorxador, c. Consell de Cent, c. Torre d'en Damians, c. Ermengarda, pl. Pérez Moya i parc de l'Espanya Industrial (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Parc de l'E. Industrial

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 12,7 km. **Durada aprox.:** 4:00 h.

Control: Jardins de Can Castelló de 10.00 a 11.30 h.

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 12 i 13 d'octubre



DIA 12

Fitxa Tècnica:

Distància 10,2 km.

Punt de sortida i arribada: Cotxeres de Sants

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h.-

Duració: 3.00 h.

Control : C. M. de Beisbol de 10.00 a 12.00 h.

Itinerari: Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants, c. Creu Coberta, pl. Espanya, av. Reina Maria Cristina, font Màgica, Palau Nacional, av. de l'Estadi, pg. Olímpic, c. Font i Quer, jardins Verdaguer, jardins Joan Brossa, mirador de l'Alcalde, Camí de Mar, castell de Montjuïc, mirador de Migdia, c. Foc (separació dels itineraris de 20 i 30 km), c. Pierre de Coubertain, Camp Municipal de Beisbol (CPA), av. de l'Estadi, anella Olímpica, av. de l'Estadi, av. dels Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. Ferrer i Guàrdia, c. Mèxic, carretera de la Bordeta, c. Sant Roc, c. Creu Coberta i Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants.

DIA 13

Fitxa Tècnica:

Distància: 10,8 km

Punt de sortida i arribada: Cotxeres de Sants,

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

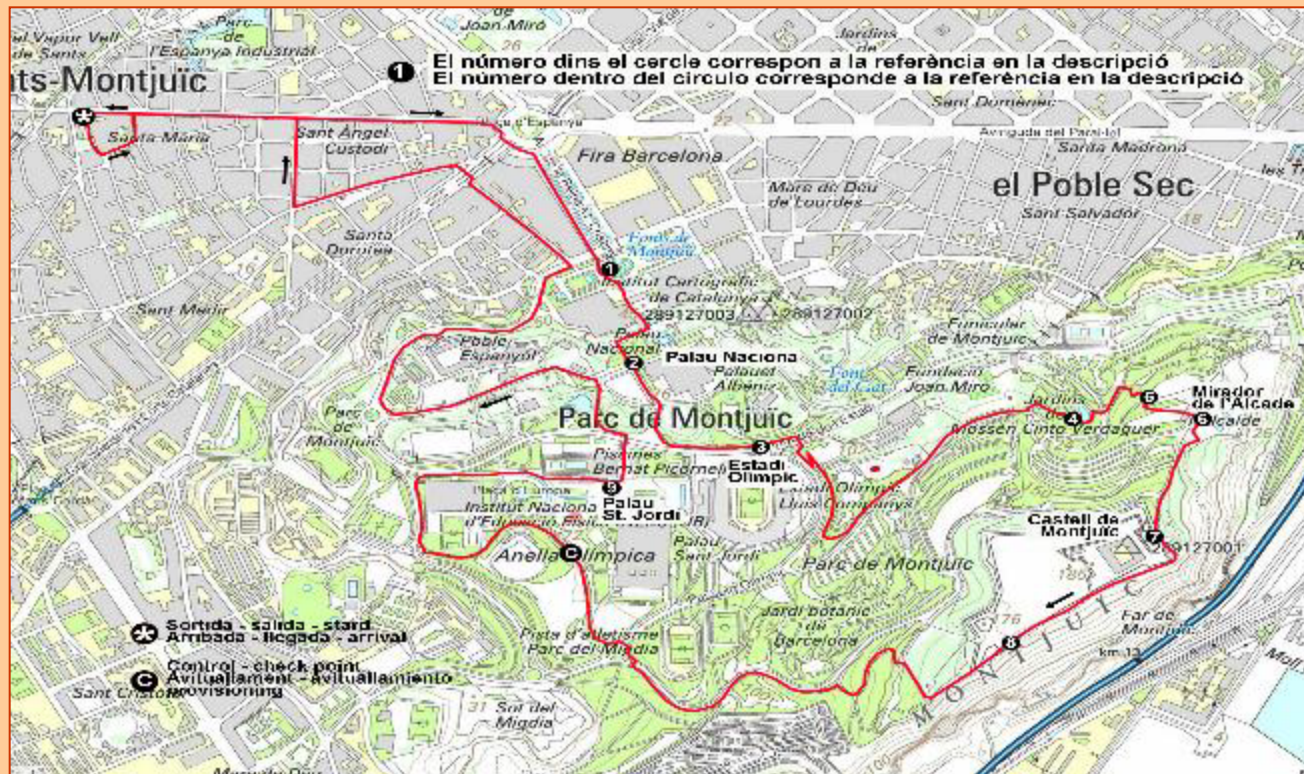
Duració: 3 hores.

Control: Pavellons Torre Güell de 10.00 a 12.00 h.

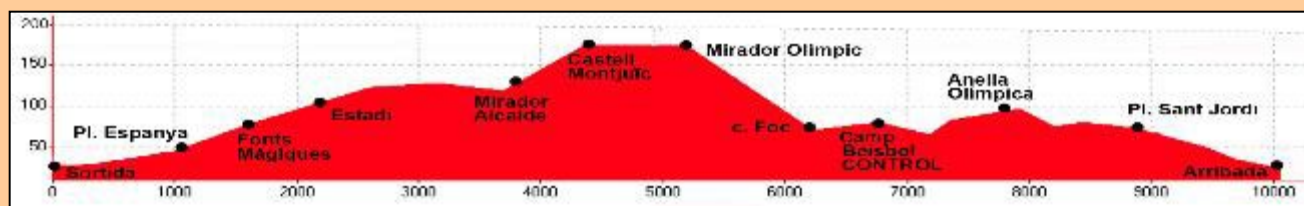
Itinerari: Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants, pl. Bonet i Muixí, c. Olizinelles, pl. de Sants, pg. Sant Antoni, pl. Joan Peiró, pl. Països Catalans, av. Roma, c. Mallorca, Pg. de Gràcia, la Pedrera, Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Diagonal, av. de Sarrià, pl. Prat de la Riba, c. Manuel Girona, (separació de l'itinerari de 20 km), Manuel Girona, Pavellons de la Torre Güell (CPA), c. Jordi Girona, av. de l'Exèrcit, c. González Tablas, av. Diagonal (unió amb els itineraris de 20 i 30 km), av. Gregorio Marañón, Palau Blaugrana, c. Aristides Maillol, riera Blanca, c. de Sants, c. Creu Coberta i Auditori del Centre Cívic Cotxeres de .

Barnatresc Internacional

Zona Llobregat 12 i 13 d'octubre



Mapa i perfil dia 12

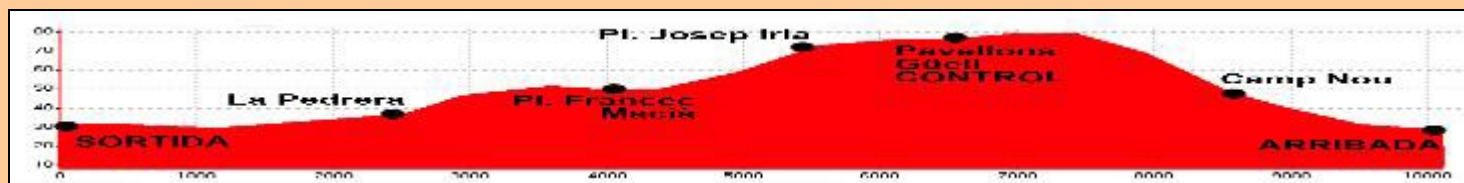


Barnatresc Internacional

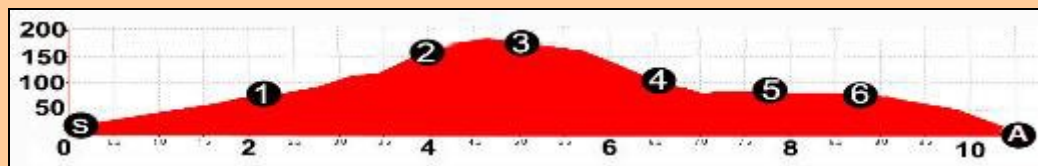
Zona Llobregat 12 i 13 d'octubre



Mapa i perfil dia 13



Caminada a Montjuïc



10 de novembre



Itinerari: Parc de les 3 Xemeneies (#), c. Mata, c. Piquer, pg. de Montjuïc, ptg. de les Bateries, jardins de Miramar (1), pl. Carlos Ibáñez, carretera antiga de Montjuïc, carretera de Montjuïc, jardins de Joan Brossa, c. dels Tarongers, pg. del Migdia, carretera del Castell, Camí del Mar (2), mirador del Migdia(control de pas i avituallament), c. del Molí, pg. del Migdia, c. Can Valero, c. Doctor Font i Quer, pg. Olímpic, c. Foc (3), c. Pierre de Coubertin, c. Jocs del 92, av. de l'Estadi, pl. Sant Jordi (4), av. Muntanyans, pg. Jean Forestier (5), pg. Santa Madrona, pg. de l'Exposició, jardins de la Primavera (6), pg. de Montjuïc, c. Mata i parc de les 3 Xemeneies (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13 h

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h

Control: Mirador de Migdia de 10 a 12.00 h.

Caminada del Nadal Solidari



15 de desembre

Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), pg. Picasso, c. Ribera, El Born Centre Cultural (1), c. Comerç, c. Davant del Portal Nou, c. Rec Comtal, pl. Sant Pere, sant Pere de les Puelles (2), c. Sant Pere Més Alt, Palau de la Música Catalana (3), Via Laietana, c. Magdalenes, pl. dels Peixos, c. Duran i Bas, av. Portal de l'Àngel, pl. Cucurulla, c. Portaferriça, c. Carme, c. Riera Alta, c. Tamarit, Mercat de Sant Antoni (4), av. Mistral, c. Vilamarí, parc Joan Miro (control de pas i avituallament), c. Vilamarí, av. Roma, c. València, pg. de Gràcia, Casa Milà (5), c. Provença, av. Diagonal, c. Girona, ronda de Sant Pere, Monument a Rafael de Casanovas (6), Monument a Lluís Companys (7), arc de Triomf, pg. Lluís Companys i parc de la Ciutadella (#).

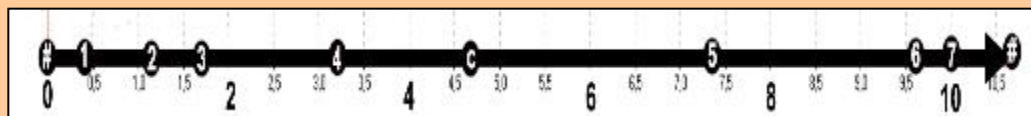
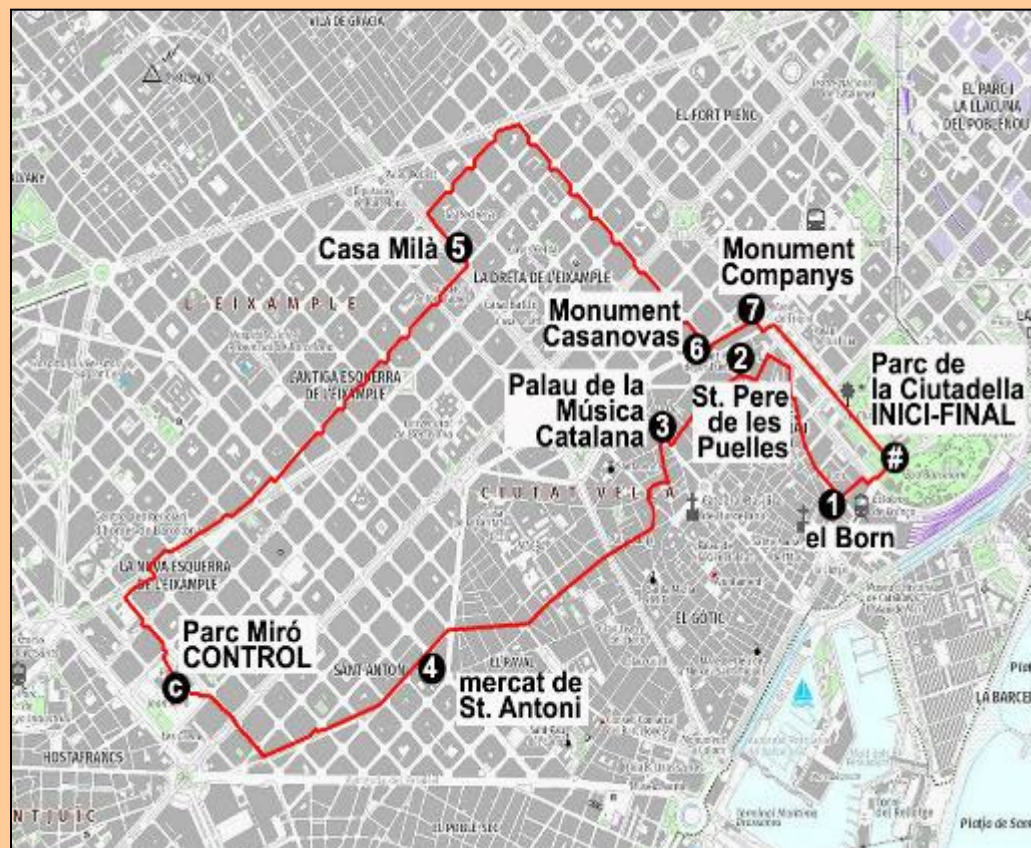
Lloc de sortida i arribada: Parc Ciutadella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,650 aprox. **Durada:** 3.30 h

Control: Parc Joan Miró de 10 a 11.30 h.



2020

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	1802	1207	2986
Caminada a Horta	1343	1715	3058
Caminada a Sant Andreu	1157	1932	3089
Llobregat - Besòs (per la costa)	Anul·lada	-	-
Caminada de Barcelona	Anul·lada	-	-
Caminada Dia Olímpic	Anul·lada	-	-
Caminada Nocturna	Anul·lada	-	-
Caminada de Sants	Anul·lada	-	-
Barnatresc Internacional	Anul·lada	-	-
Caminada a Montjuïc-Creu Roja	Anul·lada		
Caminada del Nadal Solidari	Anul·lada	-	-
Sumen	4302	4854	9133



L'any 2020, es van produir les novetats següents:

- Degut a la pandèmia solament es van poder realitzar tres de la caminades programades: Sant Martí de Provençals (gener), Horta-Guinardó (febrer) i Sant Andreu del Palomar (març).
- La resta de l'any les activitats van quedar anul·lades a l'espera de que la situació sanitària millorés.
- Per aquest motiu en la relació de participacions del Màster d'aquest any no se n'ha computat cap.
- Com que les persones tenien ganes de caminar, quan va ser possible sortir de casa:
- **Acció 1.-** Es va pensar en oferir unes idees d'itineraris que s'havien realitzat en altres temps en el Barnatresc.
- **Acció 2.-** Es van proposar itineraris senyalitzats amb les fletxes pròpies del Barnatresc.
- Es van fer 272 carnets nous pel procediment establert d'internet
- Base dades 31/12/2020 hi havia: 43.863 fitxes.

Caminada de Sant Martí de Provençals

Secció Excursionista



26 de gener



Itinerari: Pl. de les Glòries Catalanes, museu del Disseny, c. Escultors Clapés, parc del Clot, rambla Guipúscoa, museu d'Història de la Immigració de Catalunya, pont dels Passadors, c. Ricard, c. Joaquim Blume, pg. de la Rambleta, c. Olímpic, parc del Litoral, av. Eduard Maristany, pont sobre el Besòs, platja del Camp de la Bota, parc de la Pau, moll de la Ronda, Pl. de la Fraternitat (parc del Fòrum) (control de pas i avituallament), platja de Llevant, platja de la Mar Bella Complex Esportiu de la Mar Bella, platja del Bogatell, c. Jaume Vicenç Vives, parròquia del Patriarca Abraham, c. Taulat, c. Roc Boronat, c. Sancho de Àvila, c. Àvila i pl. de les Glòries Catalanes.

Fitxa Tècnica:

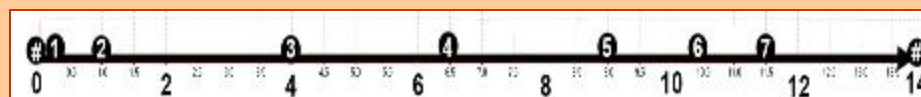
Lloc de sortida i arribada: Pl. de les Glòries

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 13,7 km **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: Parc del Fòrum de 10 a 11.30 h.



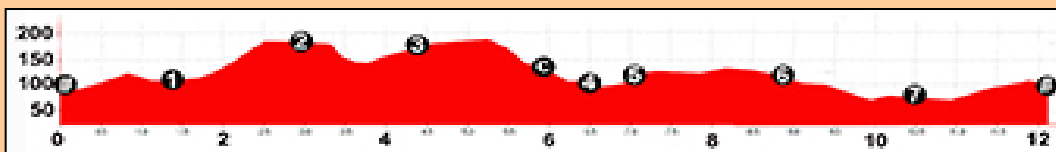
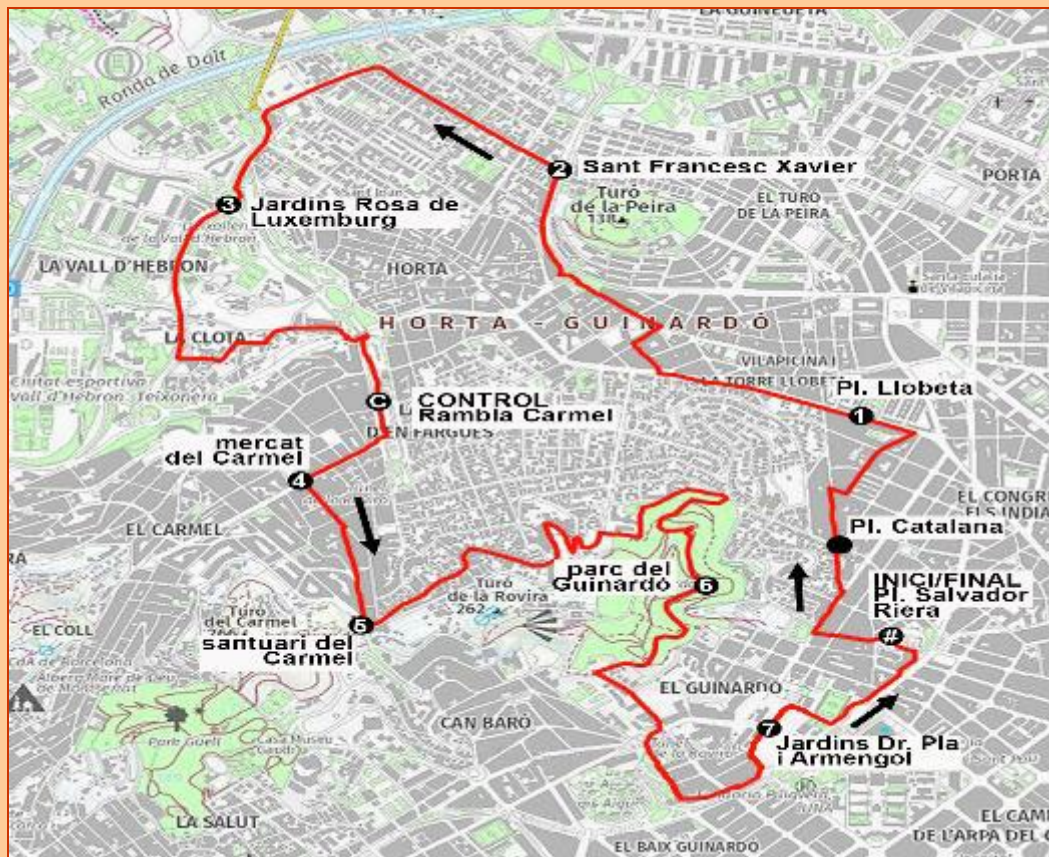
Caminada d'Horta- Guinardó



9 de febrer

Itinerari:

Pl. de Salvador Riera/Mas Guinardó, c. dels Garrofers, av. de la Mare de Déu de Montserrat, c. d'Amílcar, pl. Catalana, c. de la Torre dels Pardals, c. de la Marquesa de les Caldes de Montbui, pg. de Maragall, pl. Torre Llobeta, c. de Pintor Mir, c. de Pitàgores, c. de Cartellà, pg. de Fabra i Puig, Sant Francesc Xavier, c. d'Hedilla, pg. de Valldaura, av. de l'Estatut de Catalunya, av. del Cardenal Vidal i Barraquer, Jardins Rosa de Luxemburg, pg. de Feliu, c. d'Alarcon, av. del Marquès de Castellbell, c. de Beatriu, rambla del Carmel c. del Llobregós, mercat del Carmel,, c. sant Joan de les Abadesses, c. Francesc Alegre, c. de Thous, jardins d'Hiroshima, ronda del Guinardó, c. de Cartagena, Jardins Dr. Pla i Armengol, c. del Torrent d'en Melis, ronda del Guinardó, c. de les Flors de Maig, c. de Feliu, c. Antic del Guinardó, jardins de Frederica Montseny i pl. Salvador Riera/Mas Guinardó.



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. S. Riera.

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h.

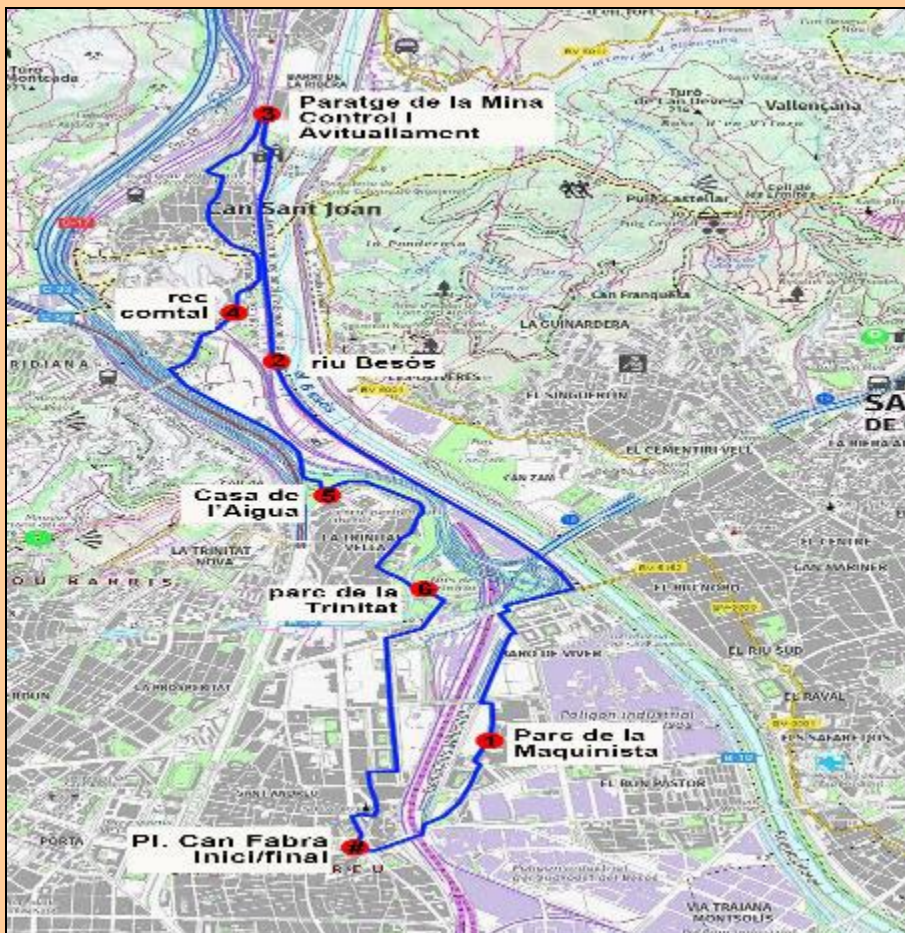
Distància ap.: 12,150 km. **Durada ap.:** 4.00 h.

Control: Rla. Carmel de 10.00 a 11.30 h.

Caminada Sant Andreu de Palomar



8 de març



Itinerari:

Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, parc de la Maquinista, ptg. Posoltega, c. República Dominicana, c. Ferran Junoy, c. Ciutat d'Asunción, pg. Santa Coloma, riu Besos, pista a Miquel Costa i Miquel, Pont a La Ponderosa, pista a Pont de Vallbona, camí darrere Camp de Futbol Vallbona, Rec Comtal, carrer Carril, Tunel final carrer Carril, parc de les Aigües, c. Intorsa, Paratge de la Mina Casa de les Aigües (control avituallament), av. de la Unitat, c. de la Font, pl. Nicaragua, c. Reixagó, Rec Comtal, pl. Primer de Maig, c. Castelladrall, c. Torre Vella, pg. Mirador, Rec Comtal, av. Meridiana – Benzina, Casa de l'Aigua, c. Torrent de la Perera, Via Bàrcino, Parc de la Trinitat, Sortida Parc de la Trinitat (pg. Santa Coloma), pg. Santa Coloma, c. Fernando Pessoa, carrer Palomar, ptg. d'Isabel, c. Cinca, c. del Pont, pl. Orfila, pg. Torras i Bages, pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Pl. de Can Fabra.

Hora sortida: de 09.00 a 09.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox.: 11,000 km **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Paratge de la Mina de 10.00 a 11.30 h.



ACCIÓ 1

Tot veient que, malgrat les dificultats imposades per les autoritats sanitàries, molta gent volia continuar sortint a caminar per la ciutat i que en la majoria de casos les caminades es feien en petits grups, moltes vegades familiars, i que per manca d'iniciativa els seus itineraris eren repetitius per unes zones molt concretes, la qual cosa feia que l'activitat resultés molt monòtona es va pensar en oferir unes idees d'itineraris que s'havien realitzat en altres temps en el Barnatresc.

Aquestes propostes es feien a través del nostre web, sense cap mena de control i/o d'informació, simplement es tractava de suggerir possibilitats de realització de caminades de les qual es proporcionava el mapa i la descripció corresponent.

D'aquesta actuació no vam poder obtenir els nivells de participació, tant sols vam rebre algunes opinions que ens agraïen aquesta iniciativa.



ACCIÓ 2

Quan la situació sanitària començà a millorar es va estudiar i proposar de fer un pas endavant i va ser quan es van proposar itineraris senyalitzats amb les fletxes pròpies del Barnatresc.

Aquests itineraris romanien senyalitzats un cap de setmana i no tenien cap versió de control, no hi havia cap persona a la sortida i l'arribada ni tampoc se situava cap control de pas.

Per donar una mica d'al·licient a aquesta activitat es va establir que se sortejarien unes targetes regal del Decathlon entre les persones que a través del correu electrònic ens fessin arribar com a mínim tres fotografies del dia i l'itinerari que realitzaven amb la condició de que a les fotografies s'havia d'identificar la persona i algun punt de l'itinerari amb la imatge de la senyalització.

D'aquesta proposta vam obtenir una participació que sense ser absoluta si que com a mínim es podia quantificar, van ser 203 repartides com segueix:

Sant Martí de Provençals: 43 participacions

Horta – Guinardó: 39 participacions

Sant Andreu: 36 participacions

Barcelona: 30 participacions

Pedralbes-Sarrià: 22 participacions

Litoral 24: participacions

Llobregat – Besòs 4 mitjana + 5 curta = 9 participacions

ACCIÓ 2

Algunes de les fotos rebudes



2021

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	121	195	316
Caminada a Horta - Guinardó	167	243	410
Caminada a Sant Andreu	199	274	473
Caminada a al Barri Antic de Barcelona	221	293	514
Caminada del Barnatresc Sostenible	274	319	593
Caminada Nocturna	279	352	631
Caminada de Sants – Les Corts - Sarrià	681	476	1157
Besós - Llobregat per la Costa - 1	119	193	312
Besós - Llobregat per la Costa - 2	236	108	344
Caminada a Montjuïc	944	715	1659
Caminada del Nadal Solidari	847	654	1501
Sumen	4088	3822	7910
	52%	48%	



L'any 2021, es van produir les novetats següents:

- Es van enregistrar 191 participacions en la versió de caminada sols senyalitzada
- Es van enregistrar 1831 participacions al Barnatresc Virtual
-
- Es van produir 783 carnets pel sistema d'internet
- Base dades 31/12/2021 hi havia: **43.863 fitxes**

Caminada de Sant Martí de Provençals

Secció Excursionista



24 de gener

Itinerari: Pl. de les Glòries Catalanes (#), per darrere del Museu del Disseny, c. Badajoz, pl. Glòries Catalanes, av. Meridiana, c. Rogent, Foment Martinenc (1), c. Freser, c. Trinxant, Església Ortodoxa Rumana (2), ptg. Aloi, pg. Maragall, c. Sant Antoni Maria Claret, Hospital de Sant Pau (3), Av. Gaudí, pl. Gaudí/Sagrada Família (4), c. Mallorca, Estàtua Verdaguer (5), pg. Sant Joan, pl. Tetuan, pg. Sant Joan, arc del Triomf, parc de l'Estació del Nord (6), av. Mediana, Teatre Nacional de Catalunya, av. Meridiana i pl. de les Glòries Catalanes (#).

Hi ha **dos torns** de sortida: un de 8.00 a 8.30h i un altre de 8.45 a 9.15h

inscripcions sols es poden fer de forma individual per internet.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de les Glòries Catalanes

Hores de sortida: de 8.00 a 8.30 h i de 8.45 a 9.15 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

Distància aprox: 8,00 km. **Durada aprox.:** 2.30 h.

Caminada d'Horta-Guinardó



14 de febrer



Itinerari: Pl. Salvador Riera Mas Guinardó (1), c. Maspons i Labrós, c. Sales i Ferré, c. Ercilla, c. Camil Oliveras, c. l'Arc de Sant Martí, c. Gallecs, c. Juan Manen, c. Pedrell, Sant Antoni de Pàdua (2), c. Mas Pujol, c. la Verema, c. Canonge Almera, c. Vista, c. Santuari, Carretera del Carmel, c. Ceuta, c. Portell, camí de Can Móra, corriol del parc del Carmel, c. Mühlberg, escales al carrer Panorama, c. Sant Joan de les Abadesses, parc del Guinardó (5), Mirador del Nen de la Rutlla, Mirador del Parc del Guinardó, c. Francisco Alegre, ptg. pistes poliesportives carrer Tenerife, pl. Pedreres de Can Baró, c. Torre Dulac, pl. Can Baró, av. Can Baró, c. Josep Yxart, c. Miquel de los Santos Oliver, c. Albert Llanas, escales al carrer Ramiro de Maeztu, ctra. Carmel, av. Pompeu Fabra, pl. Sanllehy, c. Sardenya, rda. Guinardó, pl. d'Alfons X el Savi, parc de les Aigües (6), rda. Guinardó, Jardins Pla i Armengol, Torrent d'en Melis, av. Mare de Déu de Montserrat, c. la Bisbal i pl. de Salvador Riera Mas Guinardó (7).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Salvador Riera

Hores de sortida: de 8 a 8.30 i de 8.45 a 9.15 h

Hora d'arribada: 13.00 h.

Distancia aprox.: 8,3 km. Durada aprox.: 3.00 h.

Caminada Sant Andreu de Palomar



14 de març



Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, parc de la Maquinista, ptg. Posoltega, c. República Dominicana, c. Ferran Junoy, c. Ciutat d'Asunción, pg. Santa Coloma, riu Besos, pista a Miquel Costa i Miquel, Pont a La Ponderosa, pista a Pont de Vallbona, camí darrere Camp de Futbol Vallbona, Rec Comtal, carrer Carril, Tunel final carrer Carril, parc de les Aigües, c. Intorsa, Casa de les Aigües (control avituallament), av. de la Unitat, c. de la Font, pl. Nicaragua, c. Reixagó, Rec Comtal, pl. Primer de Maig, c. Castelladrall, c. Torre Vella, pg. Mirador, Rec Comtal, av. Meridiana – Benzinera, Parc Aigües Trinitat, c. Torrent de la Perera, Via Bàrcino, Parc de la Trinitat, Sortida Parc de la Trinitat (pg. Santa Coloma), pg. Santa Coloma, c. Fernando Pessoa, carrer Palomar, ptg. d'Isabel, c. Cinca, c. del Pont, pl. Orfila, pg. Torras i Bages, pl. Can Fabra.

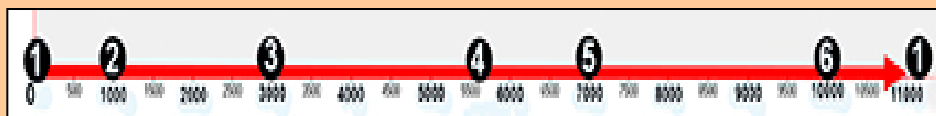
Fitxa Tècnica:

Lloc de Sortida i arribada: Pl. de Can Fabra

Hores de sortida: de 8.00 a 8.30 i de 8.45 a 9.15 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h.

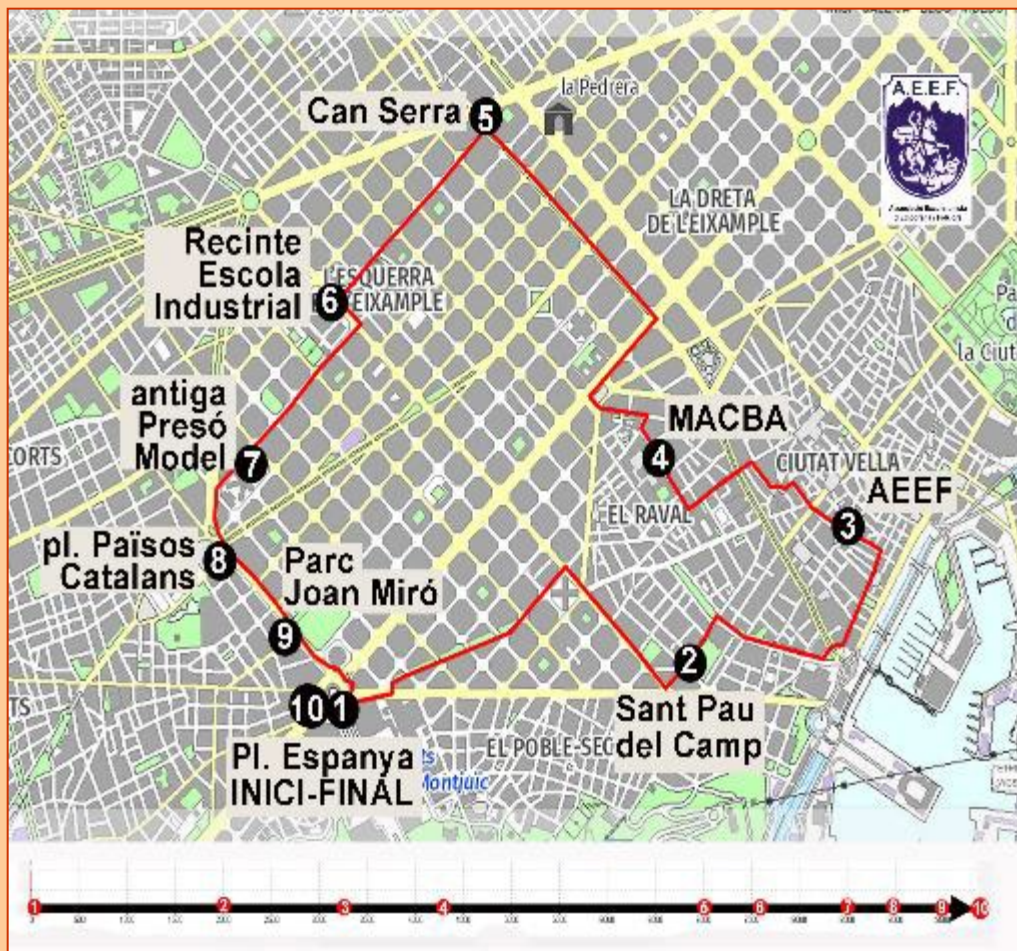
Distància apr.: 11,000 km **Durada apr.:** 3.30 h.



Caminada al Casc Antic de Barcelona



16 de maig



Itinerari: Pl. Espanya (1), av. Mistral, c. Compte d'Urgell, c. Sant Pau, Sant Pau del Camp (2), c. Sant Oleguer, av. Drassanes, Porta de la Pau, c. Mercè, c. Avinyó, AEEF (3), c. Banys Nous, c. Ave Maria, pl. del Pi, c. Petritxol, c. Portaferriça, c. Carme, c. dels Àngels, MAGBA (4), c. Montalegre, c. Tallers, pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, rambla Catalunya, Can Serra (5), c. Còrcega, c. Comte d'Urgell, c. Rosselló, recinte Escola Industrial (6), antiga presó La Model (7), av. Josep Tarradellas, pl. Països Catalans (8), c. Tarragona, parc Joan Miró (9) i pl. Espanya (10).

A l'itinerari no hi ha control presencials ni de sortida, ni de pas ni d'arribada.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: parc Joan Miró

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h

Hora límit d'arribada: 14 h

Distància: 10,9 km **Durada aprox.:** 3.30 h

Caminada del Barnatresc Sostenible

(Pedralbes – Sarrià)



13 de juny



Itinerari: Av. Diagonal (1), c. Alfambra, c. Jordi Girona, Universitat Politècnica de Catalunya (2), Pavellons de la Torre Güell (3), av. Pedralbes, c. Bosch i Gimpera, c. Vives i Tutó, c. Fontcoberta, ptg. Senillosa, pl. Artós, c. Vergós, pl. Orient, Via Augusta, ronda General Mitre, Col·legi Teresianes (4), c. Ganduxer, jardins Roig i Raventós, c. Vilana, pg. Bonanova, pl. Bonanova, Santa Maria de la Bonanova (5), pg. Sant Gervasi, pl. Jhon F. Kennedy, La Rotonda (6), av. del Tibidabo, c. Bosch i Alsina, c. Newton, CosmoCaixa (7), torre de Bellesguard (8), c. Benedetti, c. General Vives, pl. Borràs, c. Can Caralleu, c. Montevideo, parc de l'Oreneta (9), monestir de Pedralbes (10), pl. del Monestir, av. Pearson, c. Miret i Sans, c. Moneders, av. Esplugues, parc de Cervantes (11) i av. Diagonal (12) Zona Universitària.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Av. Diagonal Zona Universitària.

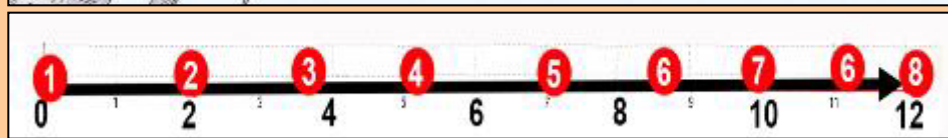
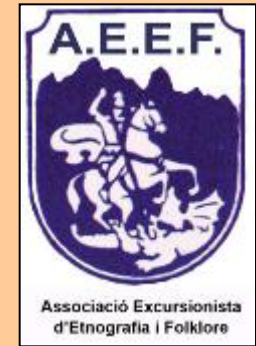
Distància aprox.: 10,725 km.

Durada aprox.: 3.30 h.

Desnivells: inapreciables

Caminada Nocturna

10/11 de juliol



Itinerari: Pl. Glòries Catalanes(1), Av. Diagonal, rambla Poblenou, c. Llull, Jardins Gandhi (2), av. Diagonal, pl. de Llevant, pl. Leonardo da Vinci, pl. Fraternitat (Fòrum (3), av. Litoral, platja de la Mar Bella (4), platja de la Nova Icària, port Olímpic (control de pas i avituallament) (5), pg. Marítim, pl. del Mar (6), pg. Mare Nostrum, pl. Rosa dels Vents (hotel W), Nou Passeig del Trencaones (fins al final) (7), retorn a la pl. del Mar, pg. Comte de Barcelona (antic pg. Nacional) i pl. Pau Vila (8)

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Pl. Glòries Catalanes

Hora de Sortida: 21.30 h del dia 6.

Lloc d'arribada: Pl. Pau Vila

Hora límit d'arribada: 02.00 h del dia 7

Distància: 12,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Port Olímpic de 23.00 a 24.00 h.

Caminada de Sants

19 de setembre



Itinerari: Estació de Sants (Drac) (1), pg. Sant Antoni, pl. Joan Peiró, c. Vallespir, pl. del Centre, c. Berlín, c. Nicaragua, parc de les Corts (2), travessera de les Corts, av. Diagonal, pl. Francesc Macià, av. Pau Casals, jardins Eduardo Marquina (Turó Park) (3), av. Sarrià, pl. Prat de la Riba (4), jardins Joan Vinyoli, pg. Sant Joan Bosco, c. Manuel de Falla, estàtua Gaudí (5), jardins Vil·la Amèlia (6), c. Eduardo Conde, c. Manuel Girona, c. Jiménez i Iglesias (Jardins Font dels Ocellets (7)) , pl. Pius XII, av. Joan XXIII, Camp Nou (8), c. Aristides Maillol, c. Riera Blanca, carretera de Sants, c. Sugranyes, pl. Olivereta (9), c. Sugranyes, c. Antoni Capmany, Escales de la rambla Rabal, es creua la via, rampa, c. Riera del Tena, c. Manzanares, c. Jocs Florals, UEC de Sants (10), c. Sagunt, c. Olzinelles, Centre Cívic Cotxeres de Sants (11), c. Creu Coberta, c. Riego, pl. Joan Peiró, pg. Sant Antoni i Estació de Sants (Drac)(12)

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Es. Industrial
Distància: 10,3 km aprox. **Durada aprox.:** 3.00 h

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

15 d'abril



Itinerari: Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere), carretera d'Esplugues, pl. de l'Església, rambla Anselm Clavé, c. Marcelino Menéndez i Pelayo, pl. Lluís Companys, c. Verdaguer, c. Sant Isidre, pl. de la Sardana, c. Layret, av. Baix Llobregat, c. Verge de Montserrat, palanca sobre el riu Llobregat, riba dreta del Llobregat, pont de la B-20, pont de la C-31, pont del ferrocarril, pont de la B-250a, carrer 6, carrer A (control de pas) carrer 2 pas sota les vies del tren, carrer Motors, av. Joan Carles I, carrer Botànica, carrer Foc, pg. del Migdia, mirador del Migdia, camí de Mar, castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, carretera Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar, pl. de l'Armada, escales Forestier, ptg. de les Bateries, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. de les Drassanes, pg. Josep Carner, pl. del Portal de la Pau, pg. de Colom, pl. Pau Vila (control de pas), pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella (control de pas), pl. del Camp de la Bota (Fòrum), moll de les Escales, moll de la Ronda, parc de la Pau, desembocadura del Besòs, pont de la Marina del Besòs, av. Eduard Maristany, parc Marina Besòs, carrer Olímpic, parc de la Ribera, pg. de la Rambleta, carrer Dr. Barraquer, Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila).

Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

- 1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.).- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.**
- 2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.).- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).**
- 3) Itinerari curt (10,5 km aprox.).- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de Pau Vila (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.**

Del Llobregat al Besòs (per la costa)

24 d'abril



FITXA TÈCNICA

Itinerari llarg

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08:00 h

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 30,5 km aprox. **Durada aprox.:** 8 h

Controls: Carrer A de 9.00-11.00 h), Pl. de Pau Vila (10.00-14.00 h) i pg. Marítim Bella (11.00-15.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat

Hora de sortida: 08.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de Pau Vila

Hora límit d'arribada: 14.00 h

Distància: 20,500 km aprox.

Durada aprox.: 5.00 h

Control C. A/c. 4 .de (9.00 a 11.00 h

FITXA TÈCNICA

Itinerari curt

Lloc de sortida: Pl. de Pau Vila

Hora de sortida: 10.00 h

Lloc d'arribada: Pl. de la Vila

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 10,5 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h

Control: pg. Marítim Mar Bella d'11.00 a 15.00 h.

ADVERTIMENTS

En el cas dels itineraris de 20 i 30 km cal tenir present que una part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar (Montjuïc) i que això requereix portar un calçat adequat.

En aquests itineraris també cal tenir present que, a més de la seva longitud hi ha una pujada significativa (vegeu el perfil de desnivell) per accedir al castell de Montjuïc i una baixada equivalen pel vessant oposat.

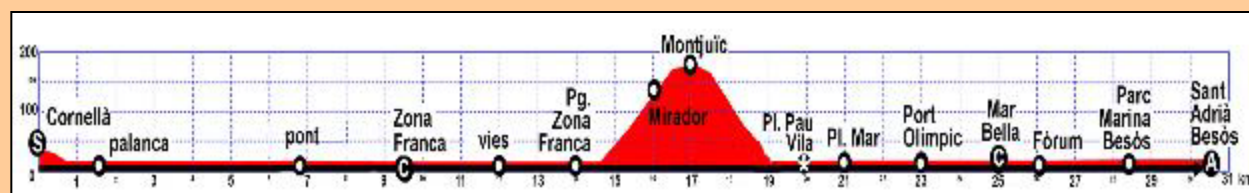
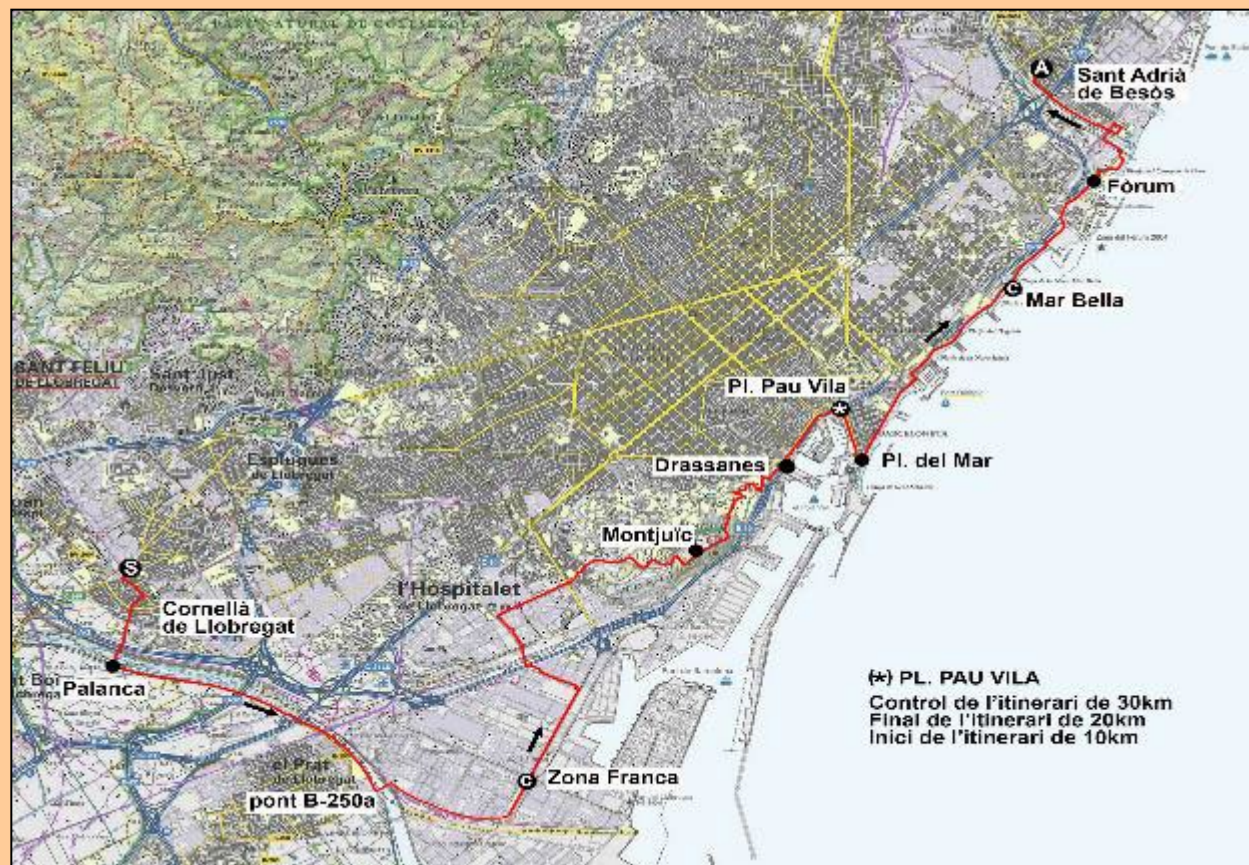
L'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès no es fan responsables en cap aspecte dels danys i/o perjudicis que els caminadors es puguin causar a si mateixos i/o a terceres persones.

Del Llobregat al Besòs (per la costa)



24 d'abril

Mapa llarga

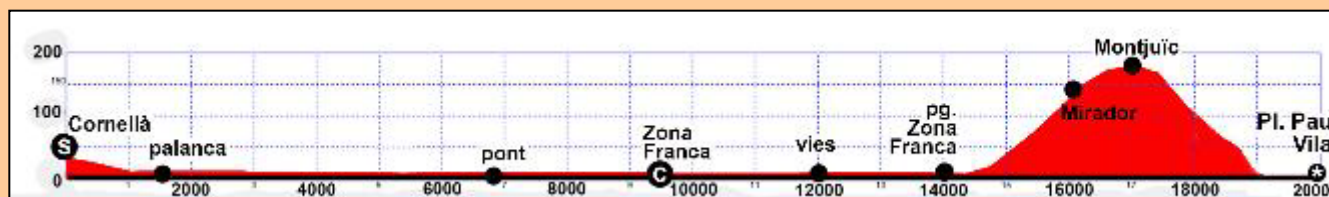


Del Llobregat al Besòs (per la costa)



24 d'abril

Mapa mitjana

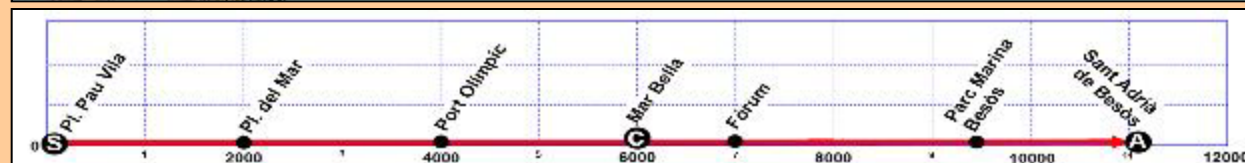


Del Llobregat al Besòs (per la costa)



24 d'abril

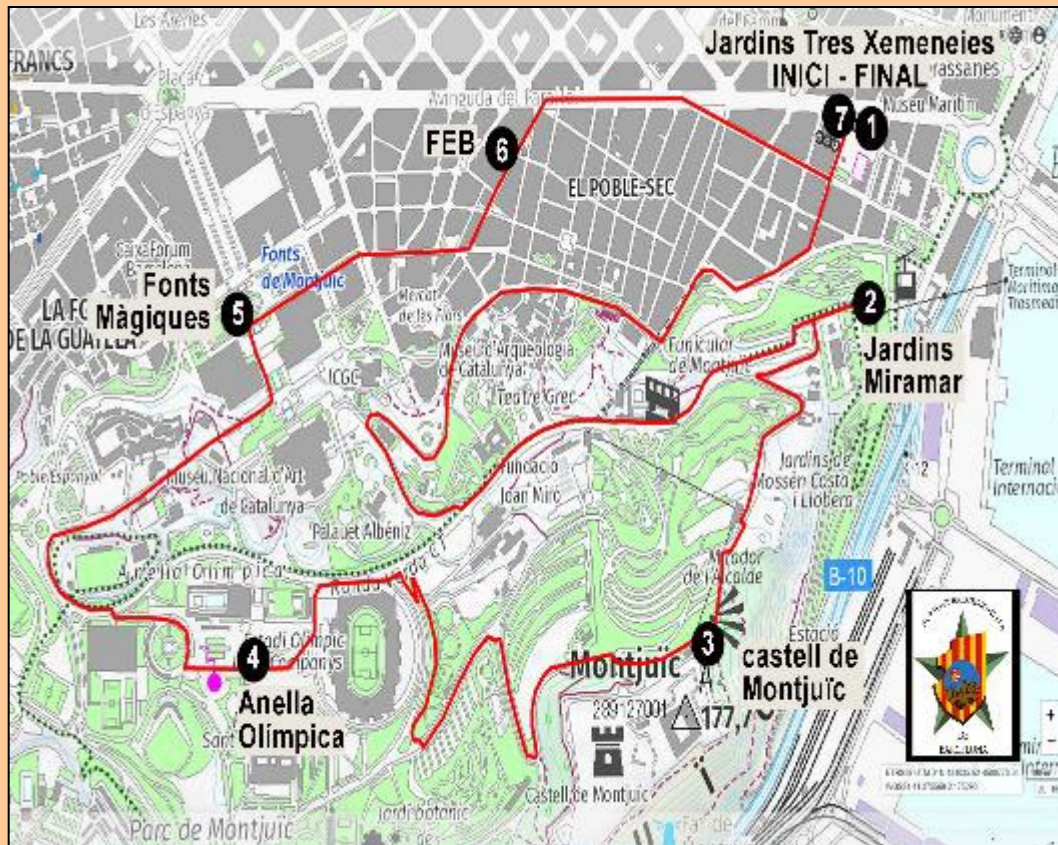
Mapa curta



Caminada a Montjuïc



21de novembre



Itinerari: Jardins de les Tres Xemeneies (1), c. Mara, pg. Montjuïc, pg. Exposició, pg. Santa Madrona, carretera de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar (2), pl. Carlos Ibáñez, carretera Antiga de Montjuïc, carretera de Montjuïc, pl. Sardana, jardins mirador de l'Alcalde, av. del Castell, castell de Montjuïc (3), c. Valero, c. Font i Quer, Institut Botànic, av. Estadi, Anella Olímpica (4), pl. Nemesi Ponsati, pl. Europa, av. Estadi, pl. Sant Jordi, av. Montanyans, pl. Marquès de Foronda, fonts de Montjuïc (5), c. Joaquim Blume, c. França Xica, c. Aníbal, c. Creu dels Molers FEB (6), av. Paral·lel, pl. Bella Dorita, c. Vila i Vilà, c. Mata i jardins de les Tres Xemeneies (7).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Distància aprox.: 10,500 km.

Durada aprox.: 3.30 h.

Desnivells: de pujada 180 m - baixada 180 m

Caminada del Nadal Solidari



19 de desembre

Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), pg. Picasso, c. Ribera, El Born Centre Cultural (1), c. Comerç, c. Davant del Portal Nou, c. Rec Comtal, pl. Sant Pere, sant Pere de les Puelles (2), c. Sant Pere Més Alt, Palau de la Música Catalana (3), Via Laietana, c. Magdalenes, pl. dels Peixos, c. Duran i Bas, av. Portal de l'Àngel, pl. Cucurulla, c. Portaferriça, c. Carme, c. Riera Alta, c. Tamarit, Mercat de Sant Antoni (4), av. Mistral, c. Vilamarí, parc Joan Miro (control de pas i avituallament), c. Vilamarí, av. Roma, c. València, pg. de Gràcia, Casa Milà (5), c. Provença, av. Diagonal, c. Girona, ronda de Sant Pere, Monument a Rafael de Casanovas (6), Monument a Lluís Companys (7), arc de Triomf, pg. Lluís Companys i parc de la Ciutadella (#).

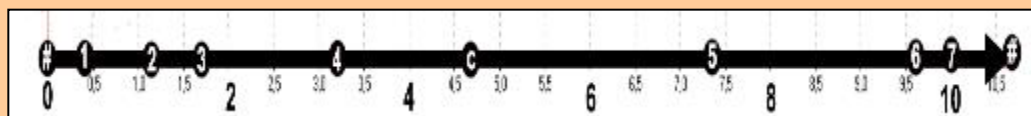
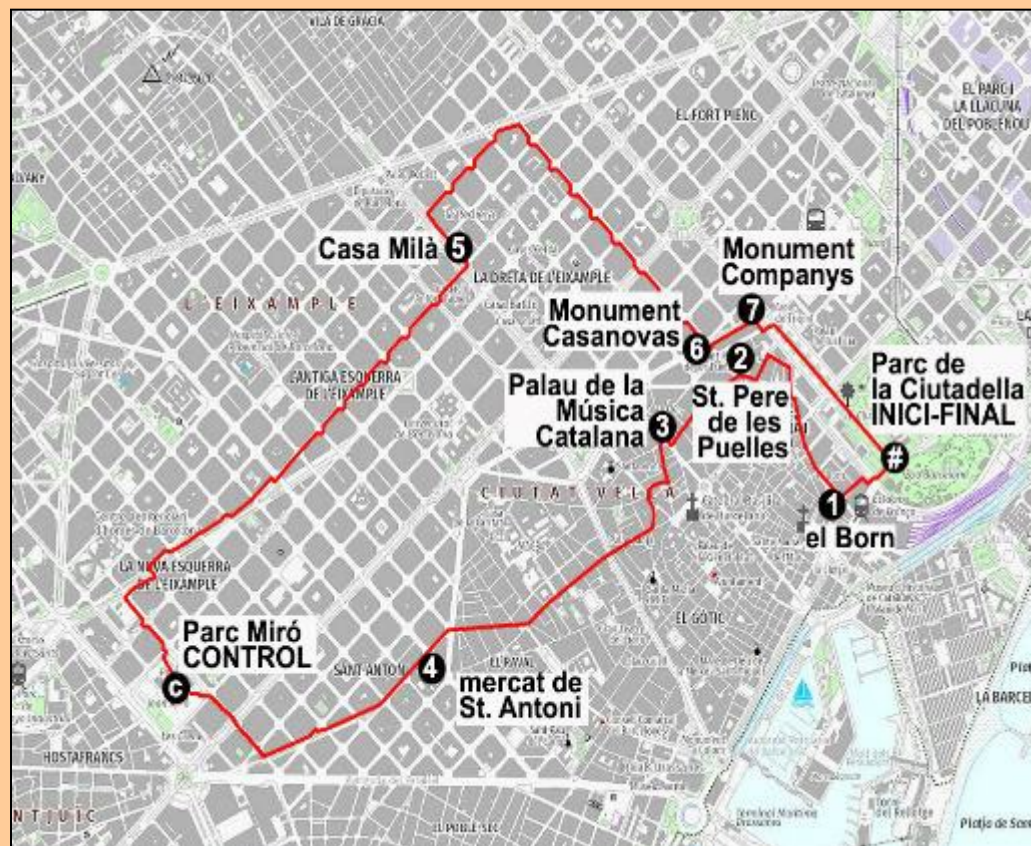
Lloc de sortida i arribada: Parc Ciutadella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,6 km **Durada:** 3.30 h

Control: Parc Joan Miró de 10 a 11.30 h.



2022

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	1161	0582	1743
Caminada a Horta - Guinardó	1268	0686	1954
Caminada a Sant Andreu	0390	0462	0852
Caminada a Vallcarca i Sant Genís dels Agudells	1098	0991	2089
Ruta Olimíada Cultural	0434	0610	1021
Caminada a la Façana Litoral Sud	0643	0506	1149
Caminada al Barri Antic de Barcelona	0651	0448	1099
Caminada a la Façana Litoral Nord	0492	0366	0858
Caminada À. Metropolitana (Sants - l'Hos. Llobregat)	0964	0719	1683
Caminada a Montjuïc	1005	0793	1798
Caminada del Nadal Solidari	0579	0425	1004
Sumen	8685	6588	15250
	43%	57%	



L'any 2022, es van produir les novetats següents:

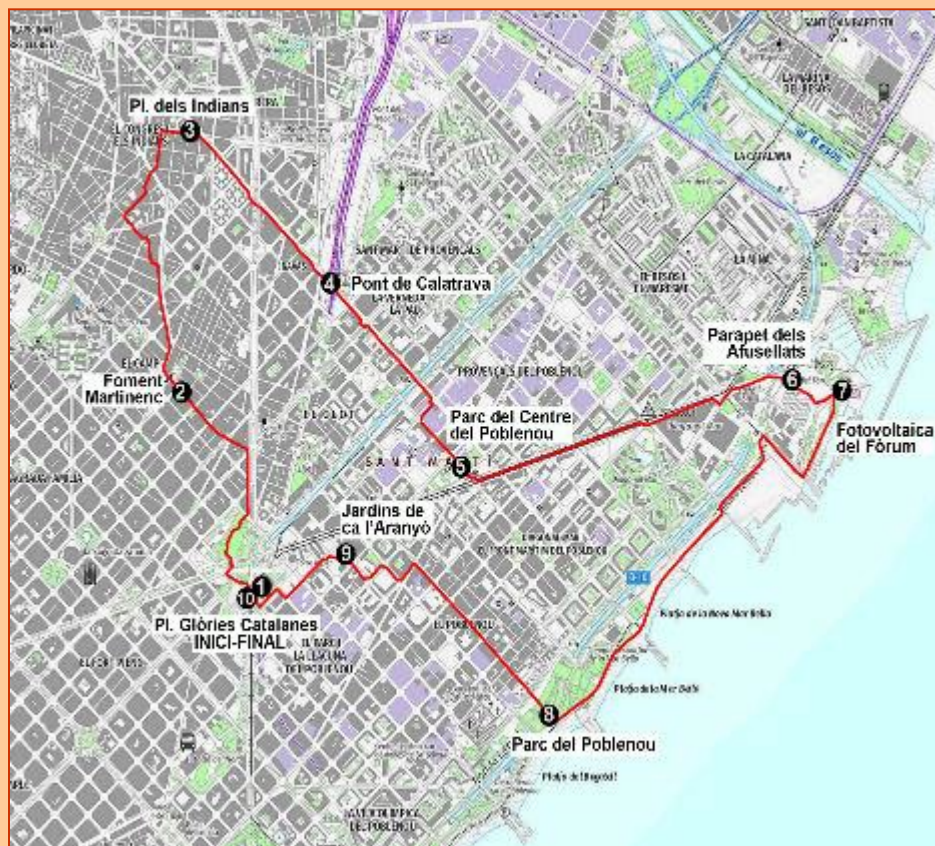
- A com a complement i ampliació de les caminades solament senyalitzades es va crear un nou sistema de participació el:
- **BARNATRESC VIRTUAL**
- Per portar a terme aquest projecte es van fer diverses gestions amb empreses dedicades a aquest estil de realitzar els activitats, però no es va trobar un sistema que s'adaptés a les nostres necessitats.
- Per aquest motiu, amb el suport de l'IBE, es va encarregar la creació d'una App que respongués a totes les nostres necessitats que en realitat ha funcionat i funciona perfectament.
- Per aquest motiu, en el llistat d'activitats del 2022 es detallen les participacions en itineraris senyalitzats i en la versió del Barnatresc Virtual.
- Es van produir 1269 carnets pel sistema d'internet
- Base dades 31/12/2022 hi havia: **44.863 fitxes**

Caminada de Sant Martí de Provençals

Secció Excursionista



Presencial: 16 de gener
Virtual: del 17 al 30 de gener



Itinerari: Pl. de les Glòries Catalanes (1), La Gran Clariana, av. Meridiana, c. Rogent, Foment Martinenc (2), c. Freser, pg. Maragall, c. Escornalbou, ptg. Garcini, c. Llívia, c. Oblit, c. Pare Roldós, c. Francesc Tàrraga, c. Garcilaso, pl. dels Indians (3), c. Felip II, pont de Calatrava (4), c. Bac de Roda, c. Perú, c. Espronceda, parc del Centre del Poblenou, av. Diagonal, Museu de Ciències, pl. Llevant, pl. Fòrum, Parapet de les afusellades i afusellats (1939-1952) al Camp de la Bota (5), pèrgola Fotovoltaica del Fòrum (6), Moll de la Vela, pg. Moll de la Vela, platja de Llevant, platja de la Mar Bella, parc del Poblenou (7), rambla del Poblenou (8), c. Pere IV, c. Llacuna, c. Sancho de Àvila, c. Roc Boronat, jardins de Ca l'Aranyó (9), c. Bolívia, c. Àvila, jardins d'Elisava i pl. de les Glòries Catalanes (10).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de les Glòries

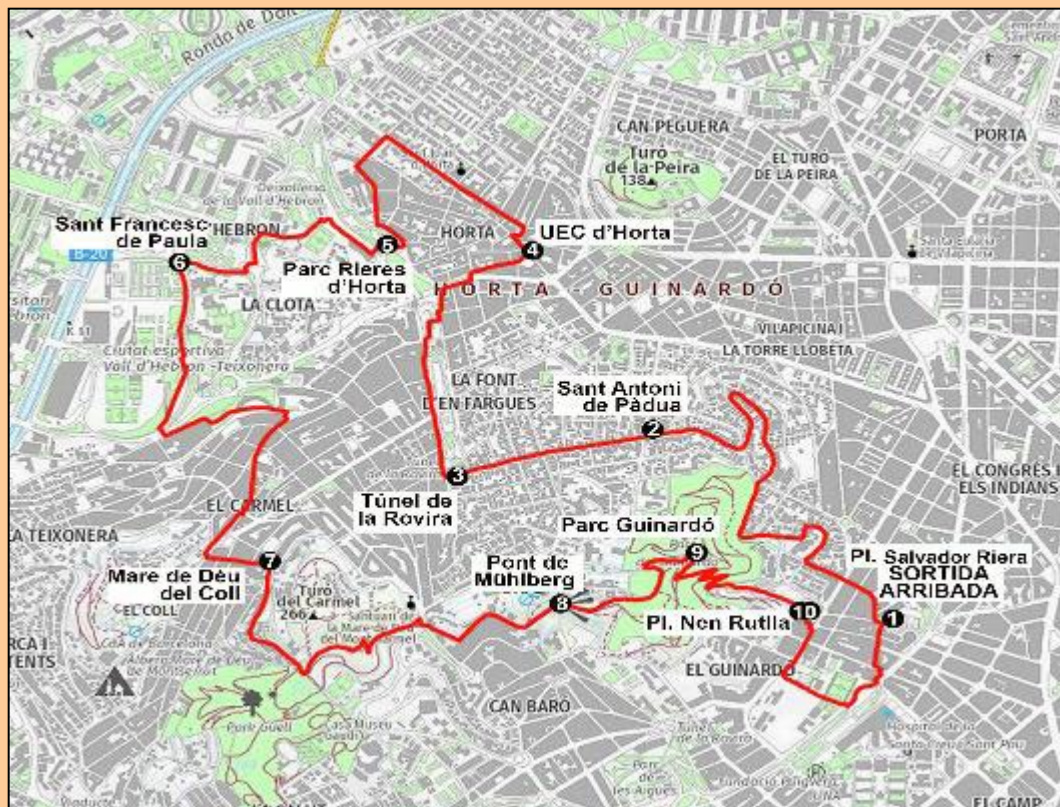
Hora de sortida: de les 8.30 a les 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància aprox.: 13,3 km. **Durada aprox:** 4.00 h.



Caminada d'Horta-Guinardó



Presencial: 13 de febrer

Virtual: del 14 al 27 de febrer

Itinerari: Pl. Salvador Riera, c. Maspons i Labrós, c. Sales i Ferré, c. Ercilla, pg. Ercilla, c. Garriga i Roca, c. Aguilar, c. Alt de Pedrell, c. Pedrell, Rambla del Carmel, parc de la Boca Nord, c. de les Lletres, pg. Tossa i escales de Tossa, c. Lisboa, Baixada de la Plana, c. Pere Pau, pl. Eivissa, c. Horta, c. Vent, c. Chapí, c. Campoamor, c. Lloret de Mar, c. Coimbra, c. Porto, parc de les Rierers d'Horta, av. de l'Estatut, c. Jorge Manrique, av. Cardenal Vidal i Barraquer, c. Pare Mariana, av. Martí Codolar, c. dels Cortada, c. Josep Santgenís, pg. Mare de Déu del Coll, c. Santuari, c. Ceuta, c. Portell, camí de Can Mòra, mirador del Parc Güell, jardins Joan Ponce, c. Mühlberg, c. Panorama, parc del Guinardó, jardins Forrestier, font del Cuento, pl. Nen de la Rutlla, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Torrent d'en Melis, ronda del Guinardó, c. Juliol i pl. Salvador Riera.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Salvador Riera

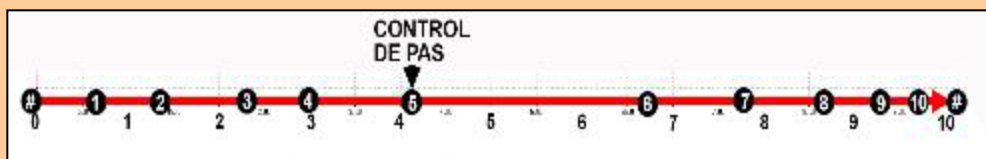
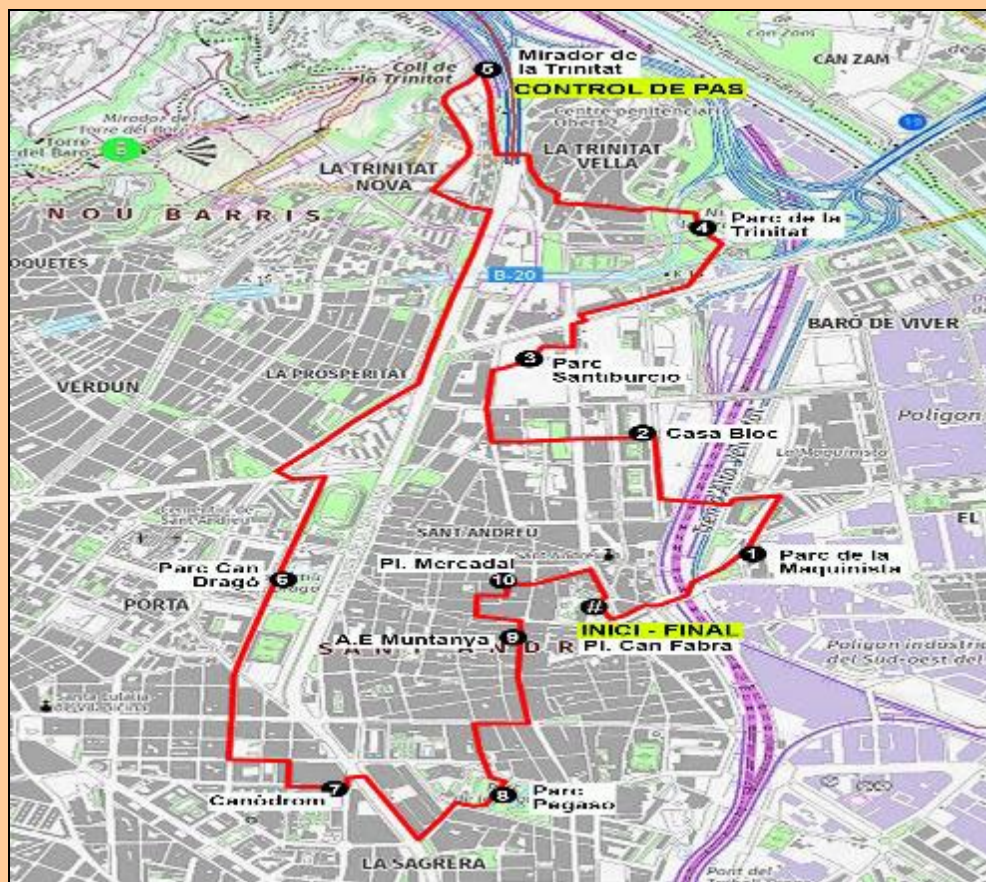
Hora de sortida: de 8.30 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància: 11,7 km. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Desnivells: de puj.: 210 m i 210 m de baixada

Caminada Sant Andreu de Palomar



Presencial: 06 de març
Virtual: del 07 al 20 de març

Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, parc de la Maquinista, ptg. Posoltega, c. Sao Paulo, c. Ferran Junoy, palanca, c. Joan Comorera, c. Fernando Pessoa, c. Valentí Iglesias, pg. Torras i Bages, Jardins Casa Bloc, c. Valentí Iglésies, c. Gran de Sant Andreu, parc Antonio Santiburcio, pg. Torras i Bages, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat, c. Via Bàrcino, c. de Madriguera, pl. Trinitat, c. de Mireia, pont de Sarajevo, av. Meridiana, mirador de la Trinitat, av. Vallbona, c. Palamós, c. de la Llosa, av. Meridiana, av. Rio de Janeiro, pg. Valldaura, pg. Andreu Nin, c. Velia, pl. Garrigó, c. Escòcia, c. Pardo, c. Riera d'Horta, pl. Canòdrom, av. Meridiana, c. Pegàs, c. Portugal, parc de la Pegaso, c. Rovira i Virgili, pl. Nadal, c. Nadal, pg. Fabra i Puig, c. Gran de Sant Andreu, A.E. Muntanya, pl. Pomerà, c. Vintró, pl. Mercadal, c. Mateu Ferran, c. Pons i Gallarza, pl. Comerç, c. Ajuntament, pl. Orfila, c. Segre i pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Plaça Can Fabra

Hora de sortida: de 8.30 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància: 10,1 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h

Control: M. Trinitat de les 10.30 a les 11.30 h

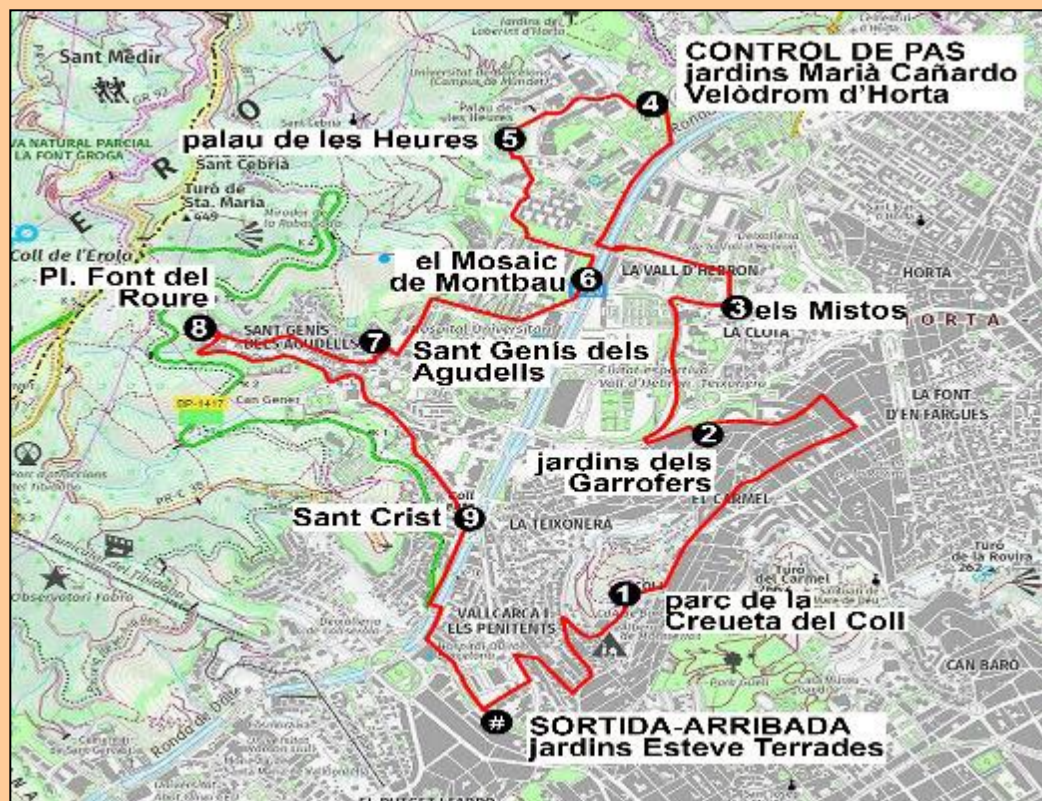
Desnivells: Molt poc significatiu.

Caminada a Vallcàrcara i Sant Genís dels Agudells



Presencial: 10 d'abril

Virtual: de l'11 al 24 d'abril



Itinerari: Jardins Esteve Terrades (#), c. Josep Jover, av. Vallcarca, c. Gustavo Bécquer, c. Baró de la Barre, pg. Mare de Déu del Coll, c. Cardedeu, c. Castellterçol, parc de la Creueta del Coll (1), pg. Mare de Déu del Coll, camí Vell del Coll, c. Sant Dalmir, pl. Boyeros, c. Sigüenza, pl. Pastrana, c. Sacedon, c. Dante Aligieri, c. Sant Genís, jardins dels Garrofers (2), jardins de Marià Cañardo/Velòdrom d'Horta (control de pas) (4), av. Arturo Mundet, palau i jardí de les Hores (5), c. Hipàtria d'Alexandria, c. Harmonia, c. Vayreda, jardins de Montbau, c. Poesia, pg. Vall d'Hebron Mosaic (6), c. Arquitectura, c. Natzaret, c. Saldes, Sant Genís dels Agudells (7), pl. Madrona Prat, av. Elies Pagès, c. Costa Pacheco, pl. Font del Roure (8), escales, c. Cànoves, c. Natzaret, parròquia del Sant Crist (9), pg. Vall d'Hebron, c. Josep Rosich, c. Esteve Terrades i jardins Esteve Terrades (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Jardins E. Terrades

Hora de sortida: de 8.30 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores.

Distància apro.: 11,3 km. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Desnivells: de pujada: 250 m i 250 m de baixada

Control: Jardins Cañardo de 10 a 11.30 h.

Ruta Olimpiada Cultural



Presencial: 7 de maig
Virtual: del 8 al 21 de maig

Itinerari: Parc Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya, av. Maria Cristina, Bosc Vertical (1), pl. Carles Buïgas, pl. de les Cascades, palau Nacional (2), av. Muntanyans, pl. Sant Jordi (3), av. de l'Estadi, anella Olímpica i estadi Olímpic (4) av. de l'Estadi, Museu Olímpic (5) i de l'Esport, c. Tres Pins, c. Dr. Font i Quer, c. Can Valero, pg. del Migdia, mirador Olímpic (control de pas i avituallament), Camí de Mar, castell de Montjuïc (6), carretera de Montjuïc, mirador de l'Alcalde (7), pl. de la Sardana, parc Joan Brossa, pl. Dante, av. Miramar, pl. Carlos Ibáñez (8), camí de la Font-trobada, Parc de la Primavera (9), pg. Exposició, pg. Santa Madrona, Museu d'Arqueologia (10), c. Lleida, av. Paral·lel, pl. Espanya, c. Tarragona i parc Joan Miró (#)

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Joan Miró
Hora de sortida: de 9 a 9.30 h.
Hora d'arribada: 13.00 h
Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h.
Desnivells: de pujada 180 m de baixada 180 m.
Control: Mirador de Migdia (de 10 a 12 h).

Caminada a la Façana Litoral sud



Presencial: 3 de juliol

Virtual: del 4 al 17 de juliol



Itinerari: Pl. Pau Vila (#), pg. Joan de Borbó (antic pg. Nacional), pl. del Mar (1), platja de Sant Miquel, platja de la Barceloneta, pg. Marítim, port Olímpic (2), platja de la Nova Icària, platja del Bogatell, complex esportiu de la Mar Bella (3), platja de Llevant, Parc del Fòrum (Control de pas i avituallament) (4), pl. de Llevant, av. Diagonal, parc Diagonal Mar (5), c. Selva de Mar, pl. Ramon Calsina (6), c. Provençals, pg. Taulat, pl. Julio González (7), c. Joncar, c. Ramon Turró, c. Joan Miró, c. Doctor Trueta, parc Carles I (8), pg. Circumval·lació, av. Marquès Argentera, Pla de Palau (9) i pl. Pau Vila (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: pl. Pau Vila

Hora de sortida: de les 9.00 a les 9.30 h.

Hora límit d'arribada: 14.00 hores.

Distància aprox.: 11,4 km. **Durada aprox.:** 3.30 h.

Desnivells: inapreciables

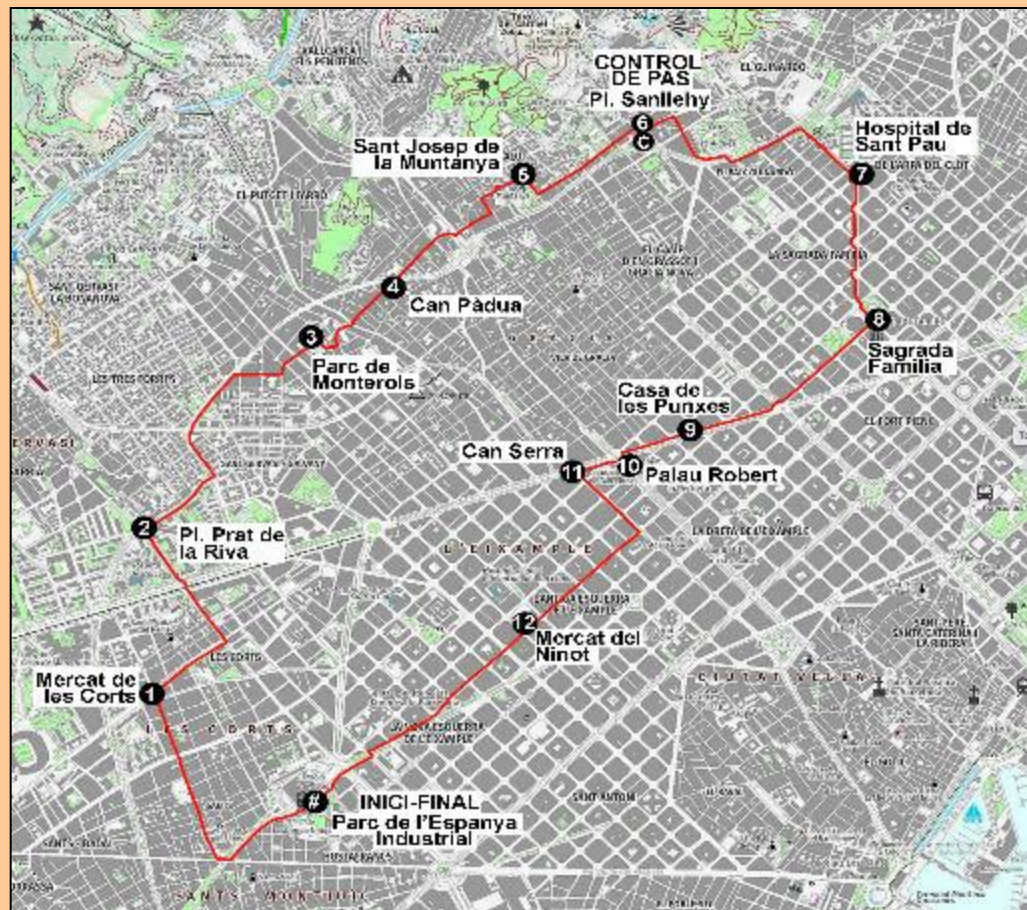
Control: Fòrum de les 10 a les 11.30 h



Caminada al Barri Antic de Barcelona



Presencial: 12 de juny
Virtual: del 13 al 26 de juny



Itinerari: Parc de l'Espanya Industrial (al costat del Drac) (#), pg. Sant Antoni, pl. de Sants, c. Joan Güell, jardins de Can Mantega, c. Joan Güell, mercat de les Corts (1), travessera de les Corts, c. Numància, pl. Prat de la Riba (2), ronda General Mitre, c. Ravella, pl. Adrià, c. Gualbes, parc de Monterols (3), c. Turó de Monterols, c. Ferran Valls i Taberner, c. Corint, c. Pàdua, casa Pàdua (4), c. Velázquez, c. Maignon, c. Verdi, c. Valldoreix, c. Sant Cugat del Vallès, c. Sant Josep de la Muntanya, Santuari de Sant Josep de la Muntanya (5), c. Mare de Déu de la Salut, pl. Sanllehy (C) (control de pas i avituallament), av. Mare de Déu de Montserrat, c. Praga, pl. Alfons el Savi, ronda Guinardó, c. Cartagena, hospital de Sant Pau (6), av. Gaudí, Sagrada Família (7), c. Mallorca, av. Diagonal, Casa de les Punxes (8), av. Diagonal, palau Robert (9), Can Serra (10), rambla Catalunya, c. Mallorca, mercat del Ninot (11), c. Mallorca, av. Roma, pl. Països Catalans i parc de l'Espanya Industrial (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc de l'Espanya Industrial

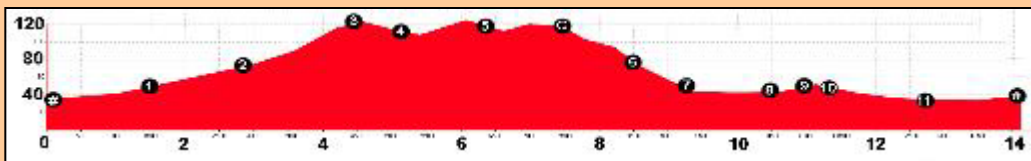
Hora de sortida: de 8.30 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 14.00 hores.

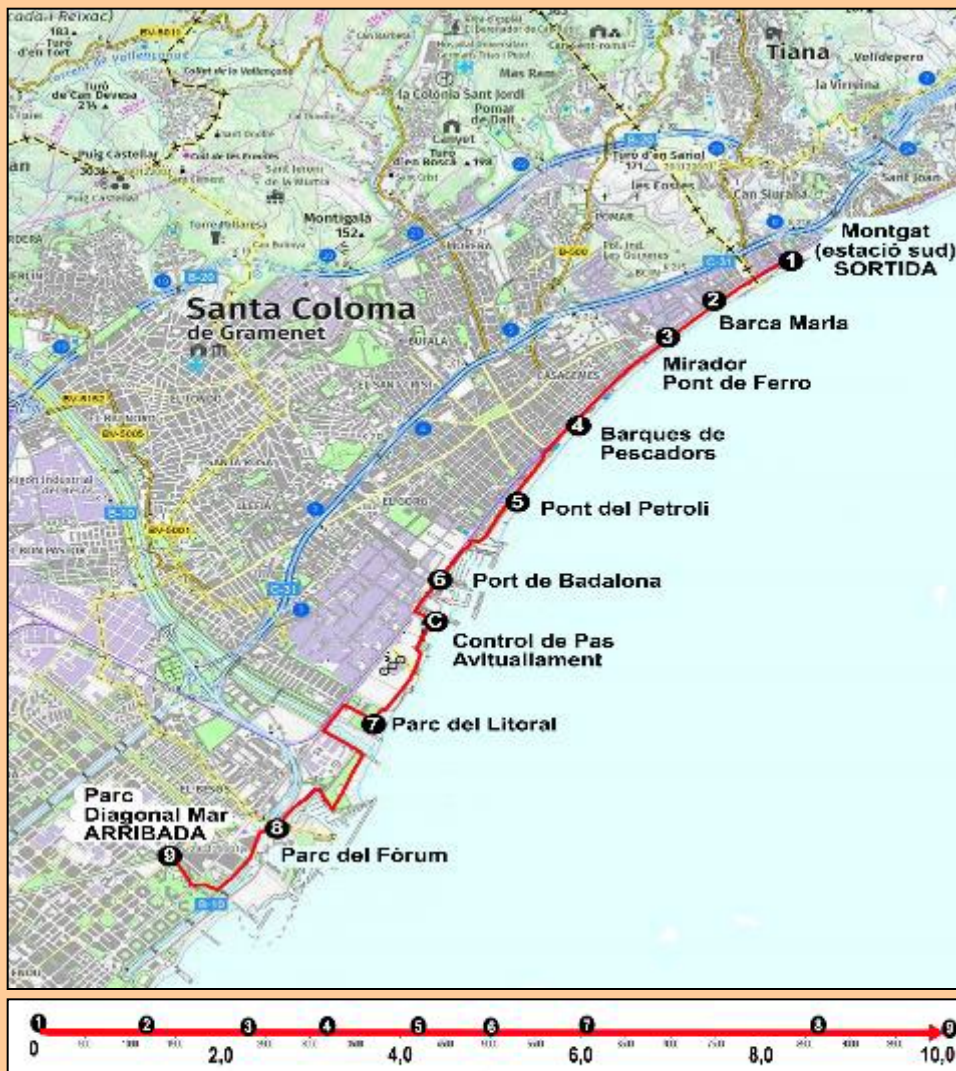
Distància aprox.: 14,0 km. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Desnivells: 150 m de pujada i 150 m de baixada

Control de pas: Pl. Sanllehy de les 10.30 a les 12.00 h



Caminada a la Façana Litoral nord



Presencial: 18 de setembre
Virtual: del 19 de setembre al 2 d'octubre

Itinerari: Estació Montgat Sud, pas soterrani sota les vies del tren, esplanada amb el punt de sortida. Platja de Cala Taps, platja del Manresà, platja de la Barca Maria (barca Maria), platja del Cristall (mirador del Pont de Ferro), platja de la Botifarreta, Club Nàutic Bétulo, platja dels Pescadors (barques), Club Nàutic Badalona, platja de l'Estació, platja del Pont de Petroli, pont del Petroli, port de Badalona, c. Eduard Maristany, ptg Mar d'Alboran (control de pas i avituallament), pg. Mare Nostrum, platja del Litoral, parc del Litoral, riu Besòs, delta del riu Besòs, pg. dels Peixos, pont sobre el port del Fòrum, parc del Fòrum, parc del Camp de la Bota, pl. Willy Brandt, pg. García Fària i parc de Diagonal Mar.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Estació Rodalies Montgat Sud R-1

Lloc d'arribada: Parc de Diagonal Mar.

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

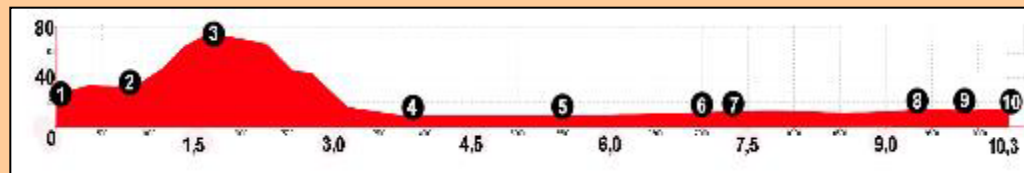
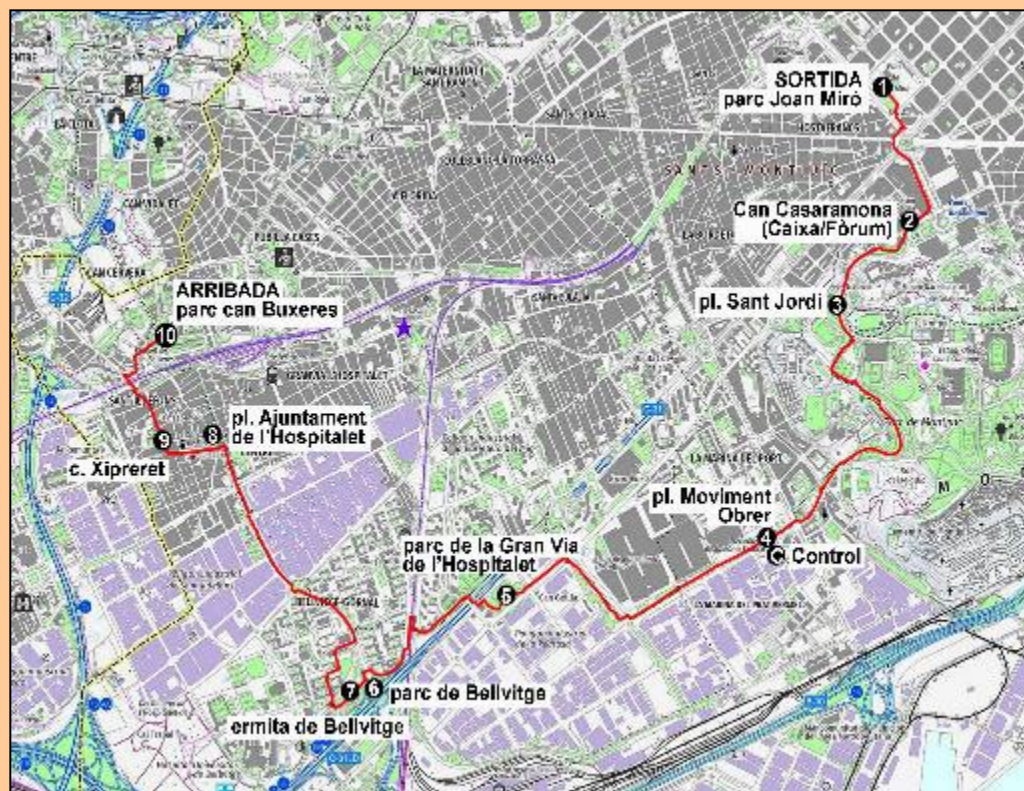
Control: Jardins Mar d'Alboran de 10.30 a 12.00 h

Distància aprox.: 10,0 km.

Durada aprox.: 3.00 h. **Desnivells:** inapreciables.

Caminada a l'Àrea Metropolitana 2022

De Sants a L'Hospitalet de Llobregat



Presencial: 9 d'octubre
Virtual: del 10 al 23 d'octubre

Itinerari: Parc Joan Miró (1) (Barcelona), al costat de l'estàtua "Dona i Ocell", c. Tarragona, pl. Espanya, av. Maria Cristina, Can Casaramona/Caixa Fòrum (2), av. Francesc Ferrer i Guàrdia, c. Dàlia, pl. Sant Jordi (3), av. de l'Estadi, camí de la Fuixarda, c. Segura, c. Jocs del 92, c. Foc, pl. Moviment Obrer (4), av. Joan Carles I, c. Ciències, parc de la Gran Via de l'Hospitalet (5), av. Gran Via de l'Hospitalet, pas sobre les vies del tren, parc de Bellvitge (6), Mare de Déu de Bellvitge (7), c. Ermita de Bellvitge, mercat de Bellvitge, rambla de la Marina, c. Major, pl. Ajuntament de l'Hospitalet (8), c. Xipreret (9), pl. J. Bordonau i Balaguer, c. Xipreret, pl. Sant Joan, c. Miquel Peiró i Victori i parc de Can Buxeres (10) (L'Hospitalet de Llobregat).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Parc Joan Miró, (Metro L3).

Lloc d'arribada: Parc de Can Buxeres

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Control: Pl. del Moviment Obrer de 10.00 a 12.00 h

Distància apro.: 10,350 km. **Durada apro.:** 3.30 h.

Desnivells: 60 m de pujada i 40 m de baixada

Caminada a Montjuïc

Presencial: 13 de novembre

Virtual: del 14 al 27 de novembre



Itinerari: Parc de les Tres Xemeneies (#), c. Mata, pg. Montjuïc, parc de la Primavera (2), pg. Exposició, museu Etnològic (3), pg. Santa Madrona, av. Estadi, Jardins Jacint Verdaguer (4), c. Tarongers, castell de Montjuïc (5), camí de Mar (6), mirador del Migdia (7), jardí Botànic (8), pg. Olímpic, av. de l'Estadi, anella Olímpica (9), pl. Sant Jordi (10), av. Muntanyans, pl. Jean Forestier, Fonts de Montjuïc (11), c. Joaquim Blume, c. França Xica, c. Concòrdia, pl. dels Ocellets, av. Paral·lel, pl. Bella Dorita (12), c. Vila i Vilà i parc de les Tres Xemeneies.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Tres Xemeneies

Distància aprox.: 10,5 km.

Durada aprox.: 3.30 h.

Desnivells: de pujada. 180 m baixa. 180 m.

Caminada del Nadal Solidari



Presencial: 18 de desembre
Virtual: del 19 al 31 de desembre



Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), pg. Picasso, c. Ribera, pl. Comercial (El Born) (1), c. Princesa, c. Tantarantana, pl. Sant Agustí Vell, c. de la Figuera, pg. Francesc Cambó (Mercat de Sant Caterina) (2), pl. Antoni Maura, av. Catedral, c. Joaquim Pou, c. Sagristants, c. Ripoll, pl. Peixos (CE Pica d'Estats) (3), c. Magdalenes, c. Jonqueres, c. Ortigosa, c. Trafalgar, arc de Triomf (4), av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord (5), av. Meridiana (Teatre Nacional de Catalunya) (6), pl. Glòries, av. Diagonal, c. Marroc, c. Espronceda, parc del Centre del Poble Nou (control de pas) (7), av. Diagonal, c. Lope de Vega (jardins Teresa de Calcuta), c. Llull, rambla Poble Nou, parc del Poble Nou (8), pl. Tirant lo Blanc, av. Bogatell, c. Marina, pg. Pujades i parc de la Ciutadella (#)

Lloc de sortida i arribada: Parc Ciutadella

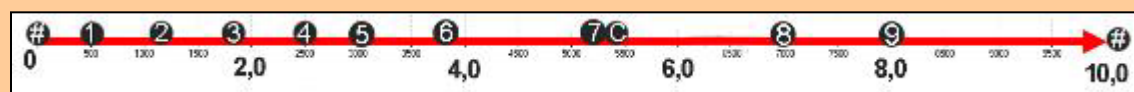
Hora de sortida: de 9:00 a 9:30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 10,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.00 h

Control: P. C. Poble Nou de 10 a 11.00 h.



2023

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada Sant Martí Provençals	0582	1161	1764
Caminada a Horta	0692	1307	2010
Caminada a Sant Andreu	1077	1707	2792
Llobregat – Besòs (Via Augusta)	0885	1325	2216
Caminada Dia Olímpic	054	0705	1260
Caminada de l'Eixample	0663	0775	1430
Caminada Nocturna	0444	0572	1047
Caminada a l'Àrea Metropolitana (La Trinitat – Badalona – La Trinitat)	0616	0779	1395
Caminada a l'Àrea Metropolitana (Barcelona - L'Hospitalet – Barcelona)	0800	0936	1736
Caminada a Montjuïc	0981	1221	2202
Caminada del Nadal Solidari	0972	1345	2317
Sumen	7252	10488	17,852
	41,3%	58,7%	



L'any 2023, es van produir les novetats següents:

- L'AEEB celebra el 20è aniversari de les caminades urbanes a Barnatresc.
- Degut a la fusió entre l'Associació Caminada Internacional de Barcelona (ACIB) i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès (AEEB), l'organització de la Caminada Internacional de Barcelona passa a ser a tots els efectes una activitat de l'AEEB.
- Els posseïdors de la targeta del Barnatresc poden efectuar l'itinerari de 20 km de la CIB amb les mateixes condicions de si ho fessin al Barnatresc Internacional.
- La Caminada de Barcelona té una nova versió en la qual es dona a escollir la possibilitat de fer un itinerari curt o un de llarg.
- A la caminada de Sant Andreu i a la de Sants es fa promoció de la marxa nòrdica.
- Base dades 31/12/2023 hi havia: **46.971 fitxes**

Caminada de Sant Martí de Provençals

Secció Excursionista



Presencial: 22 de gener

Virtual: del 23 al 3 de febrer

Itinerari: Pl. Glòries Catalanes (#), av. Meridiana, c. Castillejos, c. Ribes, pl. André Malreaux (1), av. Vilanova, c. Roger de Flor, pg. Pujades, c. Wellington, av. Icària, c. Marina, pl. Voluntaris Olímpics (2), parc dels Port Olímpic, pg. Marítim Nova Icària, pg. Marítim Bogatell, Façana marítima (3), pg. Marítim de la Mar Bella, platja de Llevant, parc del Camp de la Bota, Fòrum (pl. Leonardo da Vinci) Control de pas i avituallament (4-C), pl. de Llevant, rambla Prim (5), rambla Guipúscoa, c. Agricultura, parc de Sant Martí, Sant Martí de Provençals (6), pl. Ignasi Juliol, c. Fondal de Sant Martí, c. Menorca, ronda Sant Martí, c. Felip II, Pont de Calatrava (7), c. Clot, c. València, c. Enamorats, c. Dos de Maig i pl. Glòries Catalanes (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. de les Glòries Catalanes,

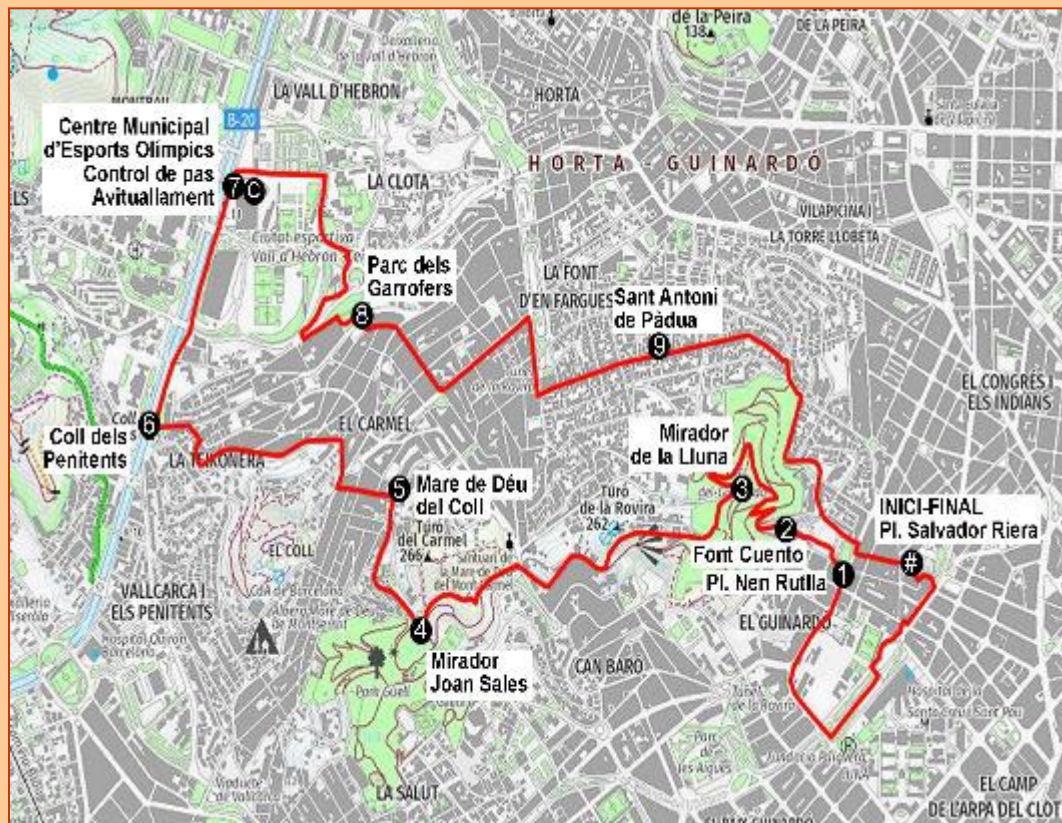
Hora de sortida: de 9 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància aprox.: 13,400 km **Durada aprox.:** 3.30 h.

Control: Fòrum (pl. Leonardo da Vinci) de 10 a 11.00 h.

Caminada d'Horta-Guinardó



Presencial: 5 de febrer

Virtual: del 6 al 19 de febrer

Itinerari: Plaça Salvador Riera (#), c. Antic del Guinardó, ronda del Guinardó, c. Cartagena, av. Mare de Déu de Montserrat, pl. Nen de la Rutlla (1), font del Cuento (2), parc del Guinardó, mirador de la Lluna (3), c. Panorama, c. Labèrnia, c. Mühlberg, jardins Juan Ponce, mirador Joan Sales (4), Camí Can Móra, c. Portell, Mare de Déu del Coll (5), c. Santuari, c. Lorda, camí Àngels, c. Castellbisbal, c. Fastenrath, c. Arenys, Penitents (6), pg. Vall d'Hebron, Centre Municipal d'Esports Olímpics (control) (7), Pas Isadora Duncan, av. Martí Codolar, pl. de la Clota, c. Coll i Alentorn, c. Cortada, parc dels Garrofers (8), escales de Santa Rosalia, c. Santa Rosalia, c. Ramon Rocafull, c. Llobregós, rambla Carmel, c. Pedrell, Sant Antoni de Pàdua (9), c. Garriga i Roca, pte. Garrofers i pl. Salvador Riera (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Salvador Riera

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

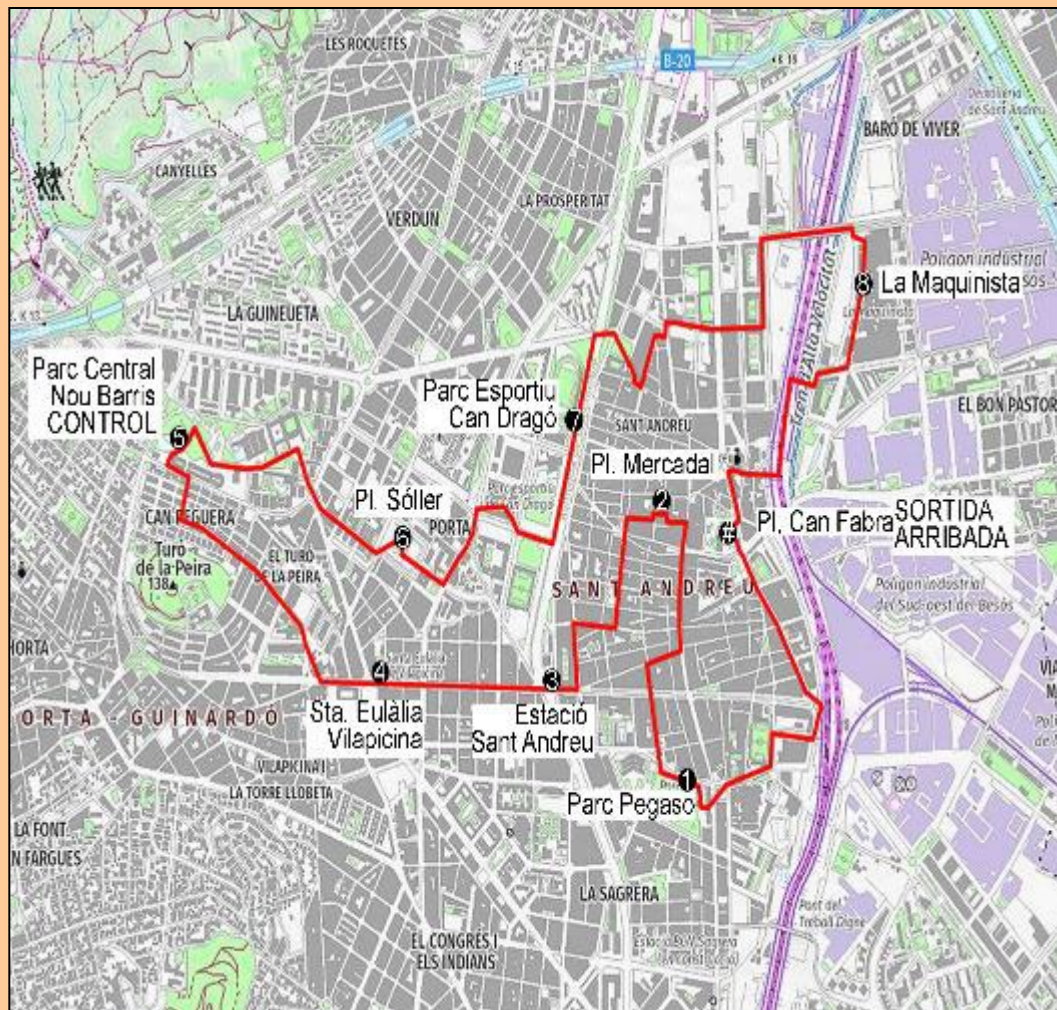
Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància apr.: 11,0 km. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Control: C.M.E.O. de 10 a 11.00 h.

Desnivells: 275 m pujada i 275 m baixada.

Caminada Sant Andreu de Palomar



Presencial: 12 de març

Virtual: del 13 al 26 de març

Itinerari: Pl. Can Fabra, c. Sant Adrià, parc de la Maquinista, ptg. Posoltega, c. Sao Paulo, c. Ferran Junoy, palanca, c. Joan Comorera, c. Fernando Pessoa, c. Valentí Iglesias, pg. Torras i Bages, Jardins Casa Bloc, c. Valentí Iglésies, c. Gran de Sant Andreu, parc Antonio Santiburcio, pg. Torras i Bages, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat, c. Via Bàrcino, c. de Madriguera, pl. Trinitat, c. de Mireia, pont de Sarajevo, av. Meridiana, mirador de la Trinitat, av. Vallbona, c. Palamós, c. de la Llosa, av. Meridiana, av. Rio de Janeiro, pg. Valldaura, pg. Andreu Nin, c. Velia, pl. Garrigó, c. Escòcia, c. Pardo, c. Riera d'Horta, pl. Canòdrom, av. Meridiana, c. Pegàs, c. Portugal, parc de la Pegaso, c. Rovira i Virgili, pl. Nadal, c. Nadal, pg. Fabra i Puig, c. Gran de Sant Andreu, A.E. Muntanya, pl. Pomerà, c. Vintró, pl. Mercadal, c. Mateu Ferran, c. Pons i Gallarza, pl. Comerç, c. Ajuntament, pl. Orfila, c. Segre i pl. Can Fabra.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Plaça Can Fabra

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13:00 hores

Distància: 11,4 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h

Control: P.C. de Nou Barris de 10.00 a 11.00 h

Desnivells: Molt poc significatius.



Del Llobregat al Besòs

Caminada per la Via Augusta (Molins de Rei – Barcelona – Badalona)

Presencial: 2 d'abril de 2023

Virtual: del 3 al 16 d'abril 2023

Itinerari: Molins de Rei (parc del Pont de la Cadena) (1), c. Josep Folqué, pl. del Pont de la Cadena, c. Canal de la Infanta, c. Raseta, c. Felip Canaïes, pista entre camps de conreu, pas soterrani sota la E-90, camí del Llobregat, aiguamolls de Molins de Rei (2), torrent del Terme, pas sota la B-23, canal Col·lector (3), c. Maria Tarridas, av. Barcelona (control de pas), carretera de Sant Joan Despí (BV-2001), pl. Mary Santpere, pl. de l'Estació (4), av. dels Alps, carretera de l'Hospitalet (B-200), c. Major, Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat (5), c. Enric Prat de la Riba, pas sota les vies del tren, c. Santa Eulàlia, Santa Eulàlia de Provençana (6), rambla Badal/constitució, c. Constitució, c. Gavà, carretera de la Bordeta, pl. Espanya (7), av. Paral·lel, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni (8), pl. Sant Jaume, baixada Llibreteria, c. Boria, pl. de la Llana, c. Carders, placeta Marcús, c. Assaonadors, c. Princesa, pg. Picasso, pg. Pujades (control de pas), c. Pere IV, av. Diagonal, parc Centre del Poblenou (9), c. Veneçuela, jardins Rosa M. Arquimbau, c. Cristóbal de Moura, Creuament rambla Prim (control de pas), Mercat del Besòs (Sant Adrià de Besòs), c. Cristóbal de Moura, riu Besòs (10) (pont Cristóbal de Moura), c. Torrassa, rambla Catalunya, av. Corts Catalanes, av. Marquès de Mont-roig (Badalona), pl. Roja (11), pl. Països Catalans, c. Francesc Macià i pl. Pompeu Fabra (Badalona).

Fitxa Tècnica:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.)- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.

2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.)- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).

3) Itinerari curt (10,5 km aprox.)- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de Pau Vila (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.

Del Llobregat al Besòs

Presencial: 2 d'abril de 2023

Virtual: del 3 al 16 d'abril 2023



FITXA TÈCNICA

Itinerari llarg

Lloc de sortida: Molins de Rei

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h.

Lloc d'arribada: Badalona

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 30,0 km aprox. **Durada aprox.:** 8.0 h

Controls: Av. Barcelona (Sant Joan Despí) (9.00-11.00 h),
rambla Badal/Constitució (10.00-12.00 h), pg. Pujades
(11.00-13.30 h) i rambla Prim (Barcelona) (11.00-15.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc de sortida: Molins de Rei

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h.

Lloc d'arribada: Pg. de Pujades

Hora límit d'arribada: 13.30 hores

Distància: 20,0 km aprox.

Durada aprox. 5.0 h.

Controls: Av. Barcelona (Sant Joan Despí) (9.00-11.00 h) i
rambla Badal/Constitució (Barcelona) (10.00-12.00 h).

Itinerari curt

Lloc de sortida: Pg. de Pujades de Barcelona

Hora de sortida: de 10.00 a 10.30 h.

Lloc d'arribada: Badalona (pl. Pompeu Fabra)

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 10,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Rambla Prim (Barcelona) d'11.00 a 15.00 h).

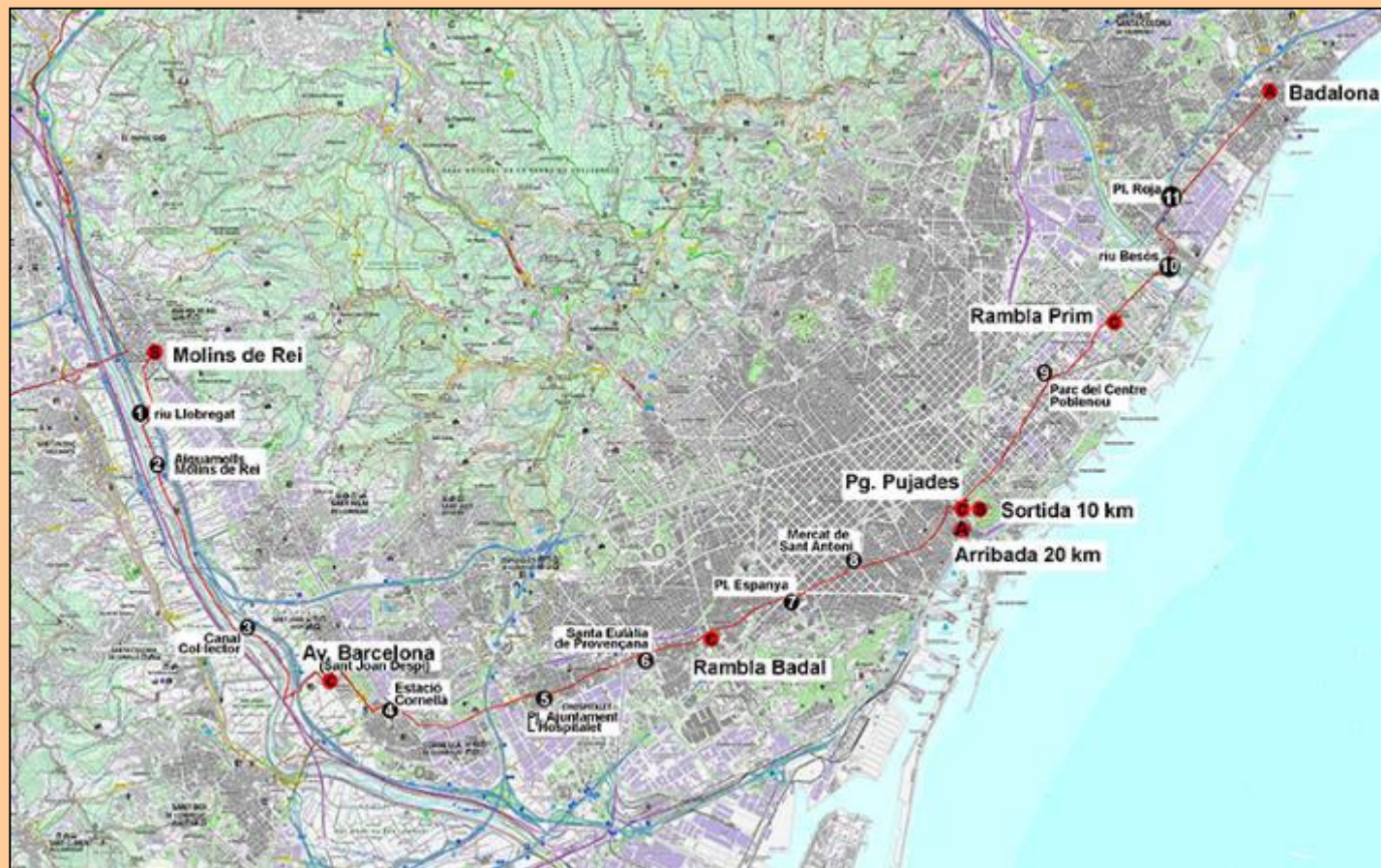
Equip escombra

Un equip escombra sortirà de Molins de Rei després de tancar la sortida i anirà fins al pg. de Pujades de Barcelona, si aquest equip arriba a aquest control abans de les 13:30 hores s'esperarà a aquesta hora i a continuació es tancarà el control per als que facin l'itinerari mitjà i el llarg i sortirà un segon equip escombra fins a Badalona.

Si a les 13:30 hores no ha arribat el primer equip escombra, es tancarà el control per als que facin l'itinerari mitjà i el llarg i sortirà el segon equip escombra cap a Badalona.

A partir de les 13:30 hores a tots els participants que arribin a la pg. de Pujades de Barcelona se'ls farà la lectura del codi de barres del carnet i oficialment no podran continuar la caminada, si ho fan serà per al seu compte i sabent que no trobaran la senyalització, ni els controls de pas i d'avituallament i que darrera seu no hi ha ningú que els pugui donar una informació en cas necessari.

Del Llobregat al Besòs



Mapa llarga

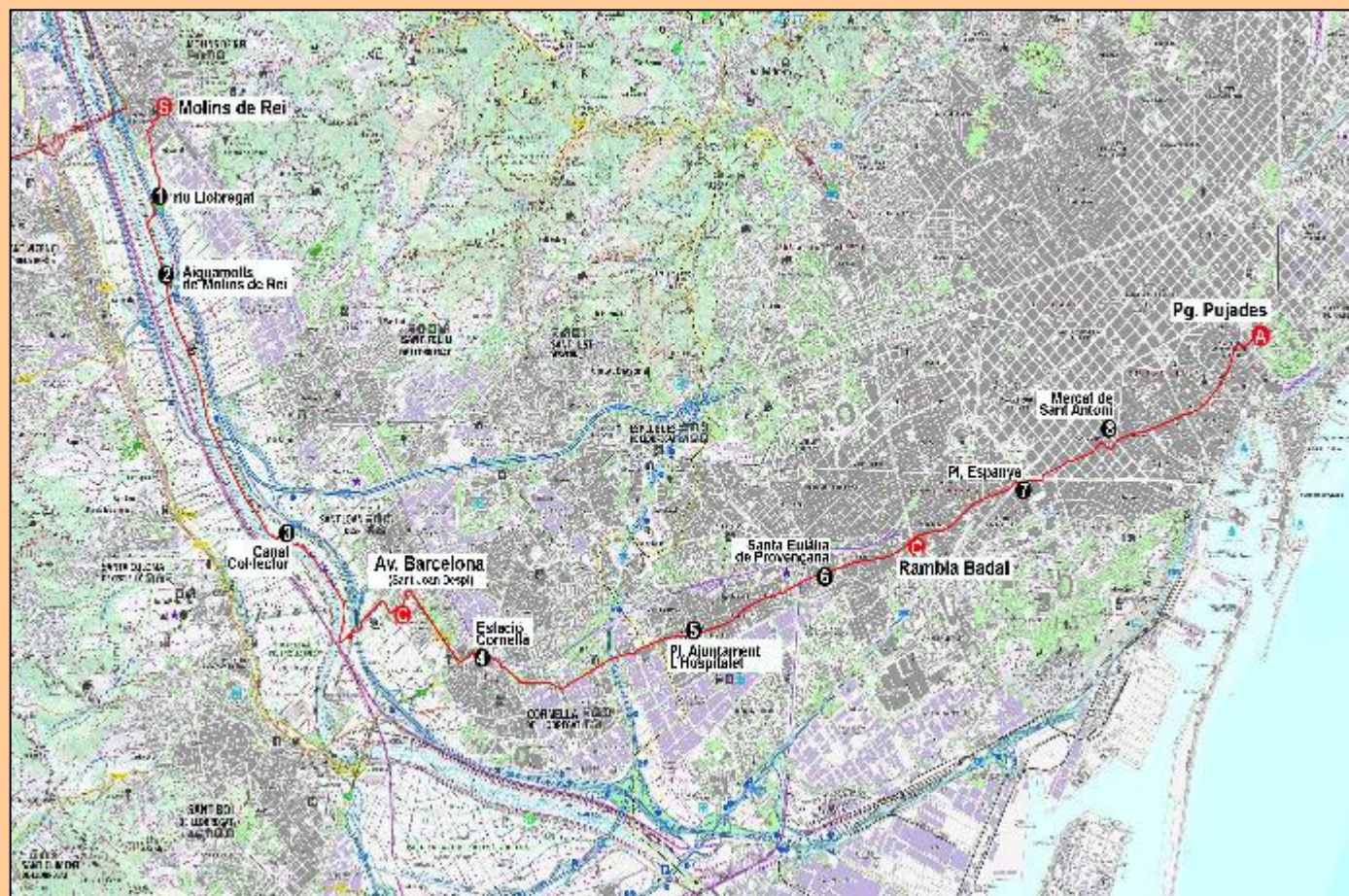


Del Llobregat al Besòs



Presencial: 2 d'abril de 2023
Virtual: del 3 al 16 d'abril 2023

Mapa mitjana

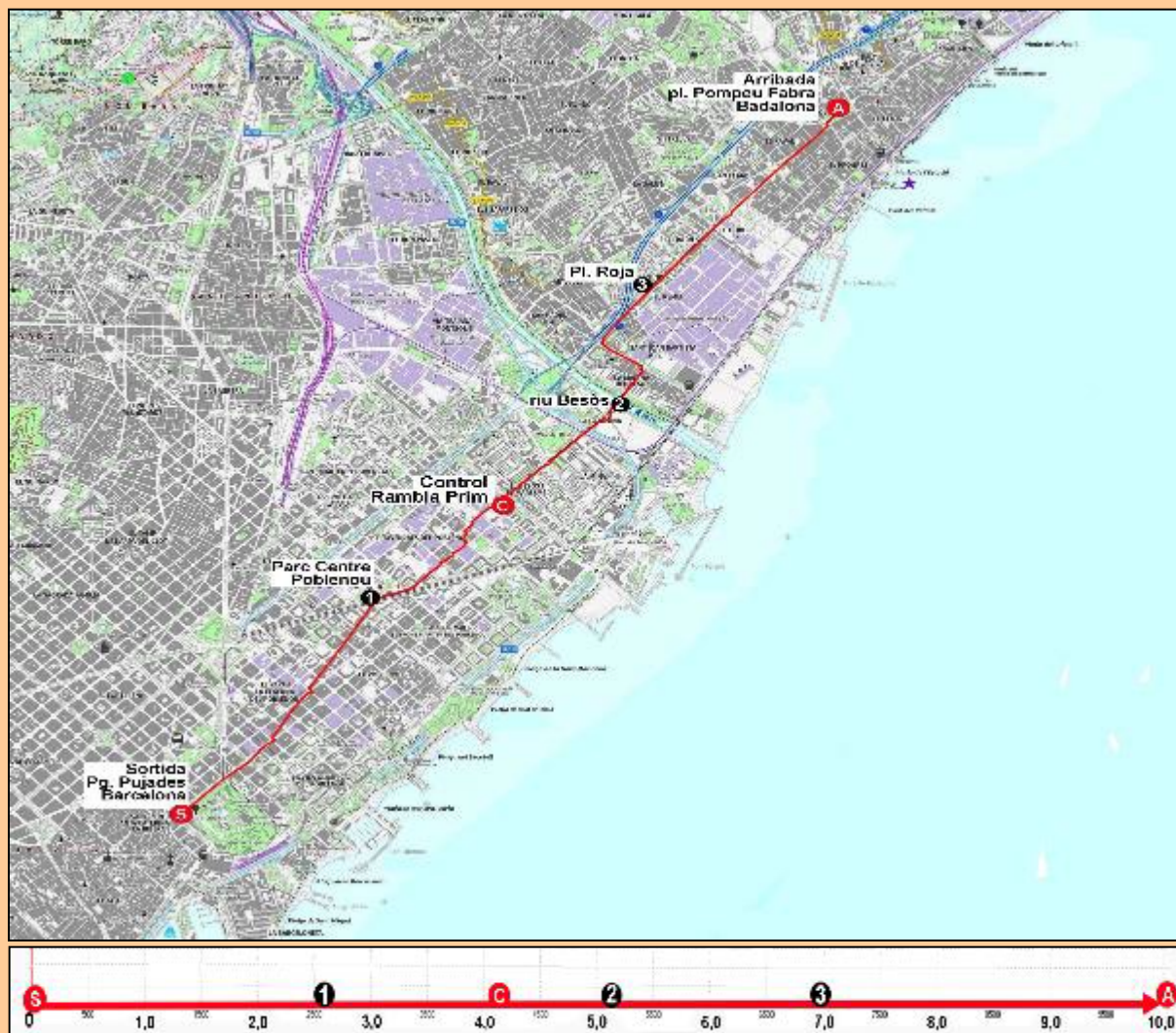


Del Llobregat al Besòs

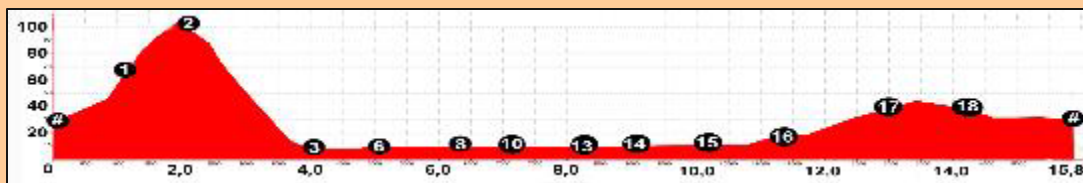


Presencial: 2 d'abril de 2023
Virtual: del 3 al 16 d'abril 2023

Mapa curta



Ruta Olimpiada Cultural



Versió Presencial: 1 de maig

Versió Virtual: del 2 al 15 de maig

Itinerari: Parc Joan Miró, c. Tarragona, pl. Espanya, av. Reina Cristina, pl. Cascades, Palau Nacional (MNAC), av. Estadi, Museu Olímpic, av. Miramar, c. Margarit, pg. de l'Exposició, c. Nou de la Rambla, pg. Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. Drassanes, pl. Portal de la Pau, pg. de Colom, Pla de Palau, pl. Pau Vila, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, pl. Brugada, c. Conreria, c. Andrea Dòria, pg. Marítim de la Barceloneta, port Olímpic, parc del Port Olímpic, estàtua del Cobi (control de pas), pl. Voluntaris Olímpics, parc de les Cascades, pg. de Circumval·lació, pg. Picasso, c. Ribera, pl. Comercial, c. Comerç, c. Princesa, c. Rec, pl. Sant Agustí Vell, c. Basses de Sant Pere, pl. Sant Pere de les Puelles, c. Méndez Núñez, c. Girona, Gran Via Corts Catalanes, pg. de Gràcia, c. Provença, c. Comte d'Urgell, av. Roma, c. València, c. Tarragona i parc Joan Miró.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Parc Joan Miró

Hora sortida: de 08.30 a 09.30 h.

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Control: Cobi: de 9.30 a 12.00 h.

Distància aprox.: 15,5 km

Durada aprox.: 4.30 h

Desnivells: 155 m de pujada i 110 de baixada

Caminada de l'Eixample



Presencial: 18 de juny

Virtual: del 19 al 30 de juny



Itinerari: Parc Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya, Gran Via Corts Catalanes, c. Llança, av. Mistral, c. Tamarit, ronda Sant Pau, c. Flors, c. Sant Pau, Sant Pau del Camp (1), rambla del Raval, c. Maria Aurèlia Capmany, c. Carme, pl. Joan Amades, c. Àngels, pl. Àngels (MAGBA) (2), c. Montalegre, c. Valldonzella, c. Tallers, pl. Castella (Sant Pere Nolasc) (3), pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, c. Pau Claris, pl. Urquinaona, ronda Sant Pere (monument Rafel Casanova) (4), Arc del Triomf, pl. Endré Malreaux (control de pas i avituallament) (5), c. Ribes, c. Marina, c. Mallorca (Sagrada Família) (6), av. Diagonal (casa de les Punxes) (7), c. Còrsega (casa Serra) (9), c. Comte d'Urgell, c. Provença (la Model) (8), c. Tarragona i parc Joan Miró (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Joan Miró

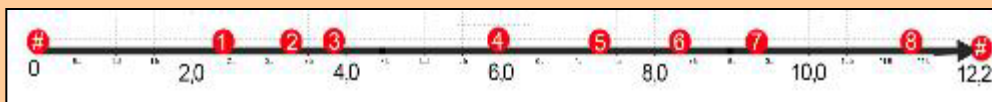
Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

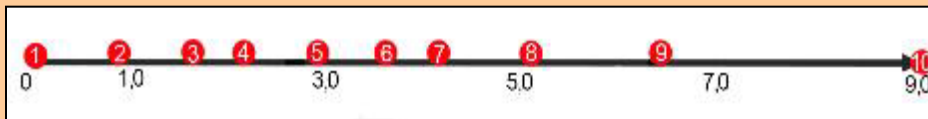
Distància: 12,200 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h

Control: Pl. André Malraux de 10.00 a 11.00 h

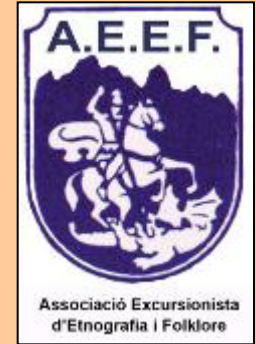
Desnivells: Gens significatius.



Caminada Nocturna



Presencial: 01/02 juliol
Virtual: del 03 al 16 de juliol



Itinerari: Plaça Pau Vila (1), pg. Joan de Borbó, Pla de Miquel Tarradell, pl. del Mar (2), Pg. Joan de Borbó, pg. Hotel W, pl. de la Rosa dels Vents (3), Nou Passeig del Trencaones (mirador al final) (4), retorn a la pl. de la Rosa dels Vents (5), pg. Mare Nostrum (platja de Sant Sebastià), pl. del Mar (6), platja de Sant Miquel, platja de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta (7), moll de la Marina (8) (Port Olímpic) (control de pas i avituallament), pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, Base Nàutica de la Mar Bella, Complex Esportiu de la Mar Bella (9) pg. Marítim de la Mar Bella, platja de Llevant, i pl. Leonardo da Vinci (10) (Parc del Fòrum).

Fitxa Tècnica:

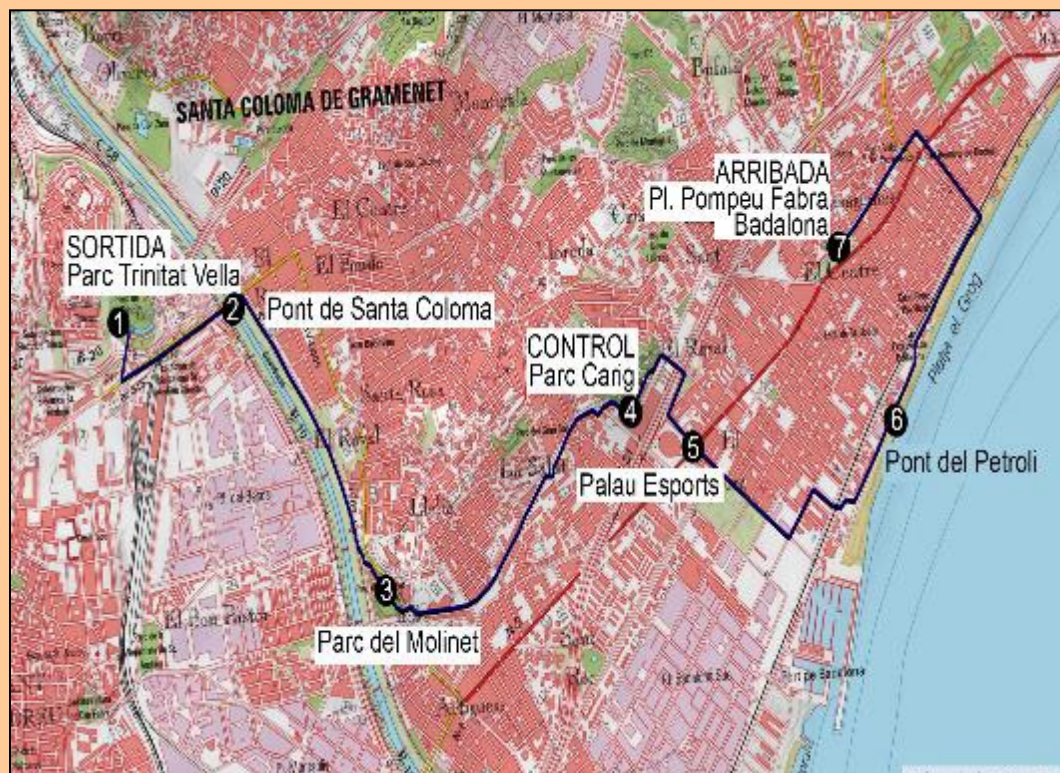
Lloc de sortida: Plaça Pau Vila

Lloc d'arribada: Parc del Fòrum

Hora de sortida: 9 h **Distància:** 10,000 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h. **Control:** Moll de Marina

Caminada a l'Àrea Metropolitana (La Trinitat – Badalona – La Trinitat)



Presencial: 03 de setembre

Virtual: del 04 al 17 de setembre

Itinerari: Pl. Pau Vila (#), pg. Joan de Borbó (antic pg. Nacional), pl. del Mar (1), platja de Sant Miquel, platja de la Barceloneta, pg. Marítim, port Olímpic (2), platja de la Nova Icària, platja del Bogatell, complex esportiu de la Mar Bella (3), platja de Llevant, Parc del Fòrum (Control de pas i avituallament) (4), pl. de Llevant, av. Diagonal, parc Diagonal Mar (5), c. Selva de Mar, pl. Ramon Calsina (6), c. Provençals, pg. Taulat, pl. Julio González (7), c. Joncar, c. Ramon Turró, c. Joan Miró, c. Doctor Trueta, parc Carles I (8), pg. Circumval·lació, av. Marquès Argentera, Pla de Palau (9) i pl. Pau Vila (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Parc Trinitat Vella

Lloc d'arribada: Pl. P. Fabra

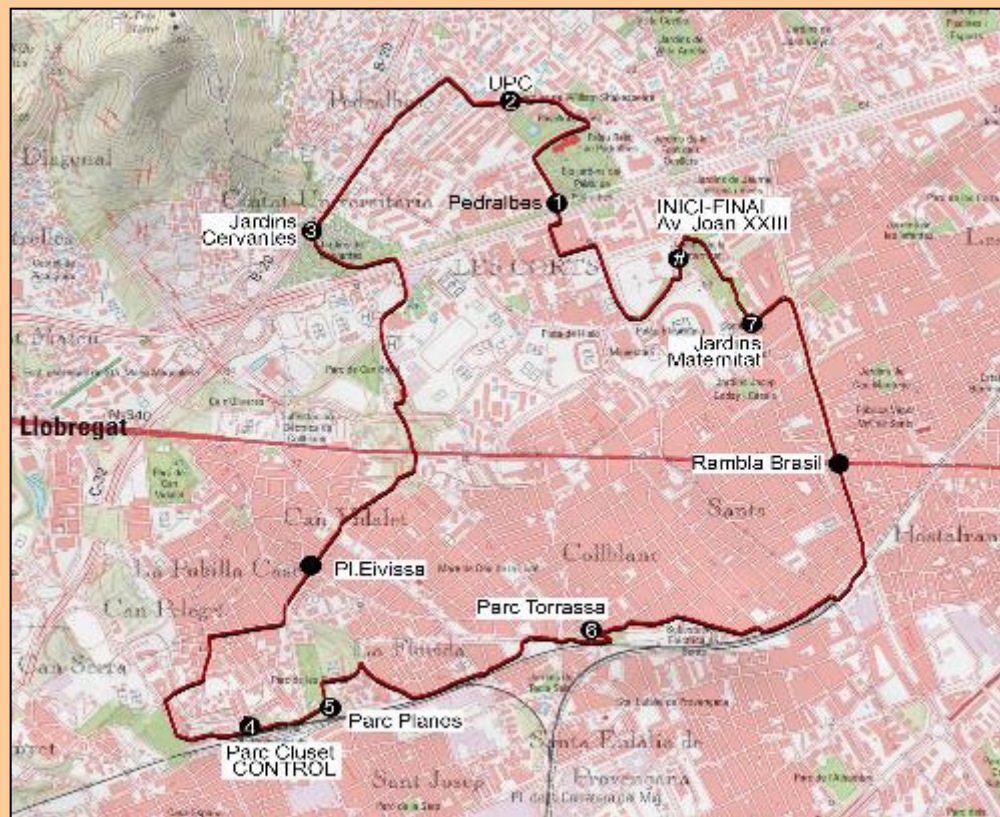
Hora de sortida: 9.00 a 9.30h.

Hora d'arribada: 13.00 hores

Distància: 10,0 km **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Turó d'en Carig de 10.00 a 11.00h

Caminada a l'Àrea Metropolitana (Barcelona - L'Hospitalet – Barcelona)



Presencial: 01 d'octubre

Virtual: del 02 al 15 d'octubre

Itinerari: Av. Joan XXIII (#), c. Martí i Franquès, c. Gargallo, c. Pascual i Vila, av. Diagonal, , jardins de Pedralbes (1), c. Valenzuela, c. Jordi Girona, pg. Til·lers, c. Dulcet, pl. Eusebi Güell, Universitat Politècnica de Catalunya (2), c. Dulcet, c. Miret i Sans, av. Esplugues, parc Cervantes (3), av. Diagonal, c. Torre Melina, av. Albert Bastardas, c. General Batet, jardins d'Àurea Cuadrado, c. Solanich i Riera, av. Isabel la Catòlica, pl. Eivissa, av. Electricitat, c. Pere Pelegrí, c. Granollers, carretera d'Esplugues, av. Can Serra, parc de Can Cluset (4) parc de les Planes (5), c. Teide, pl. Granada, av. Catalunya, parc de la Torrasa (6), c. Transformador, c. Albereda, ronda de la Torrasa, ronda de la Via, rambla Brasil, travessera de les Corts, jardins de la Maternitat (7) i av. Joan XXIII (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Av. Joan XXIII

Hora de sortida: de 9 a 9:30 h.

Hora d'arribada: 13:00 h

Distància: 13,0 km apro. **Durada apro.:** 3.30 h.

Desnivells: de pujada 100 m de baixada 100 m.

Control: Parc Can Cluset de 10.30 a 12 h.

Caminada a Montjuïc

Presencial: 19 de novembre

Virtual: del 20 de novembre al 3 de desembre



Itinerari: Parc Mirador del PobleSec (#), pg. de Montjuïc, parc de la Primavera (1), pg. de l'Exposició, camp de Futbol la Satalia (2), av. Miramar, jardins de Larival (3), pg. Santa Madrona, Palau Nacional (4), av. Montanyans, Camí de la Fuixarda, Pl. Sant Jordi (5), carrer Polvorí, carrer del Segura, Sot del Migdia/c.Foc (Control de pas i avituallament), parc del Mirador de Migdia (6), cementiri de Montjuïc, mirador del Migdia (7), camí de Mar (8), castell de Montjuïc (9), jardins del Mirador de l'Alcalde (10), pl. Sardana, jardins de Miramar i Parc del Mirador del Poble Sec.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada M. Poblesec

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.0 h.

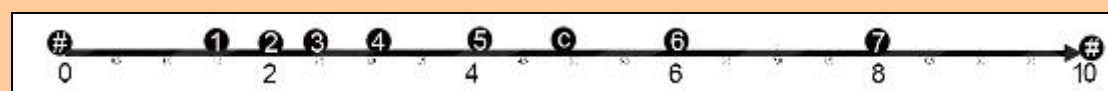
Distància: 10,8 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 h

Control : Sot del Migdia de 10 a 11 h.

Desnivells: 260 m pujada 260 m baixada.

Caminada del Nadal Solidari



Presencial: 17 de desembre
Virtual: del 18 al 31 de desembre

Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), pg. Picasso, c. Ribera, pl. Comercial (El Born) (1), c. Princesa, c. Tantarantana, pl. Sant Agustí Vell, c. de la Figuera, pg. Francesc Cambó (Mercat de Sant Caterina) (2), pl. Antoni Maura, av. Catedral, c. Joaquim Pou, c. Sagrissants, c. Ripoll, pl. Peixos (CE Pica d'Estats) (3), c. Magdalenes, c. Jonqueres, c. Ortigosa, c. Trafalgar, arc de Triomf (4), av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord (5), av. Meridiana (Teatre Nacional de Catalunya) (6), pl. Glòries, av. Diagonal, c. Marroc, c. Espronceda, parc del Centre del Poblenou (control de pas) (7), av. Diagonal, c. Lope de Vega (jardins Teresa de Calcuta), c. Llull, rambla Poblenou, parc del Poblenou (8), pl. Tirant lo Blanc, av. Bogatell, c. Marina, pg. Pujades i parc de la Ciutadella (#)

Lloc de sortida i arribada: Parc Ciutadella
Hora de sortida: de 9:00 a 9:30 h
Hora límit d'arribada: 13.00 h
Distància: 10,00 apr. **Durada aprx.:** 3.00 h
Control: C. Josep Pla de 10 a 11 h.

2024

Caminada	Homes	Dones	Sumen
Caminada St. Martí Provençals	1526	1006	2532
Caminada a Horta	1327	0912	2239
Caminada a Sant Andreu	1420	1027	2447
Llobregat - Besòs	0855	0626	1481
Caminada del Dia Olímpic	0944	0484	1428
Caminada a l'Eixample	0969	0520	1489
Caminada Nocturna	0760	0736	1496
Caminada Àrea Metropolitana (Badalona)	0559	0409	0968
Caminada Àrea Metropolitana (L'Hospitalet Llobregat)	0499	0803	1302
Caminada a Montjuïc	0610	1005	1615
Caminada del Nadal Solidari	0644	1078	1722
Sumen	08172	10547	18719
	43,7 %	56,3 %	



L'any 2024, es van produir les novetats següents:

- L'AEEB celebra el 20è aniversari de les caminades urbanes a Barnatresc.
- Degut a la fusió entre l'Associació Caminada Internacional de Barcelona (ACIB) i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès (AEEB), l'organització de la Caminada Internacional de Barcelona passa a ser a tots els efectes una activitat de l'AEEB.
- Els posseïdors de la targeta del Barnatresc poden efectuar l'itinerari de 20 km de la CIB amb les mateixes condicions de si ho fessin al Barnatresc Internacional.
- La Caminada de Barcelona té una nova versió en la qual es dóna a escollir la possibilitat de fer un itinerari curt o un de llarg.
- A la caminada de Sant Andreu i a la de Sants es fa promoció de la marxa nòrdica.
- Base dades 31/12/2024 hi havia: xxxx **fitxes**

Caminada de Sant Martí de Provençals

Secció Excursionista



Presencial: 28 de gener

Virtual: del 29 de gener a l'11 de febrer

Itinerari: Pl. Glòries Catalanes (#), parc del Clot (1), Biblioteca Gabriel García Márquez (2), Ca l'Alíer (3), Eix Verd Critóbal de Moura (4), torre de les Aigües del Besòs (5), Fòrum Universal de les Cultures (6) (control de pas i avituallament), façana marítima (7), parc de les Cascades (8), jardins de la Carretera Antiga d'Horta (9) i pl. Glòries Catalanes (#)

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Pl. Glòries Catalanes

Hora de sortida: de 9 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància aprox.: 13,400 km.

Durada aprox.: 3.30 h.

Control: Fòrum de 10 a 11.00 h.

Caminada d'Horta-Guinardó



Presencial: 11 de febrer

Virtual: del 12 al 25 de febrer

Itinerari: Plaça Alfons X (#), ronda Guinadó, c. Mas Casanovas, c. Sant Quintí, c. Gènova, av. Verge Montserrat, c. Amilcar, pl. Catalana, c. Amilcar, pg. Fabra i Puig, Santa Eulàlia de Vilapiscina (1), c. Doctor Pi i Molist, pl. Major Nou Barris, parc Central de Nou Barris (2), pg. Valldaura, av. Estatut Catalunya, c. Església, c. Jerez, parc de les Rieres d'Horta (3), c. Juan de Àvila, Camí de Sant Genís a Horta (4), av. Martí i Codolar, pl. de la Clota, c. Pantà de Tremp, c. Llobregós, Mare de Déu del Coll (5) c. Portell, mirador Joan Sales, camí per la muntanya, jardins de Juan Ponce, santuari de la Mare de Déu del Mont Carmel (6), c. Mühlberg, pont de Mühlberg (7), c. Panorama, pl. Sant Joan de les Abadesses, esplanada, c. Budapest, c. Francesc Alegre, av. Verge de Montserrat, c. Torrent de Melis, jardins doctor Pla i Armengol (8), c. Niça, c. Pere Costa, c. Thous i pl. Alfons X (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i arribada: Plaça Alfons X

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

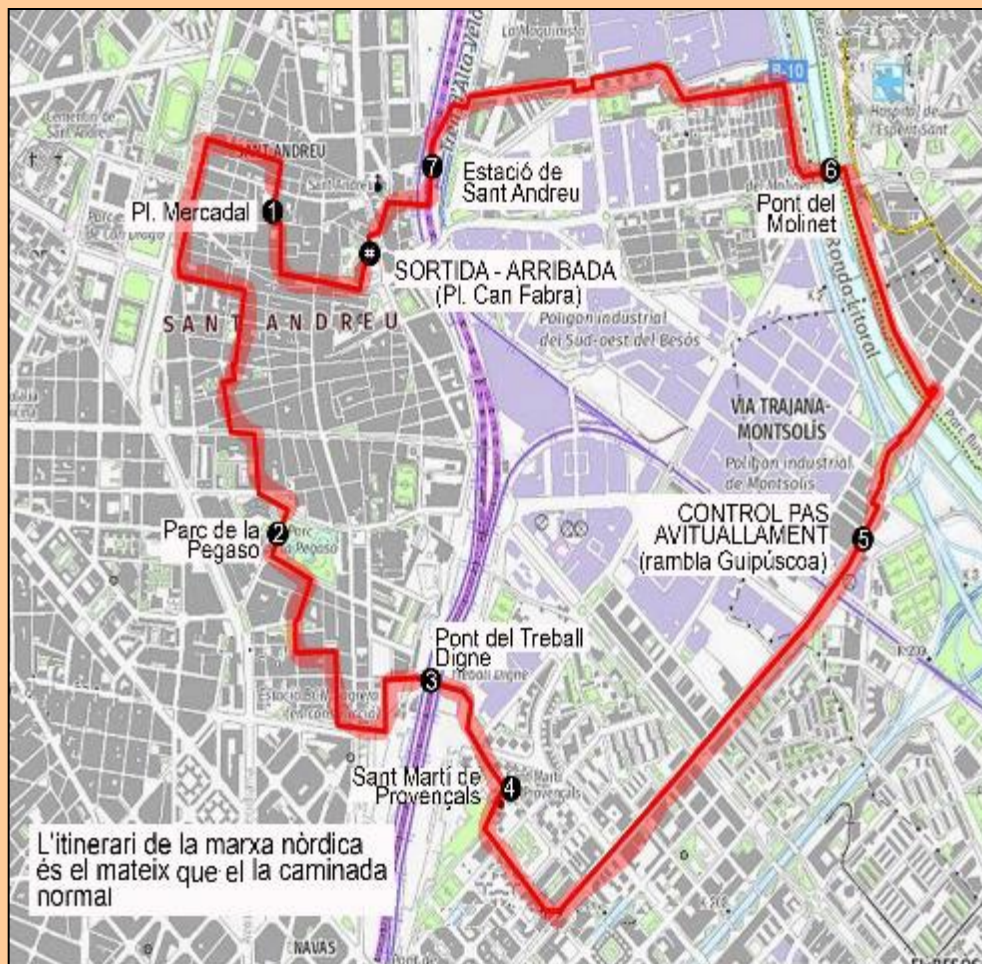
Distància aprox.: 13,100 km.

Durada aprox.: 4.00 h.

Control: Parc Rieres d'Horta de 10 a 11.30 h.

Desnivells: 450 m de pujada i 450 m de baixada.

Caminada Sant Andreu de Palomar



Presencial: 24 de març

Virtual: del 25 de març al 07 d'abril

Itinerari: Pl. Can Fabra (#), c. Sant Adrià, c. Ruben Dario, c. Vintró, mercat de Sant Andreu/pl. Mercadal (1), c. Vintró, c. Pons i Gallarza, c. Fraga, c. Matagalls, c. Servet, av. Meridiana, c. Concepción Arenal, c. Ignasi Iglesias, c. Pare Secchi, pl. Palmeres, c. Pare Secchi, c. Sòcrates, ptg. Sòcrates, ptg. Irlanda, c. Irlanda, pg. Fabra i Puig, c. Camil Fabra, c. Dublín, parc de la Pegaso (2), c. Portugal, c. Antonio Ricardos, pl. Assemblea de Catalunya, c. Coll, pl. Maçades, c. Monlau, c. Garcilaso, c. Sense Nom, Pont del Treball Digne (3), església Sant Martí de Provençals (4), pl. Ignasi Juliol, Ca l'Arno, p de Sant Martí, c. Treballs, rambla Guipúscoa, Control de pas i Avituallament (metro La Pau), rambla Guipúscoa, c. Sant Adrià, c. Tibidabo, pont dels Passadors (Sant Adrià), riu Besòs, ptg. Pollancreda, ptg. Riu Besòs, pont del Molinet (5), c. Arbeca, c. Mollerussa, c. Sas, c. Lima, c. Sao Paulo, c. Ferran Junoy, passarel·la la Maquinista, pg. Estació, estació Sant Andreu (6), pl. Estació, c. Cinca, pl. Ramon Riera, pl. Can Fabra (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Plaça Can Fabra

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància: 10,0 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Rambla Guipúscoa de 10.00 a 11.00 h.

Desnivells: Molt poc significatius.



Del Llobregat al Besòs

Caminada per la Via Augusta (Molins de Rei – Barcelona – Badalona)

Presencial: 14 d'abril de 2024

Virtual: del 15 al 28 d'abril 2024

Itinerari general: Molins de Rei (1), c. Josep Folqué, pl. del Pont de la Cadena, c. Canal de la Infanta, c. Raseta, c. Felip Canalies, pista entre camps de conreu, pas soterrani sota la E-90, camí del Llobregat, aiguamolls de Molins de Rei (2), torrent del Terme, pas sota la B-23, canal Col·lector (3), AVE gir a l'esquerra, pas sobre la E-90, pista entre camps de conreu, c. Maria Tarridas (Sant Joan Despí), av. Barcelona (control de pas), carretera de Sant Joan Despí (BV-2001), pl. Mary Santpere, pl. de l'Estació (4), av. dels Alps, carretera de l'Hospitalet, c. Major, c. Enric Prat de la Riba, pas sota les vies del tren, c. Santa Eulàlia, Santa Eulàlia de Provençana (6), rambla Badal, c. Constitució, c. Gavà, carretera de la Bordeta, pl. Espanya (7), av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni (8), c. Urgell, c. Sant Antoni Abat, pl. del Padró, c. Hospital, c. Boqueria, c. del Call, pl. Sant Jaume, baixada Llibreteria, c. Boria, pl. de la Llana, c. Carders, placeta Marcús, c. Assaonadors, c. Princesa, pg. Picasso, pg. Pujades (control de pas), c. Pere IV, av. Diagonal, parc Centre del Poblenou (9), c. Veneçuela, jardins Rosa M. Arquimbau, c. Cristóbal de Moura, Creuament rambla Prim, Mercat del Besòs, c. Cristóbal de Moura, riu Besòs (10), c. Torrassa, rambla Catalunya, av. Corts Catalanes, av. Marquès de Mont-roig (Badalona), pl. Roja (11), pl. Països Catalans, c. Francesc Macià i pl. Pompeu Fabra.

Fitxa Tècnica: **HI HA TRES OPCIONS**

- 1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.)- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.**
- 2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.)- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).**
- 3) Itinerari curt (10,5 km aprox.)- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de Pau Vila (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.**

Del Llobregat al Besòs

Presencial: 14 d'abril de 2024

Virtual: del 15 al 28 d'abril 2024



FITXA TÈCNICA

Itinerari llarg

Lloc de sortida: Molins de Rei

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h.

Lloc d'arribada: Badalona (pl. Pompeu Fabra)

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 30,0 km aprox. **Durada aprox.:** 8.0 h

Controls: Av. Barcelona (9.00-11.00 h), rambla Badal (10.00-12.00 h), pg. Pujades (11.00-13.30 h) i rambla Prim (11.00-15.00 h).

Itinerari mitjà

Lloc de sortida: Molins de Rei

Hora de sortida: de 8.00 a 8.30 h.

Lloc d'arribada: Pg. de Pujades

Hora límit d'arribada: 13.30 hores

Distància: 20,0 km aprox.

Durada aprox.: 5.0 h.

Controls.: Av. Barcelona (9.00-11.00 h) i rambla Badal (10.00-12.00 h).

Itinerari curt

Lloc de sortida: Pg. de Pujades de Barcelona

Hora de sortida: de 10.00 a 10.30 h.

Lloc d'arribada: Badalona (pl. Pompeu Fabra)

Hora límit d'arribada: 16.00 hores

Distància: 10,5 km aprox. **Durada aprox.:** 3.30 h

Control: Rambla Prim (11.00-15.00 h).

Equip escombra

Un equip escombra sortirà de Molins de Rei després de tancar la sortida i anirà fins al pg. de Pujades de Barcelona, si aquest equip arriba a aquest control abans de les 13:30 hores s'esperarà a aquesta hora i a continuació es tancarà el control per als que facin l'itinerari mitjà i el llarg i sortirà un segon equip escombra fins a Badalona.

Si a les 13:30 hores no ha arribat el primer equip escombra, es tancarà el control per als que facin l'itinerari mitjà i el llarg i sortirà el segon equip escombra cap a Badalona.

A partir de les 13:30 hores a tots els participants que arribin a la pg. de Pujades de Barcelona se'ls farà la lectura del codi de barres del carnet i oficialment no podran continuar la caminada, si ho fan serà per al seu compte i sabent que no trobaran la senyalització, ni els controls de pas i d'avituallament i que darrera seu no hi ha ningú que els pugui donar una informació en cas necessari.

Els punts de control i els d'arribada es tancaran a l'hora establerta o quan hi arribi l'equip Escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

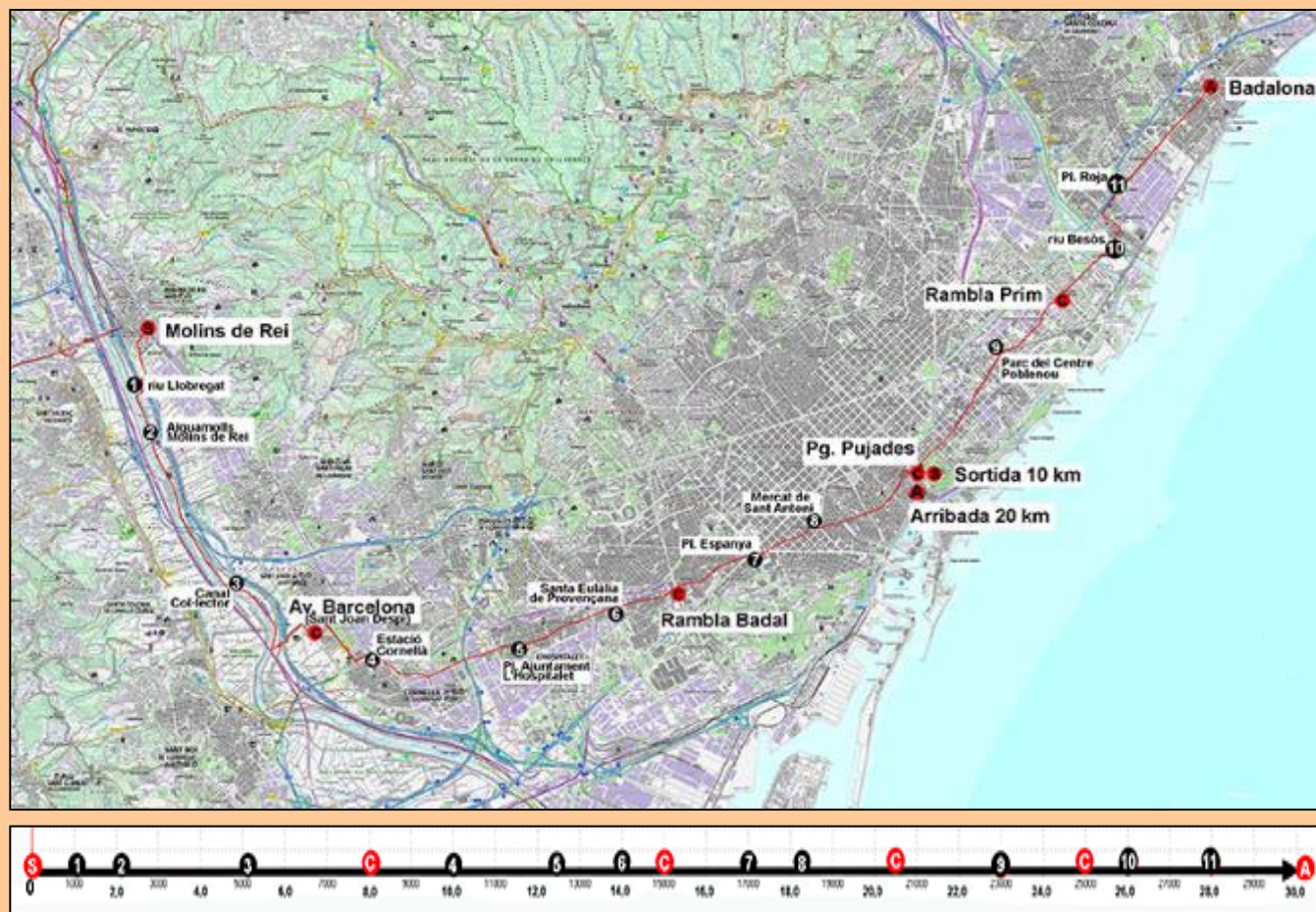
Del Llobregat al Besòs

Presencial: 14 d'abril de 2024

Virtual: del 15 al 28 d'abril 2024



Mapa llarga



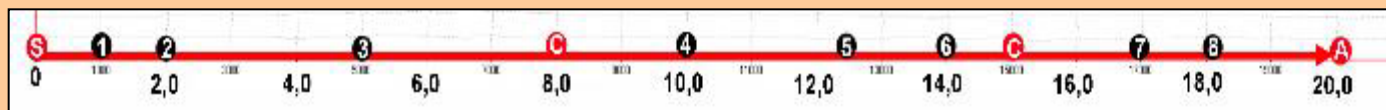
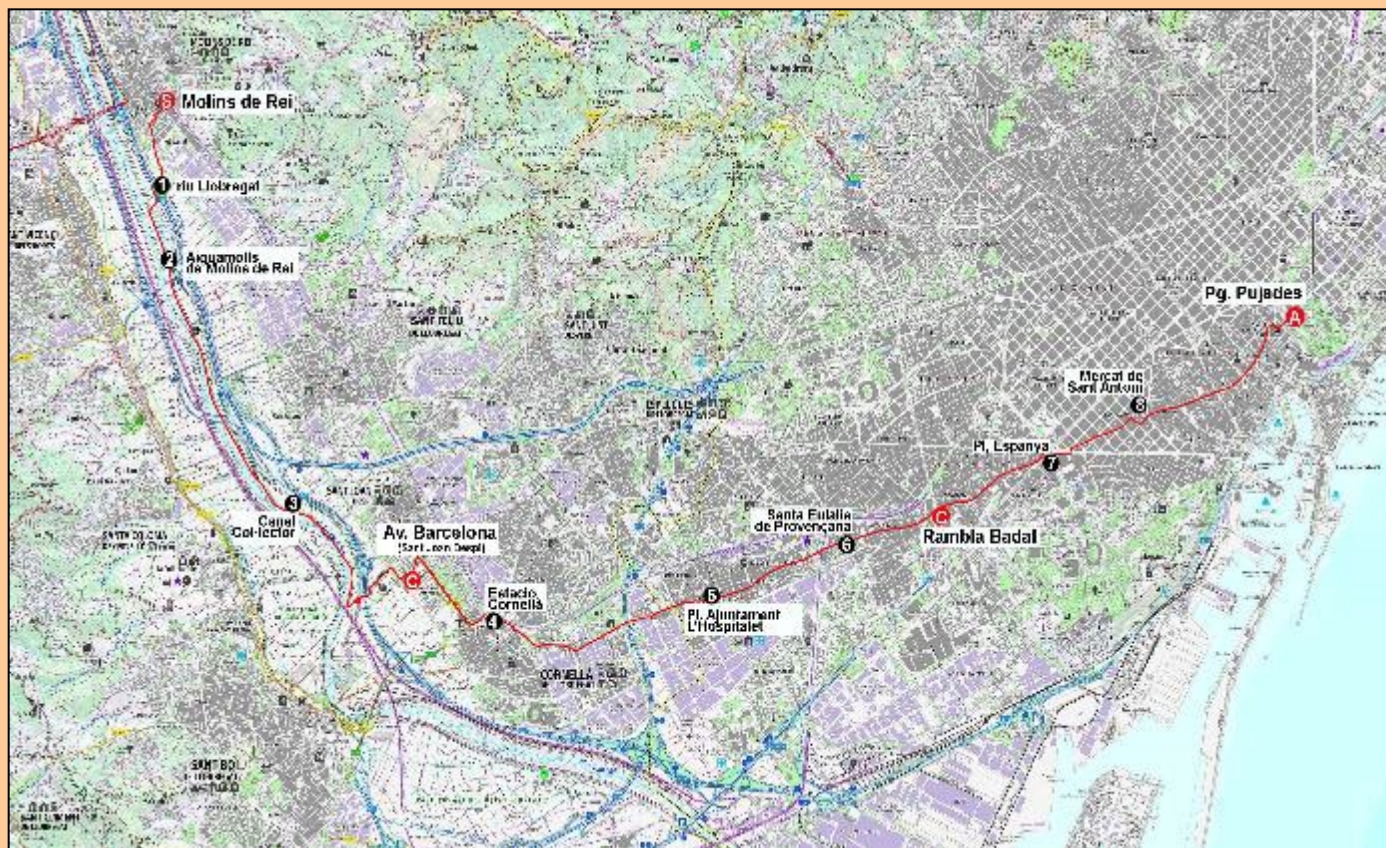
Del Llobregat al Besòs

Presencial: 14 d'abril de 2024

Virtual: del 15 al 28 d'abril 2024



Mapa mitjana



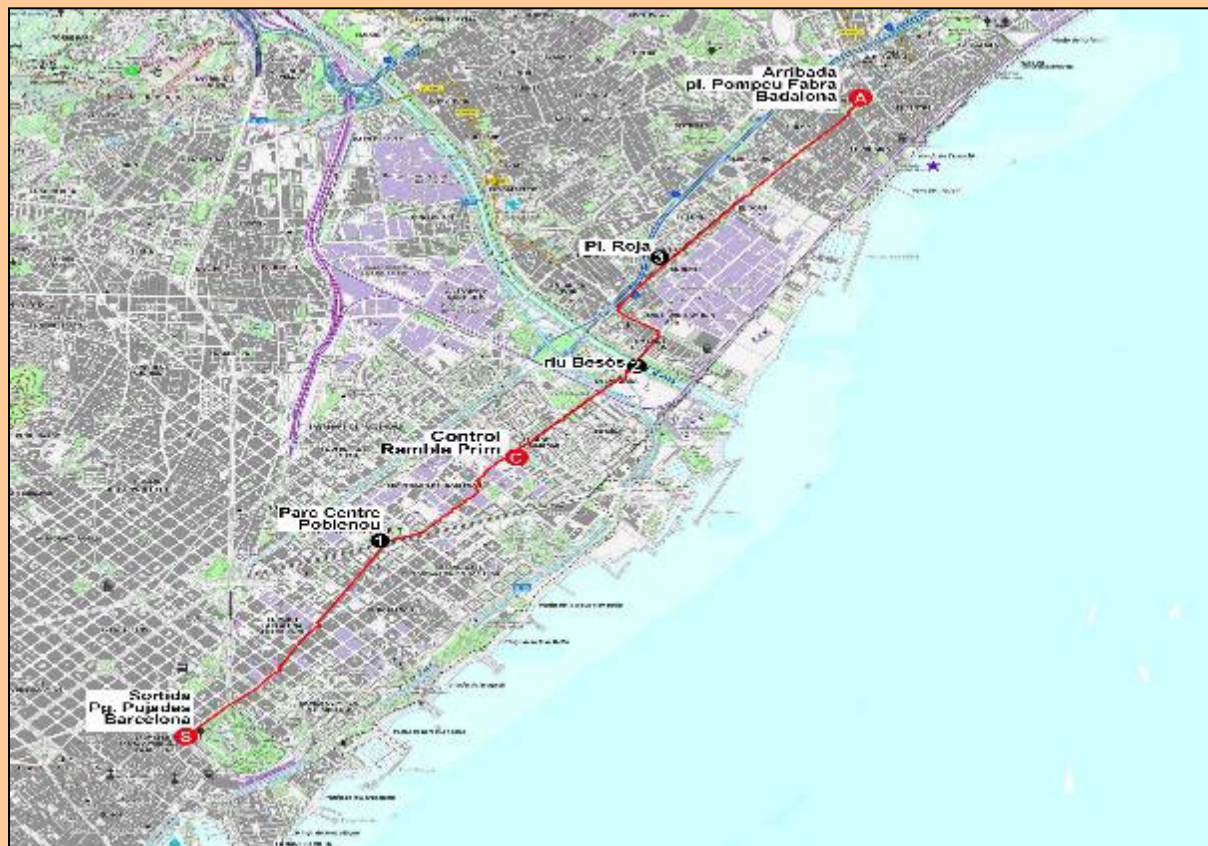
Del Llobregat al Besòs

Presencial: 14 d'abril de 2024

Virtual: del 15 al 28 d'abril 2024



Mapa curta



Caminada de l'Olimpisme

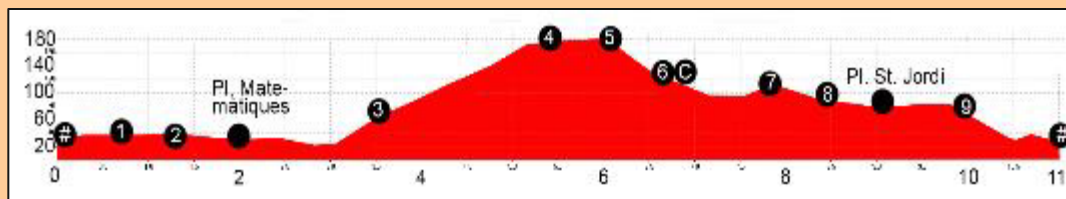
Presencial: 12 de maig

Virtual: del 13 al 26 de maig



Itinerari:

Parc Joan Miró (#), c. Diputació, c. Moianès, Estació de Magòria (1), Gran Via Corts Catalanes, c. Minería, pl. Matemàtiques (sant Bartomeu), c. Segura, Polvorí (2), c. Jocs 92, c. Ferrocarrils Catalans, pista de terra, castell de Port (3) (sobre el Fossar de la Pedrera), mirador d'Ocell de Mar, accés al cementiri de Montjuïc, camí del Castell, mirador de Migdia, camí de Mar (4), castell de Montjuïc (5), jardins del mirador de l'Alcalde (6) Control, pl. de la Sardana, jardins Joan Brossa, pl. Dante, carret. de Montjuïc, av. de l'Estadi, Museu Olímpic (7), estadi Olímpic, pg. Minici Natal, anella Olímpica ((8), pl. Europa, av. de l'Estadi, pl. Sant Jordi, av. Muntanyans, mirador del Palau Nacional (9), pl. Cascades, pl. Carles Buïgas, av. Maria Cristina, pl. Espanya, c. Tarragona i parc Joan Miró (#).



Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc J. Miró

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h

Distància: 11,5 km apx. **Durada apex:** 3.30 h.

Desnivells: de pujada 280 m de baixada 180 m

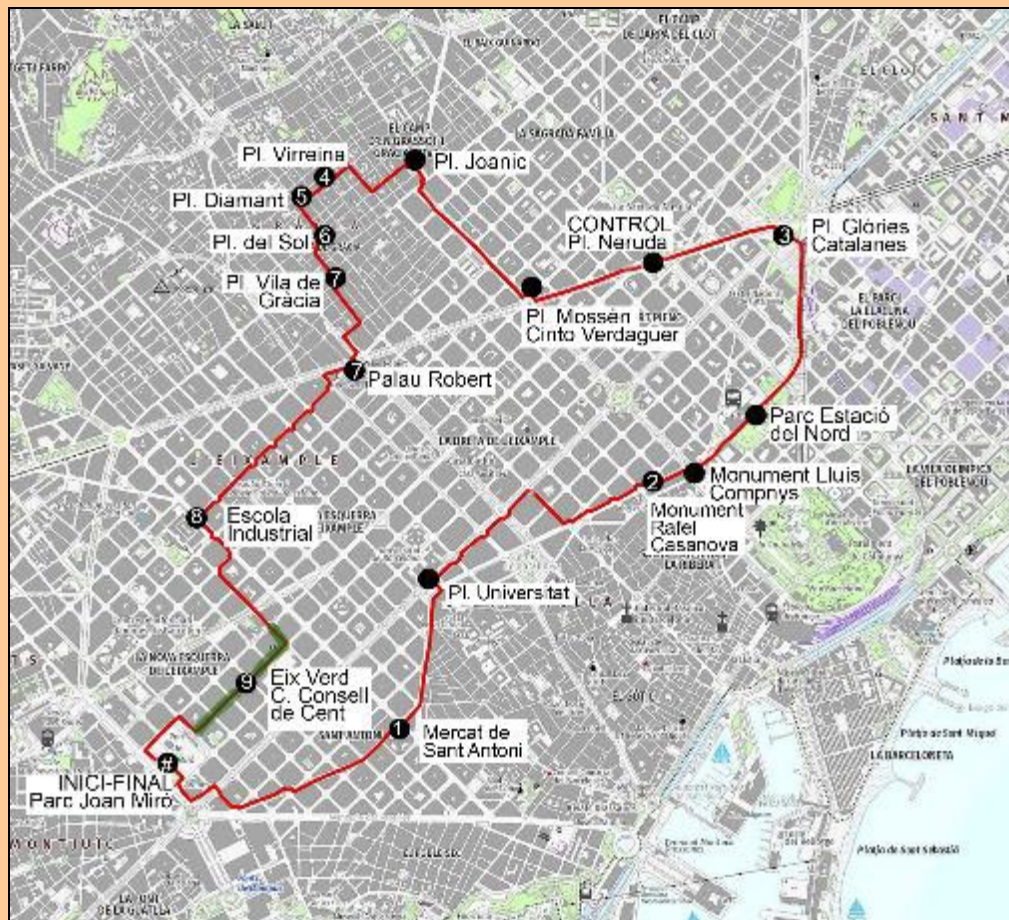
Control: M. l'Alcalde de 10 a 11 h.

Caminada de l'Eixample - Gràcia



Presencial: 9 de juny

Virtual: del 10 al 23 de juny



Itinerari: Parc Joan Miró (#), c. Tarragona, pl. Espanya, Gran Via Corts Catalanes, c. Llança, av. Mistral, c. Tamarit, mercat de Sant Antoni (1), ronda Sant Antoni, pl. Universitat, Gran Via Corts Catalanes, c. Pau Claris, pl. Urquinaona, ronda Sant Pere (monument Rafael Casanova) (2), Arc del Triomf, av. Vilanova, parc de l'Estació del Nord, av. Meridiana, pl. Glòries Catalanes (3), av. Diagonal, pl. Pablo Neruda (Control de pas i avituallament), av. Diagonal, pl. Mossèn Cinto Verdaguer, pg. de Sant Joan, Travessera de Gràcia, c. Escorial, pl. Joanic, c. Bruniquer, c. Montmany, c. Encarnació, pl. de la Virreina (4), c. de l'Or, pl. Diamant (5), Torrent de l'Olla, c. Maspons, pl. del Sol (6), c. Xiquets de Valls, c. Mariana Pineda, pl. Vila de Gràcia (7), c. Mozart, c. Ferrer de Blanes, c. Bonavista, pg. de Gràcia, av. Diagonal (palau Robert) (8), c. Còrcega, c. Compte d'Urgell (Escola Industrial), c. Provença, c. Borrell, c. Consell de Cent (Eix Verd (9), c. Vilamarí, c. Aragó, c. Tarragona i parc Joan Miró (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Joan Miró

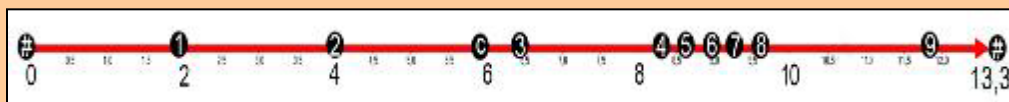
Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13:00 hores

Distància: 12,200 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h

Control: Pl. André Malraux de 10.00 a 11.00h

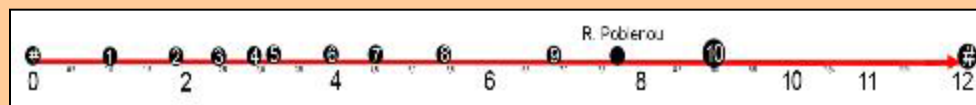
Desnivells: Gens significatius.



Caminada Nocturna

Presencial: 13/14 juliol

Virtual: del 15 al 28 de juliol



Itinerari: Plaça Pau Vila (#), pg. Joan de Borbó, Pla de Miquel Tarradell, pl. del Mar (1), Pg. Joan de Borbó, pg. Hotel W, pl. de la Rosa dels Vents (2), Nou Passeig del Trencaones (mirador al final) (3), retorn a la pl. de la Rosa dels Vents (4), Mirador darrere Vela (5), pg. Mare Nostrum (platja de Sant Sebastià), pl. del Mar (6), platja de Sant Miquel, platja de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta (7), c. Trelawny, av. Litoral, parc del Port Olímpic, pl. del Cobi (control de pas i avituallament) (8), pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, parc del Poble Nou (9), rambla del Poble Nou, Torre Glòries (10), av. Meridiana, pg. Pujades, pg. Picasso, av. Marquès Argentera, pla de Palau i pl. Pau Vila (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Pl. Pau Vila.

Hora de sortida: de 21.30 a 22 h. del dia 13

Hora límit d'arribada: 3.00 del dia 14

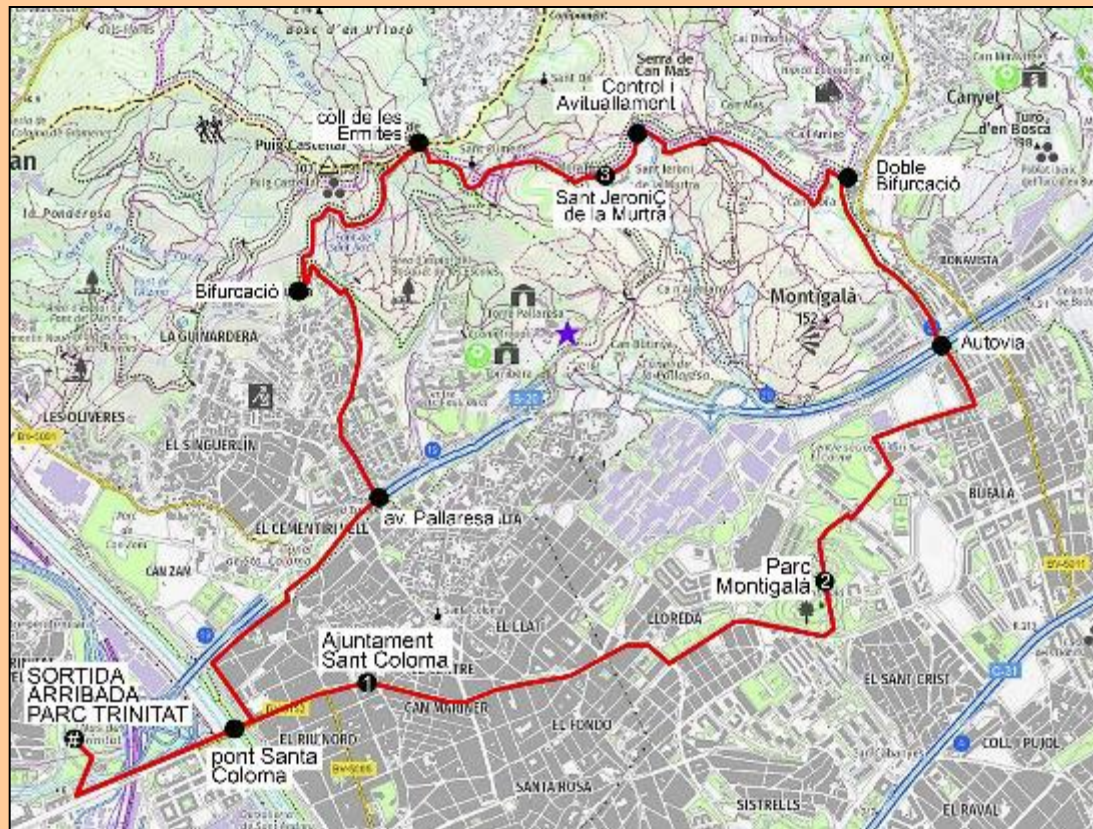
Distància: 11,900 km aprox. **Durada aprox.:** 4.00 h.

Desnivells: Inapreciables.

Control: Plaça del Cobi de les 22.30 a les 23.30 h

Caminada a l'Àrea Metropolitana

(La Trinitat, St. Coloma de Gramenet, Badalona i La Trinitat)



Presencial: 03 de setembre

Virtual: del 04 al 17 de setembre

Itinerari: Parc Trinitat Vella (#), pg. Santa Coloma, pont de Santa Coloma, pg. Llorenç Serra, pl. de la Vila (1) (Santa Coloma), pg. Sant Sebastià, jardí de la Figuera, c. Verdi, c. Mendelsshon, c. List, rambla de Sant Joan, parc de Montigalà (2), c. Sant Jeroni de la Murtra, c. Campoamor, c. Ciència, c. Filosofia, av. Martí Pujol, c. Riera de Canyet, camí ca l'Amigó, camí del Monestir, Esplanada, Sant Jeroni de la Murtra (3), coll de les Ermites, av. Ramon Berenguer IV, av. Pallaresa, pg. Salzereda, pont de Santa Coloma, pg. Santa Coloma i parc de la Trinitat Vella (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida: Parc Trinitat Vella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30h.

Hora límit d'arribada: 13.00 hores

Distància: 12,7 km aprox. **Durada :** 4.00 h

Desnivells: pujada 255 m i baixada 255 m.

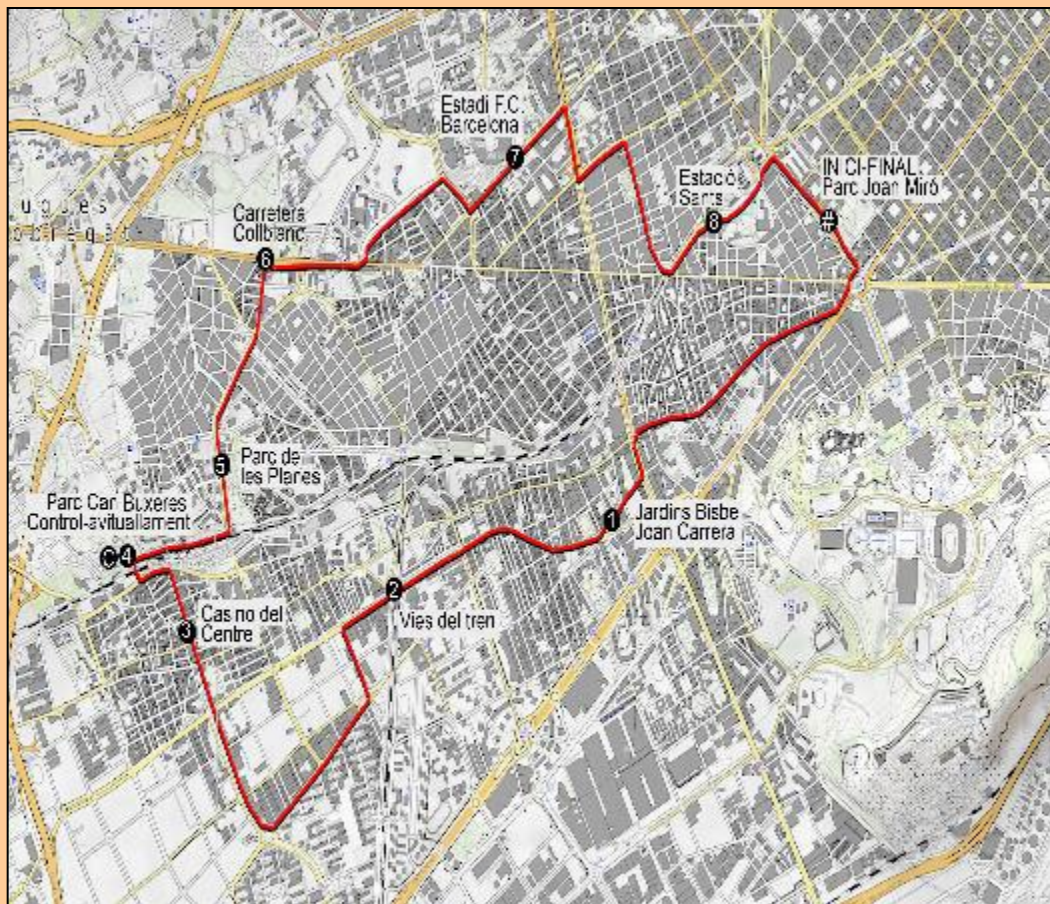
Control: St. Jeroni de la Murtra de 10 a 11.

Caminada a l'Àrea Metropolitana (Barcelona - L'Hospitalet – Barcelona)



Presencial: 01 d'octubre

Virtual: del 02 al 15 d'octubre



Itinerari: Parc Joan Miró, c. Tarragona, pl. Espanya, carretera Bordeta, c. Gavà, c. Constitució, rambla Badal, c. Quetzal, jardins Bisbe Joan Carrera, av. Carrilet, c. Leonardo da Vinci, travessia Industrial, rambla de la Marina, rambla Just Oliveras, av. Josep Tarradellas, parc Can Buxeres (control de pas i avituallament), av. Can Serra, parc Can Cluset, av. Isabel la Catòlica, pl. del Pilar, av. Josep Molins, carretera de Collblanc, c. Cardenal Reig, c. Arístides Mallol, travessera de les Corts, rambla Brasil, av. Madrid, c. Joan Güell, pl. de Sants, pg. Sant Antoni, c. Tarragona i parc Joan Miró.

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Parc Joan Miró

Hora de sortida: de 9 a 9.30 h.

Hora d'arribada: 13.00 h **Distància:** 13,6 km

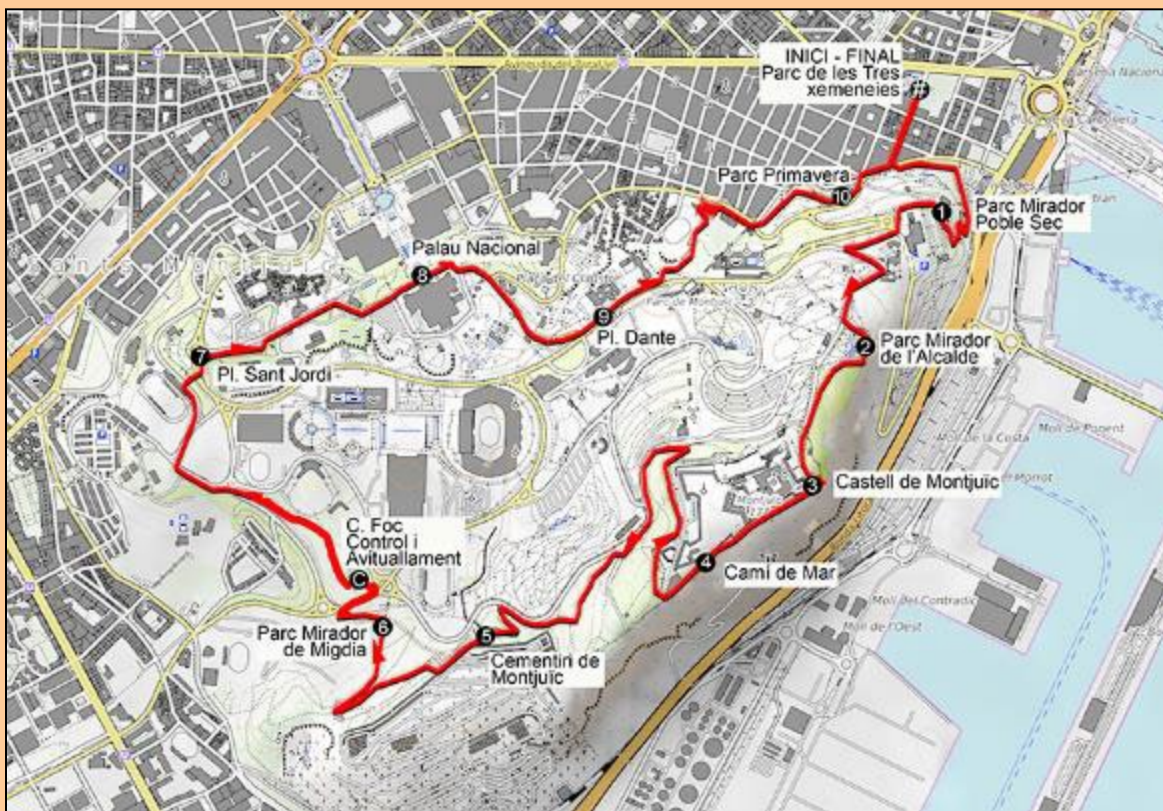
Durada aprox.: 4,00 h. **Desnivells:** Inapreciables

Control: Parc Buxeres de 10.00 a 11.00 h

Caminada a Montjuïc

Presencial: 10 de novembre

Virtual: de l'11 al 24 de novembre



Itinerari: Parc de les Tres Xemeneies (#), c. Mata, pg. Montjuïc, parc del Mirador del Poble Sec, jardins de Miramar (1), jardins del Mirador de l'Alcalde (2), castell de Montjuïc (3), camí de Mar (4), cementiri de Montjuïc (5), mirador del Sot de Migdia, parc del Mirador de Migdia (6), c. Foc (control de pas i avituallament) pl. Sant Jordi (7), Palau Nacional (8), pl. Neptú, camp de futbol la Satàlia, parc de la Primavera (9), pg. de Montjuïc, c. Mata i Parc de les Tres Xemeneies (#).

Fitxa Tècnica:

Lloc de sortida i d'arribada: Tres Xemeneies

Hora sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13 h

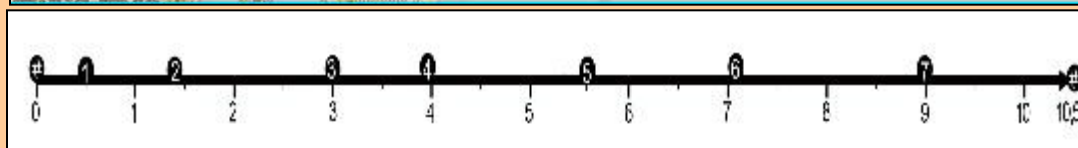
Distància: 10,0 km aprox.

Durada aprox.: 3.30 hores

Control: carrer Foc de 10 a 11.00 h.

Desnivells: 185 m de puj. i 185 m de bai.

Caminada del Nadal Solidari



Presencial: 15 de desembre
Virtual: del 16 al 29 de **desembre**

Itinerari: Parc de la Ciutadella (#), Av. Marquès Argentera, Pla de Palau (1), c. Doctor Aiguadé, parc de la Barceloneta (2), pg. Marítim de la Barceloneta, c. Trias Fargas, Ronda Litoral, pg. Marítim de la Nova Icària (3), pg. Marítim del Bogatell, parc del Poblenou (4), Av. Litoral, pg. García Faria, parc Diagonal Mar (5) (control), c. Llull, c. Llacuna (6), c. Pujades, c. Zamora, c. Almogàvers, parc de l'Estació del Nord (7), c. Vilanova, pg. Lluís Companys i parc de la Ciutadella (#)

Lloc de sortida i arribada: Ciutadella

Hora de sortida: de 9.00 a 9.30 h

Hora límit d'arribada: 13.00 h

Distància: 10:00 aprox.

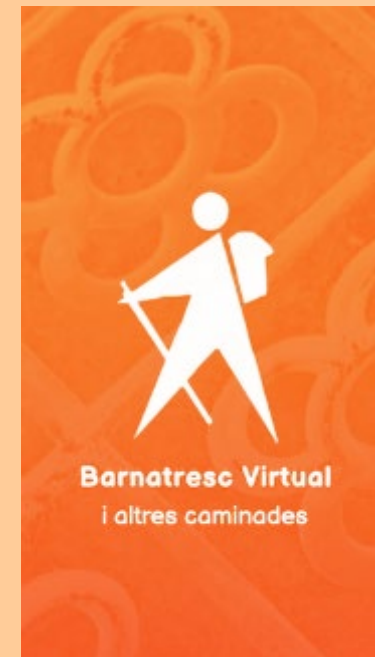
Durada aprox.: 3.00 h

Control: C. Josep Pla de 10 a 11 h.

ANEXES DE CAIRE GENERAL

BARNATRESC VIRTUAL

- Per tal de poder posar en marxa aquesta versió de participació en el Barnatresc es va crear una APP totalment adaptada a les característiques del nou sistema.
- La idea és oferir un sistema fàcil, còmode i a l'abast de tothom per realitzar les caminades del Barnatresc.
- El sistema virtual permet fer l'activitat el dia que es vulgui (dins el període establert), a l'hora que es vulgui (de dia o de nit) i que la pot fer qualsevol persona que faria el Barnatresc presencial, amb la possibilitat de que el pot fer una persona sola o amb la companyia que desitgi d'amics, familiars o coneguts.
- Un altre aspecte que considerat molt positiu d'aquest sistema és el de que les persones que no puguin assistir a les caminades del Barnatresc Presencial les puguin fer per aquest sistema virtual, la qual cosa els permetrà que els computin com a participacions als efectes de l'obtenció del pin anual, ja que l'App pot escanejar el codi de barres del carnet Barnatresc i té uns mecanismes de control que permeten verificar que el participant ha seguit correctament l'itinerari.
- Però cal tenir en compte que les repeticions d'una mateixa caminada sols comptarà com una participació.
- Les caminades del Barnatresc realitzades en versió Presencial també es poden efectuar al llarg de les dues setmanes següents per versió Virtual.
- La realització de la versió Virtual ha estat la següent:
 - En el 2021: 2133
 - En el 2022: 1636
 - En el 2023: 2258
 - En el 2024: 1858



BARNATRESC VIRTUAL D'ESTIU

- Per tal d'aprofitar el material de les caminades ja realitzades en un període que no hi ha oferta de participació en les caminades presencials es va establir un sistema que permet realitzar en qualsevol dia i a qualsevol hora les caminades ja realitzades dels mesos de gener al juliol.
- Aquesta proposta la van emprar:
 - En el 2021: 182 persones
 - En el 2022: 244 persones
 - En el 2023: 112 persones
 - En el 2024: 297 persones



BARNATRESC CURIÓS

Volem recuperar aquesta iniciativa dins de l'organització del Barnatresc que pretén ampliar el contingut cultural i cívic de les caminades.

En el fulletó que es pot aconseguir al web de la caminada a més del mapa i de la descripció de l'itinerari hi ha unes poques notes informatives breus sobre alguns punts concrets considerats interessants de l'itinerari.

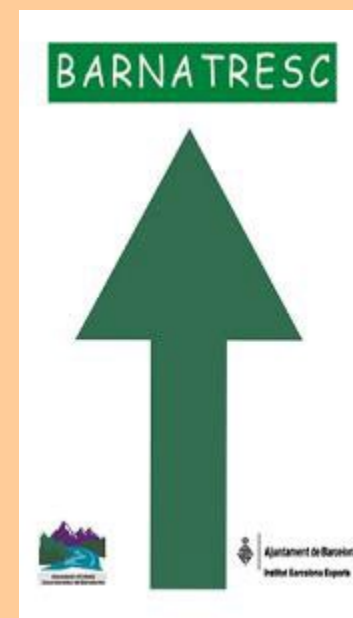
La idea de la nova iniciativa proposa ampliar i aprofundir una mica més aquesta informació tot destacant-ne alguns punts més, sobretot considerats “curiosos” i d'aquí ve el nom de la proposta: BARNATRESC CURIÓS.

Al mateix temps que es realitza la pròpia caminada, amb les característiques de sempre, hi haurà la possibilitat de formar part d'un grup que tindrà com a finalitat, tot prenent com a base el recorregut oficial previst, el fer un recorregut adaptat a les característiques que els punts interessants i curiosos de l'itinerari requereixin.

A més de fer la caminada, la idea és adaptar-hi un recorregut alternatiu que permeti fer les visites que s'hagin previst per fer el BARNATRESC CURIÓS.

Comptarem amb la magnífica col·laboració del professor de geografia i d'història a més de guia cultural: Narcís Fradera i Bota, ex professor de l'Institut XXV Olimpíada, el qual portarà el grup pels punts que ell prèviament haurà seleccionat i en farà l'exposició corresponent.

L'activitat serà considerada exactament com si es fes l'itinerari normal de la caminada corresponent



Producció de carnets (1)



Quan es va posar en marxa el carnet Barnatresc amb codi de barres, el 2007, (abans s'havien editat carnets nominals sense codi de barres, en el 2004) es va crear una base de dades de participants a les caminades.

Par tal de poder enregistrar les caminades realitzades per cada persona es van adquirir sis lectors del codi de barres que servien per a enregistrar les persones que havien passat per la sortida, pels controls i l'arribada.

Per obtenir el carnet es va establir un primer sistema a base de repartir un Full de Participació a la sortida que a l'arribada els participants/es l'havien de retornar reomplert amb les seves dades i amb el segell conforme havien passat pel control de pas.

Amb aquestes dades es creava una fitxa personal a la base de dades i s'emetia un carnet de plàstic amb les dades de la persona i amb el codi de barres corresponent.

Aquest sistema representava molta feina al voluntariat i un gran cost en l'emissió i la tramesa per correu postat dels carnets.

Per tal de simplificar i abaratir el cost que aquest sistema representava es va organitzar un segon sistema a base de situar una quinzena de voluntària (amb carpes, taules i cadires) als punts de sortida on aquests voluntaris prenen nota de les dades del participant i en aquell moment ja li lliuraven el carnet que podria usar d'immediat.

Producció de carnets (2)

El nou sistema va representar dues coses, que les dades estaven ben escrites i l'estalvi de la tramesa de la targeta per correu postal.

Amb l'evolució de la informàtica es va crear un tercer sistema, qual encara funciona perfectament, amb el qual es va deixar de subministrar carnets a la sortida de les caminades, a base de situar al web de l'entitat una apartat corresponent al tema del carnet en el qual hi ha l'accés a un formulari que la persona interessada ha de reomplir i, a través del mateix sistema informàtic, l'ha de trametre al servei informàtic de l'AEEB on es va crear un programa que quan rep algun formulari amb una sol·licitud genera: un registre propi del cas, un documents amb el carnet inclòs que de forma automàtica s'envia al sol·licitant/a i un correu electrònic a la secretaria de l'entitat que serveix per donar l'alta corresponent a la base de dades.

Aquest sistema funciona molt bé i representa que no s'ha de fer cap còpia de text que podria comportar errors involuntaris.

El nou sistema va comportar l'adquisició de sis lectors nous que permeten llegir el codi de barres o el codi QR dels mòbils, cosa que els primers no podien fer.



Premis a la participaci3n

Pin

En el 2010 es van establir uns incentius consistents en el lliurament de pins de tres categories: **Or, Plata i Broze** a les persones que haguessin realitzat uns determinats nombres de participaci3n.

Els caminants/es que hagin acreditat la realitzaci3n de 3 o m3s caminades de les que formen el Barnatresc Presencials i/o Virtual cada any seran obsequiats/des amb un pin commemoratiu amb el seg3ent barem:

Categoria or: realitzaci3n de 9 a 11 caminades

Categoria plata: realitzaci3n de 6 a 8 caminades

Categoria bronze: realitzaci3n de 3 a 5 caminades

Per optar al pin: El sol fet de participar no dona dret a pin, cal acreditar la realitzaci3n de cada caminada amb la lectura del codi de barres del carnet del Barnatresc a trav3s dels lectors en la participaci3n presencial o de l'esc3ner incorporat a l'App.



Premis a la participaci3n

Master Barnatresc

En el 2016 a aquest incentiu es va afegit el MÀSTER Barnatresc, consistent en lliurar un certificat nominal, amb data i registre dels lliurats, signat i segellat per l'organitzaci3n del Barnatresc i una medalla amb una tira de roba amb la bandera catalana.

Per aconseguir el MÀSTER BARNATRESC cal:

1. Haver aconseguit i recollit el pin d'or durant tres anys seguits.
2. També es podrà obtenir si s'aconsegueix i es recull el pin d'or en cinc anys alterns a partir del 2016.

Cal tenir en compte que el màster Barnatresc es lliura l'any següent del que s'ha completar el cicle establert (3 ocasions seguides o 5 alternes d'obtenir i recollir el pin d'or).



CONCURSOS

En el 2010 es van iniciar els concursos de fotografies i de vivències. Cada any a la Festa del Barnatresc es lliuren els premis d'aquests concursos, juntament amb els pins anuals.

CONCURS DE FOTOGRAFIA

Es va iniciar en el 2002. Els participants poden presentar un màxim de 3 fotografies que poden ser de qualsevol de les caminades organitzades dins el Barnatresc de l'any en curs.

El tema és lliure dins el que fa a la participació en les caminades.

Les obres han de ser en color i s'han de presentar en paper 18x24 aprox.

Hi haurà tres premis i dues mencions especials per als guanyadors.

Es farà una exposició a la Festa del Barnatresc



Història del Barnatresc



CONCURSOS

En el 2010 es van iniciar els concursos de fotografies i de vivències. Cada any a la Festa del Barnatresc es lliuren els premis d'aquests concursos, juntament amb els pins anuals.

CONCURS "VIVÈNCIES BARNATRESC

Concurs de textos que descriguin l'anècdota més divertida o qualsevol situació on pugin aflorar els autèntics valors de l'esport (respecte, superació, solidaritat...).

Es premiaran un o dos dels textos presentats. La valoració dels textos es farà pel seu contingut, no pel seu redactat ja que no es tracta d'un concurs literari.

02. L'àmbit de participació és el dels assistents a les caminades de Barnatresc 2024.

Els texts podran estar escrits en qualsevol de les llengües oficials de l'estat, no podran superar les 800 paraules i s'han de presentar en suport de paper imprès que haurà d'anar acompanyat d'un CD o USB amb el text

Tinguem cura del medi ambient

- Paper + correu electrònic

Reduïm l'ús del paper

El volum de paper que es gasta amb la tramesa d'informació (fulletons, sobres, etc.) a domicili és realment important.

Ens proposem reduir-lo al màxim amb l'ús del correu electrònic i potenciar les visites Al nostre.

És per aquest motiu que es demana l'adreça electrònica per posar en marxa la progressiva eliminació del correu tradicional i el substituïrem pel correu electrònic.

Qui no disposi de correu electrònic que no es preocupi perquè se li seguirà trametent la correspondència com fins ara.

De moment, abans no es posi en marxa la informació per correu electrònic, encara hi ha una altra manera de reduir el volum de paper que actualment gastem en la informació.

Les persones que viuen en un mateix domicili amb un fulletó que rebin en tenen prou per estar correctament informades, per tant, en aquests casos sols rebran una sola tramesa d'informació

En el 2009 es va iniciar la recollida d'adreces de correu electrònic



Tinguem cura del medi ambient.

- Paper + correu electrònic



L'aigua a les caminades - Sostenibilitat

Des de les primeres caminades se subministrava aigua en botelles de plàstic de 33 cl.

Aquesta forma de proporcionar l'aigua representava un cost elevat i, sobretot, un problema ecològic amb la producció de residus de plàstic tot i que es recollien i es tractaven convenientment.

Per tal d'evitar aquest problema en el 2010 es va canviar el sistema amb la utilització de càntrics per a proporcionar l'aigua a tothom.

Però aviat es va comprovar que els càntrics no eren una solució ja que hi havia persones que no sabien veurem amb càntric i posaven la boca a broc de sortida de l'aigua, la qual cosa resultava totalment antihigiènic.

Finalment, a partir del 2022 els càntrics es van substituir per dispensadors manuals acoplats a les bombones d'aigua.

Per acabar de reblar el clau, a partir del 2024 es va establir que sols se subministraria aigua a les persones que portessin el seu got, botella, cantimplora, etc. Ningú s'ha queixat.



Sistema de captació de les participacions a les caminades

En el 2007 s'inicia l'emissió de carnets amb codi de barres (estrena de lectors i carnets a la Caminada de Sants).

El fet que s'hagi actualitzat i millorat el subministrament de carnets ha comportat l'actualització dels lectors.

Això fa que actualment disposem de lectors que poden "llegir" el codi de barres dels carnets fins i tot si els participants porten el carnet incorporat al mòbil.



Els primers



Els actuals

Evolució de la base de dades

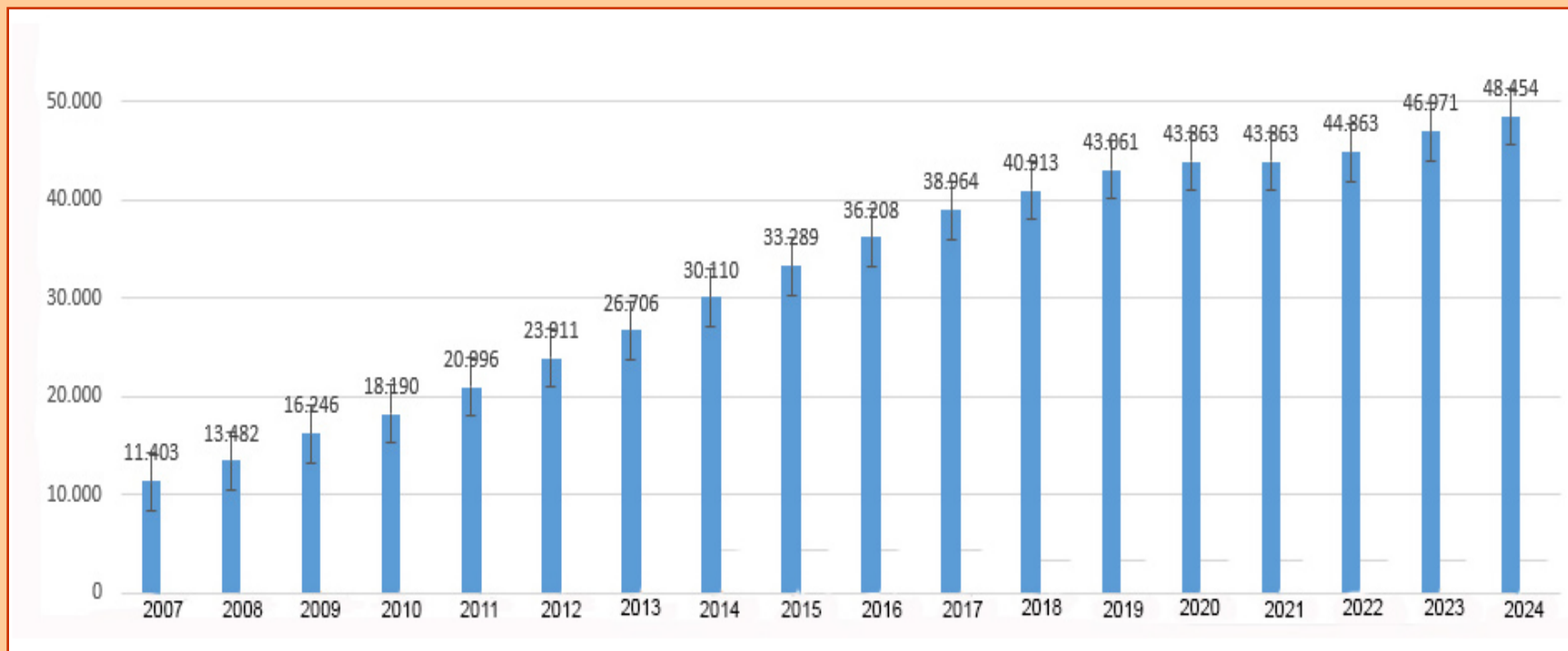
En el 2007 s'inicia l'emissió de carnets amb codi de barres (estrena de lectors i carnets a la Caminada de Sants).

La conseqüència d'aquest fet va ser la creació d'una base de dades que amb el decurs dels anys no solament s'ha ampliant sinó que també s'ha anat millorant

Base de dades

A la base de dades a 31/12/2007 hi havia 11.403 fitxes
A la base de dades a 31/12/2008 hi havia 13.482 fitxes
A la base de dades a 31/12/2009 hi havia 16.246 fitxes
A la base de dades a 31/12/2010 hi havia 18.190 fitxes
A la base de dades a 31/12/2011 hi havia: 20.996 fitxes
A la base de dades a 31/12/2012 hi havia: 23.911 fitxes
A la base de dades a 31/12/2013 hi havia: 26.706 fitxes
A la base de dades a 31/12/2014 hi havia: 30.110 fitxes
A la base de dades a 31/12/2015 hi havia: 33.289 fitxes
A la base de dades a 31/12/2016 hi havia: 36.208 fitxes
A la base de dades a 31/12/2017 hi havia: 38.964 fitxes
A la base de dades a 31/12/2018 hi havia: 40.913 fitxes
A la base de dades a 31/12/2019 hi havia: 43.061 fitxes
A la base de dades a 31/12/2020 hi havia: 43.863 fitxes
A la base de dades a 31/12/2021 hi havia: 43.863 fitxes
A la base de dades a 31/12/2022 hi havia: 44.863 fitxes
A la base de dades a 31/12/2023 hi havia: 46.971 fitxes
A la base de dades a 31/12/2024 hi havia: 48.454 fitxes

Gràfica de l'evolució de la base de dades



Evolució de la base de dades

Altes

2018 - 1949

2019 - 2148

2020 - 0802

2021 - 0000

2022 - 0995

2023 - 2108

2024 - 1483

Sumen: 9845

Baixes

2018 – 224

2019 – 566

2020 – 371

2021 - 518

2022 - 752

2023 - 601

2024 – 622

Sumen: 3654

Saldo positiu: 5831

REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS (1)

En la realització de les activitats del Barnatresc cal distingir dos sectors:

1. El professional

La part dels professionals fa referència a les persones o empreses contractades per aportar algun producte, gestió o servei, com és el cas de:

- Les ambulàncies
- Els entrepans
- La megafonia
- El o els muntadors de les instal·lacions
- El personal de l'IBE

2. El voluntariat

Les persones (dones i homes) voluntàries són socis de les entitats que formen l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès que, bàsicament, porten a terme les tasques de:

- Confeccionar el calendari anual de caminades
- Definició dels itineraris
- Revisió sobre el terreny dels itineraris
- Senyalització i retirada de la senyalització dels itineraris
- Realització de mapes i perfils de desnivells.
- Informació telefònica a les persones
- Manteniment d'una pàgina web
- Manteniment d'una base de dades
- Gestió de la obtenció del carnet Barnatresc
- Recompte de les participacions a les caminades

REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS (2)

Participació de voluntaris/es

En el 2017 van ser: 433

En el 2018 van ser: 503

En el 2019 van ser: 462

En el 2020 van ser: 139

En el 2021 van ser: 094

En el 2022 van ser: 281

En el 2023 van ser: 398

En el 2024:

El 2010 va tenir lloc la primera Festa del Voluntariat, amb la projecció d'un power, un pica-pica, el lliurament d'obsequis i l'homenatge a algun voluntari/a que calgués destacar.

Els voluntaris homenatjats han estat:

2010 Lluís Domingo (FEB)

2011 Rosa Milà (FEB)

2012 Pere Potau (FEB)

2013 Antoni Prades (AEEF)

2014 Neus Borràs (Bufalà escombres)

2015 Emilio Ruis (Muntanya)

2016 Rafel Saperas (CE Gràcia)

2017 Josep Puigdomènech (Muntanya)

2018 Enric Frances Gaspar (FEB)

2019 Ramon Tornero Masip (Muntanya)

2020 No es va fer

2021 No es va fer

2022 Josep M. Jerez (AEEF)

EL VOLUNTARIAT: ÀNIMA DEL BARNATRESC



BARNATRESC

Resum històric 1999 - 2024

Recopilació de dade, imatges i maquetació:
Josep M. Jerez i Amat



Resum històric 1999 - 2024



Institut Barcelona Esports



**Associació d'Entitats
Excursionistes del Barcelonès**